

# 最新行为规范国旗下讲话稿 行为规范国旗下讲话(模板8篇)

典礼是对个人或团体成就的一种公开表彰和嘉奖，具有重要的象征意义。典礼的成功与否往往取决于充分的准备工作，包括场地布置、音响灯光设置、节目选择等。以下是小编为大家整理的典礼经验分享，希望能够给大家带来一些启示和思考。

## 行为规范国旗下讲话稿篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行

为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的'行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净；上下楼梯慢步、轻声、靠右行；不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹；不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

## 行为规范国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是“规范行为，净化校园”。当我们迈入校园，处处可见是与《中学生日常行为规范》相关的宣传版面，足可见我们中学阶段不仅是学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，而且是规范自己日常行为的重要时期。

自古以来，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。作为高中生的我们，应每天自觉

遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信；礼貌待人；同学之间团结互助，遵规守纪，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是一种对自己负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。我们不能仅仅依靠别人，养成好的习惯的秘诀主要在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。走在整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫等行为。可是，这时你的行为已经与文明的校园格格不入。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。为了进一步规范言行举止，养成良好的行为习惯，我们就应从现在做起，从学习、生活中的点滴做起。比如：穿着朴素，规范得体；在校园不使用手机；不进网吧，歌厅。进出校门，骑自行车的同学必须下车，并按指定位置停放；在食堂就餐，要文明有序；见到老师主动问候好；上下楼梯轻上缓下，不推不搡；排队集会要静齐快；公共设施要自觉爱护；课间不在走廊上、教室里追逐打闹；如遇意见相左、出现矛盾，一定要有法制观念，要冷静处事。许许多多的细节，不胜枚举。我相信，只要我们的同学心中有他人，时时讲文明，就一定会展示出我们一中人的风采。

同学们，我们有着严肃的校纪和优良的校风，就应每天严格来遵守。规范自己的行为，净化我们的校园。

## 行为规范国旗下讲话稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！我是\_班的\_x今天我国旗下讲话的主题是《让纪律变成自律》。

一说到纪律，有的同学可能就会联想到孙悟空头上的紧箍咒，孙悟空七十二变，神通广大，却被唐僧管得服服帖帖的，原因就是因为他唐僧会念紧箍咒。也许还有同学会替孙悟空抱不平，如果没有紧箍咒，唐僧一定拿他没办法，那他该是多么自由啊，但大家想过没有，失去了孙悟空，取经的千古大业也就不可能完成，所以别小看了这紧箍咒，它实在是取经大业的重要保证啊！

大家怀揣着父母的嘱托，亲人的希望，聚集到\_二中，虽然没有取经的任务，但我们有一个共同而且神圣目标，那就是更好更快的成长、成才，在中考中能一鸣惊人，升入理想的学校。为了实现这个目标，我们必须有一个重要的保证，那就是纪律！

什么是纪律？让我们看看《现代汉语词典》中的解释。纪律：为了维护集体利益并保证工作的正常进行而定的，它与健康生活具有一致性。从学校的角度来说，纪律就是为了维护学校教育教学工作正常进行而制定的要求每个学生都遵守的规章、条文，它是校园生活中具有强制性的行为规则。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，同样，“没有纪律，不成校园，没有纪律，也教不出好的学生”，这是一个放之四海而皆准的道路。

我们先谈谈外国的学校纪律。在美国，学生吸烟初犯被罚星期六上学，再犯将三天不能上学，三次，将罚五天不能上学，四次，将罚十天不能上学，并建议开除。对一些违反纪律的孩子甚至可以罚禁吃午饭，在美国任何学生不能购买饮用酒等违禁品，违者开除。再说英国，在英国一个学生几次违反课堂纪律，影响教师上课，学校有权将其停课，由家长带回教育，直到改正。韩国的法律对教师体罚学生的棍棒的精细有明确的规定。而在我国，学校纪律没有这么严格。

同学们，新的学期刚刚开始，我们校园风气的变化是令人可喜的：早晨，无论是走读还是住宿的学生都能准时进入班级，认真早读；走在校园里，你会感到学校环境比过去更好了；在运动场，放眼看到的是迅速奔跑的身影，是快速集合的队伍……好的方面还不止这些，还有不少。

同学们，和谐的环境、良好的秩序是我们学习的保障，而这既不是天上掉下来的，也不是班主任骂出来的，而是要靠我们自觉自律，合力去创造的，只有越来越多的同学认识到违反学校的规章制度是一件令人羞愧的事情，那么整体环境的真正改善才会成为现实，而的受益者也正是在场的诸位。为了让同学们将遵守纪律内化为自觉的行动，变他律为自律，我在这里再次重申学校关于规范自身行为的有关规定：

一、严格遵守学校进出校门的时间规定，出入校门时间规定有四类：只进不出、不进不出、可进可出、只出不进，每一类都已规定了相关的时间段，要求同学门严格遵守，不得随意进出校门。

二、中午饭后不准到篮球场打球，不准在校园里游荡，一律回宿舍或教室午休。

三、学校礼堂不组织开展活动时，不得随意上礼堂二楼，不得随意躲在礼堂二楼的楼梯间。

四、晚上9：40后，所有同学不准在篮球场和运动场上活动，包括不准打篮球，一律要回宿舍睡觉或回家。

五、珍爱生命，远离香烟。本学期我校将开展“珍爱生命，远离香烟”的主题活动，要求全体师生共同遵守公共场所禁止吸烟的规定，发现有学生吸烟行为，学校将进行行政记过处理。请同学们自觉从自身做起，主动参与禁烟，让看到其他人吸烟，请对其进行友好的提醒和劝戒。

读过《西游记》的同学也应该都知道，刚戴上紧箍咒的孙悟空是倍感痛苦的，但当他日益将取经视作自己的自觉目标时，头上的金箍也日益的成为了一种装饰。同学们，当你也日益的将纪律变成一种自律的时候，学校就是你求知成人的真正乐园了。

同学们，让我们在以后的日子里，每天都有改变，每周都有提升，每月都有收获，为了自己，为了他人，为了校园，为了社会，自律克己，遵纪守法，养成良好的文明习惯，让个人的素质前进一步，让民族的素质前进一大步。

创建优良学风，从我做起！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 行为规范国旗下讲话稿篇四

学生良好日常行为规范是日常行为要求，体现了国家和社会对学生道德修养和文明行为的基本要求，教育工作者必须重视学生日常行为规范教育。本文是本站小编为大家整理的行为规范的国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合

格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学……在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净；上下楼梯慢步、轻声、靠右行；不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹；不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

同学们，老师们：大家好！

又是一个美好的早晨。带着一份欣喜，一份欢乐，一份激动

又开始了新的一周。今天我在国旗下讲话的题目是：“规范自身行为，争做文明学生”。

转眼间，阳春三月即将结束，那么，在这个春暖花开的季节如何才能把握自己，调整好心态，不放松对自己学习、生活上的要求呢？我想，养成正确的行为规范，至关重要！

从古至今，规范都是一股鲜活的动力，是蕴育每个人良好习惯的动力，是催生一个群体形成团结、和谐之风的动力，更是适应时代的发展、促进个人进步的重要途径。从个人角度来说：规范的养成，无论是对学习，还是对个人修养都有莫大的帮助。良好的个人行为规范可以使我们能与别人和谐交往，约束自己的不文明行为；良好的学习规范能帮助我们有效地节约时间，提高效率。

知规范的学生，一定是讲礼貌的人。在他嘴边的是“暖人心”的礼貌用语，而不是让人心寒的脏话，他见到老师、同学、长辈就会问好，因为他明白：要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，尊重他人与尊重自己同样重要。

明规范的学生，一定是遵纪守法的人。他会自觉遵守规则，不会大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度，他深知“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”。

懂规范的学生，一定是爱学习的人。在学习上他有吃苦耐劳、勇于进取的精神。他明白一个连知识都不尊重的人，不会有文明的修养，高尚的情操；他深知，一个懒惰的人不会取得任何成功，正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

爱规范的学生，一定是爱护公物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电，而且会及时劝阻、制止破坏行为。守规范的学生，一定是有良好习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会乱丢瓜皮果壳，而是会轻轻弯腰，将垃圾杂物捡起，为校园的美丽作出自己

的一份贡献，因为他懂得我们都是校园的主人，美化环境，从自己做起。

用规范的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长，友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导。

同学们，我们播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。为了奏响我们月台小学文明和谐的最强音，还需要我们全体师生齐心协力、众志成城。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

各位老师、同学：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而

每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

比如：在校园里骑自行车；乱扔乱抛废纸杂物；在宿舍吃东西不将放在纸篓；你有没有高声的唱国歌唱校歌，有没有认真地向国旗行注目礼，有没有认真吟诵校铭呢？也许有人认为，你说的这些都只是小事，完全可以随心所欲，其实也就是这些身边的所谓“小事”，往往成为一个人塑造人格和积累诚信的关键。有这样一个故事，一位留英学生曾讲述过这样一段经历，在他出国留学期间，遇到一家非常和善的房东，他们就像对待亲儿子一样解除他所有后顾之忧让他安心学习。可是这位留学生每晚回家都使劲关门、劈劈啪啪的走路、大声咳嗽，引起了房东的不满，房东多次善意提醒都未能奏效，在万般无奈得情况下将他逐出家门。而且因此，留学生一连遭到了六家房东的拒绝，他最终领悟了老房东那句意味深长的话“良好的习惯和修养是人的第二身份”。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来“德业双馨，成名成家”，报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为邗中学子，最基本的就是应该遵守《邗江中学学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。叶圣陶先生说过：“心里知道该怎样，未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，

一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为习惯，自觉遵纪守法。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

## 行为规范国旗下讲话稿篇五

同学们：

大家上午好。今天国旗下讲话的主题是：重温行为规范，争做文明学生。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，温文尔雅、落落大方、谦恭礼让、文明礼貌是中华民族的传统美德。学校十分重视文明习惯的培养，制定了校园文明规范，让大家认真学习，共同遵守。因为我们知道，文明习惯不仅是学习、生活

的根基，而且是我们将来展翅翱翔的翅膀。

许多同学已为我们做出了榜样：包干区打扫干净整齐，车辆停放整齐有序，食堂排队按部就班，宿舍整理有条有理；遇到老师主动问好，看见杂物及时捡起，看到乱涂乱画立即制止，听到不文明话语马上提醒。特别是创建教育现代化以来，学校条件、环境都发生了巨大改观，大家都很珍惜这一美丽的环境，十分爱护每一件设施、每一株花木。总之，文明行为在我校作为一种品质、一种修养，受到了大家的尊敬并被广泛推崇。

然而遗憾的是，在我们身边，在部分同学身上，仍然存在一些不文明行为：个别同学的发型、穿着与学生身份不协调；个别同学讲粗话、脏话，甚至还有人故意损坏学校公共财物；楼道走廊上也偶然有起哄打闹现象，校园内、楼梯上总能见到一些与我们美丽的`校园不和谐的垃圾，男生厕所里还时常见到烟头。所有这些都与我们新时代的中学生身份不相符，背离了中华民族的传统美德。

同学们，播种一个动作，会收获一种习惯，播种一种习惯，会收获一种品格，播种一种品格，就会收获一种人生。我们千万不要把文明行为看做小事，要从点点滴滴的小事做起，认真遵守校园规范，讲文明语言、做文明学生，让我们的校园、让我们的社会、让我们的人生更加美好。

最后，我向同学们提出“八个坚持”、“八个不准”的要求，即：

1. 坚持讲究卫生，爱护环境；不准随地吐痰，乱丢垃圾。
2. 坚持勤俭节约，不吃零食；不准乱花零钱，浪费食品。
3. 坚持文明礼貌，团结友爱；不准冒犯师长，侮辱同学。

4. 坚持勤奋学习，遵章守纪；不准课堂分神，课外打闹。
5. 坚持按序散学，下车推行；不准在校骑车，违章带人。
6. 坚持爱校如家，志趣高雅；不准损坏公物，沾染陋习。
7. 坚持热爱劳动，关心他人；不准游手好闲，待人冷漠。
8. 坚持自信自强，永不懈怠；不准不思进取，虚度光阴。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；而今日的习惯，决定明天我们的未来。我坚信，习惯是一种力量，有了它，我们奋斗、自强；习惯是一种支撑，有了它，我们拼搏、向上；习惯是一种希望，有了它，我们超越、飞翔！

同学们，养成良好的文明习惯吧，以便为你的终身发展奠定一个坚实的基矗

## 行为规范国旗下讲话稿篇六

老师，亲爱的`同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《行为规范我能行》。

时间过得真快，转眼间我已经是一名二年级的小学生了，老师经常教育我们不论在校内、校外都要遵守礼仪，做文明学生。开学的前几周，我们又进行了文明礼仪，行为习惯养成教育，我看到同学们的明显的变化，楼道里乱跑的没有了，走路慢步轻声的越来越多了，教室里也越来越干净了，经常能看到同学们互帮互助的身影。

当我们走在干净整洁甬道上，当我们坐在整洁明亮的教室里，

当我们在美丽的操场上尽情游戏时，我们怎能不保护我们的校园，不养成良好的行为习惯。学校的一草一木，荣辱兴衰都与 we 息息相关，我们既然是学校的主人，就要时时发挥主人的作用，处处履行主人的职责，用我们的实际行动为我们的学校增添无限光彩。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。

同学们，养成良好的行为习惯，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们的芦台三小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。

## 行为规范国旗下讲话稿篇七

各位同学，今天由我为大家做国旗下的讲话。我讲话的题目是：遵纪守法，学会自律，做合格的中学生。

什么叫遵纪守法呢？人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格遵寻法律规范就叫遵纪守法。有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。

作为中学生的我们，不应该被动的遵纪守法，更重要的是学会自律。所谓自律，就是在没有他人的影响下自觉遵守纪律，自觉约束自己的一言一行。

怎么样养成自律的习惯，做个合格的中学生呢？我认为可以自律可以落实在学习和生活里的每一个细节里。如老师不在的午休里，你安静的在自己位置上休息，你就懂得了自律；上课同学找你聊天时，你控制自己认真上课，你就懂得了自律。

自律不是空话，我们要用实际行动、从小事做起。

作为中学生的我们，应该努力做到以下：

- 1、制订出你做事的优先顺序，然后按这个顺序去做。
- 2、制订自己的成长目标，把自律当成自己达成目标的生活方式。
- 3、如果想培养自律的生活方式，首要的功课就是破除找借口的倾向。

总而言之，自律并不是束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。

## 行为规范国旗下讲话稿篇八

各位老师、同学大家好！今天国旗下讲话的主题是“规范行为，文明用餐”。每个人每天有无数次行为，这无数次的行为也造成了无数次的影响，就像你漫不经心的一个微笑可能会给跌入谷底的人一丝光明的曙光；随口说出的一句脏话可能会断送你一辈子的前途。由此可见，规范行为的重要性。换言之，规范行为就是文明的开端，文明也就是美好人生的开端！

俗话说：民以食为天。即使是小小的食堂也反映着一个人的文明，一个学校的风貌。每一位用餐者都应从思想上认识到：用餐不仅仅是一种需要，还应是个人文明素养体现的过程。但可能很多人都忽视了这生活中普通的细节。下面几位同学的所作所为，就是这句话的真实写照。

丙同学：在上楼梯时，边啃鸡爪，边朝楼梯上吐骨头。这种行为十分可耻，垃圾桶近在咫尺，你却将纸屑，食品袋、果皮随手丢弃，这与我们美丽、文明的校园极不和谐。

文明，就是在没有人注意你的时候所做得举动！也许大家都应该抽出短短一分钟的时间来问问自己：你是否在学校临时食堂插过队？你是否将鱼肉骨头、残渣等吐在地上？你是否用餐时高声喧哗、叫喊、戏闹？你是否在用完餐后，自觉地将碗筷、托盘等送到餐具堆放处，以便餐厅服务员集中处理？你是否爱护食堂餐厅的公共设施？你是否挑食、厌食，将大量的饭菜倒掉？也许你不会在意那一点点饭菜，可是你知不知道在我们的同龄人中还有人吃不上饭，读不起书。我们从小就背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，相信每个人都明白节约粮食的重要性。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为，从身边的小事做起，注意就餐过程中的点滴小事，举手之劳就能给身边的人带来帮助与温暖。所以我们要做到：

- 1、在食堂就餐时，要自觉排队。
- 2、就餐时保持安静，不大声喧哗。
- 3、节约粮食，按需购买主食，不将购买的米饭或面包等主食倒掉。
- 4、要注意就餐卫生。不得乱吐饭菜、乱扔纸屑、塑料袋等杂物。
- 5、注意食品安全，不买三无食品。等

同学们让我们一起行动起来吧！学会节约，学会礼让。我相信因为有你我的参与，文明就在我们身边。我的演讲完了，谢谢大家！