

最新学会改变演讲稿(优质8篇)

通过竞聘，人们可以不断提高自己的能力，进一步拓展职业发展的空间。通过阅读这些广播稿范文，可以了解到不同领域的广播报道和信息传递方式。

学会改变演讲稿篇一

大家早上好!

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木

桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了年迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

学会改变演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我在长大，在长大的过程中，我发生了一些变化。

我最大的变化是变得贪吃了。以前吃不了一碗饭，现在能吃两碗饭。而且，一吃完饭我就去柜子里拿零食吃，吃到肚子圆滚滚为止。因为胃口变大，我也就变胖了，还变懒了，特别想躺在床上一动不动，什么事也不想做。

除此之外，我也变得鬼鬼祟祟了。我想玩手机，趁老爸睡着了，就蹑手蹑脚地去偷手机玩游戏。现在，我做什么事都不想告诉爸爸妈妈，而以前我总是千方百计地让他们知道我在干什么。

我现在变得没礼貌了，遇到谁都懒得打招呼。小时候的我可不是这样的，碰到人就主动问好，大家都夸我是个有礼貌的孩子。

除了没礼貌，我还变得没大没小了，之前妈妈批评我时，我乖乖地听着，从不敢插嘴说话。现在不一样了，我经常跟她唱反调，她说一句，我顶一句，因此也常招来皮肉之苦。

学会改变演讲稿篇三

学会改变自己819字

只有很好的改变了自己，自己的人生才会越来越顺利，道路才会越走越宽广。

你不能左右生命的长度，但你能改变生命的宽度；你不能左右恶劣的天气，但你能改变自己的心情；你不能改变自己的容貌，但你能改变自己的心灵。

一只雏鹰起初胆小如鼠，当它改变自己懦弱的习性后才能勇敢地飞向蔚蓝的天空。一棵幼草起初孱弱无力，当它在风雨中改变自己柔软的身躯后才能变得更加坚强，紧抓泥土不倒。

一条大河起初弯弯曲曲地在山区奔涌，当它改变自己的运动

方向后才能自由地奔向浩瀚的大海。

改变自己的思想，可以更加自信、坚强。人生有很多事都是无法选择的，比如人的容貌和身材。我国中央电视台的主持人张越如今已是家喻户晓的名人。人们可曾知道她也有一段艰辛的心路历程？曾经在上大学时，由于体态发胖、长相不佳，她很自闭，她紧紧地关上了心灵之窗，面对着身材姣好的女同学，她最怕看见穿在别人身上的那美丽的花裙子。这样一段时间的封闭后，她苏醒了。她决心改变自己的学识和德行。多年的努力奋斗以后，她变成了一个气质非凡的女记者。

改变一下自己的弱点，你会发现自己的生活更丰富多彩；改变一下自己的想法，你会变得自信和坚强。外界的事物既然无法为自己所左右，何不着手改变一下自己呢？自己掌握自己，不也是一种快乐吗？请记住：成功从改变自己开始。

雏鹰、幼草、大河无法改变蓝天、风雨和山地，但它们勇敢地改变了自己，走向辉煌。人也一样，只有改变自己的不良习惯才能完善自己，赢得他人的信赖。我国古代有位青年叫周处，被当地人称作三害之一，“三害”即蛟龙、猛虎和周处。因为他总是欺负别人，人们厌恶他、恨他。周处不想再让别人把自己当成祸害，他决心战胜猛虎和蛟龙，为人民除害。后来，经过艰苦的努力，他终于成功地除掉了二患。也因此赢得大家一致的赞扬，成为了一个为百姓谋利益的好人。周处是勇敢的、明智的，他有勇气改变自己的顽劣之气，从而改变了自己的人生。

其实，我们每天都在改变自己、创造自己、超越自己。只有改变自己，才能走向成功。

四

关于改变的作文：改变自己，改变世界600字

“一点点改变，有很大的差别，你我的力量也能改变世界……”——题记

听着王力宏的《改变自己》，突然有了些莫名的感触。

曾经我在一本书上偶然看到过这样一个故事：

有一个牧师正在准备讲道的稿子，而他的小儿子却在一边吵闹不休。牧师无可奈何，便随手拾起一本旧杂志，把色彩鲜艳的插图——一幅世界地图，撕成碎片，丢在地上，说道：“小约翰，如果你能拼好这张地图，我就给你20便士。”

牧师本以为这样会使约翰花费上午的大部分时间，但是没过10分钟，儿子便又来敲他的房门。牧师看到约翰如此之快地拼好了一幅世界地图，感到十分惊奇：“孩子，你怎么这样快就拼好了地图？”

“啊，”小约翰说：“这很容易。在另一面有一个人的照片，我就把这个人的照片拼到一起，然后把它翻过来。我想如果这个人是正确的，那么，这个世界也就是正确的。”

牧师微笑起来，给了他的儿子20便士。并说：“你替我准备了明天讲道的题目：如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的。”

这个小故事也给我一个启示：如果我们想改变我们的世界，改变我们的命运，首先就应改变自己。

社会就像是一个大染缸，会给人们染上不同的颜色，也会给人们戴上“有色眼镜”。自古以来，大部分人被其“污染”，而有些人不愿意低头，随波逐流。如陶渊明，因为改变不了别人，便改变了自己，因厌恶官场的黑暗而不为五斗米折腰，便隐居山岭终日与菊为伴，虽然仕途不复，但他洁身自好的

品性和淡雅的诗句却被后人所赏识和铭记。李白因为无法改变官场，便改变了自己的志向，寄情于山水之间，纵览祖国大好河山，促进了诗歌的鼎盛，同样也为后人所传颂。他们都改变了自己，同时也改变了时代，虽生前不得志，但却被后人铭记，在历史的苍穹中如闪亮的明星般耀眼。

而说实话，现在我们生活在中国，而不是生活在真空中，总要去适应环境和与人交往。我们也许做不到“出淤泥而不染”，但也要固守自己的本心，追逐着我们的志向去闯荡出一番事业。改变自己！改变命运！改变世界！只要有决心！

命运，应自己改变听清华大学宋立滨博士励志报告会有感800字

一个周五，清华大学宋立滨博士来我校进行了励志报告，博士在报告会上用诙谐生动的语言和我们进行了交谈。从开始幽默的笑谈到后来感人的故事，无不蕴含着一个个令人深思的哲理，令我们感慨至极，报告会结束后，大家热血沸腾，会场爆发出震耳欲聋的掌声，经久不绝。

常言道：“改变命运，先要改变自己的内心。”想要改变自己的命运固然是件好事，但不可只追求表面形式上的改变，应先改变自己的内心。只有改变了自己的内心，才能真正的改变自己的命运。

自信，成功的基石

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”宋博士在报告会上举了一系列的有于自信的例子，最后通过总结告诉我们：“做任何事情，首先要对自己充满信心，激活动志，才能够心想事成。”这使我明白自信者不疑人，人亦信之；自疑者不信人，人亦疑之。有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。最终开启通往成功的大门，踏上幸福的彼岸。

目标，成功的导航

没有目标而生活，恰如没有罗盘而航行。对于一只盲目航行的船只来说，所有的风都是逆风。所以，目标是成功道路上的导航系统，是人生历程中不可或缺的环节。宋博士给我们讲述了他从小树立远大的目标——要考上清华北大的梦，以及他如何实现这一目标。让我们不禁感叹，目标原来能对一个人的人生造成如此之大的影响。一个人努力的目标越高，他的才力就发展的更快，对社会就更有效力。

放弃，也有好未来

在人生的大风浪中，我们常常学习船长的样子，在狂风暴雨之下把笨重的货物扔掉，以减轻船的重量。正是因为船长懂得如何放弃，才得以使船没有在暴风雨之中因为过重而沉没。宋博士说：“为了考大学，我整整三年没有碰过自己最喜欢武侠片，因为我懂得，舍弃一时将得以回报一世！”是的，留得青山在，不怕没柴烧。天生我材必有用，千金散尽还复来。懂得放弃，才有更好的未来。

感恩，赤子现真心

古人云：“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎以天下养。”从我们诞生的那天起，父母就赐予了我们无限的恩情。俗话说，滴水之恩当以涌泉相报，现在能做的，就是努力学习，将来考上好大学，使父母舒心开怀！

自信+目标+放弃+感恩=改变命运。

我们总说，万事三分天注定，七分靠打拼。未来的命运不在他人手中，而是掌握在我们自己手中，每个人都有自己的打算，都是自己命运的锻炼者，幸运喜欢照顾勇于改变自己命运的人。只要你够勇敢，一定能心想事成，鱼跃龙门！

ibelive[]greatmindshavepurpose[]othershavewishes[]我相信杰出的人有的是目标，而其他人有的则只是愿望)

湖南长沙天心区天心一中芙蓉校区高二:沈超

关于改变的作文：改变自己，改变世界600字 “当我年轻的时候，我梦想改变这个世界；当我成熟以后，我发现我不能够改变这个世界，我将目光缩短了些，决定只改变我的国家；当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我们的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭，但是，这也不可能。当我现在躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变我自己，然后，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情；然后，谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。” 在我们年轻时，都有着自己那所谓的伟大的理想，当一位科学家、一位医生、一位老师、一位对国家有贡献的人，但都不曾去努力，最后只能让这些成为浮云……或许，我们大家可以想一想“差不多先生”。凡是他都是做的差不多，但是他并没有想过，如果“十”和“千”只是一撇之差的话，那为什么不把十都写成千，或者是吧千都写成十呢？如果火车等他了两分钟，那么他也许可以上车；如果在他临终前找的不是牛医，那么他也许可以活得更久；如果……但是世界上并没有如果，也没有后悔药。如果，他在生前能够严格的要求自己，他可以改变自己的命运，甚至是改变这个世界。如果不知道差不多先生，那么我们还可以想想一代诗仙——李白。铁杵磨成针的故事，想必大家一定再熟悉不过的吧。小时候的李白不喜欢念书，常常逃课，到街上闲逛。如果李白没有遇到那位老婆婆，想必他并没有现在那么有名气。“只要我下的功夫比别人深，没有做不到的事情”这一句话，令李白很惭愧，从此他每天的学习他别用功，而且再也没有逃过学。最终，成为了名垂千古的诗仙。如果，李白没有遇到老婆婆，即使是他好好学习可能也不会成为诗仙。如果，如果，如果，如果我们可以稍微的努力一下便可以改变自己，甚至是改变世界。“我可以改变世界，改变自己，改变隔膜，改变小气，要一直努力努力

努力，永不放弃，才可以改变世界[comeon改变自己”。

点评：习作的结构清晰，观点明确，层层深入。首段像是题记，后面的解读要再斟酌，使得更深刻，观点更能深入人心。举了“差不多先生”和“李白”的实例，意在论证唯有改变自己，才有可能改变世界，才能做得更好。以歌词来结尾，让人想起炫动的旋律，不禁心潮涌动。

向老师提问：

提出关于作文写作的相关问题，即有老师进行解答。

作文专项课：

小初高年级作文提升专项辅导，帮助孩子解决学习盲点。

教学理念：由易到难，深入浅出。喜欢同实际相结合，提高学生成绩的同时，把生活中的快乐带给他们。做学生的老师，先做与学生共同进步的伙伴。

我要学会改变自己800字

我改变不了环境，但可以改变自己

因为年轻，所以会经历一些事情，比如爱情，友情。

没有人能够永远快乐，幸福的过每一天，没有人能够坦然的面对自己的坚强和软弱，让我们成熟的，是经历，是磨难，让我们幸福的，是宽容，是爱心，让我们心安的，是理解，是信任！

我改变不了事实，但我可以改变态度

不知道是什么原因，有些东西就是无法改变，也许是因为还

没有找到真正的梦想，也许，还在追求那永远不会有的完美，曾几何时，虚荣过幻想过，为狭隘的目标奋斗过，待到重新回头看待这一切时，觉得很多事情都会云淡风轻了！

我改变不过去，但我可以改变现在

过去就让它过去，会在未来走得更好，因为抛弃了不必要的包袱，生活才会更美好，人生如此短暂，有什么理由，不去好好的生活呢，有太多的事情要我去做呢，有很重要的人等着我去珍惜，而过去，包括过去的事物和你，教会了我不要回头看，因为前面的世界才更精彩！

我不能控制别人，但我可以掌握自己

我要走我自己的路，纵然会很崎岖，也许还会很陡峭，但我依然勇往直前，我是我自己的，谁也没有控制我命运的权利，你教会了我要做我自己，让我将来回首时，我可以指着那条有着伤心、失败和泪水的路，大声地骄傲地说：看，这就是我自己走过的路！

我不能预知明天，但我可以把握今天

森林有一个分岔口，我愿意选择脚印少的那一条路，这样我的一生会截然不同。“基丁说过这样的话，一条路走的人多了，总会弄得泥泞不堪，总会弄得尘土飞扬，为何不换一条路走去，也许一切将会是另一种样子，把握住自己的今天，那么明天绝对会更美好！

我不能左右天气，但我可以改变心情

我对生活微笑，那么生活也对我微笑，尽管我不叫如花，但我能微笑如花。我要让心灵解脱，解脱吧，自由的飞翔，去迎接那绚丽的阳光吧，让它在蓝天和白云之间得以的吹着泡泡！

我不能选择容貌，但我可以展现笑容

和千万人相遇，和千万人相离，生命中寻找一个能够真实相伴的，可以信任的朋友和爱人，就是幸福，至少，无论在什么时候，无论我做什么事情，无论我面对怎样的环境，我都知道，有这样一个人，在等我回家，有这样一个人，能够宽容分享我的一切快乐和悲伤，能够看见我的坚强和软弱，这也是我寻找的心灵慰藉，我想，我会幸福的，因为我要忘掉不快乐的事和物，人和情！

学会改变自己，不要认为什么都是理所当然，也不要认为自己都是对的；

要学会改变自己，在没有那份关心的日子里，善待自己，对自己说：要幸福哟！

学会改变自己450字

有一个自身也经常犯的错误，在这则寓言里表现出来：一只乌鸦因自己的歌声在故乡不受欢迎而往别处迁移，途中遇到一只鸽子。鸽子问清乌鸦离开这里的原因后，劝它不要迁移地址，只要改变自己的歌声就可以了。所以，我们要清楚：改变环境很难，因此你无法改变环境时，只能自己去适应环境，改变自己。

改变别人是事倍功半，改变自己是事半功倍，一味地改变自己倒不如反躬自问。近朱者赤，近墨者黑。尊重自己必能得到别人的尊重。当我们不再将眼睛盯着别人，回到自己的心灵世界。将尘埃打扫干净，你会发现自己愉快了，别人也回跟着愉快。

赵武灵王打破了传统的封建思想，把象征至高无上权利的大袍改成了打猎时轻便的胡服。他开启了这道枷锁，消除了束缚。于是出现了“胡服骑射”，于是出现了一个强盛的国家。

可见，改变自己有多么重要。改变自己有时可以让历史更新，让思想活跃，让社会发展。愚蠢的乌鸦啊，如果你不改变自己的歌声，无论到哪里都不会受欢迎的。就像同一个人，如果他只知道让别人欣赏自己，不知道改变自己的话，只会让他失去朋友'助手。其实它与“整容”无异，好多人不想从内而外彻底改变自己，只想想方设法地改变别人眼中的自己的形象。这实际上是最美丽的伪装，如若有一天他们不再年轻，真面目暴露出来dd结果会怎样呢？成功的前提，适应环境的基础，就首先要改变自己。

我改变了生命的色彩600字

我改变了生命的色彩

我改变了生命的色彩，将枫叶般的火红在心中点燃。

记忆里的色彩是一大片一大片的白色，医院里的纯净白色，令人绝望的白色。

我生下来耳廓就缺了一块，不大不小的残缺，对于一个女孩子却是致命的。我害怕鄙的目光、同情的眼神，只能剪齐耳的短发，把残缺深深地深深地藏匿起来。

一次秋季的午后，我站在阳台上看着同龄的孩子嬉戏。她们扎着马尾。无忧无虑地笑着，头发随着欢快的蹦跳在空中划出优美的弧线。她们是那样健全而活泼，残缺而孤僻的我在她们之间，就像阳光照晒不到的地方里的一轮残月，那么异样。

一抹火红跃入我的眼帘，是新移栽的枫树。它们瘦而光滑的树干，像水墨画中苍劲有力的几笔白描，在宣纸上洒几滴血泪，便是火红的枫叶。那样纯粹的`火红惊艳了我的双眼，几乎在我黯淡的眼角燃烧起来。

我飞快地跑下楼，踮起脚采了一片枫叶，放在掌心细细描画它清晰的纹理，炙热的触感温暖得让我几乎落泪。

我多么希望我的生命能像它一样火红。

妈妈又带我去医院了，医生说我的耳骨还没长定型，不能做手术。穿着白大褂的医生，粉刷得雪白的墙壁，整洁而干净的白色床单，我的脸色一定也是这样的惨白。周围整片的白色让我喘不过气，我垂下眼睑，看着手心皱皱的枫叶，它还是那样火红，仿佛一枚掉落的火种，迅速地将这片白色燃烧殆尽。

晚上，雷声吓得我睡不着，我跑到阳台，看到浑浊的天地间，一抹火红傲然独立。雨点打在枫叶上，它兀自将不屈的火红蔓延，似乎要将天空撕裂，将我的忧伤也一并撕裂。

我握紧了手心的枫叶，手轻轻抚摸着残缺的耳廓，不住地颤抖，心里却已有些许释然。

第二天，我让妈妈把我耳边的头发夹上去，然后牵着她的手走出门。同楼的大人们看到我耳朵时眼中都闪过惊讶，我只是灿烂而自然地笑着，他们便也微笑着摸摸我的头。

没有人会嘲笑我，只要我的生命火红得足够让他们忘记我的残缺。

起了一阵秋风，枫叶簌簌落下，雨过灰白的天空被映衬为迷人的火红。

我改变了生命的色彩，在生命中点染出一片又一片火红。

改变自己，改变世界600字

或许，我们大家可以想一想“差不多先生”。凡是他们都是做

的差不多，但是他并没有想过，如果“十”和“千”只是一撇之差的话，那为什么不把十都写成千，或者是吧千都写成十呢？如果火车等了他两分钟，那么他也许可以上车；如果在他临终前找的不是牛医，那么他也许可以活得更久；如果……但是世界上并没有如果，也没有后悔药。

如果，他在生前能够严格的要求自己，他可以改变自己的命运，甚至是改变这个世界。

如果不知道差不多先生，那么我们还可以想想一代诗仙——李白。铁杵磨成针的故事，想必大家一定再熟悉不过的吧。小时候的李白不喜欢念书，常常逃课，到街上闲逛。如果李白没有遇到那位老婆婆，想必他并没有现在那么有名气。“只要我下的功夫比别人深，没有做不到的事情”这一句话，令李白很惭愧，从此他每天的学习他别用功，而且再也没有逃过学。最终，成为了名垂千古的诗仙。

如果，李白没有遇到老婆婆，即使是他好好学习可能也不会成为诗仙。如果，如果，如果，如果我们可以稍微的努力一下便可以改变自己，甚至是改变世界。

“我可以改变世界，改变自己，改变隔膜，改变小气，要一直努力努力努力，永不放弃，才可以改变世界□comeon改变自己”。

改变200字

改变，要有机会！

古时曾有多少君主说要直言进谏，

可却因忠臣直言进谏，他却觉得面子尽失，轻则流放边疆，重则人头落地，

他昏庸无能，最终重演农民起义。

盗贼要改变，要自食其力。

可无人给予他机会，又重操旧业。

新学期多少同学要改变，不再虚度光阴

却因老师的轻视，同学嘲笑，父母“唠叨”的压力，误入歧途。

社会上有多少恐怖分子，也许他们中的一员，

就是那没被发掘的有才之人，

就是那想要改变的盗贼，

就是那个以前被你嘲笑过的人

而这些人，就是因为我们不给予他们机会，甚至嘲笑，不另眼相待而误入歧途的人。

人们啊！改变吧！让我们不再用传统的眼光去看待问题。

这世间的一切都在改变！

也许你鼓励一下你身边正在为学习发愁的同学，也许他就会感觉到

你对他的关心从而去改变自己。

聆听改变了我800字

闭上朦胧的双眼，细细品味，蓦然睁开，清澈许些，那感觉，如痴如醉。

一一题记

“东风吹散梅梢雪，一夜挽回天下春。”我喜欢听和煦春风的声音，闭上眼，我能感觉到它在我耳边呢喃，他在轻抚我的脸颊，并且随着嫩黄树叶一起跳舞的声音，轻快而温柔。那一声声低低的呼唤，都使我的心产生共鸣，我的心随着节拍有规律的跳动。春风，在这个寒冷的早春，带来丝丝暖意，如同一位体谅人的母亲，时刻都在关心他人。在春风里，从嘴里哈出来的白气都是暖的，我要像春风那样，要像母亲那样，做位宽容，关心他人的人。

然而我更喜欢冬风。

它是如此的热情！每当万物凋零之际，就是它到来之时。一棵棵阴森森的枯树枝干直挺挺地戳在道路两旁，每每上学放学，我就得穿过这片带有寒意的风景，每每上学放学，我就得把脚步提得最快，校裤磨得沙沙直响，为这份凄凉平添了几分恐怖。我总是一个人走着，不管是天还没亮或是傍晚黄昏。没有人的陪伴，穿过这段路成为了一天的艰难时刻。偶尔凭空会听见几声凄惨的鸟叫，这使我不寒而栗。但不知从哪一天开始，它来到了我的身边，伴我走过无数个清晨和傍晚，渐渐地，它成为了一种习惯，如同从小在一起的玩伴。我要像冬风那样，去理解，陪伴他人。牵着他们的手，陪他们走过一个个艰辛的时刻。

“七八个星天外，两三点雨山前。”我爱夏季的雨。洒脱而含蓄，刚烈和柔美交织在一起，十分有韵味。在下雨前我是不敢闭上眼的，因为它会在下雨前击一段“鼓”，“鼓”停雨落。闭上双眼，先听到的是震耳欲聋的声音，倾盆大雨如针一般扎在地上，声音却很沉重，如同战场上双方交战的声音，气势非凡，给人以震撼之感，而快末了，声音却慢慢变得柔和起来，雨点小的，声音也清脆悦耳了。“滴答，滴答”每个音符都有各自的韵味。声音逐渐变小，消失殆尽。在茫茫的月夜中，你可能还在回味那最后一个音符。久久的

回味，回味。我要像夏天的雨一样。做一个能进能退，有尺度，有分寸的人。

聆听，让一切富有生机，活物不仅是活物，死物不仅是死物。从聆听中获取教益，掌控人生。聆听，让我混浊的双眸变成了灵动的眼睛；让我肮脏的想法变成了圣洁的思想；让我平庸的心灵变成了饱满的内心。聆听改变了我。

初二:milly婷

如何改变？ 500字

坚—坚强

坚—坚持

坚—坚信

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉”人生短暂，时光易逝，趋行于人生的旅途中，你需要做的不仅是欣赏沿途奇妙的风景，更要坚信自己的价值，气象万千，总有一些东西要你去追寻，去铭记。为了自己的未来，何不坚信自己能成功？人生的价值，并不是用时间，而是坚信自己的价值。

人的一生经历无数次的考验，即无数次的把握，也是你改变的关键。或许少数人会认为那些选择是困难的，如果相信自己，战胜心里对失败的恐惧，那便是进步，这样就会使你拥有一个不平凡的人生。

来源：周记600字m.08/

，请保留文章来源信息和原文链接！

学会改变演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自己。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了年迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

学会改变演讲稿篇五

一个人，要是要自己改变自己，需要的不是精力，而是时间。你不需要刻意去改变，只需在生活中一点一滴地去改变自己。这是我读完《草房子》后的最大感受。

草房子的主人公桑桑是一个爱搞恶作剧的小孩，他拿着蚊帐去捕鱼，拿自己家的柜子做鸟笼等等，父母因为这个缺点打了桑桑很多次，但桑桑就是记不住，所以被父亲认为是“没有是非观念”。如果说这样的人会自己改变自己，那可真是奇怪了，但正是这样一个人，他改变了自己。

当他第一次遇见秦大奶奶，他竟如认识她一般，喊了一

声“奶奶”。他改变自己靠的是一个人，纸月。我觉得桑桑是喜欢纸月，所以他把纸月的眼神当做是批评、表扬自己的老师，纸月的眼神似乎成了对桑桑的督促，桑桑却很听这双眼神。他不再将饭桌上吃得汤汤水水，不再抢妹妹的饼，不再搞恶作剧了。

他得病后，在温幼菊的药寮里，他学会了爱护家人，呵护朋友，在桑乔和母亲的“大手大脚”里，他学会了谦让；在同学们期盼的眼神里，他学会了要去关心和爱护别人，哪怕是敌人。

他改变了自己，他不是靠精力，而是靠改变自己生活中的.一点一滴。

学会改变演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

一个人，要是要自己改变自己，需要的不是精力，而是时间。你不需要刻意去改变，只需在生活中一点一滴地去改变自己。这是我读完《草房子》后的最大感受。

草房子的主人公桑桑是一个爱搞恶作剧的小孩，他拿着蚊帐去捕鱼，拿自己家的柜子做鸟笼等等，父母因为这个缺点打了桑桑很多次，但桑桑就是记不住，所以被父亲认为是“没有是非观念”。如果说这样的人会自己改变自己，那可真是奇怪了，但正是这样一个人，他改变了自己。

当他第一次遇见秦大奶奶，他竟如认识她一般，喊了一声“奶奶”。他改变自己靠的是一个人，纸月。我觉得桑桑是喜欢纸月，所以他把纸月的眼神当做是批评、表扬自己的教师，纸月的眼神似乎成了对桑桑的督促，桑桑却很听这双

眼神。他不再将饭桌上吃得汤汤水水，不再抢妹妹的饼，不再搞恶作剧了。

他得病后，在温幼菊的药寮里，他学会了爱护家人，呵护朋友，在桑乔和母亲的“大手大脚”里，他学会了谦让；在同学们期盼的眼神里，他学会了要去关心和爱护别人，哪怕是敌人。

他改变了自己，他不是靠精力，而是靠改变自己生活中的一点一滴。

学会改变演讲稿篇七

改变自己是一个自我完善的过程。三国时期的东吴名将吕蒙就是一个很好的例子。吕蒙开始时只是晓得舞刀弄枪，不能勤于文化知识的培养，孙权在给吕蒙指出这一点之后，吕蒙发奋读书，后来连鲁肃都说：士别三日，当刮目相看。吕蒙因为孙权的一席话，改变了自己，真正做到了文武双全，为成就吴国的霸业打下基础。而吕蒙自然也就完善了自己的人格和修养，成功的改变了自己。

毛毛虫变成蝴蝶，经过了千辛万苦的蜕变，改变自己的过程就好像登山一样，面对山顶那崭新的自己，你只有不懈的努力才能达到山顶。尽管在登山的过程中会遇到你根本预想不到的困难，但是你如果去克服它，最终你会发现，你的意志力比以前更强。在你改变自己的同时，也磨练自己的意志。这在根本上是必然的，是相辅相成的。

每个人的生活不可能都是一帆风顺的，遇到崭新的生活环境，你将怎么办？答案就是改变自己。因为你不能要求社会或别人为你改变什么。我认识两个人，甲和乙。他们的性格都很内向，甚至有些闭塞。上初中后，甲为了能更好的适应生活环境，主动地改变自己，在初中毕业时有了很多好朋友，他的社交能力变强，交际面也更广；反观乙，他甚至比原来更

闭塞。由此可见，改变自己是能让我们更好的适应生活环境的。

当你发现自己需要做出改变时，这说明你有很清醒的头脑。能够意识到自己需要做出一些改变才能更好的活着。这是对自我认识程度的提升。这种提升是我们需要的，而在这种再认识的驱使下，你对自己做出了再创造，能改变自己的人是不平凡的人，这种再创造有助于以后的生活。当我们面对逆境或坎坷时，马上意识到自己需要改变并能立刻付诸行动，已经能够达到“改变”的境界了。

人生往往是不会一帆风顺的，为了更长足的进步，我们需要改变自己。所以，让我们都来学会改变自己，为了更长足的进步，我们要善于改变自己，要敢于改变自己，从而获得崭新的自己！

学会改变演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我在长大，在长大的过程中，我发生了一些变化。

我最大的变化是变得贪吃了。以前吃不了一碗饭，现在能吃两碗饭。而且，一吃完饭我就去柜子里拿零食吃，吃到肚子圆滚滚为止。因为胃口变大，我也就变胖了，还变懒了，特别想躺在床上一动不动，什么事也不想做。

除此之外，我也变得鬼鬼祟祟了。我想玩手机，趁老爸睡着了，就蹑手蹑脚地去偷手机玩游戏。现在，我做什么事都不想告诉爸爸妈妈，而以前我总是千方百计地让他们知道我在干什么。

我现在变得没礼貌了，遇到谁都懒得打招呼。小时候的我可不是这样的，碰到人就主动问好，大家都夸我是个有礼貌的孩子。

除了没礼貌，我还变得没大没小了，之前妈妈批评我时，我乖乖地听着，从不敢插嘴说话。现在不一样了，我经常跟她唱反调，她说一句，我顶一句，因此也常招来皮肉之苦。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在短短一天，24小时里，我们会发现，即使是短短的24小时，可也会改变许多东西。今天哪里发生了火宅地震？今天股票涨跌了多少？今天中日局势发生了什么变化？世界的一切都在改变，我们不能喊停。

世界在变，我们也在变。我们在一点点的变化，这一点，也许连我们自己也不曾察觉。进步就是一个找出缺点改正，找到优点改进的过程，有改变才有进步，才有转机，才有希望。哪怕，只是改变一点点，也可能有意想不到的收获。

学会改变，改变一点点，别小看这一点点，一旦形成了习惯，也许能让人获益良多。

初二那年我总想着初三还远，得过且过。每次考试的成绩却是一次比一次差。我发现，身边的同学都在进步。以往爱说话的人变成埋头苦读的人；以往下课蹦蹦跳跳的人仿佛被注射了镇静剂；以往腼腆得回答问题都结巴的人变成了往办公室跑得最勤的一个。他们都在改变，都在进步，唯独我留在了原地。

我必须改变。也许我的意志仍敌不过我的身体，但我可以一点点开始改变，积沙成塔。我今天可以多背几个单词，我洗

澡的时候可以背背古诗，我还可以晚上早10分钟回课室。其实一切改变都很容易，从一点点做起，等过了10天、20天、一个月之后，回首过去，原来改变并不困难啊！

我不相信爆发力，我不相信一个人可以一夜之间变得学富五车。可我选择相信自己进步的渴望，我相信自己能一天坚持改变一点点，我相信改变会带来进步与希望。我更相信水滴石穿的存在学会改变，终有一天我会令人刮目相看。