

最新军训结束后的感想和体会(实用8篇)

条据书信应该具备规范的格式和语言，让读者易于理解和接受。使用专业的词汇和术语，确保信息的准确传达。以下范文是由专业人士撰写，具有一定的可借鉴性和参考价值。

军训结束后的感想和体会篇一

不，一个军训令我们明白了许多。同学们在空旷的足球场上训练了许久，疲惫不堪。突然一声哨响，总指挥员下达指示：各班休息10分钟！可还没等教官口令喊出，我们竟耶的叫了出来。你们继续站军姿！严厉的。指挥员将我们兴奋的情绪又打回了谷底只能怪自己没再多坚持几秒钟，我默默地想。

是啊，此时我们看似坚强的意志竟如此不堪一击，这不是一个值得反省的教训吗？我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不是地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。

军训结束后的感想和体会篇二

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

立正、稍息。听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军

训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的'力量吧！

军训中我学到了很多新的知识，端正了自己的站姿等。虽然，军训一眨眼就过去了，但它现在还让我记忆犹新，仿佛一切就发生在眼前，好像刚刚结束一样，因为这是我第一次军训。都说难忘的都是第一次，这句话说得一点都没错。还有一周的时间，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

军训结束后的感想和体会篇三

如果人生是一本书，高中优秀原创分享作文网，那么军训就是书中最美的彩页；如果人生是一部剧，那么军训就是剧中最精彩的一幕。的确，这短短的五天军训给我留下了美好的回忆。

军训第一天早上八点，我们学校二十多个班的一千多人站在操场上。学生们在互相交谈：导师严格吗？教官长什么样？这时，我们班的教官来了，又黑又瘦，没有我们想象的'那么帅，大家开始窃窃私语。“不要说话，搬之前报告。今天，我们学习‘立正’、‘向右看’和‘原地转弯’。”我想起了教练的大嗓门。虽然教官的声音很大，但是听起来很搞笑。听他的口音，他不是本地人，我们根本听不清楚。一些学生笑出声来。教官的声音又响起来了：“别笑！立正，抬头，挺胸，收腹。双腿伸直，双脚并拢，脚尖分开60度，肩膀略后弯，拇指放在食指第二关节上，中指放在左右裤线上，微微前倾。站在这个位置1小时。”烈日下，我们一动不动地站

着，汗水不停地从头上滚落下来，湿透了我们的衣服。时间流逝，我们坚持了下来。这时，一些学生晕倒了。还好教官没那么严格。我们只站了半个小时。教官让我们原地休息15分钟，然后练习站姿。早上，所有学生的尸体似乎都散了。经过五天的训练，所有的学生都晒黑了，有些学生脚上起了水泡，但所有的学生都咬紧牙关坚持了下来。

第五天下午，当我们班以标准的正步通过校领导的检查时，同学们欢呼雀跃，五天的汗水没有白流。

五天的军训结束了，虽然时间很短，但这段特殊的经历在我们的成长道路上留下了深刻而难忘的一笔。

军训结束后的感想和体会篇四

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的`军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另

两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训结束后的感想和体会篇五

“站在最后的同学出来演示！”教官的话让我惊讶不已。我不相信的指着自己的鼻子说：“我？”“对，就是你！”教官肯定的回答犹如晴天霹雳，我只好忐忑不安地小步向前……深呼吸，深呼吸，在教官哨音的指挥下我抬手迈腿，尽可能做到教官的要求，做到我能做的最好。

回到原位，脑海里只有教官的话：“大家按照这位同学所做的，再看看自己哪里做错了！”那时我知道，我做到了，做到了最棒！

回忆起昨天第一天军训的情景，在太阳地下站到不到半小时就昏倒的事，已经不再发生在我身上了。我可以自信而自豪地夸言：“我已经接受了军训的挑战，收下了战贴，相信自己能顺利通过军训的考验！”

军训使我的身体素质更好了，同时也磨练了我的毅力，这对于我未来三年的高中生活是非常有用的。我仿佛联想到，在那个昏暗的电筒下毅然精力充沛、刻苦学习的我！

军训结束后的感想和体会篇六

今天又迎来了新的挑战。

早晨，全体同学精神抖擞地站在操场上。一来到操场上，同学们就马上自觉地排队站好，等待教官。相信这次军训能让同学养成良好的行为习惯，做到快、对事情负责的表现。

再看我们今天新教了一个知识：跑步走，同学们都在认真地跟着教官的步子跑。天日闷热，可每个人就算出了豆般大小的汗珠，也不敢轻易松懈下来，因为每个人的身上都有着班级责任感、集体荣誉感，即使是一排排地训练，训练是否到位，但一旦你融入进集体中，成一个方阵时，就会体现出每个人的重要性。而且那一排排排山倒海的脚踏声，那一声声团结如山的“1234”更能体现全班的团结。在别人眼中，这个班就是充满力量的一个班、一个阳光、有正能量的班级。

因此，这样的训练对我而言是每天我所期待的。！也一样希望把这种精神继续坚持下去。加油！

军训结束后的感想和体会篇七

今天，为期三天的军训开始了。因为这是第一次，我对这次军训充满了希望和特别的新鲜感。

军训不简单！

今天教官先介绍了今天要学的内容：站姿，站着立正，稍息，立正，我想：切！军训真的很简单。不要只是站一会儿！放心，我们一年级学的！太简单了！

没想到，我的想法很快被现实打破。站成军人姿势，站在太阳下抬头挺胸收腹15分钟！穿越时要求左脚，但有些粗心的同学要求右脚离开。他被总教练罚了30秒做50个深蹲。放心

的时候手不能抬，但是我们都习惯了。又要受罚了！

军训给我的第一感觉就是一个字：累！

坚持就是胜利

匆匆的一天过去了，我们迎来了新的一天。

今天学习急行军。快步行进时，双手应与肩同高。像往常一样走路。教官说：“一个人放松了手，全班又开始了！有十几二十个懒同学。耶稣基督！这个数字太神奇了！再做二十遍！

回到教室，我累坏了！但何老师一本正经地说：“同学们，坚持就是胜利！”对！坚持住！

闭幕典礼

今天是军训最后也是最重要的一天！因为今天上级领导要来检查我们三天的. 培训结果。

首先是军事表演。四五六年级喊的口号响彻云霄。看来训练没有白费。然后领导讲话，最后校长提问。

经过三天的刻苦训练，我明白了！一个人要有大局感，为集体着想！

军训结束后的感想和体会篇八

军训是学生生活中难忘的一页。军训会给你的一生留下光辉的回忆。在短暂的军训生活中，有许多丰富多彩的青春歌曲，是由学生的辛勤汗水和欢乐笑声组成的。少年之间有高昂的斗志，同学之间有甜蜜，师生和教官之间有真挚的友谊，会引发你很多感情。当你交心谈心的时候，你也可以解读很多

人生的真谛。

——铭文

11月2日，我们5(3)班同学乘车前往目的地——西湖初级军校。对我们来说，这里所有的植物和树木都很新颖。刚来的时候，被这里简单的建筑吸引住了。墙上的座右铭“流血流汗流眼泪”“我要训练，我要吃苦，我要成才”无时无刻不在提醒我们：来到这里，一定要做一个体面的小战士！

11月3日，我们排队穿过主干道来到西溪湿地。一路上，我们兴高采烈地走过人行道，满怀激情，一步一步地走。该过马路了。这时，所有的教官都拦住过往车辆，招呼我们赶紧过马路。这时候我才深深体会到三句半说的话：“住军校不想住家里，教官爱得像父母一样”。走了一半，腿酸痛，但看着大家坚持，我也咬咬牙，坚持下去，永不放弃。到了西溪湿地，我们唱着军歌，我想，唱这些恋家的歌，他们不会一次次被感动吗？后来从他们口中得知，教官一年回家一次！我惊呆了：和他们比起来，我简直不行。他们能克服这么大的困难，有勇气去克服，真的令人钦佩！

11月4日晚上，我们举行了一个晚会。各个连的小兵都上台表演，跳拉丁舞，唱歌，吹单簧管，表演小品，相声，各种不胜枚举。歌声抑扬顿挫，声音优美，那首《梦的眼睛》，她表演的淋漓尽致，仿佛真的有这样一个真实的世界，让我们尽情的玩，开心的玩，调皮可爱，开心快乐。单簧管曲调《波尔卡》欢快清晰，将晚会的气氛推向高潮。金田一的拉丁舞《恰恰》，节奏清晰，动作优美，在舞蹈结束时似乎还不够。小品和相声在演技和搞笑方面都很优秀，就是不常笑的人。看完这些小品，听完这些相声，他们会笑。很快，春晚就要结束了。这一刻，我有点难过。怎么说呢，我们都和赵教导员有很深的感情。想想就分开了，真的舍不得。