

最新中班健康新鲜的空气教案及反思(模板8篇)

高三教案的编写是教师科学指导学生学习的重要手段之一，可以有效提高教学效果。用好教学方法，编写好教案是教师必备的技能，以下的范文供你参考。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇一

1. 让幼儿明白呼吸新鲜空气有利于健康。
2. 让幼儿知道垃圾会污染空气，激发幼儿的环保意识。

课本。

1. 提问导入。

- 1) 你喜欢在室外玩游戏吗?为什么?(外面的空气好)。
- 2) 妈妈为什么抱宝宝到外面晒太阳?(太阳光可以杀细菌，还能呼吸新鲜空气)。

2. 打开课本第五页，让幼儿仔细观察画面。

- 1) 画上有些什么?(小朋友、垃圾堆)
- 2) 两个小朋友为什么是那样的表情呢?(因为他们闻到了难闻的气味。)
- 3) 难闻的气味是从哪里来的?(垃圾的臭味传播到空气中去了。)
- 4) 我们应该怎样做呢?(让幼儿自由回答)

3. 教师小结：为了使我们有一个舒适、干净的学习生活环境。我们不要到处乱扔垃圾，垃圾会污染空气。我们呼吸了受污染的空气后，会生各种疾病，我们也不要随地吐痰，这样就会减少细菌在空气中的传播。

幼儿的兴趣非常浓，能积极回答老师的问题，但在幼儿讨论的这个阶段，我应该创设情景，让幼儿体验。我会多看看多学学，让以后的教学活动能够更好。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇二

1. 早上起来天气真好。空气也很好。美好的一天开始啦！早安朋友们。

3. 生活中要用大海的胸怀面对，用科学的方法支配，用皇帝的御膳养胃，用清新的空气洗肺，用灿烂的阳光晒被，像懒猫一样安睡。

4. 忙了一个上午，瘫了！出来透透气，下午继续。

5. 所谓假期，看望长辈，见见老友，吃吃喝喝侃大山，呼吸山里新鲜空气，去浮去躁，对我来说就是最疗愈的生活。

6. 雨后的北京空气清新，在六楼的教室上自习，累了望望窗外。突然想到要是你过的幸福就好了，不再失落。说明我也做好了幸福的准备。

7. 雨后我走在田野间的小路上，呼吸在空气，看着眼前蔚蓝的天空。满眼的碧绿翠绿，眼睛里仿佛多了几丝色彩。

8. 早晨起来，我呼吸着新鲜的空气。

9. 雨后东方的曙光给天际编织成一幅彩图：天空中间呈现青蓝色，两边淡蓝色，就像一块蓝宝石。

10. 风景，是大自然的美好，人生需要我们去创造，幸福快乐要我们自己把握，是任何人也夺不去的珍宝；满怀热忱的去追寻美好，幸福与快乐，就会悄然降临，默默相伴，永不会远离。因为清新和我们同在，清新的空气，清新的感觉就在我们的身边！

11. 雨中山林一阵风雨后，山里的空气清新又新鲜，气候潮湿阴凉，仿佛有秋天的感觉。

12. 本想下楼透透气，结果被烟味熏的不行了楼下全是出来抽烟的。

13. 冬天，雪花在校园上空漫天飞舞，走在厚厚的积雪上，发出咯吱咯吱的声音。大地披上了银装，冬季休眠的树枝被银装素裹，空气也变地异常清新。

14. 大地洗了个澡，人们呼吸着清香的新鲜的空气顿感心旷神怡，干起活来个个像猛虎下山！因为清新的空气就像美女在他们心里肺里鼓劲。

15. 我们只能力所能及的注意减少浑浊空气的吸入，努力呼吸新鲜空气。

16. 好想去大草原上啊非常想非常想要大口呼吸新鲜空气，篝火，蓝天，大山，草原，骑马，自由。

17. 如果你累了，你就来大山里走走吧，看看山，看看水，呼吸呼吸新鲜空气，简单又美好。

18. 浦东开会，到的有点早，滨江走走。一切都好，除了空气有点糟糕。早安。

19. 秋天的清晨空气清新，没有夏天的张扬，没有冬天的冷酷。

20. 停下忙碌的脚步，亲近自然，放松心情，呼吸清新空气，享受这一刻的宁静。

21. 冬天我变成美丽的小雪花，轻轻地落在城市、乡村的各个角落，把空气变得更加清新，让地球变得更加清洁。

22. 放慢脚步，呼吸一下新鲜空气。感受大自然的美好愿时光温柔，你我静好。

23. 雨天会让我觉得安逸，雨后晴天会让我觉得愉悦。总之，保持一颗愉悦得心情，一切都是美好的。

24. 幸福有时候真的很简单，享受大自然带给你的美丽，吸一口清晨的清新空气，忘却喧嚣就是一种幸福。

25. 在家憋的跟头死猪一样，出来透透气啊！大自然真香。

26. 冰雪在它的抚摸下融化，杨柳在它的温暖下发芽，人们在它的目光中换下臃肿的衣甲。

27. 寒冷的冬天来到了，校园里冷森森的，花儿渐渐离我们远去，树爷爷的腰也弯了下来。操场上满地大雪，空气中弥漫着清新！

28. 秋天的清晨空气新鲜，没有夏天的宣传和冬天的寒冷。

29. 泥土的味道是苦涩的，海水的味道是苦咸的，树林中清新的空气也有着一丝苦津津的味道。这苦的大自然，孕育了人们交织着各种苦痛的心灵。

30. 下过雨的早上，空气真清新，好闻，摘点口罩露出鼻子，好好享受一会儿这个清新的空气。

31. 乡村的空气真新鲜，我呼吸着新鲜空气，踏着春去到小山坡。

32. 今天带孩子去爬山了，还是要多出来活动活动。山里空气特别好！

33. 早上空气真正好，我们都来做早操。伸伸臂，弯弯腰，踢踢腿，蹦蹦跳，天天锻炼身体好。

34. 山里的空气真心不错，此乃是修仙的好地方。

35. 宅家一天，晚上出来透透气，月亮还挺大挺圆的！

36. 宁走三里远，少挣十万元，也要保证呼吸的空气新鲜，千万不要让类似矽肺病那样的悲剧重演。

37. 雨后植物们都显得生机勃勃，雨水冲绿了小草，冲的花儿五彩缤纷，我喜欢以后的一切，最喜欢清新的空气。

38. 常开窗，透阳光；通空气，保健康。

39. 我慢慢呼吸、呼吸没有你得空气。

40. 夜热依然午热同，开门小立月明中。竹深树密虫鸣处，时有微凉不是风。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇三

1、早晨街上清静，出去呼吸点新鲜空气。

2、归来泉石国，日月共溪翁。夏气重渊底，春光万象中。

3、六点钟，听到外面的鸡叫声和鸟叫声。山里空气清新于是起来在阳台坐着，看看湖。

4、所谓假期，看望长辈，见见老友，吃吃喝喝侃大山，呼吸山里新鲜空气，去浮去躁，对我来说就是最疗愈的生活。

5、等以后退休了，就想住山里，环境好空气清新，人少车少。收到一朵花花心情也是好的。

6、冬天我变成美丽的小雪花，轻轻地落在城市、乡村的各个角落，把空气变得更加清新，让地球变得更加清洁。

7、风景，是大自然的完美，人生需要我们去创造，幸福欢乐要我们自我把握，是任何人也夺不去的珍宝；满怀热忱的去追寻完美，幸福与欢乐，就会悄然降临，默默相伴，永不会远离。因为清新和我们同在，清新的空气，清新的感觉就在我们的身边！

8、风光乡下人家，虽然住着平房，但总爱在门前的土地里种些蔬菜。有西红柿、辣椒、黄瓜、玉米等等。夏天到了，菜地里绿油油的一片，就像一块碧绿的翡翠，镶嵌在洁净整齐的院子里。有些人家总喜欢在门前种几株花。月季花、菊花、马兰花，它们依着时令，顺序开放，朴素中带着几分华丽，显出一派独特的农家风光。

9、用我的双脚，丈量我的世界，雨后的天气跑步，空气格外清新，新的一天，满满正能量，晨跑快乐！

10、放慢脚步，静下心来，呼吸一下新鲜空气，感受大自然的美好，愿时光温柔，你我静好，山河无恙！

11、早晨起来，我呼吸着新鲜的空气。

12、抓住假期的尾巴，跟风出来呼吸一下大自然新鲜空气。

13、窝宿舍两天憋坏了，晚上出来透透气逛逛学校听听歌，还挺舒服，看到一些平时注意不到的东西。

14、雨中的世界和平时截然的不同，周围的一切都变得雾蒙蒙的，没有了往日的清晰，却多了几分神秘和可爱。远处的

山，云遮雾锁，好像一幅精心制作的水墨山水画；近处的树，浑身沾满水珠，仿佛纯净秀美的姑娘；马路和楼房也洗去了满面的灰尘变得整洁而干净。雨中的空气格外的清新，使人徜徉其中，留连往返。

15、莫干山，山里的空气清新，竹海幽静，泉水清澈，这里的美食更是会让吃货们大饱口福，夜晚更有让人期待的bbq烧烤，样式非常多！

16、宅家一天，晚上出来透透气，月亮还挺大挺圆的！

17、冬天，雪花在校园上空漫天飞舞，走在厚厚的积雪上，发出咯吱咯吱的声音。大地披上了银装，冬季休眠的树枝被银装素裹，空气也变地异常清新。

18、寒冷的时候，空气也变得清新了，围起围巾，走到小街上，感受着冬天的气息，感受着冬天的清凉，感受着冬天的点点滴滴。

19、抬头看云卷云舒，低头看花开花落，享受小区中的宁静与自然，让生活多一些美好与恬淡！

20、呼吸新鲜空气对身体的健康和生命安全至关重要。

21、坐得腰酸，出来走动走动透透气，发现今天天气真好，空气也很清新。

22、噢！冬天，观星的大好时机！在这宁静的乡下，空气清新，视野开阔，满天的星星展现出它那明亮的光芒，闪亮着无比的美丽，我爱这个冬夜，它带给我无限的遐思，我会永远想起这乡村的夜空。

23、这片草坪四季常青，不管是夏天太阳的暴晒，还是冬天风雨的洗礼，它却一直保持着原来的容颜。也许，是因为它

生长在海边，海水滋润了它；也许，是因为这里的空气特别清新，海风每天抚摸着它，所以它不管春夏秋冬，一直碧绿如故。

24、时不时山里转转，看蓝天白云，青山绿水，山里人家，呼吸着山间的新鲜空气，让烦恼随风飘去，让心归零！

25、我们一起走进春天，用眼睛去看，用耳朵去听，用鼻子去闻，用心灵去感受春天，清新的空气让你走到哪里爽到哪里。

26、每天早上起床后，习惯性的打开窗户轻嗅清新的空气，聆听着舒缓的音乐，在闭上眼的那一刹那，习习凉风迎面吹来，伴着丝丝清凉，一颗小雨滴滴调皮的落在脸颊，顺着风儿飘来的方向看去，地面湿漉漉的，树叶上挂着晶莹剔透的水珠不愿落下，想必是慵懶的自己错过了清晨的雨景，感到些许的惋惜，唯独去寻找雨后留下的痕迹。

27、拿起笔，呼吸新鲜空气，留下一串连珠妙语。

28、雨后清新的空气，弥漫了整个花园。我贪婪的呼吸着雨后甜润的空气。雨珠落在这花儿上是多么的惹人喜爱。放眼望去，这就像一幅幅巨大的画卷，那么宁静，那么安逸。

29、又是一个艳阳天，早上空气好，好好锻炼，驱走病毒，早起恢复正常生活，加油。

30、她已经感同身受般地呼吸到了，那种只讲事实的清新空气了，所有的焦虑、压抑和神经官能症顷刻间烟消云散。

31、蓝天白云小动物，山里果然空气好。

32、珍惜每天有太阳的时间带你出来玩一玩透透气，天气冷了可以出来玩的时间太少了。

33、早上空气就是好，记得早起出门走一走，呼吸一下新鲜空气，欣赏一下鸟语花香，感受一下大自然的美好。

34、我昨天晚上下班去奥特莱斯这是我路过的地方空气真好

35、发展就如打开一扇窗子，新鲜空气。

36、浓烈的烟尘充斥其中，浑然见看不清远处的山峰，春天的空气并没有想象的那么清凉。

37、没有诗和远方，只有在大山里溜达，呼吸新鲜的空气，晒着免费的太阳，感受自然的美，方知生命的纯美。

38、很多事情变得不那么在意了，让自己轻松点，好想去大山呼吸一下新鲜空气。

39、拥抱自然，湖边吹吹风，呼吸一下新鲜空气！有些事不必深究，让心释然，学会拐弯。

40、雨后的清晨很适合出门走走，整个世界都变得清新自然起来，感受到的是干净。清凉和惬意，人也会变得温柔起来吧。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇四

1. 想来一场舒服的旅行。想背着双肩包去欧洲旅行，一个人带张地图到处走。旅行的目的之一，不就是让自己感觉舒坦么？武功山真的是一个很美的地方，草甸云海星空日出日落无不让人着迷。

2. 春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂。武功山的雾竟有如此神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山增添无穷的魅力；近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。让武功山治愈你的所有不快乐。

3. 选择一个欣赏你的人，而不是需要自己去讨好的人。武功山真的是一个很美的地方，草甸云海星空日出日落无不让人着迷。

4. 人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情，让心灵去旅行！薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

5. 流水江南，烟笼人家。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武功山治愈你的所有不快乐。

6. 旅行，是一种心态，一种对山川流水和瑰丽文化的痴迷。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

7. 趁着青春尚好，花季初起，去旅行吧。雾在武功山间游动，像画家泼墨，使原来的山变成景，做成一幅幅丹青。去武功山旅游放松放松吧。

8. 只想进行一场漫无目的的旅行，在一个有花有海安静缓慢的地方晒着太阳无所事事。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武功山治愈你的所有不快乐。

9. 即将要去的地方，都是素未谋面的故乡。武功山的雾竟有如此神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山增添无穷的魅力；近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。让武功山治愈你的所有不快乐。

10. 即使是一个人，我也格外珍惜一路的风景。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

11. 有趣的地方，要和可爱的人一起走。淑女变身好汉——武功山徒步见闻攀顶途中不怨，绝望坡前强悍。

12. 如果在旅行中遇到了夜雨，那么随之而来的一定是思乡情

怀。旅游就去武功山吧。

13. 真美。可是一个人旅行不会孤独吗？孤独也比蹲在家里强。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

14. 向美而行，这粼粼尘世，便变得潏潏。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

15. 旅游是为了看到不同的景物，激发自己的荷尔蒙。秋后雨天的武功山中云雾缭绕，宛若仙境。武功山的美景值得你去看看。

16. 旅行不是浪迹天涯，而是给心找一个小憩的地方。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武功山治愈你的所有不快乐。

17. 云横九派浮黄鹤，浪下三吴起白烟。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武功山治愈你的所有不快乐。

18. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。武功山的雾竟有如此神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山增添无穷的魅力；近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。让武功山治愈你的所有不快乐。

19. 旅行，是一段时间里空间的改变，无论那改变有多大，你知道你终将回去。但回去，和从未来过，是不一样的。旅行最重要的，不是结果，而是放下一切去感受当下的那个过程。武功山的雾竟有如此神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山增添无穷的魅力；近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。让武功山治愈你的所有不快乐。

20. 武功山徒步，武功绝顶览群山，万岭披纱云雾缠。

21. 我不知道离此外味道是这么苍凉，我不知道说声再会要这么刚强。武功山的雾竟有如此神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山增添无穷的魅力；近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。让武功山治愈你的所有不快乐。

22. 马俑兵俑都伟岸，地下军团很振撼。纵横兵马列成行，千军万马气势扬。秋后雨天的武功山中云雾缭绕，宛若仙境。武功山的美景值得你去看看。

23. 人生是一场单程的旅行，即使有些遗憾，我们也没有从头再来的机会，与其纠结无法改变的过去，不如微笑着，珍惜未来。因为生活，没有如果。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武功山治愈你的所有不快乐。

24. 旅行要学会随遇而安，淡然一点，走走停停。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

25. 背起行囊，带上洒脱，摆脱世俗和寂寞。向着幸福，本着快乐，朝着自己的目的地出发。你征服的不是脚下的路，而是自己的内心。淑女变身好汉——武功山徒步见闻攀顶途中不怨，绝望坡前强悍。

26. 人生最好的旅行，就是你在一个陌生的地方，发现一种久违的感动。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武功山治愈你的所有不快乐。

27. 用不旅行的日子供给着旅行的时光，用旅行的时光营养着不旅行的日子，生活就变得规律而完美了。武功山的景色很美。

28. 旅行的理由不需要阐述太多，一个字就可以概括全部：走。淑女变身好汉——武功山徒步见闻攀顶途中不怨，绝望坡前强悍。

29. 旅行，只需要一颗安静的心和不停的脚步，不停地遇见，不停地思考，不停地流逝自己的思想，不停地更新自己的记忆。我是在旅行，孤独是自我，却思考着我的灵魂。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

30. 一辈子是场修行，短的是路途，长的是人生！旅行是让你遇到那个更好的自己。薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

31. 有一种心情，叫突然想去旅游。秋后雨天的武功山中云雾缭绕，宛若仙境。武功山的美景值得你去看看。

32. 旅行不一定要跋山涉水去到远方，工作学习过于繁忙的时候，携三俩好友，去郊区烧烤露营踏青也是个好选择，去看日出日落，静观云卷云舒。武功山的景色很美。

33. 一个人旅行，不理睬繁杂的琐事，自由自在地，去体验一个城市，一段故事，留下一片欢笑。总要去趟武功山吧，去登一次金顶，等一场日出，遇一次云海，看看绿色草甸。

34. 所谓旅行，就是风尘仆仆地坐着摇摇晃晃的大巴，把自己从一个地方搬到另一个地方。淑女变身好汉——武功山徒步见闻攀顶途中不怨，绝望坡前强悍。

35. 我想去旅行，一个人背包，一个人旅行，一个人目睹沿途的风景，拿着相机，拍下沿途上的风景，记录沿途的心情。那样的生活才是我想要的。秋后雨天的武功山中云雾缭绕，宛若仙境。武功山的美景值得你去看看。

36. 世界这么大，风景那么多，但旅行的意义并不在于拍了多少照片，走了多远的路，而在于旅途中，是否找到了与往昔不一样的自己。雾在武功山间游动，像画家泼墨，使原来的山变成景，做成一幅幅丹青。去武功山旅游放松放松吧。

37. 最想和你一起去旅游，一起去欣赏路边的美景。武功山真的
的是一个很美的地方，草甸云海星空日出日落无不让人着迷。

38. 武功山真的的是一个很美的地方，草甸、云海、星空、日出、
日落无不让人着迷。

39. 一个人旅行，不理睬繁杂的琐事，自由自在地，去体验一个
城市，一段故事，留下一片欢笑。旅游就去武功山吧。

40. 。我在时间的轨迹上徘徊，踏上每一列经过的车。沿途的
风景在渐渐远去，我举着那快叫思念的车牌，等待着最后一
站薄薄的云雾笼罩着武功山山峰。总要去趟武功山吧。

41. 说走就走，是人生最华丽的奢侈，也是最灿烂的自由。武
功山的雾竟有如此神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山
增添无穷的魅力；近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。
让武功山治愈你的所有不快乐。

42. 在路上，不为旅行，不因某人，只为在未知的途中遇见未
知的自己。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，让武
功山治愈你的所有不快乐。

43. 如果你不欢乐，也别说你悲伤。出去走走，你的感受会不
一样。世界这么大。风景很美机会很多人生很短，不要蜷缩
在一处阴影中。如果累了，就向生活请个假，去山顶走走，
让武功山治愈你的所有不快乐。

44. 群山万壑赴荆门，生长明妃尚有村。武功山的雾竟有如此
神奇的力量，它变幻莫测，是它给这群山增添无穷的魅力；
近处，芳草青碧，翠林如海，苍黛凝重。让武功山治愈你的
所有不快乐。

45. 五月天山雪，无花只有寒。旅游就去武功山吧。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇五

2、夏日的草原，早晨空气格外清新，我缠着父亲在草原上漫步。幽幽的草香迎面拂来，红艳艳。朝阳正从地平线上冉冉升起，为辽阔的草原镀上一层金色。

3、今天早上的空气真的特别好。闭上眼睛，深深的吸一口，脑海里浮现出一种感觉。说不出来，但很熟悉。

4、她已经感同身受般地呼吸到了，那种只讲事实的清新空气了，所有的焦虑、压抑和神经官能症顷刻间烟消云散。

5、原来下雨前水里很闷，小鱼要出来呼吸新鲜空气。

6、浓烈的烟尘充斥其中，浑然见看不清远处的山峰，春天的空气并没有想象的那么清凉。

7、想念是有两端的，一端系在你这里，一端放在空气里。你这里的，你自己慢慢品尝，空气里的，在等待被爱人吸到肺里。

8、然而夜气很清爽，真所谓沁人心脾，我在北京遇着这样的好空气，努力呼吸着新鲜空气。

9、离开城市的喧嚣，走进大自然，呼吸一下新鲜的空气，忘掉尘世间的烦恼，做一个快乐的自己！

10、明明知道堵车，依然出门啦！出来透透气一下，看着来来往往的人群，车辆。

11、秋天的清晨空气新鲜，没有夏天的宣传和冬天的寒冷。

12、乡下的空气就是比大城市好，早晨推开窗户一股清新的空气扑面而来。又迎来新的一天，早安！

13、初秋的山里依然是绿意葱茏，枝叶繁茂。蓝天清澈碧蓝，白云悠悠，空气清新。

14、空气里漂浮着不知名的香气，淡紫色的风信子，花瓣洒落一地。微光从树枝的末梢洗净了唯远的光纪，清新弥漫在这个花季。清浅的光影，兀白的晕开一抹又一抹温暖的颜色，这支将整个天空填满明媚。

15、珠烁晶莹，空气里也带有一股清新湿润的香味。

16、天青色，等烟雨，而我，在这里。周末，烟雨相随，享受雨后的清新与邂逅。

17、呼吸新鲜空气对身体的健康和生命安全至关重要。

18、远离尘世的喧嚣，到大山里感受自然，看看绿色，呼吸呼吸新鲜空气，这也是种享受。

19、从心里帮他们明白大自然是很美的，有新鲜的空气和美丽的人生目标。而这一切又是自己要的。

20、绿草如茵的草原上还有一条细细的河，袒露在阳光下，远远看去，仿佛一条发光的银项链。

21、经常出去郊游，呼吸呼吸新鲜空气，有益身心哦！

22、乡村的空气真新鲜，我呼吸着新鲜空气，踏着春去到小山坡。

24、寒冷的时候，空气也变得清新了，围起围巾，走到小街上，感受着冬天的气息，感受着冬天的清凉，感受着冬天的点点滴滴。

25、雨点丝丝撒落，在天际划过，散发着晶光。仁慈的天使把它派到人间，像是珠子，一串连成一串，给孩子们带去了

笑容。

26、噢！冬天，观星的大好时机！在这宁静的乡下，空气清新，视野开阔，满天的星星展现出它那明亮的光芒，闪亮着无比的美丽，我爱这个冬夜，它带给我无限的遐思，我会永远想起这乡村的夜空。

27、去他家睡一晚，我很饿，他妈做了很多好吃的，我本来想一扫而光的，顺便啃了所有卤鸡爪。结果，他爸妈坐在沙发上看我们吃。最怕空气突然的安静。

28、山里的空气好，环境好，心情也好。

29、地球洗了个澡，人们呼吸着新鲜芬芳的空气，感到精神焕发，他们都像老虎一样下山！

30、风光乡下人家，虽然住着平房，但总爱在门前的土地里种些蔬菜。有西红柿、辣椒、黄瓜、玉米等等。夏天到了，菜地里绿油油的一片，就像一块碧绿的翡翠，镶嵌在洁净整齐的院子里。有些人家总喜欢在门前种几株花。月季花、菊花、马兰花，它们依着时令，顺序开放，朴素中带着几分华丽，显出一派独特的农家风光。

31、宅家一天，晚上出来透透气，月亮还挺大挺圆的！

32、山里老家，空气清新，满目绿色，心旷神怡！

33、我们之间的爱轻得像空气，而我依然承受不起。往事在心里不停堆积，如果你不懂珍惜，思念会过期。

34、山里的空气就是好，窗户一开就跟开空调似的。

35、雨后的空气，带着泥土和芳草的气息，沁入心脾，另人神清气爽。

36、浦东开会，到的有点早，滨江走走。一切都好，除了空气有点糟糕。早安。

37、空气被雨水冲洗得格外清新，仿佛走进了一座天然的大氧吧。

38、早晨里的空气真清新啊，清新的像夏夜里的荷叶薄荷味。

39、清洁工人每天早出晚归，没有节假日，冬天，他们迎着北风，踏着雪花工作；夏天，他们顶着烈日炎炎的太阳工作，他们无私的为城市清洁奉献着。街边的花花草草，城市道路中央与两旁的绿化带，可都出自园林工人之手。有了他们，我们城市的道路才干净整洁，空气才清新。

40、习惯了黑暗，习惯了空气的陪伴

41、雨后的空气是格外清新，小鸟喳喳叫，柳树在微风中摆动着，好像跟我们招手哩！

42、坐得腰酸，出来走动走动透透气，发现今天天气真好，空气也很清新。

43、早上比较自觉起床，空气很好，阳光很好，心情也是跟着好

中班健康新鲜的空气教案及反思篇六

1. 提问导入。

1) 你喜欢在室外玩游戏吗?为什么?(外面的空气好)。

2) 妈妈为什么抱宝宝到外面晒太阳?(太阳光可以杀细菌，还能呼吸新鲜空气)。

2. 打开课本第五页，让幼儿仔细观察画面。

1) 画上有些什么?(小朋友、垃圾堆)

2) 两个小朋友为什么是那样的表情呢?(因为他们闻到了难闻的气味。)

3) 难闻的气味是从哪里来的?(垃圾的臭味传播到空气中去了。)

4) 我们应该怎样做呢?(让幼儿自由回答)

3. 教师小结:

为了使我们有一个舒适、干净的学习生活环境。我们不要到处乱扔垃圾，垃圾会污染空气。我们呼吸了受污染的空气后，会生各种疾病，我们也不要随地吐痰，这样就会减少细菌在空气中的传播。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇七

1、让幼儿明白呼吸新鲜空气有利于健康。

2、让幼儿知道垃圾会污染空气，激发幼儿的环保意识。

3、初步了解空气的小常识。

4、愿意交流，清楚明白地表达自己的想法。

活动准备课件:

喜欢清洁的空气

1、你喜欢在室外玩游戏吗?为什么?

（外面的空气好）。

2、妈妈为什么抱宝宝到外面晒太阳？

（太阳光可以杀细菌，还能呼吸新鲜空气）。

1、画上有些什么？

（小朋友、垃圾堆）

2、两个小朋友为什么是那样的表情呢？

（因为他们闻到了难闻的气味。）

3、难闻的气味是从哪里来的？

（垃圾的'臭味传播到空气中去了。）

4、我们应该怎样做呢？（让幼儿自由回答）

为了使我们有一个舒适、干净的学习生活环境。我们不要到处乱扔垃圾，垃圾会污染空气。

我们呼吸了受污染的空气后，会生各种疾病，我们也不要随地吐痰，这样就会减少细菌在空气中的传播。

中班健康新鲜的空气教案及反思篇八

活动目标：

1、喜欢健康活动，体验做运动带来的乐趣。

2、能利用运动器械做全身运动，初步了解上、下肢运动的概念。

3、学习用表格设计一周的晨间锻炼计划表。

活动准备：

1、晨间运动计划表。

2、运动器械、水彩笔、黑板。

活动过程：

1、教师出示各种运动器械，引发幼儿兴趣。

(1) 幼儿自由选择自己喜欢的运动器械进行运动。

(3) 教师小结。

2、教师帮助幼儿初步了解上、下肢运动和全身运动的概念。

(1) 教师引导幼儿讨论，将运动方式进行分类。

b□教师小结：利用手臂或腿和脚进行运动的时候，能够使手臂或腿和脚得到锻炼，这两种形式就分别叫作上肢运动和下肢运动；如果我们全身都运动起来，使身体的每个部分都得到锻炼，就叫作全身运动。

(2) 教师引导幼儿对运动器械进行分类。

a□教师出示运动器械，请幼儿将运动器械分别与上、下肢和全身运动相对应。

b□师幼共同验证。

c□教师小结：不同的器械可以锻炼身体不同部位，我们大家都要积极锻炼，身体才会棒棒。

3、师幼一起分析幼儿的“晨间锻炼计划表”。

(1) 教师出示计划表范图，引导幼儿观察。

(2) 教师引导幼儿讨论计划表（上肢运动、下肢运动、上下肢运动）

4、教师引导幼儿完成自己的“晨间锻炼计划”。

(1) 幼儿设计自己的“晨间锻炼计划”。

(2) 教师巡回指导。

5、幼儿大胆介绍自己的锻炼计划，并说明理由。

活动延伸：

在日常活动中按照自己的计划进行运动锻炼。

认识各种各样的飞机

[活动目标]

1、认识各种飞机的外形与功能

2、知道飞机是天空中的交通工具

3、发展幼儿的观察能力

[活动准备] 课件 飞机模型 纸

[活动过程]

1、猜谜语：似鸟不是鸟，能在天空飞，载人又载物，来往全世界。（飞机）

2、出示飞机模型：

让孩子们观察飞机都有哪几部分组成：机头—机身—机翼—机尾

请孩子们说说飞机的用途：能坐人，能邮信件，能运货物等

3、提问：你都见过什么样的飞机

4、请孩子模仿飞机飞行时的模样。

5、请小朋友说一说飞机在那里飞。（飞机是空中的交通工具）

6、课件教学：（认识各种飞机的功能）

大型客机：专为运送旅客所用。

战斗机：是军事作战的专用飞机，它有武器和导弹装置，是空中阻击敌人的有力武器。

直升飞机：适合用来营救或应付各种紧急情况，它可以在人们遇到危险时悬停在空中，营救受难的人们。直升飞机不需要专门的飞机场，可以在任何地方降落。

救护飞机：它备有担架、氧气和急救设备，住得离医院很远的人们，需要急救，就要使用这种飞机。

运货飞机：一般运载急件和易腐物品。这样做使不生产鲜鱼、鲜蟹、鲜虾的地区的人们也能及时吃到鲜货。也可使人们很快收到急需的邮件和物品。

农用飞机：它装有喷射装置，在有病虫害的农作物上空低空飞行，喷洒杀虫剂，杀死害虫。

7、认识飞机的驾驶舱

8、请老师与孩子一起折一架小飞机，拿着自己折的飞机到户外模拟飞机飞行和升降。