

最新面子与里子 里子面子心得体会(大全8篇)

通过参考范文范本，我们可以更好地了解各类文体的写作要求和特点，提升自己的写作水平。写总结时，可以从整体到局部进行分析，对重点内容进行突出。小编精心挑选了一些高质量的总结示范，希望对大家的写作有所启发。

面子与里子篇一

第一段：介绍里子面子的概念和重要性（200字）

在中国社会，人们常常提到“里子面子”。里子大致指的是一个人的品质、内在和真实的一面，而面子则指的是社会对一个人的评价、尊重和外在的一面。里子与面子并存，相辅相成，构成了一个人完整的形象。在中国传统文化中，里子被视为重要的品质，强调人的品德和真实性，而面子则被视为在社会交往中的影响力和尊重。因此，当代社会中的一个重要课题就是如何处理好里子与面子的关系。

第二段：里子与面子之间的关系（250字）

里子与面子之间不是对立的关系，而是互相依存、互相补充的关系。一个人的里子是他的基础，也是他真实的一面。一个人的里子决定了他对社会的贡献和价值，它是一个人的品德和内在修养的体现。然而，面子也是人们交往中不可忽视的一部分，它关乎一个人在社会中的形象和地位。如果一个人只顾追求面子而忽视了里子，那么他的形象便是虚假和空洞的。相反，如果一个人只追求里子而不在乎面子，他可能会被忽视或者被误解，无法发挥真实的作用。因此，要处理好里子与面子的关系，既要有一个真实的里子，又要在社会中保持适当的面子。

第三段：如何处理好里子与面子的关系（300字）

首先，我们要树立正确的价值观。要意识到里子是更重要的东西，它是持久的、真实的，在某种程度上决定了一个人的命运。面子是虚假的、短暂的，虽然它在社会交往中有时是必要的，但它不应该成为我们唯一追求的目标。我们要摒弃浮华的追求，培养良好的品德和真实性。

其次，我们要学会在不同场合处理好里子与面子的关系。在一些正式场合，我们需要注意面子的作用，尊重规则，维护好自己和他人的形象。但在私下生活中，我们可以更多地关注自己的里子，不受外界评价的影响，专注于发展自己的品质和才能。

此外，我们还要学会适时退让和包容。有时候，为了维护自己或他人的面子，我们需要适当地退让，不计较小事，避免无谓的争执和纷争。在处理人际关系中，我们要宽容他人的缺点和差异，以求和谐共处。

第四段：里子与面子的平衡带来的好处（250字）

当一个人能够处理好里子与面子的关系时，他将受益良多。首先，他能够获得他人的尊重和信任。只有一个人真实的里子才能赢得他人的尊敬和信任，而面子只能暂时地产生短暂的兴奋。一个拥有真实里子的人不仅能在个人生活中感受到快乐和满足，更能获得社会的认可和尊重。

其次，他能够保持良好的人际关系。里子与面子的平衡使他能够处理好与他人的关系，不仅能在职场上受益，也能在家庭和社交场合中获得更多的快乐和满足。一个拥有真实里子的人能够获得他人的支持和喜爱，形成良好的人际网络。

第五段：结论（200字）

在当代社会，处理好里子与面子的关系是一个复杂而又重要的课题。一个人应该以里子为重点，强调自身品德和真实性的培养，但也不能完全忽略外在的面子。正确的价值观、适时地表现里子与面子的关系，以及包容与退让，都有助于我们在社会中获得成功和快乐。通过平衡里子与面子，我们能够构建一个更加和谐和美的社会。

面子与里子篇二

因为局长是上司

1. 有钱身边一群狗，金钱是新式的奴隶制度。
 2. 钱来钱去钱又空，最容易上瘾的毒品是金钱。
 3. 钱是个可恶的东西，一切对财富的过于仔细的关心都散发着贪婪的气味。
 4. 每一个赚钱的行业都在剧烈的变化，不义之财不可取。
 5. 取个富家小姐，每年年底看一次存折。
 6. 网络游戏确实能带来很好的利润，不变的是用户需求。
 7. 金钱和享受的贪求不是幸福，爱情是裸体的自然美。
 8. 赚钱是为了生活，如果您失去了金钱，失之甚少
- 1、当你放下面子对老婆好的的时候，说明你已经成为一个真正的男人了。当你给足老婆面子的的时候，说明你已经成功了。当你老婆什么时候都会给你面子的的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里自私、耍横，啥也给不了老婆，只知道以自我为中心的时候，说明你这辈子也就这样了。

2、当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了。当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了。当你用面子可以赚钱的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓的面子的时候，说明你这辈子也就那样了。

3、我们与竞争对手最大的区别就是我们知道他们要做什么，而他们不知道我们想做什么。我们想做什么，没有必要让所有人知道。

4、蒙牛不是策划出来的，而是踏踏实实的产品、服务和体系做出来的。

5、上当不是别人太狡猾，而是自己太贪，是因为自己才会上当。

6、碰到灾难第一个想到的是你的客户，第二想到你的员工，其他才是想对手。

7、其实很多人的问题是因为他们回答的全是对的。

8、一个好的东西往往是说不清楚的，说得清楚的往往不是好东西！

9、很多创业者过分依赖资本，觉得资本能解决一切问题，但创业者得明白，腾讯永远比你有权。

10、最大的挑战和突破在于用人，而用人最大的突破在于信任人。

11、很多人是愿意承认错误，但不愿承担责任，而恰恰承担责任会赢得更多的尊重。

12、创意是企业运营中一个很重要的一环，但它只是一环，

不是所有，所以要把每项工作落实到实处。

13、我们选择雅虎，是因为雅虎有世界最强大的技术，雅虎在中国7年的经验，无论犯的错误还是取得的进步，都是我们发展的资本。

14、做一份工作，做一份喜欢的工作就是很好的创业。

15、年代的人还需要摔打，不管做任何事，要检查主观原因。

16、钱是世界上最昂贵的东西。所以尽量不要免费。等你有了钱以后再考虑免费。

17、商业计划绝对不是一个销售计划，里面有无数细节，无数人才的运营。。

18、做了销售你会发现，最先相信你的是陌生人。最先屏蔽你的是好朋友。马云最经典的一句是：

1、为了金钱而侍奉上帝的人，为了更多的钱也会给魔鬼卖力。

2、爱情是金钱的附加值，使金钱能够升值，没有爱情的金钱就像没有果实的树枝。

3、没有钱是悲哀的事，但是金钱过剩则更加悲哀。

4、爱情是建立在金钱的基础之上的，这不是新闻；金钱并不能购买真正的爱情，这也不是旧闻。

5、有了金钱就能在这个世界上做很多事，唯有青春却无法用金钱来购买。

6、天上掉钞票我不会弯腰，因为天上连馅饼都不会掉，更别再说掉钞票了。

7、醉于酒的人会清醒，迷于财的人永远不会清醒。

8、成功的丈夫，是钱多到妻子花不完；成功的妻子，是找到这种丈夫。

9、大多数人是先拿钱后干事，还是先干事后拿钱。

10、地下的金子要从矿脉里挖取，守财奴的金子要从他的灵魂里发拙。

11、我要很多很多的爱。如果没有爱，那么就很多很多的钱，如果两件都没有，有健康也是好的。

12、大凡不亲手挣钱的人，往往不贪财；亲手赚钱的人才有一文想两文。

13、那些没钱的人总认为有钱人的钱是用爱情换来的，那些没爱情的人总认为有爱情的人的爱情是用钱买来的。

14、金钱是无底的大海，可以淹死人格良心和真理。

15、有钱的人怕别人知道他有钱，没钱的人怕别人知道他没钱。1、种子放在水泥地板上会被晒死，种子放在水里会被淹死，种子放到肥沃的土壤里就生根发芽结果。选择决定命运，环境造就人生！ 2、终而复始，日月是也。死而复生，四时是也。奇正相生，循环无端，涨跌相生，循环无穷。机遇孕育着挑战，挑战中孕育着机遇，这是千古验证了的定律！ 3、制胜不凭体力靠智力，成功不靠奇迹靠轨迹。成功不在于是否拿到好牌，关键在于能否将手中的坏牌打好。人生最重要的是，知道自己去哪里！ 4、这个世界唯一不变的真理就是变化，任何优势都是暂时的。当你在占有这个优势时，必须争取主动，再占据下一个优势，这需要前瞻的决断力，需要的是智慧！ 5、在家里看到的永远是家，走出去看到的才是世界。把钱放在眼前，看到的永远是钱，把钱放在有用的地

方，看到的是金钱的世界。 6、有什么信念，就选择什么态度；有什么态度，就会有什么行为；有什么行为，就产生什么结果。要想结果变得好，必须选择好的信念。 7、拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！ 8、要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！ 9、信念改变思维，思维改变心态，心态改变行动，行动改变习惯，习惯改变性格，性格改变命运。要改变命运，先确立信念！ 10、心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！ 11、习惯不加以抑制，会变成生活的必需品，不良的习惯随时改变人生走向。人往往难以改变习惯，因为造习惯的就是自己，结果人又成为习惯的奴隶！ 12、提出问题远比解决问题难，因为解决问题是技术性的，而提出问题则是革命性的。我们身边并不缺少财富，而是缺少发现财富的眼光！ 13、思路决定出路，观念决定方向，性格决定命运，生活方式决定健康！

面子与里子篇三

“里子面子心得体会”

时至今日，无论是在个人生活中还是在社交场合中，人们普遍注重“里子”和“面子”的平衡。所谓“里子”就是内在的实力、品德和个人素养，而“面子”则是外部的形象、声誉和社会地位。在实践中，我意识到“里子面子”的重要性，并总结出了一些心得体会。

首先，我深刻体会到“里子”比“面子”更重要。一个人的“里子”是其个人修养和能力的体现，它是一个人长久发展的基础和动力。在职场竞争中，只有拥有过硬的专业素质和出色的工作能力，才能在激烈的竞争中脱颖而出。相比之

下，虚有其表的“面子”只是一时的光环，不能真正支撑起一个人的长久发展。

其次，“面子”在社交场合中具有一定的作用。社交是人與人之间相互了解、交流和合作的重要方式。在人际交往中，面子的存在可以帮助人们建立互信，吸引他人的注意和关注。然而，面子应该建立在真诚和实力的基础上，而不是虚伪和空洞。过分追求面子却缺乏内在实力的人，在社交场合中往往很难持久地维持良好形象，并可能因空洞的外表而被人看透。

再次，我认识到“里子”和“面子”是相辅相成的。一个人只有在具备了内在的实力之后，才能够真实地展示自己、建立起自信心和自尊心，才能在社交中得到认可和尊重。而外在的面子，也能够为一个人提供更多展示自己的机会，帮助其改善人际关系，扩大社交圈子。只有“里子”和“面子”有机地结合在一起，一个人的发展才会更加全面和稳固。

最后，我明白到一个人应该以“里子”为主、以“面子”为辅。在追求成功的过程中，我们应该注重提高自身素质，增加个人技能，扩宽知识面，不断完善自己。只有这样，才能真正做到“有内涵”的同时，也具备了展现自己的能力。同时，我们也不应该忽视外在形象和社交能力的培养。外形和言行举止都是我们给他人的第一印象，而这一印象往往决定了我们能否得到别人的青睐和赏识。

总之，“里子面子心得体会”是一种对个人发展的理解和实践方法。我们应该重视“里子”的培养，把握住自己的长处和专长，不断提升自己，以真实的实力来赢得他人的尊重和信任。而“面子”只是其中的一种辅助手段，在适当的时候充分利用它，但不应该过于追求。只有在实现了“里子面子”的平衡的前提下，我们才能更好地适应社会，实现自己的价值。

面子与里子篇四

彩礼问题，似乎是如今影响农村适龄婚配男女的一种屏障，据说，有些地方的彩礼数目水涨船高，并且愈是偏远的地方彩礼的数目越是高，这一天小狐狸在寻找小王子的旅途中就经过一个偏远的乡村，发现那里有一个女孩在坐在田埂上。小狐狸于是向这个女孩打了一个招呼，小狐狸说：“嗨，坐那干嘛呢？”

女孩说：“唉，我的妈妈要把我许配给邻村的那个种田大户家的儿子。”

小狐狸说：“喔？可以呀。”

女孩说：“可以什么可以呀，我不喜欢那人，我喜欢的其实是我村里的那个男生，可是他拿不出我的妈妈规定的彩礼钱。”

小狐狸说：“那你准备怎么办？”

女孩说：“不知道，不行就私奔。”

小狐狸说：“那个种田大户家的儿子怎么回事。”

女孩说：“那个种田大户家的儿子长得有点瘸，他走起路来是一拐一拐的，可是我的妈妈却不顾我的感受，偏要规定我嫁给那人，因为她说那个种田大户家要拿出更多的彩礼钱来聘娶。”

小狐狸说：“在彩礼面前和自己的女儿幸福面前，父母应该怎么做呢，这是个值得思考的问题。”

女孩说：“我的妈妈觉得，女儿出嫁的时候对方的彩礼多，这样就代表有面子，在村里就可以有说话方面炫耀资本了，

而如果彩礼少，人们就会指指点点的说，这户人家的闺女是嫁不出去的，不然人家都是那么多彩礼才能嫁过去他家为什么那么少的彩礼就把女儿嫁出去啊。这样的指指点点，明显是女儿的`父母不能承受的。所以也就随波逐流，牺牲女儿的幸福了。有时候真的是为彩礼钱吗？不，更多的是为了父母的那种，面子。”

小狐狸说：“没错，是的，这个世界有谁能突破面子问题呢？生活在这个以人群为集聚的社会里面，面子成了每个人不想在群体中落后的关键因素，即使一无所有，面子还是不能丢。正所谓打肿脸充胖子，刷锅把过河假装大头虾。这似乎就是人们的一种自尊心的体现，希望人们尊重他，不对他指指点点，以此带来别人对他的嫉妒。但是这时他们就忘掉了一点，那就是，当人们对他的嫉妒产生以后，就开始从其它方面对他指指点点了，正所谓吃不到葡萄说葡萄酸，他们明明想通过这件事得到别人的尊重，却没想到在这件事上赚足了面子却在那件事上被人指指点点，所以想依靠面子来真正获得他人的尊重，只是一种暂时中的暂时，这就犹如抱着一堆柴来救那燃烧着的火，以为用柴压下去了，火就不会继续烧了，面子，就是那柴，别人的指指点点，就是那火，用面子压住别人的指指点点，就像用柴压住熊熊燃烧的火。暂时别人的指指点点被压下去了，但是不久，别人的指指点点就又会起来了，而且更加厉害。但是话虽如此，有谁愿意听，人们更愿意饮鸩止渴，将有毒的药喝下去来缓解暂时的口渴，却不管接下来要发生什么。没有多少人能战胜面子这个问题，也没有多少人愿意从内心认识面子这一问题，面子一天不弃，幸福一天没有。”

面子与里子篇五

里子，是指一种事物的真实内在价值、本质和内容。面子，是指外在的形象、名誉、礼节和尊严。里子和面子是人们日常生活中经常提及的两个词汇。在这个以物质为导向、外在造型至上的社会，很多人更加注重面子，而忽视了里子的重

要性。然而，只有将里子和面子相互结合，才能达到人生的真正价值。在我多年的人生历程中，我对里子面子的体会与感悟也日益加深。

首先，里子才是一个人真正的本质。在与人交往的过程中，我们常常会被外表所欺骗，但却无法掩盖住一个人的内在特质。有句俗话说：“看人三分长相七分修养。”这句话道出了一个人修养和内涵的重要性。无论是聪明才智、道德品质还是智慧判断，都是里子的一种体现。对我个人而言，经历了多年职场生涯的洗礼，我深深体会到，只有通过不断学习、踏实工作、内外兼修，才能积累到真正的里子。里子是一种自我修养的结果，它比外在的面子更为持久和可贵。

然而，在日常生活中，我们往往不可避免地需要借助面子。面子是社会交往中的一种必要手段。无论是在人际交往、工作竞争还是社会地位的体现上，面子都起着重要的作用。有时，我们需要面子来维护尊严，增加自信。有时，充满了面子的外在形象也可以为我们赢得更多的支持与资源。然而，我们不能长期依赖面子来过日子。如果只追求外在的虚荣，而忽视内涵的培养，那么面子最终会成为一种空洞的外壳，无法真正赢得别人的尊重与信任。因此，对于面子的追求，我们应保持一个适度的态度，不让其成为我们生活的唯一追求。

对于里子和面子的辩证关系，我有着更为深刻的理解。里子与面子融为一体，才能体现一个人的真正价值，实现人生的意义。一个人如果只有卓越的能力却不知如何与人相处，那么他的卓越只能流于表面。同样，如果一个人只有极高的社会地位和声望，却没有真正的内在修养，那么他的地位很可能只是一层华而不实的面具。只有在里子和面子相得益彰的同时，一个人才能真正赢得信任和尊重。无论在家庭、职场还是社会中，我们都应当注重培养自己的内在的素养，同时注意维护自己的外部形象、尊严和名誉。

最后，我也从自身的体验中明白到，里子与面子的追求不是一蹴而就的事情。在这个竞争激烈、变化多端的社会中，我们需要付出更多的努力和时间。无论是通过读书、学习还是实践经验的积累，在每一次的修炼中，我们都需要不断完善自己的内外部素质。这个过程中也许会遇到困难和疲惫，但只有坚持不懈，才能培养出真正有价值的里子和面子。

总之，里子和面子是相辅相成、不可分割的整体。只有在里子的基础上注重面子，让外表与内在相得益彰，我们才能真正实现人生的价值和意义。关注里子是我们提高自身素质、增加内涵的重要途径，注重面子是我们保持尊严、增强自信的有效办法。在追求完美的道路上，我们应当始终铭记里子至上、面子合理的原则，用自己的行动和品质去打动别人，赢得他人的尊重和认可。只有这样，我们才能真正活出自己的价值，在生活中找到属于自己的快乐与成就。

面子与里子篇六

面子和里子是人们日常生活中常常关注的两个方面。面子意味着人们的外在形象和社会地位，而里子则指的是内在的品质和价值。有时候，为了维护自己的面子，我们可能会不顾一切地去追求虚荣和表面的光鲜，而忽略了内心的真实需求和发展。然而，亲身经历告诉我，面子并不是最重要的，我们应该更加注重里子的培养和修炼。下面我将分享一些我在为了面子丢了里子的过程中所得到的心得体会。

首先，寻求他人的认同和赞扬是为了面子而追求的主要原因之一。当我们太过在意他人对自己的评价时，我们就会不自觉地将自己的内心需求放在次要的位置。我曾经在一次团队合作的项目中经历过这样的情况，为了证明自己的能力，我过度追求别人的夸赞，而失去了对自己发展的专注和规划。最终，我发现这并没有给我带来真正的成就感和满足感，反而让我感到虚无和空洞。

其次，将表面的光鲜和真实的内在价值挂钩，是为了面子而追求的另一个常见误区。社交媒体给人们提供了一个向外展示自己的平台，让人们能够通过虚拟的形象和生活方式来塑造自己的形象。然而，过分追求外表的虚荣和物质的炫耀，往往会掩盖了自己的内在潜力和价值。我曾经在一个朋友圈的群体中追求过虚荣和表面的光鲜，努力展示自己过得比别人更好，但是那种短暂的虚荣感过后，我仍然感到内心的空虚和不满足。

然而，通过经历和思考，我逐渐明白了为了面子丢了里子的必然性。首先，现代社会的竞争压力和更多的选择机会让人们追求表面的外在形式变得更容易。囿于这种现象，我们可能没有意识到里子的重要性和深度。其次，社会的审美和价值观念也对我们的追求方式产生了很大的影响。作为社会成员，我们往往会受到外界评价和标准的束缚，忽略了内心的真实需求和情感。

然而，要从为了面子丢了里子的困境中走出来，我们需要首先意识到里子的重要性和价值。里子是我们精神世界的核心，是我们内心真实需求的来源。只有通过培养内在的品质和价值，我们才能真正实现自我价值的认知和满足。其次，我们需要改变社会对外在形象的过分看重和评价标准的侵略性。通过提高人们对真实内涵和价值的认识，我们可以建立一个更加和谐和有意义的社会。

最后，我们需要坚持内外兼修的理念，让里子和面子相得益彰。我们可以通过提升自己的素质和能力，不断追求自我价值的实现，同时也关心和满足他人的需求。只有当我们找到了内外的平衡，我们才能真正获得面子与里子的双重满足。

总之，为了面子而丢了里子是很容易陷入的陷阱，但我们必须反思并改变这种价值取向。通过明确里子的重要性和价值，改变社会对外在形象的过分追求，坚持内外兼修的理念，我们将能够真正实现自己的价值和满足。让我们拥抱真实的自

己，追求真正的内心需求和成就，才能在面子与里子的追求中找到真正的心灵寄托和满足。

面子与里子篇七

逢雨必涝，逢暴雨必瘫；路面突然塌陷，制造“走路死”；气体泄露爆炸，公众生命财产毁于一旦；“春城无处不开挖”，马路频演“拉链门”……所有这些看得见的问题，往往有着看不见的原因；也可以说发生在地面上的这些问题，其症结往往藏于地下——城市地下管线出了问题。

长期以来，地下管线问题之所以积重难返，甚至被人为忽视和遮蔽，从根本上来说是政府政绩观的错位。而政绩观的错位，与市政建设决策的民主参与不足有关，与官员的考核与升迁机制有关。由于部分城市的规划体制、城市规划队伍、城市规划理念等还带有严重的计划经济色彩，普遍表现为重生产、轻生活，重收益、轻环境，重短期、轻长期，重地面、轻地下。正如某位市长所指出的，地下铺了管网，把几百亿埋在地下，老百姓也看不见，我怎么能干这个事儿呢！

李克强曾指出，我们的城市亮丽光鲜，但地下基础设施仍是短板。面子是城市的风貌，而里子则是城市的良心。只有筑牢里子，才能撑起面子。这是百年大计。诚哉斯言！这种判断超越了“下水道是城市良心”的认知，提升到城市管理者必须讲良心的责任高度。也唯有重视了看不见的地下，才有面子可言。

综上，在当前的背景下要筑牢城市里子，一方面要针对既有城市扩大地下管线的建设规模，以及加强维修养护，同时要重视未来城镇化建设过程中的统筹规划，将规划视为解决问题的首要一步。

另一方面，中央层面要进行“硬约束”，在考核地方政府官员时应增设对地下基础设施建设考核的指标，对市政管理者

的关注方向进行引导。在中央“硬约束”的同时，地方城市管理者也应该对自身进行“软约束”，提高自身对于城市建设的责任感和使命感，逐步建立和完善科学管理机制，牢固树立正确的政绩观，纠正重地上轻地下、重建设轻管理、重使用轻维护等错误观念，真正提高市民的生活水平，惠及于民。

除此之外，解决地下管线问题，必须把责任前移并贯穿到管线的规划、审批、建设、监管全过程，层层分解，环环落地，既要打破各自为政、改变“九龙治水”的局面，还应健全法律法规，厘清部门权限，让管理责任清晰可见，真正做到“权随事设、责随事定、人随事走”。

有人说：没有一流的下水道，就没有一流的城市。城市的发展不仅需要光鲜的外表，更需要打牢支撑城市光鲜外表的内在。只有里子牢靠，面子才能长久。否则，徒有其表，无论再光鲜，也难成人们期待的生活之所、向往之地。

面子与里子篇八

在公职类考试的结构化面试中，有一类比较常见但却是很多同学难以驾驭的一种题型，那就是情景模拟类题目。在考场实战的环节当中大部分同学对这类题都能或多或少答出一些内容，便觉的不是那么困难，但考试结果一出发现分数相差甚多。那么这类题型究竟怎样答，答成什么样能够获得考官的青睐呢？一个好的情景模拟其实取决于两个方面：一方面在于答题是否有情境感，交流感；另一方面在于所答内容清不清楚，有无说服力。这两者相辅相成，正如一个人、一座城的面子和里子。小编带大家来深究一下情境模拟的面子与里子。

情境模拟的答题为了避免过于突兀需要答题之前进行适当的引入。作为考官在引入发言这里，就能够确定考生在答题中有没有交流感，也就决定了这一答题的基础分。举个例子：同样是对一名沮丧的同事进行安慰。交流感好的考生：“老

王啊，怎么盯着电脑发呆啊？最近看你心事重重的，有什么事你别闷在心里，跟老哥我说说，大家一起想想办法。”而交流感差的考生：“亲爱的老王同志.....。”这样一来高下立判，所以交流感是我们答题中优先要解决的“面子”问题。交流感其实就是口语话，接地气的表达方式，在答题中需要结合具体情境在称呼上有当地特色、在表达上进行相适应的调整，例如：多用“咱们”不用“你”，适当口头语“嗯”、“啊”“咋”，语音语调上的起伏如疑问、感叹等等。这一部分需要每一名考生勤加练习，真正把技巧融入到自己的答题当中。

接下来需要优化的就是“里子”。对于情境模拟的题目很多考生通过查阅资料和生活经验都知道首先是理解，其次劝说，最后总结的思维逻辑。

第一阶段理解沟通对象阶段，虽然大多数考生都知道需要这个步骤，但却在具体表达上容易陷入误区。经常会给人一种感觉，就如：女朋友下班，跟你抱怨工作累，同时尔虞我诈，领导不好等等。而你呢？打着游戏，头都没抬：嗯嗯，我理解你，非常理解你现在的心情。其实这样就陷入了为了说而说的误区，缺乏真正的理解那么沟通的说服力也就下降了。我们要发自内心的理解别人的感受，真正去换位思考，理解对方担忧、顾虑、焦虑等，再用语言表达出来，切忌泛泛而谈。

第二阶段是说服沟通对象，很多考生对于劝说内容没有概念，往往是应付了事随便说两句便迅速结尾。于是答题内容得充实和说服力变得尤为关键，这里推荐大家回忆一下与销售人员沟通的经历。例如房地产销售人员会在得知你有孩子的情况下告知你这个房子周边学区学校的优势，得知你有车时会告诉你小区停车的便利和优惠，我们需要将这样的说话技巧融入答题当中，紧紧围绕着沟通对象的利益、顾虑、困难、疑惑来组织具体的沟通内容，这样既充实了答题内容也增加了说服力。

第三个巩固沟通结果阶段，也是最后一个阶段，它所起到的作用是向考官传递出一个沟通达成的肯定结果以及自然地收尾。这里最重要的是避免与他人的重复，很多考生都是一句话：我相信你可以的！本身鼓励式的结尾没有什么问题，但是都一样就存在问题了。所以希望广大考生能够灵活收尾，回到题干的场景当中，构造一个场景结束即可，例如：行了，先不说了，我还赶着交报告，也不耽误你工作啦等等。

最后，要提醒广大考生：交流感和内容的针对性不仅仅只存在情境模拟的题目当中，而是贯穿着面试的每一个环节。要想真正在面试中脱颖而出，还是需要大量的练习把“面子”做足，把“里子”做实。