

# 最新初中军训心得体会(通用11篇)

实习心得不仅是对所学知识的总结，更是对实际工作经验的反思和总结。下面是一些来自教师的教学反思，希望能够给大家提供一些启示和思考。

## 初中军训心得体会篇一

在漫长的5天军训中，我相信每一位”小军人”都变得比以前严肃、认真、团结、坚强克服困难的勇气比以前更大更强。我一定回深深的记住我们的口号：”严格训练严格要求刻苦学习为校争光!”

第一天，我还在家不肯来，但最终还是来了!我们学习到了解放军克服困难的精神，风雨无阻地训练，文明礼貌，唱歌本领都学到手了!向左转，向右看齐，站军姿，齐步走，正步走，响亮的口号，整齐的跺脚声，有条不紊的步伐陪伴了我们5天。站军姿，到了现在，我已经可以一动不动地站立40多分钟。速度变快了，时间观念强了，精神饱满了，我觉得我们不再是一名初中生，而是一名小军人!

齐步走走得整整齐齐，手抬得高高的，不慌不忙的走。正步走更是棒了，手握拳，有力地甩动着，脚抬地高高的，砸在地下声音宏亮无比口号大声有力自豪极了!

啊!今天\_号的闭营仪式是多么的隆重，多么的精彩啊!表演得多么出色，就连平时较懒散的\_班也精神起来，老师竖起了大拇指，虽然没拿奖，可是我感觉已经很棒了，我们班可能不再是以前的\_班，而是全神投入学习状态的\_班，我相信我\_班将会优秀班级!

5天的辛苦军训过去了，但是依然在我们心中占有重要的地位，我不会忘记这次军训，我会默默存在心中，默默地想，在今

后的学习更加努力，把这5天当作我们的终身伴侣吧。

## 初中军训心得体会篇二

军训，作为每个初中生都要经历的一段时光，伴随着炙热的夏日而来。经历了几个星期的训练，我深深地感受到了军训给我带来的成长和收获。下面，我将从心理、体力、团队合作和自信四个方面，总结我在军训中的心得体会。

首先，军训让我从心理上得到了成长。一开始，面对残酷的训练，我感到无所适从，内心充满了恐惧和不安。但是，随着时间的推移，我逐渐学会了调整自己的心态。在军训中，我们要保持良好的心态，积极面对训练的困难。通过各种艰苦的训练，我逐渐克服了自己的惰性和优柔寡断的问题，学会了坚持和不轻易放弃。军训让我变得更加坚强和勇敢，这种心理上的成长将伴随我一生。

其次，军训提高了我的体力水平。在军训中，各种体能训练如跑步、爬绳、仰卧起坐等不断进行，每天的训练让我感到筋疲力尽。然而，正是这些训练，让我的体力得到了极大的提升。通过多次跑步，我逐渐增加了我的耐力和速度；通过多次力量训练，我的力量和爆发力也有了明显的进步。除了身体素质的提高，军训还锻炼了我的毅力和坚持不懈的精神。在面对体能训练的艰辛时，我学会了坚持到底，不轻易放弃。这些体能和心理上的提升将成为我未来取得更大成就的基石。

另外，军训加强了我与同学之间的团队合作意识。在军训中，我们时常进行队列训练和协同运动，要求我们保持整齐划一的队形和默契的配合动作。在这个过程中，我们需要相互合作，互相提醒和帮助，只有团队齐心协力才能完成训练任务。通过与同学们相互配合，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了去关心和帮助他人。通过团队合作的训练，我明白了一个人的力量是有限的，只有团结一心，才能取得更好的

成绩。

最后，军训让我变得更加自信。通过军训，我在自己的能力上获得了极大的提升。在军训中，每个人都得到了公平的机会来展示自己的能力和潜力。在训练过程中，教官们不断地鼓励和称赞我们的进步，这让我们对自己的能力充满了信心。同时，我们也会在训练中获得一些个人成就感，比如突破个人的最佳成绩、完成高难度动作等。这些成就加强了我对自己的信心，并激发了我努力不懈的动力。通过军训，我明白了只要有恒心和自信，就能攀登到更高的峰顶。

总之，军训是一次独特的体验，给我带来了许多收获。通过心理、体力、团队合作和自信这四个方面的成长，我逐渐实现了自身的提升和成长。我相信，这些经历将成为我未来成长的力量源泉，让我更加坚定地面对生活的挑战。

### 初中军训心得体会篇三

那一刻，世界天旋地转，我双眼一黑，只听见“噗通”一声，我倒在了地上.....

医务室里，我朦朦胧胧睁开双眼，啊！我的头，我的四肢，我的身体.....还好，都没有出血，只是感到头痛欲裂，四肢无力，胸闷气短。

卫生老师见我醒了，说：“你清醒了？刚刚你昏倒在操场上，这是低血糖的症状，你平时不太锻炼吧？”哦，原来如此，但是我不太明白，我一向体质好，体育成绩也不错，早上又吃过营养的牛奶鸡蛋，不应该会这样吧？不过这个暑假确实没怎么锻炼。想到这我不禁脸红，默默地伏在椅子上，以缓解不适。

有的头晕，有的胃痛.....和我一样病怏怏地坐着。天呐，这才开始多久，怎么会有这么多人不能坚持？难道我们这一

代人真的就如别人所说的那样？是“娇气包”、“小皇上”、“小公主”么？那两三个体格还算强健的男生，他们怎么也进来了？不...不可能，应该就只有这十几个吧.....我向窗外探出头，哎呀呀，操场能看到的一边三五成群在休息的人，光瞄一眼就有十几个，再加上另外的...哎，我不想再看了。

我曾经是那么抗拒“小公主”、“娇气包”、“温室里的花朵”等对我们这代人的称呼，可现在回头一看，是的，事实确实是这样的。但是我心有不甘，我不希望自己为我们这代人抹黑，但是一想到平时我碗里的那“一口口饭”，我在运动上偷懒的种种举动.....我又能说什么呢？再看看我身边的小伙伴们，他们也许以前再生活中也跟我一样。这才是第一天，但是明天呢？后天呢？以后呢？没有好的身体，搞好学习那仅仅是一句空话，将来长大又如何成长为祖国的“栋梁”？这就像上天给我敲的一记警钟，也是给我们这一代敲的一记警钟。

想到这儿，我重新打起了精神，强忍着身体的不适，一步一步艰难地重新归队。

因为我要坚强，我要勇敢！我要从这次军训中汲取教训，成为一名真正有毅力、有能力的雅礼学子！

## 初中军训心得体会篇四

初中生活是每个人成长道路中的一个重要阶段，而军训则是初中生活中的一项必修课程。我校八年级学生于近期进行了为期两周的军训，这是一段艰辛而又充实的日子。通过军训，我不仅体验到了军人的日常训练，还学到了许多宝贵的生活经验和处事之道。以下是我对于军训的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训的过程中，我发现军人严格遵守着一系列的规章制度。比如说，按时起床、按时就餐、按时复习，无一不体现出军人严谨的作风。正是

这种严格的纪律要求，让一个个士兵成为一个有责任心的人。通过军训，我也逐渐养成了良好作息习惯和自觉遵守规则的态度。从此以后，我更加懂得了纪律的重要性，并坚信只有自律才能成就更好的自己。

其次，军训让我学会了团队合作。在集体生活中，每个人都要遵守相应的分工和指示。我们要互相帮助、互相倾听、互相支持，共同完成任务。我们要齐心协力，形成一个紧密的团队。当我们面临困难时，每个人都要放下自己的个人利益，为团队的利益而努力。通过军训，我明白了团队合作的重要性，学会了与人合作，学会了相互信任和依赖。我相信这些都将对我的未来发展产生积极的影响。

再次，军训让我意识到了身体的重要性。在这两周的军训中，我们进行了各种体能训练，每天都要完成大量的体力活动。这让我深刻地感受到了保持良好的体魄的重要性。只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对各种挑战和困难。通过军训，我意识到了保持健康的生活方式的重要性，我将以此为动力，更加注重锻炼和养生，使自己能够更好地面对未来的挑战。

另外，军训让我明白了坚持的力量。军训过程中不乏艰苦和疲惫，但是我从不退缩。无论是早上的起床、中午的太阳、晚上的练功，我都始终坚持下来了。军训期间的种种困难和挑战，让我充分体会到了坚持的力量。正是因为坚持，我才能够成功地完成军训任务，获得了这段经历所带来的成长。军训教会了我一个重要的道理，那就是只有坚持，才能取得成功。

综上所述，军训是一段短暂而又难忘的经历，通过这段经历，我学到了很多。我明白了纪律的重要性，学会了团队合作，意识到了身体的重要性，更加懂得了坚持的力量。这些宝贵的经验和体会将成为我未来成长道路上的有力支撑。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加自律自信，更加勇敢坚定

地去追求自己的梦想。感谢这段军训经历，我将永远铭记。

## 初中军训心得体会篇五

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢？虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教

官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

## 初中军训心得体会篇六

不知不觉中，初中的三年生活即将结束。回首回忆，最深刻的莫过于那段军训的日子。经历了一个月的艰苦训练，我深刻感悟到了军训带给我的身心启示。下面就让我来与大家分享一下我的军训心得体会。

首先，军训让我懂得了团结的力量。在军训过程中，我们不再是分散的个体，而是一个个互相依靠、协作的整体。无论是晨跑、拉横幅还是操场比赛，只有团结才能使我们发挥出最大的潜力。当我们排成整齐的队列向国旗庄严行礼时，我们不再是一群独立的个体，而是一个有着共同目标的集体。这种团结的力量，在日后的学习和生活中也同样适用。只要我们团结一心，不畏艰难困苦，就一定能战胜任何困难。

其次，军训让我懂得了严格的纪律。无论是整齐划一的队列行进，还是精准的集合手势，军训要求我们时刻保持良好的纪律意识。军训让我知道，纪律是一种约束，是一种自我要求和自我约束的体现。只有遵守规则，才能在一个大集体中保持秩序，才能更好地学习和工作。尤其对于我们学生来说，严格要求自己的纪律意识，不仅有助于我们的成长，也有助于我们更好地融入社会。

再次，军训让我懂得了勇敢和坚持。军训伴随着体能训练和军事技能训练，使我们时刻面对自己的内心和能力的挑战。有时候，训练任务很困难，我们可能会感到力不从心，但是

我们不能轻易放弃。正是通过不断的尝试和坚持，我们才能够达到自己的目标。军训教会了我一种韧劲，让我敢于面对困难和挑战，不断提高自己的能力。

最后，军训也让我懂得了珍惜和感恩。在这个过程中，我们看到了许多为我们付出的人。辛勤的教官们和友好的战友们，他们默默地在背后默默地为我们付出。军训带给我们的不仅仅是训练，更多的是一种精神上的塑造和成长。我们应该珍惜这份付出，知道感恩并将这份爱传递下去。

军训让我体验到了很多，教会了我很多。团结、纪律、勇敢和珍惜，这些对于我们来说都是宝贵的财富。我相信，通过这段军训经历，我们一定能够成为更加自律自强的人。愿我们在今后的学习和生活中，时刻牢记这些心得体会，不断提高自己，为实现更大的目标不懈努力。

## 初中军训心得体会篇七

初中生军训即将开始，这是我们人生中的第一次军事训练，也是我们展示自己毅力和坚持精神的最佳机会。军训可以锻炼我们的体魄，培养我们坚强的意志，使我们更加适应压力和困难的环境。我希望通过这次军训，提高自己的自信心和独立意识，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

### 第二段：团结合作的力量

军训是一个团队合作的过程，我们需要从所有队员中学会合作、相互帮助。在军事训练中，我们需要互相搀扶、密切配合，这样才能更好地完成各项任务。通过这次军训，我相信我们可以培养一种优秀的团队协作精神，提高我们的凝聚力和合作能力，为我们未来的学习和工作打下坚实的基础。

### 第三段：培养自律和自控能力



军训需要我们对自己有严格的要求，包括作息时间的规律、饮食的合理安排以及做事的纪律性等等。这让我们更加认识到自律和自控的重要性。通过这次军训，我希望能够养成良好的生活习惯和学业习惯，提高自身的自律和自控能力，为以后更好地面对困难和挑战打下良好的基础。

#### 第四段：培养正确的价值观念

军训中，我们会接触到一系列军人的优良传统和军事文化，例如诚实守信、纪律严明、勇敢无畏等等。这些价值观念是我们需要学习和传承的。通过军事训练，我相信我们可以培养正确的价值观念，建立起积极向上的人生态度，对艰难困苦有坚韧的意志，以及对集体荣誉有责任感。这些都将对我们的今后的成长和发展起到重要的促进作用。

#### 第五段：展示个人风采

军训是我们展示自己个性和个人风采的最佳机会。通过这次军事训练，我们可以展示自己的个人品质和能力，提高自己的自信心和领导才能。在与队友的互动中，可以培养自己的人际交往能力和团队合作精神。我相信，在这次军训中，我们能够在团队中脱颖而出，展现个人的光芒，同时也为团队的荣誉而努力。

初中生军训意味着对我们来说是一个全新的经历和挑战，但是通过这次军训，我们可以得到更多的锻炼和培养，提高我们的综合素质和能力。我相信，通过这次军事训练，我们将获得更多的收获，为自己的成长和未来的发展打下坚实的基础。

## 初中军训心得体会篇八

大家好！

整齐划一的队列动作和协调一致的团体操表演，彰显出你们在15天军训生活中，付出了艰辛的努力，克服了常人难以克服的困难，取得了辉煌的成就，达到了预期的目的。

难以忘怀：15天来，教官们尽职尽责，言传身教。细致、耐心的指导示范，不厌其烦地纠正。与同学们建立了深厚的友谊，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

难以忘怀：辅导员老师问寒问暖，为体弱多病的新生送医送药。

难以忘怀：军训期间，同学们能以武警教官为榜样，严格要求，严格训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一个动作都认真领会，反复训练。做到队伍行列整齐，步调一致。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。

同学们在军训中的表现，展现了我院10级学生的精神风貌，这是你们大学生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

学院为丰富新生的文化生活，举行了超级乐八点和飞扬的青春两场大型文艺晚会，为你们送去了快乐，给你们带来了美好幸福的祝愿。

为期15天的军训生活结束了，训练是短暂的，但影响是深远的。军训中所历练的集体主义精神，团结协作精神，吃苦耐劳精神，会在今后的大学生活中，以致你们的一生中发挥作用。希望同学们以这次军训为起点，牢记以下几点：

## 一、站直了，别趴下

你们是经过军训的人，你们是新时代的大学生，你们应该有钢筋铁骨，你们应该有顽强的品质和意志。严格的军训锻炼了你们。从现在开始，你们就应该有面对各种困难的精神准备和战胜困难的勇气。

## 二、把简单的事情做到极致就是伟大

严于律己，遵守《学生守则》和《学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让吉林科技职业技术学院因你们而精彩！

## 三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金

要珍惜四年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名德才兼备的新时代大学毕业生！

同学们，让我们把最热烈的掌声送给我们的教官和辅导员老师，以及为我们军训取得圆满成功的所有工作人员，同时对你们表示衷心的感谢！

最后，祝愿我们所有的同学在我院插上你们翱翔的翅膀，为我们辉煌的人生谱写华丽篇章！

谢谢大家！

## 初中军训心得体会篇九

军训即将到来，迎接我们初中生的将是一段不同寻常的经历。作为初中生的我，充满了期待和紧张。这次军训能够让我学

到很多东西，也能够锻炼我坚强的意志和顽强的毅力。在军训前，我已经对军训有了一些心得和体会，愿意在这里分享给大家。

首先，在军训之前我明白了一个道理，那就是团结的重要性。军训是一个集体活动，我们将和同级同学一起经历许多困难和挑战。只有团结一心，互相帮助才能够度过难关。团队的力量是无穷的，只有团结合作，我们才能够战胜困难，取得好的成绩。

其次，在军训之前我了解到了纪律的重要性。军训是一个需要遵守纪律的过程，我们必须服从命令，严守规矩。只有在纪律的约束下，我们才能够有序进行训练，才能够体验到军人的严谨和纪律性。纪律是一个人品质的象征，只有严格要求自己，自律自强，才能够成为一个优秀的军人。

另外，在军训之前我还认识到了坚持的重要性。军训是一个体力和意志的双重考验，我们需要在炎炎夏日中坚持长时间的训练。面对疲劳和困难，我们不能轻易放弃，要有坚持到底的毅力。只有坚持下去，我们才能够战胜自己，锻炼自己的意志力，变得更加坚强。

此外，在军训之前我还意识到了秩序的重要性。军训需要我们遵守训练的时间、地点、方式等方面的秩序。只有保持良好的秩序，才能够使训练有序进行，提高训练效果。同时，秩序也是一个人个性的一部分，只有在有序的环境下，我们才能够更好地展示自己的个性和能力。

最后，在军训之前我还了解到了困难和挑战的重要性。军训是一次需要克服困难和挑战自我的过程。在军训中，我们可能会遇到各种各样的困难和挑战，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。困难和挑战是我们成长的催化剂，只有面对困难，我们才能够真正地成长和提高。

总的来说，在军训之前，我认识到了团结、纪律、坚持、秩序和困难挑战的重要性。这些对于一个初中生来说都是很重要的品质和素养。我相信通过这次军训，我将得到更多的锻炼和提高，成为一个更加优秀的人。

军训即将开始，我期待着这段特殊的经历。无论是体力上的锻炼还是意志上的磨砺，我都会尽力做到最好。我相信，通过这次军训，我将会得到一种无与伦比的成就感和满足感。军训并不只是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的品质和素养。我相信，这次军训将给我留下一生难忘的记忆，并且让我成长为一个更加坚强和自信的人。我将努力克服困难，面对挑战，实现自我突破和提高。我期待着在这个过程中，结交更多的朋友，发现更多的潜力，并收获更多的成长。军训前的心得和体会让我充满了信心和勇气，我相信我一定能够在军训中取得好的成绩，成为一个更好的自己。军训，加油！

## 初中军训心得体会篇十

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约 $60^{\circ}$ ，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，

并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。

特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

## 初中军训心得体会篇十一

大家好，我是来自七（7）中队的。在上一周里，我和六七年级的所有同学一起参加了为期五天的军训活动。不同的是，

对于六年级的同学们来说，那是小学升入初中的磨练；而对于我们七年级的同学们来说，那是一次淬火。

再一次的军训，让我们所有七年级的同学都体会到了比六年级第一次军训时还要深刻的感受。我现在还清晰地记得六年级时我们刚到基地时套被套时的笨拙身影。谁也没有想到，一年后当我们再次来到基地，基本上每个人都能把被套套好，甚至还能齐心协力把寝室内务整理得井井有条，连班主任老师都忍不住夸我们比去年要有很大的进步。

六年级军训时，我们刚刚升入初中，彼此也才刚刚认识，对集体这个概念还模糊不清。但通过今年的再一次军训，我们每个人都深深地体会到了什么叫做团结的力量。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。人们都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训固然艰苦，但我们只有经历了风雨，才能遇见彩虹。

我感谢六七年级一共十天的军训，它让我们看清了远方的路。我们用接近240个小时的时间向前迈出了人生的一大步，这一步坚实而又充满希望。我们将把这些天所习得的能力与品质带到平时的学校生活中来，谨记梅陇中学“乐学厚德”的校训。这样，我们才不会辜负学校对我们期望。