

# 最新工作压力太大辞职报告(精选8篇)

竞聘报告是我们展示自己能力和实力的重要途径，它可以为我们赢得理想的职位提供有力支持。下面是一些成功辞职报告的案例，希望能给大家提供启发和灵感。

## 工作压力太大辞职报告篇一

敬爱的领导：

您好！

经过长久的思考，漫长的内心挣扎。我决定向您递交这份辞职报告。

但是随着年龄的增长，岁月的蚕食，不经的为将来感到担忧。我觉得越来越疲惫。特别是苏宁的阳光包在压榨我的灵魂及其肉体，我不能忍受这样的摧残。我不能忍受在完成公司任务的同时并完成苏宁的“阳光包”这样的双重压力。这样的不公正的压迫让我感到了前所未有的疲惫。我觉得我就是一只驴，永不停滞的转圈。每一天重复同样的事情。我每天都在问自己，我的今天和昨天是否有区别，答案很简单“没有”。因为这样的不公待遇我失去了自己的时间，因为这样的不公待遇我打乱了自己的生活，因为这样的不公待遇我失去了自己的爱人，就因为我不能陪伴她。我似乎一下子就变成了一个只会工作的机器。机器也要维护吧，我却一直在紧发条，不停的上劲上劲。人工作就是为了更好的生活，这无可否认。但我不想让工作左右我的生活，虽然我现在还不能没有工作，但每天14小时的连续不间断的连续工作。让我无法忍受。我觉得人不能因为工作而失去自由。我想做生活的掌控者，不想让工作掌控生活，生活掌控我。这样的我就会丢失思想。这样的我就会丧失热情。这样我和囚者又有什么分别。我不想丢失对生活的热爱，生命的热情，我想呼吸新

鲜的空气。

在这样的高压工作中。我却越来越感到力不从心起来了。一方面我要义无反顾地执行公司给与我的任务，另一方面我要坚决执行苏宁电器的不公待遇。我觉得我累了。再也不是那个纯真的少年，我在不知不觉中丢掉了自己的梦想，每天对着镜子我已经不在会微笑，脸上失去了纯真的笑容。为了销售我丢失了自己的人格丢失了自己，偶然的一次看自己讲货视频，发现自己的脸逐渐变形，为了销售自己屈膝与人，我为自己这样的嘴脸感到羞愧。每天我都为了销售欺骗顾客欺骗自己，为了几十块钱让兄弟反目。每天在一起的同事都藏在虚伪中，面和心不和。这样又何必那！我觉得我真的累了。很累，很累，很累。

我希望我能给自己一段时间，能让自己的心灵得到修养，让自己能再次寻找到一份属于自己的快乐。让自己抛弃心理的枷锁，让自己再次自己飞翔。

我来公司有4个月了，在这短短不到半年的时间里，我学习到了许多业务知识，也深深的体会到了中国电信拼搏进取的企业精神。我们的员工都十分敬业，加班工作已经不是新鲜事，甚至有些员工为了及时完成任务通宵工作的。网管中心的李主任也非常的认真负责，并不乏对员工的体恤与理解。所以我相信，虽然北方电信现在业务还不是很多，但我们有这样优秀的员工和领导，再乘着全业务开通与运营的东风，北方电信一定能够蓬勃发展，实现三足鼎立。

我期盼各位领导能够给予我批复，谢谢！

由于个人的原因，我将在月底离职，带着一份不舍和求索的矛盾心情我要离开我呆了两年的饱含深情的销售部，告别一起的战斗史，告别一起为成就的喝彩，告别一起的日日夜夜，此刻我深深地感到销售部文化带给我的冲击，此刻我想说有机会我们再共事！

但是，渐渐随着时间的推移和周期性的工作执行。发现自己愈发不能融入其中。居然会若干次大张旗鼓的推委本职工作，拆了台部长的台，丢了我们外语系的脸，让大家跟着我这个，本就不懂维系颜面和威信的，根本没有资格为伍的人，一起蒙了羞。

X X X

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职报告篇二

您好！

我是xxx很抱歉打扰到您，我近段时间想了很多也想了很久，最终还是决定离开这家公司，辞掉这份工作，可能您会觉得很意外，但这确实是我深思熟虑的结果，希望领导看完我的辞职报告后，可以批准我的请求。

在公司工作也有一段时间了，在我刚加入公司时激情四射，对自己的工作充满热情的样子，我现在都历历在目，时间其实也没有过去很久，但是我却有种说不出的疲累感，让我身心都无处是从，浑身从里到外散发一股疲惫感。我的工作岗位是我比较感兴趣的行业，我当初能进入公司，做我喜欢做的事情，我感到很庆幸，所以我铆足劲的努力做好属于自己的工作，每天都是精神满满，工作起来都是干劲十足。

现在却和最初的自己完全相反的。现在我的工作内容是一样的，感觉却不在了，工作时间也不同了，我上班的时间肉眼可见的一天天在变长，在前期的时候，为了能够提高自己的工作能力，了解公司的整个流程，时间长点我也是没有怨言的，现在我却觉得我是力不从心了，我每天晚上回去的晚，休息的时间明显减少，第二天我就会精神不好，也就影响了我工作效率，再加上公司关于我的工作能做的人只有几个，

平常工作量又多，人手其实有不足的，大部分的工作都压在我一个人的肩上，日复一日，我的压力就越来越大了，有时会压的我缓不过气来，我现在已是身心俱疲。

我和感谢公司这段时间的栽培，我在这里也学习到了很多知识和技能，也体会了工作的艰辛和不容易。在前期我对工作不是很了解的时候，我也很感谢公司的同事能够为我解答疑惑，让我能够更快的上手，这点我是很感激的。可能领导会觉得对我很失望，在公司教导我，工作也在逐渐上手的时候，我突然提出辞职，我很抱歉，但是我是真的撑不下去了。希望领导能够在这块工作的员工的分配上能有所改变吧。

对于我喜欢的行业我是不会放弃了，就算我从这里走了，我今后也是选择同行业的工作，在这里学习到的一起对我之后的工作都很适用，我也不会忘记在这里工作的日子，我现在手头的工作在我日夜加班的工作下已经完成了差不多了，剩下的一些零散的工作，我会尽快的整理好交接给其他的同事，最后祝福公司能够持续发展，蒸蒸日上。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职报告篇三

尊敬的总监：

你好！

因为我身体和心理压力大两方面的原因，调养快一个月，医

院仍然觉得我目前还要休息，不能承受压力并要保持愉悦的生活氛围，暂时不能去公司工作，为了不耽误公司的工作，我很遗憾自己在这个时候向公司正式提出辞职。我会在近期身体稍微舒适一点的时候去公司办理工作交接手续。

来到公司也快两年了，有过欢笑，有过收获，也有过泪水和痛苦。公司平等的人际关系和开明的工作作风，一度让我有着找到了依靠的感觉，在这里我能开心的工作，开心的学习。最后祝公司在今年蓬勃发展，取得更加优异的成绩；祝愿公司上下所有领导和员工身体健康，万事如意！我为能在这里工作过感到无比的荣幸和自豪，我会怀念在这里的每时每刻，感谢公司给了我这么一个机会。

在公司这一年多里，公司领导和周围同事给了我无比的照顾和关怀，让我深切的感受到了公司倡导的人情化管理给我们带来的亲切和温馨。我深信，公司将沿着通往胜利彼岸的高速轨道飞速前进，将一如既往的在sap咨询业领域领航。我真诚的恳请公司领导批准我的辞职申请，在这里我表示衷心的感谢，同时祝愿公司不断壮大发展！

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职报告篇四

尊敬的领导：

您好！

在经过我长时间的考虑之后，结合我自身的实际情况，我不得不作出辞职决定，因为很多的实际情况，我已经无法继续在公司中工作下去，这些是我不愿意看到的，也是领导不愿意看到的。可是现实就是这样，谁也无法左右，我感到十分的无奈，我会牢记我在公司的工作经历的。

入职以后先后在宽带无线接入和gbss维护开发部门工作□20xx年2月正式转正，转正成绩为c□以后的工作中表现正常，两次季度考核都获得c□由于个人的从业经历和专业的问题，对无线产品没有知识积累，但是在工作中我努力学习，积极请教，能够完成公司交给我的任务。

在职期间两个部门的主管对我的生活和工作都非常的关心，经常进行思想交流和技术点拨，使我受益很大，感谢领导们的关心。辞职主要原因是我自身的问题，无法适应目前的工作压力，精神上 and 身体已经不堪重负。另一个原因是，在华为入职以来一直找不到自己的位置，无法给自己定位。海外的生活使我感觉自己的性格特点和思维方式无法适应华为海外团队的文化。

出于保护自己的目的，特向您提出辞职申请。希望早日回到国内，完成离职手续，有时间调整自己的身体状态和精神状态。我想我会在调养好自己的身体之后，继续不断的努力工作下去的。可是现在的情况是我已经无法继续高质量完成公司的工作了，我只好选择离开公司，我在今后的工作中一定会更好的工作下去的。前提是我一定要养好自己的身体，我坚信自己能够走好！

请对我个人给予充分的谅解，并批准我的辞职申请，谢谢。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职报告篇五

尊敬的公司领导：

你好！

您好！我怀着复杂的心情写这封辞职报告。由于您对我的能力的信任，使我得以加入公司，并且在短短的两年间获得了许多的机遇和挑战。的原因，我不得不向公司提出申请，并希望能与今年x月xx日正式离职。

我最近感觉自己的压力很大，销售本身就是一个压力很大的工作，现在我的身体状况不太好，所以选择换一种工作！

对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

此致

敬礼！

申请人：

尊敬的总经理：

由于酒店发工资的不准时，所以导致生活压力倍增，终日彷徨，深感恐惧，每天活在压抑中无法自我解救。由于本人年纪还小，心理承受能力较差，所以较害怕想不开，再加上我才十六岁，不想让自己生活在压抑之中。

“一个十六岁的花季少女，由于家庭原因远离家里出外打工被拖欠工资半年，长期精神压抑，最终选择了在打工的’地方与世长辞….”当我在网上看到这么一篇新闻的时候，很震惊很震撼，也许深陷同境，所以我十分理解那女孩当时心情，那种带着绝望，痛心欲绝，怀着对天下人的怨恨而离开了。

或者是从她身上看到了自己，又也许只是我想多了，但是为了避免一切我想的。经过深思熟虑，连夜的思考，为了我的父母，我的未来，还有我还没见过的另一半以及还没诞生的儿子或女儿，我不得不向您提出要求辞工。

亲爱的经理，我知道您是个很了不起老板，拥有很多财业物业，所以我一直相信您还是会发工资我的。不过如果您觉得我在这没亲没戚没地方住，所以不发工资给我了把就让我在宿舍住到这个月月尾我还是万分感激。

## 工作压力太大辞职报告篇六

您好！

经过长久的思考，漫长的内心挣扎。我决定向您递交这份辞职报告。

但是随着年龄的增长，岁月的蚕食，不经的为将来感到担忧。我觉得越来越疲惫。特别是苏宁的阳光包在压榨我的灵魂及其肉体，我不能忍受这样的摧残。我不能忍受在完成公司任务的同时并完成苏宁的“阳光包”这样的双重压力。这样的不公正的压迫让我感到了前所未有的疲惫。我觉得我就是一只驴，永不停滞的转圈。每一天重复同样的事情。我每天都在问自己，我的今天和昨天是否有区别，答案很简单“没有”。因为这样的不公待遇我失去了自己的时间，因为这样的不公待遇我打乱了自己的生活，因为这样的不公待遇我失去了自己的爱人，就因为我不能陪伴她。我似乎一下子就变

成了一个只会工作的机器。机器也要维护吧，我却一直在紧发条，不停的上劲上劲。人工作就是为了更好的生活，这无可否认。但我不想让工作左右我的生活，虽然我现在还不能没有工作，但每天14小时的连续不间断的连续工作。让我无法忍受。我觉得人不能因为工作而失去自由。我想做生活的掌控者，不想让工作掌控生活，生活掌控我。这样的我就会丢失思想。这样的我就会丧失热情。这样我和囚者又有什么分别。我不想丢失对生活的热爱，生命的热情，我想呼吸新鲜的空气。

在这样的高压工作中。我却越来越感到力不从心起来了。一方面我要义无反顾地执行公司给与我的任务，另一方面我要坚决执行苏宁电器的不公待遇。我觉得我累了。再也不是那个纯真的少年，我在不知不觉中丢掉了自己的梦想，每天对着镜子我已经不在会微笑，脸上失去了纯真的笑容。为了销售我丢失了自己的人格丢失了自己，偶然的一次看自己讲货视频，发现自己的脸逐渐变形，为了销售自己屈膝与人，我为自己这样的嘴脸感到羞愧。每天我都为了销售欺骗顾客欺骗自己，为了几十块钱让兄弟反目。每天在一起的同事都藏在虚伪中，面和心不和。这样又何必那！我觉得我真的累了。很累，很累，很累。

我希望我能给自己一段时间，能让自己的心灵得到修养，让自己能再次寻找到一份属于自己的快乐。让自己抛弃心理的枷锁，让自己再次自己飞翔。

我来公司有4个月了，在这短短不到半年的时间里，我学习到了许多业务知识，也深深的体会到了中国电信拼搏进取的企业精神。我们的员工都十分敬业，加班工作已经不是新鲜事，甚至有些员工为了及时完成任务通宵工作的。网管中心的李主任也非常的认真负责，并不乏对员工的体恤与理解。所以我相信，虽然北方电信现在业务还不是很多，但我们有这样优秀的员工和领导，再乘着全业务开通与运营的东风，北方电信一定能够蓬勃发展，实现三足鼎立。

我期盼各位领导能够给予我批复，谢谢！

由于个人的原因，我将在月底离职，带着一份不舍和求索的矛盾心情我要离开我呆了两年的饱含深情的销售部，告别一起的战斗史，告别一起为成就的喝彩，告别一起的日日夜夜，此刻我深深地感到销售部文化带给我的冲击，此刻我想说有机会我们再共事！

但是，渐渐随时间的推移和周期性的工作执行。发现自己愈发不能融入其中。居然会若干次大张旗鼓的推委本职工作，拆了台部长的台，丢了我们外语系的脸，让大家跟着我这个，本就不懂维系颜面和威信的，根本没有资格为伍的人，一起蒙了羞。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年xx月xx日

## 工作压力太大辞职报告篇七

尊敬的公司领导：

你好！

您好！我怀着复杂的心情写这封。由于您对我的能力的信任，使我得以加入公司，并且在短短的两年间获得了许多的机遇和挑战。的原因，我不得不向公司提出申请，并希望能与今年x月xx日正式离职。

我最近感觉自己的压力很大，销售本身就是一个压力很大的

工作，现在我的身体状况不太好，所以选择换一种工作！

对于由此为公司造成的不便，我深感抱歉。但同时也希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

此致

敬礼！

申请人：

20xx年8月29日

## 工作压力太大辞职报告篇八

尊敬的 \* \* \* 领导：

天要下雨，娘要嫁人，生死由命，富贵在天。本来我想在培养我的 \* \* \* 公司里工作终老，但是生活是残酷的，巨大的生活压力迫使我抬起头来，去遥望那碧蓝的天空。这时，我多么羡慕那自由飞翔的小鸟，还有那些坐得起飞机的人啊。每个月的开头，我会满心欢喜的拿着微薄的工资去还上个月的欠债；每个月的月中，我为了省钱会努力勒紧裤带，重复性的；每个月末，生活的本色就变成了借钱和躲债。

人生数年，弹指一挥间。是的，公司有培训计划，有培养机制，公司会尽量把每一位员工培养成为有理想，有道德，有文化，有纪律的四有新人，工资会涨的，面包会有的，可俺就看不明白，咋你们培养我就要3年5年滴，人家咋不用培养就收了俺呢，俺还有多少年来给你培养？到时候，黄花菜都凉喽。

人家咋就看得起俺，给俺钱呐？龙入浅水遭虾戏，虎落平原被犬欺啊。

佛曰：一枯一荣，皆有定数。圣经上说：欠着我的，我会记下。梁朝伟说：出来混，总归是要还的。主席说：哪里有压迫，哪里就有反抗。小平同志说：贫穷不是社会主义。电视上也说：要爽靠自己。

因此本人因为个人原因，决定离开已经服务多年的 \* \* \* 公司。请求领导批准。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年xx月xx日

因工作压力大的辞职报告(七)