最新实践活动敬老爱老心得体会(精选8篇)

通过读书心得，我们可以对所读书籍的内容、主题和观点进行分析和评价。以下是一些实习心得案例，希望能够给大家带来一些写作灵感和思路。

实践活动敬老爱老心得体会篇一

为了增强争先创优意识，争创一流成绩，保持先进性，是每个学生干部、入党积极分子、中共预备党员必备品质。是全面建设校园文化的应有作风能够进一步激发工作积极性、主动性、创造性，以时不我待的紧迫感和敢为人先的使命感，提高工作水平，创造一流成绩绩，加快全面建设文明校园的进程。

一、活动主题：争先创优，关爱老人，送温暖

二、活动目的：为了充分调动学生干部、入党积极分子、中共预备党员的社会主义现代化建设者的“精神气”，提高工作激情和干劲，以“工作争先、服务争先、业绩争先”为目标，以培养“学习优、作风优、素质优”的人事干部队伍为重点。提高学生干部、入党积极分子、中共预备党员对工作的一份激情和干劲，使其能在平凡的岗位上真正做到塌实肯干，做出好的成绩!

三、活动时间：

四、活动地点：区敬老院

五、活动宣传：利用海报和展板进行宣传，并在体育学院展开号召学生干部、入党积极分子、中共预备党员参加。

六、活动过程：1.由__师范学院体育学院组织部、纪检部、生活部联系东兴区敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜。

2. 由__师范学院体育学院组织部将统计体育学院所有参加活动的人，并交代注意事项(每个参加者务必准时集合不得迟到)。3. 由__师范学院体育学院组织部、纪检部、生活部联系活动节目的人员和主持人。

七、活动内容：1. 由学院志愿者给老人们问好。

2. 由主持人和老人们做一个小游戏。

3. 请老人们教志愿者们活动，由志愿者教老人们太极和健身气功，在互动中增进彼此的情意。

4. 志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

5. 每个志愿者和老人握手，并合影留念，活动结束。

八、注意事项：1. 准时集中出发，路上注意安全。

2. 志愿者要有足够的耐心。

3. 活动完毕，合影留念，打扫场地。

九、主办单位：__师范学院体育学院团总支学生会

十、承办单位：__师范学院体育学院团总支学生会组织部

十一、活动时间： 下午14：20

十二、负责人： 000 电话： 十三、活动协助：1.宣传部负责海报宣传、横幅

2.组织部负责联系组织

3.摄影小组负责拍照

4.秘书处负责记录并总结

十四、领队：

实践活动敬老爱老心得体会篇二

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现__小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

二、主要内容

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现__小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以中队为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、小小真心话。

3、开展“爷爷、奶奶的重阳节，我做主”的活动

要求少先队员们开动脑筋，为爷爷(奶奶)设计一个有新意的过节方案，向长辈们送上节日深深的祝福。

建议少先队员可以为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行;可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动;也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。

用实际行动感恩爷爷、奶奶，旨在进一步唤起少先队员们尊老、爱老的意识，大力弘扬尊老、爱老的风尚，让他们学会感谢，学会关爱。共同享受温馨的家庭生活。

4、三分钟小故事演讲。

利用晨读课的时间进行“三分钟小故事演讲”。请学生讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

5、自选活动。各中小队围绕主题，自主设计，鼓励创新。

6、孝歌我会唱。组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目自选;

三、总体要求

1、高度重视，积极参与。

各中队要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。

各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

实践活动敬老爱老心得体会篇三

践行我们“一切为长者，孝敬如父母”的经营方针，弘扬中华民族敬老爱老的优良传统，营造“尊老、敬老、爱老、助老”的良好社会氛围;组织和动员全社会特别是全体员工和小区居民为老年人办实事、做好事、献爱心，让入住长者共享经济社会发展成果，安享幸福的晚年生活，提高___养老公寓和银龄社区的美誉度。

二、 活动时间

9月下旬至10月底

三、活动内容

2、开展走访慰问活动。“敬老月”期间，公司、公寓要组织开展以贫困、空巢、高龄老人为重点的走访慰问活动，将生活最困难、需求最迫切的老年人纳入帮扶范围，动真情、送温暖、把党和政府以及社会的关爱及时送到老年人的心坎儿上。同时，对几年来___慰问的企事业单位和个人志愿者进行回访，邀请他们当中的志愿者来到___，走进老年人房间、家中，开展照料、护理、家政、心理疏导等志愿服务活动，为老年人办好事，做实事，解难事，添乐事。中秋节，公寓领导要带领工作人员，带着公寓精心研制的月饼送到入住长者房间拜节慰问。

3、开展观光游览活动。利用秋高气爽，风和日丽的大好季节，组织行动方便的老人就近旅游观光。“敬老月”期间，组织到今年上半年正式对外开放的投资50亿元从20_年开始新建的桃花源古镇和柳叶湖旅游度假区进行游览。

4、开展文化体育活动。在“敬老月”期间，积极组织开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方

式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。每周一、三、五下午，组织唱歌、舞蹈、书画小组老人进行1-2个小时活动;充分利用“和悦会”平台，组织老人集体观看电视节目，开展棋牌活动。组织老年人开展太极拳、广场舞、扇子舞、健身操等活动。组织一次入住老人麻将比赛活动。

5、开展法律咨询活动。采取现场散发法治宣传资料、法律咨询，开展上门送政策、上门读政策等活动和形式宣传《老年人权益保障法》、《法律援助条例》等法律法规。邀请辖区民警通过现身说法，以案说理，通过列举现实生活中老年人遇到的各类诈骗实例，提醒老年人凡是接到陌生人要求转账、汇款的短信或电话都不要相信，一定要先跟亲戚或朋友咨询，或拨打110求助电话等方法，避免上当受骗。

6、开展老人节活动。10月28日，是农历九月初九，即法定“老人节”。最美不过夕阳红，为了让入住长者度过一个欢乐祥和的节日，拟组织开展“三个一”活动。即组织一次爱心义诊活动、一次慰问演出活动、一次节日聚餐活动。

四、 组织领导

成立活动领导小组，成员及职责：

组 长 ___(___ 全面负责)

副组长 ___(___ 组织实施)

___(___ 策划宣传)

成 员 ___(___ 后勤保障)

___(___ 小区助老活动)

___(___ 协助实施)

五、活动要求

1、统一思想，提高认识。落实“孝行天下，大爱无疆”“一切为长者，孝敬如父母”经营方针，作为创先夺牌的重要举措，积极参与，确保各项活动顺利开展。

2、责任到人，注重实效。要把活动内容分解细化，明确责任，落实到人。发挥每个员工的积极性，要认真思考，提出具体落实意见。扎扎实实扶老助老，切切实实让长者感受到单位的关心，感受到全社会的关怀和温暖。

3、及时总结，宣传推广。行政部要全面了解“敬老月”活动的进展情况，将活动期间的好经验好做法及时总结和宣传报道。活动结束后，要将“敬老月”活动开展情况进行总结，对先进典型事迹和个人要通报表彰，对做得不到位，表现不积极的要提出批评。

实践活动敬老爱老心得体会篇四

一活动背景：

作为新一代在党的旗帜下成长的热血青年及在北大资院学院团委领导的深心栽培下的当代大学生，深深感受到继录和发扬志愿者精神，回报社会和表现自身价值的重要性，为此，青年志会愿者协会牵头、与校先进社团九思学社、恋武社合作，举办《暖冬活动——走进敬老院》的`活动.旨在通过利用我们的课余时间，通过丰富多采、充满活力的文艺表演及我们志愿者与老人的悉心交谈、倾听，排解老人的忧愁，使老人的闲暇时光充盈而快乐。同时，欲借此团体活动的机会，增进我们志愿者之间的感情，考验、训练各部门间的配合，使我们更好更快地度过磨合期。当然，最重要的是希望我们志愿者通过此次活动，更加深化关爱老人，尊敬老人的意识。将爱付诸于行动，给老人以温暖。

二活动名称：

走进敬老院—关爱老人，献爱心

三活动组织

策划、主办北大资源学院青年志愿者协会

协办九思学社恋武社

四活动时间与地点：

上庄敬老院

__年x-x日(暂定)

五活动流程：

1、前期准备：包括人员召集、经费筹集、物资筹备

3、文艺表演：如武术表演、歌唱表演，由策划部代理

4、任务安排：为老人晒被褥，洗衣服、床单，打扫房间，陪他们聊天，下棋，清理花园，道路等(人员分工届时将根据具体情况安排)

5、活动全程：上午8.30中午11：30左右(如遇特殊情况拖延到12：30)

六活动细则

1)活动当天有工作证的志愿者需佩带工作证、各社团佩戴社徽。

2)文艺表演节目具体顺序由策划部负责到时可即幸添加节目

及活动，但要求思想健康，格调高雅。

3)活动期间务必做到尊敬老人，杜绝有伤害老人，损害青协形象的事情发生。

4)若有上述事件发生，则事件责任人由组织判定、处罚。

5)路途中，由责任人组织注意交通安全，尽量减少路途中费的时间。

6)由点名后离校至回校点名期间，任何人，无正当理由，不可离队。

7)若有违者，安全责任自负。

8)由于经费问题，若下雨需乘车往返，车费自付，望见谅。

七活动宣传

由秘书部制作海报

八用品：

鲜花，水果等

备注：

前期策划部需与上庄敬老院方面有细致沟通，敲定时间等各该注意事项。

地址：北大资源学院上庄敬老院

时间：__年x月x日

实践活动敬老爱老心得体会篇五

一、活动目的：

__小学始终把尊老教育工作摆在素质教育的首要位置，敬老爱幼是我们中华民族的优良文化传统美德，“老吾老以及人之老”，学校把敬老院作为实践的场所，让学生参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过慰问服务，启发了学生在公益劳动中寻找能使学生受到教育，有所感悟的亮点，引导学生去了解社会、感受社会。

二、前期准备：

1、开学初制定计划。我校成立了校领导小组，不断加大工作力度，把尊老工作纳入学校年度工作计划，把思想道德建设与学校教育教学工作结合起来，与全面提高教学质量联系起来，逐步完善尊老工作。

2、制订了《敬老爱老慰问活动方案》。领导小组召开了几次会议，四五六年级的每班要求要有表演节目。

三、活动时间□x月__日

四、活动地点：__村敬老院

五、活动过程：

x月__日下午，汉王镇虎腰小学的少先队员们在老师的带领下，到虎腰村的敬老院进行慰问。学校买了月饼水果等慰问品，学生们也自发从家里带来了苹果、石榴、香蕉、山楂、月饼等水果和食品。学生们心情都很激动，下午2：00整，学生们排着整齐的队伍，高举着我们虎腰小学的校旗、队旗去虎腰村的敬老院，一路上，身穿校服，佩戴鲜艳红领巾，纪律一流的学生队伍成了村中一道亮丽的风景线。许多村民都驻足

观望，为同学们积极向上的精神面貌和良好的纪律啧啧称赞。

来到敬老院，虎腰大队的领导干部已经在慰问老人。排好队伍以后，活动开始。

第一项，由虎腰大队的魏书记讲话，表示在国庆中秋两大节日到了之际，祝我们的老人都能身体健康，节日快乐。也代表大队感谢虎腰小学的师生。

第二项，由许校长讲话，也祝我们的老人能健康长寿、节日快乐。老人们心情都很激动。

第三项，学校敬送纪念品。

第四项，少先队员们赠送自己的礼品。一起对老人送上祝福：“祝福爷爷、奶奶，身体健康、心情愉快、节日快乐!”很多老人都很感动，这些老人们都是无儿无女的孤寡老人，现在能等到这么的孩子的祝福，心里肯定是不能平静的。也让我们感到自己做的太少了，一个小小的水果，一句轻轻的祝福，给这些老人带来的却是心灵的温暖，这时他们是不孤独的。他们是幸福的。

第五项，慰问表演。

六年级歌曲《我们的家在中国》

五年级歌曲《打靶归来》、《小螺号》

四年级歌曲《大海啊，故乡》

祖伯海老师《红星照我去战斗》、《东方红》

陈振海老师《没有共产党就没有新中国》、《社会主义好》

张家斌老师《难忘今宵》

活动第六项：为老人打扫卫生，整理房间，修剪指甲。

学生们每个同学都积极主动的去找活干，认真的为老人们打扫卫生，整理床铺。有的同学还去和老人聊天。为老人修剪指甲。

六、活动意义及影响：

作为小学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的时间去接触社会，从活动中送到教育。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位同学。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，无形之中让学生们感到要像对待自己的爷爷奶奶一样去对待他们。从此次敬老院的`活动中感到了不一样的，不一样的人生，也让学生更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位学生心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。活动圆满结束。

实践活动敬老爱老心得体会篇六

《九九女儿红》郑少秋

《重阳节》李光曦

《思乡酒》陈星

《刮地风》费玉清

《醉花荫》陈洁丽

《感恩的心》

《九九艳阳天》

《夕阳红》

《好人一生平安》

《常回家看看》

又是九月九

陈少华《九月九的’酒》歌曲简谱

陈少华《九月九的酒》歌曲简谱

重阳夜难聚首

思乡的人儿

飘流在外头

又是九月九

愁更愁情更忧

回家的打算

始终在心头

走走走走走啊走

走到九月九

他乡没有烈酒

没有问候

家中才有自由

才有九月九

又是九月九

重阳夜难聚首

思乡的人儿

飘流在外头

又是九月九

愁更愁情更忧

回家的打算

始终在心头

走走走走走啊走

走到九月九

他乡没有烈酒

没有问候

家中才有自由

才有九月九

亲人和朋友

举起杯倒满酒

饮尽这乡愁

醉倒在家门口

走走走走走啊走

走到九月九

他乡没有烈酒

没有问候

家中才有自由

才有九月九

走走走走走啊走

走到九月九

他乡没有烈酒

没有问候

家中才有自由

才有九月九

实践活动敬老爱老心得体会篇七

1)联系敬老院，与院方商量好活动的相关工作，确定活动时

间。

了解敬老院的基本情况(包括老人的总人数，能够自由活动的人数，卧床不起的人数)

3)确定敬老院的设施(如音响设备及活动室等)

4)根据以上的情况写好完整的策划书，并交给团委领导，待审核批准

5)准备好活动的宣传单，宣传海报，飞信或电话通知会员关于活动的信息。

6)设立摊位，接受报名。(按照各自的分好的小组报名，按照具体情况调配参与者)

7)分小组的任务以及相关人员的面试，确定名单，统一包车。

聊天组：由懂本地方言的同学与老人进行交流;

装饰组：对敬老院的活动室进行装饰，将大家祝福语收集起来

游戏组：在游戏环节的时候组织现场的秩序，准备游戏的器材

表演组：安排好文艺节目，提前做好准备工作。(按照选定就节目招选会员参加)

采写组：进行拍摄和后期文字撰写工作。

8)召开动员大会，对大家进行统一的培训(关于去敬老院的注意事项，以及突发事件的处理)

活动分工

游戏环节模拟保龄球掂兵乓球套圈圈

表演环节节目负责人备注

手语文艺部选主持人，准备主持人稿

民族舞蹈小品新旧歌曲对对碰大合唱

待定节目歌曲后备节目

1.活动实施阶段

前往敬老院

1)参与活动人员在综合楼前集合，有负责人交代相关事宜后带上物品前往敬老院。

2)路上由各组负责人负责好本组成员的安全，保证所有人员安全到达敬老院。

慰问敬老院

1)负责人与院方领导取得联系，带队进院

2)聊天组人员按照安排进入老人的卧室进行交流，说明来意

3)装饰组开始布置好会场相关人员把老人们领进会场

4)演出开始，无节目者陪同老人一起观看，做适当的讲解

5)采写组做好相关的拍照，以及老人的留言

6)安排学生与老人的互动(游戏环节)

7)献上慰问品及自制小礼品。

8)给老人们讲讲冬天的生活保健和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

9)全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念，按原路返校，整个活动结束。

1.活动后期

为了强化同学们的敬老爱老意识，加深同学们的认识，达到我们本次活动的目的，以及为以后的常规服务做好宣传，特开展以下几项活动。

1)活动海报及视频制作

撰写精辟句子作为海报的宣传标语，并由宣传部同学设计并制版，制作出有关关心老年人的精美海报，并张贴在学校食堂广场等处，宣传部负责所有活动的记录，以及以后常规服务的报名方式。

2)活动全程文字记录与博客更新。

注意事项:

1.集合必须准时。出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。

2.穿好统一的服装，保持衣着整洁，佩戴好工作证。

3.进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

4.与老人交谈时要尽量的去倾听他们，与老人交流是尽量不要触及其敏感处，尽量谈一些开心的事，对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其和合理的请求。

5.清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局

6.活动过程中，任何人不得在任何时间擅自离开活动现场。

7.活动中，大家要表现出年轻人的朝气蓬勃，打起精神做活动;与老人交流时，要注意自己的言行举止，保持这个团队所应具有的集体形象;同时要主动创造愉快活跃的气氛。

8.所有参与人员必须遵守现场负责人的活动安排和调度，如有问题或意见和建议，请私下提出或活动结束后再反映，一切以保证活动能够正常进行为原则。

实践活动敬老爱老心得体会篇八

同学们：

我们向全市志愿者朋友发出倡议：

一、礼遇身边老人，给一张温馨笑脸。

用我们灿烂的笑容来礼遇他们；用我们的欢声笑语来感染他们；用我们真挚情感来温暖他们，与老人同乐。

二、孝敬家中长辈，干一件贴心实事。

为家中的老人做一桌饭，陪伴一次踏青，制订一份健康计划，送一份温馨的礼物，常回家看看，让老人切实感受到我们晚辈的孝心和敬意。

三、关爱孤寡老人，做一次志愿活动。

争做一名敬老志愿者，用我们的汗水擦洗掉孤老的寂寞，用我们的实际行动让老人实实在在感受到社会温暖和夕阳的无

限美好。

志愿者朋友们，让我们行动起来！从我做起，关爱身边的每一位老人，让文明之风传遍龙城大地。

百善孝为先，孝为百行首。积极参与敬老爱老活动是广大企业奉献爱心、回报社会，积极投身公益事业的善举，也是企业凸显自身社会效益，铸就企业品牌文化，提升企业良好形象的有效方式，是多赢义举。希望爱心企业和宿松义工一起用真诚的爱心向老人们送上一份祝福、送上一份吉祥、送上一份安康！

爱无大小，情无边际。哪怕您只捐赠一元钱，都是源自您内心深处的善良，我们会万分感激！我们会把您的爱精心地呵护起来，不断传递下去，用博爱的海洋去滋润老人们孤独、寂寞的心田。

让我们携手共同向老人们表达心底那份爱心和真情！

倡议人□xx

20xx年x月x日