

最新学校心理协会活动总结(优秀10篇)

通过学期总结，我们可以及时发现和纠正学习上的偏差，提升自己的学习效果和成绩。以下是一些教师总结的经典案例，供大家借鉴和参考。

学校心理协会活动总结篇一

本次心理沙龙活动继上五届的传统，服务于全体心理协会的会员，让同学们在愉悦的游戏氛围中学习心理健康知识。在校园中营造良好的心理健康氛围，让更多人了解心理协会，扩大心理协会在校园的知名度与影响力。第六届心理沙龙活动以“愚人节，我们约会吧”为主题。在这个特殊的节日带给会员一份喜悦。此次活动在全体骨干的团结协作，积极地准备中圆满落幕。由于一些客观和主观因素的影响，此次活动的举办也显露出一些问题。

优点：

- 1) 活动前期与会员的联系紧密，前期宣传工作充分。
- 2) 活动内容有创意，游戏更加有趣。
- 3) 活动会场布置较好。

缺点：

- 1) 加强活动前期准备工作的分配合作。
- 2) 提高工作的效率。
- 3) 充分考虑各种客观因素，做好二手准备。
- 4) 要调动全场气氛。

5) 全体骨干要更懂得如何团体协作，做好各自工作。

6) 活动前期准备更加充分。

以后的活动举办应吸取这次活动的教训，活动准备要充分，要考虑到各种客观因素，做好二手准备，在活动中要随机应变，及时、很好的处理现场情况。全体骨干明确分工，团结合作，在会员心中留下良好的印象，扩大心理协会的声誉。

心理协会心理沙龙活动总结（六）

学校心理协会活动总结篇二

为了更好地提起同学们对书画的兴趣，体会书画带来的平和、安宁、悠然的已经，营造积极向上、清新高雅、健康文明的校园文化氛围，书画协会主办了此次观看电影《雏菊》，为社团月的活动增添了多彩的一笔。

此次观看的电影是经过协会干部精心挑选的，电影《雏菊》的女主角是位画家。故事情节围绕女主角所画的画而展开。情节平和唯美，又不失精心与感动，细腻动人，画面十分优美。让每位观看电影的同学们都深深体会到女主角画画时那种外在的平静与内在的热情与向往。画面的唯美也让在场的同学印象深刻。相信这次活动一定能再一次让同学们感受画画的魅力。同时，这次活动也促进了会员们的友谊，让志同道合的会员们增进感情。

在各位书画协会的干部和会员的支持和共同努力下，此次活动取得了圆满成功。

举办此次活动主要是想让同学们对书画能有更深一步的认识，还有让协会成员之间能对大家有更进一步的了解和认识，当

然还有就是让大家能对我们书画协会认识多点，使留下更深的印象，从而让大家对书画产生更深的兴趣。

此次活动的大致流程如下：

首先将所有参加的成员根据抽签分成a b c d四个大组，进入第一环节的是猜灯谜。主持人刚说开始，同学们就认真地思考着灯谜，很快大部分灯谜就被同学们全都猜中了。而首先领先的是b组。进入第二环节的是对对联，同学们凭着对书画的认识，都把屏幕的对联都对得很出色，看来我们学校真有不少出色的人才。终于进入最后的环节了——我爱记歌词，凭着出色的记忆能力，这几首歌根本不能难道我们的同学，同学在激烈而开心的氛围下结束了这次活动。

虽然这次活动只有短短的两个钟头，但同学们都全身心投入活动中，使活动的气氛一直维持在和谐、开心的氛围下。经过这次活动，同学们的确对书画有了更深的认识和了解，同学们之间的感情也增进了不少。活动过后，同学们还会情不自禁地讨论这个活动，很多同学的确对这次有着很深的印象还有很好的评论，他们都说经过这次活动后，以后都会看多一些关于书画的知识。当然，这么成功的活动少不了干部们的努力，他们把活动的任务安排得井井有条，并在活动期间能各司其职。

在以后的工作中，我们这些干部一定能吸收这次活动的优缺点，首先就在以后的活动中多搞一些节目，因为有同学反映这次的活动节目太少，所以在活动前会先咨询其他同学的意见，还有就是会在学校里把宣传搞大点。

为配合社团月的活动，进一步丰富大学生课余生活，促进协会内部人员的交流与互助，本协会与动漫协会、创业协会、银行协会于xx年4月17日下午联合举办了一场盛大的游园活动。

这次活动以“娱乐”和“参与”为目的，以形式多样的游戏

为载体，引导同学们了解协会生活，感受协会文化，深化协会干部对团队精神的认识，培养协会干部及会员对协会的热爱之情，此次活动协会向同学们展示了50多份优秀的书画作品，其中包括书画，国画，素描，水彩，书法等作品，种类多样，充分体现同学们的多才多艺。同时，本次游园活动与书画展同时进行，让同学们于娱乐中感受书画的魅力，也为志同道合的同学找到一个相互交流的平台。

活动期间，来观看优秀书画作品和玩游戏的同学络绎不绝，人潮涌动，在书画常识问答及投飞镖的游戏中，再一次让同学们了解书画，同学们也对我们展出的作品给予了极高的评价，显示出对书画极大的热情。

本次活动，我们尤为重视现场秩序维护和安全保卫工作。在活动前期，我们协会干部就细心粘贴作品，在展览期间，尽最大的努力保护展出作品不受损坏，事前也早早准备好游戏的相关物资。

在这些活动中，我们也受到了很多老师和同学的建议，我们根据他们的意见，结合自身的不足，吸取教训，争取以后做得更好。

广东金融学院肇庆校区书画协会

xx年4月27日

学校心理协会活动总结篇三

我校的心理咨询室——“阳光屋”，已被评为苏州市的合格心理咨询室，本学期继续每天开放一小时，由心理咨询室的值班老师负责学生的咨询辅导工作，并做好相关的咨询记录。对问题较严重者，我们进行了个案跟踪辅导，认真做好个案研究记录，使心理健康教育更具实效性、规范性、科学性。本学期“阳光屋”的辅导老师对97位个案进行了科学耐

心地辅导，其中有12位学生进行了跟踪辅导，都取得了较好的效果。“阳光屋”已经成为了孩子们的一个“心灵驿站”。

2、以班为面，开展富有实效的班级团体辅导

本学期，我校进一步完善了学生心理档案，做好一年级新生的心理档案收集整理工作。各班班主任利用班会课根据本班学生的特点，每月做一次集体辅导，对班级中出现的共性心理进行辅导，引导学生形成积极健康的心理。并做好记录，使心理健康工作更具有实效性，真正地服务于学生。

柏晶晶老师执教了《放飞烦恼 传递快乐》五年级团体辅导课。孩子们畅所欲言，倾诉自己生活和学习上的烦恼。通过互动交流、范例引领、小试牛刀、大显身手等环节，孩子们集思广益，依靠集体的智慧来解决烦恼。最后大家发现，生活中总有烦恼，但只要换个角度，就能坦然面对。

李晓静老师执教的《学会欣赏》一课，层次鲜明，块面清晰，用充满诗意的语言告诉学生，要用欣赏的眼光去看周遭，生活将更美好。

3、家校合力，形成富有高效的管理体系

小学生的心理健康教育仅仅依靠学校是远远不够的，更需要家庭教育。因此，教师应和家长合力共同做好学生的心理健康教育。学校利用家长会、家长开放日活动、家长学校，提高家长对心理健康的认识，并利用家校路路通等方式及时与家长联系，共同做好学生的心理健康工作。

本学期，我校举行了“关注孩子心灵成长”四年级的家长学校活动。活动邀请了团中央《知心姐姐》杂志社心理健康教育全国巡回报告团成员李亚青老师来校讲座。李亚青老师首先分析了目前家庭教育的盲区——忽视孩子心灵成长；而后讲解了孩子心灵成长的五大营养——肯定、自由、宽容、情感、

梦想，最后说明了健康美好的心灵是家长留给孩子的最大财富。讲座活动中，李亚青老师亲切的话语，鲜活的实例，科学的指导，给家长们带来了家庭教育的启示，也解开了现实教育中的一些困惑。通过活动，家长们关注到了孩子的心理健康，对家庭教育有了更全面的了解。

学校心理协会活动总结篇四

20××年5月25日，我校根据□xx省教育厅关于开展“5.25”心活动的指导意见》精神及xx区教育局通知要求，结合我校实际，为了培养学生良好的心理素质、稳定的情绪，拥有健康快乐、积极向上的生活环境，促进学生的身心健康发展，树立心理健康意识，进一步推进和谐校园的建设，在全校开展了以“珍惜生命，关爱自己”为主题的“5.25”心理健康日活动。学校领导非常重视本次活动的开展，给予积极支持与指导。并在政教处、总务处的大力配合下，开展了大量富有成效的工作。现将活动开展情况总结如下：

学校及时在校园内展出心理知识横幅及展板，进一步宣传心理学知识，扩大学生视野，使学生走近心理，亲近心理。通过宣传教育，让学生了解心理学基本知识和掌握心理调节方法。逐步推进心理健康教育，促进了学生心理素质的提高。

此活动既普及了心理健康知识，帮助同学们正确地认识自我，同时给自己的心灵解压，面对生活和挑战的'同时，也要学会在这个奋斗的过程中保护自己，爱护自己；学会倾诉，吐出心中所有的不快；学会放手，停止所有徒劳的追逐。要更加地学会爱惜自己，珍重自己。学会爱自己，并不只是单纯地爱自己。而是透过爱自己的方式，去一并热爱自己的生活，热爱自己的同伴，热爱自己生活的蓝天，感染身边的人，促进人际关系良性发展。并希望通过本次活动，让全校学生和教师学会爱生活，爱他人，爱自己，快乐幸福地度过每一天！

利用中午写字课时间，通过校园广播，组织开展心理健康小

游戏活动，请班主任配合指导。

a□游戏一：沟通的游戏（拳与掌、人字指）通过活动，在游戏中让学生了解沟通的技巧，学会了多站在别人的角度想问题，加强了自身的心理素质，培养了与老师、同学的沟通和互动。

b□游戏二：合作的的游戏（千手观音）这个游戏通过小组合作，提高了班级凝聚力，人人为集体付出，并在集体活动中获得幸福感受，学生们在游戏活动中体会到集体给予的力量。

c□游戏三：画自己通过学生画自己，了解自己，并进行调整。这是一种心理画的技巧。有助于学生进行自我调节。

这次活动团体情境中提供了心理学的帮助与指导，使学生通过团体内人际交互作用，促使了个体发展。在交往中通过观察、学习、体验，认识自我，探讨自我、接纳自我，调整和改善与他人的关系，学习新的态度和行为方式，以发展良好的生活适应的助人过程。

各班心理委员和xx籍学生在看电影《仙境之桥》。

共有近80人参加了这项活动。在观看过程中，同学们都很投入。影评过程中，大家积极分享，畅所欲言。

九年级王xx同学说：“想象力太奇妙了，也许是我们平时太缺乏想象力，所以生活中少了很多乐趣。其实这种办法可以减压”，七年级张xx同学感悟到：主动帮助别人不需要回报，但是总会得到意想不到的惊喜！所以，帮助别人可以快乐自己！

学校心理协会活动总结篇五

一、活动取得积极意义

此次活动仅通过几项节目，就渲染出了浓浓的“我爱我爸，感恩父亲”的活动主题。能够取得这种效果，是我们心理协会成员的大力配合与协作下的必然结果。通过此次活动，让同学们了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让同学们懂得为什么要感恩父母。同学们学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际行动来回报父母。

二、活动建立一个良好的交流平台

因同学们平时学习任务较为繁重，可以举办活动确实较为不易，所以通过此次活动，不仅提高了心理协会与同学之间的联系、更提高了协会同学间的沟通与交流，为以后再次举办此类活动，做出了一个良好的开篇。

三、活动的进行秩序

此次活动大学生pu平台共有300余人参加报名与签到，人员较多，许多学生慕名而来，未在pu平台报名。团委王老师与部分教师亲临现场。在协会成员的共同帮助下，维持了现场良好的活动秩序，整场活动气氛活泼，充分体现了明德心理协会的实践能力和我院同学的良好综合素质。

为了让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，从点滴做起，以实际行动来回报父母。我校团委以“父亲节”为契机，特此举办了“父爱如山，真情永恒”——父亲节主题演讲活动。

通过激烈的角逐，七八年级共有12名学生参加决赛[]xx年6月10日利用班会课时间在学校阶梯教室进行了决赛的角逐。12位选手以真挚的感情，朴实的话语抒发了对父亲山一

般爱的谢意与感激。每位选手的表现都可圈可点，最终七年一班的'杨舒岚以《一份发自内心的情感》、八年四班的靳津津以《手心说爱》得到评委们的一致肯定，摘取荣冠！结尾通过播放《爸爸》视频，让在座的每位教师和学生感受到了父爱的伟大！

本次活动的举办，目的是让学生学会感恩，以节日为契机，来表达自己的感激和感恩之情；树立“事亲至孝”的道德情感；作为中学生要把父母的感恩与强烈的责任意识转化为孜孜以求、自强不息的学习精神！

父亲节过完了，可爱却是永恒的！本次活动的主题是“体验父爱，感恩父亲”，此活动意在让全体同学体会到作为一名中学生，对父亲要懂得感恩，并要在平常小事中对他们多一份关心，做个心中有爱、心中有情、懂事的好孩子。活动中，我们全体同学都带着充满希望与憧憬的热情，这份热情是源自我们内心最底层的而又不会用语言表达的爱。我们要在今后的日子里关注父爱、回报父爱，懂得感恩。

活动内容为：

一是利用课余时间宣传介绍“父亲节”的由来及意义。

二是完成有关父亲节内容的展示板，并在校园内展出。

三是给每位同学写一封信，使其懂得母爱如水，父爱如山的道理。

四是设计横幅签名，畅谈对父亲的敬佩和感激之情。相约“我为爸爸做[http://](#)早餐、我为父亲捶捶背、我为爸爸洗洗脚、写给爸爸一封信、献给爸爸一件有意义的礼物”，要用实际行动让自己的父亲度过愉快、幸福的“父亲节”。

五是在校园内进行幸运抽奖活动，所有同学都可以参与。

六是在校园内进行问卷调查。

在此过程中，真的感到我长大了，懂得带着感情完成自己的心愿，懂得在特殊的日子给父母一份“心”的感动！

父亲节这一活动让我们深切感受到了父爱的伟大，感恩之心已经悄悄进驻我们的心田。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

要点四：用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

学校心理协会活动总结篇六

3月6日，我们生物1002班举办了以“女生节”为主题的心理班会，以培养班级同学的团队精神和协作的能力，提高班集体凝聚力，增进同学间的友谊，丰富大家的课余生活。

本次活动由班级心理委员主持。活动开始时，主持人直奔主题，从回忆女生中学时代喜欢的小说《幻城》等，渐渐引申到我们从孩童时期开始熟悉的一系列经典的动画，影视，游戏。《葫芦娃》，《四驱兄弟》，《还珠格格》，《天龙八部》，“跳房子”，“打弹珠”等一些经典勾起我们童年的美好回忆。

活动进行到一半时，我们进行了一个简单的游戏——“传数字”。规则简单，但是考验的是同学间团结协作的能力，所以并不是如此简单。再来，热情高涨的我们还一同做了“第八套广播体操”。主持人还使用照片截图的方式，让同学们通过观看眼睛截图来辨认班级同学。“眼睛是心灵的窗户。”我们每个人的眼睛是如此的不同，或炯炯有神，或明亮可人。通过这一小游戏，考验的便是班级同学间的熟悉程度。同学间的熟悉感上升，班级的各项指标，包括班级凝聚力，团结协作，才能得到进一步的发展。班会最后的集体性游戏“天黑请闭眼”，是考验小团体间的协作以及个人的语言功底，各团体间的“勾心斗角”和“大局观”都牵动着胜家的归属。

可以看得出来，同学们对于此次班会的积极性和热情度还是非常高的。本次班会可以说是圆满结束。

学校心理协会活动总结篇七

3月7日晚，由南京大学计算机系团委和心理协会联合举办的20__年女生节活动在系楼233报告厅成功举行。此次活动邀请到南京大学心理健康教育与研究中心副教授徐花老师为我系女生们进行团体心理辅导。20__级辅导员周晔老师、20__级辅导员赵华帼老师参与活动并跟大家进行互动。

晚上19:00，在主持人简短的开场白和介绍之后，活动正式开始。同学们对徐花老师的到来表示欢迎，而徐花老师也表示很高兴能和同学们一起度过一个愉快的夜晚。徐花老师组织参与活动的女生围坐成一个圈，然后带领女生们进行了一个小游戏，旨在让女生们明白要先看清自己的目标在哪，不要盲目奋进。

接下来，徐花老师又组织女生们分组互相评价、相互赞美，帮助女生们更加清晰的认识自我。之后，徐花老师带领全体女生进行了一次幻游体验，让女生们想象自己十年后的生活并画下印象最为深刻的一幕。绘画结束后，女生们分享了自己的作品并且交流了自己的幻游经历。有的女生表示对自己想象中的生活很满意，也有的认为自己想象中的生活有些“凄惨”。徐花老师指出，大家想象中的生活可能和自己规划中的不一样，如果你很满意的话，那就朝着这个方向奋斗，如果不太满意的话，那就要努力改变。

团体辅导结束后，女生们便开始了蛋糕diy活动。主办方为大家提供了面包、奶油、水果和饮料等食材。部分男生也参与到蛋糕制作的活动中来，一同制作出了美味的草莓奶油蛋糕，气氛十分热烈。在制作蛋糕的同时，女生们也在纸上写下了自己的女生节愿望。这些愿望将会分发给计算机系的男生们，由他们帮助实现。

活动结束后，女生们纷纷表示此次活动非常有趣。有女生说：“感觉很温馨，收获了笑声和正能量。”也有女生评价

道：“本来觉得活动会比较官方，但没想到会玩游戏，还有蛋糕和饮料，还是挺有意思的。”女生们表示非常期待多年举办，长期以来受到同学们的喜爱与欢迎，对于引导女生们正确认识自己、规划人生和丰富校园活动起到重要作用。

学校心理协会活动总结篇八

飘落的美好

：校园内

3. 社团成员之间相互认识、加深了解，增进同学感情。

总体来说，我们这次以“收集飘落的美好”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功。

首先，活动前在校园各处张贴的宣传海报十分抢眼，社团干部也通过短信等方式通知了我们，在不同系的成员之间协调了统一的时间，纸板胶带等道具准备的也很充分。正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的‘前提。

社团成员在集合后，以部门为单位，在各部部长的组织带领下，在校园内欣赏、寻找并收集美丽的落叶。

看着落叶的明丽色彩和蜿蜒的叶脉，让我们再次感慨自然造化之神奇，更加迫不及待地想要和朋友们分享这份神奇。也就是在这种轻松氛围内不断的交流中，让我们逐渐消除对陌生环境的不安与羞涩，不断地与同学之间拉近距离，彼此熟悉。

最后，我们在叶子上写下了自己的祝福，将凋零的树叶变做贺卡，贴在纸板上，让更多的同学们来感受我们的发现，我

们的喜悦。让落叶的美不仅仅停留在表面，更加赋予她内涵和深度。以自己的一点点影响身边的人，带动更多的同学参与到活动中、融入到自然中。

而这整个过程对于我们来说就也是一次对校园的深刻接触，我们沉醉于秋日暖阳中的曲径幽深，陶冶在鲁美校园各式建筑的历史沧桑厚重感之中，深深感受到鲁美学院的深厚底蕴，让我们不得不产生一种归属，一种自豪。

学校心理协会活动总结篇九

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它可以帮助我们寻找学习和工作中的规律，不如立即行动起来写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它的作用呢？以下是小编为大家收集的学校志愿者协会活动总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

xx/5/3112:30~1:10□

飘落的美好。

校园内。

3. 社团成员之间相互认识、加深了解，增进同学感情。

总体来说，我们这次以“收集飘落的美好”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功。

首先，活动前在校园各处张贴的宣传海报十分抢眼，社团干部也通过短信等方式通知了我们，在不同系的成员之间协调

了统一的时间，纸板胶带等道具准备的也很充分。正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。

社团成员在集合后，以部门为单位，在各部部长的组织带领下，在校园内欣赏、寻找并收集美丽的落叶。

看着落叶的明丽色彩和蜿蜒的叶脉，让我们再次感慨自然造化之神奇，更加迫不及待地想要和朋友们分享这份神奇。也就是在这种轻松氛围内不断的交流中，让我们逐渐消除对陌生环境的不安与羞涩，不断地与同学之间拉近距离，彼此熟悉。

最后，我们在叶子上写下了自己的祝福，将凋零的树叶变做贺卡，贴在纸板上，让更多的同学们来感受我们的发现，我们的喜悦。让落叶的美不仅仅停留在表面，更加赋予她内涵和深度。以自己的一点点影响身边的人，带动更多的同学参与到活动中、融入到自然中。

而这整个过程对于我们来说就也是一次对校园的深刻接触，我们沉醉于秋日暖阳中的曲径幽深，陶冶在鲁美校园各式建筑的历史沧桑厚重感之中，深深感受到鲁美学院的深厚底蕴，让我们不得不产生一种归属，一种自豪。

学校心理协会活动总结篇十

时间：

20__年11月26日

地点：

体育馆地下室

主办部门：

心理与健康协会手语部

参加人员：

手语部全体人员

活动前期准备：

会长负责为我们准备活动地点，手语部等人事先准备手语教程与各项准备。协会各部门的成员相互合作，积极努力成功开展了这次活动。

活动总结：

此次活动由手语部，网信部，组织部，宣传部合办，有心协会会长贺垠皓总负责，手语部各干事们为主要工作人员。旨在让同学们能够感受手语的魅力以及做好元旦汇演的准备。同学们都积极参与，反响很不错，这是一个将我们部门发扬出去的好机会。经各部门的配合，活动进行的很成功，效果不错。

不足之处

1. 活动由于有些干事临时有事导致没有到场亲自教同学手语而错失了一些相处的机会。
2. 活动安排失误，活动最后本应该让所有成员在一起统一来一次汇总。但是有些成员学的太快，导致时间不统一。因此没有汇总。

活动评价

总体上来说本次活动进行的`很成功，起到了不错的宣传以及

让各成员熟悉手语的效果。人员安排上基本合理，也考虑到了各方面可能出现的问题。但是在某些细节上处理不到位，虽然有些瑕疵但是总体上还是很不错的，希望各个部门能够注重这些细节让我们手语部的活动越来越好。