

最新高一班主任第一节课讲话稿(优秀10篇)

作为致辞人，我们应该认真思考致辞致谢的内容，以确保传达出我们的真诚和尊重。那么，如何写一篇感人且精彩的致辞致谢呢？让我们一起来探讨一下吧。下面是一些范例致辞致谢，希望可以给大家提供思路和灵感。

高一班主任第一节课讲话稿篇一

尊敬的领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！著名诗人汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”而路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。

作为高二的学生，你们还有 100 天就进入高三，正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中。我要告诉你们，在接下来的时间里完全可以向更好的方向转化。要知道“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”我坚信：今日汗水必将使明朝之花绽放。

你们要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅要认认真真听课，认认真真作业，认认真真考试；而且要认真认真“回头望”，认认真真学做人，认认真真过好每一天。

作为一中的老师，我们将继续与你们风雨同行，相信有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，虽然我们未必能给你们带来多少意外惊喜或奇迹，但我们一定会为你们呐喊助威！也许我们会对你们要求更严格一些，言语更唠叨一些，但我们相信，大家会理解，也一定能理解，或者将来会理解。

我们将更加忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”最后送给同学们几句话：精神成就事业，态度决定一切。选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

班主任讲话稿

优秀班主任讲话稿

期末班主任讲话稿

新班主任讲话稿

班主任家长会讲话稿

高一班主任第一节课讲话稿篇二

尊敬的各位领导、各位老师：

走进高三(1)班，我这样说：有申请退学的吗？

当我充满信心的走进高三(1)班的教室的时候，迎面而来的目光里，有审视，有期待，有认同，也有希望。我立刻感觉到柔弱肩膀上的担子不轻，承载着你们的期待，肩负着家长的希望，担负学校的重托。刚刚知道带高三(1)班这个消息时，我心里很不舒服，按照你们的说法是“郁闷”。我清楚的记得曹校长和我的谈话：“这次我要为难你一次，为了学校，我反

复思考和论证，我只能把高三(1)班交给你。”那天在深圳的麒麟山庄，学校领导宴请高三教师，我十多年来第一次酩酊大醉。醒来后，朋友劝我，这是学校的信任和重视。我也明白几十个家庭和几十个青年的未来系于一身，意义不必言说。后来逐步了解我们班，虽然“名声”远播，其实是有内在的原因的，于是暗中心里勾画起我们班级的蓝图来，越来越美好，那天和何老师彻夜长谈直至凌晨四点，为我们初次见面设想了六种切入的方，用苦心孤诣来形容，一点也不为过，虽然结果被一一否定，而心里却越来越亮堂起来。

初中是义务教育，高中是可以主动要求退学的。如果有人不愿意继续在校学习，我将负责告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通，我将告诉他们：自学可以照样成才，条条道路通罗马。不过，我也负责告诉大家，如果这样的话，你将为此付出惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难曲折。

如果没有人想退学，那么我们只有一条路，那就是努力学习，把握好高三，争取考上大学！

基于这样的实际情况，这节课，我谈谈我的设想和期待……

首先，要打造属于我们的天堂。

有人和上帝讨论天堂和地狱的区别。上帝对他说：“来吧！我让你看看什么是地狱。”他们走进一个房间。一群人围着一大锅肉汤，每个人都是一脸饿相，瘦骨伶仃。每个人都有一只长柄汤勺，但汤勺的柄比他们的手臂还长，自己没法把汤送进嘴里。有肉汤喝不到肚子。只能望“汤”兴叹，无可奈何。”来吧！我再让你看看天堂。”上帝把这个人领到另一个房间。这里的一切和刚才那个房间没什么不同，一锅汤、一群人、一样的长柄汤勺，但大家都身宽体胖，正在快乐地歌唱着幸福。

“为什么？”这个人不解地问，“为什么地狱的人喝不到肉汤，而天堂的人却能喝到？”上帝微笑着说：“很简单，在这儿，他们都会喂别人。”

我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

我再给大家讲一个发生在台湾的真实故事：

有一个人工管理的道口傍晚时分发生了重大的交通事故，有关单位开展调查。调查人员向巡守员问了三个重要的问题：“火车到达时是否在场执勤？”巡守员回答：“依照规定，在场执勤。”“是否提起警示灯左右摇晃警告来车？”巡守员回答：“警示灯确实左右摇晃。”“警示灯点燃了吗？”此时巡守员犹豫了。巡守员一切依规定办事，但是他忘了点燃警示灯。与其说是缺少一盏点亮的灯，倒不如说是缺少一颗点亮的心。

写到这里，聪明的你一定会明白我的意思：先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊！玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。

为打造属于我们的天堂，请用明亮的眼睛，发现同学身上的闪光点。要求每人在班会上都发言，必须说出一个同学的优点，而且必须通过一件事情来表述，不可以用一句话就概括完事，要认真对待，要让同学感动。这段时间，同学们要把自己最美好的一面展示出来，让大家发现。

其次，要给人生加个意义。

我想了无数个晚上和白天，得到了这样一个答案。今天，在这里，我将非常负责的对大家说，我思索的结果是人生没有任何意义！

大家先不要忙着给我鼓掌，我的话还没有说完。我说人生没有意义，这不错，但是——我们每个人要为自己确立一个意义！

我们大多有坐火车的经历，可谁想过：“快车和慢车跑起来的速度其实是一样的，只是中途停车的次数和长短不同。”求学何尝不是这样。有的同学是每星期一小站，好好“放松”一下；每学期一大站，“痛痛快快的玩个够”；初中升入高中，高中升入大学，更是人生的“大站”，不玩他个天昏地暗不算完。结果，他们就成了“慢车”。

你有现在的成绩，不是因为你这辆车跑得比别人快，而是因为你是一辆“快车”，不靠站，不停车，一直往前跑。今后的人生路上，是继续当一辆快车呢，还是改为慢车呢？就看你自己了！快车虽然舍弃了一些景观，但可以快捷地到达终点。如果处处都想仔细游览，结果一定会变成慢车。

为了自己的人生，我们需要的是提速，因为我们曾经停靠了过多的地方。

再次，没有规矩，不成方圆。

有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。

任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。

班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。

为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。

今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

我说假如我是歌手或者演员，假如台下不时有掌声鼓励我，我将更加充满信心。希望在一年后，同学们自发的由衷的给我掌声！

最后，给自己建造一座漂亮的房子。

有个老木匠告诉老板说要离开建筑行业，回家享受天伦之乐。老板问他是否能帮忙再建

一座房子，老木匠说可以。但是，大家都看出他已经是心不在焉，用料不讲究，干活不认真。房子建好了，老板把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”老板说，“这是送给你的礼物。”

他目瞪口呆，羞愧得无地自容。今后他只得住在一幢粗制滥造的房子里！

我们又何尝不是这样。我们常常漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉时，早已困在自己建造的“房子里”了。

把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天要精心地敲击每一颗钉，精心地加上每一块板，精心竖起每一面墙，用你的智慧好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的。”

现在，我们就是在为自己的未来建造房子！

面对今天，我们要分秒必争！

展望明天，我们要信心百倍！

高一班主任第一节课讲话稿篇三

亲爱的同学们：

漫漫寒冬悄然离去，灿烂春日不觉已到来。带着渴望，带着期盼，怀着激情，怀着梦想，又有一个崭新的学期开始了，春天孕育着希望的圣火，它是四季之首的代名词。季节里没有春天，就像人生缺乏梦想。盎然春意打破冰封气息，那么，美丽的梦想就要腾飞。俗话说：一日之计在于晨，一年之计在于春。所以我们只有选准目标，播下理想的种子，义无反顾的耕耘，时时浇灌，细细管护，才会结出甜美的果实。我想提出以下四点要求，概括起来就是四句话：第一句话是，一切从头来。不管你过去是好是差，我们最关心的是你现在表现如何，你能不能把握每一个今天。有位哲学家说过，过去属于别人，未来属于你自己，你过去的光荣也好，失败也好，都已成为昨天，留给你的只应该是教训和经验；新的一学期已经开始，你最需要做的就是赶快给老师、同学留下一个

美好的第一印象。虽然第一印象并不能代表一个人的全部，但做到这一点，才算是迈出可喜的一步。我们的同学还应该勇于告别过去的不足，告别自身的缺点，不断挑战自我，完善自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是，一切皆有可能。

本学期开学返校后，总有同学在问：“我现在努力，还来得及吗？”其实我们应该把重心从问“来不来得及”转到用功学习上来。有时候你想的越多，越什么事都干不成。认准目标就静下心来干，总会有结果。因此接下来的时间，不要问什么时间够不够，什么基础行不行。这些都是次要的，最主要的你要从现在开始吃苦，开始用功。

40岁的柳传志不问来不来得及，最终他缔造了联想集团；高考三次落榜的俞敏洪不问来不来得及，最终考上北大并打造了“教育航母”——新东方；经过两次创业失败的马云不问来不来得及，最终他书写了电商传奇，改变了世界。（下面我们来听一听俞敏洪怎么说。）

第三句话是，信念给你成功的力量

拍了将近100部电影，被誉为全球100位最伟大的影星之一——成龙，在好莱坞星光大道留下手印和脚印时说：“面对挑战，只要全力以赴，荣誉自然随后而来”。他拍《少林门》时，被打得完全失去知觉；拍《醉拳》，眉骨受伤，眼角被踢爆；拍《a计划》，颈椎重伤，鼻骨被撞裂；拍《警察故事》，第6至8节脊椎骨及骨盆撞移位；拍《龙兄虎弟》，头骨凹陷、脑出血；拍《红番区》，脚骨开裂，脚趾骨头插穿表皮；拍《一个好人》，从高空堕下撞伤鼻骨、颈椎；拍《我是谁》，左边肋骨和脚踝受伤；拍《特务迷城》，尾椎软骨受伤导致下半身不能活动；拍《飞龙再生》，眼部受创，当场血流满面，他的信念是“我宁可为电影而死，而不愿老死。”

打赢高三，是一场极为艰巨甚至残酷的战役，每一个环节的好坏胜负，都可能改变战局的走向，产生不可预测的影响。因此，高三需要一种气质，需要在高三之前，培养一种品格：在每个细节上都竭尽全力、百折不挠，要做就做最好。（全体齐喊：竭尽全力、百折不挠！）

第四句话是，爱拼才会赢。

同学们，梅花香自苦寒来，成功之花是用辛勤的汗水浇灌出来的。我们不提倡蛮干，但无论何时，我们都需要刻苦自觉的精神，都需要那种顽强拼搏的勇气，宁愿倒在奋斗的路上，也不徘徊在人生的起点。青年榜样陈洲很好的诠释了这一点。

亲爱的同学们，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志；如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和奋斗的勇气。当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有谁的青春是在红地毯上走过。既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，付出别人无法企及的努力！将来的你，一定会感谢现在拼命的自己！

最后希望大家新的一年奋力拼搏，不负春光，不负自己！

高一班主任第一节课讲话稿篇四

、老师们：

事情虽然已过去了将近两个星期，但那份感动与幸福还一直萦绕在心头。

xx年的最后一天中午，校园里一改往日的安静，充满着欢声笑语。因为那天下午各班要进行书画、作业展，还有全校性

的迎新春赛歌会。中午，我匆匆扒了几口饭，照例去教室看看，教室里孩子们都在忙碌，挂气球，贴窗花、黑板上写字，画画，一个个忙得不亦乐乎。我诧异：展出的书画作品和作业按规定都已经布置在教室的走廊上了，为什么还要布置教室？又不开联欢会，弄那么隆重干啥？问孩子们，他们互相挤眼睛，很神秘的样子，而班长她却轻描淡写：“小学时代的最后一个元旦节，当然要隆重对待呀。”说完，她把我推出教室，“老师，您去忙吧。”我想想也是，六年级的孩子总有自己的想法，加上我又是学校赛歌会活动的组织者，于是没有对这些学生进行过多的追问，就下了四楼，到操场上进行赛歌会前的一切准备工作。

赛歌会结束，清理完会场，我赶紧上楼带孩子们看展览。快到教室的时候，却被班长梁莹挡在门外，随后有一只手捂住我的眼睛，接着眼睛就被布条蒙住了，两个孩子一边一个拽着我往前走。“干什么？绑架老师不成，你们胆大包天”！孩子们不顾我的叫嚷，牵着我的手踏进了教室的门槛。教室里鸦雀无声，我感到很奇怪，人呢？正当我想要拉下蒙眼的布条时，只听见一声：“预备，开始！”我的眼前一亮，头上的彩球裂开，无数的小金片纷纷飘向我的头上，脸上，衣服上，班长喊声“起立”，全班同学就像上课一样齐刷刷地站了起来，响亮地喊“祝老师生日快乐！”我突然反应过来，原来这些小家伙神神秘秘，赛歌时心不在焉是为着我的生日呀。

我的心一下子热起来，这是我怎么也没有预料到的。他们怎么会知道我的生日？我自己从未在意过自己的生日，而这个班的学生却记住了它。

班长走了上来，送上一盒蛋糕，一张生日卡，上面签了全班同学的名字。布满草莓、猕猴桃和芒果的水果蛋糕呈现我面前，红艳艳的蜡烛点起来，大家齐声为我唱起了生日歌。

我看着大家，感动涌满心间。“工作二十多年来，你们是第

一次给我过生日的学生！我觉得很幸福！谢谢大家！”我弯下腰，给学生鞠了一躬，眼里溢满着泪水。

“大家学习时间这么紧，还想着我的生日，还专门订了蛋糕，我只是想问一句，为什么要这样？”我的脸上洋溢着笑意。

“因为你心里装着大家！”班长真诚地说。

徐佳伟捏捏鼻子：“因为我们班在很多次活动中获了一等奖，你功不可没。”

“因为你语文课上得我们喜欢。”程可挠挠头，“更主要你对班级每一个人都很关心。”

“你让我们每个人都不自卑，我在这样的班级生活、学习很快乐！”余晓辉一脸自信。

“赠人玫瑰，手有余香”。一贯不爱说话的吴凯暄此时的脸红红的，“老师，我们也感到幸福和快乐！”

“你教了我六年，就像妈妈一样！而明年，我们就要离开你了——”倪佳琪哽咽着。

一个孩子，更不可以用分数来衡量一个人一生的发展。我在班级开展了大量的活动，努力地让每一个心灵都能舒展一些，每一份梦想都有放飞的天空。因为每一朵小花都有开放的权利，每一片绿叶都应该珍惜。

孩子们嚷着让我许个愿，我低

下头

，双手合在胸口在心底说：“希望你们每个人都能健康成长，将来都成为对家庭对国家有用的人。”

蛋糕并不大，但我积极地分成了28块，并把每块蛋糕送到每个孩子的手上。他们小心翼翼地端起蛋糕。

“孩子们请吃！”

“老师请吃！”

“老师，蛋糕甜吗？”

“真甜，我从没吃到过这样好吃的蛋糕！你们怎么不吃？”

“吃完就没有了，我想慢慢品尝这份甜蜜和快乐，真想永远停留在这一刻。”…

听着那一句句真诚的话语，看着那一双双熠熠生辉的眼睛，我心中荡漾着幸福。幸福是简单的，它不会带着任何的杂质。做老师是清苦的，但我觉得我是幸福的，只要你有一颗善良和真诚的心，幸福就会在你的身边，在你的心里。

高一班主任第一节课讲话稿篇五

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

今天是一个令人难忘的日子。今天在这里举行20xx届毕业生毕业典礼。在场所有的同学经过自己六年的努力，圆满的完成了小学阶段的学习任务，即将告别如梦般的金色童年，并从这里开始起航，跨入旅途中一段新的航程。在这里，让我代表全体教师向你们表示衷心的祝贺。

自从你们走进了我们的校园，老师就像父母亲那样牵起了你们稚嫩的小手，牵扶着你们在求知的人生道路上开始了蹒跚的起步。同学们，记住那些表扬批评，那里有老师对你殷切

的期望，了解那些声声赞扬斥责，那里包含对你们深深的情谊。蓦然回首，那已经过去的一切就好像发生在昨天，每一位老师都不会忘记：在鲜艳的国旗下，你们第一次戴上红领巾时的庄严模样；你们在元旦、六一汇演时展示艺术才华的身影；忘不了你们用自己的勤奋来回报给老师们的累累硕果：在校运会上，你们矫健的身影，优异的体育运动成绩，都是母校永远珍藏的记忆……学校的一草一木，见证了你们的成长与欢乐；一张张大红奖状，述说着你们勤奋的求知与探索。

更忘不了的是你们取得成绩后不骄傲、继续进取的行动！几年来，在这片沃土上，在学校领导的关爱和老师们的精心培育下，在各位家长的积极配合和大力支持下，你们已经成长为一个朝气蓬勃的少年。一切的一切，多么令人难忘；此情此景，多么令人回味无穷。记住小学时光吧！因为你们在这里放飞了理想，播种了希望。记住每一位老师吧！因为他们将永远是你们的朋友。

亲爱的同学们，老师打心眼里喜欢你们，打心底希望你们成功。希望你们明白毕业，是人生阶段中第一个小的站点，做片刻停歇，积聚力量，为的是开拓下一个崭新的征程。今天，我们在这里依依惜别，明天，你们将带着各自的梦想扬帆起航，乘风破浪，去开创新的人生之路。

快乐安康，学习进步，鹏程万里！

高一班主任第一节课讲话稿篇六

大家好！

面对温暖的春风，学生们带着愉快的心情回到了学校。回顾过去的六个月，我们在学习上鼓舞人心，勤奋努力，严格要求自己，遵守纪律。在思想上，锤炼道德修养，在思想上不断进步。生活中，团结友爱，互相帮助。

新学期，我看到了你充满活力的精神，这是一个好的开始。

我想这个时候，我们也应该理解父母。有时候我们的脾气更大是因为生活的压力，因为我们对你的期望很高，因为我们不了解你学到的技能。我们一定要用善意和理性的思维去看待父母，尽可能的帮助他们做一些事情，搞一些小幽默来转移他们的注意力；或者耐心的向父母解释你在做什么和游戏的区别。不要冲动，不然你骂父母更年期，他骂你叛逆期。吵架会导致两代人的隔阂，进而产生代沟。能够和父母愉快的相处是成功的一半。

成功意味着一直开心的笑，成功意味着得到智者的尊重和孩子的喜爱。成功就是通过自己的努力，把自己塑造成一个心智健全、智力健全的人，留下修剪整齐的花园或者更好的社交环境。要让世界变得更美好，成功就是知道至少有一个人对你来说活得更轻松。这就是成功的意义。

让我们和学生们讨论一些问题。

2. 目前，学生应该注意两种倾向：一种是明显的分组，另一种是男女学生之间的交流。现在好像有个规定。学习好的和学习好的一起玩，学习中等的和学习中等的一起玩。分类特别明显。这个有必要吗？学习好的同学，你看不出别人各方面的优点吗？别人没有你可以借鉴的优点吗？没必要想象别人看不起你，因为每个人都有自己的特点。既然上天给了人才，那就让他去工作吧！，想想家里其他兄弟姐妹有什么不能说的。对于男女生之间的交流，应该是正常的，不要太密集，不一样。青春的情感是丰富的，但必须是理性的。有些好的东西可以藏在内心深处，只能在适当的时候考虑。我相信学生有这种自控能力。

3. 我想说几句关于诚实的话。希望同学们能忠厚老实，勇于承担自我责任，开诚布公，心胸开阔，说话算数，说话算数。除了锻炼自己的毅力，毅力，做事情三分钟都不能热。学会

克服困难前进，努力自我完善。

高一班主任第一节课讲话稿篇七

作为一名刚踏上工作岗位的新班主任，接手一个全新的班级对我来说是一个巨大的挑战，全新的事物，陌生的环境，个性不同的学生，这些都需要我花费很多时间去摸索，去适应。经过一段时间与我班学生的相处，我渐渐熟悉他们每个人的性格特点、兴趣爱好。针对班里同学的基本情况，我制定了以下的工作计划：

一、学生基本情况分析：

我班本学期共有学生40人，其中女生21人，男生19人。他们活泼可爱，好奇心强，求知欲强。本班学生由于年龄还小，思维能力和行为能力尚未完全成熟。在学习方面，不能做到自觉、自学，对学习的重要性缺乏认识，尚未养成良好的学习习惯。个别成绩好的学生能主动求学好上进，可以成为全班的学习榜样。在其他方面基本上能做到遵守校纪校规，热爱劳动等。

二、纪律方面：

1、狠抓课堂纪律

课堂纪律不好会直接导致学习成绩的下降，所以开学第一天我就强调学生要保持好课堂纪律。前几周我就准备继续加大监管力度，不但要班干部认真做好记录，还要求各科任老师配合，我平时也多到班上看一看，了解好班里的纪律情况。

2、加大课间纪律的监管

三年级德育办对于每个班级的要求是“课间无噪音”，针对这一要求，我和班委会成员决定实行班干部轮流管理课间制

度，做到每一节课下课都有专人负责，责任分工明确。

三、学习方面：

注重对学生的学法指导，培养学生良好的学习习惯，这是提高全班成绩的关键所在，所以这个学期一定要抓好对全班学生学习习惯的培养和训练，在班中全面铺开，平时尽量多下班，了解每个学生的学习困难，尽可能地提高每个学生的学习成绩，从而进一步提高全班总体成绩。我还计划加强与各任课教师的联系，以对班里个别学习困难者联手帮助。针对各科的特点，我要经常性地与各任课教师讨论各科的学习方法，并及时地向学生介绍，以完善其学习方法，做到“授之以渔”，教给其点石成金之术。

四、卫生出操方面：

卫生、做操是良好班风的体现。因此，每一个班都必须提高对这两项工作的重视程度。我打算在这个学期一开始就制定出有关这两方面的更加详细的奖罚措施，以便在以后对学生的管理中做到有章可循、有案可依，使这两项工作在新的学期里再上一个台阶。

五、心理及其他

三年级的学生，正处在一个身体与生理悄然发生变化的不稳定期。这学期随着学生年龄的增长，可能有的学生会出现浮躁、叛逆等情绪，所以，一定要监控好学生的心理及情绪变化，使所有的孩子们都能够健康快乐的成长。

高一班主任第一节课讲话稿篇八

各位同学，大家好。看到你们，我经常想起曾经的自己。七年前的这个时候，和大家一样，我正在忙碌地备战高考。有人说，“每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时

光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。”我并不优秀，但现在回想起来，高三确实是我现在想起来都很感动的一段时光，我感激那时候坚持努力的自己，让我成为了现在的这个更好的自己。

诗人艾青说过，“人的一生虽然漫长，但关键处只有几步，尤其是在年轻的时候。”对于我们而言，高三无疑是极为关键的。回想我的高三生活，那是我成长迅速，内心日渐强大的一年。那一年，我学会了冷静的面对考试的失败；学会了冷静的反思自己的不足；学会了在灰心失望时自己鼓励自己，给自己正能量；学会了忍耐与坚持。高三是极其关键的，不仅是因为它决定你日后考取什么样的大学，更是因为在备战高考，追逐梦想中培养的可贵精神品质无疑是我们未来生活中宝贵的财富，让我们不断成为更好的自己，一生受用。

然而，就是在这关键的一年，还有很多同学，人虽然坐在教室里，却还在抱怨读书的无用，高考的残忍，讨厌甚至敌视或漠视父母和老师的约束与要求，在懒散与空虚中消磨宝贵时光。在这里，我想借用龙应台先生的话，谈谈用功读书的含义。“我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”所以，为了以后有更多的选择，请耐住寂寞，抵住诱惑吧。不上网并不会少活几年，你喜欢的书也不是只卖一年就会绝版，你的手机也并不是长在身上的器官，离开这些你一样活的好好的。你可以有喜欢的人，但请你把她放在心里。熬不下去的时候花一分钟去想念，然后记得她还在努力，你不坚持就会离她越来越远。所以，你要加油。

可喜的是，作为高三(6)班的班主任，班上很多同学令我感动，他们会疲惫，他们会失望，他们会迷茫，但他们一直用自己

的行动坚持着，努力着。在这里我想告诉我们高三年级所有那些努力的同学们，无论高考的结果如何，我相信我们的努力绝对不会白费，因为无数的事实告诉我们“越努力，越幸运”。如果我们能够保持努力向上的姿态，我们的明天一定会比今天更美好。总有一天，我们会感激那个曾经努力奋斗过的自己！

离高考还有180天了。只有你自己最清楚，过去的分分秒秒你付出了多少，又虚度了多少。也许你经历了一次又一次的失败，这一次的一统考试又让你不堪重负，你都开始怀疑自己的成绩是否会有峰回路转的那一天了，你身心俱疲，你甚至想放弃。我想说的是，付出不一定有收获，收获却一定要付出努力。坚持不一定胜利，但是放弃注定会导致失败。那一年我成绩一再下滑，我选择了坚持努力，终于还是发挥了正常水平。曾经我的亲弟弟，每个星期给我打一个多小时的电话，来诉说他的无助，失望，想放弃，但他终究选择了坚持，平时成绩不够二本的他，高考竟然超过了二本分数线。事实上，很多例子表明，坚持到最后，等待你的很有可能就是令人满意的结果。所以，最后的半年里希望你平静自己不安焦虑失望的心。即便自己不是绝顶聪明，也要相信勤能补拙。即使无数次的失败，也不要输掉自信，更不要轻言放弃。拿破仑曾说过“最困难之日，就是我们离成功不远之时。”我们自己也有句古话叫“行百里者半九十。”你已经坚持了那么久，为什么在快要接近目标的时候放弃？请坚信，今天所有的努力都是为了明天比今天更美好，多努力一点，成功就会更近一步。

离高考仅仅只有180天了。我们离自己的目标还有很大的差距，于是我们更需争分夺秒，更要提高学习效率，在有限的时间内最大限度的发掘自己的潜力。也许，你无论怎样用功学习，成绩却没有任何提高，因此你情绪很不稳定，你焦急，你开始畏惧高考，你的学习开始仅凭心情。这时候，请告诉自己，一个人不能靠心情生活，而是靠心态生活。当你的才华还撑不起你的野心时，与其焦躁恐惧不如调整心态静下心来去学习。

在技能形成的过程中，当练习到一定时期(常常是在练习的中期)，成绩会出现停顿现象，心理学上称之为高原现象。高原现象是学习必经阶段，却不是学习的极限，我们完全可以突破它。这里，我也给大家几点建议：

优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的问题，不断给自己补充正能量。当我们感到非常疲劳，学习动机下降的时候，我们要乐观的坚持下去，坚信学习就像烧开水，开始时，难以知道水温一直在升高，再坚持下去，总会有“开”的那一刻。不显山露水，把该准备的复习工作做好，做足，前进过程中遇到的问题就会逐步迎刃而解，取得最后的成功便是水到渠成。

2. 细化学习过程，加强反思总结巩固。我们不难发现，几乎每次考试，我们都有一些题会却丢了分，有些题老师反复讲过，我们却依然栽在了上面。请大家把每次考试各科的试卷拿出来统计一下，如果我们克服了这些问题，我们是否能够大大提高总成绩？我想大家的答案是肯定确定及一定！如果我们一次次的失误，一错再错，我们就该好好的反思一下症结所在了。我们是否只顾做题，却从不反思总结？我们是否仅仅将错题放到了错题本上，然后把它们束之高阁？我们是否漂漂亮亮地记下了知识点却没有体会老师的分析思路？我们是否为了应付老师而和尚念经般有口无心的读书？同学们，我们不能将学习这项脑力劳动彻底地沦为体力劳动。题海无边，反思是岸，反思总结巩固是我们提高学习效率与效果的重要环节。我们常说，失败是成功之母，其实反思是失败之父，只有父母的有效结合，才会有成功的结晶。我们要定期地对所做的题分类、归纳总结，通过归纳习题类型，总结解题方法，拓开思路，提高效率。我们要对我们每次的试卷做详细的分析，从知识要点，思维能力，应试能力三方面找出弱点，进行针对性的训练，实施重点突破。请记住，这些“弱点”正是我们的能力增长点。

3. 合理安排作息，适时放松身心。高考是一场持久战，拼的

不仅是速度，还有耐力。那种挑灯夜战、加班加点的消耗战对学习是不利的。狂热追求分数，追求目标的效果往往适得其反。我们要学会照顾自己，平衡饮食，加强营养，合理安排时间，忙里偷闲锻炼身体。只有强健的体魄，充沛的精力、快乐的心情，才能保证自己“日有所获”，“高原现象”也就被我们所克服。

4. 主动寻求帮助，充分利用身边资源。荀子在《劝学》中说到，“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河”，告诉我们借助外力的重要性。有很多同学，习惯了一个人默默奋斗，可我想说的是，其实你们从来不是一个人在战斗。你们有父母的支持，老师的指导，小伙伴们们的陪伴。当你遇到难以解决的问题，你们要及时地主动地向他们寻求帮助。老师一般较学生眼界开阔，经验丰富，主动与老师交流，他们会根据不同情况，对症下药，出谋划策，释疑解惑，这会大大提高我们的学习效果。我们身边有很多乐观的人，他们身上充满了正能量，跟他们交流，你也很可能会充满斗志。在这里，我想给大家分享一下节选自我们班李星同学写于一统之后的文章《高三，加油》中的一段话。

我无法选择我前行的道路，但我能选择的是面对高三，面对挑战的态度。我可以选择碌碌无为地度过高三，但这平凡的生活不是我所追求的。我可以选择消极颓废地去面对高三，但多年以后再回首往事，我会为我当初的态度而感到羞愧。人生能有几回搏，青春易逝，韶华难再，我们不应让青春留下遗憾。在青春的洗礼下，我已不是初中时不谙世事的顽童，也不是高一时稚气未脱的小毛孩。生命之中少了一份浮躁，多了一份沉稳，少了一份幼稚，多了一份成熟。我们的肩膀之上多了一份责任，我们也应该为自己的人生负责，高三是人生的考验，是对自我的一种挑战，我们应该用信心去战胜困难，用决心去完成目标，让奋斗成为青春的主旋律，让前进成为青春的主题。只有这样我们的青春才会无悔。

我知道，在座的有很多这样积极向上的青年，我说的对吗？加

油吧，你们的成长已经无法用分数来衡量！

同学们，离高考仅有180天了。为了这180天后的高考之战，我们已经坚持了十几年，让我们珍惜剩下的180天，继续奋力拼搏吧。努力过后我们会知道有多事情，坚持坚持就做到了。同学们，离高考还有180天，只要我们保持信心，合理利用，优化细节，落实过程，180天我们可以攻克很多问题，弥补很多不足。抓好180天，我们一定会有大作为！

请大家站起来，昂首挺胸，用饱满的热情，洪亮的声音告诉自己：

180天，我们抵住诱惑，耐住寂寞；

180天，我们保持信心，坚持拼搏；

180天，我们优化过程，落实细节；

180天，我们成长迅速，大有作为。

我行，我能行，我一定行，我必须行！

最后，在这里，我祝大家能够开开心心学习，快快乐乐进步，不断成为更好的自己！谢谢大家！

高一班主任第一节课讲话稿篇九

教室环境是班级形象的标志之一。美化教室环境，既建设了良好的班级形象，也可以用优美的环境陶冶人。优美的教室环境能给学生增添生活和学习的乐趣，消除学习后的疲劳。更重要的是，优美的学习环境有助于激发学生热爱班级、热爱学校的情感，促进学生奋发向上，增强班级的凝聚力。

教室卫生是班级的窗口，是文明的标志。要保持干净的教室

环境，需要培养学生良好的卫生习惯，制订严格的卫生制度，人人参与，加强检查和监督，保持教室的清洁和美观。

发动学生精心设计，巧妙布路，力求教室和谐、高雅。教室布路包括：班级发展目标(可贴于教室显眼的地方，比如黑板右上方);班级文化宣传内容(班训，名人名言，图书角，学习园地等，可分别布路于教室的不同的地方)。

班级制度文化建设，主要以中学生日常行为规范和学校的相关制度为依据，同时根据班级实际，体现班级特色。班级制度文化建设是形成良好班风的必要条件，要十分重视。我班根据实际情况制定了一些制度。

制订和实施制度应从四个方面加以注意：

俗话说“好的开始等于成功了一半”。新生入校之际、班级成立之初都制度建设的好时机。学生刚入校门，就要做好入校教育，要让每一位学生了解规范，重视行为规范的落实，同时制定班级的规章制度。

学校教育的主体是学生，学生是班级的主人，所以在班级制度文化建设过程中，要充分尊重学生的意见。

制度的执行一定要长期坚持，不能朝令夕改，更不能只制定不执行。要长期坚持，要注重落实。

班级制度是针对全体学生的，不能因为某些学生成绩好或者老师偏爱某个学生，就对这个学生的问题回避或从轻处理。一定要保证规章制度的公开、公平、公正。制度从实施之日起，就要保证它的公正性。

班级精神文化是班级文化的核心内容，包括班级精神、班级凝聚力、团队意识、班级文化活动等内容。这些内容反映价值观、人生观深层次的文化。

一个班级要有班魂，也就是班级精神。这种精神要在班级成立之初有意识地培养，逐步让学生理解接受，根植在全体学生的心里。

班级凝聚力是在多因素共同作用下形成的。

人的能力在活动中得到培养和锻炼。班级活动是班级文化建设的有效途径之一。班级活动一般可分为两类：一类是学校组织的活动，另一类是班级内部的活动，如班会、辩论会、演讲会、兴趣小组等。这些活动内容广泛、形式多样，能对学生的思想、观念起到潜移默化的作用。

构建和谐的人际关系对精神文明建设有着重要意义。班级里有两种非常重要的人际关系要处理好：生生关系和师生关系。

教育学生处理好同学关系，包括以下内容：提倡助人为乐；心中有他人；看人要先看别人的优点和长处；正视自己的缺点和不足；培养学生的幽默感；要有团队意识和合作精神。处理好师生关系，则要注意以下几个问题：教师首先要热爱学生，让学生喜欢自己；教师应通过自己的言行树立威信；教师要培养民主作风；教师要了解学生的心理特点，用发展的眼光看待学生；教师对学生不抱成见和偏见，公平对待全体学生；当与学生发生冲突时，要善于理解学生。

在现代教育中，班级文化建设受到越来越高的关注和重视，作为班主任，必须在班级文化建设上进行大胆的探索，不断创新，以适应现代教育的发展。

做一名班主任不容易，做一名优秀班主任更不容易。有人可能会抱怨班主任工作的辛苦，也正因为如此，有很多人都不愿意当班主任，我认为你下个学期如果是班主任，就不要抱怨，要有一颗平常心，要从苦中寻求快乐。我们要快乐的工作，快乐的生活，凡事要换一种角度着想，合理排解自身的消极情绪，要学会自得其乐。以良好的情绪感染学生，使自

己的教育教学收到较好的效果。

总之，班主任工作是一项复杂的工作，你只有从点滴做起，从小事做起，因势利导，做到润物细无声，给学生更多的人文关怀，才能把工作做到学生的心里去。作为一个班主任应该要用谦虚的心态去多看，多学，多比。过去我们有些班主任对班上出的问题，就用虚伪的语言和动作去遮瞒和辩解，班级考核分比别人低，就无辜去记恨别人，在办公室怀着恶意讲这讲那，自己也不反思，不思进取，像这样的人最后的结局只有是悲哀。

各位同仁，我们每天都生活在忙碌中，在忙碌中生活，但千万记住身体是革命的本钱。最后我祝愿大家身体健康，工作愉快！

高一班主任第一节课讲话稿篇十

xx年是崭新的一年，随着基础教育的改革，和绩效工资即将实行，我们学校也有了新的变化，我们王校长，姚校长，胡校长也将新学期的工作做了安排和部署。本学期我将与六位班主任朝夕相处在一起。另外还有刘主任和胡校长做我们的后盾。工作中，真诚的希望我们能互相帮助，理解和支持。

应该说一个学校主要的工作都在班主任身上。今年我们二年级组的工作，并不很乐观，学生的状态也不是很好。更需要我们班主任老师全力以赴的工作。如何工作呢，六个字“用心、用脑、用力”。

用心：全力以赴的心态，把班级当成是自己家，把学生当成自己的孩子的心态。用爱心去经营和管理。

用脑：班主任工作要有方法，策略。班级要有自己的规章制度，形成一套管理体系。有问题不怕，大家即及时沟通，沟通是班主任工作的法宝。

用力：班主任工作是一件长期的系统的工作。要落实在具体的行动上，早出晚归。班主任要做到“勤”，就是要“脑勤、口勤、手勤、腿勤”。脑勤，就是多观察学生的言行举止，研究不同学生的教育方法；口勤，就是与学生交朋友，与学生交谈聊天，了解学生的家庭背景、性格品行；手勤，就是要及时将工作中的学习心得和感悟记录下来并给予总结概括；腿勤，就是要深入家访，掌握学生家庭环境的第一手情况，以便在施教时心中有数。

在这个辞旧迎新的关键时期，我校根据上级文件和我校的实际决定提前开学，在这段时间里，我们的班主任工作尤显重要，春节刚过，学生可能还没有从新年的氛围中解脱出来，还沉浸在压岁钱如何去花的遐想中，但也不喜欢在家呆着了，希望见到同学，与同学交流，还希望到鞍山，商场啊去逛逛，可能就是没想到提前开学。因此我们班主任要有思想准备，要做好学生的思想工作，把学生从新年的氛围中解脱出来，建议做好以下工作：：

1、通知学生提前到校，想尽一切办法。第一天，学生可能来的不是很齐，及时采取措施。。

2、安排好学生的第一天工作，要细致入微。不能让学生处在无政府状态。

3、做好第一次与学生见面的讲话稿，（与学生说些什么，怎么说，目的只有一个，让学生迅速进入学习状态）

例如：

亲爱的同学们：

也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕边一段甜蜜的回味；也许，你昨日曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

很多理想在追求前是个梦，追求过程中是篇诗，追求后则是一首老歌。追求的过程是最美丽、最浪漫的季节。只要在追求，梦想就不会失落；只要在奔走，路就不会荒芜；只要在爱着，心中就会永远充满温暖。

你爱大自然的时候，也就爱了自己，因为你是大自然中的一片叶；你爱着一切，一切也会和你热情相拥。你想要看到美好的明天那么你就要抓紧今天。

如果今天是张“弓”，那么你就是弦上待发的箭，你只有抓紧时间，就可以把弓引满，当你开始追求的时候，也就是你直奔明天的靶心的时候。当你梦想成真的时刻，就是你触摸到生命价值的时刻。

人生离不开拼搏，就像我们不能拒绝成长一样。年轻的朋友们，请珍惜每一个晴朗的早晨，用生命中最浓的激情，最美的期待迎接日出，晶莹汗珠是我们迎接日出的眼睛，那灿烂的朝阳预示着我们的壮丽人生！

灿烂明天要我们去奋斗，去描绘，去创造，让我们携起手来，齐心协力，用辛勤的汗水写就明天壮丽的诗篇。

新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心。

把寒假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心。

新学期有新开始，尤其对于高中生来说。人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端。

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，团结友爱，互助互爱，孝顺父母。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。