

最新五年级学会沟通交流教学反思(大全8篇)

发言稿的撰写需要结合演讲的主题和目的，通过语言的精炼和逻辑的严密来传达信息。对于发言稿的撰写，我们首先要明确自己的目的和主题，明确自己要传达的信息和影响力。在下面的范文中，我们可以看到不同领域的发言稿，希望可以满足不同感兴趣的人们需求。

五年级学会沟通交流教学反思篇一

鲁滨孙之所以能在荒岛生存28年，原因有两个，一是他具有在恶劣环境下生存的能力，二是他有取之不尽用之不竭的材料。

如果也处在那样的环境下，我们不可能像鲁滨孙那样有耐性，甚至有些人会直接轻生。而鲁滨逊却靠着自己的努力过起了不算太差的生活。最后，他的努力终于得到了回报。我们虽然不会有鲁滨逊那样的遭遇，但学会生存是我们应有的本领。

鲁滨孙的荒岛生存经历让我想到了另外一件事□20xx年12月26日，11岁的英国少女蒂莉·史密斯和爸爸妈妈一起在海边游玩。她发现海水突然异样，联想到老师讲的海啸知识，她的心立刻绷紧了。“不好了，要发生海啸了！”她和父母马上赶回旅馆，并带领工作人员和其他游客逃离海滩。没过几分钟，海水就涨上来了。她凭借自己的知识和冷静挽救了许多人的生命。

生活中，我们也会遇到这些状况，只要我们像小女孩一样镇定冷静，像鲁滨孙一样学会生存，我们就没有克服不了的困难了。

五年级学会沟通交流教学反思篇二

春夏秋冬，人的四季。岁月蹉跎，人的足迹。人类从呱呱落地的那一刻起，便开始在生命的`四季里徘徊。

学会生存，就要有所追求。车尔尼雪夫斯基说过：“一个人的生命如果没有追求的鼓舞，是空虚而渺小的。”所以，人不能做天上的风筝，盲目无目标地被线牵着走，要为追求而生存。

学会生存，就要学会坚强。生活也少不了坎坎坷坷，但我们不能迷失生活的道路。不要在生存中耗尽了自己，要战胜脆弱。

学会生存，就要勇敢超越。上天永远不会偏爱那些双手合十、虔诚祈祷的人。而是把机遇留给勇于超越自己的人。

太阳的生存，为人类提供火与热，照亮人的心田；星星的生存，为了给寂寞、冷清的夜空，添加一丝生机；月亮的生存，为了使星星显得更加灼眼。它们的生存不是为了自己，而是为了他人。

春季，有浓浓的绿意，人们追求着生存；

夏季，有炎热的气候，人们超越着生存；

秋季，有清爽的秋风，人们奉献着生存；

冬季，有冷酷的冬风，人们坚强地生存。

原来，生存的四季那样美。从此，我一定要追求、超越、奉献、坚强的生存下去……

五年级学会沟通交流教学反思篇三

生存，看似两个普通的字眼，却蕴含了无数深刻的哲理：广阔草原上，奔腾的白羊摆脱着灰狼的追赶；北极雪地下，游动的小鱼摆脱着海鸥的侵袭；而在现实生活中，幼小的我们也要学会生存。

阿斯图里亚斯在《玉米人》里曾说过。“只有勇敢镇定的人，才能熬过黑暗，迎来光明。”只有坚持才能胜利，可是在我们面对困难时又是怎样做的呢？当我阅读《鲁滨孙漂流记》这本书后，不禁对鲁滨孙产生了敬佩之情。

有一位叫做鲁滨孙的英国人，他喜欢探险和航海。有一次，在航海中遇上了大风，船翻了，其他同伴都死在了海里，只有他一人被大浪冲到了一座荒无人烟的孤岛上。可他一点也不悲观，使终保持着乐观的态度，努力地生活。通过自己的努力建起了一座房子，打猎捕羊，种植粮食，有规律的安排着自己的生活。终于，他克服了困难，回到了自己的祖国。

鲁滨孙凭着自己顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了自己的航海梦想。我仿佛看到了一轮船上站着这样一个人他放弃了富裕而舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战，重重的`不幸与困难并没有压倒他，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他更具有挑战性。

我们要向鲁滨孙一样，坚强的活下去，你的人生掌握在自己的手里，无论遇到什么困难，你都要学会生存，学会面对，学会承担。只有这样每个人才能在自己人生的航海中勇敢前进，永不放弃！

五年级学会沟通交流教学反思篇四

鲁滨孙乐观镇静的精神，值得我们学习。在生活中，我们不

管遇到什么事都要乐观、镇静，那样危险这个恶魔就会向我们屈服。

小江珊的家乡在湖北嘉鱼县簰州湾。8月的一天晚上，她所住的村子旁的大堤突然溃口，江珊由奶奶带着逃命，一转眼功夫，洪水便淹到奶奶的胸部。奶奶把她托到一棵小树边，说：“快爬树，千万别睡觉，等人来……”话没说完，一个浪头便把奶奶卷走了。小树上还有另外4个伙伴，树小人多，小树被冲得左右摇晃，吱吱作响。又一个凶猛的浪头打来，小树被折断，5人落入水中。洪水卷走了其他4人，江珊也呛了几口水，几经挣扎，她终于能一边划水一边张开嘴换气了。她更加镇定了。她想先用“狗爬式”游向岸边，但水流太急，她改用较省力的仰泳，随波漂流。过了许久，她的头撞在一棵树上，她连忙爬上树……第二天凌晨来营救的武警发现了江珊，她是洪水中，唯一一个没有大人陪同而存活的孩子。

遇到灾难时，伤心、流泪、害怕都无事于补，镇静的面对才是最重要。

在生活中我也要有鲁滨孙的精神，不管环境多么恶劣，发生了什么事，都要顽强乐观的生存下去。

五年级学会沟通交流教学反思篇五

在家我特别喜欢看的节目是《荒野求生》，讲的是一个求生专家在各种孤岛和热带森林求生的故事。里面的专家向我们讲授着各种求生方法，我们应该认真的听讲、学习，以防万一。

专家在孤岛上想尽各种办法求得生存、逃出孤岛。在这之前，必须得维持生命，寻找食物、寻找水源。怎样找到一个安全的栖息地，怎样辨别哪些食物有毒，这些都很重要，因为一点点的失误也有可能威胁到生命健康。

在岛上，专家在各处寻找食物，就连我们最怕的蛇，他都可以杀了然后烤着吃，当然在吃之前，一定要在小溪里冲洗干净，不然蛇体内的寄生虫会引发我们身体里的各种疾病。

在寒冷的冬天，如果想在海里寻找食物和需要的东西，你怎样才能下海呢？如果你足够幸运的话，会碰到有死掉了的海豹，你可以把它的皮用刀割下来，冲洗干净，贴身穿好。因为海豹的皮有厚厚的脂肪，能帮你抵住寒冷。不要感觉这样很残忍，这也许是你唯一活下去的希望。

饮水的时候，如果喝的是溪水，不要着急喝，先用火把水煮开，才能饮用，因为水里含有细菌。如果你没有打火机或者火柴这类的点火工具，可以用“钻木取火”的方法来生火。首先，找两根干的木头，用细的那一根在粗的木头上慢慢转，弄出火来之后，把一些木屑放在火上，把捡来的干柴放上去就可以了。

这个节目对我们很有用，如果出去探险或旅游被困的话，我们可以利用这些方法维持生命，找到生的希望，然后好好活着。

五年级学会沟通交流教学反思篇六

学会生存

中宁一小六（2）班张哲义

生存是生活在这个地球上的必备条件。《鲁滨孙漂流记》中的主人公——鲁滨孙，就是一个不怕困难，积极乐观，懂得怎样生存的人。

法国拿破仑曾说过：“要生存，只有靠自己”。所以，我们都应该学会怎样生存。生存体现在生活的点点滴滴中，比如：交通问题。过马路时先观察信号灯，绿灯亮时才能通行。

红灯亮时要自觉等候。各种车辆要各行其道。汽车要走快车道；自行车要走慢车道；行人要走人行道。如果都不遵守交通规则，就会导致事故发生，人的生存就会受到影响。所以，我们学会生存就要遵守交通规则。

我们还应该学会独立。就像种树一样，如果定时定量地给树浇水，树就会养成依赖心理，根无法深入地下，就长不成百年大树。我们应该把自己能做的事情做好。就样，在困难的时候，也能自己照顾自己。

学会生存，就要学会坚强。人的生存受环境的制约，但我们要做环境的主人。生活也少不了坎坎坷坷，但我们不能迷失生活的道路。不要在生存中耗尽了自己，我们要战胜脆弱。学会生存，就要勇敢超越。水中的鱼儿不超越，怎能进化为较为进步的两栖动物呢？陆地脊椎动物不超越，也不能变成鸟类。佛家俗语“超度”也是要人类学会生存，发掘人类的超能力。上天永远不会偏爱那些双手合十、虔诚祈祷的人。而把机遇留给勇于超越的人。做好自己，做回自己。因为不能主宰自己的人，是世上最可怜的奴隶。也许，到这里，你明白了生存的真谛，懂得了生存的意义。正决心全心全意的生存下去。但，那并不是生存的全部……太阳的生存，为人类提供火与热，照亮人的心田。指南针的生存，为人类指点方向，引航导航。花儿的生存，为化作春泥给果实的成长输送营养。它们的生存不是为了自己，而是为把千丝万缕的爱献给人间。于是，我懂得了，生存的目的不是生存，而是奉献。人生在世，生存的是否长久，获得的是多是少，并不重要，重要的是为人类为社会奉献过，真切动人地生存过。

让我们也像鲁滨孙那样，做一个学会生存的人！

学会生存

春夏秋冬，人的四季，岁月蹉跎，人的足迹。人类从呱呱落地的那一刻起，就开始了生命季节里的徘徊，开始了新长征

路上的生存。学会生存，就要有所追求。所以我们不能做天上的风筝，盲目无目标地被线牵着走，要为追求而生存学会生存，就要学会坚强。人的生存受环境制约，但我们要做环境的主人。生活也少不了坎坷，但我们不能迷失生活的道路。不要在生存中耗尽了自己，我们要战胜脆弱。学会生存，就要勇敢超越。

这是一个真实事例，一年前冬天的一个双休日，某校学生邹某在家休息，中午2时左右，不幸邻居家失火殃及她家，等她发现火情时，火势已非常迅猛，慌乱中她未采取任何有效的自救措施，被浓烟呛倒，最后窒息而死。一个18岁的生命在瞬间就消失了，多么令人痛惜呀！我不禁想起：假如学校真正实施了生命教育，并进行了相应的生存技能训练；假如邹某未受到过度保护，也许是另外一种结局。类似的事例其实并不鲜见，有女大学生在下铺的蚊帐着火后，竟吓得坐在上铺不知所措而导致毁容；有女研究生被人贩子拐卖到异地而过着恶梦般的生活；有学生被歹徒追杀却不知向路人呼喊求救而导致伤害，这一幕幕悲剧都在提醒我们，要防止各类事故的发生，必须让每一个学生学会生存。

学会生存

“同学们，现在我们要进行逃生演练！”教导主任的声音从广播里传出。大家都不约而同地从教室里走出去，非常的有秩序。

“嗒嗒”的脚步声奏出了一曲和谐乐章，透出丝丝学会生存的芳香。“同学们别挤，有秩序才能逃生！我们要学会生存并自我保护呀！”听，老师正在指挥同学们前进呢！看，老师正弓着腰，在为小同学系鞋带呢！瞧，老师正在挥舞手臂，指引同学们前进的方向呢！老师们那亲切的话语，那挥动的双臂，都闪烁着点点学会生存并自我保护的灿烂曙光！

“嗒嗒”，运动鞋与地板敲击的声音依然是那么清脆动听，

那么整齐划一，而同学们也是那么井然有序。瞧，大腹便便的小明正摇摆着它的将军肚，满脸严肃的走着，看，调皮鬼马强正忽闪着他明亮的眸子，坚定沉着的走着，我也当然不能落后，挺着胸脯，像将军一样把满腔“生存法则”牢记心头，也把学会生存并自我保护的意识刻入心间……此时楼道里一片安静、祥和。只听见运动鞋敲击出的“嗒嗒”声与那急促的呼吸声……而那条条长龙般的队伍，也都散发出缕缕学会生存，并自我保护的馥郁花香……。

“嗒嗒”，这清脆的声音离楼道口近了，更近了……终于，我们又重见光明了。大家赶紧跑向绿茵场，深蹲，抱头，护颈……这一切的一切，大家都不约而同地做到了，而那学会生存并自我保护的种子也在不经意中扎根在我们的心田。

学会生存

“同学们，现在我们要进行逃生演练！”教导主任的声音从广播里传出。大家都不约而同地从教室里走出去，非常的有秩序。

“嗒嗒”的脚步声奏出了一曲和谐的乐章，透出丝丝学会生存的芳香。“同学们别挤，有秩序才能逃生！我们要学会生存并自我保护呀！”听，老师正在指挥同学们前进呢！看，老师正弓着腰，在为小同学系鞋带呢！瞧，老师正在挥舞手臂，指引同学们前进的方向呢！老师们那亲切的话语，那挥动的双臂，都闪烁着点点学会生存并自我保护的灿烂曙光！

“嗒嗒”，运动鞋与地板敲击的声音依然是那么清脆动听，那么整齐划一，而同学们也是那么井然有序。瞧，大腹便便的小明正摇摆着它的将军肚，满脸严肃的走着，看，调皮鬼马强正忽闪着他明亮的眸子，坚定沉着的走着，我也当然不能落后，挺着胸脯，像将军一样把满腔“生存法则”牢记心头，也把学会生存并自我保护的意识刻入心间……此时楼道里一片安静、祥和。只听见运动鞋敲击出的“嗒嗒”声与那

急促的呼吸声……而那条条长龙般的队伍，也都散发出缕缕学会生存，并自我保护的馥郁花香……。

“嗒嗒”，这清脆的声音离楼道口近了，更近了……终于，我们又重见光明了。大家赶紧跑向绿茵场，深蹲，抱头，护颈……这一切的一切，大家都不约而同地做到了，而那学会生存并自我保护的种子也在不经意中扎根在我们的心田。

学会生存

学会生存春夏秋冬，岁月蹉跎。我们再慢慢成长。自从我们落地的那一刻起，就开始对生命的追求，开始了我们的人生海涯学会了生存是我们人类要做的事，也是我们这辈子所需要做的事。在这个自然界中，当然免不了自然的灾害，例，地震，火山爆发，海啸，龙卷风，洪水等，虽然魔爪是逃不过的，但是我们也要学会保护自己，只要有一线生机，就要抱着侥幸的心理，来向魔爪挑战。学会生存，就要坚强。生活也少不了坎坷，但是我们不能迷失光明的道路，走向黑暗。无论人生的道路上多么困难，多么艰难，我我们一定要坚强地走下去，正所谓“知难而进”。在你最困难的时，要对自己说：“明天会更好”。学会生存，就是要奉献。把自己的爱心传播给他人，看到被自己曾帮助，奉献过的人能在阳光下幸福成长，那是一件多娇炖郑幸福的事啊！桌子曾说过：“做人要脚踏实地”人如脚踏实地，偷偷摸摸正如酿酒缸缸好造醋，坛坛酸，技术太差，这社会是有竞争力的，天上不会掉馅饼，只会掉下陷阱，我们也要看穿陷阱，吃到馅饼！“学会生存”别看这四个字简简单单，看似简单，很难做到，那得经历过不少挫折和坎坷，才能领悟到四个字的含义。至少，我懂得了学会生存，首先要努力学习，将来报效祖国，为人类做出贡献！

学会生存

学会生存

学会生存

生命是无价值之宝，一个人只有一次生命，所以，我们要好好珍惜生命，无论在什么时候都要学会一些生存技巧，勇敢地活下去。

如果我们想要学会生存，首先我们要懂得一些生存方法。例如，上五年级的维吾尔小姑娘玛丽亚在回家的路上，突然，她看见在不远处，五个邻班的男生在嬉闹，不一会儿，他们在摇动一根绳子后，都相继扑倒在地，玛丽亚急忙冲上前去，在五个邻班男生旁边她看见一根被风刮断了的电线，这时她想他们肯定是触电了。幸好玛丽亚学过一些关于电的基本知识，她连忙把自己的尼龙裙揉成一团，将电线用尼龙裙裹住，用尽全身力气一拽，电线一下子从五个男生中拉了出来，当五个男生得救后，玛丽亚像个大姐姐一样认真地说：“要记住和应用知识，学会保护自己呀！”

和玛丽亚一样的东北小姑娘江雪，一天中午在学校门口和几个女生每人买了一根冰棍儿吃，当天晚上她们觉得肚子疼，第二天，她们一起来到她们买冰棍儿的地方，把她们买的冰棍儿变质了的事告诉了卖冰棍儿的老板，可是老板听了后怎么也不相信。江雪只好和几个女生回家了，江雪回到家后整整想了一个晚上，第二天她一个人来到了工商管理所，把昨天她和几个女生卖冰棍儿的事告诉了那里的工作人员，最后卖冰棍儿的老板低头承认了自制冰棍的事实。

通过这两个小故事，我明白了学会生存、学会自我保护是很重要的。无论遇到什么困难，我们都要勇敢地面对，学会生活，学会独立自主。

来源：

，请保留文章来源信息和原文链接！

五年级学会沟通交流教学反思篇七

学会生存看到这几个字，我沉思了很久。生存就是活着，就是存在。我们应该好好活在这个世界上。我在电脑上看到一个故事，发生在美国的真实的是。

约翰汤姆森是一名18岁的美国中学生，他和他父亲住在一个农厂里，有一天他独自一人在农厂里干活。期间他一不小心，在冰面上滑了一跤，手还绞在机器里，他的两只手当场被机器切断了。

多么可怕的事情啊！我为这位18岁的学生着急。我想：他难道就只有死路一条了吗？

我接着看下去。在这千钧一发的时候，他并没有以此慌乱，他立刻跑到一个小屋里，是怎样的奇迹啊！他能忍着失去双手的疼痛跑去，是多么坚强啊！他用脸部把门推开，找到电话，把笔早灾嘴里挂电话给他父亲，向他求助。

就这样，他被送往了一家医院，医生给他动了断肢再植手术。

庆幸的是，手术非常顺利，他恢复得很好可以继续上学了。

看完了这个故事，我想了很多。在这生命悠关的时刻，约翰能结合智慧和意志，坚持独立，勇敢的面对了一切，不屈不饶。

每个人的生命只有一次，我们应该懂得生存的重要性。让自己更加热爱生命，珍惜生命，然自己在生存中变得更加坚强勇敢自信。

五年级学会沟通交流教学反思篇八

人要自强不息，努力拼搏，独立自主，这样才能学会生存。

有一次，我在书上意外地看到：一个小女孩独自走在回家的路上，突然有一位高高瘦瘦的中年妇人来到她的身边，莫名其妙地拉着她的手。小女孩开始对那位阿姨产生了怀疑，然后轻轻地把自己的手从那位阿姨手中挣脱出，那位阿姨好像看出了小女孩的心思，然后微笑着对小女孩说：“小朋友，别害怕，我是你妈妈的一位最好的朋友，你妈妈要加班，所以叫我来接你回家，来，跟我走吧！”顿时，小女孩想到她爸爸妈妈教育她不要跟陌生人接触，在她脑海里打滚儿，好像在提醒小女孩什么似的。

想着，想着，小女孩有点害怕，有点胆怯。但是小女孩还是慢慢镇定下来，对那位阿姨说：“阿姨，我还有事，你不要等我了，先走吧，等下我会自己回去的。”但是，不管小女孩怎样摆脱，那位阿姨仍是如此固执，就是不离开，非要等小女孩，要小女孩和她走。由此，小女孩对那位阿姨的疑心更是越来越深，小女孩越来越害怕，越来越胆怯，她当时是多么想爸爸妈妈来救她啊！当时，小女孩已经是那位阿姨的“一块肉”。