

2023年重阳节敬老爱老活动演讲稿题目(大全8篇)

人生苦短，我们不应该停留在失败和挫折中，而是要用总结来激励自己不断追求成功。请大家注意以下的辩论范文，希望能够给大家提供一些写作上的灵感和启示。

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇一

尊敬的老师、同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是《爱老敬老》！

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%；“都不知道”的有338票占18.37%；“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

以上白你是我的演讲，谢谢大家！

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇二

尊敬的各位领导。老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。伟大的政治家。思想家。教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至

一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。

一、是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

二、老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山。激扬文字。面对重新归于平凡的他们。

我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

三、春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。

尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！谢谢

大家，我的演讲到此结束。

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇三

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。
- 4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇四

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。
- 4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇五

金秋送爽，丹桂飘香。明天又是一年一度的九九重阳佳节了。

重阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。

农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊敬老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将最好的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人

都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的‘小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！我的演讲完了，谢谢大家！

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇六

大家上午好！“朔气绕相风，献寿重阳节。”在此佳节之际，我代表学校党支部和全校师生诚挚地祝愿各位老寿星福如东海、寿比南山；祝全体退休教职工身体安康、生活愉快、家庭幸福、万事顺利！

今天是农历九月初九重阳节，重阳节又是“老人节”。这是中华民族源远流长而又十分重要的传统节日。营造尊老、爱老、敬老的良好风尚，既是彰显中华民族深厚的人文底韵、优良传统，也是当今社会文明和社会和谐的必然追求。

“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。”曾经的岁月里，您们肩负宝顶教育的重担，在教育一穷二白的困难环境中，不计名义、不计报酬，以忘我的精神、大无畏的勇气，克服困难、艰苦奋斗。

冒寒霜、踏泥泞，披星戴月，是您们的家常便饭；护学生、守校园，秉灯备课，是您们的日常工作。虽说艰辛，虽有寂寞，但您们青春似火，热血燃烧，努力拼搏。

是的，“不经风雨，怎能见彩虹？”正是有了您们的奉献牺牲、默默耕耘，才换来了今天教育的兴盛和繁荣。因此，您们是宝顶教育的功臣！

“青春不觉书边过，白发无端镜上来。”您们把青春献给了教育，把辉煌献给了教育，把生命献给了教育。几十年奋斗历程，虽有道不尽的辛劳，却有说不出的甜蜜。这甜蜜就是满园春晖，桃李天下！

为此，全校师生感谢你们！宝顶人民感谢你们！祝福你们！愿你们能保留“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的雄心壮志，虽是近黄昏，夕阳无限好！希望你们在生命的秋天，积攒足够多美丽的云朵，放射半生积蓄的能量，装点自己绚丽的黄昏！

再次祝福各位老寿星、老教师节日快乐！身体健康！福如东海，寿比南山！

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇七

下午好！

在我的教育认知中，缺乏爱的教育，不是真正的教育，更不是社会主义的教育。滴水之恩，当涌泉相报，是中华民族的传统美德，我的学生理应承继；千教万教，教人求真；万教千教，教人求善，这本是教育的真谛，我和我的同事，理应认真实践。

同学们，太平盛世之下，让我们共同回忆：

是谁，关键时刻总是挺身而出，保护孙辈们少受年青气盛的父母的皮肉之苦；

是谁，倾其所有，慷慨取出全部积蓄，为了孙辈们能够到一所理想的学校读书；

是谁，坐着轮椅，也非要去看看孙辈们就读的校园和教室，面见老师和室友；

是谁，拄着拐杖，步履艰难的来到校园，给孙辈们送来水果和滋补之汤，送来爱心和温暖；

是谁，月复一月，年复一年的把周x的看望之日作为必修课，傻傻的，痴痴的，风雨无阻的来到校园，等候孙辈们的片刻接见。

在我的教育信念中坚信：一个连自己的爷爷奶奶都不尊重的晚辈，没有资格奢谈自己爱人民，爱祖国；一个连自己的长辈都不尊重的晚辈，不配成为我的学生。

我希望：通过校园内的一系列的感恩活动，我校教育能引导学生学会他尊，学会共处，学会包容，学会热爱，学会真善

美，做一个会爱、善爱、和谐发展的人。

真诚的祝今天的活动圆满成功！祝在座的各位老人和孩子们合家幸福！健康快乐！

谢谢大家！

重阳节敬老爱老活动演讲稿题目篇八

亲爱的老师、同学：

大家好！我是五（1）班的xxx□今天我演讲的题目是《爱亲敬老，人人可为》。

中国号称四大文明古国之一，有着几千年的悠久历史和灿烂文化，积淀的传统美德代代相传，熏陶感染了一代又一代华夏儿女。

中国有句古话“百善孝为先”，在众多传统美德中，孝敬父母占据第一位。古往今来，孝敬父母的故事有很多，我给大家讲一个孝敬父母的小故事吧。

从前有个叫做子路的人是春秋末期鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。他小时候家里很穷，常年靠吃粗娘野菜度日。有一次，年迈的父母想吃米饭，可家里一点米也没有，怎么办呢？子路为了满足父母的心愿，翻山越岭走了几十里山路，从亲戚家背回来一小袋米，看到父母吃上期盼已久的香喷喷的米饭，子路忘记了路途的疲劳。小小年纪的他，懂得心中装着父母，小小的举动却装着满满的爱心和孝心。

关爱亲人，孝敬长辈这就是美德，我们作为年轻一代，应该把这种美德传承和发扬。

爱爸妈，我们要学会做个听话懂事的乖孩子。听从爸妈的教

导，不顶撞，不犟嘴，不随意耍脾气，不惹父母生气。爱爸妈，我们要做个勤劳能干的好孩子。主动学习做一些力所能及的家务活，整理自己的房间，扫扫地，抹抹桌子，收拾碗筷……这些细小的活爸妈会看在眼里，甜在心里。

同学们，关爱亲人，孝敬长辈不需要天天挂在嘴边，但必须时时记在心间，不是讲空话，更要看行动。让我们大家行动起来，做一个爱亲敬长的美德传承者！

我的演讲完毕，谢谢大家！