

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟 (模板8篇)

答谢词是对别人给予的帮助和关心表示感激之情的一种方式，写一份答谢词可以表达我们的感激之情。在答谢词中，我们可以适当加入一些感人的故事或亲身经历，增加诚意和感染力。以下是我为大家整理的一些答谢词范文，供大家参考学习。

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇一

从今天起，我一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇二

我正是怀着这样的心情去读海伦凯勒的'传记的，徜徉于那悲惨而又满溢热情的文字中，我的整个心灵都被震撼了。

作者海伦凯勒生下来只有十九个月的光明。面对黑暗，她一个小小的女孩，选择了生存。面对各种困难，她坚强不屈……接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的毅力面对困境。就这样，她竟获得哈弗学院博士学位。毕业后，她为了帮助和她同样命运的人，创办了许多的基金会。她一生中只有一个愿望：她希望上帝给她三天的光明。她说她要在这三天里做很多很多的事。

生命如歌，是啊，一个只希望三天光明的女孩，却给这个世界太多太多。我崇拜她，她生活在黑暗里，一个黑暗的世界多么可怕！而海伦凯勒那么坚强乐观，不怕困难，还帮助了那么多的残疾人。

我是个四肢健全的人，条件比她好几百倍，但却总轻言说放弃。有时，我一遇到不顺心的事，只会乱发牢骚，一点也没想过要跨越障碍。与之相比，我是何等的渺小啊！我们要向她学习，学习她的坚强勇敢。一个生活在黑暗的人都那么坚强，那我们生活在这七彩的世界里，拥有健康的身体，拥有父母的关爱，朋友的友爱……只要我们有信心与毅力，就一定会走过去的。面对挫折，我们应该当成一种动力，鼓舞自己前进。所以，这些生活在阳光下的我们更应该勤奋地刻苦学习，相信什么都会发生奇迹。

一首歌唱得好：“生活中有太多的不如意，但生活还要继续！……”我们要珍惜属于自己的光明，发愤学习，唱响自己生命的歌曲！

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇三

最近，我读了一本书，名叫《假如给我三天光明》。这本书给我留下了深刻的印象。

这本书的作者名叫海伦·凯勒，她是美国女作家、教育家、慈善家、社会活动家。著名作家马克·吐温说过：“19世纪有两个值得关注的人，一个是拿破仑，另一个就是海伦凯勒。”

海伦在出生19个月后，生了一场大病，这场病让海伦失去了视觉和听觉。因为海伦的发音器官还没有完全展现出来，以至于她也说不出话来了。

虽然海伦变成了一个盲聋哑人，但她也毫不退缩。她勇敢地去战胜黑暗，去学习知识，去练习发音。最终，她在剑桥女子中学毕业，进入了哈佛大学拉德克利夫女子学院。海伦比我们都要艰难，她是一个盲聋哑人，但她最后却进入了一所理想的好大学，这令我十分敬佩。这也多亏了海伦的老师——莎莉文老师。莎莉文老师让一个盲聋哑人学到了知识，

带她走出了黑暗，让她去创新与发现，让她去探索奇妙的世界。可以说，她成就了一个伟大的人物。

看了这本书后，我决心要去克服所有困难，努力成为一名优秀的好学生。

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇四

近期，我终于阅读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼前享有的一切。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。海伦凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

海伦的三天就如此的充实美好，可我们还小，还有很多的三天可以创造美好的生活。一寸光阴一寸金，时光不再，对我们来说，我们需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命运投降的、自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐

观、敢于创造奇迹的心！

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇五

暑假里，我读完了《假如给我三天光明》一书，我学到了很多。

“在黑暗中寻找光明，给无望的世界带来希望！”此书讲的是20世纪出生的海伦·凯勒——一个双目失明、双耳失聪的女性，她的一生。一生中，她度过了88个春秋，却用坚强的意志力熬过了87个春秋。然而，正是这么一个右臂在盲哑聋世界里的人，竟然毕业于多少人梦寐以求的大学——哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。她一生写了14部著作，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦·凯勒创造的这一奇迹，全靠她的一颗不屈不挠的心。他接受了生命的挑战，用爱心去拥抱世界，以惊人的意志力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界！

“在黑暗中寻找光明，给无望的世界带来希望！”我由海伦·凯勒想到了我自己。我虽然也努力学习，可却大多都在父母的监督下。我没有她的那一颗不屈不挠的心；我没有她勇往直前的精神；我没有她对待生活中任何一件事的持之以恒；我没有他的那份自信；我没有他坚定的信念；我没有她坚强的意志力……我没有她太多、太多了。

从今以后，我要女里学习，回报祖国，像海伦·凯勒那样，为自己的梦想而奋斗！

“在黑暗中寻找光明，给无望的世界带来希望！”

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇六

今天，我读了一本让我感触非常深的一本书，就是——《假如我有三天光明》。

主人公海伦凯勒在九个月大的时候因疾病夺走了她的视力和听力，八岁时，海伦的父母为她找了一位家庭教师——莎利文小姐，在莎利文小姐和家人的，朋友的帮助下，她先后进入赖特赫马森聋人学校和剑桥女子学校学习，并考入哈佛大学。

在这本书中，我们可以看到：面对残酷现实的，海伦凯勒，勇敢地接受挑战，她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，还将自己所经历痛苦和幸福记录下来，以勉后世。

失去视觉的海伦凯勒应该要给看的见的人一的忠告：珍惜你的眼睛吧，假如你明天也会遭受失去视觉的灾难怎么办？对于其它也应该一样。好好聆听那些那些美妙的音乐吧，好好欣赏鸟儿的歌声吧，就当你明天将要失去听觉一样。

认真地去触摸你摸到的东西吧，就当你明天将要失去触觉一样；去闻闻所有花的香味吧，去尝尝你能吃到的食物的滋味吧，就当你明天再也闻不到也尝不到了一样。每个人能接触世界的功能是大自然赋予的，你必须充分利用所有的感官。

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇七

都说“眼睛是心灵的窗户”，那么如果一个人兼盲聋哑于一身，那是不是她的心灵甚至她的一切的窗户都将被关闭？历史给我们了一个很好的答案。

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、

无声、无语的孤独的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走。她在黑暗中找到了人生的光明面，最后又把慈爱的双手伸向了全世界，建立起一家家慈善机构，为残疾人造福。

我们难以想象一个身体有着多项残疾的她是如何克服重重困难完成学习并最终学有所成，成为世界著名作家。但我们知道她所经历的困难是我们常人的一千倍甚至一万倍。可是，她都一一克服了，并给我们以华丽的转身，让我们看到了她非凡的毅力、坚强和不服输的勇气。她走不了求知的康庄大道，而被迫去走那条荒芜人烟的泥泞小路。但是即使如此她都没有退缩，没有放弃，载着热情、激情以及求知的欲望不断向前。虽然一路荆棘，但她知道一个人要想取得真才识学就必须自己去攀登奇山险峰。既然人生没有捷径，就得走自己的迂回曲折的小路，排除万难，奋勇攀登，就会看见更为广阔的世界。而每一次的斗争就意味着一次胜利，再坚持一下，就能到达璀璨的云端，蓝天的深处——希望中的顶峰。

在幻想的拥有三天光明的时间里，她尽自己最大的努力审视周围的一切，包括她有生命和无生命的朋友们。她也了解了人与自然的历史，看到了她从未看到过的精彩世界。虽然她只有短暂的三天时间，她还没有看遍整个世界，但是她很满足也很欣慰。因为她曾失去过，所以她更懂得去珍惜、去把握这珍贵的每一分钟。

写到这里，我的内心再也无法平静了。一方面，我为海伦·凯勒的坚强、执著、伟大和自强不息而钦佩不已；另一方面，我也为自己空有健康的身体却不懂得好好珍惜和利用而惭愧。就像现在，身处知识的海洋却不努力汲取养料；拥有健康的眼睛却总是“缺少发现美的眼睛”；更没有认真地聆听过乐曲的美妙，鸟儿的歌唱，好好感受它们带给我的快乐。的确，这就是我们的懒惰与无知，失去后才懂得珍惜。总是不以最坏的打算来推测自己，总是以为自己有很多的时间

间，总是把所有的事都推拖到明天。可是，明日复明日，明日何其多？谁也无法保证下一个厄运不会降临到自己的头上。

假如给我三天光明读书笔记好词好句感悟篇八

近段时间我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她9个月流失视觉和听觉后，就与这个世界流失了沟通，流失了联系，这个的幼小生命不了解如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的日常，教会她认字，才使她张开了心灵的眼部。对知识对世界强烈的渴求，使她在常人很难去想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著。

假如给她三天光明，第1天，海伦要看人，他们的善良、温厚与友谊使她的日常值得一过。首先，海伦希望长久地注视她亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，当海伦还是个小孩的时间，她就来到了她面前，为海伦打开了外面的世界。海伦将不仅要看到她面庞的轮廓，以便她能够将它珍藏在她的记忆中。

第2天，海伦要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景。海伦想去自然史博物馆，看看哪里她以前只能用手摸的许多展品，海伦还要去艺术博物馆，她经过手了解地了解了古代尼罗河国度的诸神和女神，阿波罗、维纳斯、以及双翼胜利之神莎莫瑞丝都使她爱不释手。海伦重见光明的第2晚，她要在剧院或电影院里度过，她想亲眼看看哈姆雷特的迷人的风采，或者穿着伊丽莎白时代鲜艳服饰的生气勃勃的弗尔斯塔夫！

在第3天，海伦想去群众常去的地方。首先，她站在繁华的街

角，只看看人，试图凭借对他们的观察去了解一下他们的日常。从第5大街起，作一番环城游览——到公园大道去，到贫民窟去，到工厂去，到小孩们玩耍的公园去，她还将参观国内外人居住区，去一次不出门的海外旅行。

到了午夜，海伦摆脱盲人苦境的短暂时刻就要结束了，她将她这三天来见到的都深深地记在了心中。

想想自我饭来张口，衣来伸手，有时还挑肥拣瘦，动不动就和妈妈生气，学习上不精益求精，马马虎虎，真是不应该。为什么要到流失时才去醒悟，才去叹息，才呈现觉得光明实在太宝贵呢？我读了这篇文本后，决定以海伦为榜样，好好地学习，好好地日常，不轻言放弃，不轻易被击倒，珍惜现时的幸福时光，不辜负上帝赐予我的明亮眼部，和一切美好的东西。