

最新大学生职业生涯规划书(优质8篇)

青春是挑战困难、超越自我的机会，我们应该勇敢地面对一切。青春是我们培养创新思维和解决问题能力的关键时期，我们应该勇于思考，积极解决各种挑战和困难。以下是小编为大家整理的青春学习方法和技巧，希望能给大家带来学习的动力和思路。

大学生职业生涯规划书篇一

本人兴趣广泛，喜欢阅读各种书籍并从中不断吸取精华，努力提高自己，喜欢钻研。性格开放。但为人诚实，做事认真，不怕困难，敢于拼搏，积极进取。具备从事精细工作的耐心。乐于帮助他人，朋友不多但个个真诚，团结友爱，互帮互助。这些朋友，在我过去的生活中，已经给了我无尽的帮助和支持。在我的心目中，朋友占有非常重要的地位和分量，所以在此特别提出来，他们是我在职业规划中的一个重要砝码，是我人生路上的一个优势，在以后的人生路上都将是一笔不可多得的财富对未来有美好的憧憬，也愿意为了梦想而努力奋斗。

自动化行业，是一门涉及学科较多，应用广泛的综合性学科，主要的研究内容主要有自动控制和信息处理两个方面。因此努力学习语言程序设计，高等数学，物理，线性代数等学科，提高自己的专业知识和技能素养！

自动化专业，就业面极广。较主要的是进入工厂当一名高级技工。考虑到家乡丰富的铁矿资源以及几家大型钢铁厂，矿山。这两大产业已成为当地支柱产业。对我个人而言，我选择从事与钢铁冶炼的职业设想相一致。将来就业可以是矿山开采企业和钢铁企业等相关企业。

大学在校期间的学习任务规划：

1，总的规划：通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所须，并取得兼职实习证明。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。尽量总结出适合当代自己未来发展所需要的元素。

2，具体规划方案：

大二上半学期：

1，争取考取与企业管理有关的二学位。

2，六月份：用二个月的时间突击学习英语，考取全国大学英语四级证书。

3，努力学习各科知识，每晚上一个小时自习，不挂科并争取获得奖学金。

大二下半学期：

1，开始复习英语知识，十二月份考取全国大学英语六级证书。

2，努力学习各科知识，每晚上一个小时自习，不挂科。

大三：

1，复习备战明年的研究生考试。

大四：

1，全力备考，心无旁骛。

毕业后的职业生涯规划：

毕业后：攻读研究生学位。

xx年-20xx年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，努力

职务目标：从企业的一般职员到技术部门

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均3万以上。

20xx年以后规划：实现自己所学的专业技能和理论知识与现实生产中的具体问题相结合，并用自己所学的知识进行解答，在实践中检查所学知识的不足之处，随后不断进行自我充电。提高自己水平。

职务目标：完成从技术部门到高层管理部门的过渡，并到达高级管理部门。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪5万以上。

我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。

每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务。使自己的一生过得更有意义。

自我认识

也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程。

我永远成不了一个完美的人，但我希望，在大学的四年里，我的优势能够得到发挥得到增强，而我的劣势能够得到扭转，化劣为优。我想这也是大学教育的目的之一吧。

在以后的四年里，我会更多的参与学校的活动，在参与的过程中更多的与老师同学交流，提高自己的技能，增强自己的组织能力，同时这些活动也将丰富我的大学生活。在学习的同时，我也会融入社会，做一些兼职，在增加收入减轻父母的负担的同时，拓展自己的社会阅历，加深对社会的认识。人们常常说，社会是一个调色盘，什么样的人都有。只生活在大学的象牙塔里，不在社会里锻炼的人是不能适应这个社

会的。深入社会，形成自己的思想，对将来的发展是有及其重要的影响的。

规划

我的学业目标是：拿到学士学位，通过英语四、六级并尽可能拿高分，通过计算机考核，拿到专业认可证书，成为一名优秀的大学生。

具体计划：

大一时：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二时：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力；主要尝试兼职、社会实践活动；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大三时：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会；掌握简历、求职信的写法及其技巧；了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

大四时：工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

具体执行计划

大一：

1. 尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，加强与同学之间的交流，建立自己在学校的关系网。
2. 学好数学，为将来的专业课打好基础。
3. 积极学习英语，为英语过级做好准备。在大一下学期时，通过英语四级的考试，并争取拿到较高的分数。

大二：

3. 通过英语六级考试和计算机一级二级考试。

大三：

2. 锻炼自己的工作能力及应聘能力。继续学好各门功课；
3. 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

大四：

1. 开始积极准备实习；
2. 完成毕业论文；
3. 制作简历，学习面试技巧，找工作。

结束语

其实这些规划和其他人的大同小异，这些应该是每个学生都要做到的。可在毕业时，人与人之间还是存在差距。显然是很多人没有完成，规划做好了，接下来就是做了。自己能不能忍得住外面世界的诱惑，能不能看着其他同学在玩耍、恋爱、逛街，自己一个人闷在宿舍挑灯夜读，有没有那样的定

力呢？关键是自己要忍得住寂寞，稳扎稳打，要为自己的人生道路准备充足的精神食粮，为自己人生的成功多加些筹码，就要认真实施，按计划一步一步往前走。人生就是在不断探索，在探索中进取，途中机遇很多，要善于发现。博学，慎思，明辩，笃行。

大学生职业生涯规划书篇二

作为一名工作时间不长的教师，我认为有必要对自己的职业有一个长远的规划，使自己在进行教育事业时有一个明确的方向来前进和发展。我虽然能达到一些必要的工作要求，但在教学时还是认为离一个合格教师的要求很远，在课堂教学上还是会出现一些差错，不能那么的得心应手。侥幸的是我还年轻，能吃苦、有上进心。在未来的三年里我对自己制定的总目标是：

教师们都有同感：“教师每天都在吐出知识，如果不及时吃进新知是不行的。”当今知识“爆炸”的时代，需要教师争分夺秒地学习。

1、努力学习新教育的理念及精神。按照新教育和新教材的理念，积极进行课堂教学模式的改革、探索，优化课堂教学过程，探索适应新教材要求的教学方法，处理好课程改革和执行教学常规的关系，提高教学质量。重视对学生能力的培养，不断提高学生的综合素质。做到既要教学又育人。使班级中每个孩子沐浴在课改的阳光雨露中，自信且成功地成长。

2、上课要明确教学目标，把握重、难点进行教学。课后对每节课进行认真反思，写下教学后记，不断总结教训，积累经验。勤于实践，不断自我反思。

3、平时教学中注重自己文学素养的提高，如要多读好书和多练字等等。勤于向各教师请教相关方面的知识，以达到从全方位的提高。

教师的任务不仅要使学生掌握科学知识、技能，培养和发展学生的智力和体力；而且要使学生养成文明的行为，良好的习惯，具有高尚的情操，坚强的意志。这就要求教师不断提高自身的教育才能。

在能力方面要求自己学习做到以下几点：

1、教育感染力。用心灵去教育学生，用情感去感动学生。教育学生不能只用规范和惩罚，我主张的是情感教育。经常给他们讲道理，分析问题的原因，教他们用道德来衡量事情的对错。

2、因材施教的能力。不管是技能学习上还是品德上，学生与学生之间总有差异，善于发现学生的特点，并能运用适合的方式进行指导，提高他们的信心，鼓舞他们前进。

3、完善课堂教学的能力。在一次又一次的实践中学会如何完成课堂教学任务，如何控制时间，如何实现师生互动，如何使学生更好的掌握技能和理论知识。

1、积极努力学习专业的教学理论知识，并能运用在自己的教学中，及时进行反思。工作中不断阅读有关教学理论的书籍，不断提高自己。平时也要不断补充其他方面的理论知识，丰富自己，做到多听、多看、多写、多练。

2、积极主动进行教学研究。

第一年

通过自己的努力学习，使自己在教学上教得有趣、灵活，能让学生喜欢我的课。尽量在学生心目中树立自己良好的形象。

第二年

通过不断的学习，做到教得扎实、教得灵活，使自己能灵活驾驭教材。

第三年

1、达到学校所提出自己所教学科的各项要求。

2、在教学中形成师生关系民主、和谐。形成“向学生学习，师生共同进步”的德育互动的模式。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

大学生职业生涯规划书篇三

个人基本情况：我现在是大学专业大三的一名学生，学习态度端正，认真努力，多次获得学校奖学金，在学习好专业知识的同时不断的扩展自己的知识面，不断的发挥自己的潜力。在课余时间积极参加班级与学院组织的各项活动，加入学生会丰富人际与社交能力。寒暑假时间，积极参加社会实践活动，丰富自己的见识，增加社会经验。能明确自己的学习与生活目标，决心毕业后出国深造，努力使自己的学业更加优秀的同时不断提高自己的英语水平，为实现自己的理想不断的奋斗。

职业兴趣：作为专业学生我偏向于调度，组织的工作，喜欢很多人一起完成工作，并且一起沟通，并偏向于动脑的脑力工作，乐于服务于大众。最好今后能够从事人力资源管理方面的工作。虽然我学的是人力资源专业，但我对投资理财方面也有着浓厚的兴趣。

职业能力：专业技能：经济学，管理学，高等数学，会计学，

经济法英语(六级水平), 计算机(二级水平), 自学初级日语等等。

其他技能: 团队合作能力, 组织策划能力, 创新能力, 有很强学习思考能力, 吸收知识扎实到位, 记忆力好, 善于观察。

价值观: 我认为美和协调是最重要的, 用辩证的方法看问题, 人要对社会作出贡献, 但不是完全脱离自己的需要, 应该尽量把自身要求同社会联系起来, 达到双方的满足, 互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度, 对任何事物都要看到其积极向上的一面, 并且以此来激励自己进步, 创造出更好的人生价值。

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境, 评估环境因素对自己职业生涯发展的影响, 分析环境条件的特点、发展变化情况, 把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

1、家庭环境分析

我的父母就职于国有企业, 他们也希望我以后能拥有与专业相关的一份稳定的工作, 所以在专业知识和从业经验上, 我的父母都能给我一定的建议和专业上的辅导, 我相信有家庭的支持和帮助, 我的职业之路会走的稍加平坦。

2、学校环境分析

高校中属于商科类具有优势的大学。学风好, 环境好, 教学质量高。我的专业是人力资源管理专业, 属于管理学的一大分支。

3、社会环境分析

就现代社会来说，现代社会更需要专业素质强、品德素质高、具有创新能力、较强的团队合作精神的高素质人才无论是国营企业还是外企还是私营企业都想要他的职工在短时间内创造更大的效益，并且要想成为一个优秀的人，就必须有较高的学历和过人的能力以及浓密的人际关系网。

从管理行业的发展趋势上来看的话，也是势头良好的，并且从薪酬的角度上来讲，管理类从业人员也是相对高薪的。

金融学专业大学生职业生涯规划金融学专业大学生职业生涯规划

确立目标是制定职业生涯规划的关键，现在根据自己的实际情况我将目标分为短期目标、中长期目标。中长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

短期的职业目标：通过自身的努力专心学习专业知识，并且在大学本科期间考取人力资源规划师二级、银行从业证书。并努力提高自己的英语水平，通过雅思考试，尽最大努力提高自己的大学成绩。

中长期职业目标：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与人力资源专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为人力资源主管。

调整及原因：

俗话说“计划不如变化快”，所以在任何的时候都要根据实际情况对所定出的计划做出及时的调整，行走轨迹不偏离自己所制定的目标。

大学期间行动计划：

要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。对比我的最终目标，已经我目前距离目标的`差距有：专业知识不够渊博，英语能力欠佳，管理沟通能力欠佳，社会实践经验匮乏。

大三阶段：

- 1、大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，加强本专业的专业能力和素质。多阅读专业相关书籍拓展自己的知识面，同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍。
- 2、努力提高自己的英语水平，通过雅思考试，若有空余再通过商务英语测试，人力资源规划师二级、银行从业证书。
- 3、努力提高在校成绩，力争再次拿到奖学金，写好学年论文；
- 4、还要去接触外面的世界，暑期参加社会实践，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：

- 1、写好毕业论文，充分准备毕业答辩。
- 2、在大四学习的过程中多参加社会实践活动，锻炼自己的管理沟通，人际交往能力以及将所学的专业知识运用到自己的社会实践工作中来，在实践中深刻体会所学知识并且建立健全和浓密的人际关系网，以便对以后的工作有帮助。
- 3、在外语的学习中注重口语和与专业知识联系在一起的英语部分。

社会实践经历：

在上大学以后的每个暑期我都会到企业参加实践，除了让我对公司人事管理的基本流程有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他各方面例如沟通、协调能力收获也是挺大的。社会实践加深了我对社会的了解拉近了我与社会的距离，也让自己在实践中增长了知识，明白了更多人生道理，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

金融学专业大学生职业生涯规划职业规划

中长期发展规划：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为主管。

现实并不可能像想象中的那样一帆风顺，整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善，尽量不改变自己的目标与方向。任何事情都应该有两手准备，这样才能更好的适应社会和自身的变化，能屈能伸，方成大事。确立好人生方向，在出现偏差之后及时修正将道路拉上正轨。综上所述，我在经过自我认知、环境分析、确立目标、决策执行和反馈修正后最终确定了最终目标，确立奋斗的方向、努力的目标，执着的支撑点，通过严谨的分析和积极的反馈修正，我相信我的未来不是梦！

每个人都有怀抱梦想的权利，每个人都有享受奋斗的勇气，每个人都有实现梦想的执着。岳飞《满江红》：莫等闲，白了少年头，空悲切。我们是年轻的一代，有朝气的一代，理性分析并规划人生可以帮助我们实现自己的梦想，实现自我价值，欣慰父母，报效国家。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片

森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！

大学生职业生涯规划书篇四

面对严峻的就业压力，人才间知识、能力较量的不断升级，职业生涯的规划，人生奋斗目标的确立对我们来说显得尤为重要。有道是知己知彼、百战不殆、首先必须全面的认识自己，要在全面认识自己的基础上，结合自己的发展潜力，对自己进行合理的定位。只有这样，才能制定出一个适合自己特点的，切实可行的奋斗目标，也才能确立一个可以实现的职业生涯规划。

步骤一：职业生涯诊断

正确的职业理想要建立在社会理解的基础之上，建立在对自己、对社会的正确认识之上，建立在正确的人生观、价值观和职业观之上，并始终植根于社会需要的土壤之中，将自己的知识、能力、素质与社会需要紧密结合在一起，否则，就很难实现自己的职业理想。

（一）自我分析

个人因素：我从小数学就好，一直就很喜欢数学，在小时候就喜欢存钱，管理财务，得知有会计专业后，使我有当会计的愿望。初中毕业后，我报了职校中心的会计电算化专业，现在学习很充实，也很踏实。

（二）环境分析：

1、本地区条件：在省内外的企事业单位中，会计这个行业是必不可少的，江苏省是长江下游地区的一个经济文化比较发达的省份，江苏有独特的经济发展优势，而会计这个行业正是供不应求，无疑为职高生发挥优势提供了有利条件。

（三）关键成就因素分析

（四）关键问题分析

步骤二：确定职业目标

长远目标

第一阶段第二阶段第三阶段第四阶段

现实基础高中目标工作5年目标创业目标

步骤三：规划发展阶段

简单的说，我的职业生涯可以分以下三步走。

1、高中阶段：

（1）本阶段主要是学习专业基本理论和技能、具备宽厚的人文素质和良好心理素质、具有较强的普通话交际沟通能力，使自己成为符合职业的要求，适应社会经济事业发展需要，胜任大中小型企事业单位的出纳员和财务会计人员。

（2）通过暑期实践、积累一定

的实践知识。

（3）在本阶段中我还将完成会计专业的专科学历的进修。

2、毕业后工作的5年：本阶段主要是积累经验资本，掌握一

些实际的管理经验、工作方式。其次是抓紧空余时间进修、充实自己。

大学生职业生涯规划书篇五

21世纪是一个创新，挑战，竞争的时代。有其对大学生提出了严格的要求。而我正处于这个关键时期，面临人生巨大的考验与磨炼。挺过风浪可能就是幸福，机遇。可挺不过那将一无所有。胜败在此！所以我一定要努力！可努力如过没有目标，就像无动力的船，随风乱闯，浪费时间，生命。然而确立目标一定要在长期目标的基础上建立多个短期目标。短期目标是实现长期目标的阶梯，是基础。长期目标又是短期的方向。我面对挑战跟应该好好设计一下未来，给自己一股动力。下面的是我毕业后五年前的规划。

喜欢军事，计算机等。学习不错，一直以来老师们对我很关心。我为人踏实，友善待人，做事仔细，想的全面。总的来说坏点在好转，好点逐渐突出起来！

我国产业发展较晚。有其新型产业还没有成规模，农业还没走出传统生产方式。未来这俩将是我国发展前景最好的产业。人类社会的迅猛发展，创造出有一个有一个职业岗位。其中服务行业占最大比例，而且发展前景无限好，因为人的生活方式在不断改变随之会需要更多的服务来合理安排时间。

服务业的发展某种程度可以代表本国的发展。我国正在迅速发展，服务行业也会跟着发展。

农业行业是个复杂的行业。有很多种职业选择，是关系人的基本吃穿问题保障。所以很重要，不管那个时代都需要发展，重视。所以畜牧职业是个稳定的，有保障的职业。

社会发展，在无我面前有无数机遇。但要看家里，和个人的一些因素能跟我匹配的生涯规划就很少啦。家里急需钱，老

人要养，债要还，病也要看，我不能逃避。所以我必须先走专业领域来挣钱，筹资金，积累经验。

能够有自己的小公司。

大二；努力学习专业。给学习一些技能做准备。

大三；学技能，学习次。可以干些零活。

大四；学习实践，找工作做准备。

毕业至四年；找到工作。有稳定的收入。观察行业发展趋势，学习管理，调查，组织能力。

后一年；完成目标。

首先大学期间学习专业技能，现实告诉我们“没有职业的稳定，只有技能的稳定与更新”。因此一定要学的要好而精，也因为以后创业时的资金就从这来。然后计算机二级得过，因为整个社会都需要这个。得拿驾照因为以后我自己开家服务公司免不了东奔西跑。同时我要学会做人，我是说学会与人交往，交流，学会如何生存，如何学习。了解社会，了解人，及礼貌行为。从实践中让自己对社会不再感到陌生。最好毕业前找到可靠工作。

进入社会前了解社会，这样就会离开校园也不会感到恐惧，陌生。再就是好好干工作，了解企业运行情况。找到志同道合的朋友。一切都为最后目标而努力！

我个人觉得这样规划稳定，可实现率高。与我的现实很符合。

一切皆有可能。尤其我们处于的时代，今天的热门明天可能就无人问津！所以我的职业生涯规划书也不是一成不变。跟着现实，不断的改进，完善。以后现实中的考验会很残酷。

但我会努力!

大学生职业生涯规划书篇六

姓名:

性别:

出生年月:

籍贯:

所学专业: 计算机软件工程

政治面貌: 团员

座右铭: 很多东西都是有备而来的

(一) 性格开朗、活泼, 但有时有些内敛, 人-§缘交际方面都不错。

(二) 兴趣和爱好比较广泛, 比如同学之间一起运动、听音乐、上网、书法。

(三) 在大学生期间担任学生干部, 做事乐观向上、有责任心。但是我以前是文科生, 对有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力还不够, 对于这方面还需要勤奋学习。

(一) 社会环境: 中国改革开放以来, 国家经济飞速发展。蓬勃发展的中国软件与it服务市场吸引了众多新的进入者, 良好的国内经济环境使中国it行业市场继续保持平稳的增长。虽然受金融危机的影响, 但计算机专业还是具有着良好的就业前景。在各个行业上对计算机类的人才需求总量持续增加; 而企业是计算机人才需求的主体, 近年来, 计算机专业毕业

生到企业从事计算机应用技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国it行业市场具有良好的发展前景。

（二）学校环境：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围；对外还参加高职高专的it专业技能大赛，给我们带来了一个良好的学习的平台。而且学校的硬件等设施都完备。师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，鸟语花香，绿树成荫，有足够的运动场所以便于同学们在学习以外的时间里锻炼身体，放松自己。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办，还为贫困学生提供帮助，这大大有利于我们学生对学习更有劲头。但是学校周围商店和公司不多，不利于我们面对社会学习更多的知识；在校的毕业生就业也是一般。

（三）家庭环境：我出生在一个农村的家庭，家庭环境不怎么好，父母都是农民出身，却带给了我有一个勤劳朴实的好习惯，吃苦耐劳、正直善良的优秀品质。因为作为一个农民的为一出路就是好好读书，所以父母对我的期望很高，给我造成一定的压力，能希望以此转为动力了。

（一）大学期间的学习生活规划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我们学计算机的就要做到“活到老，学到老”，不断为自己的大脑更新信息与贴近社会的步伐。首先我们要学好本专业所开设的课程，很好的掌握本专业的理论知识，自己在本专业的课程方面哪方面不好就加强哪方面，此外还要加强出本专业以外的别的专业学习，以适应各种变化，最后，就是要在实践中锻炼自己的社交和实际工作能力。

（一）大学一年级：回头想想也已经快要走完了，但是接下

来的我们还可以充分利用和分配时间，为学习英语打下良好的基础，通过专升本来不断深造也自己。平时多多泡泡图书馆呀，多点博览群书呀，这样可以多点了解专业知识。多多参加社会实践，达到理论与实践的真正结合。

（二）大学二年级：认真听课并顺利的通过了英语四级和计算机二级，要熟悉掌握专业课的知识，并且要多点积极参加校园活动或比赛，如演讲、写作大赛等。争取拿一些相关的获奖证书，这样的话可以锻炼自己的实践能力；提高自己的与人交往能力、人际交流技巧和社会实践能力。总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

（三）大学三年级：除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是提高自己的工作能力、表达能力、交际能力，通过各方面不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补。还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，将专业知识应用到实践；了解面试知识，了解目标职业的所需素质，积累自己工作经验。

（一）在公司里有一个稳定高级编程师的。

（二）在工作所在地过上定居，带上父母过上稳定的好生。

（一）首先认真听课，不缺课，刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通。

（二）作为计算机专业我们平时要多点记英语单词、阅读英语、补习英语，提高自己的英语水平。

（三）我们也可以多抽点空到图书馆，多点阅读相关专业的知识来丰富自己。

（四）平时不要总是沉迷于游戏，我们可以利用到电脑学习到更多的知识，充分利用好自己本有的资源。

（五）我们还可以积极参加校园开展的活动，积极表现自己，充分发挥和锻炼自己的能力和创造力，并且发展好自己的社会交往能力，建立起自己的人脉关系。

（六）每到周末或暑假可以到外面找兼职和打工来锻炼自己的各方面的能力。

大学的生活是锻炼我们人生技能的良好平台，要想充分利用好我们在大学期间的的生活，我们更应该去做的就是恰当规划好自己的大学生涯，使自己在大学的生活里做到事半功倍。当然，仅仅规划是不够的，为梦想的实现，我们还需要能坚持的去执行，去完成自己的目标和梦想。明确了自己的方向，我们更应该的是那起自己的一份勇气，坚定的走去，相信毕业以后会找到自己满意的好工作。

大学生职业生涯规划书篇七

岁月流光，转瞬即逝，我将迈入大一的生活中去。迈入新的一年，应该有新的认识，新的规划。如今社会，研究生已经多不胜数，作为本科生，更加要提早为自己的将来做打算。所以，做一份职业生涯规划，我认为是非常有必要的。有了一份职业生涯规划，不单单是对以后的规划，更加是对现在大学更加好的学习生活的一个鞭策。有了一个前进的目标，才能有更加好的进步。常言道：“知己知彼，百战不殆”。在对自己有了一个充分的认识之后，更加好的针对自己的不足，更加好的去学习和成长。

在校期间学习认真，做事比较认真仔细。适应性较强，与人沟通能力较强，思维敏捷，表达流畅。在校期间人际关系较好，爱好音乐、书画、舞蹈，现为学校乐队负责人。

在校期间在学生会，音乐协会以及班级都有任职。

有较强的工作协调组织能力。

通过自我测评，达到应有能力，能够从事药学专业的工作。

1、专业分析：

本人所学专业为药学，药学专业对药物化学、药物分析、药物评价、临床合理用药、医药经营及管理、新药研究与开发、药品生产与管理等方面都有涉及，基本类似于全科专业，就业方向相对较广。

药学专业主要学习药学各主要分支学科的基本理论和基本知识，受到药学实验方法和技能的基本训练，具有药物制备、质量控制评价及指导合理用药的基本能力。

学习要学主要需要掌握药剂学、药理学、药物化学和药物分析等学科的基本理论和基本知识；具有药物制剂的初步设计能力、选择药物分析方法的能力、新药药理实验与评价的能力、参与临床合理用药的能力；掌握主要药物制备、质量控制、药物与生物体相互作用、药效学和药物安全性评价等基本方法和技术；熟悉药事管理的法规、政策与营销的基本知识；掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有一定的科学研究和实际工作能力。

2、就业前景分析：

就目前我就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然不错。总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。

据调查□20xx年药学类专业本科毕业生期望的月薪为1500—20xx元，研究生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，目前处在逐渐上升阶段。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药学类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，

而一些的大型药企由于地域问题，非常难招到满意的人才。在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。

大学职业生涯规划三篇

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是学生对自己的设计，自我规划，自己成就的探索性活动。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受吧。

也上过学校开设的就业指导课程；也积极关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻……但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。

社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学的是电子专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的要求有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。下面就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

中国的电子产业正在蓬勃发展，电子技术日新月异，但是中低层次的就业岗位已接近饱和，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。电子行业的公司一般都会对刚进入公司的新员工进行一定的培训，但那些培训都是非常简单浅显的，而且这些都是建立在新员工原有的知识和技能基础之上的，公司一般不会送新员工到专门的培训机构去培训。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。

而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

面对想在全球化的今天，特别电子产业，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。

我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的电子产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身电子行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的电子工程师实

现自我人生价值的努力方向和难得的机遇。

获取知识和提高技能有两条途径：

一是从前人的经验中去获取；

二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识和技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习实践中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

常求于人有利于人，少求于人有利于己。八十年代出生的我们，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依赖父母，独立意识弱，独立办事能力差等是常有的事。张总经理认为，一个人如果一直依附着别人，那么他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。

我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。而且经过这样有意识的培养，我们不仅独立决策、执行能力会大有提高，而且自信心、自尊心也会大有增强，走向一个更加成熟的自己，也能更加坦然地面对和处理人生中的起起落落。

通过此次访谈活动，让我更加了解了电子行业的发展状况和发展前景、从事电子行业人员需要的品质、性格和能力、大学电子专业毕业生所面临的就业形势和职场信息、应聘工作岗位时需要注意的一些事项及很多为人处世的道理和方法等。总的感觉是，电子行业还是比较适合自己的行业。这更加明确了自己今后所要发展的方向和争取的目标，并在今后的学习生涯中有针对性的就此次访谈中自己所暴露出的问题进行弥补和所要求的能力等进行培养，使自己最终成为一名合格的电子工程师。

大学生职业生涯规划书篇八

大学生职业生涯规划是指学生在大学期间进行系统的职业生涯规划的过程。它包括大学期间的学习规划、职业规划、爱情规划和生活规划，职业生涯规划的好坏直接影响到大学期间的学习生活质量，更直接影响到求职就业甚至未来职业生涯的成败。从狭义职业生涯规划的角度来看，此阶段主要是职业的准备期，主要目的是在于为未来的就业和事业发展作好准备。客观而言，进行系统的学习和实践至关重要，而能够担此教育重任的人应该具备丰富的职场经验和并接受过系统的职业生涯规划辅导训练。对于乐职主义者而言，职业生涯规划是最基本的保障。

要做好职业生涯规划就必须按照职业生涯设计的流程，认真做好每个环节。职业生涯设计的具体步骤概括起来主要有以下几个方面：

1、自我评价

也就是要全面了解自己。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多

的职业面前我会选择什么等问题。

2、确立目标

确立目标是制定职业生涯规划的关键，通常目标有短期目标、中期目标、长期目标和人生目标之分。长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，确立长远目标时要立足现实、慎重选择、全面考虑，使之既有现实性又有前瞻性。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

3、环境评价

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

4、职业定位

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据的。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。

1、依据客观现实，考虑个人与社会、单位的关系；

3、扬长避短，看主要方面，不要追求十全十美的职业；

4、审时度势，及时调整，要根据情况的变化及时调整择业目标，不能固执己见，一成不变。

5、实施策略

就是要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。要制定周详的行动方案，更要注意去落实这一行动方案。

6、评估与反馈

整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。

由此可以看出，整个规划流程中正确的自我评价是最为基础、最为核心的环节，这一环做不好或出现偏差，就会导致整个职业生涯规划各个环节出现问题。

用五个问题归零思考：

1我是谁？

2我想做什么？

3我会做什么？

4环境支持或允许我做什么？

5我的职业与生活规划是什么？

对于第一个问题“我是谁？”回答的要点是：面对自己，真实地写出每一个想到的答案；写完了再想想有没遗漏，认为确实没有了，按重要性进行排序。

对于第二个问题“我想干什么？”可将思绪回溯到孩童时代，从人生初次萌生第一个想干什么的念头开始，然后随年龄的增长，回忆自己真心向往过想干的事，并一一地记录下来，写完后再想想有无遗漏，确实没有了，就进行认真的排序。

对于第三个问题“我能干什么？”则把确实证明的能力和自认为还可以开发出来的潜能都一一列出来，认为没有遗漏了，就进行认真的排序。

第四个问题“环境支持或允许我干什么？”的回答则要稍做分析：环境，有本单位、本市、本省、本国和其他国家，自小向大，只要认为自己有可能借助的环境，都应在考虑范畴之内；在这些环境中，认真想想自己可能获得什么支持和允许，搞明白后一一写下来，再以重要性排列一下。

大学生职业与生活规划是否必要？回答因人而异。但规划至少会给人带来以下好处。

1减少许多焦虑与情绪波动(高涨与低落)。

2生活与工作的效率更高，更易获得成就。

3不易受到别人的干扰；可能给别人以有益的影响。

进入大学，我曾思考过一个问题：“我将如何度过自己的大学生活？”同时，更多的问题还将接踵而来，“课余时间自己怎么安排？”“我的专业学习该怎么计划？”

一下子从高中时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒。习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，都由老师或班主任统一安排。而到了大学，我们就像松了缰绳的野马，尽情玩乐，反而把最重要的学习丢一边了。所以，对于刚进大学的我们来说，要先把目标定下来，想想四年后的路我要决定怎样走？大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，其实已经是半个社会人。作为一名新生，应该树立一个全新的意识：独立自主，自己来规划即将开始的大学生活。

明确四年后要做的事，制定计划

刚到大学的时候，老师就说要在进校时就好好把握自己，尽快融入角色。记得一定要把入门的基础学好。为以后打好基础。相比高中，大学中的学习，更多的是自学，明确知道自己想做什么，然后制定相关目标。作为我们美术专业的学生，在学好专业的同时，还要学好普通话学习计算机知识，辅助自己的学习以及如何教育的知识，然后获得一些相关的证书，为将来的就业做好充分准备。

你不再是尖子生，一切从零开始

首先要正确看待自己。在这里，我们的基础都差不多，不管你在高中是多么出色还是落后。。。在这里我们都是普通人，一切从0开始。

刚到大学，我们要先熟悉环境，适应大学生活。有的新生由于心里准备不足，高中时期的心理问题没有得到及时调整，而导致不能适应新环境，人际交往能力差，过分自备和不够自信。经过这个学期的学习，我明白大学和高中一样都是顶着很大的压力的。学习上的相互竞争，繁重的学习任务，紧张的考试压力以及期望与现实之间的差距等。然而由于胆量小，人际关系不是很好，有些时候失去了自我展示的机会。着些会让我心情烦躁，无心学习。。我想到了大学我一定要克服这种种的问题，要做好对抗挫折的准备。有位老师对我们说树立正确的价值观很重要，能有效提高抗挫折的能力。“如果能自觉地树立科学的价值观，就能正确认识挫折，分析挫折，就能克服挫折。”同时也能更有效地控制自己的情感，提高分析问题和解决问题的能力。我们就会明确学习、工作和生活的方向，无论遇到什么困难和挫折，都会心胸开阔，朝气蓬勃。

增强自我吸引力，让大家肯定你

(一)要以诚待人，不要过于世故

- (二)要言而有信，不要轻易作出许诺
- (三)保持适度距离，不要过于亲近。
- (四)要自尊自爱，不要热衷于接受他人的馈赠。
- (五)要平等待人，不要盛气凌人。
- (六)要虚心听取不同意见，不要好为人师。
- (七)要善始善终，不要见异思迁。
- (八)要不溜不骄，不要见风使舵
- (九)要宽以待人，不要苛求于人。

我将要以上述条件要求自己对待身边的人际关系。

积极参与社团活动，拓展能力

在大一时，遇到学生会和感兴趣的社团招新，我们都应该去试试，即使没有选上，也会让自己在竞选是锻炼胆子；若成功担任了职务，更能体会到这些工作真能锻炼人。因为在工作中我们会学会如何待人接物，学会如何应对土法事件，通过这些实践会比别人早进了社会一步。业有科别，术有专攻，我们都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么？自己在哪些方面的知识还应补充、提高？我们都要早作好打算。大一时除了尽快适应大学生活，还要注重培养自己的独立意识和能力，最好是积极参加各种课外活动，拓宽视野，发掘兴趣爱好。多方面锻炼自己。

我们入学时就会碰到学生会和各个社团招新，要积极尝试，让自己走出与他人相处的第一步。而做这些工作的话容易与他人联系，可以提高自身的基本素质。而且在做相关工作中，能发现自己其他方面的能力。现在还是大一新生。到了大二

我会开始尝试兼职、社会实践活动，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。任何兼职可以使自己的职业素质得到提升。而一些与自己专业对口的兼职或者实习，能提高自己的职业技能，在将来的就业中赢得有利的砝码。

1、一年级目标：初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：

和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；

参加学校活动，增加交流技巧；

学习计算机知识，辅助自己的学习。

2、二年级目标：提高基本素质。主要的内容有：

通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；

主要尝试兼职、社会实践活动，并具有坚持性；

提高自己的责任感、主动性和受挫能力；

英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

3、三年级目标：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：

撰写专业学术文章，提出自己的见解；

参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会；

学习写简历、求职信；

了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

4、四年级目标：工作申请，成功就业。主要的内容有：

对前三年的准备做一个总结。

然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。预习或模拟面试；参加面试等。

人生各个时期的特点：