

最新高中暑假心得体会(模板13篇)

实习心得是对实习单位的工作环境、组织文化以及团队合作等方面进行评价和总结。接下来是一些军训心得的范文，希望对大家在写作过程中有所借鉴和启发。

高中暑假心得体会篇一

暑假是每年高中生们期待已久的时光，一向是出游、放松、享受的时刻。然而，今年的暑假却与以往大不相同。由于疫情的影响，许多地方实施了居家隔离措施。尽管意想不到，但我要说，这个被认为乏味无趣的暑假却给我们带来了许多意想不到的惊喜和深刻的感悟。

首先是时间的宝贵意识。在以往的暑假中，我们总是把时间挥霍在各种游戏和娱乐中。而今年的居家隔离使我重新审视了时间的价值。无法外出的情况下，我发现我有大量的时间可以用来自我提升和充实。我开始读了一些以往没有时间阅读的好书，不仅扩大了自己的知识面，还提升了自己的阅读能力。我还学习了一些新的技能，例如绘画和写作。通过这些活动，我意识到时间是最宝贵的资源之一，我们要善于利用它，让每一天都过得有意义。

第二是锻炼意识的加强。由于居家隔离，长时间在家里不动是一个很大的挑战。为了保持健康，我开始每天进行室内运动，如跳绳、仰卧起坐和瑜伽。尽管并没有很多设备和器械，但我坚持每天锻炼，感受到了锻炼带来的身心愉悦。在日常生活中，我们总是被各种各样的课业和考试压得喘不过气来，忽视了自己的身体健康。这次居家隔离给了我们机会重新认识到锻炼对身体的重要性，为我们的健康奠定了基础。

第三是思维的开阔与创新。在居家隔离期间，我发现我的思维得到了更多的发散和深入。在过去，我们往往习惯于按部

就班地完成老师布置的作业和学习任务。而此次居家隔离后，我开始自主思考、自主学习。我学会了用互联网自己找资料，进行独立思考，解决问题。这样的改变让我更加自信和独立，不再依赖他人的指导。另外，通过线上学习和参加网络活动，我接触到了许多新的领域和知识。这些知识的广博和深入拓宽了我的视野，使我在人际交往和问题解决上更加游刃有余。

第四是陪伴家人的重要性。在以往的暑假中，我们常常追求与朋友的欢聚和交流，而很少和家人一起度过时间。然而，由于居家隔离的原因，我不得不和我的家人呆在一起。这段时间里，我更加深刻地体会到陪伴家人的重要性。我们一起做饭、看电视、聊天，这些平凡的行为却成为了我宝贵的回忆。我发现家人之间的理解和关爱是一份无价之宝，是我们在漫长人生道路上的坚实支撑。

第五是对生活的感激。此次暑假的特殊状况下，我们无法享受到往年的自由和快乐。然而，正是这段居家隔离的经历让我们更加感激生活的珍贵。在与家人的相处中，我们感受到了亲情的温暖；在通过线上学习中，我们明白了知识的无穷宝藏；在锻炼和独立思考中，我们体会到了身体和思维的自由。我们开始学会珍惜每一天、感激每一刻。

尽管暑假居家隔离与以往的暑假不同，但正因为如此，我们对生活有了更深的思考与感悟。我们认识到时间的宝贵、锻炼的重要、思维的开阔、家人的陪伴和生活的感激。这样的收获是金贵的。或许，未来的暑假会再次变得平淡无奇，但我们已经找到了属于自己的乐趣和成长，这将是我们的坚实前行的动力。

高中暑假心得体会篇二

如果没有以前的革命烈士，如果没有以前的鲜血，怎么会换回我们新一代的辉煌成就？所以，我们应该感谢以前为了新中国成立而牺牲的英雄们。《十月围城》就是一部将近70分钟

的激烈的舍生取义的交锋站。

《十月围城》刚刚上映。我是怀着惴惴不安的心情看这部电影。《十月围城》这部电影讲述了孙中山在1905年10月15日要举行一次会议，长达一小时的会议。为了保护孙中山不被刺杀，商人李玉堂与一些人士一起投入到了这场战争，牺牲了许许多多的青年，终于安全将孙中山送回了广州。

正是因为残酷，冷血的场面充满了悲剧色彩，正是因为每一位英雄充满了爱国之情，正是因为每一位演员都完全投入到演习中。我为这部电影而哭了足足四次。王复明的顽强，方红的勇敢，李重光的坚持使我催泪不止。

看完这部电影后，我被从赌徒到革命志士，父子之情，主仆之情，同志之情所深深的感动了。这所有的“情”完美的融合在一起，变成了每一个中国人家国天下的大情怀。这部电影它没有说教式，没有口号式语言，却能把爱国主义表现得如此自然流畅，水到渠成。我认为《十月围城》它已经让每一位观众们在不知不觉中经受精神洗礼，它使我感受到了博大的爱国情怀。

我敬佩电影当中的每一位英雄。如果没有他们不屈不挠，英勇顽强，哪来我们的今天？今天这些没好的日子是无数中国同胞用自己的鲜血和生命换来的。难道我们不应该向他们学习吗？虽然，现在的中国已经变得繁荣富强了，不用我们去打斗。可是，我们要努力学习啊，要为国家的建设出一份力。因为，我们也是中国的一份子。

我谢谢《十月围城》朴素的情感展现，谢谢它展现了英雄最为人性化的一面，谢谢它让我明白了爱国，保护国家是每一个中国人的’责任！

高中暑假心得体会篇三

读一本好书，就是与智者交谈，反思自己的平庸、浅薄，走出一段能让自己回味的人生。

《目送》的作者是龙应台，此书也是作者笔下的“人生三课”之一。作者将父亲的逝，母亲的老，儿子的离，朋友的牵挂，兄弟的同行等所带来的无味杂陈可谓发挥得淋漓尽致。将自己遭遇人生惨败时的失落和挣扎，痛苦和洒脱扣击读者的灵魂。她笔下的人之常情，物之常理，深深地影响了我对漫长人生之路浅短、天真的看法。

她如黑夜里的繁星，春日里的细雨，指引着、滋润着我。

“曾经相信过海枯石烂作为永恒不灭的象征，后来才知道，原来海很容易枯，石原来很容易烂。雨水，很可能不会再来，沧海不会再成桑田。原来自己脚下所踩的地球，很容易被毁灭。”《不相信》一文中对誓言的阐释，颠覆了我对以往永恒的誓言的理解。原来，永恒只是想象，是不存在的，不要用誓言去推脱，去用行动珍惜吧，趁现在可爱的事物还触手可及。

“我们拼命学习冲刺100米，但没有人教过我们：你跌倒时该怎么跌的有尊严；当你的膝盖跌得血肉模糊时，怎么清洗伤口，怎么包扎，你痛的无法忍受时要用什么样的表情去面对，别人。”《跌倒》中的警言佳句给了一个迷失之人，一个正确的方向，一个前进的路标，让那个人从以往那个“输不起，摔不起”的人，变成一个不吝啬去输去摔的人。输，输得有意义；摔，摔得有价值。

“一沙漏里细沙流完是一段时间，一柱馨香袅袅烧完是一段时间。钟表的指针滴答行走一圈，是一段时间。”所以：抬脚，走吧，路就在脚下。趁春还是朦胧，晨还在酝酿。起身，去吧，茶以渐凉，趁风还在吹，梦还在飞。时间也不早，笑

对一切，踏上追梦的征程。

《目送》是一本书，一本好书，带着美丽和忧伤。它将千山万水、千言万语、千思万想融于一书，让我悟品人生，带着这些思想精华向前行走，穿越人生的千山万水。我想，这本书定当影响更多的人，流芳百世。

高中暑假心得体会篇四

今天，依依阿姨和田叔叔都来看我，把我带到新华书店。我一个人在角落里津津有味地看起了《哆拉a梦》，正看得入神时，田叔叔走过来拍了我一下，说：“怎么样？看中了什么书没有？”我回答道：“这里书太少了，没什么书看。”田叔叔看了一眼我手里拿的《哆拉a梦》，说：“这好像不是你这个年龄看的书吧？”我回答道：“对啊，谁叫没什么书了呢。”田叔叔说：“走！我帮你去挑几本书吧。”我答应了。

田叔叔东挑挑西看看，终于给我挑了一本《感悟生活的210个小故事》，又给我挑了一本《让儿童变聪明的小故事》。因为这本是讲古代儿童的，所以我就不要了。在书店结账付钱的时候，我看了一眼价格，哇靠！就这么小小一本书竟然就要30元钱，现在的书实在太贵了！

买完书以后，依依阿姨带我去民俗乐园玩。来到民俗乐园，我忍不住赞叹一声：“民俗乐园好大啊！”这里可玩的东西太多了，有太空漫步、海上大战、急流勇进等等，让人看得目不暇接。

首先，我玩了一个“急流勇进”，哇噻，那个才叫做刺激呢！突然从高达七八米的顶端刷地一下冲下来，来到最后一个山坡，这个山坡大约高达十四米，从上面冲下来的时候，我整个人处于失重状态，整个心都提了起来。快到底的时候，我的手把防护栏抓得紧紧的，一点儿也不敢放松，生怕我整个人冲出飞船。终于到底了，哗的一声，激起了一大片雪白的

水花，溅得我浑身都湿透了。

接着，我又去玩“天空漫步”。在离地面六七米的地方上有一条长长的轨道，游览车在上面行驶。两个人骑着车子在别人的头顶上观光，可真是一件挺威风的事情。可是，刚上车时我还真有一点怕呢。我怕这个车子质量不好，万一车子脱离轨道那还不“886”（拜拜了）啊！不过，一会儿我就习惯了，因为车子稳定性很好，而且坐那游览车参观四周景色，还有一种高高在上的感觉呢。

今天真是美好而又快乐的一天。

高中暑假心得体会篇五

高中生的暑假是较宝贵的时间，大多数人会选择在家休息或者出去旅游，但是也有一些人会选择利用这段时间去找兼职。找兼职不仅可以丰富自己的生活经验，还可以增加一定的经济来源，同时也有利于积累社会经验和锻炼自我能力。但是找兼职也有一些需要注意的问题，接下来我就分享一下我在找兼职期间的心得体会。

【正文1】

首先，找兼职需要合理规划时间和经济。在选择兼职之前，必须要确定好自己的时间和经济状况，确保能够投入足够的精力去做兼职。同时也要注意经济收支，避免投入过多造成不必要的财务压力。对于没有经验的同学来说，可以选择普通的服务性或者文员职位，这些岗位相对简单也相对稳定，适合初次尝试。

【正文2】

其次，找兼职需要保证自己有一定的技能。在选择兼职时，要考虑自己的专业技能和兼职岗位的技能要求是否相符，否

则可能无法胜任该岗位，也容易造成浪费时间和金钱的情况。同时要做好充分准备，提前学习所需技能，以保证在兼职期间能够胜任工作，提高自身的竞争力。

【正文3】

第三，找兼职需要注意选择信誉度高和工作安全的兼职平台。在互联网时代，找兼职已经变得十分便捷，但并不是所有兼职平台都是安全可靠的。在选择平台时，要关注平台的信誉度和评分，选择那些已经被证实为安全可靠的平台，并保持警惕，避免受到诈骗或采取违法行为的公司的影响。

【正文4】

第四，找兼职还需要重视工作经验的积累。做兼职不仅仅是为了赚钱，更重要的是为自己积累工作经验，并深度了解行业和社会现实。在做兼职的过程中，应该深入掌握实践技能，仔细观察职场，增强自己的社会理解和专业素养。同时要认真学习个人的工作技能，增强个人的综合能力，为自己的未来做好充分的准备。

【正文5】

最后，找兼职也需要思考长远规划。在做兼职时不要只考虑眼前的收益，还需要深度思考自己未来的发展方向和职业规划。在未来的人生道路上，兼职可能只是一个短暂的开始，如果不对自己的未来规划做出明确的计划和决策，时间和精力都将被浪费。只有将兼职作为自己未来的起点，才能更好地实现个人的职业目标和生命价值。

【结语】

通过这次兼职，我认识到了许多对我职业生涯有用的全新的观点和技能。兼职不仅让我增加了收入，更重要的是积累了

丰富的经验，为你我之间架起了一座孔桥，让生活之路变得更加明晰。我相信，只要在找兼职的路上不断实践和总结，我们定能在未来的职业生涯中一路顺利地可以走过。

高中暑假心得体会篇六

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高中生暑假军训心得

高中暑假心得体会篇七

暑假作为学生最长的假期，不少学生都会选择找一份兼职，既可以减轻家庭的经济负担，又可以增加自己的社会经验和职业技能。在这个过程中，我也将自己的经历和感受分享给大家。

第二段：选择兼职的过程

在寻找兼职的时候，我首先搜集了很多信息，包括近期招聘信息、招聘要求等等。随着搜索的不断深入，我发现自己有些迷茫，不知道选择什么样的工作好。最后，我决定根据自己的兴趣和能力选择，最终选择了通讯社的实习。

第三段：兼职的收获

在通讯社的实习期间，我学习到了很多专业知识和技能，对行业有了更深入的了解。不仅如此，我还在实际操作中发现了自己的不足，学习到了如何更好地表达和沟通。同时，通过与其他同事的交流，我认识到了自己还需要提高的方面，这也让我更加努力。

第四段：兼职的难点

在实习过程中，我也遇到了很多困难。比如，很多任务需要亲力亲为，既有考验人的专业能力，也要考验人的心理素质。有时候，我会因为许多细节而情绪激动，但我相信经过这些

挑战和磨练，我会更加成熟和坚强。

第五段：结尾

在整个暑假的兼职中，我依然感到自己获得了更多的人生经验，学习到了如何处理自己与他人之间的关系。也许这并不是所有人都会遇到的机会，但我希望能更好地利用这样的机会，为自己的未来奠定坚实的基础。

高中暑假心得体会篇八

影片主要讲了：曹操和孙刘联军之间发生的一场战争——赤壁之战，在影片中，诸葛亮和周瑜利用了自己的聪明才智打败了曹军，获得了胜利。

我们耳熟能详的一些故事比如《草船借箭》《蒋干盗信》《计杀张允张瑁》《华容道》等都出现在影片中。其中，令我印象深刻的人物就是张飞，他不仅英勇善战，而且还极有谋略，独自一人赤手空拳，打败了许多曹军。

远离战争！当我看到周瑜的夫人小乔独自一人，不顾危险前往曹营，跪在曹操的面前恳求他：“求求你停止战争吧，为了全天下的老百姓！”可是曹操这个战争狂人，始终没有被感化，小乔说后伤心落泪，这是一种对战争的控诉。这场战争终于爆发，曹操终于也没成为战争的赢家，为这场战争，付出了惨重的代价。

这不仅让我想起了当今社会的一些现状。

中国虽然处在和平中，可是还有其他的国家还在发生着战争。美国的总统布什就像曹操，对伊拉克发动了惨无人道的战争，给伊拉克人民带来了深重的灾难，使无辜的平民流离失所，甚至失去了宝贵的生命，这让人们多么痛心，而又痛恨啊！

我多么希望，世界上没有战争该多好啊！所有的国家与国家之间能够和平相处、相亲相爱，就象一家人，共建一个和谐的社会，那该是多么美好啊！

高中暑假心得体会篇九

随着时间的推移，暑假已经悄悄地来临。既然放假了，我们高中生有两种选择：要么留在家里，要么找一份暑假兼职工作。对于我而言，我选择了后者，因为我想要利用假期时间挣点零花钱，增加自己社会经验，锻炼自己的能力。通过这段经历，我深深地感受到找兼职的重要性，也感觉到自己的成长与进步。

第二段：做一些提前的准备

如果想要找到一份好的兼职，我们需要提前做好准备。首先，要了解自己的优势，明确自己想要做什么，这样才能有针对性地寻找工作。其次，要多关注招聘广告以及互联网上的招聘信息，根据自己的需求和专业方向，在合适的时间及时投递简历。同时，在接到面试通知之前也要对所应聘的公司和岗位内容有一定的了解，了解公司风格和面试形式。最后，要做好面试准备，比如穿好着装，准备好面试资料和问题答案，良好的形象和丰富的面试经验是非常重要的。

第三段：体会多方面的收获与成长

通过找兼职，我不仅仅赚到了一些钱，而且还获得了很多其他的收获。首先，我和不同职业不同背景的人接触了，在感受他们的工作压力和学到了许多有用的工作技能的同时，也认识到自己对未来专业的追求。其次，我学会了更好地安排时间和计划自己的生活，在忙碌工作的同时保持了学业，拓展了自己的眼界。最后，在一些突发情况面前，我也变得更加成熟和沉稳，这种情况下要修补心态并且找到解决的办法，并让自己在困难中成长。

第四段：学到更多的技能和知识

在现实生活中，很容易看到那些做兼职的高中生不仅仅是在赚钱，其实背后隐藏着一种探索社会的标志。不仅可以和不同职业的工作人员处于同一环境中，也能学到不同的工作技能和知识。譬如通过在书店兼职，我学到了如何与顾客沟通和销售的技能，而在一些科技公司工作则获得了很多实际的技术知识和对今后专业的了解。

第五段：总结

找兼职不仅是一个赚钱的过程，而更多的是一种磨炼能力，拓展视野，提高技巧的过程。通过这个过程，我认为自己成熟了许多，不仅提高了自己的经济条件，而且也取得了迈向未来的自信。这份经历让我明白了自己未来的缺点，知道自己还需要哪些能力才能在未来的职场中获得更多的进步和发展。我相信这份经历让我看到了未来的希望，也让我乐于迎接未来的挑战。

高中暑假心得体会篇十

暑假，对于许多高中生来说，是一段宝贵的时间。放飞思绪，追逐梦想，这个假期成为了我们接触更广阔世界的机会。然而，不同于往年，今年的暑假多次面临封闭和停课。而在这个特殊的暑假里，我有幸参加了一些高中讲座，这些讲座帮助我打开了思维的大门，让我在家中仍然能够丰富自己，下面我将就这些讲座的内容和我收获的体会展开述说。

第一堂讲座是关于职业规划的。在这次讲座中，讲师给我们列举了许多不同的职业选择，并通过案例和分析帮助我们了解这些职业的优点和缺点。通过聆听，我逐渐明确了自己对于未来的期待，并意识到了自己的兴趣所在。我原本对职业选择充满了迷茫和困惑，但这次讲座却使我豁然开朗，明确了未来的方向，并在接下来的暑假中积极地寻找和准备相关

的学习资料和实践机会。

第二堂讲座是关于领导力的。在这次讲座中，讲师分享了许多领导者的故事和经验，并演示了一些激发团队合作和潜能的方法和技巧。这次讲座让我明白了作为一名优秀的领导者所需要具备的特质和能力，并启发我要在日常生活中如何培养和锻炼这些素质。我开始主动参与学校和社区的组织活动，并尝试担任一些职务，不仅仅是为了锻炼自己的领导能力，更是希望能够为身边的人做出积极的贡献。

第三堂讲座是关于心理健康的。在这次讲座中，讲师提供了一些常见的心理问题的解决方法和技巧，并告诉我们如何保持良好的心理健康。这次讲座帮助我认识到，高中生在学习和生活的过程中压力是难以避免的，而正确的处理和应对方法对于身心健康的保持至关重要。我从中学到了一些有效的方法，如良好的时间管理、积极的心态调整和适度的放松方式等。在接下来的暑假中，我开始更加注重自己的心理健康，解决问题时更加冷静和理性。

第四堂讲座是关于社交技巧的。在这次讲座中，讲师分享了一些有效的社交技巧和交流方法，如沟通技巧、谈判技巧和表达能力的提升等。这次讲座让我明白了良好的社交技巧对于人际关系和个人发展的重要性。我开始主动参与学校和社区的活动，主动与他人建立联系，并尝试主动发起对话和交流。渐渐地，我发现自己的人际关系有了明显的改善，与他人的沟通更加顺畅和愉快，这让我对自己的社交能力也更加有自信。

第五堂讲座是关于创新思维的。在这次讲座中，讲师介绍了一些创新思维方法和案例，并通过多个小团队合作的活动来锻炼我们的创新思维能力。这次讲座让我明白了创新思维在未来社会竞争中的重要性，并激发了我对于创新和创造的热情。我开始主动尝试新的学习方法和思维方式，并鼓励自己多尝试不同的观点和方法。通过这些努力，我发现自己在解

决问题方面变得更加有创意和灵活，也更加乐于接受和应对新的挑战。

总的来说，参加这些高中讲座让我在暑假中得以充实自己。因为疫情的封闭，我无法去体验更多的事物，但这些讲座给了我与外界沟通的机会，让我接触到了不同领域的知识和经验。通过这些讲座，我重新认识了自己，发现了潜在的兴趣和优势，并在将来的道路上有了更明确的目标和方向。不论是职业规划、领导力、心理健康、社交技巧还是创新思维，这些讲座都为我打开了新的视野和思维的大门。在接下来的学习和生活中，我将更加积极地应用和发展所学，追逐自己的梦想，成为一个全面发展的高中生。

高中暑假心得体会篇十一

暑假就要过去了，在这个暑假里，虽然很累，但是却很有意义。

在刚放暑假的两三天里，我没有写作业，没有看书，只是想玩。可是，三天过后，妈妈要我做饭，我便噘着小嘴，说：“我不会啊！”妈妈便对我说：“我教你。”听后，我先是不高兴，可是，后来我对做饭又突然有了兴趣。我听着妈妈的讲解，一个劲的点头，心里只想迫不及待的做饭。过后，我便对妈妈说：“做饭是这么简单。”而妈妈，只是笑了笑。终于到我做饭的时候了，我先是往锅里倒了点水，然后便开始烧水了。在烧水的过程中，我先是洗了洗绿豆，然后又淘了点米，只等水开了。

水开后我便将绿豆放进锅中。妈妈说要煮很长时间，我便悠闲地看起了电视，看着看着，我想起了我还在煮豆，便赶紧跑进了厨房里，我打开锅盖，啊！我放进一整过的水，现在只剩下一丁点了。唉，煮时间太长了，水都烧干了，我又往里添了点水，豆煮熟后，便将淘的米放进了锅里，谁知，一会儿没看锅，全部涨了起来，我便赶紧将煤气灶关了，尝一尝，

恩，还不错。

妈妈尝过后，并没有对我说好不好吃，而是说，“自己做的饭比任何一个人做的都好吃”我笑了。笑得很开心。随后的几天里，都是我做饭。心里总是甜甜的。

过了几天，妈妈要上班了，以后的家务事都归我了，妈妈要我洗衣服，我便找借口说我很忙，为什么不让妹妹做。妈妈走后，我一眼便扫到了那几件脏衣服，不知怎么的，我不由自主的想洗一洗。我便动手了，因为我不会用洗衣机。

累了，便歇歇。终于洗完了，回到了屋里，我看到了屋里的地脏，便洗洗拖把拖地，5：30后，要接我弟弟了，边开着电动车去接。又该做饭了。每一天我把时间安排满满当当的。有时候后也会给自己放假，尽情去玩。暑假就这样快过去了，想想，蛮值得的。这样的暑假才有意义吧！

高中暑假心得体会篇十二

快的暑假就一晃而过，我还没有细细来的及去体会些什么一切就悄然而失去了，现在的其依然还是在教室上课，但是心理面却总是怀念起暑假的生活和那些快乐的日子。

暑假里，我象一只从笼中放出来的小鸟，可以在属于我自己的空间里自由飞翔，没有沉重的学习负担，没有母亲的絮叨，没有书本的纠缠。

那天，妈妈带我来到沙滩浴场。看到东湖沙滩浴场的风景一切，我在沙滩上兴奋地跑了起来。沙滩上的人可真多。有的在打沙滩排球，有的在盖沙被，还有的在堆城堡……再看远处的湖面上，人像下饺子一样。他们一个挨着一个，有的在打水仗，有的在打水球，还有的在奋力想远处的小岛游去……我迫不及待地加入了沙滩的人群中，占据了一块地盘，堆起了我的梦想城。在学校里，上午和下午都得在教室上课，

像牢笼困住了我们这些活泼可爱的小鸟。而在暑假里，我想去哪就去哪，想去游泳就去游泳，是多么的无忧无虑！

高中暑假心得体会篇十三

暑假是每个学生最期待的假期，这个暑假我有幸参加了一场针对高中生的讲座，主题是职业规划与发展。这场讲座的内容丰富而实用，给我留下了深刻的印象。在这里，我想分享一下我对这场讲座的心得体会。

首先，这次讲座帮助我对职业规划有了一个全新的认识。在高中生活中，很少有机会系统地了解不同职业的特点和发展前景。这次讲座从宏观的角度出发，向我们介绍了各行各业的概况以及近几年的就业趋势。这让我明白了职业选择不能仅仅看重眼前的热门，更应该考虑自己的兴趣和个性，找到适合自己的发展方向。

其次，讲座还为我们提供了一些实用的职业规划技巧。在讲座中，讲师向我们介绍了如何制定一个合理的职业目标，并给出了一些建议和方法，如如何提升自己的综合能力和专业素养。我觉得这些技巧非常实用，对我们未来的职业规划有着重要的指导作用。讲座还强调了良好的沟通能力和人际关系的重要性，这对未来的就业和事业发展也起到了至关重要的作用。

除了职业规划，这次讲座还向我们介绍了一些与现实社会相关的话题，使我们更加了解社会的运作和社会问题。讲师通过举例和实际情况分析，让我们深刻意识到当前社会的竞争激烈和就业市场的挑战。他提醒我们要做好充分的准备和自我提升，在面对竞争时能够保持自信和乐观。同时，他也讲到了一些社会问题的现状和解决方法，如如何正确对待环境保护、人口老龄化等。这些话题增加了我们对社会的认识，让我们意识到自己作为未来的社会成员所应承担的责任和义务。

最后，这次讲座给我留下最深刻的印象是讲师的热情和专业。他不仅具备丰富的职业经验和知识，还能够生动地讲解复杂的概念和理论，引导我们思考和解决问题。他还耐心回答了我们的问题，在交流互动中加深了我们对讲座内容的理解。他的专业素养和敬业精神给我留下了深刻的印象，也让我对未来的职业发展更加有信心。

总的来说，这次暑假参加的高中讲座给我带来了许多收获。从对职业规划的认识到实用的技巧，再到对社会问题和责任的认知，这次讲座让我更加清晰地认识到了自己的未来方向和发展目标。同时，讲座也让我感受到了一个真正热爱并专业于自己事业的人的力量和影响力。我相信，在未来的道路上，只要坚定自己的信念，不断努力学习和进步，一定能够实现自己的人生目标。