

最新安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字 珍爱生命安全第一演讲稿(汇总19篇)

人生就是一次次放飞梦想的过程，勇敢去追求，才能收获真正的成长和幸福。人生是一幅画，总结是我们对这幅画的精心描绘和点缀。怎样写一篇有深度和长远影响力的人生总结是一个值得思考的问题。以下是小编为大家整理的一些经典而有深度的人生总结，希望能够在你人生的旅程中找到一些共鸣和指引。

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇一

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

五一放假时间为5月1日—4日，5月5日来学校上课。4天的假期，会让我们紧张的身心得以放松，同时也为了让我们调整心态，更好地投入到假期后紧张而又繁忙的学习中去。为了使我们的假期过得快乐、平安而有意义，希望同学们做到：

1. 时刻牢记《小学生守则》、《小学生日常行为规范》和《八礼四仪》的要求，努力“争做四好少年”：争当热爱祖国，理想远大的好少年；争当勤奋学习，追求上进的好少年；争当品德优良，团结友爱的好少年；争当体魄强健，活泼开朗的好少年。希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来约束自己的行为，不放纵自己。
2. 利用假期，多看一些课外读物，多参加一些有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

3. 在假期之中，没有家长的带领，不独自一人外出，如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，并注意保持和家长联系。

4. 因为五一假期期间，路上行人、车辆特别多，要注意提高自我保护意识。注意交通安全，不要坐无牌无证车辆，上下车要遵守秩序，不要横穿马路，遵守交通规则。五一期间许多同学可能会随同家人外出旅游或走亲访友，如果和家长一起外出，自己要遵守交通规则，同时还要影响身边的人，和家长一起参与到文明交通行动中。

5. 同学们外出游玩时，如果遇到与家长走散的情况，首先要保持冷静，不要着急慌张，要拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

6. 出门在外，不要和陌生人说话，不接受不认识的人给的食物或礼物，要提高辨别是非的能力，不随便跟陌生人走。五一期间同学们若单独在家，遇到陌生人敲家门切莫开门，预防不法分子侵害，遇事要沉着冷静，必要时可报110求救。

7. 五一期间由于天气变暖，不能去水塘或河边玩耍，不能独自到游泳池游泳，以防溺水事件的发生。

8. 五一期间可能有些同学的家长仍要上班工作，希望同学们在家要劳逸结合，不要沉溺网络游戏，注意网络安全，严禁到网吧、游戏厅等一些不利于青少年健康成长的场所，预防意外事故发生。

总之，希望全校师生把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过五一，快快乐乐返校来！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇二

你们好。今天，和大家谈一谈安全。

我们在上下学的路上，经常注意到一些同学做出匪夷所思的举动。有同学目无法纪，横冲直撞，乱闯红灯；有同学骑上机动车道，与汽车赛跑；还有同学双手离把，在空中乱挥，酷似著名音乐指挥家周舟。唉，太危险了。

由此可见，同学们的安全意识十分淡薄。据统计，全国每年因各种事故而非正常死亡的中小学生有一万六千人，平均每天有四十多人。太可怕了。这冷冰冰的数字背后是多少个家庭的悲剧啊！同学们，你们可以对父母的叮嘱不以为然，但你们能对自己的生命不屑一顾吗？提高安全意识、增强自我保护能力是十分重要的。

我们在日常的学习生活中一定要注意以下几点。首先是交通安全。上下学时大家要遵守交通规则，有很多事故都是因为闯红灯而引起的，我们可不能重蹈覆辙。其次要注意食品安全。有同学为饱口腹之欲，将路边零食当作玉盘珍馐，结果不仅坏了身体还误了学习，真是得不偿失。我们每天大部分时间都在学校里，无论是体育课还是课间活动，都要学会保护自己，以免意外受伤。我们说“万事和为贵”，但有同学却因一些小事而大打出手，唉，有百害而无一利。退一步海阔天空，不能为逞一时之快而伤了身体、伤了和谐啊！还有，平时积累一些自救常识也不容小视，关键时刻会有大用。

我们中学生肩上不只有沉重的书包，我们还肩负着家庭的希望和祖国的未来。对自己的安全负责，就是对自己的生命负责，对父母和老师的殷切期盼负责。为中华之崛起而读书，不如先从注意安全做起。

我的演讲到此结束，谢谢！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇三

今天我演讲的题目是《珍爱生命 安全第一》。

开学了，当我们背上书包，踏上新的征程时，有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。校园安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

为了进一步做好我校的安全教育工作，再次提出以下几点要求：

1、注意校内安全：要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；信息及实验课上要按规定程序操作电脑和实验设备；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练；要善于保护自己的财物，注意财物安全。

2、注意交通安全：同学们在上放学途中注意交通安全，不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行。

3、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；一定在校内食堂就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。要养成良好的卫生习惯，防止病从口入。

4、学生应讲文明,讲礼貌,遵纪守法.青少年时期容易冲动,容易感情用事,因此,在同学间遇到矛盾时,一定要冷静,要理智,切忌用拳头代替说理,给自己和同学带来不良的后果.要自觉遵守校规校纪,禁止打架斗殴,更不得纠集校外人员寻衅滋事.

5、提高自我保护意识和能力:同学们受到意外伤害,很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家,不再街上逗留,不与陌生人交往,不接受陌生人馈赠礼物,不随意在网上和陌生人聊天,更不要随便告知陌生人自己的真实情况,以免被欺骗。

同学们,青春是美丽的,但它不会重来;生命是宝贵的,但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识,掌握安全措施,保障安全,让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康,为了家庭的幸福,为了我们国家的昌盛,更为了世界少一点悲哀,多一份欢乐,让我们时刻记住:

珍爱生命,安全第一!一人安全,全家幸福;一人上学,全家期盼。

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇四

大家好!

我是六(3)班的xxx今天我演讲的题目是《珍爱生命,安全第一》。同学们,你们知道吗?中国确定每年3月份最后一周的`星期一,为全国中小学生“安全教育日”。今年全国中小学安全宣传教育日是3月30日。是第二十个全国中小学生安全教育日。

据统计,我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡,中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的,平均每天有40多人,也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的小学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

三、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑自行车，不骑电动车摩托车。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到行迹可疑的人要及时报告老师。

六、学会自护自救，加强自我防范意识，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正校园违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，

不喝酒，不看不健康的书籍，不结伙、不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇五

小朋友们，你们听说过有关生命好安全的故事吗？今天我就来给你们讲一讲安全的故事吧！

我们青少年每年意外死亡是占死亡人数最多的，每年死亡人数有：十万人，受伤人数有：五十万人，残疾人数有：四十万人，每年就有一百万人受伤、死亡、残疾，并且每年以26.1%的速度在增长。

上述数据中，死亡人数最多的是在车祸中失去生命或导致终生残疾的，我来给你们讲个故事吧：在某农村有个女孩叫“篮球女孩”，你们知道她为什么要叫“篮球女孩”吗？是因为她小时候为了给在地里干活的父母送钥匙，在经过乡村公路时，被无情的车祸夺去了双腿。她爷爷想了个办法，把她的下半身包在了一个削掉顶的篮球中，因此得名“篮球女孩”。

我还有一个关于车祸的故事，北京某区，有一个女孩叫阳阳，是班上的三好学生，有一次她的姥姥生病了，病的很严重，她妈妈由于太着急了，就带着阳阳横穿马路，她妈妈心想，就横穿马路一次，阳阳不会学下的，没事。所以就带着阳阳横穿马路，可是谁知阳阳记住了。

第二天，阳阳回到家，发现家里没有人，阳阳想，妈妈肯定是去看姥姥了，阳阳就去找妈妈了，到了马路边，阳阳就学着昨天妈妈横穿马路，谁知，一辆小轿车飞驰而来，夺去了阳阳的生命，她的妈妈得知后是后悔莫及呀，可是现在后悔已经来不及了，真是早知现在，何必当初。

生命是世界上最宝贵的东西了，如果你的生命没有了，就什么也没有了，生命是用什么东西也换不来的，因此我们要注意安全，珍爱生命，爱护生命，保护生命。

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇六

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！又是一个草长莺飞、鸟语花香的季节，这和煦的春风、这明媚的春光让我们欢畅，但是，我总觉得一个安全文明的校园更会让我们感到舒心。

珍爱生命，安全第一”是我们永恒的话题。同学们，你们每天上学时，父母、老师叮嘱我们最多的一句话是什么？“过马路时要小心”，“注意安全”。就是这些充满善意与爱心的提醒告诉你，“珍爱生命，安全第一。”交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤、自然灾害等等，这些都可能威胁着大家的健康成长。如果我们忽视了安全，将可能造成难以弥补严重后果和损失。

为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月份最后一周的星期一一定为全国中小学生安全教育日。借这样的机会，在第十六个全国中小学安全教育日来临之际，对大家主要提几点建议和要求：

- 1、路途安全。放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急

救电话寻求帮助，若在校园门口可以直接向学校保安和联防队员寻求帮助。

2、交通安全。自觉遵守交通法规，如不抢道争先；过马路时要“一停二看三通过”，防止交通事故发生。

3、行走安全。上下楼梯要有秩序，均要靠右边走。不准拥挤，更不准推人。

4、课间安全。课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。

5、饮食安全。注意饮食卫生，不买“三无”产品，不要随便到小贩、小摊点买零食吃，防止食物中毒和传染病的发生。

同时，我们还要通过学习，懂得一些防火、防传染病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

亲爱的老师们，同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！当我们把“安全”常系心中，我们的人生旅途才能一路顺风！最后，祝愿同学们平平安安，健康快乐地成长！愿大家平平安安每一刻！快快乐乐每一天！谢谢大家！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；安全，虽然只是简单的两个字，却承载着人类历史最重的份量，与我们的生活息息相关。人类追求的所有美好，

都是以安全为基石的。所以珍爱生命，首先要关注安全。

据调查显示，我国由于交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故，暴力犯罪等导致的死亡平均每天有40多人，也就是说每天将有近一个班的学生在“消失”。楼道拥挤，课间追逐打闹造成学生的受伤致残，打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，令人心颤的事实，无不在向我们发出警示“关注安全，珍爱生命”，其实导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们大家安全意识淡薄，安全防卫知识欠缺，自我保护能力差。

长期以来，我们学校的领导和老师高度重视我们同学的安全问题，将安全教育列入学校工作重点，为扫除校园安全隐患，学校专门成立了安全工作领导小组。同时学校把安全教育纳入学校正常的教育内容，通过组织主题班会等多种形式培养我们的安全意识，提高同学们的综合素质，并针对有可能出现的紧急情况，制定各项安全预案。但是突发的意外往往令人猝不及防，难以预料，如20xx年12月1日晚五时三十分左右发生的关山中学附近建行爆炸事件。现实生活中，科技日新月异的发展为我们带来了便利与享受，但在这其中也隐藏了更多的危机。如果缺少应有的警惕。不懂起码的安全知识，那么危险一旦降临，本可能避免的悲剧，都会在意料之外发生。借此机会，我想提醒大家务必在以下几方面注意安全：

一、防止登高、爬高或从楼梯上跌落引起摔伤，同学们在上下楼梯时要注意谨慎慢行，并且要养成靠右通行的习惯，让出左行道，以免拥堵挤撞等事件发生。二、同学之间相互追逐打闹必须掌握分寸，以免引发意外事故。

三、在上学、放学路上，同学们步行、骑自行车一定百倍警惕，严格遵守交通规则。

四、家中装有煤气的同学，千万要警惕煤气中毒，增强安全防范意识，切不可麻痹大意。

五、我们要警惕手机带来的危害。使用手机对我们青少年极为不利，手机辐射会对我们的脑部神经造成伤害，引起头闷、头痛、食欲下降、记忆力减退和睡眠失调等症状，垃圾短信还会侵蚀我们的心灵，影响我们的健康成长。所以，我倡导大家远离手机，潜心学习。

六、大家还要注意网络安全，网络上的一些坏信息，大家稍不注意，就会侵蚀我们的灵魂，再加上一些不法分子，也利用网络进行破坏活动，一些缺乏是非判断的同学很容易在网上上当受骗。同学们，“校园安全，重于泰山，珍爱生命，警钟长鸣”，让我们携起手来，树立安全意识，加强安全防范，珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，使我们的身心健康成长，使我们的生活充满欢笑，使我们的校园充满生机，使我们的未来充满希望。

谢谢大家！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇八

同学们，老师们：

今日是x月x日，是20xx年全国中小学生安全教育日。全国中小学生安全教育日制度创立于20xx年，每年x月份的最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，每年确定一个主题。今年的主题是珍爱生命，安全第一。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：交通事故猛如虎狼；火灾频频，大火吞噬了多少生命财产；食品中毒接连不断；疾病染身；游泳溺水；玩耍坠楼等等，所以我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手。随时都威胁着你的生命安全。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄，由于责任心的冷漠，玩忽职守而造成的严重后果，难道我们不该反思吗同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到安全二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。

为此，学校向各位同学提出以下要求：

1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的事故。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外各位课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹。

2、要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3、注意饮食安全。不要购买三无食品；不要在校门口和街头

流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所。

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是个特殊的.日子，知道是什么日子吗？今天是中小學生“安全教育日”。自19xx年起，我国确定每年x月份的最后一个星期一，为我国中小學生“安全教育日”。今天恰恰就是这个日子，所以，今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均到每天是40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等，都时刻威胁着我们的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我

保护能力差。专家指出通过安全教育，提高我们的自我保护能力，80%的事故是可以避免的。

现在我倡议大家：

第一、注意活动安全。课间不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、树木、窗户等。

第二、要注意交通安全。我校校门口交通状况十分复杂。骑车上学的同学要小心谨慎，不能并排行驶，不能聊天打闹，车速放慢，以防止发生意外；步行上学的同学横穿马路时要注意来往车辆。

第三、要注意食品卫生安全。不在流动摊点购买零食、不购买“三无”食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

第四、对自己的行为应负起安全责任。放学回家不在外面逗留、玩耍，不要进入网吧、游戏机室等不宜场所，不到建筑工地、江河、水库、池塘等不安全的地方玩耍。

同学们，生命是美好的，生活是多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十

各位老师、同学：

你们好！

今天，和大家谈一谈安全。

我们在上下学的路上，经常注意到一些同学做出匪夷所思的举动。有同学目无法纪，横冲直撞，乱闯红灯；有同学骑上机动车道，与汽车赛跑；还有同学双手离把，在空中乱挥，酷似著名音乐指挥家周舟。唉，太危险了。

由此可见，同学们的安全意识十分淡薄。据统计，全国每年因各种事故而非正常死亡的中小學生有一万六千人，平均每天有四十多人。太可怕了。这冷冰冰的数字背后是多少个家庭的悲剧啊！同学们，你们可以对父母的叮嘱不以为然，但你们能对自己的生命不屑一顾吗？提高安全意识、增强自我保护能力是十分重要的。

我们在日常的学习生活中一定要注意以下几点。首先是交通安全。上下学时大家要遵守交通规则，有很多事故都是因为闯红灯而引起的，我们可不能重蹈覆辙。其次要注意食品安全。有同学为饱口腹之欲，将路边零食当作玉盘珍馐，结果不仅坏了身体还误了学习，真是得不偿失。我们每天大部分时间都在学校里，无论是体育课还是课间活动，都要学会保护自己，以免意外受伤。我们说“万事和为贵”，但有同学却因一些小事而大打出手，唉，有百害而无一利。退一步海阔天空，不能为逞一时之快而伤了身体、伤了和谐啊！还有，平时积累一些自救常识也不容小视，关键时刻会有大用。

我们中学生肩上不只有沉重的书包，我们还肩负着家庭的希望和祖国的未来。对自己的安全负责，就是对自己的生命负责，对父母和老师的殷切期盼负责。为中华之崛起而读书，

不如先从注意安全做起。

我的演讲到此结束，谢谢！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六（3）班的今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。同学们，你们知道吗？中国确定每年3月份最后一周的星期一，为全国中小学生“安全教育日”。今年全国中小学安全宣传教育日是3月30日。是第二十个全国中小学生安全教育日。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的小学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

三、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑自行车，不骑电动车摩托车。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到行迹可疑的人要及时报告老师。

六、学会自护自救，加强自我防范意识，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正校园违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不看不健康的书籍，不结伙、不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十二

各位老师、同学：

你们好。今天，和大家谈一谈安全。

我们在上下学的路上，经常注意到一些同学做出匪夷所思的举动。有同学目无法纪，横冲直撞，乱闯红灯；有同学骑上机动车道，与汽车赛跑；还有同学双手离把，在空中乱挥，酷似著名音乐指挥家周舟。唉，太危险了。

由此可见，同学们的安全意识十分淡薄。据统计，全国每年因各种事故而非正常死亡的中小学生有一万六千人，平均每天有四十多人。太可怕了。这冷冰冰的数字背后是多少个家庭的悲剧啊！同学们，你们可以对父母的叮嘱不以为然，但你们能对自己的生命不屑一顾吗？提高安全意识、增强自我保护能力是十分重要的。

我们在日常的学习生活中一定要注意以下几点。首先是交通安全。上下学时大家要遵守交通规则，有很多事故都是因为闯红灯而引起的，我们可不能重蹈覆辙。其次要注意食品安全。有同学为饱口腹之欲，将路边零食当作玉盘珍馐，结果不仅坏了身体还误了学习，真是得不偿失。我们每天大部分时间都在学校里，无论是体育课还是课间活动，都要学会保护自己，以免意外受伤。我们说“万事和为贵”，但有同学却因一些小事而大打出手，唉，有百害而无一利。退一步海阔天空，不能为逞一时之快而伤了身体、伤了和谐啊！还有，平时积累一些自救常识也不容小视，关键时刻会有大用。

我们中学生肩上不只有沉重的书包，我们还肩负着家庭的希望和祖国的未来。对自己的安全负责，就是对自己的生命负责，对父母和老师的殷切期盼负责。为中华之崛起而读书，不如先从注意安全做起。

我的演讲到此结束，谢谢！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十三

倾听，却又如同一棵弱不禁风的小草，那么脆弱，风一吹就死了，安全也因而成了生命的保镖。

在人生的旅途上，安全伴我同行！安全伴随你我他，对于我们每一个人来说，安全都是如此的重要：它是通往你成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的喜悦；它又是培育幸福的乐土，只有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时绽放在你的生命旅程。有了安全，我们才能快乐地成长；有了安全，父母才能放心地工作；有了安全，我们国家才会繁荣昌盛……安全，像一条拉链，关系着我们的生死存亡、喜怒哀乐，可偏偏有这么多人一失足成千古恨，每年车祸、火灾、溺水等事故有上万起，死伤无数，家属鬼哭狼嚎，声声入耳，令人产生怜悯之心，血迹斑斑的场面更是惨不忍睹。每一个学生的安危，牵动着所有父母的心，关系着家庭的安宁与幸福，社会的稳定与发展。

车祸是最大的元凶，意外事故中它占了百分之三十，使得多少人命丧九泉？我的表哥前段时间因骑摩托车速度太快，不幸摔倒，结果把右腿摔断，从此每天只能躺在床上，再也站不起来了，这个噩耗不仅给他带来了无法忍受的痛苦，更给全家人带来了难以抚平的伤痕，每当看到家人为表哥痛哭欲绝的样子，我真想对世界上所有的人说：珍爱生命吧，它不仅属于你，更属于你我他！

每当漫步在校园里，看到有的同学楼梯上打闹，每当看到有的同学坐在楼梯扶手上往下滑，每当看到有的同学趴在栏杆上掂起脚尖往下看，我的心就怦怦直跳，那该是多么危险的事啊！

人生道路漫漫长，悠悠岁月需平安。生命好比铁树开花，只开一次，为了我们家庭幸福美满，为了我国繁荣昌盛，为了世界多一点爱、少一点悲哀，多一些欢乐，让我们把生命放在第一位，每时每刻提醒自己要珍爱生命，安全第一，在安详的环境中茁壮成长。

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六（3）班的`xxx今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。同学们，你们知道吗？中国确定每年3月份最后一周的星期一，为全国中小学生“安全教育日”。今年全国中小学安全宣传教育日是3月30日。是第二十个全国中小学生安全教育日。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的小学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

三、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑自行车，不骑电动车摩托车。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到行迹可疑的人要及时报告老师。

六、学会自护自救，加强自我防范意识，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正校园违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不看不健康的书籍，不结伙、不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十五

老师们、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，安全第一》。

生命，属于我们只有一次。我们要珍视生命，就要学会生存，学会自我保护。生命其实非常脆弱，它随时随地都可能遇到

来自方方面面的威胁。据有关方面不久前的一次统计，全国的中小学生因各类安全事故和意外死亡的平均每天有40多人，也就是说，几乎每天都有将近一个班的同学离我们远去。当今生活节奏的快速化，社会上诸多的不确定因素，家庭的过多保护，使许多学生面对具体问题时显得束手无策，尤其是小学生。无论是教师、父母或者其他人，都不可对给孩子一生的安全做出承诺和保护，只有你们自身具备了安全意识和自护能力，方可保一生平安。

安全自我保护主要有校内安全、交通安全、消防安全、校外居家安全、饮食安全等等。

在学校若发现有安全隐患，要及时向老师汇报，防患于未然。体育课、实验课一定要听从老师的指导，严格按照要求来做，不得擅自行动。如有身体不适要提前告诉老师，便于老师另作安排。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。课间活动要注意安全，课间游戏不在教学楼内玩，上下楼梯往右走，避免同学之间的磕磕碰碰。

交通安全也很重要，特别是不要乱穿马路。有的同学认为乱穿马路没啥关系，反正开车的师傅会刹车。其实，汽车不是一刹就能立刻停住的，由于惯性它还会向前滑行一段路。何况可能有酒后驾车的、反映不够快的、刹车失灵的等各种情况，所以乱穿马路是很危险的。不少交通事故就是因为行人乱穿马路造成的，我们小学生一定要引以为戒。

火，给人类文明作出过重大的贡献，但是如果使用不当也可能造成危害，引起火灾，给社会造成极大的危害和损失。为了避免火灾，我们要加强防范，学习一些消防知识，火灾虽然不经常发生，但是一旦发生，造成的危害却是非常大的。

人们往往认为在家里是最安全的，其实不然。有人统计中小学生在家庭中受伤的频率为全部损害的1/80。

校外活动对我们是十分有益的，为了我们自己，在活动时我们一定要格外小心，多加注意，避免伤害。

另外还要记住一些电话号码，如110，119，120，等等。发现问题立即拨打电话求助，而且要积极自护，使伤害降到最小。

我们是家长的希望，祖国的未来，我们保护好了自己，就是对家长，对祖国的最好回报。

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是“**安全第一**”。

为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一一定为“全国中小学生安全教育日”。今天，就是全国中小学生安全教育日。根据我市的实际，决定把本周定为全市学校的“安全教育周”。

今年的宣传教育主题是“珍爱生命，安全第一”。据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到未成年人生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着未成年人的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是未成年人欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

学校要贯彻“教育以人为本”的原则，努力构建和谐校园。我

们要充分认识到，安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也维系着我们整个社会、整个国家和整个民族。因此，每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己。

我们学校是泉州市首批20所“平安校园”之一，我们将围绕这一次的宣传教育主题开展一系列活动。希望全校师生都能树立“珍爱生命，安全第一”的意识，把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法，努力提高自我防范和安全自救能力。衷心的希望我们的每一位学生都能在安全健康的环境下茁壮成长。珍爱生命，安全第一。老师、同学们，让我们从校园做起，让我们从自身做起，积极投入学校组织开展的有关安全教育的一切活动。祝愿我们的校园，永远在平安祥和健康快乐的气氛下繁花似锦！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十七

只有鲜活的生命，才能在阔远的宇宙空间施展才华、实现抱负；只有健康的生命才能承担起所有的责任、为社会造福。然而，天有不测风云，生命之舟时常会遇到暴风骤雨和滔天巨浪的摧残和颠覆，使无以计数的生命之魂不得不面对一次次生离死别的严峻考验。安全——这沉重的话题，带给我们的思考确实太沉重了！

据有关资料证明，在我国的各种安全事故中，煤炭生产伤亡人数占的比重远远大于其它行业。我生在煤矿，长在矿山，那高耸的井架，猎猎的红旗，如同煤矿工人刚直的性格和坚韧的信念，给了我无限的憧憬和向往，赋予了我热爱矿山的精神；那暴怒的黑泉、断裂的岩壁狞笑着用肮脏的黑手扼杀父老兄弟魂魄，制造的呻吟和痛苦，也使我尝尽了人生太多艰涩的悲伤。矿山，这生命的故园——让我热恋，使我悲寒。难

道我们为之奋斗的这方圣土的兴衰，必然伴有兄弟肢体的残破、亲人无辜的丧失吗？我不愿意。我想，在座的每一位也不会愿意。让我们认真地思考吧！

愿望与现实是一对孪生亲姊妹，同样美好但相差万里。愿望可以不付出就得到，那是海市蜃楼般的虚无的美。现实的美却需要某种努力才能收获，这就需要有拼搏和奉献精神，正所谓“天上不会掉馅饼”。翻开中国煤矿前进的辙印，却总有人在做“天上不会掉馅饼”的梦，并为此付出惨痛的代价：一页页翻去，满篇都是带血的文字，隐隐透出妻儿寡母嘤嘤的抽泣。那排列的竖起的鲜红的文字，像一座座人生浮雕，展现的悲壮不亚于第一次世界大战的惨烈，不逊于“三大战役”的疮痍，我们看到，那隐于黄泉路中的魂魄，用怎样的哀怨诉说满心的不甘，给我们以警示。那是谁用“三违”作颜料，构涂的人间悲剧，我们也许无从考证，但那让人久久不能忘怀的凄惨景象却总也抛之不去，教人心寒。

作为高庄人，都知道我们的前身是八一煤矿。自1958年建至20__年，在四十多年漫漫征程中，年年有事故，岁岁有哭声，这是多么不和谐的一种音符。但我们同时也看到，随着时代的变迁，先进技术的应用和矿山人安全意识的提高，安全形势越来越好，事故率越来越少，从矿志中我们看到：事故率最多的一年是1965年，这一年仅轻伤就出现了423人，最少的一年是1997年，只出现3名工伤事故。沿着三十二处生命的年轮慢慢度去，它的历史折射出这样一个道理，尊重人才，尊重科学、重视安全生产，就有好的安全形势。否则，天怒人怨就形成必然。这使我们又想到一句流行了很久的“名言”——不违章不生产。为了小集体的暂时利益，为了个人那点微不足道的收入，就出现了那么一些“明知山有虎，偏向虎山行”的“英雄”，看阿，1999，河南平顶山韩庄矿务局二矿“8.24”特大瓦斯煤尘爆炸，死亡55人，重伤5人；20__，徐州大黄山矿“1.11”透水事故，死亡20人；20__，吉林某矿冒顶透水，死亡21人，江苏某矿井下爆炸，死亡92人；20__，辽宁省孙家湾煤矿发生特大矿难，死亡二百余人。……诚然，

事故责任者分别受到应有的处分处理，而父母丧子之痛，妻子失夫之悲，儿女无父之苦，又岂能因此告慰！

关心中国煤炭建设的人，常读《中国煤炭报》的同志，应该记得这样一个现实：每年开采百万吨煤炭，中国平均死亡人数约10人，俄罗斯约0.66人，美国约0.038人。可见，我国煤炭生产的安全形势是多么严峻。我们应该经常地，很好的反思自己，牢记前车之鉴，莫待“亡羊”后才想到“补牢”。近年来，集团公司把维护职工的切身利益放在首位，出台了强制性的一系列规章制度，矿党政和各级组织也以坚决贯彻党的安全第一生产方针为己任，采取了切实的办法落实“安全第一方针”，并使之成为条文化的管理体制。不可否认，强制性的规章制度在一定程度上对维护安全生产良好局面产生了积极作用，但好经念歪的现象也时有发生，并造成严重的后果，翻开公司矿井事故的档案，当不难发现其中的根由。来自集团公司的统计表明，至今年三季度，集团公司所发生的伤亡事故，都是因忽视安全生产造成的。我并不想用这些悲惨的事故来伤自己的感情，也无意使在座的同行们情感沮丧，我只想用这些带血的事实告诫今天的煤炭人和我自己，生命只有一次，不能自欺欺人的地在铺满火药的鲜花草坪上过那侥幸的生活。如要避免“亡羊”之痛，应该怎么办？我想大家一定会告诉我，“坚持安全第一，预防为主，切不可大意麻痹，掉以轻心”。是的，意识很重要，这是一切安全工作的基础，要不断加大对安全生产方针的宣传教育力度，强化安全第一的思想意识。仅仅局限这种意识还不够，还要有科学规范的运作体系。因此，要在健全完善各项安全责任制度的基础上，注重发挥安监机构和群监网员、青年安全监督岗等群众组织的积极作用，强化安全管理和监督，形成纵横交织的群众安全网络，消灭安全死角。

不管是领导干部还是职工群众，在安全问题上，都应该负有相同的责任，共同承担应有的义务。让我们在不同的岗位上，扮演好各自的角色，努力实践科学化的安全之路，减少事故，减少伤亡。善待生命，对你、对我，都是对党和国家及亲人

的负责。

愿矿工的生命之花常艳不逊！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十八

各位老师、同学们：

大家早上好！这天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》

据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说每一天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护潜力差。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、礼貌的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做礼貌的中小學生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到礼貌行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；群众外出务必经过学校同意，务必服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不理解陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御潜力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了建立礼貌的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从此刻做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

安全第一珍爱生命演讲稿不少于三百字篇十九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是“珍爱生命安全第一”。

生命是尘世间最美的事物，它如同明镜里的鲜花一样动人却易凋零，宛若清水中的明月一般皎洁却易破碎。生命的灿烂光辉与支离破碎仅有一步之遥，这更进一步地说明生命需要我们倍加的珍惜与呵护，注意安全则显得至关重要。

交通安全是最应受到重视的一点：每年我国因交通死亡九万人，占全国总死亡率的1.5%，直接经济损失1.8亿元，这样的经济损失可建890所希望小学，让90万名失学儿童重返校园……导致这一切交通安全事故的发生，就是因为人们不遵守交通法规，就是因为人们侥幸心理的普遍存在。尤其是我们青少年，尚处在未成年时期，做事不计后果！横穿马路时，有的同学会想：没关系，车不敢撞我！骑单车时，有的同学会想：我的车技这么好，不会有事的。每一个出车祸的孩子都不会想到，仅一念之差，就会断送自己的欢乐与未来；而每一位承受灾难的父母，更不会想到，上学出门时还活泼可爱的孩子，刹那间已是生死两隔。可是悲剧却不会因为你没有想到而不会发生。我们在痛惜他们的同时，更应该清醒地认识到：遵守交通法规就是珍爱生命。

交通事故造成的危害如此严重，食品安全问题也不容忽视。现在有的人在利益的驱动下，生产、销售一些劣制、变质的食品。我校周边也同样有一些小摊小贩这样的食品，我们应该知道，流动摊贩的食品是不卫生、不安全的，油炸食品更属于垃圾食品，是没有营养价值的，也是最容易致癌的。这类食品没有营养，又影响健康，可是我们有的同学不太重视这方面的问题，只顾满足一时的口腹之欲。试想，如果发生

食物中毒，谁又会为他的生命安全负责？如果罹患重症，谁又会为他沉重的医疗费买单呢？而这样的悲剧从报纸上、电视里我们已经见得太多太多了。

现在，随着科学技术的不断发展，互联网这一新生事物也就应运而生。但它在带给人类方便、丰富人类生活的同时，也带给人类无尽的烦恼。特别是青少年嗜网成瘾的问题，已引起社会的高度重视。多少青少年因迷恋网络而荒废学业，有些甚至夜不归宿，更有甚者因过度疲劳而猝死网吧……它不仅直接影响了许多学生的健康成长，也给无数的家庭带来痛苦，更影响了社会的安定。网络是一把双刃剑，我们应该注重网络安全，珍惜青春年华，远离网络危害。

《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基曾经说过：“人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次……”同学们，让我们携起手来，树立安全意识，加强安全防范，珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，使我们的身心健康成长，使我们的生活充满欢笑，使我们的校园充满生机，使我们的未来充满希望！

谢谢大家！