2023年小学生学校军训 微军训心得体会小学(汇总20篇)

细致明确的岗位职责可以帮助员工明确自己的工作范围和责任边界。第六，保持良好的工作态度和职业道德，尊重他人并遵守规章制度。岗位职责是指在工作中所承担的具体任务和责任，了解并清楚自己的岗位职责是保证工作顺利进行的基础。合理安排岗位职责的分工，可以提高工作效率和资源利用率。以下是小编为大家收集的岗位职责范文，供大家参考和借鉴。

小学生学校军训篇一

第一段：介绍微军训对于小学生的重要性（200字）

微军训是指小学生进行的一种简化版本的军事训练，旨在培养学生的坚强意志、团队合作精神和纪律观念。虽然与真正的军事训练相比有所减弱，但微军训仍然对小学生的成长和发展具有重要意义。通过参加微军训，小学生可以学会自律、团结、勇敢，为日后面临的各种挑战做好准备。

第二段：微军训对于小学生的积极影响（200字）

首先，微军训可以增强小学生的自律意识。在军训过程中，每个学生都需要遵守规定的时间表和纪律，不得迟到早退。这培养了学生守时守纪的能力，使他们养成了良好的生活习惯。其次，微军训可以加强小学生的团队合作意识。每周一次的军训活动是一个很好的团队合作平台。学生们不仅需要相互协助完成各项训练任务，还需相互鼓励并共同面对困难。这样的经历最终可以培养学生团队合作和集体荣誉感。此外，微军训还可以培养小学生勇敢面对困难的精神。军训活动常常涉及到一些较为困难和考验的训练项目，如长跑和登山等，小学生需要克服身体上的困难和疲劳感，坚持完成任务。这

使得学生们学会尽力面对挑战，不怕失败，不畏惧困难。

第三段：微军训带给小学生的挑战（200字）

尽管微军训对小学生的成长有很大的帮助，但也带来了一些挑战。对于一些体格较弱的学生来说，军训的强度可能会造成压力和困扰。长时间站立、高强度的锻炼和耐力训练不仅考验着他们的体能也考验着他们的意志力。对于这些学生，老师和同学们需要提供更多的支持和关爱，帮助他们克服困难，真正受益于微军训的经历。

第四段：建议：加强微军训与学习的结合（200字）

为了更好地发挥微军训的作用，我们建议学校在训练内容和学科知识之间进行更好的结合。可以增加一些拓展训练活动，如户外实践、野外生存等，以帮助学生更好地理解课堂上学到的知识，并将其应用到实践中。此外，学校还可以组织一些军事课程讲座或研讨会，邀请军事专家和退伍军人来讲解军事知识和军事历史，激发学生对军事的兴趣，培养他们的认同感和敬意。

第五段：总结微军训对小学生的价值（200字）

微军训对于小学生的成长具有积极的影响和重要的价值。通过微军训，小学生可以培养优秀的纪律意识、良好的团队合作精神和勇敢面对困难的精神。微军训也为小学生提供了一个学习和成长的平台。通过与学习的结合，小学生可以更好地理解课堂知识，培养实践能力，为未来的发展奠定基础。因此，微军训应该继续在小学中普及和推广，让更多的小学生受益。

小学生学校军训篇二

第一段：军训之路——艰辛与快乐

每年开学时，学校都会组织小学生进行为期一周的军训活动。这次的军训经历让我收获颇多，既有辛苦和挑战，也有快乐和收获。刚开始，我对军训充满了好奇和期待，但真正经历后才发现，军训不仅需要体力，更需要毅力和团队合作。

第二段：坚毅与困难同行

在军训过程中，我们要学习站军姿、队列整齐等基本训练动作，这看似简单的动作，却需要我们锲而不舍地训练。军训场上，有时候天气炎热、汗水湿透军装，有时候天寒地冻、手指红肿僵硬，但我们不能停下脚步，因为只有坚毅不拔，才能日复一日地坚持下去。

第三段：团队合作的重要性

在一次次的军列演练中，我深刻体会到团队合作的重要性。每个人都要时刻保持队列整齐，步伐一致，如果有人出现错位，整个队伍的形象和效果都会受到影响。只有大家团结一致，互相协作，才能完成演练任务，取得优异成绩。这让我明白了团队合作的力量，也增强了我对集体荣誉的认同感。

第四段：体会到成长与收获

在严格的军训训练中，我不仅学会了军事技能，更重要的是培养了良好的纪律性和自律性。在军训中，我时刻保持着整齐划一的形象，遵守纪律，严格要求自己。这让我意识到，只有舍得做有意义的事情，才能让自己不断进步。同时，通过军训，我还学会了照顾他人、团结友爱、互相帮助，这些品质将对我未来的学习和生活产生重要的影响。

第五段：感悟人生与展望未来

通过这次军训，我深刻领悟到做人要有目标，要有毅力，要有团队精神。我会牢记军训带给我的成长经历，将这种坚持

不懈的精神贯穿于学习和生活的方方面面。尽管军训的日子辛苦，但也充实而有收获。我相信这次军训经历将陪伴我度过未来的学习和生活，并将成为我人生中重要的一部分。我衷心感谢这次军训，它不仅锻炼了我的体魄，更塑造了我的品质。我将以积极的心态投入到学习和生活中，实现更好的自我。

以上是我对小学生军训后心得体会的总结。这次军训对我来说意义重大，它教会了我成长和团队合作的重要性，让我明白了付出和收获之间的关系。我相信，通过这次军训，我将变得越来越勇敢和坚强，迎接更多的挑战。

小学生学校军训篇三

第一段：军训开启新思维

我是一名小学生，参加了学校组织的军训活动。这是我第一次参加军训，刚开始我对军训的前所未有的严肃和严格感到害怕，但军训后给我带来了很多新的体验和启迪。经过这段时间的训练，我不仅感受到了军人的辛苦和付出，更重要的是学到了很多新知识和新思维。军训让我开启了一扇认识自己和世界的新大门，让我明白了训练的重要性以及要时刻保持自己的纪律性和责任心。

第二段：严酷的军训生活

军训生活并不像我们平时的学校生活舒适和自由，它是严酷的。每天早晨我们需要早早起床，然后进行军装整理、晨跑等一系列训练课程。训练的时间紧张而规律，让我学会了分秒必争，养成了良好的作息习惯。在军训期间，我每天都会有很大的体力消耗，但是我从中学会了撑过困难，不放弃的精神。军训期间的种种困难和艰辛，让我能更好地面对困难，更加明白什么叫做坚持与付出。

第三段：团队合作的重要性

军训中最重要的就是团队合作。在军训期间，我们不是一个人在战斗，而是一个团队在共同努力。通过小组演练、集体训练等活动，我深刻地感受到了团队的力量。只有团结一致，相互支持，我们才能做到最好。在军训中，我学会了与同学们互相帮助、互相包容、互相鼓励，这不仅提高了我的团队合作能力，也让我更好地理解了团队合作的重要性。

第四段：培养自信心和勇气

军训中的各种训练项目要求我们大胆、自信地面对。比如攀登高墙、游泳等项目，刚开始我迷茫而害怕，不敢尝试。但是随着教官的耐心指导和同学们的鼓励，我不断克服恐惧，最终完成了这些任务。这个过程不仅仅是锻炼了我的体能，更是让我学会了面对困难时要勇敢去尝试，要有自信心。在军训后，我更加相信自己的能力，相信只要努力去做，就能做到。

第五段：军训的总结与收获

通过这段时间的军训，我不仅学到了纪律性、团队协作等技能，更增强了自己的综合素质和意志品质。军装整理、军容军姿、服从命令等训练内容都让我明白了纪律的价值和纪律的力量。军训中的团队合作让我学到了相互帮助、团结合作的重要性。通过攀登高墙、游泳等项目的训练，我也更加懂得了勇于尝试和相信自己的重要性。这些都是我军训中的收获和体会，这段经历将会对我未来的学习和生活产生深远的影响。

军训是一段辛苦但有意义的经历，它不仅让我们学会了坚持与付出，更锻炼了我们的团队合作能力和自信心。军训后的心得体会，是我们在获得技能与智慧的同时培养了更多的品质和素养。我相信这些收获将对我今后的成长和发展产生积

极的影响。

小学生学校军训篇四

近年来，小学生军训逐渐成为了校园生活中不可或缺的一部分。军训的过程虽然短暂，但却给我们带来了深刻的体验和收获。接下来，我将分享我的军训心得体会。

首先，军训教会了我坚强的意志和毅力。参加军训的第一天，天空飘着鹅毛般的小雨，地面湿滑且泥泞。军教员告诉我们："雨天不取消军训，坚持训练是拿下雨水的最好方法。"于是，我们在教官的带领下，冒雨进行了晨跑、步行、立定跳远等训练项目。虽然湿漉漉的衣服粘在了皮肤上，水泥地板上的混水淤泥弄得鞋袜湿透，但我没有退缩，坚持下来了。通过这短短的一天，我意识到只要心中坚定，坚持不懈的努力就能克服困难。

其次，军训培养了我团队合作的意识。在军训中，我们被分成了若干个小分队，在教官的指导下，完成各项训练任务。我所在的小分队负责操场上的晨练，每天一早，我们要在连长的带领下迅速完成各项练习动作。由于动作要高度整齐，每个人都要高度协调，这对我们的团队合作能力提出了很高的要求。在小分队中，我们互帮互助，配合默契，在共同的目标下齐心协力。通过这次军训，我深刻体会到团队合作的重要性，意识到团结协作是取得成功的关键。

再次，军训让我学会了自律和自立。军训期间，我们的时间和行动都严格按照时间表和规定进行。每日起床、晨练、吃饭、上课、休息等都有明确的安排。教官严格要求我们准时起床、规范睡姿、整理卫生等各个方面。在训练期间，我们不能依赖家长，要自己解决饮食起居问题。在队伍中，我们需要严格要求自己，自律自立，不依赖他人的帮助来完成任务。这样的训练培养了我们独立思考和解决问题的能力，让我们更加成熟和自信。

此外，军训增强了我对集体荣誉的认识。在军训期间，每个人都要以集体利益为重，不计较个人得失。我们被教官告诫：“你们是队伍的一员，团结才能战胜困难。”为了团队的荣誉，我们要时刻保持竞争意识，互相鼓励和帮助，共同进步。在训练过程中，只有小分队完美齐整，大家都表现出色，才能获得表扬和奖励。这让我明白，个人的力量是渺小的，只有团队的力量才是无穷的。集体荣誉和个人的成就是密切相关的。

最后，军训使我认识到自己的不足和提高的方向。通过与其他同学的交流和比较，我发现自己在某些方面还存在不足。比如，动作不够标准，耐力不够强，集中注意力有时不够持久等。我明白了自己需要加强和改进的地方，并为之制定了目标和计划。在接下来的日子里，我将更加努力地学习，提高自己的整体素质，争取做到更好。

综上所述，小学生军训给我带来了坚强的意志和毅力、团队合作的意识、自律和自立、对集体荣誉的认识以及认识到自己的不足和提高的方向。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志和心智的机会。通过这次军训，我收获了很多，也学到了许多，对我的成长和发展有着重要的影响。我相信，这次军训对我今后的学习和生活将会起到积极的促进作用。

小学生学校军训篇五

2、让学生了解军训的具体安排和实际训练强度。我们之后在了解

3、提醒学生做好军训准备工作，包括防晒、防暑等，如买防晒油、买大水杯等。

4、申明对无法参见军训同学的管理规定，既要关心这部分学生身体健康、心理健康，也要鼓励他们到训练场上接受教育。

由精品学习网为您提供的2014年小学三年级250字军训作文，愿您能取得优异的成绩。

小学生学校军训篇六

随着九月的来临，一个新的学年也开始了，

小学生作文大全

当我们摩拳擦掌准备新学年的到来时，每年一次的必修课——军训也开始了。

刚知道要军训时，全班都对初三的军训十分期待，期待的成分中，军训本身没占多大的分量，主要是冲着集体生活去的。在这里不得不提一下初二的军训。初二军训是封闭式训练，虽然艰苦，但集体生活却令人兴奋不已。因此，几乎所有的人都希望这次军训也是封闭式的。

然而生活是不可能事事顺心、万事如意的。班主任的宣布对我们班无疑是个打击——这次军训不是封闭式的。于是，为期三天的军训在我们的失望中拉开了帷幕。

小学生学校军训篇七

在我们的成长过程中，小学军训是一项非常重要的活动。这是由于，小学军训不仅可以促进我们体质的提升，增强我们的纪律意识，更能让我们加深对爱国主义的认识。在这个过程中，我们要学会如何遵守规则，如何纪律严明地执行任务，这些都是为我们未来的成长奠定了坚实的基础。

段二：阅读对小学生学习的重要性

在小学生的成长过程中，阅读是非常重要的。它可以帮助我们学会新的知识，了解更多的事物，并可以提高我们的认知

能力。通过阅读，我们可以拓展自己的视野和能力，这对我们未来的学习生涯会有很大的帮助。

段三：军训期间的阅读心得

在小学军训中，我们不仅进行了体能训练和军事训练，还在晚自习的空余时间里阅读书籍。在阅读过程中，我深刻感受到了书籍里面的知识和思想的价值。我读过了《红楼梦》、《三国演义》、《水浒传》等名著，这些书籍让我了解了中国文化的核心，有助于我培养对中华传统文化的热爱和理解。

段四：阅读带给我的收获

通过阅读，我不仅学到了新知识，也懂得了如何评价和分析一本书。这使我在阅读中有了更多的兴趣和乐趣，也为我未来的学习路上铺了一条宽广的道路。军训的过程中，我还与同学们进行书评交流，这让我更进一步丰富了对学科知识的了解，并且加深了对阅读的理解。

段五：结语

小学军训的经历让我体悟到，阅读对我们的成长和发展有着非常重要的作用，并给我们的生活带来很多必要的东西。在今后的成长过程中，我将作为一名学生，更好地运用阅读的技能，拓宽自己的视野，不断发展自己的知识和智慧。同时，我也希望能够和广大年轻的朋友们一起进步，一起成长。

小学生学校军训篇八

所以，面对军训，我们还需要体验会回味，

体验每次训练

面对军训，我们乐观，我们坚强。

2014小学五年级500字军训作文篇是不是很好呢?同学们在欣赏的同时也要注意积累知识，多写多练，这样才能更好的提高自己的水平，精品学习网伴你成长!

小学生学校军训篇九

作为一名小学生，我们很幸运能够参加学校的军训，这不仅让我们体验了军人的日常训练，同时也让我们学习到了很多知识。在参加了军训的同时，我们也一同去到了学校的图书馆进行了阅读，这是给我们留下了很深刻的印象和体会。在这里，我将结合自身感受，谈一下小学军训读书的心得体会。

第一段：读书的意义

阅读是一种极富启迪性的活动，通过读书，可以学到很多知识，开阔自己的视野，更好地认识这个世界。阅读可以帮助我们理解历史文化、探索科学奥秘、培养语言能力等等，因此，读书对于我们来说，是至关重要的。

第二段：小学生读书的穿越

在学校的图书馆里，我们好不容易找到了一本古装小说，这让我们感觉好像穿越到了一个古代的世界里。通过这本小说，我们深刻地感受到了传统文化的魅力，而且还学到了很多关于中国古代社会的知识。

第三段：小说的启示

通过阅读这个小说，我们可以看到一个普通人的奋斗之路，这让我们明白了成功不是一蹴而就的，而是需要自己的努力和坚持。在阅读的过程中，我们也看到了主人公在面对困境时的无畏精神和坚忍不拔的毅力，这也给我们上了一堂生动的思想品德课。

第四段：读书之后的感悟

在读完这本小说之后，我们感觉自己变得更加有思想，有了一种开阔的视野和清晰的心态。通过阅读，我们可以更好地了解社会，学到更多的知识，同时也能够很好地锻炼我们的思维能力和语言表达能力。

第五段：军训和阅读的结合

通过这次小学军训，我们不仅了解了军人的训练方式和精神，同时也结合读书，收获了更多的知识和经验。军训和阅读的结合，让我们充分体验了学习的乐趣，并且用思想和行动去走进这个世界。这让我们明白，学习不是单纯地为了应付考试，而是为了让自己变得更加优秀、更上一层楼。

总之，在小学军训读书的这段时光里，我们不仅学到了军人训练的方法和精神，而且还学到了很多知识和技能。阅读让我们更加理解了世界、生活和自己，同时也让我们拥有了一个更加宽广的人生视野。我们希望，在以后的学习生活中，能够继续保持这样的热情和自信，不断进步，改变自己，成为更好的自己。

小学生学校军训篇十

第二天下午,我们怀着又紧张又激动的心情，列着整齐的队伍来到操场上。操场里有一种异常安静p严肃的气氛,让人紧张的心情更加紧张。

“起步走!”在校长和武警做完动员报告后,军训会操开始了。第一个班第二个班第三个班……终于轮到我们班上场了。

小学生学校军训篇十一

可见，面对军训，我们需要勇气，

敢于直面困难的勇气，敢于挑战别人的勇气，都要在我们的身上体现。

我喜欢在练军姿时，偷偷捕捉教官那可爱的笑容。虽然他表面上好像很严格，但其实他很爱笑。当我们在烈日下一动不动时，教官有时会从我们的一些滑稽的动作中加入善意的幽默，在我们哈哈在笑的同时，他的欢喜早已舞在眉梢，嘴角也早已翘起了漂亮的变弧，刹那间，我感觉到在闷热压抑的空气中仿佛多了些轻快与凉爽，似乎使空气变得澄清了。

由精品学习网为您提供的小学五年级700字军训作文篇，愿您能取得优异的成绩。

小学生学校军训篇十二

厚重的大外套，大口裤，宽大的帽子，把整个身体撑得十分“饱满”，衣料上的迷彩，不时在提醒着我------这是军训。

着实让人难受，看着身边已有几位一下子倒了下去，我既担心又庆幸。。。。终于，结束了!

唱着红歌，嘹亮的歌声响彻了绵绸般

20小学一年级350字军训作文篇是不是很好呢?同学们在欣赏的同时也要注意积累知识，多写多练，这样才能更好的提高自己的水平，精品学习网伴你成长!

小学生学校军训篇十三

在星期五下午的最后一节课上，班主任向我们宣布了我们就要参加军训的重大消息了。

当我们听到这个消息的时候，整个班级都炸开了，所有人都

兴奋不已，大伙凑在一起相互讨论着未来军训的有关事情，我也和同桌热烈的讨论着我以前听说过的关于军训的事情，整个班级看起来都是一片闹哄哄的，要不是放学的铃声响起了，我们估计还能聊个两小时。

晚上回到家和爸爸妈妈分享这个消息之后，我整个人都出在兴奋状态，一直到半夜都没能睡着，脑子里不断的想着军训的时候会是什么样子，会不会很好玩。到时候，我们会经历那些奇妙的经历呢？带着这样的心情我陷入了梦乡。

梦里，我穿着迷彩服，带着一瓶水，来到了班级了集合，然后来到了操场上，我看到了和我们穿着不一样的迷彩服的教官，每个人看起来都是威风凛凛的，我们一步一步的走向操场，就在这时一声尖锐的哨子声响了起了，我一下子就醒了，原来是一场梦啊！

不知道即将到来的军训会不会也像梦里一样。

小学生学校军训篇十四

回忆起小学时参加过的一次军训，虽然时间不长，但却让我受益匪浅。在这次军训中，除了学会了一些简单的军事技能，更重要的是通过读书来引领我们的思考，让我们逐渐领悟到生活中的重要道理。

第二段：军训中的读书活动

在军训期间，每天晚上我们都会在宿舍内安静地阅读书籍，老师会提供一些涵盖不同领域的书籍供我们选择。这种读书活动的目的是让我们通过阅读来开阔视野，增长知识。

我记得我当时选择了一个名为《被讨厌的勇气》的书来阅读，通过这本书，我深入地了解到了自我意识的重要性，也明白了只有接受自我、才能成为一个真正的自由人。同时，我还

通过这本书认识了一位哲学大师亚当·斯密，感受到了他的卓越思维能力和对人生哲学的深刻理解。

第三段：读书带来的收获

通过这次读书，我不仅了解到了知识，还收获了成为一个独立思考、勇敢担当的人的必备素质。在平时的生活中，我喜欢尝试不同的事物，以期让自己变得更加开阔、有思考力。而这些尝试往往是需要我们去克服自己所产生的担忧和对未知的恐惧，这时候我会回想起《被讨厌的勇气》中的一句话，“人们疾恶如仇，只是因为他们害怕真正享受到生活的快乐，不敢尝试触及快乐的极限。”这句话让我在尝试新事物的时候更加勇敢，也让我能够更加自信地面对未来的挑战。

第四段：读书的关键

在这次读书过程中，我认为发现到了阅读能够给人带来的深刻体验，也体会到了在生活中可以学以致用的方法。而实现这些收获的关键在于我们要仔细思考，以适应书中展现出来的思想和理念。通过自己的思考和体会，我们才能更好地吸收书本中传达的知识，让它们在自己的生活中发挥应有的作用。

第五段：结语

总体来说，这次小学军训让我收获了莫大的知识和思考方式。这种学以致用的惯性思维方式，让我在日常生活中都能够更加自主、更加独立自由地思考问题，也让我变得更加自信些、无惧风险。对于珍惜生命、追求快乐，我相信这些是我的财富，而这种财富只有通过不断读书和思考才能积累得到。

小学生学校军训篇十五

随着时间的推移，夏日的炎热逐渐退去，小学生们在汗水浇

灌下成长。军训让我们挺起了腰杆，锻炼了意志，收获了很多。军训结束之际，让我们回顾一下这段时光，谈谈自己的心得体会。

第一段：扮演军人，学会自律

军训使我们身着军装，站在军姿中，仿佛变成了真正的军人。身上的军装给我们增添了一份责任感和威严感，让我们变得更加自律。在军训期间，我们每天早晨早早起床，一个个整洁划一地穿上军装，军容严整地列队，听从老师的吩咐，按步就班地进行各个训练项目。每一个动作的细节都需要我们精确到位，每一次错误都需要我们承担相应的责任。通过这样的经历，我们学会了自律，养成了良好的习惯，提高了自己的自制力。

第二段：团队合作，感受集体的力量

军训中，团队的力量体现得淋漓尽致。每一个训练动作都需要我们齐心协力，共同完成。当我们步调一致，各司其职，配合默契地完成任务时，一种强大的力量贯穿在每个人的身体中，把我们紧密地团结在一起。在集体的感召和鼓舞下，我们能够坚持到最后，战胜了疲惫与困难。与此同时，我们也学会了倾听他人，尊重他人，团结合作，让我们更好地理解集体的力量和团队协作的重要性。

第三段：克服困难，锻炼意志

军训过程中，我们遇到了各种各样的困难和挑战。高温天气下的训练使我们肌肉酸痛、大汗淋漓；军姿站立的刻苦训练让我们脚底发麻、不断起水泡；长时间站立让我们早已饥肠辘辘。但是，面对这些困难，我们没有放弃，没有退缩，而是坚持到底，一次又一次克服困难。在这个过程中，我们培养了坚强的意志，习得了面对困难勇往直前的品质。我们告诉自己，只有克服困难，才能赢得成就感和快乐。

第四段：培养勇气，拓展视野

军训让我们不仅仅在体能上得到锻炼，更重要的是在心理上得到了成长。例如，有些同学在军训之前对交际很拘谨，不敢与陌生人交流；有些同学对高处产生畏惧心理。然而，在军训过程中，我们被迫面对这些恐惧，逐渐克服了害怕和不安，勇敢地接受新的挑战。当我们站在高台上勇往直前时，看到了更广阔的视野，我们的心胸也变得更加开阔。通过军训，我们获得了勇气和自信，能够从容面对各种困难和挑战。

第五段：收获感悟，成长为更好的自己

通过这段军训的经历，我们不仅增强了意志力和体能，更重要的是体验到了忍耐、合作、勇敢的力量。军训让我们懂得了付出与收获的关系，付出努力就会有回报。我们化压力为动力，通过不断努力和坚持，取得了进步与成长。我们从军装中学到了军人的严谨与自律，从团队中体会到了集体的力量，从困难中锻炼了意志与勇气。我们相信，这段难忘的军训经历，将伴随着我们一生，成为我们成长的一份重要记忆。

愿将来的道路上，我们能够继续保持这份勤奋和坚持，成为更好的自己！

小学生学校军训篇十六

军训结束了，我仿佛从一个“土包子”变成了一个“小战士”。这次军训给我带来了许多深刻的体验和感受。首先，我深刻体会到了军人的严格纪律和要求，每天早晨五点半的晨练、规范的队列训练、紧张的集会训练，都让我们养成了良好的作息习惯和纪律观念。其次，我学会了互相帮助和合作。军训期间，每个人都需要互相帮助，队友之间相互鼓励，一起克服困难。这种精神让我们团结起来，形成了一个集体的力量。

第二段：意志力得到了锻炼

在集训期间，我们每天都要完成各种高难度的训练项目，比如俯卧撑、引体向上等。一开始，我觉得很吃力，很难坚持下去，但是教官们告诉我们“一切皆有可能”。于是，我下定决心一定要坚持下去。我告诉自己，“痛苦只是暂时的，只有坚持才能赢得荣耀”。通过不断的锻炼，我的意志力得到了极大的提升，我明白了只要付出努力，就一定会有收获。

第三段：独立自主意识增强

在军训的过程中，我们需要独立完成一些任务，比如整理行装、清洁卫生等。刚开始的时候，我觉得这些任务很麻烦，不知道从何开始。但是慢慢地，我学会了独立思考和解决问题。我明确了自己的责任和任务，并主动去完成。通过这些任务的完成，我对于独立自主的意识有了更深入的理解，我变得更加有条理和自信。

第四段：团队合作精神得到加强

军训中的队列训练和集会训练，都离不开团队的合作。在训练中，我们需要保持队伍整齐划一，需要紧密配合，需要相互帮助。每一次的集队列解散，都需要我们团结一心，齐心协力，才能顺利完成。通过这些训练，我对团队合作有了更深刻的体会，也学会了如何与他人相处，如何在团队中发挥自己的特长。

第五段：军训对我人生的影响

军训虽然只是一个短暂的经历，但对我来说却意义非凡。它让我明白了纪律的重要性，学会了坚持和奉献，增强了自信和团队合作的意识。这些都将对我今后的成长和生活起到积极的影响。我相信，通过这次军训的历练，我将成为一个更加坚强、自信和勇敢的人，为实现自己的梦想不断努力。

小学生学校军训篇十七

第二日：今天一大早便被吵醒了，看看时间才5：30，6：30才集合的，大家都提早起床了呢，没办法都已经被吵醒了，只好起床啦。6：30号角响起，我们房间里的成员们都跑到集合场地去了，我们班加上女生就只有7个人到场，结果教官非常非常的生气，把所有全部迟到的人叫去跑步，跑了几圈就不清楚，反正就把我们7个人给扔在集合场地，最后才被首长叫回宿舍整理内务。

第三日：今天不知道怎地，教官把训练的场地改在大操场，这里一点树阴都没有，而且为了等迟到的同学和没有向教官请假不来的同学，竟然站了半个小时，脚板痛死了，肩膀都酸死了等到同学来了之后，训练了很长时间，平时的休息时间都减少了，（最后教官告诉我们，当时是有学校领导干部在某处在看的呢）累死人了，不过天助我也，瞬间暴雨来临了，哈哈哈哈，大家急忙但不是秩序地跑回宿舍，真是气死我了，明明说要回各自的房间去，我很辛苦地撑上9楼，突然哨声又响了，教官在楼下大喊赶快下来集合！！！！真是快气疯了，结果下去后，无论班级都要排好队去吃饭，晕啊，又要撑到5楼啊啊啊啊。

下午的时候，天放晴了，出了点阳光，来了位新教官。

小学生学校军训篇十八

军训是一种锻炼身体和意志的方式，而对于小学生来说，参加军训更是一次难得的体验。在军训期间，我们不仅学到了许多军事知识，也体验到了军人的生活和战士的精神。通过参加军训节目，我这次有了很多收获与体会。

首先，军训节目锻炼了我们的身体。军训期间，我们每天晨跑、拉伸，进行队列操练等课程，尽管辛苦，但是我们都觉得很值得。通过坚持每天的锻炼，我发现自己的身体越来越

健康了。我不再觉得上课时容易感到疲劳，体力更加充沛了。同时，我还学到了一些自我保护的技巧，如如何正确地站立，腿部力量训练等。这些都让我更加自信和强大。

其次，军训节目培养了我们的纪律性。军训要求我们遵守队列纪律，服从指挥，保持良好的卫生习惯，不迟到不早退等等。在军训节目中，我们不断重复着队列操练和行军训练，一次又一次地纠正着错误。通过长时间的练习，我逐渐锻炼出了优秀的纪律性，我知道了在任何时候都要遵守规则，不随意浪费时间和精力。

再次，军训节目增强了我们的集体意识。在军训节目中，我们需要团队配合完成许多任务，如从简单的队列行进到复杂的队列变换等。通过这些训练，我明白了团队合作的重要性，每个人都有着独特的任务和作用，只有紧密配合、团结一致，才能完成任务。在集体中拥有责任感和奉献精神，我们才能在团队中发挥自己的力量。

另外，军训节目也让我认识到了军人的辛苦与奉献。在军训节目中，我们仿佛过上了军人的生活，早操、训练、军事知识等都让我们深感军人的辛苦。他们为了国家和人民，忍受着各种艰辛和困苦，舍小家为大家，牺牲自己的利益。通过参加军训节目，我对军人有了更深刻的理解与敬意，我希望将来能为国家做出自己的贡献。

总结起来，参加军训节目是一次非常有意义的活动。通过军训节目，我们不仅锻炼了身体，培养了纪律性，增强了集体意识，还让我们更加了解军人的辛苦与奉献。军训节目不仅仅是一种训练，更是磨炼意志的过程。希望通过这次军训节目，我们能树立正确的价值观，培养出坚强的意志和执着的精神，为实现我们的理想贡献力量。

小学生学校军训篇十九

9月12日，我们一起去军训，那个地方叫园山基地，我们下了车，开始了魔鬼训练我们一下车一看那真美我们就开始欢呼起来。

我们的教官说，我们是来军训的不是来玩的我们就要拿出军人的风格出来知道了吗。我们来得102a和103a门口开始发礼彩服我们刚开始穿的时候有点难可是以后就会了。

第二天来了我们开始爬山了我们班得了第一我们很开心，可是我们一定要努力才能跟好了。

到了第三天，我们看到了我们的小领对正在跑步我很说你们辛苦了。

我们到了下午，就回学校了。

小学生学校军训篇二十

头顶着火辣辣的太阳，我们来到操场，准备接受解放军叔叔对我们军人般的魔鬼训练。

军训的第一天要求站军姿，解放军叔叔先给我们做了示范，然后严肃的说：“从现在起，坚持站立十分钟！”

什么？十分钟！我连十秒钟都坚持不了，更何况如此漫长的时间了！同学们也都和我一样犯难了吧！可一碰到解放军叔叔那严厉的目光就都不敢吭声了，怪乖乖地挺立着，如同一棵棵笔直的小树，在烈日下昂首挺胸。

时间一分一秒的过去了，汗水页一点一点爬上了我的脸庞，又顺着脸颊滑到我的脖子上，痒丝丝的，我有些坚持不住了，想趁解放军叔叔不注意的时候擦一擦汗，可解放军叔叔的背

后好像长了眼睛似的，我刚一抬手，他就发话了：“谁都不许动，否则打报告！”我那刚抬起的手又放了下去，努力不去想那难受的痒痒，目不转睛的盯着前方，我的腰板挺得更直了，每一个动作做的更到位了，一股坚定地信念在我耳边激荡：我要挺住！我要做一个真正的军人！我暗暗地捏紧了这漫长的十分钟。

短短的十分钟，却有着惊人的力量，它把一个脆弱的我，蜕变了一个坚强的我！