

最新初中生开学心得体会一千字 初中生 开学军训心得体会(优质9篇)

通过写工作心得可以帮助我们总结和提炼出工作中的经验和教训，为今后的工作提供有益的指导和启示。小编整理了一些优秀的教学反思范文，希望能给大家提供一些写作思路和参考素材。

初中生开学心得体会一千字篇一

今天是我们军训以来的第二天，回想昨天的我们还是歪歪扭扭的战队，然而今天的我们虽然谈不上好，但是已经在好的方面发展了。

早上五个小时的辛苦与汗水也不是白流的，在此之间篮球场时时都回荡着教官们的吼声，时而洪亮，时而沙哑。终于当太阳与教官的影子成为一点时，我们结束了五个小时的辛苦，当我们在食堂吃到了第一口饭，就仿佛是跳进水里的鱼儿一样欢喜得不得了。

结束了今天的课程——齐步走，我明白了，要想作为一名真正的军人，不仅要求个人标准，还要有团队默契，而作为一名中国军人，更需要做到比常人更努力，更辛苦。

夜晚，嘹亮的歌声回荡在足球场，同学们整整齐齐地坐在操场，音乐老师的嗓子里发出洪亮的歌声，老师唱一句，我们跟一句，慢慢的，整个操场都沸腾起来了，就仿佛我们已经身在军营中一样，同样是离开家乡，同样是离开父母，同样是服从教官的命令，再加上教官教的那首歌——军中绿花，就是一盒完美的调味料，调出了我们对军中生活的苦味，调出了我们对家的思念的咸味，调出了我们幸福生活来之不易的甜味。

当这所教学楼的灯熄灭之后，所有人，物，都酣睡在这黑暗中，等待着第二天的太阳照亮这片足球场——那个我们挥洒汗水的地方，那个我们学习成为一名合格军人的地方。

初中生开学心得体会一千字篇二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

一一题记

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮。

平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们最好的礼物。长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着部队里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意志了战胜苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，我们这路途又算得上什么？“苦不苦？”“不苦！”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让

我们想象真正的军人们是在以多强大的精神在为保卫祖国而奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的高中生活打一场漂亮的重逢战。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。也正就如我们黄教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

谢幕，更是我们高中生活的激昂序曲。正如我们黄教官与马老师所说的，但愿我们带着这次军训所学所感悟到的东西，将着我们一班的精神发扬到未来的日子里。

初中生开学心得体会一千字篇三

高一新生接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。

今年的军训工作，在学校领导的重视、独山县武装部的周密安排及学校团委的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《独山二中20_ -20_年度高一新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

今年我校共招学生383人，根据有关规定及教学计划，我校组织全体高一年级学生进行了学生军事训练。

这次军训从8月23日开始至29日结束，历时一周，受训的新生383人。以《独山二中20_ -20_年度高一新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《高级中学军事训练教学大纲》的要求，科学施训。参加军训全体学员在这短短的一周时间内接受了中国人民解放军三大条例的训练，学习了一些基本的军事常识，观看了军事录像，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。8月29日下午，在校运动场举行汇演大会。

二、主要特点

1、领导重视，周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，学校党支部和行政领导非常重视，校长室和分管领导做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以朱建国校长为组长、陈敏副校长为副组长的军训领导小组，负责军训的统筹工作，学校领导与独山县人武部领导组成独山二中20_—20_年度新生军训领导小组，下设相应的组织机构。独山县人武部抽调专门力量，进行了具体分工。

军训前，专门召开了全体班主任参加的军训工作专题会议，朱建国校长作了动员报告，陈敏副校长作了具体部署安排。开过动员大会之后，校团委制定了《高一新生军训须知》。各个班级分别召开班会逐项落实，确保本次军训不出任何问题。由于思想上、物质上等方面提出了具体的要求，事先有了充分准备，为这次军训工作的圆满完成奠定了良好的基础。

军训期间，学校领导与县人武部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。各级领导的重视与关心，给予了军训师生强大的精神鼓舞，极大地激发了军训人员的热情。在每天的具体组织上，学校和人武部双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密计划，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根

本保证。

针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过歙县人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，采取军事训练与国防教育、国家安全教育、室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，一个内容一个内容的过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

3、训管结合、培养作风

根据《独山二中20_20_年度高一新生军训计划》的规定及要求，培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。具体做法如下：

一是注重抓纪律的落实和作风培养。培养严明的纪律性，是军训的目的之一。军训期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行，从队伍的迅速

集合到活动的积极参与，从就餐到就寝，无不体现了一切行动听指挥的军人作风。依据各项管理制度规定，严格对军训学生实行军事化的管理，实施正规化部队管理手段，通过抓队列、抓作风，增强他们的组织纪律观念，培养了他们“一切行动听指挥”的作风，从而达到训管结合、培养作风的目的。

二是建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练，进行了内务评比，使同学们的内务正规有序。

4、班主任责任心强，学生训练热情高。我们每一位参加军训的班主任，无论是老班主任还是新班主任，他们对军训工作所表现出的巨大热情和高度责任感使领导和学生深受感动。每位班主任从军训的第一天起，自始至终跟随本班同学到训练场，时刻关心同学们的身体与训练情况。军训几天里，没有一位班主任请过一天假。许多班主任在身体不适的情况下仍坚持岗位。在班主任老师的带领下，各班班干部表现出色，积极当好班主任的助手，组织本班同学完成好老师、教官布置的一切工作，处处以身作则，吃苦在前。

这次军训一周时间里，虽然气候比较炎热，而且所学的内容对同学们来说比较陌生，但每一个新生都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二十

分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

白天，在高温的训练场上，在炎热的太阳下面，同学们发扬了“两不怕”的精神，每天练出一身汗。

晚上，还唱军歌，观看国防教育、禁毒教育等专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

5、保障到位、扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，每天做到开水、凉茶供应及时，认真负责，任劳任怨；二是准备了充足的润喉药品，并派出校医驻点到训练场，随时做好医疗服务保障。总之，军训期间的各项保障到位，保证了军训工作的顺利开展。

三、主要收获

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了迷彩服，亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。从而从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列、军体拳等军事技能。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训

练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

本次军训，得到了高一年级十三位班主任的通力配合，他们和教官、和同学们保持联系，关注并积极参与军训进程。参与学员们的内务评比，这是以往军训从未有过的。

我校高一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

初中生军训心得5

初中生开学心得体会一千字篇四

20__年农历庚子虎年，春节也是难以忘怀的：没错，我就是那种烫了头发，买了一堆新衣服，却把睡衣从年三十穿到元宵节的人。

今年到底发生了什么呢？在去年12月开始湖北武汉，流行一种新型的肺炎，到了春节前一周，这种新型冠状病毒肺炎越来越严重，因为湖北特殊的地理位置，九省通衢，武汉又是一个人口千万的大城市，又到了春节返乡的高峰期，病毒就这

样在全国传播。

话说冠状病毒真是病毒界的一股“清流”。因为别的病毒一般是一个“球”有两对“触角”，而冠状病毒就厉害了，它是一个“球”和无数对“触角”。因为它的表面极其像国王的王冠而得名。这种病毒通过飞沫传播，会引起上下呼吸道感染，感染的病人通常会得新型冠状病毒肺炎，并出现咳嗽发烧头疼等症状。截止到今天，20__年1月30日星期四，全国确诊7826例，疑似病例12167例，死亡170例。云南共有70例。无数的医务工作者奋战在一线，他们是这个冬天最温暖的存在。

今年的过年也是一反常态。我穿着粉嘟嘟的睡衣在我们家的两居室里“找乐子”。我把以前碎得稀巴烂的乐高重组了起来，又把新买的“宇宙空间站”拼好了，虽然有八本图纸，可是我也没花费我多少时间。和爸爸看了七八部蓝光电影，玩体感游戏，已经好几天没下楼了；爸爸充分地展示了厨艺，每天换着花样地做各种好吃的，只要我们想吃的，他一般都能做出来；妈妈洗碗、洗衣服、收家，做各种家务，她怕收假以后变成“杨贵妃”。我们家能这样任性的吃，是因为爸爸妈妈储备了大量的食材，把车子的后备箱都装满了。他们出去的时候戴了两个口罩，听妈妈说大街上人很少，门可罗雀，大家都戴上了口罩，看来人民的防范意识还是相当高的。

在过年时还发生了一件震惊世界的事情。美国篮球传奇巨星科比因为意外不幸逝世。他的黑曼巴精神影响并激励了几代人。爸爸说科比是他们青春的记忆，代表着光荣、梦想与奋斗。

面对疫情，面对死亡，让我们明白了生命的可贵。相信在大家的努力下，一定会打赢这场没有硝烟的战争。中国加油！武汉加油！白衣天使加油！

初中生开学心得体会一千字篇五

9月1日，我观看了《开学第一课》。今年的主题是“先辈的旗帜”，主要是为了纪念长征胜利80周年，为大家讲述了红军两万五千里长征路上的感人故事，让我非常的感动。

第一节课：信念不移。99岁老爷爷讲述了长征途中“红军的千里眼和顺风耳”——通信兵的故事。他经历战友被敌军击中牺牲、突围时吞吃密码本保护机密、雪山上忍饥挨饿激战48天等惊心动魄的瞬间。

第二节课：勇往直前。贺龙元帅的女儿贺捷生，讲述了自己和父亲在长征途中的故事。出生18天后就在马背上的摇篮中踏上征途。在她眼中的贺龙元帅，是一个为了革命理想而勇敢的将领，也是一个为了保护孩子而勇敢的父亲。第三节课：百折不挠。104岁的老红军秦华礼讲述了在长征中，一年只有一只铅笔、没有纸张和教具，在土地上用树枝画电路图，在战士们的背后背上写着单词的小木板、边走边学英语的故事。

第四节课：坚持不懈。航天员王亚平，她讲述了长征火箭、神舟飞船背后蕴含的航天精神，告诉孩子们“长征”火箭的名称，寓意着火箭长长的踪迹。

通过观看节目，我明白了祖国的繁荣昌盛，都是无数的革命者用鲜血换来的。作为新时代的接班人，我们应接过老兵的旗帜，传承长征精神，使祖国更加繁荣昌盛！

第三节课：百折不挠。104岁的老红军秦华礼讲述了在长征中，一年只有一只铅笔、没有纸张和教具，在土地上用树枝画电路图，在战士们的背后背上写着单词的小木板、边走边学英语的故事。

第四节课：坚持不懈。航天员王亚平，她讲述了长征火箭、神舟飞船背后蕴含的航天精神，告诉孩子们“长征”火箭的

名称，寓意着火箭长长的踪迹。

通过观看节目，我明白了祖国的繁荣昌盛，都是无数的革命者用鲜血换来的。作为新时代的接班人，我们应接过老兵的旗帜，传承长征精神，使祖国更加繁荣昌盛！

初中生开学心得体会一千字篇六

这几天，我们这些初一新生开始了一次崭新生活——军训。

军训生活带给我的不仅是欣慰的笑容，成长的喜悦，更让我拥有了无数的对美好生活的体验；这其中，酸甜苦辣，四味俱全。

酸——“蹲下！起立！蹲下！起立！……”

伴随着教官严肃而似乎永无休止的口令声，我机械地做着动作，感觉仿佛空气停止了流动，时间失去了活力。这时，教官又发出了一次命令，“蹲下不许动，坚持十分钟！”唉哟，苍天！这可是十分钟啊！由于蹲下的时间过长，我的脚酸酸的，已经麻木了，骨头已快散架了，看着教官们“悠然自得”的样子，心里也酸酸的，羡慕极了，真恨不得自己就是教官！

甜——经过几天的训练，我已经取得了很大的进步！

今天下行，教官让我们练习齐步走，我们小队的七名同学在跑道上刻苦地练习，不知疲倦，汗水洒满了整条路，一遍又一遍，功夫不负有心人！我们终于配合默契，坐在跑道边上的老师们都钦佩地鼓起了掌，称赞了我们，教官检查了之后也说：“不错”。这时，我的心里喜滋滋的，比吃了蜜糖还甜，全身心旷神怡！

苦——其实，军训中不仅有甜，还有苦。

烈日当头，教官不停地教给你各种动作，使你眼花缭乱，尤其是左、右、后转，让你晕头转向，分不清东西南北。还有稍息、立正、跨立，向右看齐等等，让你手忙脚乱，不知所措。这时，我的心里一直在想，要是开着空调，躺在舒服的摇椅上，吃着鲜而又脆又甜的大桃子，听着优美的钢琴曲……那多好啊！可这一切都是白日做梦，现在我只能“哑巴吃黄连——有苦说不出”啊！

辣——军训中，站军姿是一项必不可少的训练内容。

太阳使出全部的精神，火辣辣地照着大地，我站着军姿，衣裤都已经湿透了，脸已经晒得像苹果，教官又怒气冲冲地对我说：“手形扣好。”

这时，我心里辣辣的，但又无可奈何，只能继续努力啦！这就是军训生活，酸甜苦辣，四味俱全！

初中生开学心得体会一千字篇七

这是开学的第一周，我从一名天真烂漫的小学生成长为一个初中生，这个过程还真是漫长啊！

刚入学的第一天，我来到一个全新的学习环境，既感觉有些陌生，这陌生之中又多了一丝兴奋。因为，我在这里有认识了许多的新同学与新老师，还有这个新校园。当我第一次踏进这个校园时，给我的印象是大气磅礴、高雅美丽，使我产生了浓厚的兴趣。老师讲课是那么富有活力、引人入胜，气氛是那么活跃。一切，都与小学有那么多的差异，使我感到新鲜无比。

上了初一，学习的压力也开始逐渐增加，稍不留神就会落到队伍的后面。要时刻处在学习状态，我们必须适应这种紧张的学习气氛，但无论如何，从一点一滴开始做起，融入到新生活中。

初中，我准备好让你融入我的'生活了，这是过往的句号，也是开始的逗号！

初中生开学心得体会一千字篇八

为期五个半天的军训生活即将结束，我的脑海里却全是和同学们一起练习军姿的画面。在这次军训中我学会了很多。

军训对于我们这些平时被家长宠坏了的“小公主”“小王子”来说是一件既有趣又难熬的事。在军训没有开始的时候，我们都期盼着军训的到来，但是开始军训的时候，我们有期盼着军训快点过去。

军训的这几天，气温很低，天空中还不时的飘着牛毛细雨。而我们——初一年级的新生，在学姐学长们的注目礼下，在操场上挥洒着汗水。军训的内容和小学里的没有多大的改变。就是练习立正、跨立、稍息，齐步走、跑步走、正步走和停止间转法。虽然这些动作平时看似简单，但实际上要把它们做得很标准是一件十分困难的事。光是跑步走这个动作我们就练习了好久。“一二一，一二一”在教官的口号声中我们努力地练着，可是我们的动作不是不整齐，就是靠脚声不够响，再不就是做错了。跑步走立定时要走三步再靠脚，这点我练习了很久，总是不小心把三步靠脚走成了一步靠脚，要不就是比同学的动作慢一拍。

练军姿的时候，我们班的队伍里有人倒下，这时我也会打起“退堂鼓”，心里总会有两个小人在争辩。“倒下多好，可以在边上看同学们辛苦练习，自己在边上偷懒。”一个小人说。但是这个想法刚刚冒出来，另一个小人就立刻叫了起来：“怎么可以这样做！军训原来就是磨炼你的耐力与毅力的，怎么可以临阵脱逃？你这样做，同学们又会怎么想？”就这样，我挺过了这段时间。比练军姿更苦的要数正步走了。动作分解的时候要把脚抬高，还要保持平衡真的很难。在这段抬着脚单脚站立的时间里，要站稳，就只有努力的把脚挺直，等

把脚放下时，整条腿都麻了。为了在正步走时使排面保持一致，同学们的腿酸了，教官的嗓子喊哑了但我们都挺过来了，坚持住了。战胜了疲劳，我们自豪极了！

经过这几天的训练，我们变了。在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强！我们的这些收获都来自于同学们的努力，教官的辛勤指导，我们要谢谢教官，也要为自己加油，这些收获来自于我们自己的努力啊！

初中生军训心得2

初中生开学心得体会一千字篇九

“成长的路上，总有烦恼……”想起几天前观看的节目《开学第一课》，不觉，就想起了在节目中得到的点点滴滴的感触。

今年的课堂主题就是“美就在你身边”，其实生活中是处处充满美的，罗丹就曾经说过，生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。既然我们缺少了发现美的眼睛，那就让我们在这人生课堂寻找这一双神奇的眼睛吧。

小美有什么？小美就是人美、景美，总而言之这些都是外表美。

那什么是大美呢？大美就不局限于外表了，它更是一种精神，这种美也是道德美，信念美。比如我们今年出现的最美司机吴斌，最美妈妈吴菊萍这些精神美、道德美的化身，而这些种种的“最美”，就是我们所传诵的大美。

而这些美的精神是需要传递的，就是因为开头有了一个“最美妈妈”，所以，在这种美的感染下，就有了“最美女孩”、“最美考生”。而同可以传递的美的正能量相比，也有一种

与相反的丑恶负能量，社会其实就像一个赛跑场，而里面的运动员只有两个：美与丑。

和谐的美，是社会不可缺少的，人们不仅要去发现与传递美好事物，而且要去尽可能的创造美，如果没有人来创造美，那就更不用说传递美和发现美了。所以只要人人创造美，使这个社会的正能量越来越多，那么“乌托邦”和“桃花源”便可以很快的实现了。

只要人人心中都有美的精神，美的意识，人人都来创造美、发现美、传递美，打造和谐美，那么，生活就会处处充满美！