

最新高中学生寒假实践总结报告(优秀8篇)

编写开题报告可以帮助我们明确研究的方向和步骤。在下面的报告范文中，你可以找到不同层次和风格的写作，以适应不同的写作需求。

高中学生寒假实践总结报告篇一

精选中学生寒假实践心得体会(一)

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶!”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了!”是啊!我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟!”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了!

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去 看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

参考中学生寒假实践心得体会(二)

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个寒假，准确的说是**月**日至**月**日，我做了一项社会实践活动——去党校的图书馆做义工。这是我第一次去图书馆做义工，感觉非常的有意义，能学到许多知识，下面就把我的活动总结 and 感想写出来，整理成这篇暑期社会实践报告。

首先去图书馆做义工，最先知道的当然是有关图书方面的知

识了，一册完整的图书一般由书衣、封面、书脊、文前栏目、扉页、半书名页、附加书名页等18个部分组成。图书上的isbn号是国际标准书号的简称，是专门为识别图书等文献而设计的国际编号。isbn由10位数字组成，分四个部分：组号(国家、地区、语言的代号)、出版者号、书序号和检验码，其间用符号“-”隔开。我国的组号是7；美国的组号是0；英国的组号是1。比如isbn0-13-318015-8表示美国出版的图书。我国在1982年起加入isbn，1987年1月1日正式实施，国内正规途径出版的每一本书都有唯一的isbn号。如今的图书馆分为：国家图书馆，高等院校图书馆非专门图书馆学校图书馆，专门图书馆，公共图书馆。

好了，上述是图书及图书馆的一些知识，接下来是我的主要任务了——整理图书。《中国图书馆分类法》是用来对图书资料进行分类的法典，是图书分类的工具书。其分为五个基本部类，在五个基本部类的基础上展开为22个基本大类，用22个大写汉语拼音字母来标记。图书排架一般都是采取分类排架法，以索书号为依据，先按分类号的大小，由小排到大。若分类号相同，再依书次号的顺序，由小排到大。以一个书架为单位，由左至右、由上而下依序排列，之后再排至右侧的第二个书架，仍是由左至右，由上而下。图书上架时不超过三分之二，以便为新书预留空间。

而我的工作便是把散落在其他地方的书放回原有的位置，别看这是一件小事，这对我们来说已算是一件比较困难的事了。因为必须要按照书的类别，编号一一找到位置是很难的，尤其是一个很大的图书馆，而且，有些书不好判别他的类别，只能找到和他相似的书放在一起。所以，虽然我们的工作看起来很轻松，但做起来并不简单，尤其是刚刚学会图书分类的时候，经常一两本书就要弄十多分钟。

不过，通过几天的练习和熟悉，逐渐掌握了图书的整理技巧和图书的分类方法，速度也就快了一些。而且，我在这里并

不单单只是整理书而已，我还帮忙打扫图书馆的卫生，不过，打扫图书馆的卫生也不容易，一不小心就会让尘土落到书籍上，所以，我都是非常小心的在打扫。

短短五天的社会实践活动结束了，我结束了在图书馆做义工的工作，我的感触颇多，我终于明白了，其实每一项工作都不是那么轻松的，别看图书管理员的工作很轻松，其实也不轻松，我就深有体会。不过我还是学到了许多的知识，学会了如何分类图书，如何整理图书。这次的经历非常难忘。

经典的中学生寒假实践心得体会(三)

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.通过这次社会实践活动，让学生深入社区，了解社会，从社会实践中检验自我。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服

心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

中学生寒假实践心得体会模板(四)

一直以来，常常觉得外面的世界很精彩，没有按时的上课下课，没有美味前长长的排队等待，没有老师的吆三喝四，没有就寝前熄灯的命的催促，更没有无聊课上瞌睡虫的啮噬。终于有机会到外面的世界历练一番了，今年寒假我利用假期时间进行了社会实践活动。在我向往已久的外面的世界里闯荡，还真的有许多新的发现、新的感受。

最大的感受就是缺少专长，没有专长就缺少竞争力，这个苦头几乎挫败了我所有的锐气。没出去之前我就买了很多报纸找上面的招聘启事，我的首选是应聘老师，这个职位适合我，我的数理化全班数一数二，而且我的口才也不错，自以为沟通能力强，有亲和力，教师是再胜任不过了。但是一联系都嫌我是高中生说什么，现在的本科生都扒拉着挑，什么没经验之类的。自此我是四处碰壁，连端盘子的服务员人家都要接受过培训的。社会实践的初次体会是，要融入社会就应该有一技之长，有能立足的那本事。还不能做井底之蛙，就看到自己头上的那么一点天空。

终于在一个老乡的引荐下，走找到了一个工作，工作中的感受更多，我找到的工作是替报摊的老爷爷卖报纸，卖一份给我3毛钱。工作是在寒冷、饥渴、劳累、紧张中度过过的，我一再告诫自己要坚持，每个人都应该做好自己，这样在寒冷的冬天里不停的卖，也只能有不足20元的收入。和我一样穿梭在车辆中，乘客间、人群里的卖报人还有很多。他们要靠着这每天不足20元的收入要活自己、养活家人，他们的生活有多拮据可想而知。我在学校食堂里饭不可口就到外面吃，食堂里的浪费现象，现在想想都是犯罪。这之前，我们城市里有多少人生活在低保线上？他们的生活怎么样？我从来都没想过，如今我对他们又多了许多同情，多了一些责任。难怪有那么多的企业家、成功人士，把自己的钱捐给了灾区人民。难怪有那么多的老人把自己的退休金捐到灾区。不是所有的乞丐都是装的，不是所有的穷人都是因为懒，不是所有的付出都要有收获。

转变观念之后我，认识到自己的能力却是太一般，开始找点更合适自己的活，于是开始在小店铺，小摊位里找工作。他们有很多确实缺少人手，需要帮忙，但是对于我这样一个半大的孩子都不愿意接受，后来我从一个老奶奶那里知道他们都从老家找熟人帮忙，说知根知底的，出不了啥事。我知道她所说的“啥事”，无非就是缺少对一个陌生人的信任，我一项觉得人与人之间要诚挚、信任，但是这次我却被别人怀疑，无语。要想很快的融入社会，真的不容易，我知道为什么有那么多的宅男、宅女了，为什么有那么多人要固守田园了。

终于结束了社会时间，虽然时间很短，但我深深感受到中学生的社会责任感。也深深的明白了一个道理，社会实践承受的压力越大，以后学习的动力就越大。现在想想学习其实是世界上最幸福的事。学校是社会大潮中的避风港，这里的一切抱怨都是无病呻吟。曾经的趾高气扬、曾经的踌躇满志、曾经的满腹牢骚，如今被这次社会实践活动荡涤的只剩下拼搏、脚踏实地的拼搏了。

这次社会实践是我的人生中宝贵的第一桶金。

也许还有很多同学在抱怨生活，抱怨学习，那就让他去参加社会实践去。回来以后会的感觉会爽得不得了。

优秀的中学生寒假实践心得体会(五)

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

高中学生寒假实践总结报告篇二

时间如白驹过隙，转眼间，寒假过去了。在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx□年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家20xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

进入开发区，首先映入眼帘的是广阔无边的平地，平地上一座座的厂房拔地而起。在饶老师、康老师和李老师的带领下，我们第一站到了华茂钨材料有限公司，随后我们去了宏光磁业及华坚国际鞋城，并对周围的环境及人文有了大致的了解。领导们的大力支持和热情款待，使我们对黄金开发区实践之旅有了十足的信心。艰辛知人生，实践长才干 通过开展丰富多彩的社会实践活动——参观厂房、了解企业生产线，使我们大学生逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使他们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 社会实践使我们大学生找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不是很理想。通过实践，所学的专业理论知识得到了巩固和提高，紧密地结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平；通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对课本理论知识的理解和消化。此项活动的开展，不仅使大学生们能够在实践中认识自我、提高素质、奉献社会，而且对于大学生深入了解社会、树立和落实科学发展观、构建高度发达的社会主义社会具有重要意义。

从群众中来，到群众中去在本次的社会实践中我们还同黄金开发区的区领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。短短的一天马上就过去了，在黄金开发区，我深刻体验到了赣州经济的快速发展、江西经济的崛起、中国经济的腾飞。

这让我们为之自豪。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

1月22日，天气一改前几日的温和，变得格外的冷，不知不觉每个人都又加上了厚厚的外衣，但再冷的天气也驱散不了我们每个参加社会实践活动同学心中的热情。此次的实践活动任务是服务济宁银座购物广场，主要的活动有三个，分别是：1. 电梯口导购 2. 超市分装购物袋 3. 采访管理人员。我很荣幸的参加了前两项活动。

先说说导购吧，由于去的比较晚，我并没有从头至尾的完成这项工作，所以感受不是多么强烈，只是听同行的马敬文讲述了工作的经历。她告诉我，导购是一项十分累而又十分有挑战的工作。为什么这么说呢？首先，你必须对商场十分的熟悉，其次，你还要考虑到你将面临形形色色的顾客，而且面对每位顾客时都要面带笑容，鞠躬问候像“欢迎光临”、“您慢走，欢迎下次光临”之类的话，做起来有时难免显得畏手畏脚。但庆幸，我们都顺利地完成了这项任务。

“我初中时也是学生会的一员，当时担任宣传部的部长，在学校里感觉十分的光荣啊！”

她显得心有所思但却不影响工作,仍然熟练的收款。

“可是,后来我的成绩下降很厉害,学校里停止了我的职务,我当时变得十分的迷茫,以至于从那之后一蹶不振。”

她看看我,见我听得很认真,便接着说:“你们这群小孩幸福得很啊,先说是不用愁吃愁穿,然后,你们又能在一中这样好的学校学习,好好努力将来就能成就大业啊。你再看看我们,从天明到天黑、从早到晚都没有时间歇着,只得是不停的干啊干啊,时光就这样挥霍掉了。”

我听了也十分的受感动,“那你现在也可以在奋斗啊,争取取得好的业绩来给自己的工作争光添彩。”

“呵呵,没有你想得这么容易,要是真的这么好干,大家不早就升官了,这是个多么辛苦又多么艰巨的工作啊,而且我们是临时合同,指不好哪一天又被炒掉了。你们小孩啊,现在就得好好学习,不要留下什么遗憾!”

我也陷入了沉思……

很快,下午的工作结束了,说不上辛苦,只感觉收获不少,以至于现在写这篇小记得时候还心有余悸。人生的旅途漫漫,即无法预见将来也无法改变历史,只能抓紧现在,抓紧脚下,一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么,正像她说得,不要给人生留下遗憾,不要到失去了才后悔当初!我们现在正是人生中最艰苦的时刻,但每个人又必须坚持,必须清楚,如果不好好珍惜现在,将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧,我喜欢这样的活动!

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地,我是一个乐于实践乐于展现自己的人,对于社会实践这种提高自己素质、培养

自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极,十分向往。因此,我很希望能给我一个加入的机会,来品味这种美好与喜悦,从而展现自我,体现自己的价值,为这样优秀的集体争光添彩!

高中学生寒假实践总结报告篇三

在新春佳节即将来临之际,为了鼓励中小學生参加形式多样的民俗活动和文娱活动,并弘扬发展中华优秀传统文化,贾谊故居管理处开展了一系列寒假社会实践活动。

一、传统文化知识竞赛

学生寒假期间,贾谊故居举行了“传统文化知识竞赛”为主题的社会实践活动。本次活动主要通过富有常识性、知识性、趣味性的知识竞答,使学生对贾谊故居、生肖知识、二十四节气及社会科学、自然科学的基本常识有一个全面的了解。比赛过程中同学们积极参与,现场气氛非常活跃,通过一系列的知识抢答,拓宽了学生的知识面,提升了同学们的综合素质能力;并且培养了他们积极发言和善于思考的良好习惯,提高了同学们的学习热情。

二、写福送福活动

在农历小年来临之际,贾谊故居举办了“写福送福”的活动,并请来了两位专业书法老师在现场对参加活动的同学们进行一对一指导。届时在工作人员和指导老师的带领下,此次活动有序开展。活动是以赠福的形式来表达对亲朋好友的祝福,同时也提高了同学们的传统文化修养,增强了他们对书法博大精深底蕴的理解和认识。这次活动参加人数已超100人次,活动现场洋溢着浓浓的年味,用“人山人海,摩肩接踵”来形容现场状况一点也不为过。活动结束后,现场家长对我们此次活动给与了高度评价。

三、剪窗花、手工折纸活动

为了加深同学们对传统文化的认知，贾谊故居开展了中小學生趣味剪纸实践活动。使同学们通过剪纸实践活动，加深了对文化和历史的认识和对艺术社会作用的认识，进一步提升了学生进行综合性与探究性学习的热情。

为了顺利开展一系列的学生实践活动，贾谊故居的工作人员与教育部门通力合作，由最初的活动计划拟定到后来的落实，都付出了很大的心血，在活动未开展前丝毫没有懈怠，这也为本次活动的圆满举办提供了最可靠的保障。

在活动中，同学们也都积极配合、踊跃参与，将自己最优秀的一面展示给大家。同时各位家长也尽职尽责，保证了活动的顺利进行。贾谊故居通过这一系列的学生实践活动，进一步增强了学生学习传统文化知识的积极性和主动性，学生家长也对此表示非常满意，希望今后多多开展类似的学生实践活动来丰富学生的课余生活。

文档为doc格式

高中学生寒假实践总结报告篇四

今年寒假，我参加了社会实践活动，下面来分享我这次实践的目的和收获：

第一，了解家乡；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；第四，学习新的知识增长见识：

在本学期寒假中，我进行了一次‘发现xx’为主题的社会实践，这是我进行的第一次社会实践，有很多不足，但对我也是一次难得的锻炼机会。通过这次的社会实践活动，我走访了相关的单位和部门，又找遍了市里大小的图书店，搜集到了我

自己认为较为真实的资料。这不仅仅对于社会实践活动有一定的帮助，对于我自己来说也是收益非浅。这次活动之中，虽然我竭尽全力的搜集我所能找到的资料，但是对于这次的活动也仅仅是让我基本满意，还需要更深入的进行下一次的实践。

xx的地理位置 xx山川秀美, 风光旖旎, 被誉为黄河金三角上的一颗璀璨明珠。河南省三门峡xx市位于河南省西部, 豫秦晋三省交界, 分别与陕西省的洛南、潼关, 山西省的芮城、平陆, 河南省的陕县、洛宁、卢氏等7个县接壤。xx市位于河南省西部、豫秦晋三省交界处, 南依秦岭, 北濒黄河, 是驰名中外的金城果乡。全市东西长76公里, 南北宽68公里, 总面积3007.3平方公里, 其中耕地面积97万亩, 辖10镇7乡, 73万人。

xx历史遗迹 xx历史悠久, 文化灿烂。境内有多处自然景观和人文景观, 秦函谷关是我国古代建置最早的雄关要隘之一, 有一夫当关, 万夫莫克之险, 在这里曾发生过多次影响中国历史的战争; 函谷关又是中国道教的发源地, 伟大的思想家老子在关内的太初宫写下了被称为万经之王的《道德经》。紫气东来、鸡鸣狗盗、公孙白马、六国合纵攻秦等故事都发生于此。函谷关以名人、名关、名著而享誉海内外。1999年6月19日, 中共中央总书记、国家主席江一到函谷关视察, 并题词留念。xx市位于古代长安、洛阳两大古都之间, 这里留下了各个朝代大量的古墓葬、古遗址。解放后, 相继出土了两万多件珍贵文物, 有近百件文物属全国罕见, 为稀世珍宝。人类早期活动遗址有五帝、双庙沟、三圣湾、北阳平等多处, 其中以北阳平仰韶文化遗址最为出名, 被专家认定为中华五千年文明史起源点之一。荆山黄帝铸鼎原是华夏民族的始祖黄帝部落在这一代繁衍生息的历史佐证, 北阳平古文化遗址, 属龙山文化和仰韶文化, 其水平之高, 面积之大。属全国罕见, 是中华民族五千年文明的源头之一。2002年xx市人民政府公布市级文物保护单位15处。至年底, 全市文物保护单位

被确定为国家级1处、省级7处、三门峡市级3处□xx市级275处。

xx的农业矿产资源 xx市境内河川、陵、原和高山之地形兼而有之，加上暖温带大陆性季风型气候，优越的自然环境孕育了多姿多彩的土特名优产品。干鲜果品类有苹果、大枣和贵妃杏等。苹果面积3.07万公顷，年产果品5亿多公斤，被国家确定为优质苹果生产和外销基地。大枣面积4000公顷(6万亩)，果实皮薄肉厚，味鲜香甜，鲁迅和曹靖华先生曾给予很高评价。农产品类有小麦、玉米、黄豆、棉花、烟叶和花生等□xx“421黄豆”颗粒大，色纯正，含蛋白质多，营养丰富，被国家确定为“421黄豆”生产基地。棉花质量高、绒长，色泽好，拉力强，国内外驰名，曾被誉为xx“三大宝”(苹果、棉花和大枣)之一。果树栽培面积60万亩。其中苹果50万亩，年产量5.5亿公斤。在全国性的鉴评中，红富士、新红星等10多个品种多次夺魁，是国家确定的优质苹果生产基地和外销基地，果品生产是全市的一大支柱产业。矿藏，现已探明的达38种之多，尤以金、银、铜、铅、硫铁、大理石、花岗岩、石墨储量丰富。黄金年产20余万两，连年稳居全国县级第二位，是国家确定的黄金生产基地；硫铁矿量大质优，已探明储量达4892.1万吨，硫含量在37%以上□xx被誉为“黄金之城”、“硫铁王国”。

结束语 xx□山川秀美，风光旖旎，被誉为黄河金三角上的一颗璀璨明珠□xx□人杰地灵，物华天宝，称为中原大的地最具活力与富饶的一方热土。改革开放以来□xx的经济和社会各项事业获得了长足发展。随着知识经济时代的到来，整个世界经济愈来愈成为一个不可分割的整体□xx离不开世界，世界也需要xx□xx已向世界敞开了大门。

这便是我的社会实践，我的家乡xx市。他很美丽，很有人情味。我感觉对他得了解还很欠缺，正所谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

高中寒假社会实践总结(五)

高中学生寒假实践总结报告篇五

关于安全或成长的社会实践报告范文寒假社会实践活动带给我们的是欣喜,是得到成果的喜悦.在实践活动中我们感受到自己的微薄,体会到整个社会强大的凝聚力.一方面,我们锻炼了自己的能力,在实践中成长,在实践中学习,充实了自我,增强了口头表述能力,与人交流,真正地走出课堂.去义务地帮助别人,让别人享受自己的成果,使自己陶醉在喜悦之中,有时会很累,但更多的感觉是我在成长,我在有意义地成长,在这之后,我明显地发现自己变开朗了,虽然我自己的力量不足以改变一些东西,但如果再多一些人呢,整个社会共同努力,这才是动力之根本,动力之源泉,使国家繁荣富强的途径,提高国民素质的实践活动.另一方面,我意识到了自己的不足,没有经验,没有与人交流的口才,有些东西以前没有尝试过,难免会出差错,如果我还一成不变的话,以后很有可能没有立足之地,现在的社会不仅要有知识,还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力,光靠在学校汲取知识,远远不够,从现在开始,就要培养自己的能力.我们以后也要珍惜在校学习的时光,不断参加类似的活动,有目的的深入实践,之后还要`进行分析与体会,才能紧跟社会步伐,在以后的生活中站稳脚跟,做一个强人,才能吮能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!寒假的社会实践活动已经结束了,但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束,它使我们走出校园,走出课堂,走向社会,走上了与实践相结合的道路,到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志,在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。

所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会,好好的大干一场。放假之后的一个星期我都在市中心找工作,可是要不是工资低的养不活自己,就是怕自己累到。到最后三天过去了,我还是一无所获,我终于知道原来自己一直是眼高,觉得只

有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。
2. 做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。
3. 虚心向别人学习，努力完善自己。
4. 对待客人要面带笑容，耐心服务。
5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有

策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

高中学生寒假实践总结报告篇六

时间过得真快，转眼一个学期就要过去了。进入高中虽然仅有几个月，但我却学到了很多，也有许多感悟。

在学习上，刚开始还有些不适应。因为高中的学习模式和高中有很大差别。老师不再强迫我学习，开始我还有点窃喜，心想没有束缚了。可时间一长，便发现更不上老师的步伐了。于是，我开始不断调整，坚持上课认真听讲，按时完成作业。我还利用课余时间自主学习其他知识，我想自主学习能力的提高是我本学期最大的收获了。

在生活上，我感觉自己变得更加独立。与高中相比，这一次离家更远，有些事便得自己面对，自己解决。同时，我也可以和来自五湖四海的同学友好相处，互帮互爱。这给予我学习和生活极大的信心。

高中伊始，就觉得它是一个自由的天地。刚迈入高中的时候对一切似乎都充满新鲜感，可是随着时间的推移，我逐渐感受到了过来人所说的空虚与无聊。于是我把这些空闲时间用在了娱乐活动中。本学期我参加了社团和多项活动。我首先参加了英语俱乐部，对我英语的学习有很大的帮助。还有青协的爱心家教活动，帮助小朋友辅导功课。同时也参加了一些比赛，其中有失败，但我不后悔。另外，高中丰富的讲座成了我必修课。通过这些活动与讲座，我学到了一些课本以外的知识，同时个人思想素质方面也得到了很大的提高。

此外，高中里自由的环境也让我养成了一些不好的习惯。比如早上不到点不想起来，没有高中那会坚定的毅力。对知识也没有穷根究底的耐力。我想这些都是我需要改正的。

在经历过最初的迷惘和反思总结后，我给自己树立了考研的目标，指引着我前行。这是高中的长期目标，短期的目标是大二时提高英语专四考试。更近的则是英语基础知识的积累。

对于寒假，我认为除了一部分时间用在娱乐上，更多的还是放在学习上。为自己的未来做准备。英语方面，坚持每天听听听力，熟悉了解专四题型，做些阅读理解，为大二的考试早些准备。另外，我会看些计算机方面的书籍，为计算机二级考试做准备。还有看些课外书，丰富自己的知识，拓展视野。

在未来的学习中，我会改正自己不好的习惯，更加严格要求自己，挖掘自身潜能，不辜负老师的关心和期望。

高中学生寒假实践总结报告篇七

利用寒假的时间去社会实践，对学生的学习是非常有帮助的，下面应届毕业生网的小编为大家整理了一篇高中寒假社会实践总结，帮助大家写好实习报告，小编还为大家推荐了一篇高中生社会实践报告，希望对大家有用。

20xx年寒假如期而至，我高高兴兴的回到了老家。老家的天气不像南宁那么的好，阴冷阴冷的，满天的乌云，太阳终究没有要出来的意思。然而每个季节都有每个季节的好处，老家是山区，所谓“开门见山”大概说的就是我老家那样的情况吧。

回到老家，久违了的青山又扑进了我的眼帘，山上的的大树有的已经落光了叶子，有的仍然郁郁葱葱。看到这样的景象，心情都顺畅了许多。更有意思的是，老爸说现在市场急需木炭，叫我和他一起上山烧木炭，“烧木炭，好耶！”我高兴的答应了。

烧木炭上传统项目，相信大家没有烧过木炭的。冬天，放一火盆，加入木炭引着，一群人围着火盆聊天、吹牛、身上暖暖的，多好啊！而且，用木炭烤出来的腊肉，肉质晶莹剔透，可谓人间美味。

然而木炭要靠人来烧的，要有木炭窑，木材放入窑中密封，窑下面烧大火，让窑里面的木材受高温炭化，然后待冷却，再取木炭。

第二天，我就和爸爸来到了山上，我们找到了一块宽广的平地，这就是我们挖坑的地方了，首先，我们挖了一个长2米，宽1米的坑，我们又找来了木材，锯成2米的木条做烧炭用，我们还找来了几捆干木材和嫩树叶。一切材料都已经准备就绪了，我们就开始把这些材料放在一起烧了。

放最底下的当然是干材了，然后把烧碳用的木头按从小到大的顺序叠放在干材上，再把嫩树叶覆盖上去，最后盖上一层土，只

留一头用于点火。一切准备就绪后,激动人心的时刻终于到来了,我高兴地说,“爸,我来点火。”

“好的”,我拿来打火机点燃了干材,一刹那间,滚滚白烟就升起来了,虽然这个时候没有太大的风,但是,那浓烟好像是专门更我作对似的,我到哪里它就更到哪里,害我无处可躲,直叫我泪流满面,哎!烧碳的确不简单啊。

然而,刚刚放的干材不足以把湿的木头烧到火候,所以还必须随时添些干材,我和爸爸两人轮流着来,每次都弄得我们一把鼻涕一把泪的,不知道的人还以为我们为什么事而哭呢!待我们估计炭火不会灭的时候,我们找来嫩叶把点火的口封住,照样的也盖上了土。第一天的工作基本完成了,就待第二天木材炭化了就取出来了。

一天的工作结束了,累得我腰酸背痛的,然而我的心中还是乐滋滋的,夜里还梦见了一筐黝黑发亮的木炭。

第二天的清晨依旧是在冷冷的寒风中来了,暖暖的被窝实在是让我眷恋。这个时候,老爸叫我了,“起来了,我们去收木炭了!”天气虽冷,但一想到我的木炭,我就有了起床的勇气,马上爬起来随老爸去捡炭了。炭坑仍然冒着轻烟,然而,现在的烟已经表示那么呛人了,却发出了淡淡的清香。

轻轻地拨开土层,上层的木炭就露出来了,有的还有火星,我欲把它扔到水里,老爸赶忙制止了我,“木炭放到水中会吸水过多,而且泛白导致质量下降,只需要用一点点水浇灭就行了。”

“哦,我知道了。”

一个上午下来,我们终于把木炭捡完了,一过称,足足有一百多斤。接下来就拿到集市上去卖了,不想一到集市,就有一个老板说我们的木炭油光发亮,质量上成,一下子就全要了,没想到

卖得那么顺利。我心里那高兴劲就甭提了。

看到自己烧出来的一根根木炭,我不禁想起了人生,人生就是一段从头烧到尾的木炭,从生下来那天起开始由父母点燃,一直烧到死亡那天,我们不断获取燃烧的质量促使自己能燃下去,这个能量的大小最终形成了我们一生中的亮点。

这个比喻是有点俗气,不入雅,但在我看来,却非常真实贴切。木炭的特性就是只要有火,就能燃烧,如果炭质量好的话,当然就会给人更多的温暖与热量。而且单独的一根木炭是很难烧得好的,必须要几根一起,才能最后烧起熊熊烈火。如木炭般的人生必然是简单而有力的,专一而奋进的,温暖而又热烈的。

按照佛教里的说法,人生原本是简单的,简单才是真实的,真实的才是可把握的,可把握的才是有价值的。看过很多普通老百姓的人生,其实还是简单。只不过我们燃烧的方法与能量不同罢了。就人生而言,我们都是木炭一根。

高中学生寒假实践总结报告篇八

今日下午,高三(6)班的部分同学参加了参观无锡教育电视台的社会实践活动,活动顺当开展,同学们在这次活动中受益良多。

在此之前,我们常常认为电视台工作就是为光鲜靓丽的主持人和来往东西的记者供应一个平台,殊不知,在镜头前的潇洒分散着镜头后多少工作人员的辛苦与汗水。

无锡教育电视台在09年搬迁至太湖广场的新楼,12层高的大楼,到处可见工作人员劳碌的身影。电视台的何老师在一楼大厅热忱地接待了我们。她首先带我们参观了2楼的演播室,演播室不大,其布景便是我们常常在电视中观看的生疏的背景。何老师介绍说,只要摄像和灯光运用到位,这件小小的

演播厅可以供应5个节目的背景需要，这5个节目每天便是在这件演播厅里录制的，令我们大开眼界。演播厅的一旁是编辑工作室，透过玻璃，我们看到工作室中数十名编辑在电脑前辛苦劳碌着，全身心地投入工作，中许多根本没有发觉我们这些访客。节目中真正露脸的只有主持人一个人，但在主持人身后我们看不见的地方，是这些编辑人员夜以继日的努力为主持人的精彩表现供应保障。

接着我们参观了录音室等地方，许多特殊的设备令我们连连赞美，原来在新闻中让我们感到自然流畅的声音需要那么多的设备和技术保障。最终我们参观了位于11楼的演播大厅。600多平方米的演播大厅，曾举办过许多正式性的活动，甚至还有全国性的活动，港澳台的新闻工也曾在这个舞台上沟通。听说我们沈校长每年被授予无锡市十大教育人物也是在这个舞台上。正对舞台的是5架摄像机和一台摇臂摄像机，而在舞台的上方，是极其简洁昂贵的灯光系统，音响系统。导播室位于12楼，俯观全场，由一名主导播和两名副导播进行把握，负责对摄像师下指令和各摄像机的切换，呈献给电视机前的我们以最好的舞台效果和视角，可以说，导播是直播时的核心与灵魂。

参观完电视台之后，我们向工作人员献上了礼物和新年的祝福，感谢他们百忙之中抽出时间带领我们参观，并希望他们今后连续为我们献上优质的教育类节目。

新年将近，向在假期仍坚守岗位为我们供应优质节目的全部新闻工，致以感谢与祝福！