

2023年核酸采样员心得体会(实用14篇)

实习心得是对实习岗位职责和工作内容的回顾，让我们能够更好地理解和掌握实习的目标和任务。通过培训的学习和实践，我不仅提升了自己的专业素养，还发现了自身的潜能和优势，为个人的成长和发展打下了坚实的基础。

核酸采样员心得体会篇一

近年来，随着新型冠状病毒的肆虐，核酸检测逐渐成为防控疫情的重要手段。作为一项精确可靠的检测方法，核酸检测在病毒的防控过程中发挥着至关重要的作用。在经历了多次核酸检测和采样过程后，我深刻体会到核酸检测心得与采样对于疫情防控的重要性，同时也发现了其中的一些问题。通过个人的经历和体悟，我将在以下五段式文章中进行论述。

第一段：介绍核酸检测的背景与意义（200字）

核酸检测作为一种精确的检测手段，被广泛应用于疫情的防控过程中。它通过检测病毒基因组中的核酸进行判定，可以准确地确定某人是否感染了病毒。核酸检测主要通过咽拭子或采样器采集病患的咽部或鼻部样本进行检测。与其他检测方法相比，核酸检测具有高准确性和敏感性，能够为疫情的防控提供重要数据支持。

第二段：核酸检测的采样过程（250字）

核酸检测的采样是确保准确性和可靠性的关键步骤之一。采样一般分为咽拭子和鼻拭子两种方式，根据不同的实验要求和采样者的情况来决定。在采样时，医护人员需要佩戴好防护服，确保个人和被采样人员的安全。咽拭子采样过程中，医护人员需要将采样器伸入患者咽喉部位，旋转几次以确保充分的采样和接触。鼻拭子采样则是将采样器伸入鼻孔位置

取样。在采样过程中，个人的合作和耐心都非常重要，以确保采集到的样本质量和准确性。

第三段：核酸检测心得与体会（300字）

在多次核酸检测中，我深刻体会到采样是一个需要技术和经验的过程。医护人员的专业技能和操作水平对采集到的样本质量起到至关重要的作用。同时，个人的配合和冷静也是确保采样准确性的重要因素。此外，核酸检测的结果和准确性很大程度上取决于样本的质量。因此，在选择检测机构时，要选择有丰富经验和好的声誉的检测机构，以确保准确的检测结果。

第四段：核酸检测中存在的问题与改进（250字）

虽然核酸检测作为一种较为可靠的检测方法，但在实际操作中，仍然存在一些问题。首先，由于核酸检测需要人工采样和实验室分析，检测周期较长，无法立即得出结果。其次，一些不合格的样本也会影响到检测结果的准确性。针对这些问题，可以考虑引入更先进的自动化设备和技术来提高检测效率和准确性，同时加强对采样操作的培训和规范，以确保采样的质量。

第五段：总结核酸检测对疫情防控的重要性（200字）

作为一种精确可靠的检测方法，核酸检测对于疫情的防控和筛查起着至关重要的作用。通过对感染者的准确筛查和确认，可以及时隔离和治疗，有效地控制病毒的传播。虽然核酸检测的采样和操作存在一些问题，但通过不断的改进和提高，相信核酸检测技术会在疫情防控中发挥更加重要和有效的作用。

通过以上的论述，我对核酸检测心得与采样的重要性有了更深一步的认识。核酸检测作为一种重要的检测手段，对于疫

情防控具有重要意义。通过合理的采样和准确的检测结果，我们能够更好地掌握病毒的传播情况，有效地制定应对策略，从而更好地保护公众的健康和安全。

核酸采样员心得体会篇二

第一段：介绍核酸检测的背景和目的（150字）

随着新冠疫情的爆发和蔓延，核酸检测作为目前最主要、最可靠的检测方式，被广泛应用于疫情防控中。核酸检测通过检测人体是否感染新冠病毒，并进一步确认是否可以对外输出防控，对于控制疫情的传播、保障公众健康具有重要意义。核酸检测的一个关键步骤就是采样，准确、规范的采样过程可以确保检测结果的准确性和可靠性。下面将结合个人经验，分享核酸检测采样的心得体会。

第二段：采样前准备工作（200字）

进行核酸检测采样前，我们需要做好一些准备工作。首先，了解采样所需的时间和地点，提前预约，并遵守相关规定，避免出现人员拥挤和排队等待的情况。其次，还要保持身体状况良好，尽量避免剧烈运动和饮食，以免影响采样结果。另外，要穿戴合适的服装，方便工作人员采样，同时还要准备好个人证件和相关健康申报表，以便顺利完成采样过程。

第三段：采样过程及要注意的事项（350字）

在进行核酸检测采样时，有一些需要注意的事项。首先，采样人员应该戴上口罩和手套，保证采样过程的卫生和安全。其次，采用正确的采样器具，比如专用的采样棉签，避免交叉感染。在采样的过程中，工作人员需要顾及采样者的感受，尽量减少不适和疼痛。当进行口咽拭子采样时，我们应放松肌肉，尽量避免咳嗽和呕吐；当进行鼻拭子采样时，我们应向后仰头，放松身体，让工作人员顺利完成采样。采样结束

后，应妥善处理采样器具和废弃物，避免交叉感染和环境污染。

第四段：采样后的感受和建议（300字）

在进行核酸采样后，有时会出现一些不适和疼痛的感觉，这是正常的生理反应。一些采样者可能会出现咳嗽、恶心和喉咙不适等症状，但这些不适感很快会自行缓解。在我个人的经验中，采样时心理状态的调整非常重要。我们应该放松心情，相信专业的医护人员能够准确地进行采样，并为我们提供准确的结果。同时，我们也应该关注自己的身体反应，如果出现持续性不适，应及时向医护人员反馈，寻求帮助和建议。

第五段：总结核酸检测采样的意义和重要性（200字）

核酸检测采样是疫情防控的关键步骤之一。只有通过准确规范的采样流程，才能获得可靠的检测结果，为疫情的精确判断和有效防控提供依据。核酸检测采样不仅是一项责任和义务，也是对自己和他人健康的负责。参与核酸检测的每一个人，都在为疫情的防控贡献自己的一份力量。在这个特殊的时期，我们应该保持积极的态度和合作精神，共同努力，共同战胜疫情。

核酸采样员心得体会篇三

初春时节，中国各地春意暖暖百花开，而我们的xx城偏偏乍暖还寒，仿佛在预示着接下来将要面临严峻的新冠肺炎疫情，不过还好，疫情的到来不仅没有让这座城市平添寒意，反而更加凝聚了我们。在大家共同的努力下我们有决心打赢这场疫情阻击战、歼灭战。

在江西科技师范大学中，从最初高新区的核酸检测，到3月27日完成第七次全面核酸检测，我们完成了xx的疫情防控。作

作为一名共产党员，我经历了八次核酸，四次都以志愿者的身份协助医护人员完成核酸检测，我真正的做到了为人民服务，这是我的荣幸，也是我的义务，我想，在经历过这次属于我们家乡的疫情以后，我们更懂得党的领导、人民的团结，才是抵抗新冠疫情的最重要的根本。

文档为doc格式

核酸采样员心得体会篇四

经过几天的学习，我才知道穿脱防护服并不是我们想象中的那么简单，不仅仅是顺序要严格遵守，而且步骤也比较多，比较繁琐，真正体验到医护人员的辛苦。

在核酸采集和运送标本过程中也有很多需要注意的地方，比如在核酸采集时，医护人员要保证采集到标本的同时，不能与被采人员接触，且每次都需要严格的洗手；在运送标本时，要保证标本的低温、直立和无菌。

我们都应该感谢医护人员，因为我们只要保护好自己就可以了，他们要在保护自己的同时，保护我们。

核酸采样员心得体会篇五

第一段：引言（150字）

核酸检测作为目前疫情防控的重要措施之一，被广泛应用于病毒筛查和确诊工作。而其中的采样过程是整个检测流程中不可或缺的环节。在疫情最严重的时候，我有幸担任采样的志愿者。通过这一经历，我不仅增长了专业知识，更深刻体会到采样的重要性和挑战。以下是我在核酸检测采样过程中的心得和体会。

第二段：采样方法的学习和准备（250字）

在接受采样任务之前，我首先深入了解了核酸检测的原理和采样方法，并参加了相关的培训。通过学习，我了解到正确的采样方法对结果的准确性至关重要。在采样前，我们准备了充足的仪器和试剂，并了解了不同的采样方法，例如咽拭子和鼻子采样。为了确保采样的准确性和安全性，我们还掌握了严格的操作规程，并穿戴了必要的防护装备。

第三段：采样过程中的挑战与策略（300字）

实际进行采样时，我发现采样过程中可能会遇到一些挑战。首先，一些被采样者可能会感到恐惧和紧张。在这种情况下，我们需要展现耐心和温和，解释采样过程并提供安慰。另外，有些人可能会有呕吐反应或流鼻血等情况，这需要我们随时处理并保持冷静。另一个挑战是采样过程的速度和准确性。为了提高效率，我们组织了熟练的操作，并进行了充分的协作。而为了减少交叉感染的风险，我们还定期消毒和更换采样工具。

第四段：采样工作的反思和改进（300字）

在整个采样工作中，我们不断反思和改进，以提高采样的质量和效率。我们组织了经验交流会，分享采样中遇到的问题和应对策略。通过这种方式，我们相互学习和共同进步。同时，我们积极借鉴其他地区的采样经验，以完善自己的工作方法。另外，我们还建立了采样数据的记录和分析机制，以追踪和评估采样的质量和安全性。通过这些努力，我们的采样工作得到了不断提升。

第五段：核酸检测和采样的重要性（200字）

通过参与核酸检测采样工作，我深刻认识到了核酸检测和采样的重要性。采样是整个检测过程的基础，决定着结果的准确性和有效性。而核酸检测的及时性和精确性不仅能够帮助筛查和隔离病毒携带者，也为疫情防控和个人健康提供了重

要的依据。因此，我们需要重视采样工作，加强采样技能培训，并提供更好的工作条件和保障，以确保核酸检测工作的顺利进行。

结尾：总结（100字）

通过参与核酸检测采样工作，我深刻认识到了采样对于核酸检测的重要性，并积累了宝贵的实践经验。同时，我也意识到了采样过程中的挑战和改进的空间。只有不断提高采样质量和效率，才能更好地发挥核酸检测的作用，为疫情防控和人民群众的健康做出更大的贡献。

核酸采样员心得体会篇六

第一段：引入核酸采样观摩的背景和目的（200字）

近年来，新型冠状病毒疫情的爆发引起了全球的高度关注，核酸检测作为一种重要的疫情控制手段，成为各国控制疫情的重要环节。为了更好地了解核酸采样的过程和操作，我参加了一次核酸采样观摩活动。此次观摩的目的是为了提高我对核酸采样的认识，增加了解核酸采样的经验，从而更好地应对疫情爆发。

第二段：核酸采样观摩的整体过程（250字）

在核酸采样观摩活动中，我们首先参观了核酸采样的实验室。实验室环境十分干净整洁，实验员们穿着严实的防护服，佩戴着口罩和手套，为了最大程度地保障样本的纯净度。随后，我们观摩了核酸采样的全过程。实验员们在仪器的指导下，井然有序地进行核酸样本的采集、加入提取试剂、离心、洗涤等环节。整个过程中，他们时刻保持着高度的注意力和专注，丝毫不敢有一丝马虎。观摩结束后，实验员们向我们进行了详细的解答和讲解，使我们更加加深了对核酸采样的理解。

第三段：核酸采样中的细节和技巧（300字）

核酸采样在关键的细节和技巧上十分讲究。观摩活动中，实验员们向我们介绍了一些常见的技巧。例如，在核酸采样过程中，科学合理地选择合适的采样部位和采样器具非常重要。此外，对于每个样本的处理，必须严格按照操作规范进行，以确保样本的有效性和准确性。另外，注意个人卫生和防护也是核酸采样中不可忽视的一环，实验员们在讲解中强调了正确佩戴口罩、勤洗手和防护服的消毒等重要措施。

第四段：核酸采样的重要作用 and 优势（250字）

核酸采样在疫情控制中起着重要的作用。观摩活动中，实验员们向我们介绍了核酸采样的优势和重要性。核酸采样不仅能够准确快速地检测出患者是否感染病毒，还能够迅速定位感染源，帮助相关部门采取针对性的防控措施，对于防控疫情具有非常重要的意义。此外，核酸采样还可以提供给科研人员大量的样本数据，为疫情的溯源和研究提供了重要的依据。

第五段：对核酸采样观摩活动的感受和思考（200字）

通过参加核酸采样观摩活动，我对核酸采样有了更深入的了解。核酸采样作为当前防控疫情中非常重要的一环，需要实验员们具备高度的责任心、专业性和敬业精神。他们的不懈努力和辛勤付出为疫情的控制和防范提供了强有力的支持。通过观摩，我深刻认识到疫情控制是一项系统工程，核酸采样是其中的重要环节。我将会在今后的工作和学习中更加重视核酸采样的科学性和严谨性，为防控疫情做出自己的贡献。

核酸采样员心得体会篇七

我们楼的志愿者负责人xx师姐真的是我们的榜样，她真的又温柔细心又耐心负责。以前在封楼之前只是对这个名字有一

点印象也没想起来在哪见过这个名字，后来才想起来她就是前不久在团委公众号上推送过的关院十佳优秀青年里的“担当奉献好青年”，真的名副其实。

她平时应该是既要负责给我们送饭，还要通知和组织我们做核酸做抗原。师姐做核酸都是我们楼最后一个做的，前几天还能出女生大院做核酸的时候我们都做完回来了还能看见她“扫”完楼一路小跑着去志学楼。有一次我因为有点事紧急回去了一趟，师姐就一直在楼下等我和我一起过去。我听我寝室和她共事的志愿者说，现在每天早上做抗原，师姐都会一大早把已经分成单独一小份一小份的试剂盒送给她，她都不用数也不用拆了；哪顿饭的数量对不上了师姐都会在一楼自己和老师对接解决，让志愿者先上来等，后来师姐自己送上来然后再回去吃饭，这中间有时候都快有一个小时了；帮我舍友提饭上来，帮其他层的师姐提饭上来就更不用说了，平时在宿舍楼群她发的通知也非常积极向上。师姐真的是发扬了志愿者的奉献精神，真的非常谢谢她的付出。

核酸采样员心得体会篇八

目前上海新冠疫情严峻复杂，我作为医务工作者中的一员，理当义不容辞投入到抗疫一线去。核酸采样就是抗疫一线，作为核酸采样人员是有一定危险性的，并且采样动作重复机械，几天下来难免关节酸痛。“没有谁生来勇敢，只是有些人选择了无畏。”面对这场疫情阻击战，一线的战友们都不辞辛苦、不惧危险，逆风前行，我相信有这么多勇敢的人默默付出，我们一定能快速打赢这场无声的战役。

俄国大文豪果戈里说：“如果有一天，我能够对公共利益有所贡献，我就会认为自己是世界上最幸福的人了。”因为这次疫情，因为经历这段特殊的日子，我对这句话有了更深切的体会！

核酸采样员心得体会篇九

近年来，随着新冠疫情的爆发，核酸采样成为了大众生活中的一个热词。为了更好地了解核酸采样的过程与技术，我参加了一次核酸采样观摩活动。通过亲身体验和专业人员的解说，我深刻认识到核酸采样在疫情防控中的重要性，并对相关的技术和工作流程有了更深刻的理解。以下是我在观摩活动中的体会与感想。

首先，核酸采样是新冠疫情防控中至关重要的环节。在观摩现场，我看到了众多专业人员忙碌的身影，他们认真地进行核酸采样，并对每一步操作进行了严格的检查。他们告诉我，核酸采样是确定患者是否感染新冠病毒的关键步骤，也是疫情数据统计的基础。只有通过准确的核酸采样，才能判断患者是否携带病毒，进一步进行隔离和治疗。这让我意识到，想要有效地抑制疫情的传播，核酸采样是不可或缺的。

其次，核酸采样需要高度的专业技能和经验。在观摩现场，我看到专业人员进行核酸采样时，操作熟练娴熟，丝毫不敢马虎。他们以准确的位置和角度取样，确保样本的质量，避免了错误和污染的可能性。他们还详细地解释了核酸采样的原理和各个步骤的重要性，使我对整个过程有了更清晰的认识。我深深感到，核酸采样需要专业人员经过长期的学习和实践才能掌握，这才能保证采样的准确性和结果的可靠性。

再次，核酸采样工作流程需要高效的组织和配合。在观摩活动中，我看到现场的工作人员分工明确，高效地完成各自的任務。从检查身份信息到采集样本，再到检测和登记结果，整个过程紧密地联系在一起，每个环节都不能出现差错。而且，现场的协调配合也是非常重要的，只有整个团队密切配合，才能保证工作进展顺利。这让我深刻体会到，核酸采样作为一项非常重要的工作，需要每个环节都保持高度的专业性和配合性。

最后，核酸采样工作需要有人性化的服务与关怀。在观摩过程中，我看到专业人员在采样时与被采样者进行交流，使其放松紧张的情绪。他们用温和的语言和微笑的面庞，给予了患者的支持和安慰。同时，在采样过程中，他们还特别注重对仪器和设备的消毒和清洁，为患者提供更加安全和放心的服务。这使我意识到，在核酸采样工作中，人性化的服务和关怀是必不可少的。

通过这次核酸采样观摩活动，我对核酸采样工作有了更加深入的了解。我认识到核酸采样在疫情防控中的至关重要性，并对专业人员的技能和工作流程有了更深刻的认识。同时，我也明白了核酸采样需要高效的组织和配合，以及人性化的服务与关怀。只有所有这些因素完美结合，才能确保核酸采样工作的顺利进行，为疫情防控做出更大的贡献。作为普通市民，我们也应该加强对核酸采样工作的关注，积极配合并支持相关工作，为共同抑制疫情的传播做出努力。

核酸采样员心得体会篇十

作为一名铁路青年志愿者，从3月20日开始参加抗疫志愿服务，到现在虽然只有短短的两个多星期，感悟颇多。为战斗在抗疫一线的医护人员的无畏和敬业所感动，为坚持在一线工作岗位的工作人员的坚守和奉献所感动，为所有和我一样选择志愿服务的志愿者们的无私奉献精神和情怀所感动。这是我第二年度参与疫情防控系列志愿服务，比起第一次的志愿服务更加难忘。还记得第一次是在2021年初，在福州站出站口做e防控常态化志愿服务，帮助旅客注册健康码并扫张贴码出入站、帮扶困难旅客提行李、交通问询等；在进站口推广电子客票减少进站流程时间，并指导旅客如何使用自动售取票机、提醒旅客佩戴好口罩并保持一米线安全距离。第二次也就是这次，从3月19日朋友圈发现余队的招募信息便报名利用工作之余休息的时间参加抗疫志愿服务活动，也更真切地体会到了一线抗疫的不易。来到北广场做采集员时，刚开始工作的时候说实话穿上了大白隔离服装备着实不舒服不透气，

不敢喝水不敢上厕所，一遍一遍的消毒，与采样的医护人员一同工作到深夜，直至最后一班列车到达旅客结束收工。这是让我深深感受到了医护人员的辛苦与不易，作为志愿者看到了大家在群里发的各种感谢是对我们志愿工作的认可，也坚定了我们志愿服务的初心。

从在茶园街道沁河南路核酸检测采样点现场秩序维持、做核酸采样码预登记、核查健康码行程码、身份证登记，象园街道创建无疫小区现场秩序维持、进出登记测量体温志愿服务，到茶园街道疫苗接种点为居民填写疫苗接种信息表并提供咨询指引，再到福州火车站北广场核酸检测采样点秩序维持、核酸采集信息录入工作。红、绿马甲，蓝、白色防护服下的志愿者相互配合，不断指引居民、旅客准备好身份证或采样预登记码，从一条条警戒线围起的通道有秩序地走向“大白”处进行信息登记及采样，一次次的防控工作有条不紊的进行直至深夜，共同形成一道道靓丽的风景线。也践行了我们志愿者互助、服务社会、不求回报的志愿者精神。

核酸采样员心得体会篇十一

此次核酸检测培训学习让我感受颇深。青岛疫情来的突如其来，在这个防疫关键时期，我们身为学生要遵守学校的防疫规定配合防疫工作，而作为医学生的我们更要思考我们能为防疫工作做些什么，于是在学院的号召和组织下我们集中学习并完成考核了核酸采集流程。

一层层的口罩手套和防护服面罩按规定流程穿在身上，憋闷的环境让我感受到了核酸采集工作人员的不易与伟大，仅是一会就有微微的出汗更别说采集人员一穿就是一整天的艰辛。而严格的采集流程一步一步洗手消毒的过程也让我感觉到了医护人员自身防护的严格。

很开心在认真学习练习后我能顺利完成考核，也希望在需要我的时候我能奉献出自己的一份力，也借此向全体奋战在崇

高的敬意和衷心的感谢！

核酸采样员心得体会篇十二

近年来，核酸采样成为了常见的检测手段，尤其在疫情爆发期间，核酸采样的重要性更为凸显。由于对核酸采样了解有限，我报名参加了一次核酸采样观摩活动。在观摩过程中，我深刻体会到核酸采样的复杂性和精准性，也领悟到了核酸检测对于疫情防控的重要作用。

第二段：观摩过程

观摩当天，我来到了一个专业的核酸采样实验室。实验室内设备齐全、环境整洁。导师首先为我们讲解了核酸采样的流程，详细介绍了每个步骤和所需仪器的使用方法。随后，我们亲手操作了核酸采样的全过程，包括唾液样本的采集、标本的冷藏与运输以及核酸提取和检测等环节。这些实际操作让我们更加深入地了解了核酸采样的整个流程，也小心翼翼地感受到了每一个细节的重要性。

第三段：核酸采样的复杂性

在进行核酸采样的过程中，我深刻体会到了核酸采样的复杂性。首先是样本的采集。唾液样本的采集似乎相对简单，然而，导师告诉我们，正确的采集方式和采集方法对结果有着至关重要的影响。其次是核酸提取的难度。核酸提取对于后续的检测结果影响很大，在提取过程中，我们需要注意避免各种污染，保证纯净的核酸样本。最后是核酸检测的准确性。核酸检测需要严格的操作规范和准确的仪器，以保证结果的准确性。这些复杂的操作过程使我深刻认识到核酸检测的专业性和复杂性。

第四段：核酸检测的重要作用

核酸采样和检测作为疫情防控的重要手段，在疫情的防控中起到了至关重要的作用。首先，核酸检测可以迅速地确定疫情传播的范围。只有通过大规模的核酸检测，才能够及时发现感染者，进行隔离和治疗，遏制疫情的传播。其次，核酸采样可以为疫情的追踪提供重要依据。通过核酸检测，可以分析病毒的基因序列，了解病毒的传播路径和变异情况，为疫情追踪提供重要的参考依据。最后，核酸采样还可以为病毒的溯源提供重要参考。通过对病毒的基因序列进行分析，可以了解病毒的起源和传播路径，为疫情防控提供科学依据。

第五段：结语

通过参加核酸采样观摩活动，我对核酸采样的重要性有了更为深刻的认识。核酸采样的复杂性和精准性让我很是触动，也让我对疫情的防控有了更为细致的理解。同时，对于科研工作者和从事检测工作的人员而言，只有通过不断提高技术水平、加强操作规范，才能够确保核酸采样的准确性和稳定性。相信在全社会的共同努力下，核酸采样在疫情防控中的作用将会更加凸显，帮助我们尽快重返正常生活。

核酸采样员心得体会篇十三

第一段：引言（100字）

2020年底，新冠病毒再次出现在某地区，我作为一名党员护士，积极响应党的号召参与核酸采样工作。此次经历让我深刻体会到了党员的责任与使命，同时也让我更加明白了核酸采样的重要性。在这场没有硝烟的战斗中，我与同事们一起勇往直前，为疫情防控贡献力量。

第二段：迎难而上（250字）

面对新冠病毒的再次爆发，我毫不犹豫地报名参与核酸采样工作。首先，我加强了对核酸采样的学习，了解每一个步骤

的操作要领，确保操作规范与准确。其次，我主动参与培训，学习专业知识及技能，熟悉相关仪器设备的使用。最重要的是，我时刻保持警觉，严格执行个人防护措施，确保自己的安全。

第三段：坚守岗位（250字）

核酸采样工作需要保持高度集中，且需要高度的耐心和细致。每一份样本都有可能成为阻断疫情的关键，我们不能有丝毫的马虎。即使工作枯燥、压力巨大，我始终坚守在岗位上，积极面对每一个工作任务。在取材时，我尽量减少病患的痛苦，用温暖和安抚的话语鼓励他们。在操作时，我严格遵循操作流程，确保样本的准确性和完整性。

第四段：党员责任（300字）

作为一名党员护士，在核酸采样工作中，我时刻牢记着自己的身份和使命。我知道，党员不仅仅是一个个体，更代表着一个集体的形象和精神力量。在工作中，我始终高度自律，严格要求自己，不负党和人民的期望。我积极履行职责，尽自己所能帮助病患，传递着党的关怀和温暖。我始终保持党员的先锋模范作用，鼓舞着身边的同事们一起加油奋战。

第五段：感悟与收获（300字）

通过这次核酸采样工作，我深刻地体会到了团结协作的重要性。在工作中，我与同事们互相帮助、共同努力，共同面对挑战。我们把个人的得失放在了最后，只为了更好地完成工作任务。这种团结精神是我们党员的优良传统，也是我从工作中最宝贵的收获之一。同时，我也更加坚定了自己护理事业的信心，决心在未来的工作中继续发光发热。

结尾（100字）

党员护士核酸采样工作是我很珍贵的经历，通过这场看不见硝烟的战斗，我更加明白了作为一名党员的责任与使命。感谢党给予我这次机会，我将时刻保持扎实的专业能力与党员精神，肩负起更多的责任，为人民群众的健康贡献自己的力量。

核酸采样员心得体会篇十四

20xx年xx月xx日，xx市报告第一例新冠肺炎确诊病例，就此打响了全市疫情防控攻坚战。xx党委、政府快速反应，扎实做好全员核酸检测各项工作，疫情物资调配迅速到位、核酸检测场地布置迅速完成、外地返包人员摸排迅速展开，以xx速度扛起疫情防控责任担当。

我是xx的一名基层干部，在这场疫情防控全员核酸检测工作中担任信息登记员，主要承担全员核酸采样点人员信息录入工作，方便快捷追踪问题人员信息，便于采取下一步应对措施。为了保护自己，工作时我和我的伙伴都需要穿着8件全套防护装备，防护装备成本造价高，无法二次使用，我和伙伴们为节省成本尽量不喝水、不上厕所，在防护服里，经常呼吸不畅，脸上耳朵上也会勒出红印，手上闷到起红疹、冻裂的情况时有发生。虽然困难重重，但身为抗疫一员的责任感和使命感足够抵消所有伤痛，克服任何困难。

上下同欲者胜，同舟共济者赢。我们坚信疫情总会过去，正如没有一个冬天不会离开，春天也会如期到来。全力打好疫情防控阻击战，我们一定会赢！