

检讨书格式范(汇总19篇)

竞聘是一种通过比赛或选拔来争取担任某一职位的行为，它可以展现个人的能力和潜力。竞聘的关键在于准确把握职位的需求，合理展示自己的能力和经验。接下来是一些优秀的竞聘申请案例，希望能给大家一些启发。

检讨书格式范篇一

、老师：

您们好！

我在深深的愧疚和不安中度过了漫长的三天，回想起自己进入高中阶段以来的学习和生活，自己这次的犯错并不是偶然的，是长期以来对自己要求不严格，随意放纵自己，自控潜力差的必然结果。在那里我要对关心和爱护我的学校老师、爸爸和妈妈说一声对不起，我错了，我辜负了您们为了我成长所付出的辛劳和情感。

被子、熄火后

讲话

、上课不认真听讲、不认真按时完成作业等等mp3智能手机是学校禁止带回学校的，爸爸妈妈也提醒过我，但是我却一意孤行，坚持要带回学校，而且熄灯以后还听歌。

更不就应的是，在受到老师批评教育之后相隔一天，晚上熄灯后又跟同学在宿舍

讲话

，这就是错上加错，这些严重的过错，不但给自己造成困扰

也影响了同学，给班级抹黑也破坏了学校正常的秩序，所以学校和老师对我的处理是我违反校规应得的，我诚恳的理解。

通过

这三天的深刻反省，我醒悟了很多，似乎找到了自己为什么总是状态不好，成绩跟不上去的原因，自己纪律散漫、心思不正，目标不明，麻木木地度日是主要原因，假如再这样下去，我失去的东西将会越来越多，包括自己的`欢笑，甚至虚度三年的青春。

投入到下一步的学习生活，不迟到，不早退，上课认真听讲，课后按时、按质、按量完成作业，努力提高学习成绩；维护班级形象，不给班级抹黑，为班级争取荣誉；努力争取做一名优秀学生。

检讨虽然是诚意的，但也只是停留纸上，行动才是最主要的，我恳请老师和爸爸妈妈，给予我今后的学习和生活更严格的监督，我会以实际行动回报您们对我的关怀和爱护，绝对不辜负你们的辛劳和期望。

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书格式范篇二

尊敬的教师：

您好！

一次错误带来多少忧愁烦恼，给教师您到来麻烦，也让自己成为了犯错的典范成为批评的对象，教师我再也不旷课去打篮球了。

我们午时的第一节课是

思想

品德课，我认为这门课不重要，以后就算工作了也无用武之地，上与不上都是一样，再加上

思想

品德检查不严格，就旷课去打篮球去了，此刻我十分的后悔，哎，早知如此，当初就不会这样做了，我肠子此刻都悔青了，逃课本来就是不对的，想要到河边，鞋子总会沾到水的，没想到这次

思想

品德教师来了一次突袭检查，把我逮了个正着，我那时打篮球还正起劲呢，就听到裤兜里手机不停地响，打开看到是教师您的电话我当时就明白东窗事发了，接听了您的电话，果不其然被您呵斥了一顿，被叫到办公室去了，来到办公室看到的`是您忙碌的身影，您正在为我们的事情而忙碌，我却还在这是犯错，居然旷课，还要教师您从繁忙中抽出时间来教导我，我对不起教师。身为一个班干部不能为教师您分忧解难，还给教师您惹麻烦，带头犯错，这是多么的不明事理啊？我对不起教师的栽培，让教师失望了，身为班干部我的自责除了帮忙教师管理班级，还要好好学习，起到带头的作用，然而我却做了什么，带头逃课，影响之恶劣，是开学以来之罪，我更是知法犯法的典范，使得

领导

批评您，认为您识人不明，连自己班的班干部居然都带头犯错，我错了，我让教师蒙羞，带坏了同学，破坏了学习氛围，跪请教师原谅。

挑选，能够说是为我们量身定制的，是最适宜我们的，我受到不良风气的影响，认为大学很多东西与现实脱轨，以后到

了社会也起不到多少作用，我这是陷入为主的想法，之所一没用是因为学的不够扎实，只学了个皮毛又怎样能够起作用呢，一切还是自己的原因

思想

品德教我们怎样做人的是十分重要的，学习它会让我们受用无穷，知识看自己怎样运用，如果不是教师您的这句话点醒我，我还在浪费大学的宝贵时间，人生又有多上的时间能够浪费呢。

教师我错了，并且十分离谱，对大学的课存在偏见，这是不对的想要全面发展就要吸收所有的知识，不应当一个人的主观意识影响到学习，仅有学会了才能更好的为自己未来铺路。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇三

党员检讨书的格式及例文 党员检讨书的格式：

第一行中间写“检讨书”三个字，字与字之间可以空格，但必须在中间。

第二行要写称呼。要顶格写，就是在第一个格写。

第三行写正文，空两个写第一段，以后每起一段都要空两个格，内容写自己在预备期间所犯的 error 及自身存在问题，一定要真实，不要虚构夸大，写实情。另外，还要写自己的认错态度，今后要做出那些努力，如何改进，表明自己的决心。

最后要写上检讨人：某某某 ， 日期

例文：

尊敬的x□

这里，我只向您作出检讨。因为您就是党的化身，亦是党。通过最近一段时间的学习和深刻反省，我已认识到自己所犯错误的严重性。为了更好的开展今后的工作，锻炼和提高自己，将书本上的自己彻底消灭，而替之以与现实接轨的自己。现在本着有则改之，无则加勉的诚恳态度，向您及您所有的党委作出检讨。

一是工作经验欠缺，不适应工作，并且在种种原因下，越发不能接受这种让我灵魂不得安宁的工作现状。今天，我痛定思痛，按照纪委书记和人大主席的谈话精神，在今后的工作中，首先要坚持自己的追求，并且要对残存在我思想深处的理想主义分子彻底肃清，不让其有抬头蔓延之空间，让自己整整齐齐地脱胎换骨，变成一个对党，对社会“有用”的人，而非“无用”的人；其次，要积累对工作有益和有良的经验，并将这种有益和有良的经验运用到实际工作中去。

二是纪律性不强，自由主义泛滥。由于各种不适应，加之自由主义在心中作祟，才犯下了今天这样严重的错误。在今后的工作中，要严格按照规则办事，认真遵守单位的规章制度和组织纪律，做到早请示、晚汇报。在努力工作的同时，要毫不留情地铲除掉隐藏于我身各个角落的自由主义成分。自始至终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。通过这次事件的发生，给我教训最大也是震撼我灵魂最深的经验只有一句话：无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。

此致

敬礼

检讨人：某某某

检讨书格式范篇四

检讨书范文格式

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心.我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我真的不应该在早自习的时候说话,我不应该违背老师的规定,我们作为学生就应该完全的听从老师的话,而我这次没有很好的重视到老师讲的话,检讨书范文格式。我感到很抱歉,我希望老师可以原谅我的错误,我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生,希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度,我这样如此的重视这次的事件,希望老师可以原谅我的错误,我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以,老师把让我写检讨,也是为了让我深刻的认识到这点。

其次,我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦,自古就讲究尊师重道,这是一种传统的美德,过去我一直忽视了它。抛开着一层面,不单单是老师,无论对任何人,我们都应该尊重他,尊重他的劳动,他的劳动成果。我这样做,直接造成了不尊重老师,不尊重他人,不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生,一名正在接受教育的人来说,这种表现显然不符合社会对我们的要求,检讨书《检讨书范文格式》。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。作为在上课的时候讲闲话的一分子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

检讨书格式范篇五

尊敬的领导：

对于xxxx之事，我已经深深的认识到了这个错误的严重性及严肃性。公司的宗旨是为客户提供安全、方便、快捷的服务，

我所犯的错误虽然没有造成经济损失，但该错误给客户带来极大的不便，对客户的资金安全产生威胁，有背公司的服务宗旨，给公司带来极大的负面影响。

我的错误，来源于工作责任心不强，思想觉悟不够高，对事物的认识过于肤浅，对于所发生的一切，我深表后悔。因此，我对自己在平时工作中的表现作了深刻的反省。刚刚参加工作时候，我对工作充满了热情，积极学习业务知识，主动参与各项工作，态度认真，积极向上，很快走上了清算岗位兼综合事务岗。随着公司日新月异的发展，规模逐渐扩大，业务逐渐增多，制度也逐渐成熟，工作量也随之增大，每天重复着简单繁琐的工作，思想上产生倦怠和得过且过的情绪，工作不积极主动，不及时完成，完成质量不高，并且仅限于领导交办的工作，没有刻苦钻研、开拓创新精神，不善于自我总结，查找问题根源，养成了思想懒惰的习惯，正是这些严重的思想作风问题使得业务上的错误发生。

一叶可知秋，一事可成镜，我将以此事作为一面镜子，以镜为鉴，时时自照，日日面对，时刻警示自己思想作风不端正将带来多么严重的后果。我非常感激昨日您对我的批评教育，句句一针见血，使我对自己的思想错误有了清晰的认识，我为能有您的指点感到非常的幸运，因此我诚恳的接受您的批评，吸取教训，悬崖勒马，努力改正过去的错误，端正思想作风，积极对待工作。在今后的工作中，要善于总结工作经验，努力提高工作质量及效率，使繁杂的工作变得井然有序，认真抓细节，眼光顾大局，工作不拖欠、不打折，常总结、常思考、常汇报，争取每天都是一个更好的自己！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇六

尊敬的老师：

针对这次挂科，我经过深刻反思，对自己做出全面的检讨。并在这里写下保证书，保证以后一定要好好学习，绝不再出现挂科情况。经过这次的检讨，我相信我一定会找出自身学习上的缺点，并且努力克服这些缺点，踏实学习的脚步，一点一滴的进步。也请老师相信我，再给我一次机会，让我能够证明自己，其实我能做的更好。

如果能够早点认清自己在学习上的缺点，早点改掉自己在学习上的坏毛病。也许现在就不会出现学习上挂科的情况了。可这样既然现在挂科了，就使我更加清醒得意识到，以前那种学习中的不足和不合理之处。我仔细回想上学期的学习情况，回想考试时的情景，渐渐清楚的知道，我学习的问题出现在什么地方？我总结了一下，大概有以下几点：

一，大学和高中这样完全不同的阶段，其中对学生的学习生活要求也不一样，如果我老这样按着高中里的思维模式来过大学生活，肯定要遇到很多困难。大学里的学习更多倡导的这样自学，以个人为中心，以学习为目的，以自习室和图书馆为根据地的自学模式。明显，这跟高中时候老师做好计划，同学按部就班跟着学习的学习模式有很大区别。我带着高中的学习习惯，失去了高中时的看管，便放松了学习。这也这样这次挂科的主要原因。

三，考试前夕家里出现的问题，给我也带来了些影响。快该考试的时候，家里打来电话，说出事了，要我赶紧回去一趟。当时就请了两天的假，虽然很快就处理完回来了，但这件事一直在我心里记着。以至于最后一段时间的学习和复习，我一直没能安下心。到了最后考试的关头，我还总想着快快回家。虽然这件事，不能作为我挂科的借口，但的确给我当时的情绪带来很大的影响。

这学期，我一定会调整自己的情绪，全身心的投入到学习中。我一会要把上学期耽误的课想办法补回来，我想证明给自己看，我的事情，我能做好，而且一定能做好。

这次，我从内心深处，明白了一些学习上和生活上的事情。我想这些重新认识的道理，一定会在我以后的学习和生活上起很大作用，也一定会改变我以前的那种学习生活习惯。对于以后的学习，我也做了很详细计划。大致如下：

二，把精力放到学习上，专心于目前的学习生活。现在的学习课程安排的很满，大学生的目的就这样学习，好好的学习。

关于其他方面，我也想过，早起早睡，积极锻炼身体，养成良好的生活习惯。平时放假时候，也不能老这样呆在寝室里面，可以约上几个同学一起到外面转转，这样可以培养同学之间的友谊。

对于学习也这样一样的事。学习对于现在的我们而言就这样一种责任，我们应尽自己最大的努力学好自己的课程。请老师相信我，我以后一定会在学习上多下功夫，把自己的学习提上去。类似这样的挂科，保证再不会出现。我也会好好努力，调整好自己的学习状态，争取学习和工作更加优秀。

检讨人：

挂科科目：

时间□20xx年3月5日

检讨书格式范篇七

尊敬的领导：

您好！

今日，我怀着万分的愧疚及懊悔给您写下这份检讨书，

以向您表示我对叫人打架这种恶劣行为的深痛恶绝及决心。

今日午时，我和__发生了口角，由于一时冲动，我把__打伤了，

事后想想，这次打架我有很大的职责，

我不应当因为他先挑衅我而失去控制，

让冲动控制我的理智；

我也不应当想当然的认为武力才是解决同事间矛盾的最佳方法。

早在我们刚踏进这个工厂的时候，

您就已经三令五申，一再强调：

全厂同事有了矛盾，自我解决不了能够找我，绝对不能够叫人，不能够掺杂社会成分。

其实，领导你的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，

我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，

于是我一再告诉自我要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导对我们的一片苦心。

而语言上的迟缓，思想上的麻痹更是有我身上体现无疑。

然而，正如__说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

我明白这次我犯了不可饶恕的错误，

这些小阶级主义的错误让我脱离了领导你的教导以及伤害了你和同事对我所寄托的期望。

至此事之后，

我保证以后绝不会再有这种事情发生。

我要经过这次事件，提高我的思想认识，强化职责措施。

我有决心、有信心改正！

期望别的同事以后不要犯这样的类似错误，

虽然一时痛快，可是失去了一个朋友，多了一个敌人。

如果可能，我期望和__同事重新做朋友。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年__月__日

检讨书格式范篇八

检讨书作为一种日常应用文，是犯了错误的个人或领导向当事人或组织写出的检讨错误、并保证绝不再犯的书信。在内容写作上，检讨书的格式分为标题、称谓、正文和落款，内容包括出错问题、产生原因、改正措施或今后的打算。从定

义上来讲，检讨书是指在学习或工作中出现了问题或过错后，以书面的形式，对出现的问题或过错作出的检讨，并且改正。检讨书的写作属于应用写作研究的范畴。

1、标题，标题当中写明“检讨书”字样即可；也有注明所犯错误范围或性质，如《关于违反纪律的检讨书》。

2、称谓，注明检讨书提交的部门、组织或者个人。如“校党委”、“公司人事部”、“×书记”等。

3、正文，正文主要由三部分组成：所犯错误事实、对所犯错误的认识、改正错误的决心与措施。

4、落款，写上检讨人的姓名或单位名称，最后写上年月日。

5、特殊检讨(严重检讨)，对于后果严重的特殊事件需要特别的检讨书，首先认错态度要诚恳，其次，一定要勇于认错，敢于认错，将自己的错进行说明，分条例来说明对错误的认识，表明自己改错的决心，并请求领导(上级)原谅。

(1). 格式要正确，检讨书的格式必须是要比较正式的，最好用方格纸，黑色墨水的笔。头行中间写“检讨书”，次行的顶格写自己要上交检讨书的对象称谓，加上类似尊敬的xxx修饰，再下一行空两格开始写检讨书的正文。

(2). 心态要端正，检讨书书写的目的在于要认清并反省自己所犯的错误的，向上级表示自己认错的决心。因此，不要觉得写检讨书是一件羞耻的事情，更不能因此而自暴自弃，一错再错。

(3). 原因要描述清楚，检讨书正文的一开始就应该详细地写清楚自己写检讨书的原因，何人在何年何月何日的什么地方犯了什么错误，错误本身对自己或他人造成了什么样的不利影响，这是对自己错误的认识，也为下文做铺垫。

(4). 认错的文字要写详细，这不仅是很重要的主体部分，更加是表明自己的诚恳度和认错心态的一部分文字。如果将这部分一笔带过，将会对审查检讨书的人造成不好的印象，认为写检讨书的本人没有很好地认识到自己的错误，改错的态度也不明显，没有起到写检讨书的效果。

(5). 要表明改错的决心，一般情况下这部分要放在最后进行书写。方法有很多，比较常规的就是写清楚自己根据这次错误而制定的改错计划，而计划中最好包含一些承诺性的言语。在请求上级原谅自己错误的同时并写明自己愿意实行改错计划的决心。

检讨书格式范篇九

检讨书是一种常用的日常应用文，是犯了错误的个人或领导向当事人或组织写出的检讨错误、并保证绝不再犯的书信。下面小编为大家介绍一下检讨书的格式！

检讨书的格式分为标题、称谓、正文和落款，内容包括出错问题、产生原因、改正措施或今后的打算。

在头行正中写明“检讨书”字样即可；也有注明所犯错误范围或性质，如《关于违反财经纪律的检讨书》。称谓写明检讨书呈报的组织、单位或个人。如“校党委”、“公司人事部”、“×书记”等。

正文由三部分组成：所犯错误事实；对所犯错误的认识；改正错误的决心与措施。

写上检讨人的姓名或单位名称，最后写上年月日。

遇到后果严重的特殊事件需要特别的检讨书，首先认错态度

要诚恳，其次，一定要勇于认错，敢于认错将自己的错误一一陈列，分条例来说明对错误的认识，表明自己改错的决心，并请求领导（上级）原谅。

检讨书格式范篇十

尊敬的王xx局长：

您好，我怀着无比内疚和遗憾的心情向您递交这份工作失职的检讨书。关于在xx一事，因我个人的疏忽，我没有能够充分地对所内各项工作进行妥善安排和监督，给xxx造成了严峻、恶劣的阻碍。我能够讲是犯了一个最低级，最原则性的错误。尽管是一件看似非常细节性的咨询题，然而连这么基础的工作都没有做好，没有依照您的要求，把您安排给我的工作做好而深感内疚，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，重要的是给xxx造成了非常大的负面阻碍，导致xx交警队伍整体形象因为细节而蒙羞，更重要的是我感到对不起王xx局长对我的信任，愧对领导的关怀。

但此次我通过自我反省，必须寻出我工作失误的全然缘故，通过深刻反思查寻根源性咨询题，使我深刻认识到此事的严峻性，同时我也从中学习到深刻的教训。

工作作风不实，工作责任心不强。我在部署工作时，要求多，具体抓落实少，以致值班治理工作、值班部署和要求没有真正落到实处，值班工作的各项规章制度形同虚设。xxx对各项工作制定了一系列的规章制度，作为领导没有抓好落实，平常工作松懈，思想麻痹，总认为可不能有事，由于对值班工作缺乏重视，我对值班工作中存在咨询题和漏洞缺乏敏感性，对部分民警不按制度要求开展工作，该谈话的不谈话，该了解的没有了解，麻痹大意，没有及时发觉，及时纠正，为此事的发生埋下了伏笔。

发生这件事后，我明白不管如何样都不足以弥补自己的过错。因此，我忠心的恳求中心领导能够同意我真诚的歉意，并能来监督我，指正我。我也衷心的感谢领导给我重新工作、学习的机会，我会更加珍惜这来之不易的工作，以后将会更加努力，更加认真的学习和工作。请领导相信我。

XXX

20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇十一

尊敬的领导：

20xx年xx月xx日夜班，我无故迟到，经过认真反思、深刻自剖之后，我为自己的行为感到深深的愧疚和不安，在此我谨向各位领导作出深刻检讨。

通过这件事，我感到这虽然是件偶然发生的事情，但同时也是这段时间工作态度消极、对自己放松要求、工作作风涣散的必然结果。这种行为不仅严重违反了企业的规章制度，同时也是一种无视集体主义、缺乏团队意识的行为，是愧对领导信任的行为。

在这件事中，我还感到自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，在思想上仍旧存在得过且过、混日子应付的极端思想。现在我深深地感觉到这是一个非常危险的倾向，也是一个极不好的苗头。通过这件事让我及时发现了自己的不足，这在我今后的人生成长道路上无疑是一次关键的转折。

发生这件事以没有任后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错，因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都何意见，同时我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位作出积极

的贡献，请领导相信我。

在次，在今后的工作中，我对领导、对自己作出以下保证：

- 1、不迟到不早退，严格遵守车间管理规章及制度。
- 2、工作期间不违反劳动纪律，端正态度、提高岗位积极性。
- 3、积极配合领导工作，认真负责地完成本职工作。

检讨人□xxx

检讨书格式范篇十二

在文章头一行用加粗的3号字体书写“检讨书”三个字，也可以在标题中注明是关于什么错误的检讨书，如《关于上班炒股的检讨书》、《关于上课迟到的检讨书》等。

用四号字体在标题下面写明检讨书呈递的组织、单位和个人。如“公司纪委”、“车间领导”、“李明书记”等，注意称谓不需要空2格。

正文是整个检讨书的核心，在正文中要反应出个人是因为什么原因犯错，自己对所犯错误的认识，表明自己改正错误的决心，还可以为自己制定防治继续犯错的措施。

最后署名，写上检讨人的姓名和所在工作单位并落上日期。

尊敬的单位领导：

您好，关于我此次疏忽、怠慢工作的严重错误，我要向您做出深刻反省、检讨。

如今，我已经对错误有了深刻认识：我作为公司的一名管理

层人员，不顾公司有重要出货项目不参与加班，导致此次出货过程人员紧张，造成了极大不便。此外，由于跟领导您有亲戚关系，我这样怠慢工作的行为，也在公司内部造成了极大的负面影响。

此次我的错误，充分暴露出我对待工作的不够重视，说明我没有做到“以公司为家、以工作为重”，以及偷懒、散漫的不足与缺点。

如今反省错误，我就必须制定在今后的改正措施，并严肃改正：

第一，从今往后我要正视自己的工作态度问题，以严肃、认真、负责的态度对待自己的本职工作，做到一切以工作为重，在没有完成工作任务之前不擅自下班，并坚决负责到位地完成工作任务。

第二，针对我偷懒、散漫的缺点，我必须从此次错误当中充分吸取教训，彻底地审视自己这方面不足。今后工作当中，一定要充分改正，尽自己最大努力做好工作。

第三，由于跟领导有亲戚关系，错误给公司内部造成了不良影响，我愿意当面做个检讨、澄清。让同事都清楚看到我的悔过，以最大程度修复由于我错误对公司造成的不良影响。

在此，对于我本次怠慢工作的错误，我真的觉得十分愧疚于您，以深深自责的心情向您表示道歉：对不起，我错了！我要坚决执行改正错误，今后再不敢犯此类错误。

非常抱歉！

尊敬的老师：你好！

在此我怀着愧疚和懊悔的心情向你做一次深刻的检讨。这是

一次发自内心的良知和深切悔悟的检讨，这次检讨我发现了自己的错误，重新使自己的思想步入正轨，使我重新明白了学生要以学习为本，学习放在第一位。

不管有任何理由逃课是错误的，这次错误触及到了我内心灵魂深处，在我黑暗而冰冷的内心再一次播上火种，熊熊烈火再一次复燃，心理的呐喊声再一次响亮在耳边，使黑暗、冰冷、迷失方向的心再一次踏上奔向光明的列车。我痛定思痛过后决定洗心革面重新做一次合格的大学生。

守时守信是中华民族的优良传统美德，是当代大学生应具备的品质，应当有的职业道德，遵守校规校纪最基本的行为准则。早在我踏进校门，老师，辅导员就已三申五令，一再强调同学不得旷课。

虽然我知道这种行为是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师，做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

1. 思想上的错误：

对于自己不是很感兴趣的'课程的重视不够。对于这一点，我开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我旷课的重要原因。

试问：如果我很喜欢这门课程，我自己会无故随意旷这门课吗？这个错误也反映到了我平时没有旷课的课堂效率上。很多我不感兴趣的课程，往往我并没有自始至终的专心听讲，这种行为虽然没有扰乱同学和老师的教与学，但是这对于自己来说，却是一个严重的错误。对于学校开设的每一门课程都有学校的理由，我们作为学生就更应该去认真学习。

2. 行为上的错误：

这些都是让老师担心的问题，试想：如果老师整堂课都怀着担心的心情上课，那么老师对于其他同学的授课质量就可能受到或多或少的影响。所以，这不仅仅是对老师的不尊重，也是对大多数渴望得到知识的同学的不尊重。（面试网）

3. 对同学和自己的影响上的错误：

我的旷课如果没有受到处罚很有可能让更多的有旷课想法的同学做出这种不理智的行为。另外，旷课了以后，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，特别是旷课——这种损人却又不利己的错误。为了更好的向老师检讨自己，我提出以下几点改正意见，好让自己和老师督促自己改正我的错误，期待获得老师的原谅：

检讨书格式范篇十三

尊敬的xx老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对旷课这种不良行为的深刻认识以及再也不旷课的决心。

见微知著，由小及大，我作为共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我旷课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

望老师能在我初犯，认识深刻，而且平时表现也不错的份上~从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动！只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误！同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心！

此致

敬礼！

检讨人：

xx年x月x日

检讨书格式范篇十四

敬爱某领导：

您好！

今天我怀着万分愧疚及懊悔给您写下这份检讨书以向您表示我对叫人打架这种恶劣行为深痛恶绝及决心。

今天下午我和xx发生了口角，由于一时冲动我把xx打伤了事后想想这次打架我有很大责任我不应该他先挑衅我而失去控制让冲动控制我理智；我也不应该想当然认为武力才是解决同事间矛盾最佳方法。

早在刚踏进这个工厂时候您就已经三令五申一再强调：全厂同事有了矛盾解决不了可以找我绝对不可以叫人不可以掺杂社会成分其实领导你反复教导言犹在耳严肃认真表情犹在眼前我深为震撼也已经深刻认识到此事重要性于是我一再告诉要把此事当成头等大事来抓辜负领导对一片苦心。

而语言上迟缓思想上麻痹更是有我身上体现无疑然而正如高尔基说过那样———当你把一件是看得十分重要时候磨难和失败就接踵而来了我知道这次我犯了不可饶恕错误这些小阶级主义错误让我脱离了领导你教导以及伤害了你和同事对我所寄托希望至此事之后我保证以后绝不会再有这种事情发生。

我要通过这次事件提高我思想认识强化责任措施我有决心、有信心改正！

这次事件引起了不小负面影响我觉得我得就造成不良反响向老师和同学道歉最主要我要对被我发现打伤xx同事说声对不起希望别同事以后不要犯类似错误虽然一时痛快但是失去了朋友多了“敌人”如果可能我希望和xx同事重新做朋友。

检讨书格式范篇十五

尊敬的院领导：

事发于xx年xx月xx日晚，由于对新系统操作的不熟悉，致使年终医保结算工作拖沓不前，无法在正常的上班工作时间内完成。于是院领导安排我当晚加班结算x年尚未出院的医保在院病人，我加班至六点半，还剩下三个未来得及办理出院结算的医保病人，本想交代给值班人员来继续办理。奈何，当

晚值班人员也需对农合病人办理中结，顾及不暇。而我因为不必要的个人因素没有继续加班，耽误了医院的年终结算工作，致使医院的财务工作没能正常开展。对此，我的心情非常沉重和抱歉！

在自我反省的过程中，痛定思痛把犯错原因归结如下：

1、责任心不强。所谓“食君之禄，担君之忧”，作为一名收费人员，本该恪尽职守辅助财务完成医院统计工作。更要端正自身的工作态度，切忌工作上的随意性。

2、纪律性不强。要严格按照医院规章行事办事，自始至终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

经过这次事情，我为我的行为感到后悔，也对收费处带来了不好的影响，为了对我的过失负责，我愿意接受该有的惩罚。通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。对于今后的工作和生活，我也要放正态度，要求自己深刻反省，做事要有始有终。

真心感谢领导的教诲，希望在今后的成长过程中，能从你们身上学得到更多的智慧，能得到你们的教诲和帮助，我倍感幸运！并且保证今后不会再出现类似的情况，如有再犯，请院领导重罚。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇十六

老师您好，上午对不起您了！这次我的头被“六一”冲昏了，干了不应该干的事。我上午在归程队伍后面打打闹闹被你抓

到了，我严重地影响了班级正常的秩序，让您生气了，而且肯定让值日老师扣了我们班的纪律分，所以，我要写一份检讨书。

我相信我干的事已经影响到班级，把班上的纪律分给拉了下来。

一个好同学不能给班级添乱。所以，我觉得我应该向全班同学道歉，更应该向您和陈薇道歉，我让她和刘老师您费心了。

检讨人签名□xxx

时间□20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇十七

尊敬的xxx□

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也

是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

记得刚进入学校时，老师和班主任对我抱有很大的期望，能学会接受，在纪律，但是有一个问题，在严格的规则和条例的铁律下发学校，在环境中，我犯了一个严重的错误，学校应该受到惩罚我，我不知道多少次说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸，我错了，我错了。在这半个月里，我按时起床。我想我已经在学校住了将近两年了。对学校有深厚的感情，以后我会有新的面貌，在学校，不上小学，我的班主任也很黑。我会用这些规则严格地问自己，无论是在学习上，还是在其他方面，我都会抓住这个机会。把它当作人

生的转折点，老师希望我们成为社会的栋梁，所以今后我会更加努力地学习和生活，不仅要教好我的老师知识，还要学会怎样做人。

犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

XXX

20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇十八

尊敬的xx老师：

上课的时候，老师在认真的给我们学生讲课，而我没有认真听讲，而是和其他同学在下面说话，更严重的是还若无其事的发出笑声，完全没有尊重老师，不仅打扰了别的同学听讲，还影响了老师讲课的好心情。

老师批评了我，叫我反思，现在我想了好多，我觉得自己错的很不对。我不该上课说话，不该打扰大家学习，自己不学本身就是个很大的错误，父母供我们上学就是希望我们能考上理想的大学，希望我们能有出息，可我辜负了老师和家人对我的期望。没有做到认真学习，专心听讲。

做为一名学生我没有做好自己的本职，本应该在课堂上好好听讲，而我却在下面跟同学讲话，辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，其实上课的目的就是来教育我们的，而我却在别的心思上，其十分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误，自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。望老师给我改过自新的机会。

老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。我在上课学习的时候讲话实际上就是害人害己，其结果都对同学起到了反面作用，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，但却对我的问题酌情处理。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

检讨书格式范篇十九

尊敬的院领导：

事发于xxxx年xx月xx日晚，由于对新系统操作的不熟悉，致使年终医保结算工作拖沓不前，无法在正常的上班工作时间内完成。于是院领导安排我当晚加班结算x年尚未出院的医保在院病人，我加班至六点半，还剩下三个未来得及办理出院结算的医保病人，本想交代给值班人员来继续办理。奈何，当晚值班人员也需对农合病人办理中结，顾及不暇。而我因为不必要的个人因素没有继续加班，耽误了医院的年终结算工作，致使医院的财务工作没能正常开展。对此，我的心情非常沉重和抱歉！

这是对自己开的第一炮，一定要猛烈、响亮，不能不痛不痒。但切记，炮一定

要往空中放，不可往实处打。聊天室里泡美眉是吧那要这样检讨——“我单身时代养成的积习未改，不是一个好男人”，千万不能说——“我只不过想换换口味”。

这部分内容一定要扎实、扎实、再扎实，新闻的五个w一个都不能少。但是一定要漏掉一点，那就是在犯错过程中的心理活动。要凸现善与恶的搏斗，灵与肉的挣扎。搏斗得越惨烈，挣扎得越残酷，越能博得谅解和宽容。

这是最见功力的部分，是决定一份检讨成败的关键。要彻底把自己打翻、砸烂、磨碎、煮熟，要揭开伤疤，触及灵魂，让杜鹃泣血，令岩石掉泪。

此致

敬礼

检讨人：

xx年xx月xx日