

给老婆道歉的检讨书(模板11篇)

在这充满魔力的时刻，我希望通过一个特别的开场白与大家共同开启奇幻之旅。在写总结时加入一些具体的例子和案例能够使文章更加生动有趣，也更有说服力。下面是一些来自各行各业的优秀总结范文，让我们一起来领略不同领域的智慧。

给老婆道歉的检讨书篇一

亲爱的老婆：

你好！

我非常的抱歉，今天做了这么一件事情，让你不开心了，我有的时候是不能控制自己的情绪，在外面有了一些负面情绪，我经常容易待到家里来，现在想想这些我认为自己做得实在不好，作为你的老公，我认为自己不是一个合格的老公，有的时候对于一些事情的看法没有那么冷静，也没有那么客观，像这次我实在不应该把自己在外面的一些情绪带给你，我应该为这件事情做出一些反省。

首先我认为自己应该，保持一个正确的心态，一个积极乐观的心态去处理好这些相关的问题，在未来的生活当中，我肯定还会接触到今天这样的事情，当这次事情在你出现的时候，我不知道怎么跟你解释，所以我一定会好好的反省反省自己，今天是我的错误，这种情况一定不能够再出现了，对于这件事情，应该保持清醒的头脑，还要从事情的根本说起，是在今天早上我出去的时候，因为遇到一些不顺心的事情，在公司里面也是因为工作的问题，影响了自己的情绪，平时像这种情况，我一般都会寻求自我解决方式，自我去发泄，我知道这种情况，一定不能再给身边的人，这是一种非常不好的习惯，对于我来讲，肯定不能带回家。

但是当时这方面的思想觉悟不够高，所以我就没有正式起来，你们又去给自己一个合理的发泄方式，回到家之后，我还是因为工作做的原因，自己的情绪不在状态，自己的心情不是太好，再跟你讲话的时候也总是无精打采，也总是没有一个好脸色，所以一言不合，我们就争吵了起来，这件事情我现在想了想，感觉自己态度非常恶劣，有的时候实在是自己在外面，有了一些负面情绪而影响了我们之间的感情，这是非常不好的，也是不合时宜的，现在想来想自己做的'真的不够，也不合时宜，我不是一个合格的老公，对于你爱上这也是非常不公平，我们这样的感情不能用这种方式而破坏掉了，一定要好好的，做出相关的检讨工作，对于今天这件事情，我把工作当中的情绪带到家中，肯定不能再出现第二次，对自己的内心要做出一个深刻的检讨，对于你，我也保持深深的惭愧，首先我以后再也不会犯这种低级的错误，不会把自己的工作情绪带入到生活，一要分清工作跟生活，家庭更工作更加不能混淆，这是一定的，我希望你能原谅我。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆道歉的检讨书篇二

亲爱的老婆：

你好！

我真的是非常自责，这件事情我不是故意的，我惹你生气了，生气了，我们相处的都非常好，在生活当中都各自帮助鸽子，然后遇到一些问题，我们也在一起，耐心的解决，但是今天

这件事情是我做的不好，是我惹你生气了，我一定要给你做出深刻的道歉，做出深刻的反省，我作为一名男的，在气量方面还是不够大，有些时候让你伤心了一次时候也是一些个性生命的问题，导致了我们之间的感情处理的这么不恰当，在什么时候做什么事情我都不知道自己是怎么想的，当时就冲你发火了，因为一些小事，可能是我这段时间的情绪也不是太好，然后因为工作上面的一些原因，也有一些负面情绪，有一些压力，但是这些都不应该全部给你呀，所以我一定要好好的反省自己。

想想今天这件事情的经过，本来就不是一件什么大事，也就是一件日常生活当中的小事，而我却这么烦躁，对你这么不上心，也些时候这就是我性格上的一些缺点，我经常这样，但是你每次都包容我，而我却一次次的让你伤心，让你失望，今天我真的是想了想自己实在是不够好，一次次的因为这些事情，因为这种事情让你生气，也不应该有这种情况了，通过这件事情，今天我的情绪上面也发生了一些改变，在我的思想上面，我认真的觉得这就是我的错误，我一定要跟你好好的反省，一定不能犯这种错误了，真的是希望你能够给我一个机会。

就像是以前一样，我知道这种想法也就是荒唐，也是我不应该诞生的，有那第一次，第二次之前就是这样子，给了我一次次的机会，但是我不知道珍惜，今天我也是又一次的撞到枪口上面了，我应该深刻的反省自己，对自己内心做出无限的检讨才是，但是由于我个人意志力在不坚定，我没有记住之前的教训，我又一次让你伤心了，以后这种情况我真的不希望再发生，我也不希望，因为我个人的情绪影响到了你，是我做的不够好，也是我对自己的情绪不够认真，也是我对自己的想法不够坚定，在以后的生活当中，我一定会好好的改变自己。

我是真的不希望我们两个人的感情，因为一些小事情，就然后吵闹起来，这是最不应该发生的，也是我以后需要注意的

地方，所以这次我已经知道了自己的缺点，也知道了自己以后要往哪方面去纠正，我一定会好好的改正自己的，给自己一个理由去消化好这些，我是真的不希望自己在自出生这种情况啦，亲爱的老婆，请你给我一个机会吧，我以后一定会好好的对你，也不会再发生这样的情况了。

检讨人：

20xx年x月x日

给老婆道歉的检讨书篇三

XX:

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的`教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

签名□xxx

20xx年x月x日

给老婆道歉的检讨书篇四

亲爱的老婆：

您好！

老婆，在这里，我要郑重向老婆宣誓！老婆永远都是最大的！而听老婆话的人也才是真正的男人！如果我以后不听老婆的话就罚搞卫生一年！如果我有违背此上几条，我就是个笨蛋，我也任凭老婆处置，绝不后悔！

昨天晚上儿子回来之后，想要去逛商场，我想着好久没有一起逛过商场了，我们一起去去也好。我问老婆的意见，你也说好。逛街的时候儿子说想吃炸鸡，老婆你觉得我们刚刚吃完饭，而且是晚上，吃炸鸡不好。我当时自己有点馋，所以我也支持儿子去吃炸鸡，我们就找到一个小吃街，找到了一家炸鸡打包的店，点了一只全鸡。老婆你知道之后说了我么几句，一只全鸡怎么吃得完。然后我哄哄你，你也不就再生气了。后来回去的时候，儿子睡觉去之后，你清理包包的时候发现你新买的一个钱包不见了，里面装了八百现金的工资，这是你买新钱包的习惯。你问我有没有看见，我也一脸懵。你找了很久都没有找到，后来我想了一下，我去买炸鸡的时候，有个大汉撞了我一下，有可能恰好是这时候钱包被偷了。老婆你特别的生气，好在里面只放了几百块钱，你的旧钱包我拿在手上，证件都在旧钱包里面。你是真的生气了，你说如果不是我们想去吃炸鸡就不会被偷，不仅丢了一个新钱包，还丢了几百现金。

老婆我确实知道错了，首先儿子晚上想吃炸鸡本来就不对，而我也帮着儿子说话。其次，明明有那么多正规的店面买炸鸡汉堡我不去，偏偏要去一条混乱的小吃街买。其实我是想着那里的炸鸡很有名才去的，但是我没有想到哪里会如此鱼龙混杂，各类小偷如此猖狂。老婆你一直都是一个勤俭持家的人，而我和儿子的要求你也会尽可能满足。我真的很幸运

会有你这样的老婆，但是这次我没有听老婆的话，自己私自去这么一个地方，才让你丢了钱，生了气。这样真的很划不来，也是我的愚钝造成的。我让我的老婆生气了，我知道你一定会很心疼，因为我知道你最近工作也很累，加上出现这么一档子事情，你肯定更不开心了。老公知道错了，老婆你不要再因为这个生气了，也不要不理我。老公愿意为这次事故作出弥补，给老婆信买一个钱包，撞上双倍的钱，也再也不会晚上去吃炸鸡了。为了我们的健康生活，老公一定会改正自己的！

所以我的老婆，我的宝贝，请你原谅我吧！我爱你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

在不小心犯错后，为了表明自己悔改的决心，往往要写检讨书来自我反思，请注意写检讨书的心态要端正。检讨书的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编为大家整理的.....

给老婆道歉的检讨书篇五

尊敬的老婆：

您好！

对不起，这次七夕的约会，我迟到了，让你也是久等了，虽然我们在一起挺久了，也是原谅了我，但是我也是比较的愧疚，让你等待是我的不对，我也是要有时间的观念，不能由

于结婚了，就放松了对你的宠爱，我也是要道歉，好好的反省，虽然我知道你是当场原谅了我，可是我自己心里还是过不去，很不该的事情，以后我也是不能再迟到，而且此次的事情也是给我提醒，让我明白，对于老婆，我更是要去疼，要把自己做好，来让你过的更好才行的。在此我也是来反省检讨。

下班之后，其实我也是急忙的赶过来，但是路上也是塞车了，导致我迟到，除了这个原因其实也是自己在选择约会地点的时候，没有去考虑太多，没有想到时间会在路上浪费那么久的，本来我也是应该选择离家近一点的，这样老婆也是方便，我也是方便很多，更是不会迟到了，考虑不周导致的结果也是让老婆您等待了，其实选择这的时候，你也是提出意见是觉得有些远的，但是我却没有去考虑太多，也是自己这方面做的不够好，所以才会如此，现在回想起来，如果一开始的计划，我就听老婆的，那么也是不会迟到，浪费的时间也是有些多，让此次的约会没有那么的愉快，我也是挺抱歉的。

老婆，我知道，您一直都是没有去对于我的缺点说太多，也是容忍了很多，但是回来的路上其实我也是想了，自己还是做的不好，也是让你过的不是那么好，我的毛病也是要去改变，这次迟到是一回事，其实之前我也是有一些方面做的不够好的，让你伤心，让你不太舒服的，但我却没有想过改变，这次你依旧容忍了我的迟到，没有生气，可是我知道你心里是受了委屈的，也是自己做的不好，从现在开始我也是要去作出改变，让自己更宠爱你一些而不能再让你受委屈了，自己也是多去思考自己的行为，哪些是对你有伤害的，哪些事情也是不该做的，以后不能再这样了，同时我也是时间观念上要有，不能有让你等待，而我迟到的再发生了，老婆，抱歉，让这次的七夕过得不是那么的完美，但以后我也是会尽力的弥补同时也是做得更好，来对待你的，我是爱你的，也是会更加关心你，有什么委屈也是希望你说出来，这样我也是更知道自己的错误，会去改变，更爱你。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给老婆道歉的检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

我写这封检讨书是想要跟你道歉的，我知道我不应该要跟你吵架的，不管我们因为一些什么事情吵架，我都应该要让着你的。我知道这件事情确实是我做得不够好，所以现在我在向你道歉，希望你能够原谅我。我现在也已经明白了我所犯的错误的了，之后是绝对不会再跟你吵架了的，这一次你就看在我这么诚恳的向你道歉的份上，就原谅我吧，我是真的知道错了。

我是不应该跟你吵架的，你生气是有原因的，就算这一次我没有做错我也应该等到你气消了之后再跟你解释，而不是跟你吵架。我应该要多让着你的，这样我们两个就不会吵架了。我知道我的老婆大人是一个非常好的人，所以让你生气了一定是我有哪里做的不够好，也一定是我做错了事情让你感到不高兴了。我现在是非常诚恳的在向你承认我的错误，也向你表达我对你的歉意，希望你在看完这封检讨书之后，能够原谅我这一次犯的错误的，我保证我之后是绝对不会犯同样的错误的了，我一定不会再跟你吵架了的。

虽然我现在也不知道自己是在哪里做得不好让你不高兴了，但跟你吵架就是我的错。我是不应该跟你吵架的，这一次吵架也是可以避免的事情，但我却因为自己的一时意气用事，跟你吵了起来。我知道这件事是我做的不对，我之后是肯定会去改变我自己的。我也好好的去反省了自己的行为，发现我有很多地方都做得不够好，只是因为你对我足够的包容，所

以我们才没有经常吵架。我觉得我也是应该要去多包容你的，我也应该要设身处地的多为你着想一下，不能只让你迁就我、为我考虑，我也应该要去迁就你、多为你考虑，夫妻就应该是这样的。

我这次是真的认识到了自己的错误，也是非常真心的在跟你道歉。这是我第一次写检讨书给你，当然我也希望这是最后一次，我以后是不会再跟你吵架了，也不会再惹你生气了。我真的非常想得到你的原谅，我觉得自己这一次的认错态度是很好的，所以也希望老婆你看在我的认错态度的份上就原谅我吧。跟你吵架了就是我的不对，之后我是一定会去改变我自己的，一定不会再让你一直来迁就我，我也一定会多为你考虑的。请你原谅我吧，我是真的真的知道自己错了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

日期□20xx年xx月xx日

给老婆道歉的检讨书篇七

老婆：

对不起！我知道你还在生我气呢，我现在联系不到你，心里很难受。

老婆跟你一起很开心，真的很希望每天都有你陪着我。很想每天醒来就能见到你的样子，很可爱，每看到你的脸，我都会忍不

住去亲你,所以每次你睡着,我都会去亲亲你!哈哈!

虽然现在我跟你分隔两地,大家上班都很忙,但是你的样子还是每天出现在我面前,好像见到一些事物,或者跟别人在说话的时候,感觉就是跟你一起,在和你说话一样!我真的想像不到我没有你会怎样,没有你的日子会不会过的很辛苦,所以我打死也不会放手.原谅我吧。

我以后会每天都认真的疼你,加倍的宠你,我不知这样会不会宠坏你了,但我觉得如果我不宠你就像是对自己一种放弃,因为是你让我有了目标,是你让我有了动力.一想到你在我心里真的很重要,也只有你才会让我有这种感觉。

有时见到你发脾气,真的觉得好可爱,像个汽球一样,我知道自己有时脾气太差了,所以才会惹你生气.以后我会改的 我错了一次不想在错第二次 。

老婆,以后的日子,我会更爱你,更疼你的!我一定会做一个你心目中理想的老公!老婆请把你的幸福都交给我,因为我会爱你一辈子,一定会好好的照顾你的!原谅我这次吧。

给老婆道歉的检讨书篇八

亲爱的老婆:

我在电话中说脏话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则,这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则,在老婆表达对这件事不满的时候我没能及时发现自己的错处。

我的恶劣行为不仅深深伤害了老婆的感情,也损害了自己在老婆面前的个人形象,我没有知错就改,还狡辩...完全是我不对!我再次向老婆你道歉。认错。老婆是那么乖。那么的懂事。有的时候我知道老婆有点小孩子脾气。我应该多让着老婆的!老婆你相信我是个对你付责任的男人。如果我的条

件还未成熟，我会积极努力，但是我会积极努力的学习以及改正！

老婆，我爱你。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆道歉的检讨书篇九

亲爱的老婆：

您好！

我对不起你，没有提前向你禀报就擅自做出了这样的行为，是对你的不信任。我提前和老婆你说一声，我想温柔善良，善解人意的老婆你肯定也是会同意的，但当时的我也不知道是怎么了，也没有提前说就自己一个人做出了这个决定。要知道我们结婚以后我们的财产都是共有的，并不是我一个人的，而和你提前说一声也是一种尊重的行为，而我却并没有这么做。

我想犯下了这种错误的我不是一个合格的老公，如果是一个合格的老公是不会做出这种事情让老婆担心的，而是会好好的照顾老婆，让老婆不用因为别的事情就感到担心，能够每天过得快快乐乐开开心心的，然而我却没有做到这些，我感到深深的抱歉。

如果让我重新选择一次的话，我是一定不会做出这种决定的，而是会提前和老婆你打声招呼，在询问你的意见之后在做出决定。可惜即便是我现在在后悔时间也不会倒退，能够让我重来一次的，我只能够承认自己的错误，向老婆你表现我悔过的决心和诚意。

其实在一开始我也没有想过要做出这样的事情的，当时休息的我还在家里，并没有准备出去，而是打算做一顿大餐好好的犒劳一下工作一天辛苦的老婆你。但当时我还在家里睡觉的时候就听到我的电话响了，等我一接通，发现是我的朋友约我今天出去烧烤。

当时的我本来想拒绝的，毕竟我在玩的时候我老婆还在上班，这怎么行呢。但没办法他一直在劝说我，还说这回也不带他老婆，就我们几个男的出去，等下回在带上亲属。最后我也是听他唠叨的烦了，加上也确实有蛮久没有见到过他们了，也有些想要见见他们，就答应了下來。结果在我答应下来没多久他又和我说，他车在昨天拿去检修了，今天让我开车去接他们去，我本来想拒绝的，但一想又要带东西，不开车还是不方便，而且也不算是什麼大事，就没有拒绝。

而我之所以没和老婆你说也是不想老婆你多想，免得影响老婆你上班的心情，就没和你说，就自己一个人开车去找他们了。现在我回想起来也是觉得自己做的不应该，夫妻之间怎么能够有秘密的，我应该坦诚的和你说的，而不是做出这样的决定。现在我也知道自己错了，希望老婆你能够原谅我一次，给我一个改正自己错误的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给老婆道歉的检讨书篇十

亲爱的老婆：

你好！

我很惭愧，从相遇到现在我们已经一起经历了xxx个日月。在这段经历中，有欢笑，有喜悦，有伤心，也有痛苦。我们磕磕碰碰的一路走来，尽管期间出现了许多的问题，但我们总能一起面对，一起努力！

我曾以为在，这已经是最理想的夫妻相处了，以为在这样的感情下，我们会永远牵着手前进下去。但是，在这份共同走来的道路上，我却没能注意到，你在在这份的感情中，付出的远比我更多，更加的努力！

你总是这样，默默的付出，又不求回报。你总是在生活中为我们两人着想，为我们整个家庭考虑！这些年来，我之所以能在工作的中一心投入，都是因为有你中在背后不断的支持我，帮助的我，让我能没有后顾之忧的前进！这才让我有了展现自己能力的机会！

如今，在这次的问题发生之后，我也重新对自身和家庭的情况进行了反思。通过自我的反省，我如今已经充分认识到了自己在生活中过于自私的错误！作为丈夫，我没能体谅你的辛苦，没能重视你平时的努力和你为这个家做出的贡献！我总是只顾及自己的感受，只以自己的角度来看待工作、家庭！在这样“偏见”的目光和思考中，我渐渐的忽视了对你的尊重，更没能重视到你为这个家所做的一切！

但这样的判断显然是不真实的，是错误的！其实我心底也知道，你对这个家庭的付出，其实远高于我！我作为丈夫，因为工作忙碌的缘故，一直以来，仅能从经济的方面贡献自己，而你，却在工作之余，更是用自己的耐心和毅力，一点点的改进这个家，照顾我们的生活。这是我无法做到的，也是没能做到的一点。对此，我感到很惭愧。

此次，我做的真的很过分，我也感到十分的后悔。但还希望

你能再给我一次机会，弥补自己的错误！我已经认识到了自己的问题，在今后的工作中，绝不会再犯下这样的错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆道歉的检讨书篇十一

你好。

本人因犯很大的错误使得老婆很伤心很难受，特此写下一份检讨书，深刻的检讨自己的过错，和以后不在犯同样的错误打下良好的基础。

本人因没事闲的找事，和老婆吵架，拌嘴，气媳妇~~~等等的过去，今天这一架使我深刻的认识了自身的不足，和要改进的地方也为以后和媳妇良好的生活下去打下一个坚实的基础。

事情的经过：

自己因昨晚和家人还有一些别的原因导致了心情不佳，和哥们去喝酒，喝多了给老婆打电话没事找事，大吵了一架，使得宝宝一夜没有休息好，从而导致了白天的疲惫，下午困乏等。在喝多了的情况下说了一些不该说的话，即使是对的也不可以说，媳妇的话永远都是对的，我永远都要无条件的遵从。特别是今天晚上的错误犯的更加的离谱，错的我都不好意思说出口，宝贝肚量大原谅我带我去吃饭，我还那样的气他真的是不因材，我犯的错误是无可原谅的，通过这次的吵架，使我深深的认识了自己小心眼，和自己的不足，在知道

了自身有这样的错误，以后坚决改正，杜绝自己一切的不良习惯，让宝宝开开心心的过着每一天。

事情的结果：

结果是美好的，宝宝也原谅我了，也和我说话了，最重要的是能和我打电话唠嗑了，使的我心里充满了温暖，感觉很幸福，得妻如此，还有什么不满足的，也使我认识自身的毛病，特此在这写下检讨，也算是保证书，保证自己以后绝对性的不会再无理取闹，没事找事，同样的错误绝对的不会再犯第二次，要相信老婆，媳妇就是领导，领导让干啥就干啥，说咋招就咋招，不行有半句怨言，半句委屈，希望宝宝你也能谅解下我，理解下我，内心温暖了，你也让他不在空虚吧！

总结：

由于在下不能很好的体会老婆大人的心情和感受，再加上说话不经过大脑，导致犯了激进和无知，自以为是等多项极大的罪行，现在想来，真是后悔莫及啊，真想挖个地道钻进去尽快了结此生，但是为了老婆我要坚强的活下去好好的工作。

中心思想：

老婆的快乐就是我的快乐，老婆的伤心就是我最大的伤痛，为了老婆永远快乐，老公就要为老婆付出一切。因为，老婆将培养一个世界上最勤劳，最听话的人的新好男人，而我就是老婆要培养的那个好男人，我要不断的给老婆信心，多鼓励老婆老公就是对老婆好的，老公就是要珍惜老婆的，老公就是要疼爱老婆的，老公就是要被老婆欺负的。

检讨人□xxx

20xx年x月x日