

高中学校抽烟反省检讨书(优秀8篇)

感恩是一种能够使我们体验到人与人之间的真情和温暖的情感，让我们更加珍惜友谊和亲情。在写一篇感恩的文章时，我们需要从内心中真实地表达对他人的感激之情。以下是一些优秀的感恩总结范文，希望能给大家提供一些写作的思路。

高中学校抽烟反省检讨书篇一

尊敬的老班：

您好！

我是高二年级您班级的xxx□前天在厕所吸烟被教导主任抓到，随后教导主任狠狠的批评了我，并且将我带到了您的办公室，您知道事情后也十分的生气，在您冷静下来之后，心态平和的教育了我，事后，您要求我写一封检讨递交给您。于是，今天我怀着沮丧的情绪和内疚的心情想向老师您表达我最真诚的歉意和悔意，希望您能够放下这次对我的成见，继续对我今后的学习进行纠正和指点。

其实我爸是一个抽烟的人，我妈也总是说他，我也知道抽烟不好，不仅是对身体不好，对自己的精神也是一种折磨。当然，我知道老班您也是抽烟的，其实作为男孩子的我们，只要稍微不注意也许就可能走向抽烟这一条道路。我确实有些悔恨当初为什么为了好奇而去尝试抽烟，导致现在的我已经无法戒烟了。我在一个学生的名义上，只能偷偷的抽，这种偷偷的生活我也确实有些厌倦了，因此，在这里给您写的这一封检讨书，我不仅是为了表达歉意，也是想和您说说我的心里话，希望您能够看下去，做一次我的朋友，能够了解我，也希望您能够谅解我。

上次和我一同被抓的同学有几个都是班里的，我们每次下课

忍不住了就会一起去厕所抽烟，导致厕所里面的烟味实在是重的不行。我们一堆人围在那里抽烟一定程度上来说给学校的正面形象带来了负影响，不知情者以为是群殴打架，知情者就知道那就是群体抽烟了。无论是知情者还是不知情者，这都是对学校的影负面响，以及对大家共同学习环境的影响，这一点上我是深知的。但是老师您知道，其实一旦抽上烟了，想要戒掉着实很难。我也每天在尝试少抽一些，省些钱出来为家里减轻负担。但是老师您应该也知道，学校里抽烟的人不少，想要戒烟更加不容易了，稍微路过那些抽烟的地方，就会有人递给你一支烟，这对自己的控制力是极大的考验。此时此刻，我也已经有了觉醒的意识，希望老师您能够看在这份自觉上能够给我一个机会，给我一些时间让我戒烟，我一定不会再做这样的事情，让老师您蒙羞和失望。

我现在是一名蓄势待发的高中学子，我应该努力的为高考蓄积动力进行冲刺。而我在这个冲击阶段，花时间去抽烟而不是去学习，这是怎么说也不对的。我在此也想向您保证，往后的学习中，我一定会控制自己的烟欲，管理好自己的时间，不再群众吸烟，给学校带来不好影响，也不会再给老班您带来麻烦和烦恼，希望您能够原谅我这次的行为，给我一次弥补错误的机会，我一定会全力以赴！

老班，真的很对不起给您惹了这么一档子事情，我也知道自己现在应该做什么。我会积累我所有的动力，在最后的阶段进行一次完美的冲刺，希望老师您可以包容我这次的行为，也希望您能够期待我这次的改变，请您原谅我吧！

检讨人：

日期：

高中学校抽烟反省检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。对于我在学校寝室抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。我已经深刻地意识到了抽烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该抽烟，这也是违反了法律法规的。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：

日期：

高中学校抽烟反省检讨书篇三

尊敬的老师：

我是高二x班的xxx同学。好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的。对于一名学生，不抽烟不喝酒是起码的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。我却连最基本的都没有做到，我懊悔不已，因此深刻检讨。我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

事后我感到非常后悔，我深刻的认识到事情的严重性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，道歉已于事无补。事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟悉的大家庭。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们的生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。

我们是学生，我们所犯下的错误则需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并帮助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来原谅我们

的无知。希望老师能够原谅我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。

对于我来说，还有两个月的学习时间，和同学们一起生活就剩两个月了。在这余下的两个月里，我会好好珍惜在学校的机会，不会再让老师为我操心了，我会对自己要求严格。希望老师给我这次机会，我会好好珍惜的。

检讨人：

日期：

高中学校抽烟反省检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸

烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中学校抽烟反省检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

您好！我怀着自责、忐忑和懊悔的心情向您递交这份检讨书，我知道自己不该抽烟，这是学校严令禁止的，也是我们自己应该做到的，因为我们还小，不能做这些事情，对自己的身体不好，我对自己的行为感到很抱歉。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结□20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致！

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中学校抽烟反省检讨书篇六

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxx□我真的很后悔自己吸烟这件事情，我不是一个合格的学生，我给您丢人了，现在整个班级都知道了我吸烟的事情，在学校已经很多次说起过这些了，吸烟是非常不好的，影响了自己也影响了他人，在这个过程中会让很多同学都学坏，这不是我想看到的，现在我也一直在思考这件事情，我一想到在未来的一段时间当中我一直都会为此感到自责，现在我就非常难受，我作为一名高三的学生了，在学校最后的学习阶段我反而让您操心，没能够遵守校规，坚守原则，不知道未来会发生什么事情，在这个过程中我也不带的在思考这些，我非常的自责，我不希望在这个过程中失去最

初的一个原则，但是现在已经发生了，我公然的在学校吸烟，让别的同学看到了，在我们的学校吸烟问题一直都是说过很多次，对于此类问题一直都是严肃的处理，在这个过程中我也希望让自己得到足够多的锻炼，这个是非常不容易的一件事情。

在这个过程中，我一直都在思考，我这次不是此第一吸烟了，我必须向您承认，在过去很长一段时间我都在学校有过吸烟的情况，今天我沉思了很久，我来到学校的目的就是学习，考大学，将来做有用之人，现在我实在是想不起来，我不想因为个人的得失造成现在这种情况，现在我一直都在反省自己，在一开始我就不应该去尝试，咋不和不是作为一名学生应该去做的事情，我现在是高三了，也是高年级的学生，我这个样子是会给别的同学造成影响的，吸烟不仅是危害自己身体，对我们学习生活的环境也有影响，一个人往往是能够影响别人，同一件事情一个人尝试了，后面可能也会有尝试，就像我一样，我就是在之前没有一个较高的觉悟，现在我真的不知道怎么跟您解释了，我模仿了别人，我甚至有一段时间觉得吸烟是一件有趣的事情，在这个过程中我也回顾了自己的一些行为。

总之我现在很是后悔，面对班上的同学们还有您我实在惭愧，我真的不希望自己影响到更多的人，今天我是在教室里面吸烟，我这么一来情节就罪加一等，当时是在中午的时候，虽然教室没什么人，但是造成这种情况实在不是我所愿看到的，我一定会好好的反省自己，吸烟一事绝对没有下一次。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

高中学校抽烟反省检讨书篇七

尊敬的老师：

亚里士多得说：“我们没一个人都是由自己一再重复的’行为所铸造的，因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”这种习惯就是优良习惯，它的对立面就是陋习，正所谓人无完人，世界上哪个人没犯过错呢？哪个人曾经没有过陋习呢？最重要的就是能够知错而改，才能善莫大焉。

“饭后一只烟，赛过活神仙。”抽烟的人几乎把这句话当成了吸烟的理由，我之所以会抽烟，就是因为养成了习惯，无论是陋习还是良习。对人都有着顽强的附着力，所以俗话说：“积习难改。”抽烟也是一种习惯，所以我今天才会抽烟的。

老师严禁我抽烟之事，实乃关心我之健康，我的幸福啊！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比吾之座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了吾的未来，不！我们的未来，吾一定要改掉陋习，努力学习！

在这个无月的晚上，天地为证，日月为鉴，我今后一定改掉这个坏毛病，坚决戒烟努力戒烟，最后再不抽烟！！为了我之美好的未来，我会用阿波罗的阳光照亮我之理想，用雅典娜之智慧来改装我之头脑，用我的承诺来打造我的良习，断送我之陋习！请同学和老师监督！

检讨人：

20xx年xx月xx日

高中学校抽烟反省检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xx□很抱歉我在学校里面抽烟了，而且还是被教导主任当场抓住，后面狠狠地批评了我，还扣了我们班的班分。在这里我必须向您道歉：老师，我真的错了，我不应该在学校抽烟的，不应该抽烟的。我必须向您坦白我抽烟的具体过程，以及我是什么时候开始抽烟的，这一次在学校抽烟被抓后我的打算。

首先，这一次的经过是这样的，昨天下午的自习课我写了一张自己买的辅导数学试卷，是前两年某个省的高考试卷，大家都知道那个省的试卷的难度是非常大的，所以一节自习课的时间我都没有写出来多少，所以特别的郁闷，所以下课，我就跟另外一个同学跑到了学校的小花园里面抽烟，想要消除一下自己心中的郁闷。当时的我们刚从口袋里拿出烟放嘴上要打火机点火的时候，就被从办公楼里面出来要去上课的教导主任给抓到了。

至于我吸烟的事情，大概要从我初二的时候说起了，那个时候比较叛逆，不喜欢被老师和家长说教，所以跟着一群不爱学习的同学抽的烟，那个时候的自己太多与幼稚了，思想还不成熟，所以觉得抽烟特比的酷，久而久之，就养成了抽烟的习惯。这么多年以来，我都有再偷偷的抽烟，不过我大多都是再家里和校外的时候抽的，很少在校园里抽烟的，这次完全是因为做题目做的太过郁闷不开兴，想着缓解一下情绪好不影响后面的上课才抽的。

这一次被教导主任捉到我们抽烟后，对我们狠狠地批评了一

顿，后面您将我们领回班级之前也跟我们好好地谈了话，所以我现在已经知道了抽烟是不对的事情。抽烟是很常见的事情，但是也要看时间和场合，我们现在还是学生，应该有阳光、积极向上的形象，可是我身为一个学生在校园里面抽烟明显是与这个形象不符合的，这样子做肯定会影响同学们对我的看法，影响大家对我们班的看法，觉得我们班都是一些混子学生所以班上的同学都会因为我抽烟被别的班的同学所嘲笑。这些影响都是很大的，所以我们这一次的错误的确是很严重了。

所以，经过这一次的教训之后，我决定我再也不会在校园里面抽烟了，我还会想办法来戒掉自己抽烟的问题，我觉得吃棒棒糖来代替抽烟就不错。我相信我一定能够改正这个去缺点的，所以也请老师能够原谅我这次抽烟的事情，我保证以后都不会这样子做了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日