

最新英语三分钟演讲视频及稿(实用14篇)

播音稿是一种重要的辅助工具，它可以帮助主持人准确、流畅地传达信息，提高节目的质量。接下来，让我们一起阅读一些精心准备的欢迎词范文，希望能给大家带来启示。

英语三分钟演讲视频及稿篇一

细节、细节，每个人都应该在日常生涯中注意细节。这是为什么?有一句名言总结得很好：细节决定成败。

今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整齐齐，心想必定是哪位善意的同窗帮我放好了的缘故吧!当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆匆忙地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些的甜美。

在第一节课下课时，范老师望了望后门外的地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后没有将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。范老师笑着说：“真棒!这么快就反映过来，去洗手吧。”我笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动!

这两个例子都阐明了细节十分重要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

英语三分钟演讲视频及稿篇二

领导、敬爱的老师，亲爱的同学们：

我是初三()班的__，很荣幸能够作为学生代表站在这里发言。

作为一名高三学生，高中的艰辛旅途我已走过了三分之二。回首望望身后那一串串长长的足迹，我不得不感叹——岁月如梭啊！仿佛昨日我才踏进高中的校门，在校园里好奇地东跑西窜，今日已经坐进了高三的课堂，开始朝着六月的梦想加速。两年中有红色的，那是热情，是彷徨无助时同学们热情的扶持，是不知所措时老师们循循的诱导……有金色的，那是拼搏，是挑灯夜读时酸涩难睁的双眼，是为维护班级、学校的荣誉而不懈奋斗的汗水……有绿色的，那是闲适，是独自一人漫步散心的林荫道，是遥望苍天白云、星空月夜的那扇窗……还有一丝丝浅浅的蓝色的忧愁，和着红色的热情，金色的拼搏，绿色的闲适，缤纷的色彩，调绘出我所有的感受与感动。宿豫中学成就了我多姿多彩的初中生活。

我很清楚，前方的路不可能平坦，只会更曲折，更艰险，随着学识的增加，竞争的压力也会日益增强，但我决不会畏缩。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾

的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，学长们在昨天已写下辉煌，奋斗的火炬已正式交接到我们手中。十年寒窗衣带宽，挑灯埋头苦读的子夜，多想想母亲的期盼。题海遨游冥思苦想的日子常记起老师的叮咛。闻鸡起舞迎寒风的清晨多念着梦想的美丽。当你竭尽自己的努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

人生能有几回搏，此时不搏待何时？全身心的投入，一点一滴的积累，积蓄能量，整装待发，迎接六月。无愧无悔的过好每一天，从容自信的奔向理想，胜利一定属于我们！

最后，衷心祝愿辛勤培育我们的老师们身体健康，精神愉快，万事如意！

谢谢大家！

英语三分钟演讲视频及稿篇三

尊敬的校领导、老师、同学们：

我是三年级一班的学生，我叫__。首先，我要感谢老师和同学，对我一直的关心和爱护，使我不断的成长。我是历年的全面发展星、学科技能小能手、文明少年、小小书法家，荣获书香家庭、科技手抄报一等奖，科幻画二等奖，科技小论文等各种奖项。20__年在日照市少儿美术、书法大赛中荣获色彩奖。20__年在国际天使艺术节第七届全国青少年儿童文化艺术展评活动中，荣获绘画类少儿组一等奖。

我从小喜爱读书，小小的书柜里摆满了各种各样的图书。上一年级时就喜欢读《儿童文学》、《十万个为什么》、《安徒生童话》、《100个寓言故事》、《100个父爱故事》、

《100个母爱故事》、《汤姆叔叔的小屋》、《爱丽丝漫游记》、《爱的教育》、《森林报》、《鲁滨逊漂流记》、《假如给我三天光明》、《增广贤文》……二年级时能背古诗二三百首，三年级我读了四大名著等。现在我已绿色阅读已过了六级。随着年龄的增长，读书成了我生活中不可缺少的一部分，读书使我学到了不少知识，懂得了不少道理，同时也提高了我的作文水平。我也是学校绿色悦读活动的真正受益者。

“别人能做到的，我也能做到，别人做不到的，我也一定要做到”这是我的座右铭。我从小坚持记日记，记下自己的不足，记下成功的经验，也记下自己的亲身感受。在家里，在家里，我孝敬父母，帮助他们干家务活。我的红领巾、袜子、桌布都是自己洗，从不让妈妈插手，养成了自己的事情自己做的好习惯。我还处处以《小学生守则》和《小学生行为规范》严格要求自己。在学校，能够关心他人，尊敬老师，热心帮助同学。

我不仅学习认真，还有一颗关心他人、乐于奉献的美好心灵。我在幼儿园的时候，就向汶川地震灾区捐款。在一年级的的时候，学校开展献爱心活动，我把自己的零花钱献给了灾区的孩子。我还向班级图书一角捐献图书，让同学们与我一起分享读书的快乐。

我这次要竞选的是十佳少年，首先，我要再次感谢老师和同学们，是你们对我的支持和鼓励，才让我有勇气站在这里，我不敢说我是最棒的，但是我会尽力亮出自己的风采。如果我这次竞选成功，我会努力使自己更加优秀，在各方面起带头作用。一切的竞争重在参与，不论成败与否，参与了，我就是胜利者，我还会继续努力，我虽然没有华丽的词语，没有光辉的业绩，但我会坦然做好一个全新的自己。希望大家支持我，我不会让大家失望！

英语三分钟演讲视频及稿篇四

各位领导、各位评委、各位工友们：

各位好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

谢谢。

英语三分钟演讲视频及稿篇五

信任是什么？信任是人际关系中最具有魅力的黏合剂；信任犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红；信任是一首优美动听的歌，她给你留下的是好心情。你付出了信任，得到的将是彼此的理解、友谊和双倍的欢乐。

记得那是一个星期天，我拿着书包去补鞋店。哎呀，怎么这么多人呀？我心里正着急，忽然，我眼前一亮，那儿有空位，我便高高兴兴地走过去。空位对面坐着一位伯伯，他看见我走来，微笑着对我说：“小妹妹，修包啊？”

“是的，书包的链子断了，请您帮我补一下吧！”他接过书包，认真地比了比，挑出一团和我书包颜色相似的线，穿过针孔里，“嗒嗒”，缝纫机的声音有节奏地响了起来。趁着他认真修补的时候，我细细地打量起他来：黑黝黝的脸上，长着一双小眼睛，眼睛虽不大，可是很有神，浓浓的眉毛，乌黑的头发，两鬓的发间的黑头发里夹杂着一些白发。他的动作很娴熟，做这一行一定很久了吧。

“好了！”修包伯伯的话打断了我的思绪。我急忙伸手去口袋里掏钱，呀，钱包没带！一定是刚才出门时忘带了。这可怎么办？我只觉得一股热血往上涌，心“突突”跳得厉害。记得一次因为钱没带，还被一个人骂了一顿。我尴尬极了。

正想着，修包伯伯又说话了：“小妹妹，补好了，你怎么了？”“我钱没带出来。”我支支吾吾地说。“哦，原来是这样，没事，你先回去拿吧！”说完，他先把书包递给了我。我心里一阵激动，觉得这位修包伯伯的笑容显得那么美丽，仿佛一朵动人的鲜花，绽放在我的眼前。我接过书包往回赶。我一刻不敢耽搁，要把修包钱取来，还给这位伯伯。

今天，修包伯伯让我懂得了什么是信任。

英语三分钟演讲视频及稿篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

第一次和大家交流、交心，我想说四个词——有幸、有缘、

有感、有言。第一个词，“有幸”。荣幸、幸运的意思。为什么说有幸呢，我想是出于以下三个方面的原因。

第一，__是有着悠久历史、深厚积淀、独到文化和卓著声誉的百年。说她历史悠久，是因为这所学校栉风沐雨、薪火相传，至今已走过近80年的历程；说她积淀深厚，是因为__的品牌是几代人，包括在座的各位呕心沥血、承前启后，用智慧和汗水、激情与奉献铸就的；说她有独到文化，是因为__有着令人肃然起敬的学校精神，有着积极向上的价值取向和约定俗成的行为规范。“蓬生麻中，不扶自直”，“橘生淮南为橘，生淮北为枳”，这就是学校文化的作用。

第二，在我们__，有着非常可敬、可爱的一批老教师，他们对待工作兢兢业业，只谈奉献，不谈索取。有几位明年即将退休的老教师，有的今年仍然带毕业班，有的还任教语文兼班主任，分工时我们提出适当给予照顾，都被婉言谢绝了。和谐互补的局面是学校之幸、学生之幸，也是校长之幸！

第二个词，“有缘”。11年前，我是有机会来__工作的，但因为某种原因，我与__失之交臂。现在，我又能成为__的一员，与大家成为同事，今后，我们将朝夕相伴、荣辱与共、休戚相关。大千世界，茫茫人海，能和大家有这样的相遇和相处，不能不说是一种缘份。

第三个词，“有感”。来__一个月，有些感想、感受。我在想，进一步办好__，固然要有许多宏观的系统的决策与思考，也需要许多微观上的艰辛而细致的努力，固然要调动多方面的积极因素，但我个人看法，首先要进一步明确__的定位，发展定位、目标定位；其次要有一些长期坚守和秉持的原则和理念。“定位”是方向和目的，“原则”是确保航向不出现偏差并顺利达成目标。

细节决定成败。细节就是品味，细节就是水平，细节就是管理，细节就是形象。追求细节，就是追求一种精致化的管理。

我们的学校，越是庞大，就越要精致化，越不能粗放型，粗放的管理在这样的学校是迟早要出乱子的。至于说到小事，我认为小事就是大事。我特别欣赏杨瑞清的一句话：立大志，做小事。做教育，需要这样一种大处着眼，小处着手；需要宏阔高远的视界，更需要精耕细作的勤恳。

最后一句话，成就教师，发展学生。这是我们教育的出发点和归宿。对于教师来说，发展教师是校长的第一要务，但教师的发展需要内因与外因的共同作用，所以，更多的时候，我们将搭建舞台，提供环境，创造条件，适时鞭策，重在激励。对于学生来说，我们要造就适合学生的教育，而非造就适合教育的学生，所以，我们要改造和不断更新我们的教育观念和教育行为，要建构和丰富我们的课程体系，要千方百计为学生的多元发展和和谐成长搭桥铺路……在为培养独特人格和卓越才能的学生方面，我们任重而道远。

我的演讲完了，谢谢大家！

英语三分钟演讲视频及稿篇七

尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们。

大家好！

今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整

个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。

高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的、几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知

道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿丘吉尔青年时面临的窘境等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：我能奉献的只有血和泪。

这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。

所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便守得云开见月明了！

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出！

朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧；握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广袤的人生之海轻舞飞扬！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

返回目录

高中生三分钟励志演讲稿5：《鼓足勇气，吹响高考号角准备战斗》

老师们，同学们

早上好！今天我演讲的题目是《鼓足勇气，吹响高考号角准备战斗》。

时光如飞鸟在草地上投下的阴影，一切都变得无影无踪了，仿佛只是弹指一挥间，我们便要投入这场看不见硝烟的战斗中。

我们高三的同学寒窗十二载，只为这一战。第一次十二校联考，为我们拉开了这一战的帷幕。临近考试，同学们都已蓄势待发，生活在这充满紧张气氛的教室里，总能闻到硝烟味！人人都想在与衢二中、金一中同场较量中展现自我，所以我们现在就是在为这场战斗做准备，健康的体魄是我们拼搏的盔甲，知识与能力是我们作战的锋利的兵器，胆性与勇气是我们胜利的保证。

高中三年，我们从来没有迷失过自己的梦想，三年的高中生活有着苦涩、疼痛与快乐，沉浸其中，我们收获了知识与方法。

步入高三才发现，紧张的生活让人有点喘不过气，但是我们为了心中的目标，鼓足自己的干劲完成我们自己有能力完成的任务。回望过去，高三的生活已过半，但我们不必慌张，剩下的170天足以让我们完成自己很多未完成的事。我们始终坚信，只要每天都进步一点，170天能进步多少，连我们自己都无法想象。确定了目标，就要为之奋斗，华罗庚教授曾说：

“勤能补拙是良训一份辛苦一份才。”是的，那些成功的人士不一定都很聪明，但他们一定都是勤奋之人。只要我们肯吃苦，终会成功。同时，我们也要养成认真思考的习惯，同学们有没有想过：同样是一壶水，普通人烧出的是开水，而瓦特烧出的却是蒸汽机；同样是看到苹果从树上掉下，果农看到的只是感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律，所以我们只有通过认真分析、思考每一道题目的来龙去脉，才能发现每道题目的价值，做到举一反三、触类旁通，达到事半功倍的效果。

高一、高二的学弟、学妹们，你们是否也在为联考而作准备呢？你们是否也在为不知如何复习而烦恼呢？在此，我有一些学习方法与大家分享，我认为，首先要明确自己的奋斗目标，制定复习计划，特别是临近考试时，我们更要明确复习任务，并严格按照任务的要求去完成，比如，要求自己每个星期完成一份本学期学过内容的综合试卷，要求自己将平时容易做错的题目回顾整理，常看看错题集；其次是一定要按老师的要求去做，因为每个老师在教学过程中都很注重学习方法的指导；最后一点是每天都保证认认真真，保质保量地完成老师布置的作业，不可以放过任何一个不懂的问题。现在我要告诉你们的是：不要等到流水干涸了，才想着去保护；不要等到森林变成荒漠，才想起去建林，那是自欺欺人。无论谁都应该带着最初的激情和豪言去努力，而不是让它在时光流逝中消融。

心有多大，舞台就有多大，这没有硝烟的战场就是展现自我的舞台，若想凯旋，必须壮志满怀。

有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步，有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在苦痛中消沉；有未来的呼唤，就不能让凌云的壮志在虚度中消散。

让我们不再做囚鸟，被永远襟固在囚笼中，因为我们有高出一切的信念，我们的努力会伴着行动一起奔向更高的天空，

直到那充满期望的云层中。

有首歌中唱道：“最初的梦想，紧握在手上，想要去的地方怎能在半路就返航。”所以，高三的战友们，让我们怀揣梦想，迎接这即将到来的十二校联考，让我们携手为着共同的目标而奋斗，也祝愿高一、高二的学弟、学妹们在新年到来之际，向父母与老师交上满意的答卷。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

返回目录

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

英语三分钟演讲视频及稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

是什么，让南归的群雁执着展翅？是什么，让寒梅的嫩芽傲立风霜？是什么，让屡败屡战的人们重新上路？是理想！理想撑开

了归雁的羽翼，吐绿了嫩芽的冬天，鼓舞了人们的精气。每个人都有理想，每个人都应有理想，没有理想的人如同活在一个空洞的世界，没有进取的动力，没有前进的目标，只是每天规规矩矩的重复前一天的事情，就没有快乐可言。因此，人生，必是因绚丽多彩的理想而充实！

而所谓职业理想是个人对未来职业的向往和追求。职业理想源于现实又高于现实，它比现实更美好。12岁时，周恩来就发出“为中华之崛起而读书”的誓言，表达了他从小立志振兴中华的伟大志向。同学们，你们现在是学生，你们有什么样的理想啊！我想，我们应该向敬爱的周学习，从小立志，树立一个崇高的人生目标，然后，为实现这个目标坚持不懈，奋斗不止，为人民，为国家做出贡献，这样我们的人生才有意义。

而我的职业理想是做一名合格的，能够独当一面的技术工人。是的，父母也希望我们有个好的工作，国家更加需要我们技校生，而想要成为一个有技术的工人，就必须从底层做起，深刻了解企业文化，踏实成长。想想，当我们亲手做出一件精美的工件时，是多么让人振奋人心啊。但我们更容易把自己放在很高的起点去观察我们的周围环境，思考我们的职业未来，甚至还想将来所从事的工作条件要比别人好一些，付出的劳动比别人少一些，拿的工资却要比别人高一些的。显然，这种失去“自我”的职业憧憬是“空中楼阁”，是“水中月亮”，永远是可望而不可及的。只有从自身出发，才能够准确定位，瞄准适合自己的岗位去不懈努力，这样才有可能得到最后的成功！

要知道并非所有的职业都适合你，也并非你能胜任所有的职业岗位。每种职业都有与之相适应的职业能力要求。因此，有选择地、有针对性地培养自己的能力，主动去适应并接受职业岗位的挑战是十分重要的。

三年的技校生活即将结束了，三年中，校园生涯让我不断的

挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。在校期间，我思想上再没有从前的“厌学”情绪，而是虑心好学、刻苦认真、吃苦耐劳，认真参加各种社会活动，及时总结，注重理论联系实际，培养了自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。三年技校生活的学习和锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

英语三分钟演讲视频及稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无

数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。青春是一种令人艳羡的资本，凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力。你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

年轻的朋友，即使你百般不如意，万事不顺心，你可以有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握，希望、阳光属于你，这个世界属于你！一个潇洒的灵魂，青春是他一生中最美好的日子，喝彩青春，不要因为岁月的流逝而消颓。只要你把青春经过的地方当成宝藏，珍藏的青春定会大放光芒，照亮你前进的路。喝彩青春，便是喝彩人生！

青春是燕子的呢喃，是山花的摇摆，是生命深处的辉煌。为青春而喝彩！不要疑惑，不要怠慢，不要错过，把握青春，喝彩青春，喝彩明天！

谢谢大家！

英语三分钟演讲视频及稿篇十

摘要：课前演讲是

现阶段高中英语课堂教学中一种行之有效的课前热身活动，其内容涵盖面较广，形式多种多样。

不仅起到了丰富课堂文化，将学生目光聚焦到课堂的积极作用，也从思维角度、心理角度和

语言习得角度促进了学生能力的全面提高，是新课标精神引领下培养学生英语综合素质的积

极探索。

关键词：课前演讲功能内容形式语言习得

英语素质教育的教学中，优化课堂教学模式是重点，也是实施素质教育主渠道。然而，要实

现优化课堂教学，这就要求我们教师应做到优化教学目标的制定，优化课堂教学的设计，优

化教学方法的组合等，通过优化课堂教学模式，以达到实施素质教育的目的。课前演讲就是

其中一例。课前演讲是现阶段高中英语课堂教学中被普遍采用的一种课前热身活动，是集中

学生注意力，激发学生学习兴趣，提高学生听说能力，发挥学生主观能动性，使其积极参与

课堂活动的重要途径。也是当前以教师为主导，学生为主体的新型教育教学理念在常规课堂

教学当中的有力体现。

一、课前演讲的功能

1. 从思维角度看

学生利用教材或教师提供的条件自己独立思考，自行发现知识，掌握原理和学习规律，在求

知过程中逐步获取自己的知识。课前演讲的过程就是学生积极参与，自主学习的过程。前期

选材中，学生在其所阅读过的报刊或杂志当中有针对性地选出一篇难度适中，文本内容健康

向上的英语文章。这不仅要求学生平时养成良好的阅读习惯，勤记笔记，勤写读书心得；善

于利用英汉或英英词典等工具书来查阅一些文章中出现的生词或比较陌生的表达。很好得做

释义以及用法，为日后提高阅读技能水平奠定基础。此外，学生准备课前演讲材料的有意识

行为活动也能在一定程度上激发学生的想象思维和联想能力。让学生透过无生命的文本，去

深层次感受文章的血肉和灵魂，从而与作者产生思想和感情上的共鸣。

2. 从心理角度看

中学阶段的学生一般处于青春发育期，生理发育同时，心理也在不断变化与发展。笔者发现

在平时的课堂教学过程中，大多数高中学生已经抛弃了初中生的鲁莽和冒失，他们在思想上

用眼神和动作来回应老师，这无疑会对学

英语三分钟演讲视频及稿篇十一

英语课的课前演讲稿要怎么准备?下面是小编为大家精心搜集的大学英语课前三分钟演讲稿，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家!

《清稗类钞·敬信类》中记载了这样一个故事：一个叫蔡麟的人向一位朋友借了一千两黄金，没打借条。不多年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。但朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道：“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡麟说：“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本，你父亲知道我是个讲诚信的人，才没有告诉你。他如此相信我，我又岂能失信呢?”最后还是把黄金还给了他。该故事发人深思之处在于蔡麟所言，借条、契约、合同等外在的法律性约束固然很重要，但人心中的诚信更重要。如果一个人没有诚信，没有道德上的“慎独”自律，就可能去钻外在的、法律的空子，甚至为了一己私利而置法律义务于不顾。

人们对道德规范的敬重，人们心目中的诚信、道德人格和做人的尊严，就是人们的道德信仰。道德是一种实践理性，它要解决的是“我应该怎么做?”的问题。“我应该怎么做?”包括两个方面：一是我应该怎么做事?二是我应该怎么做人?二者不可分割，后者比前者更根本，且要通过前者表现出来。道德信仰涉及这两个方面，但其核心是第二个方面。道德信仰是对道德理想目标的确认和笃信，是对怎样做人的设定，是对理想人格的设定。道德信仰以人格来证明或显示人性的神圣和尊严，显示人的价值。一种道德信仰的确立，代表着

一个道德价值体系的形成，又是对人们的道德认知、道德情感、道德意志、道德人格、道德观念、道德动机的整合，从而将人们的各种关于道德的零散的信念和价值观念统一起来，形成一个高低有序的道德价值观系统，成为规范一个人全部人生活活动和行为选择的基本框架。整合一旦完成，作为一个价值系统整体，道德信仰又对道德生活的各个方面发挥重要的作用。

在中国传统文化中，“诚”非常接近道德信仰。孟子说：“诚者天之道也，思诚者人之道也。至诚而不动者，未之有也，不诚未有能动者也。”孟子所说的“诚”是真实无欺的意思。天是真实无欺的，人也应该追求真实无欺。达到至诚就能使人感动，达不到至诚就不能使人感动。荀子也重视“诚”，认为“诚”是所有德行的基础。他说：“君子养心莫善于诚，致诚则无它事矣。”把“诚”当作最重要的道德观念的是《中庸》。《中庸》说：“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。诚之者，择善而固执之者也。”可见，至诚是一种尽性知天并达到天人合一的崇高境界。这是中国特色的道德信仰，它不依靠宗教，不通过神学，而从人性与天性、人道与天道的合一，从相信人性善并通过尽性知天的途径，达到天人合一的理想的人生境界。

令人遗憾的是，在现实生活中，一些人经不起利益的诱惑，做出了很多伤天害理之事。出现这类现象的原因尽管是多方面的，但缺乏道德信仰是其中最普遍的原因。当前，在认真贯彻《公民道德建设实施纲要》中，在加强诚信教育中，我们应高度重视道德信仰的重要性。

同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看

见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

老师们，同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发

明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人从美国到中国台湾女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力的，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

英语三分钟演讲视频及稿篇十二

各位领导、各位老师、同学们，早上好：

迎着朝阳，代表__班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《飞扬的青春》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青__想从__中学起航，美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力

的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青__想。青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

英语三分钟演讲视频及稿篇十三

我曾经一度不相信世界上有唯美的友情，经历了太多的悲欢离合，最后析出的仅剩一个可以牢记的名字和一串不曾触摸的电话号码。

朋友是陪你一起描绘虚妄的人生蓝图的人。

朋友是在你郁闷，忧伤的时候懂你的人。

朋友是那个在你心底时时出现并牢记的人。

是你的真诚融化了我，感动了我，让我在寒冷的冬天化做一把火。你知道吗？当我开始敞开心扉，和你分享属于我内心的故事的时候，我已经完全接受了你，并把你当作我最好的朋友。

我再次相信世间会有两个身体，一个灵魂的朋友。

可是为什么你把我捧入天堂的同时，又在我毫无戒备的情况下将我推入深渊，玉石俱焚。

我知道朋友不是一味索取，须同等付出。我看得出你种种神情所表达的言语，我希望和你分享喜怒哀乐，然而你若躲在阴暗处默默流泪，我永远也懂不了你。

我把你视为珍宝，你却感受不到。当我无意中发现你罗列的好友名单中没有我的名字，我怔住了。

我不知道如何形容此时此刻的心情，我更没有勇气和借口去质问你。我害怕满怀希望却换来一声“我忘了，我当时真的没有想到。”我知道把累储存在心里会开出勇敢的话，但我……似风沙迷了我的眼睛。

是我待人不够真诚，还是我有什么地方做的不好。我这个记性好，忘性大。别人对我的好我会永远记得，不愉快的事情转瞬就忘。可我看重的，是一个情字，友情之情。

闭上双眼，不禁悲从中来。

我该如何面对你？这一道无形的屏障罩住了我，令我无法呼吸。

我只想说，既然我已经把你当作我最好的朋友，那么就表示

我信任你，我会倾注我所有的感情，只为对你好一点。

我不会改变我的初衷。我相信你，更相信我自己。我会重新和你做朋友，纵然举步维艰，也阻止不了我炙热的心。我会从一而终，一开始我认定你，我永远都不会放弃。

什么是友情？

两个灵魂，一个身体。

英语三分钟演讲视频及稿篇十四

课前三分钟演讲，能够锻炼学生的胆量，提高学生的表达能力，加深学生对课文的理解。小编为大家分享了小学五年级课前三分钟演讲稿，希望能够帮到你。

老师们，同学们：

大家好！

“诚，乃信之本；无诚何以言信？诚而有信，方为人生。”这句名言一直在激励着我诚信地向前。

记得有一次，上数学课，老师布置我们做正本作业，要求当堂做好交上来，否则中午不能回家。这时，我发现我的作业本用完了，此时的我就象热锅上的蚂蚁一样急得团团转，就在这时，同桌小东关心地问我：“是不是没有本子啊？我这还有一本你先拿去用吧！”听了这句话我如释重负，打心眼儿里感激小东，并信誓旦旦地说：“谢谢你，我明天一定会把本子还给你的。”说完我拿过本子认真地做起作业来。

第二天，当我拿着妈妈给我买新本子的钱时，有一个念头从我脑海中闪过：如果不把本子还给小东的话，我就可以得到

这笔钱；而另一个念头同时也在我的脑海中闪过并占据了上风：如果不把本子还给小东的话就会让别人看不起，若让别的同学知道了，那我不是再也交不到朋友了。整整一个早上，我都在想这个问题，经过一些时间的思想斗争，我终于想通了，我一定要把本子还给小东，因为诚信是人生最重要的东西，不管是什么都比不过它。当我把新本子还给小东时，他接过本子，高兴地对我说：“海腾，你真诚实，一本本子值不了多少钱，再说我也忘了，你却记得还我，谢谢你了。”听了他的话，我心里比吃了蜜还甜。诚信让我收获了快乐和幸福。

让诚信伴我成长，我要做一个讲诚信的人。

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》。

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半途返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级朱祥君，今天，我给大家朗诵的题目是《我的中国梦》。

从小我就爱做梦，梦中，天真蓝、水真清、草真绿、花真香。

我在祖国的蓝天下，自由飞翔，懂事后，妈妈问我有什么梦想，我告诉妈妈，我的梦就是：爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福吉祥。上学了，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我们的梦，我的梦就是中国梦！小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦！

这梦，就像目的地，等待着我们前往；这梦，就像是一座高峰，等待着我们去攀登。

我的梦是当一名优秀的老师。因为老师像红烛，照亮了知识的路程。老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

我要穿上太空衣，乘坐太空船，飞到遥远的月球上，去探索神秘的星空，去探索宇宙的奥秘，去探索我们没有发现的领域，我要为我的梦而努力。

我要成为科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。可以让妈妈轻松度过每一天！

我热爱动物，因此，我要发明一种“动物语言解码器”让人类聆听小鸟的歌唱，倾听小鸟的心声，让我们与动物交流。

我要发明一种时间隧道，让人们穿越未来与过去的梦想不再是神话。虽然不可逆转过过去，但却能改变未来，要让年轻人知道时间无法回头。要让乱砍乱伐的人看看他们所种下的恶果，已在未来酿成灾祸。

我要成为一名飞行员，驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天，守护祖国的领空。

一个人一生中有许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。

因为有了梦，才有了四大发明。

有了梦，我们才能长大；有了梦，我们才能有未来；有了梦，我们的祖国才能更加强大；有了梦，我们的世界才能更美丽！

我们大家要实现自己的每个梦想，都必须像蜜蜂那样付出辛勤的劳动，必须像雄鹰那样奋勇拼搏。

来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧！来实现我们自己心中美丽、骄傲的梦！

我的朗诵到此结束。谢谢大家！