

2023年佐贺的超级阿嬷读书笔记(模板8篇)

征文可以是有关文学、科学、文化、艺术等各个领域的作品。在写征文之前，我们需要对所选主题进行深入的了解和思考，确保自己具备足够的背景知识。在阅读这些征文范文的过程中，我们不仅能够学习到写作技巧，还能够拓宽自己的视野和思维方式。

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇一

故事简要：

广岛原子弹爆炸后，岛田洋七（文中用名德永昭广）的父亲只身“回广岛看看”，却因受核辐射而死去。因无力抚养，母亲只好将年仅8岁的昭广寄养在佐贺乡下的外婆家。虽然极度艰苦，乐观的外婆却总有神奇的办法让日子过下去，让生活充满创意、发现和欢笑。

好词我喜欢：朗声大笑 豪情万丈 余兴未消 老大作风

难以估量 粗犷起皱 人声鼎沸 两颊泛红 不露痕迹 晴雨霜雪

争相邀功 同心协力 花样年华 仪容整洁 高烧梦呓 费尽心机

严厉训诫 前呼后拥 粪溺四溢 邈邈 畏惧 懊恼 苦涩 落魄
释怀 直视

好句我收藏：

- 1 “怦、怦、怦、怦”，我的心脏都快震破了。
- 2 田中老师那汗水淋漓的黝黑脸颊上满是泪水。

- 3 感觉拿一次橘子给吉永，我们之间的距离就缩短一些。
- 4 笑脸相视的朋友胸前粉红色的康乃馨，异常鲜明地映在眼中。
- 5 一般来说，这可能是感喟万千话当年的场景，但在外婆家却不然，我们真是开朗一族。

好段落我分享：

1. 前几天我想见母亲，就一个人去看火车跑的铁路。我明白，这条

铁路一直通到母亲所在的广岛。我想念母亲，母亲一定也在想念我。

2. 第二天，理化老师要像往常一样擦掉涂鸦时，怎么也擦不掉，他渐渐焦躁起来，他越是心慌，学生的偷笑声越大。

3. 这一天，春日的河边一派宁静，两只小白蝶追逐嬉戏，飞舞在草丛间。

4. 大伙儿心情好像都很浮躁，都提早出门。我们就一起走到学校。校园里人声鼎沸，抛起人欢呼的景象处处可见，毕业典礼进入最高潮。突然间，大家的身影像镜头装上滤光镜一般，变得遥远…….

阿嬷的生活智慧：

1. 惹人讨厌的事情就是太招摇。
2. 晚上别提伤心事。伤心的事情留到白天再说也没什么。
3. 成绩单上只要不是0分就好，1分2分加起来就有5分了。人生就是总合力。

4. 让人家察觉不到的体贴才是真正的体贴、关心。
5. 吝啬最差劲，节俭是天才。
6. 别抱怨“冷啊”“热啊”的！夏天是要感谢冬天，冬天时要感谢夏天。
7. 这世上满是生了病还不想死的人，自杀未免太奢侈了。
8. 游泳不是靠泳衣，靠的是实力。
9. 穷有两种：穷得消沉和穷得开朗。我们家是第二种。做有钱人很辛苦，要吃好东西，要去旅行，忙死了。穷人习惯穿着旧衣服，淋了雨，坐在地上，摔跤也无所谓啊！穷人真好！
10. 人到死都要有梦想！没实现也没关系，毕竟是梦想吗！

我的感受：

看完《佐贺的超级阿嬷》，我佩服阿嬷在极度困难的条件下还能无比开朗的生活，这种积极乐观的生活态度值得我学习。

阿嬷说：“你一笑，别人都笑了。”我试着把它用到生活中，又交到了好多朋友，笑容真是个好宝啊！

我想阿嬷应该是日本最会教育孩子的家长，（而最好的教育家肯定是《窗边的小豆豆》里巴学园的小林宗一校长）。我太喜欢阿嬷了，决心向阿嬷学习：不管遇见多大的困难，都要始终保持乐观向上的态度，勇往直前。

妈妈的感受：

读这本书让我回忆起我的童年。相比于现在的物质极大丰富时代，那是物质匮乏的年月。然而物质的缺少并不等于童趣

的缺失和创造力的匮乏，我们可以自制玩具，自己发明游戏，可以和大自然交朋友……完全感觉不到生活的艰苦。

阿嬷是个“超级乐天派”：再难的事情在她眼里不是困难，她用爽朗的笑声把困难吓跑；再苦的日子也不苦，她加入“甜美的笑”，苦日子也会乐趣无穷。再清贫的日子也过得充实有趣味，因为她有“超级智慧”！

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇二

《佐贺的超级阿嬷》这本书是非常值得我们一读的好书，读完这本书我深有感触。

这本书主要讲了：超级阿嬷非常能吃苦耐劳、勤俭节约、积极乐观向上而且非常聪明。

昭广的母亲因为工作非常忙，没时间照顾他，所以把他从东京送到了佐贺的阿嬷家，虽然阿嬷家很贫穷，但是乐观的阿嬷总是有法子让生活充满温暖、力量和希望，让家里充满了笑声。外婆很能吃苦，外婆每天早上四点钟就起床，步行到很远的学校去打扫厕所和教室，要干很长时间，而且她为了让昭广能吃上热饭还教会了他做早饭。

阿嬷很节俭，阿嬷总是说，只有可以捡来的东西，没有应该扔掉的东西。阿嬷在河里用树枝和木棍挡住从上游的市场里扔下来的烂蔬菜和水果，她把能吃的蔬菜和水果带回家，把烂菜叶捡出来扔掉，她说这样既清理了河道，又能把好的蔬菜拿回家做饭吃，解决了吃饭的问题。阿嬷很聪明，她总是在腰间系根绳子，绑个大磁铁满街跑，这样就会吸到废旧的铁钉，然后到废铁回收站卖钱换东西。阿嬷很乐观，昭广想报柔道班的时候，阿嬷告诉他不行，你去马路上去步跑吧，马路又宽又不用花钱，后来昭广成了学校的体育健将，昭广每次考不好的时候，阿嬷总是说，没关系，成绩单上只要不是零就好了，一分两分加起来就是五分了。昭广没吃晚饭的

时候，阿嬷会说昨天不是已经吃过了吗？早饭没吃，阿嬷会说，学校中午还有营养午餐呢。超级阿嬷真是很厉害，他不但把自己的七个儿女养大成人，而且教育的非常好。

我们应该像超级阿嬷一样，遇到什么困难都不怕，要勇于克服困难，要能够吃苦，有乐观向上的精神。

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇三

《佐贺的超级阿嬷》这本书的主人公是一名叫德永昭广的男孩，母亲担心在广岛对他的教育不好，于是在假装和喜佐子姨妈送行时，把他往前一推，推进了火车，原来觉得不要紧的昭广也伤心了起来——他要离开母亲去佐贺的阿嬷家里住了。

刚到阿嬷家里，第一件事是生火和做饭，这跟想象中的不一样啊！很依赖母亲的昭广还不习惯一个人，刚开始他总觉得母亲在他的身边，看到或做什么都喊一下母亲，我能感受到昭广没有得到回应的失落和难过。

阿嬷家比较穷，他有许多东西想买却买不了，但这就不幸福了吗？不！树上摘野果，和伙伴去河边玩耍，在马路上奔跑……都是可以让人感到幸福的事。

正因为阿嬷家里穷，当时的昭广只能选择跑步，他每天放学都在一次一次的练习50米跑。努力就会有成果，在运动会上，昭广跑步超过了学校的记录，我觉得只要尽了自己最大的努力，说不定就可以超过自己的预期。

这本书里让我记忆最深刻的是这一句话：“活着很有意思，与其讲究外表，不如从内在下功夫。”

很多人很注意外表，可是内心却不是很美丽。就好像一个漂亮的花瓶，外表美丽，内心却很空，如果给它放上几朵花，

那它就会外表美丽，内心更美丽。

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇四

寒假期间，我有机会读了《佐贺的超级阿嬷》这本书。

《佐贺的超级阿嬷》是由日本的著名作家岛田洋七编写的。全书记录了德永昭广这个8岁的小男孩的阿嬷（即外婆）的快乐教育经、人际关系、愉快家事、笑容哲学、今昔物语、快乐生活语录；也记述了他们8年来之间发生的一些有趣的事，如：去外婆家前的“超级市场”收东西、和外婆抓到了一只鳖……讲述了这个超级阿嬷和他的孙子——德永昭广一样，性格开朗、乐观、乐于助人、说一不二、爱交朋友的人。

这本书中，每一个故事情节都令我至今难忘。德永昭广的妈妈为了让儿子过得好些，她在火车站的那背后一推，是爱的一推，是关怀的一推……这些情节我始终难忘。

不过，在众多的故事情节做，在我脑海里印象最深刻的是：那位超级阿嬷说的一句话：“穷人最能做的，就是展露笑容。”笑容是宝。任何时候，你只要展露一丝笑容，你的心情就会像那晴朗的太阳一样，抛开一切烦恼；当然，你一笑，旁边的人也跟着笑了。就像德永昭广，有时，他的一丝微笑，会得到别人热情、关心的问候，有时，他的一丝微笑，会得到邻居给的几个馒头。微笑不但不用花钱，还能赚到东西、尝到甜头。

读完岛田洋七的《佐贺的超级阿嬷》这本书，我深深地感受到“笑容是宝”。我认为：人要乐观一点，每时每刻展露一丝微笑！在物质生活丰富的今天，幸福的我们，也该学学阿嬷的人生宝典了。

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇五

自女儿上记事起，为了培养她良好的阅读习惯，下班回来后不再刷电子产品，而是重拾学生时代的兴趣，抱一本厚厚的图书，慢慢阅读，和学生时代不同的是，那时涉猎的书范围比较广泛，而现在大部分都是家庭教育类的书。最近在读《佐贺的超级阿嬷》，从书名来看，很普通平凡，但看着看着，就丢不开了，而且女儿每晚都要求给她读一章，听后她才肯睡觉。

读完这本书，有以下两点感悟：

一、笑对人生，积极乐观。书中阿嬷不仅抚养了自己的七个子女，还要照顾德永昭广，而且还要起早贪黑的打工，这么辛苦的劳动阿嬷却丝毫没有抱怨，笑对困难，乐观快乐的做着自己的事。现在社会上有些人，因为事业一下子失败，否则遇到一些困难挫折就颓废，为了不必要的面子，不敢面对亲人朋友，放弃自己美好的生命；还有一些学生，因为延期毕业或考试没考好，就选择跳楼结束自己的人生。这些都是不应该的，我们应该好好活着，活着才有希望，才能奋斗，才能看到世界的美好。

二、多动脑筋，化解困难。书中阿嬷生活极度艰苦，但乐观的阿嬷总有神奇的办法，让艰苦的生活快乐的过下去。阿嬷家旁边有一条小河，河里常漂下来一些东西，阿嬷便设法拦住那些东西，然后再利用，木棍晒干当做柴火，旧的衣服、包，重新拆洗后，做成新的衣物用品，来补贴家用。现在的我们，生活不再像从前那么清苦，遇到的困难也不再是吃喝问题，但无论什么样的困难只要充分利用这个时代留给我们的产物，都可迎刃而解。

生活中难免会遇到很多困难，但在遇到这些困难时，我们该如何去面对？是痛哭流涕的畏难退缩，还是积极乐观的努力面对克服？读完这本书，我们就能找到答案。阿嬷告诉我们

其实困难并不可怕，当我们微笑着去面对，它也就变得不那么难了。

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇六

故事简要：

广岛原子弹爆炸后，岛田洋七（文中用名dd德永昭广）的父亲只身“回广岛看看”，却因受核辐射而死去。因无力抚养，母亲只好将年仅8岁的昭广寄养在佐贺乡下的外婆家。虽然极度艰苦，乐观的外婆却总有神奇的办法让日子过下去，让生活充满创意、发现和欢笑。

好词我喜欢：朗声大笑 豪情万丈 余兴未消 老大作风

难以估量 粗鞞起皱 人声鼎沸 两颊泛红 不露痕迹 晴雨霜雪

争相邀功 同心协力 花样年华 仪容整洁 高烧梦呓 费尽心机

严厉训诫 前呼后拥 粪溺四溢 邈邈 畏惧 懊恼 苦涩 落魄
释怀 直视

好句我收藏：

1 “怦、怦、怦、怦”，我的心脏都快震破了。

2 田中老师那汗水淋漓的黝黑脸颊上满是泪水。

3 感觉拿一次橘子给吉永，我们之间的距离就缩短一些。

4 笑脸相视的朋友胸前粉红色的康乃馨，异常鲜明地映在眼中。

5 一般来说，这可能是感喟万千话当年的场景，但在外婆家

却不然，我们真是开朗一族。

好段落我分享：

1. 前几天我想见母亲，就一个人去看火车跑的铁路。我明白，这条

铁路一直通到母亲所在的广岛。我想念母亲，母亲一定也在想念我。

2. 第二天，理化老师要像往常一样擦掉涂鸦时，怎么也擦不掉，他渐渐焦躁起来，他越是心慌，学生的偷笑声越大。

3. 这一天，春日的河边一派宁静，两只小白蝶追逐嬉戏，飞舞在草丛间。

4. 大伙儿心情好像都很浮躁，都提早出门。我们就一起走到学校。校园里人声鼎沸，抛起人欢呼的景象处处可见，毕业典礼进入最高潮。突然间，大家的身影像镜头装上传光镜一般，变得遥远…….

阿嬷的生活智慧：

1. 惹人讨厌的事情就是太招摇。

2. 晚上别提伤心事。伤心的事情留到白天再说也没什么。

3. 成绩单上只要不是0分就好，1分2分加起来就有5分了。人生就是总合力。

4. 让人家察觉不到的体贴才是真正的体贴、关心。

5. 吝啬最差劲，节俭是天才。

6. 别抱怨“冷啊”“热啊”的！夏天是要感谢冬天，冬天

时要感谢夏天。

7. 这世上满是生了病还不想死的人，自杀未免太奢侈了。

8. 游泳不是靠泳衣，靠的是实力。

9. 穷有两种：穷得消沉和穷得开朗。我们家是第二种。做有钱人很辛苦，要吃好东西，要去旅行，忙死了。穷人习惯穿着旧衣服，淋了雨，坐在地上，摔跤也无所谓啊！穷人真好！

10. 人到死都要有梦想！没实现也没关系，毕竟是梦想吗！

我的感受：

看完《佐贺的超级阿嬷》，我佩服阿嬷在极度困难的条件下还能无比开朗的生活，这种积极乐观的生活态度值得我学习。

阿嬷说：“你一笑，别人都笑了。”我试着把它用到生活中，又交到了好多朋友，笑容真是个宝啊！

我想阿嬷应该是日本最会教育孩子的家长，（而最好的教育家肯定是《窗边的小豆豆》里巴学园的小林宗一校长）。我太喜欢阿嬷了，决心向阿嬷学习：不管遇见多大的困难，都要始终保持乐观向上的态度，勇往直前。

妈妈的感受：

读这本书让我回忆起我的童年。相比于现在的物质极大丰富时代，那是物质匮乏的年月。然而物质的缺少并不等于童趣的缺失和创造力的匮乏，我们可以自制玩具，自己发明游戏，可以和大自然交朋友……完全感觉不到生活的艰苦。

阿嬷是个“超级乐天派”：再难的事情在她眼里不是困难，她用爽朗的笑声把困难吓跑；再苦的日子也不苦，她加

入“甜美的笑”，苦日子也会乐趣无穷。再清贫的日子也过得充实有趣味，因为她有“超级智慧”！

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇七

你有听说过《佐贺的超级阿嬷》吗？我一拿到这本书，就对题目充满了好奇心，所谓的“超级”阿嬷，是她会飞吗？还是她会魔法？还是她无所不能？我迫不及待地读了起来。

这是日本作家岛田洋七的作品，讲的是广岛原子弹爆炸后，岛田洋七的父亲只身“回广岛看看”，却受核辐射而过世。因无力抚养，母亲只好将年仅八岁的邵广寄养在佐贺乡下的外婆家。虽然极度艰苦，乐观的外婆却总有神奇的办法让日子过下去，让生活充满创意、发现和欢笑！

读完了这本书，我的内心久久不能平静。虽然他们家很穷，但是他们家穷得开朗，并没有因为种种困难而停下生活的脚步。时钟反着走，人们会觉得钟坏了而扔掉；人也不要老回顾过去，要一直向前走。幸福不是由金钱左右的，而是取决于你的心态！

想想我们现在的生活，是多么的无忧无虑啊，像生活在蜜罐里一样。可是我们还偶尔抱怨事与愿违呀，学习太累呀。抱怨只会让我们更加消极，对生活失去信心。如果我们都能像超级阿嬷一样，顽强、乐观地去面对生活，对遇到的挫折一笑置之，那么我们会变得更加幸福。

“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”读一本好书，对我们有很大的帮助。《佐贺的超级阿嬷》让我更加深刻地体会到：生活是美好的，我们要对生活展露笑容，乐观、积极地去面对困难与挑战！

佐贺的超级阿嬷读书笔记篇八

你有听说过《佐贺的超级阿嬷》吗？我一拿到这本书，就对题目充满了好奇心，所谓的“超级”阿嬷，是她会飞吗？还是她会魔法？还是她无所不能？我迫不及待地读了起来。

这是日本作家岛田洋七的作品，讲的是广岛原子弹爆炸后，岛田洋七的父亲只身“回广岛看看”，却受核辐射而过世。因无力抚养，母亲只好将年仅八岁的邵广寄养在佐贺乡下的外婆家。虽然极度艰苦，乐观的外婆却总有神奇的办法让日子过下去，让生活充满创意、发现和欢笑！

读完了这本书，我的内心久久不能平静。虽然他们家很穷，但是他们家穷得开朗，并没有因为种种困难而停下生活的脚步。时钟反着走，人们会觉得钟坏了而扔掉；人也不要老回顾过去，要一直向前走。幸福不是由金钱左右的，而是取决于你的心态！

想想我们现在的生活，是多么的无忧无虑啊，像生活在蜜罐里一样。可是我们还偶尔抱怨事与愿违呀，学习太累呀。抱怨只会让我们更加消极，对生活失去信心。如果我们都能像超级阿嬷一样，顽强、乐观地去面对生活，对遇到的挫折一笑置之，那么我们会变得更加幸福。

“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”读一本好书，对我们有很大的帮助。《佐贺的超级阿嬷》让我更加深刻地体会到：生活是美好的，我们要对生活展露笑容，乐观、积极地去面对困难与挑战！

《佐贺的超级阿嬷》读书笔记9

最近我又读了一本《佐贺的超级阿嬷》这本书。这本书的大体内容是这样的，昭广的妈妈因为家里太穷，再加上自己还要上班，只好把昭广送到很远很远的阿嬷家里生活。一切都

是那么的 不幸，佐贺是个穷地方，没有豪华的高楼大厦，没有那么好的条件，但是，幸运的是昭广有一个乐观的阿嬷。就是阿嬷，教会昭广的不仅仅是生活自理，更重要的是乐观，以及人生中的看法。

至少来说，阿嬷是一个坚强的女人，多大的苦、多累的活，阿嬷总是把它们想的简简单单。说实话，现在的大人很难有这样的想象力，大人们缺少的是快乐。书中给我印象最大的是那一句话“你一笑，别人也跟着你笑。”是的，有的时候，笑是一种安慰，笑是一种幸福，笑是一种快乐……笑有的时候也是一种真诚，笑也有很大的影响力，把自己的微笑挂在脸上，别人也会向你“回报”一笑，这多么好，这个世界都是多么好啊。

论乐观，阿嬷有着丰富的想象力，她可以想象上班工作是在锻炼身体，她也可以想象很多事情，她可以用她那非凡的脑袋来应付昭广的问题以及愿望。她可以干很多事情，唯一是穷。她说穷有两种，穷得消沉和穷得开朗。看你选择哪一种了。如果你选择第一种的话，你就会整天整夜的想：我为什么这么穷呢？怎样才能挣大钱呢？我为什么这么穷呢？就照这样的想法，你会很不高兴，整天忧郁寡言，搞得别人也不高兴。如果你用阿嬷的想法：穷人多好，随便坐在地上也不用担心弄脏衣服，富人整天想着旅行呀什么的，累死人了，还是穷人好。那么，你将会很高兴，开开心心的度过每一天。

在生活中，这样的事情很多，就像在我家。考试卷纸一发，如果考砸了，比如说八十来分，妈妈就会爆炸如雷，然后再问谁谁谁考了多少分，平均分多少，有几个人考到九十分以上……就像人家阿嬷说的，没关系，没关系，你把这些分数可以加起来就有五分了。还有别太用功，都成了书呆子，还有‘人生就是总合力’。真是的，别身在福中不知福，至少我还没又变成书呆子嘛！看到这儿，我很幽伤，为什么大人总是把分数看得太重，而文中作者的阿嬷却不是这样的呢？我真的很羡慕作者。你再看人家书上说的：“分数不重要，你要是

觉得不开心，我就不给你打分数了” 。

阿嬷，你的乐观和坚强值得我们每一个人去学习，你的那一句句的经典语句值得我们去深思。