

# 2023年中华上下五千年心得体会 上下五千年心得体会(精选13篇)

通过写读书心得，我们可以更好地理解和吸收书中的内容，深化对书籍的思考和领悟。下面是一些教学反思范文，供大家参考借鉴。

## 中华上下五千年心得体会篇一

### 精选上下五千年读书心得体会(一)

我翻开书册，好像面对着汹涌澎湃的大海，历史的浪潮滚滚而来。民族的文化，在这里凝聚；民族的精神，在这里显现。发生的一个个生动有趣的故事，出现的一个个栩栩如生的历史人物。

书中，我印象最深的人就是南宋的抗金名将——岳飞。“怒发冲冠，凭栏处，……”我不禁想起他的那首充满着浓浓爱国情怀的《满江红》。岳飞是我国历史上一位著名的名族英雄。那一年，金朝派兵攻打南宋。那时，朝廷腐败。宋高宗和一些大臣主张不管老百姓逃跑。岳飞却坚持抗金，在战场上把金朝杀得大败，和当代名将韩世忠并驾齐驱了。岳飞一心恢复中原土地，他对自己和将士们要求十分严格。对将士们格外的关心、爱护。将士们受到鼓舞，更加勇敢了。可是正当岳家军节节胜利时，奸臣秦桧却用皇帝的名义把岳飞以“莫须有”的罪名打下监狱，然后秘密杀害。岳飞死后，百姓们在他的墓旁边修建了庄严雄伟的岳庙，里面端座着岳飞像，上方悬挂的匾额上，刻着岳飞亲笔写的“还我河山”四个大字，使人肃然起敬。前面放着秦桧、王氏、万俟卨和张俊四人双手反缚的跪像，反映了广大人民群众爱国将领的爱，对卖国贼的憎恨。

面对辉煌的历史，我若有所思。从孔夫子到孙中山，有多少

英雄豪杰匡扶正义，有多少志士仁人追寻真理。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的屈原，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的李白，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥……他们为着民族利益呕心沥血，他们为着民族尊严而献身成仁。他们是民族的英雄，他们在为民族的生死存亡而战！

我想：我做为一个中国人，应该了解一些中国那五千年灿烂文明的历史。我认为我们祖国是一个伟大的国家，我们的民族是英雄的民族，五千年的历史和文化，创造了伟大的中华文明，使中华民族岿然屹立于世界民族之林。

## 参考上下五千年读书心得体会(二)

《上下五千年》从华夏始祖盘古开天地开始，到中华人民共和国的成立，它向我们介绍了我国的悠久历史与灿烂文化，了解这些，既有助于培养起我们的民族自豪感与自信心，也有助于我们祖国文化的代代传承。

这本名著中的故事精彩无比，让我看得津津有味。什么“尧舜禅位”、“鸿门宴”、“诸葛亮七擒孟获”、“一代女皇武则天”，我都百看不厌。

读完《上下五千年》，我心中感慨万千。古老的中华民族是人类文明的发祥地，它有着多少珍贵的历史文物，有着多少重大的历史事件啊！中华儿女的睿智、勇敢、坚强……在这块古老而又神秘的土地上发扬光大。

一代代明君为国为民，使百姓过上了安居乐业的好日子，中国在他们手里日益壮大；而当昏君继位的时候，就是农民起义的时候，一代又一代人们为此付出了生命，却只希望能换来美好的生活，这样就值了。但是战争还在继续，一个又一个的家庭最终还是妻离子散。一年又一年，时间在慢慢流逝，

腐败无能的清王朝，更是给我们致命一击！原先繁荣富强的时代过去了，面临的是国破家亡的危机。红军的诞生，又给人们带来了新的希望！

家园没落，可人们的斗志高昂；科技落后，可人们的决心坚定！就这样，这头沉睡的雄狮终于发出了怒吼！一次次的成功战斗，中华儿女靠的不是先进的武器，而是誓死卫国的精神啊！战争胜利了，可成功的果实是多么的苦涩啊！它可是用成千上万中华儿女的血肉之躯换来的呀！

多少年屈辱的历史，让我们的中华儿女丢尽了脸面，可他们并没有丧失信心，而是满怀希望地迎接现实，因为他们相信，强大的中国迟早有一天会重新站在巅峰，勇敢地面对挑战。正是这份信念，让他们一直坚持了下去。

### 经典的上下五千年读书心得体会(三)

这是一本中国发展史、重大历史事件及名人简介为一身的优秀读物。通过阅读这本书使我了解到伟大的祖国具有非常悠久的历史，中华民族是一个有悠久、灿烂文化的民族，并了解到祖国的过去，才能更加热爱祖国的现在和将来。在我国漫长的历史过程中，发生过许多有意义的事件，涌现出优秀的人物。

读了这本书以后，我知道了从传说中的黄帝到现在，大约有四千多年的历史，通常叫做“中华上下五千年”。因为炎帝族和黄帝族原来是两个部落，后来又融合在一起，所以我们也常常把自己称为“炎黄子孙”。我还了解到原始人一开始不知道用火，生吃植物果实，即便是打来的野兽，也是生吞活剥，连毛带血的吃，到后来随着生产力的发展，人民文化水平不断提高，才发明了火。我还了解到荆轲刺秦王的壮举；办事公正、执法严明、受到当地百姓称赞的好宰相狄仁杰；为世界医学界做出卓越贡献的明医李时珍；神机妙算的诸葛亮；著名诗人李白、白居易；大贪官和绅；大发明家祖冲之；女皇帝

武则天;发明了地动仪的著名天文学家张衡;姜太公钓鱼;尧舜让位;大禹治水;第一个皇帝——秦始皇等等。

真是中华上下五千年，英雄万万千。中华民族向来以勤劳勇敢睿智著称于世。我们的祖先们，创造了灿烂的民族文化;我们民族的优秀代表——许多杰出的思想家、政治家、军事家、文学家、科学家、艺术家，不少民族英雄，都以他们的业绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年历史，使我们每个炎黄子孙感到自豪。我想，所有读者正是抱着这样的深厚感情，喜爱这本书的。

这套书都以一个个动人的历史故事，具体地展现了一个个动人情节。其中看到《孟母三迁》的故事给我在教育孩子身上深深的感触。孟母和她的儿子住在墓地的附近，孟子就经常到墓地玩死人下葬的游戏，孟母认为孟子这样没有出息，不利于他读书成才，便把家迁到了城里。可是在城里孟子又和小伙伴玩起了做买卖的游戏。于是孟母又把家迁到了城东的学府对面居住。孟子这才开始认真学习，成为仅次于孔子的名儒。从这个故事里我体会到了父母和老师为了将我们培养成为有用人的用心。

说点实在的，其实我本不乐意读书，是在李校长的鼓励下，在学校各种政策的激励下，我比以前多读了很多书，从中我体会到书的力量可以带我们飞翔，读书可以让我们翱游知识的海洋。从书中，我学到了不少的知识，书给我留下了深刻的印象，书给我带来了学习的帮助。让书这个好朋友伴随我们一生。

#### 模板上下五千年读书心得体会(四)

《上下五千年》是一本集我国发展史、重大历史事件及名人简介为一身的优秀儿童读物。通过阅读《上下五千年》使我了解了伟大的祖国具有非常悠久的历史，中华民族是一个有悠久、灿烂文化的民族。了解祖国的过去，才能更加热爱祖

国的现在和将来。在我国漫长的历史过程中，发生过许多有意义的事件，涌现出优秀的人物。

读了这本书以后，我最感兴趣的就是檀道济唱筹量沙的故事。那是在宋武帝刘裕在南方建立宋朝后，派檀道济进攻北魏。檀道济亲自率领将士跟魏军打了三十多仗。宋军节节胜利，一直追到历城。这时候，檀道济骄傲起来，防备也有点松懈了。魏军瞅个机会，用两支轻骑兵向檀道济的宋军前后两翼发起突然袭击，把宋军的辎重粮草，放了把火烧了。檀道济的将士虽然英勇善战，但是断了军粮，就没法维持下去，准备从历城退兵。这时，宋军中有个兵士逃到魏营投降，把宋军缺粮的情况告诉了魏将。魏将将信将疑，就派了一个探子去探探情况。探子看见檀道济亲自带领一批管粮的兵士在一个营寨里查点粮食。一些兵士手里拿着竹筹唱着计数，另一些兵士用斗子在量米，米袋里都是雪白的大米，于是就马上告诉了魏将。魏将得到情报，以为前面来告密的兵士是假投降，来诱骗他们上当的，就把投降的兵士杀了。其实，魏将中了檀道济的计。檀道济在营里量的并不是大米，而是一斗斗的沙土，只是在沙土上覆盖少量大米罢了。

我还了解了荆轲刺秦王的壮举；办事公平，执法严明，受到当地百姓称赞的好宰相狄仁杰；为世界医学界做出卓越贡献的名医李时珍；神机妙算的诸葛亮；著名诗人李白、白居易；大贪官和砷；大发明家祖冲之；女皇帝武则天；发明了地动仪的著名天文学家张衡；姜太公钓鱼；尧舜让位；大禹治水；第一个皇帝——秦始皇等等。

上下五千年，英雄万万千。中华民族向来以勤劳勇敢智慧著称于世。我们的祖先们，创造了灿烂的民族文化；我们民族的优秀代表——许多杰出的思想家、政治家、军事家、文学家、科学家、艺术家，不少民族英雄、起义领袖，都以他们的业绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年历史，使我们每个炎黄子孙感到自豪。

历史是过去的辉煌。而我们这一代人不仅仅要了解过去的历史。最重要的是我们一定要书写新的历史！

## 优秀的上下五千年读书心得体会(五)

中华民族五千年历史源远流长，其历史积淀是书记所无法承载的，但通过《中华上下五千年》细腻灵动的文字，即使我们生在现代，也依然能回眸战国的刀光剑影，西汉的鼓角争鸣，依然可以领略到隋唐的盛世雄风，西宋的经济繁荣。读了它，我在文字间梦回前朝。

秦皇汉武，折戟沉沙，唐宗宋祖，空余嗟叹。世事更迭，岁月无常，多少帝王都被风雨无情的打去！昔日的宏图霸业如长河沙砾，曾经的盛世繁华似过眼云烟。

聆听历史沉重的脚步，观望历史苍白的容颜，回眸，那似锦盛世，历经沧桑，灰飞烟灭，终化作一行行带着墨香的文字，供后人观赏。

五千年文明古国，无数诗人作家芸芸众生，她，他，他们不与世俗同流合污，本怀着一颗高尚真挚的心，来报效祖国，却终抵不过那些权势地位的纷争，安逸的生活，成了他们永远的向往，那充满浓浓的忧郁的诗句是他们最美的绝唱。而最终，却不得不躲在角落里黯然神伤，带着遗憾飞向向往已久的天堂！

人世的险恶，朝廷的不公，已是李白心中挥之不去的忧愁，他不得不借酒消愁，邀月共饮，也不得不作诗倾诉，换“诗仙”美名。可谁又能理解他豪迈诗句背后隐藏的多愁善感？谁有能看透黑暗里那奄奄一息的纯洁心灵？他也想像陶潜一样宏观大海潮起潮落，闲看庭前云卷云舒，可生活留给他的仅仅是凄凉。

颠沛流离的生活，才华出众的巾帼李清照经历了无数的困厄

和坎坷，逝去的青春，失去的亲人，永无回返故国家园的希望，这一切，都只能到梦里追寻了！憔悴衰老的容颜下，是一颗孤寂破碎的心，委婉清丽的诗词，透着淡淡的哀伤和女作家独有的细腻情怀。面对这悲惨世界，她不得不发出“物是人非事事休，欲语泪先流”的感叹，也不得不理解“寻寻觅觅，冷冷清清凄凄惨惨戚戚”的悲凉。现实主义思想的社会，她还是用“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”的大义凛然来表她他那强烈的爱国情思！

著名浪漫主义诗人屈原，满腔爱国热血无处抛洒，一身浩然正气天地可鉴，然而朝廷的勾心斗角，怀王的昏庸无能，以及众贵族的妖言惑众，只能让屈原抛下‘路漫漫其修远兮，吾将上下而求索’的千古名句，绝尘而去！

当然历史，不能只是愁，仅是泪，也应该有那么些别样的名人，同样被千古人敬仰，传颂！

“六宫粉黛无颜色，三千宠爱在一身”的杨玉怀，几十年宫廷生活，深受玄宗喜爱，而她拥有的，不仅仅是倾国倾城的姿色，更有着聪慧灵秀，尤善逢迎等众多优点集一身。她与唐玄宗那段凄美动人的爱情故事，更是让人掩面轻啜。曾经是人们羡慕的“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”，可最终却变成了唐王朝的败笔。

.....

知兴亡，明事理，社会变迁，战争风云，历史文物和文化艺术了然于胸，尽收眼底，书海撷英，《中华上下五千年》带给我不一样的青春滋味！

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。而淘不尽的是我们对风流人物的追忆！

俱往矣，数风流人物还看今朝！现代的我们，也要作让世人骄

傲的华夏儿女，让世人满意的炎黄子孙。

## 中华上下五千年心得体会篇二

黯淡了刀光剑影，远去了鼓角争鸣，明月清辉，往事越千年，带不走春秋功业，湮不灭风云际会。

——题记

中华民族五千年历史渊远流长，其历史积淀是书记所无法承载的，但通过《中华上下五千年》细腻灵动的文字，即使我们生在现代，也依然能回眸战国的刀光剑影，西汉的鼓角争鸣，依然可以领略到隋唐的盛世雄风，西宋的经济繁荣。读了它，我在文字间梦回前朝。

秦皇汉武，折戟沉沙，唐宗宋祖，空余嗟叹。世事更迭，岁月无常，多少帝王都被风雨无情的打去！昔日的宏图霸业如长河沙砾，曾经的盛世繁华似过眼云烟。

聆听历史沉重的脚步，观望历史苍白的容颜，回眸，那似锦盛世，历经沧桑，灰飞烟灭，终化作一行行带着墨香的文字，供后人观赏。

五千年文明古国，无数诗人作家芸芸众生，她，他，他们不与世俗同流合污，本怀着一颗高尚真挚的心，来报效祖国，却终抵不过那些权势地位的纷争，安逸的生活，成了他们永远的向往，那充满浓浓的忧郁的诗句是他们最美的绝唱。而最终，却不得不躲在角落里黯然神伤，带着遗憾飞向向往已久的天堂！

人世的险恶，朝廷的不公，已是李白心中挥之不去的忧愁，他不得不借酒消愁，邀月共饮，也不得不作诗倾诉，换“诗仙”美名。可谁又能理解他豪迈诗句背后隐藏的多愁善感？谁有能看透黑暗里那奄奄一息的纯洁心灵？他也想像陶潜一样宏



观大海潮起潮落，闲看庭前云卷云舒，可生活留给他的仅仅是凄凉。

颠沛流离的生活，才华出众的巾帼李清照经历了无数的困厄和坎坷，逝去的青春，失去的亲人，永无回返故国家园的希望，这一切，都只能到梦里追寻了！憔悴衰老的容颜下，是一颗孤寂破碎的心，委婉清丽的诗词，透着淡淡的哀伤和女作家独有的细腻情怀。面对这悲惨世界，她不得不发出“物是人非事事休，欲语泪先流”的感叹，也不得不理解“寻寻觅觅，冷冷清清凄凄惨惨戚戚”的悲凉。现实主义思想的社会，她还是用“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”的大义凛然来表她他那强烈的爱国情思！

著名浪漫主义诗人屈原，满腔爱国热血无处抛洒，一身浩然正气天地可鉴，然而朝廷的勾心斗角，怀王的昏庸无能，以及众贵族的妖言惑众，只能让屈原抛下‘路漫漫其修远兮，吾将上下而求索’的千古名句，绝尘而去！

当然历史，不能只是愁，仅是泪，也应该有那么些别样的名人，同样被千古人敬仰，传颂！

“六宫粉黛无颜色，三千宠爱在一身”的杨玉怀，几十年宫廷生活，深受玄宗喜爱，而她拥有的，不仅仅是倾国倾城的姿色，更有着聪慧灵秀，尤善逢迎等众多优点集一身。她与唐玄宗那段凄美动人的爱情故事，更是让人掩面轻啜。曾经是人们羡艳的“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”，可最终却变成了唐王朝的败笔。

.....

知兴亡，明事理，社会变迁，战争风云，历史文物和文化艺术了然于胸，尽收眼底，书海撷英，《中华上下五千年》带给我不一样的青春滋味！

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。而淘不尽的是我们对风流人物的追忆！

俱往矣，数风流人物还看今朝！现代的我们，也要作让世人骄傲的华夏儿女，让世人满意的炎黄子孙。

## 读上下五千年的心得体会2

厚重的书页，撰写着五千年的沧桑，又铸造了无数傲岸的灵魂，比诸前人往事，放眼当下社会，华夏的血脉依旧传承，子孙们却是……的确，经济车轮飞速前进，难免会走过阴暗，滚过泥潭。倘若不能抵御诱惑，不能不染淤泥，不妖清涟，便只得坠入罪恶与黑暗的深渊，永远承受世人与良心的谴责。

曾多少人，日日夜夜手提灯笼，寻求真理。曾几何时，包拯凭借一身不撼山峦的正气，任凭你当朝驸马权贵，还是横行一方的翻江大盗，一喝京堂木下，心怀鬼胎的人们，何敢不从实招来？在正义的威严下，再坚硬的后台也掩盖不了罪恶的灵魂，一切浮于言表的虚伪和假象，只能是弱不禁风的衰草，轻加尘埃，不堪一击。

正气，是满腔热血的真爱，是恒古不失的节操，屈原不媚世俗，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，楚怀王排挤也好，顷襄王流放也罢，亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔，哪怕世人皆醉，也终有清醒的一天，一筏龙舟，多少青年后生，拼搏奋进，一抖雄黄，多少鬼怪妖魔，为之胆寒。汨罗江水所掩盖不住的，是高洁的心灵，是傲岸的灵魂！

正气，是刺字入骨的母训，是不畏强权的勇气。岳武穆仰天长啸，壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血，他所看重的，不是荣华，不是富贵，而是血洗靖康耻，泯灭臣子恨，是要收拾旧山河，朝天阙！哪怕三十功名最终都化作了尘土，连性命也丢失在秦桧的谗言之下。相信历史的公正性，他的光辉形象必将在此长河中永存，流芳百世；反之，秦桧则只能遗臭万

年，永远跪倒在人们心中最阴暗的角落。

正气，是不为五斗米折腰的超然，是置身田园的安逸，穷，则独善其身；达，则兼济天下。改变不了黑暗，则要保重自身的光明。白日掩荆扉，对酒绝尘想。尘垢不污玉，灵凤不啄腥。

正气浩然，力拔山兮气盖世！

为人坦荡，无私公正惊堂木！

汨罗江叹，至死不渝离骚词！

忠心肝胆，慷慨淋漓满江红！

陇亩田畔，不媚世俗田园诗！

炎黄子孙，不知道是这些年改革开放过度了还是怎么，再也看不见一丝祖宗的血液，似乎养成了一种心态，凡是自己的东西就是糟糠，别人的就是精华，舍去几千年只会凝聚成的筷子，学习西方的左叉右刀。朝露昙花，咫尺天涯，八十年玉老，一夜枯荣，人生何其短，生也有涯而知也无涯，短暂的什么能习得的知识本就是沧海一粟，又何必让国外的文明来充当呢，难道我们自己的文化就真是糟糠，一定要摄取外来的才能存活么！

横平竖直一个“中”

方方正正一个“国”

顶天立地一个“人”

记得以前学过一篇课文——《最后一课》书中那位法国教师发的一声感叹“法语是世界上最美丽的语言”得到了全球人民超越国界的赞同。其实……世界上的任何一种语言何尝不

是最美丽的呢?只不过，它的这种美丽只有危急存亡之刻才会被人们发觉，才会被人们赞同。

秉承心中浩然正气，与天共喊!天戴其苍地履其黄：纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。

美哉，我少年中国，与天不老!

壮哉，我中国少年，与国无疆!

读上下五千年的心得体会3

上个暑假，我攻读完了《中华上下五千年》，里面的故事深深地吸引住了我，就像明灯一样在指引我前进。

在这本书中，最吸引我的是“神农尝百草”。它的故事情节令人紧张。它在讲炎帝为了人民能够摆脱病痛，不怕危险、艰难的事。

传说炎帝成了部落首领后，他忠心耿耿，积极为人民做好事。他发现，人们因为没有固定的饮食，什么都吃，连一些有毒的东西都吃了。所以，吃了以后，人们就开始生病。这个问题可让炎帝急坏了。一天，他在踱步的时候，想出了一个好办法，那就是亲自去尝一尝，看看哪个有毒，哪个没毒。读到这，我想：万一他也中毒了怎么办?他想到这些了吗?我怀着忐忑不安的心情继续往下读。正好，书上解开了我心中的谜团：他虽然想到了这一点，但是，为了人民的安危，他必须这么做。我自豪地想：原来，中华民族还有这样为了人民，而牺牲自己的伟大的人啊!

炎帝出发了，他开始尝百草了。有一次，他竟中了70多次毒，而他却毫不在乎。只要不死，他就会继续走，继续尝。不过，有一次，炎帝尝到了一种含有剧毒的“断肠草”。终于，肠子烂了，停止了呼吸。但是，炎帝造福了后代，发明了五谷，

他这种“毫不利己，专门利人”的精神很值得我们学习。

当我面对困难时，我会退缩；当我身处在茫茫世界中，我会感到孤独；当我面对社会中的茫茫人海时，我会感到无助……可是炎帝不会，他一定会勇往直前。

在我读这篇文章之前，我连发个本，捡个笔都不愿意。同学们都不愿意托我办事。读完之后，我深有感触。以后，我经常帮助有困难的同学。

虽然炎帝死了，但他这种“毫不利己，专门利人”的精神却永垂不朽。

#### 读上下五千年的心得体会4

我们祖国历史悠久，按照古代的传统说法，从传说中的黄帝到现在，大约有四千多年的历史，通常叫做“上下五千年”。这个学期，语文老师推荐我们读《中华上下五千年》，让我们也了解一下华夏历史。刚好前段时间，爸爸在购书中心买回来了这本书——他自己也有兴趣看的书。因为爸爸要上班，除了专业书籍就没什么时间阅读其它的书，而我比较喜欢看一些童话和文学类的书，所以我和爸爸能有兴趣一起看的书就很少了。不过这次爸爸说好和我一起阅读，我感觉有点出乎意料。

《中华上下五千年》这本书记录了华夏民族五千年的历史和成就。从华夏始祖盘古天地开始，将三皇五帝，夏商西周，春秋战国，秦朝汉代，等直至中华人民共和国——上下五千年历史的辉煌灿烂和沧海桑田，都展现在我们面前。当我翻开书，就被深深吸引住了。

爸爸也读得津津有味，我也不甘落后，放学写完作业就静起心，认真地阅读每篇文章，觉得这本书很有吸引力，越看兴趣越浓。看了这本书也使我自己了解到了许许多多各个朝代

的伟大的历史人物、令人讨厌的民族败类、中华的辉煌历史文化及灿烂文明，爸爸看完了这本书后更是深有感触，他说自己又重新温习了一遍中华历史。爸爸说，看到我读得津津有味，自己也越看越有趣味，并且看完了这本书，让我了解到更多的中国五千年的历史知识，并且还会跟他讨论一些关于中国历史变化和历史人物的话题了，他感到很欣慰。

总之一句话，书使我们的知识增多了，阅读让我的视野拓宽了。如果你有时间，也读一读《中华上下五千年》这本书吧！

### 读上下五千年的心得体会5

中华历史源远流长、博大精深，作为炎黄子孙的我们，内心是感到多么地骄傲！每次只要翻开那一本书——《上下五千年》，我的内心就像大海那样澎湃着激情。这本书，主要记录了我国上下五千年中无数的辉煌成就以及数不清的英雄、文人志士。

其中让我感慨较深的是中国书法，它是中国特有的一种传统艺术，是文化中的瑰宝。尤其看到东晋时期书法家王羲之时，就想起我的老师也曾讲过他的《兰亭集序》可是被誉作“天下第一行书”的。我也通过网上搜寻资料来目睹，看了后，真的是感叹不已，他的笔法结构并不是我这样的后辈能用文字去形容的。

而我又想到我自己，记得以前我写的字很是糟糕，后来学校开设了一个书法兴趣班，在家人鼓励下我就去参加了，从最开始的一笔一划练起，简单的一个横一个竖，都要练上好几张纸，更重要的还是没获得老师的赞许，看来想要真正控制好并不是件易事，好几次，我失去了耐性，并感到厌烦。老师似乎看出了我的心思，就和我们讲了关于大书法家王羲之很多的故事，其中一个讲到王羲之小的时候苦练书法，时间长了，用于清洗毛笔的池塘水居然都变成了墨色。

听了他的故事以后，我觉得真要能练好字，的确不是一朝一夕的事。顿时，也打消了退出的念头。现在看看我的书写，可是由之前的糟糕变成了美观。我想，我们能拥有那么美好的生活和好的学习条件，就应该更加努力地去学习。直到现在我一有空也会练习，所以现在我的书写，还算不错。

“重读好书，如逢故知”，我想，我会重读这样一本好书，定能获得更多丰富的知识，能激起我更多的感触，能明白更多的道理！

### 中华上下五千年心得体会篇三

秦始皇统治的时间并不长，但他却是我国历史上取得伟大成就的皇帝之一。是他平熄了叛乱兼并了国土统一了中国；是他为了交通方便统一了马车轮子的距离；是他为了经济发展统一了货币和计量单位；是他为了抵御外族侵略修筑了万里长城……今天，万里长城已经成为世界著名的历史文化遗产之一，我为自己是一名炎黄子孙而感到自豪！我为自己的祖国拥有悠久的历史和文化而感到骄傲！

看看古人为了给我们后人能够留下珍贵的财富，而抒写了多少可歌可泣的篇章。我们后人只有做出更大的努力，取得更大的成绩，这样才能无愧于自己的祖先！

现在，我们还小，但我们一定要打好学习，从小事做起，养成良好的习惯，为将来抒写更辉煌地历史奠定基础。记得我在去青山教育基地的时候，有一次上陶艺课，我很认真地看完老师做示范，便急不可待地拿起泥巴放在模具上，打开电开关，泥巴根本不听我指挥像飞碟一样飞了出去，几次下来，我的脸上、手上、身上全是泥水，可我依然未做出任何成品。但我并不灰心，经过我多次努力，终于一个泥碗做好了。没想到后来老师还把泥碗当成了展示品呢！

我相信，任何事情对于我们，只要付出百倍、千倍的努力；只

要拥有恒心，百折不挠，就一定会成功！

## 中华上下五千年心得体会篇四

自从我读了《上下五千年》以后，我看到了吴王夫差让勾践养马侮辱他时，勾践并没有感到屈辱，反而诚心诚意地效忠吴王；太史公司马迁受奸臣实施宫刑后，仍然发愤写下了闻名于世的《史记》；孙臆在被庞涓剜去膝盖骨之后仍然靠自己的智慧战胜了庞涓；曹雪芹在倾家荡产后写下了四大名著之一的《红楼梦》，在其书中唾骂那些背信弃义的小人，厌弃风华奢靡背后的腐败…这些悲愤而又使我们感动的故事，诉说着多么伟大的情怀啊！在这些故事中，我印象最深的是一个少年康熙帝利用自己的智慧保卫自己的皇位的故事。

当年仅八岁的康熙帝登基时，辅佐他的是四个前朝的老臣，其中有个叫鳌拜的大臣，妄想杀了皇上，自己当皇帝。于是，他见了康熙帝也不行礼，直接指认皇帝的错误。

康熙假装成天与一群少年玩耍，不理政事，实际上是为了蒙蔽鳌拜。有一天，鳌拜看机会来了，就在皇帝面前上奏时突然拔出剑，要刺杀康熙皇帝，康熙一声令下，平日里与他一起玩耍的那群少年，跑上前来，制服了鳌拜。

从这一件事情上，足以看出康熙帝的智慧。既除掉了奸臣，也为他以后平定中国做好了铺垫。

读完这个故事后，我既欣赏康熙帝的聪明，又唾骂鳌拜的愚蠢。

## 中华上下五千年心得体会篇五

自古以来，关于书的名言已是数不胜数。著名的大作家高尔基曾说过：“我扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。”我国唐代著名诗人、哲学家韩愈也曾说过：“书山有路勤为径，



学海无涯苦作舟。”

的确，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。文学是比鸟飞的还远的梦想、比花开的还美的情感、比星闪得还亮的智慧，是我们到了一百岁还忘不掉的信念。百合固然芳香怡人，也不及书香；金钱固使鬼推磨，也买不来知识；人的学历资质再高，也不及书中的知识之高。书籍是浩如烟海的，即使你能够长生不老，你也不可能读完所有的书。那么，我们就要挑取好的书籍来阅读，可以的最好写下读后感。最近，我就阅读了这么一本书——《上下五千年》。

《上下五千年》是一本史书。里面的故事有的惊心动魄、有的故事感人肺腑、有的则令人回味无穷……它用流传千古的经典故事，千回百转的历史传奇让我们积累了许多文史知识，培养了我们的鉴赏能力。漫漫五千年的时代变迁，无数的人在历史的舞台来了又去，许多太为遥远的过往，我们也许很难想像一些具体的情景，但我们会在对历史想象性的触摸中感受那些历史深处的面容与背影，感受他们的精神世界。那么，来吧，让我们一起翻开这本书，踏上历史的旅程，让我们共同发现那不同寻常的精彩。

## 《上下五千年》读后心得体会2

岁月带去的只是时光，却带不走那一串串耳熟于心的姓名，带不走那一个个记忆犹新的情景。五千年的故事给了我们光辉的写证！科技的发展离不开一代又一代的劳动人民，他们靠着智慧和汗水筑造了数也数不清的奇迹！

五千年的文化更是一颗明珠，闪耀在每一个炎黄子孙的心里。从四书五经到诗词曲说，哪一样不是古人的智慧？孔子、老子、庄子、墨子……哪一个不是为中国历史做出贡献的流芳百世的千古奇人！

当我仔细品读它时，仿佛身临其境，有时担忧、有时紧张、

有时欣慰、有时恐惧……这令我赞叹每一位古人，是他们造就了这无穷的岁月，这光辉的历史！

### 《上下五千年》读后心得体会3

这几天在家，我一直都在看同一本书，那就是《中华上下五千年》。

书中向我们详细介绍了从上古青铜时代，春秋战国到元，明，清帝国，鸦片战争，八国联军入侵北京，武昌起义推翻了帝制……在这所有经过的朝代，它们都有强盛，衰落。这本书还介绍了一些起义战争：黄巢起义，陈胜，吴广起义……还有中国的几大壮举：祖冲之和圆的面积、周长；蔡伦和造纸术……当然了，也出了很多名将，如岳飞、成吉思汗、戚继光、袁崇焕、文天祥、杨家将……在这漫长的五千年，中国经历了很多个朝代，他们都经历了从强到弱的过程。

回到现在的中国，已经完全没有了奴隶制社会，帝王制、封建制社会的踪影了。中国在经历了武昌起义后，已经完全没了以前的陋习，在以前中国这个大国家也常常遭到其它国家的欺负和挑衅，但是，中国这个大国家是在不断的变强，变强，再变强。中国是世界上历史最悠久的一个国家，也是文化最丰富的一个国家，更是一个历经沧桑的国家。中国在五千年中，经历了许多的风风雨雨，正是这五千年的磨炼，才使中国迈上了如今的发展道路。我们杨老师说过，“在中国近代历史上，中国不仅错过了两次工业革命，而且还经历了一次\*\*，但是中国不仅没有放弃，而且抓住了第三次工业革命”经过这一次，中国一直在进步，一直在强大，让以前欺负我们的国家感到害怕。我相信，随着中国一代一代的人才为中国发展做的贡献，中国会更强大的。也是我们语文书第一课的话“……您是世界名族之林的强者，我们爱你啊，中国！”

读完《中华上下五千年》让我对我们国家的历史又有了更深刻的认识，也让我掌握了更多的中国历史知识。也让我明白了一个国家要想强大起来，必须要有很好的人才储备、和国防力量，只有这中国才能强大起来。

#### 《上下五千年》读后心得体会4

黯淡了刀光剑影，远去了鼓角争鸣，明月清辉，往事越千年，带不走春秋功业，湮不灭风云际会。

#### ——题记

中华民族五千年历史源远流长，其历史积淀是书记所无法承载的，但通过《中华上下五千年》细腻灵动的文字，即使我们生在现代，也依然能回眸战国的刀光剑影，西汉的鼓角争鸣，依然可以领略到隋唐的盛世雄风，西宋的经济繁荣。读了它，我在文字间梦回前朝。

秦皇汉武，折戟沉沙，唐宗宋祖，空余嗟叹。世事更迭，岁月无常，多少帝王都被风雨无情的打去！昔日的宏图霸业如长河沙砾，曾经的盛世繁华似过眼云烟。

聆听历史沉重的脚步，观望历史苍白的容颜，回眸，那似锦盛世，历经沧桑，灰飞烟灭，终化作一行行带着墨香的文字，供后人观赏。

五千年文明古国，无数诗人作家芸芸众生，她，他，他们不与世俗同流合污，本怀着一颗高尚真挚的心，来报效祖国，却终抵不过那些权势地位的纷争，安逸的生活，成了他们永远的向往，那充满浓浓的忧郁的诗句是他们最美的绝唱。而最终，却不得不躲在角落里黯然神伤，带着遗憾飞向向往已久的天堂！

人世的险恶，朝廷的不公，已是李白心中挥之不去的忧愁，

他不得不借酒消愁，邀月共饮，也不得不作诗倾诉，换“诗仙”美名。可谁又能理解他豪迈诗句背后隐藏的多愁善感？谁有能看透黑暗里那奄奄一息的纯洁心灵？他也想像陶潜一样宏观大海潮起潮落，闲看庭前云卷云舒，可生活留给他的仅仅是凄凉。

颠沛流离的生活，才华出众的巾帼李清照经历了无数的困厄和坎坷，逝去的青春，失去的亲人，永无回返故国家园的希望，这一切，都只能到梦里追寻了！憔悴衰老的容颜下，是一颗孤寂破碎的心，委婉清丽的诗词，透着淡淡的哀伤和女作家独有的细腻情怀。面对这悲惨世界，她不得不发出“物是人非事事休，欲语泪先流”的感叹，也不得不理解“寻寻觅觅，冷冷清清凄凄惨惨戚戚”的悲凉。现实主义思想的社会，她还是用“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”的大义凛然来表她他那强烈的爱国情思！

著名浪漫主义诗人屈原，满腔爱国热血无处抛洒，一身浩然正气天地可鉴，然而朝廷的勾心斗角，怀王的昏庸无能，以及众贵族的妖言惑众，只能让屈原抛下‘路漫漫其修远兮，吾将上下而求索’的千古名句，绝尘而去！

当然历史，不能只是愁，仅是泪，也应该有那么些别样的名人，同样被千古人敬仰，传颂！

“六宫粉黛无颜色，三千宠爱在一身”的杨玉怀，几十年宫廷生活，深受玄宗喜爱，而她拥有的，不仅仅是倾国倾城的姿色，更有着聪慧灵秀，尤善逢迎等众多优点集一身。她与唐玄宗那段凄美动人的爱情故事，更是让人掩面轻啜。曾经是人们羡慕的“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”，可最终却变成了唐王朝的败笔。

.....

知兴亡，明事理，社会变迁，战争风云，历史文物和文化艺

术了然于胸，尽收眼底，书海撷英，《中华上下五千年》带给我不一样的青春滋味！

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。而淘不尽的是我们对风流人物的追忆！

俱往矣，数风流人物还看今朝！现代的我们，也要作让世人骄傲的华夏儿女，让世人满意的炎黄子孙。

### 《上下五千年》读后心得体会5

厚重的书页，撰写着五千年的沧桑，又铸造了无数傲岸的灵魂，比诸前人往事，放眼当下社会，华夏的血脉依旧传承，子孙们却是……的确，经济车轮飞速前进，难免会走过阴暗，滚过泥潭。倘若不能抵御诱惑，不能不染淤泥，不妖清涟，便只得坠入罪恶与黑暗的深渊，永远承受世人与良心的谴责。

曾多少人，日日夜夜手提灯笼，寻求真理。曾几何时，包拯凭借一身不撼山峦的正气，任凭你当朝驸马权贵，还是横行一方的翻江大盗，一喝京堂木下，心怀鬼胎的人们，何敢不从实招来？在正义的威严下，再坚硬的后台也掩盖不了罪恶的灵魂，一切浮于言表的虚伪和假象，只能是弱不禁风的衰草，轻加尘埃，不堪一击。

正气，是满腔热血的真爱，是恒古不失的节操，屈原不媚世俗，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，楚怀王排挤也好，顷襄王流放也罢，亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔，哪怕世人皆醉，也终有清醒的一天，一筏龙舟，多少青年后生，拼搏奋进，一抖雄黄，多少鬼怪妖魔，为之胆寒。汨罗江水所掩盖不住的，是高洁的心灵，是傲岸的灵魂！

正气，是刺字入骨的母训，是不畏强权的勇气。岳武穆仰天长啸，壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血，他所看重的，不是荣华，不是富贵，而是血洗靖康耻，泯灭臣子恨，是要收

拾旧山河，朝天厥！哪怕三十功名最终都化作了尘土，连性命也丢失在秦桧的谗言之下。相信历史的公正性，他的光辉形象必将在此长河中永存，流芳百世；反之，秦桧则只能遗臭万年，永远跪倒在人们心中最阴暗的角落。

正气，是不为五斗米折腰的超然，是置身田园的安逸，穷，则独善其身；达，则兼济天下。改变不了黑暗，则要保重自身的光明。白日掩荆扉，对酒绝尘想。尘垢不污玉，灵凤不啄腥。

正气浩然，力拔山兮气盖世！

为人坦荡，无私公正惊堂木！

汨罗江叹，至死不渝离骚词！

忠心肝胆，慷慨淋漓满江红！

陇亩田畔，不媚世俗田园诗！

炎黄子孙，不知道是这些年改革开放过度了还是怎么，再也看不见一丝祖宗的血液，似乎养成了一种心态，凡是自己的东西就是糟糠，别人的就是精华，舍去几千年只会凝聚成的筷子，学习西方的左叉右刀。朝露昙花，咫尺天涯，八十年玉老，一夜枯荣，人生何其短，生也有涯而知也无涯，短暂的什么能习得的知识本就是沧海一粟，又何必让国外的文明来充当呢，难道我们自己的文化就真是糟糠，一定要摄取外来的才能存活么！

横平竖直一个“中”

方方正正一个“国”

顶天立地一个“人”

记得以前学过一篇课文——《最后一课》书中那位法国教师发的一声感叹“法语是世界上最美丽的语言”得到了全球人民超越国界的赞同。其实……世界上的任何一种语言何尝不是最美丽的呢？只不过，它的这种美丽只有危急存亡之刻才会被人们发觉，才会被人们赞同。

秉承心中浩然正气，与天共喊！天戴其苍地履其黄：纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长。

美哉，我少年中国，与天不老！

壮哉，我中国少年，与国无疆！

《上下五千年》读后心得体会

## 中华上下五千年心得体会篇六

精选上下五千年读书心得体会(一)

我翻开书册，好像面对着汹涌澎湃的大海，历史的浪潮滚滚而来。民族的文化，在这里凝聚；民族的精神，在这里显现。发生的一个个生动有趣的故事，出现的一个个栩栩如生的历史人物。

书中，我印象最深的人就是南宋的抗金名将——岳飞。“怒发冲冠，凭栏处，……”我不禁想起他的那首充满着浓浓爱国情怀的《满江红》。岳飞是我国历史上一位著名的名族英雄。那一年，金朝派兵攻打南宋。那时，朝廷腐败。宋高宗和一些大臣主张不管老百姓逃跑。岳飞却坚持抗金，在战场上把金朝杀得大败，和当代名将韩世忠并驾齐驱了。岳飞一心恢复中原土地，他对自己和将士们要求十分严格。对将士们格外的关心、爱护。将士们受到鼓舞，更加勇敢了。可是正当岳家军节节胜利时，奸臣秦桧却用皇帝的名义把岳飞以“莫须有”的罪名打下监狱，然后秘密杀害。岳飞死后，百

姓们在他的墓旁边修建了庄严雄伟的岳庙，里面端座着岳飞像，上方悬挂的匾额上，刻着岳飞亲笔写的“还我河山”四个大字，使人肃然起敬。前面放着秦桧、王氏、万俟卨和张俊四人双手反缚的跪像，反映了广大人民群众爱国将领的爱，对卖国贼的憎恨。

面对辉煌的历史，我若有所悟。从孔夫子到孙中山，有多少英雄豪杰匡扶正义，有多少志士仁人追寻真理。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的屈原，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的李白，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥……他们为着民族利益呕心沥血，他们为着民族尊严而献身成仁。他们是民族的英雄，他们在为民族的生死存亡而战！

我想：我做为一个中国人，应该了解一些中国那五千年灿烂文明的历史。我认为我们祖国是一个伟大的国家，我们的民族是英雄的民族，五千年的历史和文化，创造了伟大的中华文明，使中华民族岿然屹立于世界民族之林。

## 参考上下五千年读书心得体会(二)

《上下五千年》从华夏始祖盘古开天地开始，到中华人民共和国的成立，它向我们介绍了我国的悠久历史与灿烂文化，了解这些，既有助于培养起我们的民族自豪感与自信心，也有助于我们祖国文化的代代传承。

这本名著中的故事精彩无比，让我看得津津有味。什么“尧舜禅位”、“鸿门宴”、“诸葛亮七擒孟获”、“一代女皇武则天”，我都百看不厌。

读完《上下五千年》，我心中感慨万千。古老的中华民族是人类文明的发祥地，它有着多少珍贵的历史文物，有着多少重大的历史事件啊！中华儿女的睿智、勇敢、坚强……在



这块古老而又神秘的土地上发扬光大。

一代代明君为国为民，使百姓过上了安居乐业的好日子，中国在他们手里日益壮大；而当昏君继位的时候，就是农民起义的时候，一代又一代人们为此付出了生命，却只希望能换来美好的生活，这样就值了。但是战争还在继续，一个又一个的家庭最终还是妻离子散。一年又一年，时间在慢慢流逝，腐败无能的清王朝，更是给我们致命一击！原先繁荣富强的时代过去了，面临的是国破家亡的危机。红军的诞生，又给人们带来了新的希望！

家园没落，可人们的斗志高昂；科技落后，可人们的决心坚定！就这样，这头沉睡的雄狮终于发出了怒吼！一次次的成功战斗，中华儿女靠的不是先进的武器，而是誓死卫国的精神啊！战争胜利了，可成功的果实是多么的苦涩啊！它可是用成千上万中华儿女的血肉之躯换来的呀！

多少年屈辱的历史，让我们的中华儿女丢尽了脸面，可他们并没有丧失信心，而是满怀希望地迎接现实，因为他们相信，强大的中国迟早有一天会重新站在巅峰，勇敢地面对挑战。正是这份信念，让他们一直坚持了下去。

### 经典的上下五千年读书心得体会(三)

这是一本中国发展史、重大历史事件及名人简介为一身的优秀读物。通过阅读这本书使我了解到伟大的祖国具有非常悠久的历史，中华民族是一个有悠久、灿烂文化的民族，并了解到祖国的过去，才能更加热爱祖国的现在和将来。在我国漫长的历史过程中，发生过许多有意义的事件，涌现出优秀的人物。

读了这本书以后，我知道了从传说中的黄帝到现在，大约有四千多年的历史，通常叫做“中华上下五千年”。因为炎帝族和黄帝族原来是两个部落，后来又融合在一起，所以我们

也常常把自己称为“炎黄子孙”。我还了解到原始人一开始不知道用火，生吃植物果实，即便是打来的野兽，也是生吞活剥，连毛带血的吃，到后来随着生产力的发展，人民文化水平不断提高，才发明了火。我还了解到荆轲刺秦王的壮举；办事公正、执法严明、受到当地百姓称赞的好宰相狄仁杰；为世界医学界做出卓越贡献的明医李时珍；神机妙算的诸葛亮；著名诗人李白、白居易；大贪官和绅；大发明家祖冲之；女皇帝武则天；发明了地动仪的著名天文学家张衡；姜太公钓鱼；尧舜让位；大禹治水；第一个皇帝——秦始皇等等。

真是中华上下五千年，英雄万万千。中华民族向来以勤劳勇敢睿智著称于世。我们的祖先们，创造了灿烂的民族文化；我们民族的优秀代表——许多杰出的思想家、政治家、军事家、文学家、科学家、艺术家，不少民族英雄，都以他们的业绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年历史，使我们每个炎黄子孙感到自豪。我想，所有读者正是抱着这样的深厚感情，喜爱这本书的。

这套书都以一个个动人的历史故事，具体地展现了一个个动人情节。其中看到《孟母三迁》的故事给我在教育孩子身上深深的感触。孟母和她的儿子住在墓地的附近，孟子就经常到墓地玩死人下葬的游戏，孟母认为孟子这样没有出息，不利于他读书成才，便把家迁到了城里。可是在城里孟子又和小伙伴玩起了做买卖的游戏。于是孟母又把家迁到了城东的学府对面居住。孟子这才开始认真学习，成为仅次于孔子的名儒。从这个故事里我体会到了父母和老师为了将我们培养成为有用人的用心。

说点实在的，其实我本不乐意读书，是在李校长的鼓励下，在学校各种政策的激励下，我比以前多读了很多书，从中我体会到书的力量可以带我们飞翔，读书可以让我们翱游知识的海洋。从书中，我学到了不少的知识，书给我留下了深刻的印象，书给我带来了学习的帮助。让书这个好朋友伴随我们一生。

## 模板上下五千年读书心得体会(四)

《上下五千年》是一本集我国发展史、重大历史事件及名人简介为一身的优秀儿童读物。通过阅读《上下五千年》使我了解了伟大的祖国具有非常悠久的历史，中华民族是一个有悠久、灿烂文化的民族。了解祖国的过去，才能更加热爱祖国的现在和将来。在我国漫长的历史过程中，发生过许多有意义的事件，涌现出优秀的人物。

读了这本书以后，我最感兴趣的就是檀道济唱筹量沙的故事。那是在宋武帝刘裕在南方建立宋朝后，派檀道济进攻北魏。檀道济亲自率领将士跟魏军打了三十多仗。宋军节节胜利，一直追到历城。这时候，檀道济骄傲起来，防备也有点松懈了。魏军瞅个机会，用两支轻骑兵向檀道济的宋军前后两翼发起突然袭击，把宋军的辎重粮草，放了把火烧了。檀道济的将士虽然英勇善战，但是断了军粮，就没法维持下去，准备从历城退兵。这时，宋军中有个兵士逃到魏营投降，把宋军缺粮的情况告诉了魏将。魏将将信将疑，就派了一个探子去探探情况。探子看见檀道济亲自带领一批管粮的兵士在一个营寨里查点粮食。一些兵士手里拿着竹筹唱着计数，另一些兵士用斗子在量米，米袋里都是雪白的大米，于是就马上告诉了魏将。魏将得到情报，以为前面来告密的兵士是假投降，来诱骗他们上当的，就把投降的兵士杀了。其实，魏将中了檀道济的计。檀道济在营里量的并不是大米，而是一斗斗的沙土，只是在沙土上覆盖少量大米罢了。

我还了解了荆轲刺秦王的壮举；办事公平，执法严明，受到当地百姓称赞的好宰相狄仁杰；为世界医学界做出卓越贡献的名医李时珍；神机妙算的诸葛亮；著名诗人李白、白居易；大贪官和砷；大发明家祖冲之；女皇帝武则天；发明了地动仪的著名天文学家张衡；姜太公钓鱼；尧舜让位；大禹治水；第一个皇帝——秦始皇等等。

上下五千年，英雄万万千。中华民族向来以勤劳勇敢智慧著

称于世。我们的祖先们，创造了灿烂的民族文化；我们民族的优秀代表——许多杰出的思想家、政治家、军事家、文学家、科学家、艺术家，不少民族英雄、起义领袖，都以他们的业绩和成就，为民族的历史画卷增添了光彩。重温五千年历史，使我们每个炎黄子孙感到自豪。

历史是过去的辉煌。而我们这一代人不仅仅要了解过去的历史。最重要的是我们一定要书写新的历史！

### 优秀的上下五千年读书心得体会(五)

中华民族五千年历史源远流长，其历史积淀是书记所无法承载的，但通过《中华上下五千年》细腻灵动的文字，即使我们生在现代，也依然能回眸战国的刀光剑影，西汉的鼓角争鸣，依然可以领略到隋唐的盛世雄风，西宋的经济繁荣。读了它，我在文字间梦回前朝。

秦皇汉武，折戟沉沙，唐宗宋祖，空余嗟叹。世事更迭，岁月无常，多少帝王都被风雨无情的打去！昔日的宏图霸业如长河沙砾，曾经的盛世繁华似过眼云烟。

聆听历史沉重的脚步，观望历史苍白的容颜，回眸，那似锦盛世，历经沧桑，灰飞烟灭，终化作一行行带着墨香的文字，供后人观赏。

五千年文明古国，无数诗人作家芸芸众生，她，他，他们不与世俗同流合污，本怀着一颗高尚真挚的心，来报效祖国，却终抵不过那些权势地位的纷争，安逸的生活，成了他们永远的向往，那充满浓浓的忧郁的诗句是他们最美的绝唱。而最终，却不得不躲在角落里黯然神伤，带着遗憾飞向向往已久的天堂！

人世的险恶，朝廷的不公，已是李白心中挥之不去的忧愁，他不得不借酒消愁，邀月共饮，也不得不作诗倾诉，换“诗

仙”美名。可谁又能理解他豪迈诗句背后隐藏的多愁善感？谁有能看透黑暗里那奄奄一息的纯洁心灵？他也想像陶潜一样宏观大海潮起潮落，闲看庭前云卷云舒，可生活留给他的仅仅是凄凉。

颠沛流离的生活，才华出众的巾帼李清照经历了无数的困厄和坎坷，逝去的青春，失去的亲人，永无回返故国家园的希望，这一切，都只能到梦里追寻了！憔悴衰老的容颜下，是一颗孤寂破碎的心，委婉清丽的诗词，透着淡淡的哀伤和女作家独有的细腻情怀。面对这悲惨世界，她不得不发出“物是人非事事休，欲语泪先流”的感叹，也不得不理解“寻寻觅觅，冷冷清清凄凄惨惨戚戚”的悲凉。现实主义思想的社会，她还是用“生当作人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东。”的大义凛然来表她他那强烈的爱国情思！

著名浪漫主义诗人屈原，满腔爱国热血无处抛洒，一身浩然正气天地可鉴，然而朝廷的勾心斗角，怀王的昏庸无能，以及众贵族的妖言惑众，只能让屈原抛下“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的千古名句，绝尘而去！

当然历史，不能只是愁，仅是泪，也应该有那么些别样的名人，同样被千古人敬仰，传颂！

“六宫粉黛无颜色，三千宠爱在一身”的杨玉怀，几十年宫廷生活，深受玄宗喜爱，而她拥有的，不仅仅是倾国倾城的姿色，更有着聪慧灵秀，尤善逢迎等众多优点集一身。她与唐玄宗那段凄美动人的爱情故事，更是让人掩面轻啜。曾经是人们羡慕的“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”，可最终却变成了唐王朝的败笔。

.....

知兴亡，明事理，社会变迁，战争风云，历史文物和文化艺术了然于胸，尽收眼底，书海撷英，《中华上下五千年》带

给我不一样的青春滋味!

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。而淘不尽的是我们对风流人物的追忆!

俱往矣，数风流人物还看今朝!现代的我们，也要作让世人骄傲的华夏儿女，让世人满意的炎黄子孙。

《中华上下五千年》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 中华上下五千年心得体会篇七

书能够增长人的知识，正所谓：书是人类提高的阶梯。这个寒假我看完了《上下五千年》这本书，书中记载了中华上下五千年雄伟而辉煌的历史。它可是书海中最耀眼的一颗星。

战国齐威王时有实力的大国是：齐、楚、魏、赵、韩、燕、秦，称为战国七雄。前面的大国公推齐威王为霸主；秦国在西部，比较落后。公园361年，秦孝公即位后，想向中原扩展势力。他先下了一道搜罗人才的命令：“不论是本国人或外来

客，谁能叫秦国富强起来就能得到重用。”卫国有个叫卫鞅的人跑来对秦孝公说：“国家要富，必须注重农业；国家要强，必须奖励将士；要把国家治好，必须有奖有罚，朝廷才有威信，改革就容易了。”秦孝公觉得有理，就叫他制定改革制度，那时候秦国土地广，人口不太多，邻近的韩、赵、魏土地少，人口密。卫鞅就请秦孝公出了赏格，叫邻国的农民到秦国来种地，给他们田地和住房。原先秦国各地的尺有长有短，斗有大有小，斤有轻有重，卫鞅把全国的度、量、衡规定了一个统一标准，老百姓交税、纳租、做买卖，都方便多了，秦国变法之后，仅仅十几年的工夫，就变成了挺富强的国家。之后，秦孝公封卫鞅为候，把商于一带十五个城封给他，称他为商君，卫鞅就叫商鞅。

从这些历史中，告诉我们，中华民族的发展是迅速的，是超前的，我为中华民族而骄傲！

## 中华上下五千年心得体会篇八

有一本书，它纵观华夏五千年的风起云涌，记载了近三十个朝代的改变兴衰。它，就是《上下五千年》。

在《大禹治水》个故事里，鲧去治理洪水，可他只明白筑坝挡水，过了九年，洪水依然没有消退。之后，舜让禹去治理洪水。禹诚实可信，勤勉认真，他不停地工作，日日夜夜奔走在治水工地上，他三次走过自我的家门，却从不进去看一下。他自我省吃俭用，却愿意为了治洪水，出大钱，花大力气。十三年过去了，禹带领众人，开辟了九州的道路，疏通了九条大河，整治了九个大泽，开凿打通了九座大山。看来，鲧没有成功地治理好洪水，并不是他没有禹聪明，而是没有禹那么勤勉，认真，踏实。我们不仅仅要学习禹的勤勉，认真与踏实，更要学习他为民造福，无私奉献的精神。

之后，禹接替了舜，带兵征服了南方和东方的一些部落，使中原地区的百姓们有了一个安定的环境。当时的生产力发展

很快，又发明了炼铜技术，所以社会物质财富也在不断地增多。所以，人们除了日常开支外，物资也有了较多的剩余。这使人民的文化又提高了一个台阶。

看来，读上下五千年，不仅仅能够了解中华民族的悠久历史，更能够看到华夏礼貌的璀璨，民族精神的可贵。

中华上下五千年心得体会范文五篇

## 中华上下五千年心得体会篇九

我暑假看了两本书，分别是《中华上下五千年》和《孙子兵法》。

《中华上下五千年》很好看，比如上古时期的《黄帝战蚩尤》。蚩尤占据了炎黄的领地，炎黄起兵反抗，被杀的一败涂地。他向黄帝求助，黄帝联合其他部落，与蚩尤展开了激战。蚩尤的军队虽然厉害，但黄帝的军队持有却挡不住，再加上黄帝的猛兽，蚩尤没多久就逃了……蚩尤这么厉害，他还有八十一个兄弟，全是猛兽的身体，都被黄帝打败了，我觉得这篇故事很精彩。

《孙子兵法》也很好看，比如计篇的《勾践灭吴》，公元前494年，吴王差率领精兵，把越国杀得一败涂地……之前是吴国把越国杀得一败涂地，现在是越国把吴国杀得一败涂地，我觉得这篇故事也很精彩。

## 中华上下五千年心得体会篇十

特别是“纸上谈兵”这个故事，让我受益匪浅，这个故事是这样的：

赵国有位军事空谈家，名叫赵括，他是名将赵奢的儿子，赵奢机智善勇，为赵国立下了大功，而赵括从少年时代起，就



熟读兵书，善谈兵法，连父亲也辩不过他，自认天下无敌，而她的父亲却觉得赵括把战争看得太轻了，一定会坏事的！果然不出赵奢所料，等他死后，赵国派遣廉颇，驻守长平，面对强大的秦军，廉颇采取防御政策，两军在长平相持两年，不分上下。但赵王听信流言，让赵括做将军，赵括只知道背诵军书上的教条，空谈军事理论，而无实践经验，不懂随机应变，一到长平，就把廉颇的政策全部推翻，结果赵国死伤无数。这是个多么深刻的历史教训啊！

这个故事告诉我们，人光有理论知识是不行的，还要根据实际，运用所学的知识，生搬硬套，生吞活剥地去干，是注定要失败的。

正所谓：欲知天下事，须读古今书，好曲不厌百回唱，好书不厌百回读。我要让书成为我最好的朋友！

## 中华上下五千年心得体会篇十一

读了《上下五千年》让我深刻的感受到有一句话是非常正确的“让学生变聪明的”办法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读。

这本书中的历史故事很多我们都耳熟能详，例如大禹治水、商汤灭夏、晏子使楚……我觉得作者在写这本书时，不仅想让我们知道这些故事，还想表现出古人的智慧与勤劳。

在众多故事中，我最喜爱的是《蔺相如完璧归赵》，这个故事讲的是：公元前283年，秦昭王想用十五座城来换取赵国的和氏璧，赵王很乐意，但又怕被欺骗，于是就请蔺相如到秦国把和氏璧献给秦国。蔺相如来到秦国，把和氏璧献上，却不见秦王提起城换璧的事，于是急中生智说和氏璧有小瑕疵，秦王听了，把和氏璧给了蔺相如，秦王上了当，只好把要换的城指给蔺相如看，在换城仪式之前，蔺相如偷偷地叫人把和氏璧送回赵国，最后，蔺相如成功地完璧归赵。

这个故事可以看出蔺相如在如此不利的情况下，急中生智，转危为安，让我明白不能看见大场面就紧张，不能遇见挫折就不再前进，要从别人的成功中获取经验，勇于挑战自己。

## 中华上下五千年心得体会篇十二

假如将一个国家的历史比作一个人的年龄，我们国家已经有将近5000岁啦！

悠悠华夏五千载岁月，沉积了五千年的灿烂文化。风风雨雨中走过无数朝代；逝去多少风流人物。暑假里，我读了《上下五千年》这本书，让我们了解了更多的历史故事，对英雄人物的敬佩，对奸诈小人的气愤，让我时而激情豪迈，时而郁闷纠结。

大家还记得那几个以少胜多的著名战例吧？我这里主要说说其中的两个战例：一是官渡之战，二是淝水之战。

官渡之战是东汉末年十分重要的决战，它奠定了曹操统治北方的基础。交战双方一是袁绍，二是曹操。袁绍亲率10万精兵进攻曹操。而曹操只有2万兵力。结果呢却是奇迹，曹操以不到敌人一半的兵力打败了袁绍。

淝水之战是西晋灭亡后南北分裂以来规模最大的一次南北决战。交战双方一是前秦皇帝苻坚，统率秦军百万大军。另一方是东晋的谢石、谢玄，他们的兵力只有区区8万人。

这两个以少胜多的战例，众所周知的原因我不再细说，只是我发现这两个战役中，兵力少的一方他们取胜还有一个很侥幸的原因，那就是兵力强盛的一方出了叛徒。

官渡之战时，曹操的军粮吃紧，只能维持一个月。袁绍与曹操的双方的战斗转眼一个多月过去了，而袁军的粮草却源源不断从邺郡运来。正在曹操愁眉不展，准备撤军时，袁绍的

谋士许攸投降了曹操。他向曹操建议：“袁绍万余粮草全都屯在乌巢，看守粮草的淳于琼是个粗心之人，你只要派一支轻骑偷袭过去，烧了粮草，不出三日，袁军不战自乱。”曹操依计而行，把粮草烧得一干二净。袁绍气极败坏袭击曹营，结果被杀得大败。

淝水之战时，苻坚开始在轻松攻下寿阳之后，便以为晋军不堪一击，派尚书朱序去劝降。结果朱序原是东晋襄阳守将，襄阳被前秦攻占后被俘，但他始终心怀故国，他到晋军后向谢三石透露了秦军军情。

我在上学时就熟悉几个以少胜多的战例，然而这次读《上下五千年》，我才知道，这胜利之中原来还有出了叛徒的缘故。我对叛徒一向深恶痛绝，每每看电影电视，看到里面的叛徒嘴脸，心中不免气忿不已。特别是近年看有关中日战争的片子，看到里面那些伪军帮着日本鬼子糟蹋中国人，心中更是气极。而对于这两个战役中的“叛徒”，我不知用什么话来表达，权且把他们归为没有气节一类吧。

合上《上下五千年》，心中涌动着太多的激情，而再多的激情不如化作我们的行动，那就是热爱我们的祖国吧！对，相信你们，我可爱的学生们，也一样如我一般涌动着沸腾的爱国热情。那就让我们从身边的小事做起，爱父母，爱同学，爱老师，爱学校，爱祖国美好的河山吧！

### 中华上下五千年心得体会篇十三

秦桧权势熏天，卖国求荣，害死了精忠报国的岳飞。每当读到岳飞临死前仰望苍天，声泪俱下：“十年之力，废于一旦。”我的心里总是一阵阵发酸。

商纣王是一个荒淫无度的暴君，他贪图美色，残害忠良，最终身亡国灭，引得一世骂名。

袁世凯为了自己的皇帝梦，和日本人签署了丧权辱国的卖国条约，但不得不在众叛亲离的绝望中宣布废除帝制！八十天的皇帝梦！一朝破碎！

这些人都必然受到世人的唾骂，在我心目中最崇拜的就是古往今来充满智慧的伟人。

一代女皇武则天重视农业，兴修水利，在她统治期间，社会经济迅速发展，受到了人们的爱戴和赞誉。

孙中山创办了黄埔军校，培养出了如云名将，个个身经百战，为中国的革命事业作出了不可磨灭的贡献。

1949年10月1日，是一个值得所有中国人铭记的日子，开国大典是何其的振奋人心，何等的壮观，人们仰望国旗，难以抑制内心的激动。新中国成立了！中国人民从此站起来了！中华民族从此巨人般地屹立在世界的东方！中国是伟大的，永远得到世界的瞩目！