

我生命中的你 生命中的小时心得体会(精选11篇)

一分钟，是赛跑的起点，也是思考人生的起点。一分钟总结的目的，是为了更好地记录和分享经验。小编为大家准备了一些一分钟读书笔记，让你快速了解经典著作的精髓。

我生命中的你篇一

生命对于每个人来说都是珍贵的，而小时则更加显得宝贵。小时并不仅仅是指我们的年龄，更多的是指我们的岁月，我们经历的过程和学到的经验。在这些岁月中，我们不仅能够学到最基础的知识技能，还能够学到很多关于人生的道理与价值观。在我的生命中，小时带给了我很多宝贵的体验与心得。以下是我对于生命中的小时的一些体会的总结。

第一段：小时是情感纯真的时光

小时候的我们并不会像成年人一样去考虑分分秒秒，我们只是单纯地去享受与感受。那时候，我们可能会以石头为笔、泥土为纸，用最原始的方式记录下我们的经历；我们也会坐在树下，将花和草编织成项链和手链。每一件事情，每一件小想法都是那么美好，那么珍贵。小时候的我们，不会去讲究什么好与不好，我们所做的一切，都会因为我们的单纯与天真而变得有趣和美好。

第二段：小时是珍贵的学习期

在小时候，我们学到的知识可能并不复杂，但是我们可以从中学到许多有趣的东西。我们可以画画、写字、模仿各种动物，每一次学习都是那么新奇、愉快。像唱歌、跳舞等艺术类的课程更是带给了我们无尽的欢乐。没有人说过学习一定是痛苦的，事实上，学习也可以是有意义的。小时候的我们或

许不能站在讲台上讲硬性的公式，但是我们却可以带着好玩的心情，学到很多小知识，这些都是我们日后生活中的根基。

第三段：小时是追求梦想的期间

在小时候，我们可能会在未来的某一个日子想成为一个优秀的演员或者医生、科学家，但也许过不了几天，我们的梦想又会改变成为一个跑得快的运动员或者一个魔法师。但无论梦想转化成了什么，梦想就在那里。在这个时期，我们会用最真挚的心态去追逐我们的梦想，这是一段追寻的旅程，也是充满了惊喜的期间。

第四段：小时是渐入成熟的阶段

随着年龄的增长和学习的积累，我们的思想也会变得更加成熟。我们会意识到自己所喜欢的一些事情的优秀、普遍或者认为不值得一提，而将心态变得更加成熟，我们可以看到更广阔的世界，看着自己所关注的事情一步步发展。这个时间阶段可以让我们将自己的思维进行优化，让自己走得更远，并将我们的思考从直观到抽象，从表面到深层。

第五段：小时是美好生命的基石

小时候，我们会相信自己的梦想、相信自己的努力和信心。这种信心会让我们有勇气追寻自己的梦想，那时候的我们会发现许多初次尝试会失败，但我们会继续努力，继续追寻自己的梦想，因为小时候我们并不会因一次失败而放弃，相反，我们一定会立刻重头再来。像这些珍贵的体验让我们更好地认识生命的意义所在，更好地认识自己，这些体验在我们走过的生命路上留下了某些基础。因此，小时不仅仅是美好生命的结晶，同样也是美好生命的基石。

总之，小时让我们有机会去尝试许多新事物，收获各种心得与体验。学习能力、创意潜力和勇气是我们小时所具有的优

秀特质，这些特质可以一直延续到我们长大成人，给我们的未来展示出无限可能。小时让我们感受到人生中最珍贵的一段时光，为我们以及我们的未来的生活写下了浓墨重彩的注脚。

我生命中的你篇二

今天又是我晚坐班的时间。

预备铃响过，喧闹的校园渐渐平息了下来。教室外看不到一个晃动的身影，只有三栋灯火通明的教学楼，在无边的夜色中静默着。待到上课铃响，静寂的校园没有激起任何涟漪，只是铃声无聊寂寞地回荡夜色中。

我走进安静的教室里，从书橱里选出一本中外精美散文集《狂舞青春原野篇》，踱到教室后排的办公桌前，坐下慢慢地品读。

正如这本书的前言说的那样：“美的散文，不是作出来的。这是发自心灵的诗。她的源头来自您那真真切切的心灵——对生活充满挚爱的心灵。”眼前的语言文字，真的好像变成了缕缕清亮的智泉，洗涤着被世俗尘染的我的心灵。

莫言的《草木虫鱼》把我带到无忧的童年，特别是“我们四处悠荡着觅食，活似一群小精灵，像传说中的神农一样，几乎尝遍了田野里的百草百虫”这一句，我仿佛从中看到了自己的身影，河畔拔茅针，沟渠捞鱼虾，上树摘桃李……文中莫言幽默风趣的语言，积极乐观的生活态度和对未来充满无限希望的力量深深地感染着我，激励着我。

在《崇武的海滩》中，周国平“最难忘的不是惠安女，不是古墙，而是大海”。他为无意中得到一块“没有游客的海滩”而感到快哉，居然“合眼静卧，万念俱消，躺了一个上午，一个世纪”，陪伴的“只有面前大海一阵阵永不休止的

涛声和背后乱草丛里一只只永远沉默的骨殖坛”。他在纷扰的世界里觅得一块净土，一块乐土，难怪他要在此逗留、徘徊，流连不已。

.....

摘下鼻尖上的眼镜，我揉了揉酸涩的眼睛。窗外仍是橘黄色路灯照耀下的一成不变的景色，天井小园里依然是树影绰绰，依然是充满着无人欣赏的落寞，时光仿佛被定格在这一刻。

忽觉教室里的这份静谧也是同样的美好，我真切地感受到时光的美丽与充实。

我禁不住拿起笔，捕捉遐飞的思绪，与你一起分享生命中的这一份静美。

我生命中的你篇三

小时候，很多人都拥有自己的一片天地。这个年纪的孩子，天真烂漫，无拘无束，拥有着与众不同的想象力和创造力，是天地间沉淀下来的精灵。在这个阶段里，孩子们随着成长，也逐渐产生了一些观念和体会。

一、享受无忧无虑的童年

小时候，我们是无忧无虑的。这是因为我们还未接触到社会的复杂性和矛盾性，是因为我们对于未来还有很多美好的畅想和幻想。这个阶段的我，可以说是充满了梦想与希望，有着对生命的极度热爱和刻骨铭心的珍惜。

二、学习和玩乐并行

小时候，我们所学的知识都是有趣而且实用的。在我们学习的课程里，很少会出现不必要的重复和无效内容。学习是和

玩乐并行的。我们会在快乐开心的氛围里学习新的事物、认识新的朋友，并且可以充分发挥自己的特长和天赋。

三、锤炼身体和精神

小时候，我们的身体和精神都处于一个比较好的状态。为什么呢？一是因为我们生活在一个相对简单的世界当中，二是因为我们有着充裕的时间去休息和调整自己。比如，每天晚上都有足够的睡眠时间去养生。我们可以看到，在现如今的社会里，许多人都处于亚健康的状态，或多或少地出现身心问题，这个时候，我们或许该重新回想一下童年时期的钻研精神和运动热血。

四、经验的积累是有益的

小时候，我们通过每一次的尝试和行动，都积累了自己的经验。这些经验不仅帮助我们更好地认识自己，同时也让我们在日后遇到困难和挫折时，有一份坚定的信念和自信。我们通过种种努力和付出来不断学习和成长，逐渐地成为了一个优秀、独立和有自信的人。

五、保留童年的往日

小时候的日子永远是短暂而又美好的。在长大的过程中，我们不应忘记保留童年的往日。在回忆那段曾经的时光时，我们会感受到家人和朋友给予的温馨和安慰，同时又感受到自己曾经充满梦想和想象的内心世界。因此，我们要把童年的美好回忆，像珍贵的宝藏一样珍视。

总之，童年是我们生命中最美好的时光。正是因为有了这段独特的经历，使得我们成为了今天的自己。我们要永远保持内心的童心，注定让自己变得更加优秀、自信和自立。

我生命中的你篇四

3月31日中午，我亲历一场车祸。

心中计算着下午两点的时间，我赶着去参加一个会议，经过先锋场镇到杨家店之间的公路桥时，蓦然发现公路桥靠近左侧水泥栏板的地上，一横两竖地躺着三位老妇人，横躺的老妇人仰面躺在地上，头底下渗了一滩血，一动不动；其余两位老妇人一前一后，一位面朝下躺在地上，两手吃力地支撑着身子昂头努力想要爬起来，脸上露出痛苦的表情；一位“哎哟，哎哟！”地叫着。

“遭了，出车祸了！我去开会的事只有迟到了，这里救人要紧！”我的第一反应。

那时桥上车还少，我连忙把车就在桥上靠边停下，开启双闪灯。下车连忙跑到老妇人跟前，老人着一件暗红色带暗花上衣，一条深灰色裤子，一只鞋子散落在脚底边上，脑袋下好大一滩血，还在不停地往外渗——老妇人目光呆滞，右嘴角不停地往外吐着气，腹部随着呼吸一上一下地起伏。

“还有气儿，赶紧打120！”，我心里想着。

顺着老妇人往先锋场镇的方向，我看见了一辆白色越野车，车后挡风玻璃上正贴着一张临时车牌照。“新手开车！”我顿时明白了。几步跨到前面副驾驶位置，透过落下的车窗玻璃，驾驶座上坐着一位三十来岁的男子。

“快打120呐！”我心急火燎地喊！

这时我才看见男子颤抖的右手拿着的手机正通着话，脸色铁青，见我探头在向他喊话，连忙把手机递给我说：“你，你说，我不知道位置。”我接过电话，看了一眼屏幕，心里疑惑上面怎么显示的是187开头的电话，而不是120。贴近右耳，

“120吗？快来！这里出车祸了！有人重伤！”我迫不及待地说。

“具体位置在哪儿？”听筒里传来一位女接线员的声音。

“杨家店到先锋场镇之间的公路桥上，桥下是渝遂高速公路，你最好联系先锋卫生院的急救车快些，等你们江津的车过来就晚了！”说完我把手机递给了肇事男子，男子接手机的一瞬间，我看见屏幕闪现120急救中心的红色字样。

“我的车在公路桥上停着，不妥，我应该把车开到桥下去，以免阻塞交通。”我边想边跑向自己的车。

“江津的车过来太晚了，先锋卫生院——先锋卫生院！那位院长……我有电话，我干脆直接打他电话，省得那位接线员，绕来绕去联系先锋卫生院，不知要耽搁多少时间？”我发动汽车往前滑行过公路桥靠边停下。

“周院长！周院长！杨家店到先锋场的公路桥上发生车祸，有人重伤！你那边赶紧派急救车过来！”正在午睡的院长听见我急切的电话，懵懂了瞬间立刻清醒过来。

“位置就在公路桥上？我马上安排人过来！”

“对，就是！”我挂完电话的一瞬间，看见手机屏幕显示的时间正好是14：00。

14：00，我打完第一个联系急救车的电话。

“参加两点的会议，今天只好迟到了，现在救护车没有来，没见着把这位伤重的老人送走，心里不踏实！”我边想边下车往地上躺着的老人走去。这时公路桥上的行人渐渐地围了上来，越聚越多，桥上路过的车子已经出现堵塞，过往的车子忍不住都停下来观看。

这时我才有空顾及伤得不太严重的两位老妇人，感觉最轻的一位穿着一件青蓝布上衣，侧躺在地上，“哎哟，哎哟”地轻声叫，我问她哪儿疼？她说腿杆疼！紧挨着的这位老妇人，面朝下，长长地躺着，双肘努力支撑着身体，不时地想要昂起头，紧绷着嘴唇，鼓着劲想要爬起来，但是动不了。“这两位都没有出血，估计受伤不太严重，我还是赶紧去看看那位还在出血的老妇人吧！”

桥上好多人围在老妇人身边在看，有位穿着夹克衫的年轻小伙子关切的问：“打120没有？”“我已经打了，打的先锋卫生院，很快就过来了！”

这是，一位头上扎着白汗巾的老头儿绕着老妇人地上的血看了一眼，站在边上说：“我看已经死了，没有气了哟！”说罢叹了口气，摇了摇头。

老头儿这么一说，吓了我一大跳，感觉心都提到嗓子眼了，我俯下身子仔细看，右嘴角还在往外吹着气，腹部还有起伏。“没有死，没有死，还有呼吸。”我安慰着旁边的群众说。但我看到老妇人头底下得血滩，正在不断扩大——我陡然间感到死亡正在离老妇人越来越近。“救护车呢，救护车呢，怎么还没有来？”我抬头往救护车来的方向望去，前方场镇公路分道蓝白相间的隔离栏一直沿伸到卫生院出来的公路一段，连个救护车的影子都没有。

“救护车、救护车，怎么还没有来？”

我再次拿起手机拨通了院长的电话，“周院长，救护车怎么还没有到哇？”“我已经安排了，马上就要来了”。我挂完电话，看了看时间，下午2：03分，离我上一个电话才三分钟，可我觉得时间过得太长了。

14：03分，我打完第二个催促电话。

这时围着老妇人身边的路人，有的认出了地上躺着的熟人，慌慌张张地从路过的摩托车上跳下来，边查看伤情边拿出手机打电话通知她们的家人，有的拍肇事车辆的车牌照，有的在问着报120没有，有的自发地疏通桥上车辆等待着救护车的到来。

我从来没有感受过时间过得这么的慢，看着地上老妇人头底下的血滩还在慢慢地扩大，就像关不尽的水龙头渗出的水，不断在地面上浸润蔓延，积满一定厚度，不断渗出，不断往外突破表面张力，不断往四周扩大面积，我仿佛听到血流汨汨的声音。

“救护车，救护车，怎么还没有来？”我抬头往来车的方向望去，“没有，还是没有！”

“再不来，说不定就要死了！”我心里好着急。“其实，我的车可以拉老人去医院的，只要围观的群众搭把手，抬进我车子的后排，不过，我的车肯定会沾满鲜血，座套、坐垫，噯，有点麻烦——还有，万一就在车上死了，今后坐车上的人想起始终觉着是不舒服——还有，听有关专家介绍，像今天这种情况，不宜随意搬动重伤人员，以免造成第二次伤害……”想到这儿，我安慰着自己，“救护车就要来的了”。我忍不住抬头望望车来的方向。

前方远远地冒出了一辆高度和救护车差不多的车，“是不是救护车来了？”渐渐近了，不是，不是，是一辆装满烟草的依维柯车。

“车子再不来，就这样迟到个一二十分钟都不来，地上躺着的老人可能就完了。”这样想着，不知怎么地，我忽然间生出一种内疚感。“我的车就在这儿，明明可以送老人去抢救，却在这儿白白地等，要是救护车一直不来，我就一直在这儿眼睁睁地看着老妇人死去？”越是这样想越是内疚，越是希望救护车早一点来，似乎只有那样，我才会为现在的无所作

为心安理得，我的内疚感才会稍微减轻一点儿。

我往来路望了望，救护车还是迟迟没有出现，这时，我想起了肇事司机，“我要狠狠地骂他一顿，怎么开的车，造成这么大的事故！”

刚走到副驾驶位置，望着司机，“你怎么开的车哟！”话刚出口，本来还想说些责备的狠话，但看见那男子木然的慌乱的表情，一下子把后面想说的话咽了回去。“发生了这么大的事，无需我再说，这躺在地上的一字排开的三位老妇人，已经给他脑袋重重地一击，他今后的人生路上必定会留下难以磨灭的阴影了！他已经深刻感受到了自己所犯的错误了！”

终于，公路前方不远处露出了救护车顶红色的“十”字标志，渐渐近了，可以看得见救护车上的一名司机、一名头上戴着帽子的护士、一位戴着眼镜的男医生。他们脸上的表情没有我想象中的紧张，似乎还在有说有笑。“或许他们经历过太多这种情况，已经习以为常，见惯不惊了，表情不代表对生命的漠视和珍重！”我不由得这样想。

14:08分，救护车终于到了。我的内疚感随着车子的到来在渐渐消失。

司机把车在靠近右侧离车祸现场就近的地方停下，司机连忙拿起担架跑着放到地上，护士拿着氧气袋，医生提着急救箱，麻利地来到现场，看了一眼。“这位老妇人伤的最重，还在出血，先赶紧送这位到医院吧！其他两位没有出血，迟点再送，抢时间！”我在旁边着急的建议。似乎觉着我说的与他们不谋而合，司机抬起老妇人的上半身，医生抬起老妇人的双腿，轻轻放在担架上，我本想挤过去也搭把手，还没有凑到跟前，他们已经抬上担架了，只留下地上的一滩血和还在往下溅落的血滴。

“快点儿吧！快点儿吧！留给你们抢救的时间不多了！”我在心中默念着，我以为他们会将伤员立即送到先锋卫生院进行抢救，没想到他们直接往江津送去了。估计是感觉严重，他们处理不了，怕延误抢救时间。

晚上，一群朋友围坐在一起吃饭，我谈起今天中午发生的车祸，“看着一个生命在你面前正在一点一点消失，正在走向死亡，如果是你遇见，你该怎么做？”

一朋友毫不犹豫地说：“这种情况，专家建议应该立即拨打120，等候专业救护人员的到来，避免随意移动造成重伤人员的第二次伤害！”

“对的，专家的建议一般都是对的。那如果地上躺着的是你的母亲，你的亲人，你朋友的亲人呢？——那如果车祸发生的地方在离江津很远的山区，就近的救护车又不能很快到达的地方？你还会等么？”我问。

朋友猝不及防，旋即陷入沉思。

我生命中的你篇五

人的一生中，小时是最为纯真、可爱、无邪的，它不仅承载着我们最美好的童年回忆，更是我们成长的历程中最重要的一部分。在我的生命中，小时光阴的点点滴滴塑造了我的性格、影响了我看待世界的方式，给我带来了一些心得体会。

第一段：小时光是纯真的

在小时光里，我们无忧无虑，眼中只有一个漫天飞舞的七彩沙漏。小时光中，我们看到纯真和甜美的事物，不同于人生后期累积的经验和阅历。小时光中的快乐，是无条件的，只

要有玩具、好朋友和好奇心就够了。我们没有看到恶意、伪善和失望，因为我们纯真地看待每一个人和事物。正是因为这种天真，才让我们的童年充满了美丽和欢笑。

第二段：小时光是不堪的

小时候的我们天真无邪，不知疲倦，不需要休息就可以玩上整整一天，但随之而来的，却是忽视安全和健康的问题。小时光中，我们经常受到伤害，或者在无法自控的行为中遭到惩罚。我们没有见识过真正的威胁，因此不懂得如何处理危险的环境。我们的生活需要大人来管理和维护，我们需要慢慢学会保护自己。这段经历培养了我们的动手能力和责任心。

第三段：小时光中的朋友

在小时光里，朋友想法相似，信任是自然的事情。我们会一起吃、玩、学习、做各种有趣的事情。我们会特别在意和关心对方，因为没有谁比我们的小伙伴更了解我们了。小时光的友情里没有成分，没有派系，没有利益。我们享受着属于我们的小世界，彼此相依相伴，度过难忘的岁月。即使聚少离多，即使相见不如怀念，我们依旧叙述着那些回忆最美好的岁月。

第四段：小时光中的人际关系

小时光中的关系，会影响今后如何与人相处。这个时候，我们开始学习一些人际交往的技能，例如如何交朋友、如何解决冲突、如何尊重别人的意见等等。我们可以逐渐感知到一个人所需要的品格，如忠诚、真诚、大方、善良等等。这样的经历可以教我们成为真正有价值的人，具备与他人共处的能力，培养出更好的人格。

第五段：时光溜走的现实

成年之后，我们常常依恋着那些难以忘怀的时光。小时光中我们的意识很少受到一些摧毁性的经历，因此依然有许多简单的美好等着我们回忆。但生活变得复杂之后，我们的世界也开始变得多彩而有分工了。高强度的工作和生活占据了我們大部分时间和精力，拥有时间去享受快乐变得越来越少，我们开始适应更快节奏的生活。然而，我们永远不要忘记那些简单却永恒的快乐，不要失去也不应该忘记哪些事物才是使我们真正幸福的。时间流逝，岁月如梭，我们应该珍惜每一个与亲友共度的时刻。

结论：

我们的小时光是成长的过程，经历了无数喜怒哀乐，贯穿了我们的人格形成，成为潜在影响我们今后的基础。借着这个过程，我们学会了许多改变自己的方法和必备的生活技能。今天，我们所有的经历都成为了我们生命旅程中深刻而丰富的一页，我们会带着这些人生启示，继续走向充满挑战和机遇的未来。

我生命中的你篇六

——题记

窗外的路灯，洒下一缕缕微弱的白光。有人说它像霜，总是带着一丝萧条，给人一种说不出的凄凉；可我却对此有着不同的感触。它就像母亲，在传递着她的爱，虽然微弱，足以温暖我的心田，照亮我前行的路。

那一年，我初中毕业。由于某种原因，我选择到家乡继续我的求学生涯。因为学校在八月份要进行军训，所以必须提前到校报到。对于这次到校，我原打算自己单独行动，可母亲硬是不答应，怕我在车上出意外，就决定送我。

收拾好行李，我站在那里，手里拎着一个大包。母亲见了，

伸手接过我手里的包，或许这就是我的等待，等待有人为我解脱。

母亲倾斜着身子，带着凌乱的脚步，是被着过重的包压弯了吗？可我并没有觉得它有多重。她双手交替更换着，想以此来减轻负荷。我清淡地问道：“要我帮忙吗？”“不用了，你先走吧！”不错，话是我说的，可包是我的，而我却说要帮忙？这让人听来很好笑。

终于来到了站台，踏上列车的那刻我震惊。母亲吃力地把包往上提，顿时手上青筋暴起，好像在宣泄她的愤怒，垂下的头发遮住了她的额头，我知道，那是为了掩饰她紧蹙的皱纹，额上的汗珠顺着她的脸颊恣意地往下流着。

终于上了车，找到了位置，放好了行李。车子启动了，我不由得向一边倾去，母亲迅速牵住了我。这一刻，我感动了，母亲紧握着我的手，我分明能感觉得到，她手上有条深深的凹痕，这一定是刚才提包留下的。我想问，疼吗？可我知道，我说不出口，我只当作什么也没有发生。这时我才清楚地看到，母亲曾经的那一头黑发，如今已长出了白发，一，二，三，四……我轻轻地数着，不知不觉，我的视线开始模糊了，我不想往下数了，也没有勇气往下数了。母亲头上的根根白发见证了她为我们付出的点点滴滴。渐渐的，眼泪溢满了眼眶，不争气地流了下来。

摇摇晃晃中，已到站了。这次我主动拿过包，冲到前面。走在静静的街道上，路灯发出微弱的光，照在我的身上，暖暖的，甜甜的。原来我身后一直有盏灯，默默地照亮我前行的路。

2下一页

@_@我是分割线@_@

我生命中的你篇七

偶然，我在雨中遇见了你——一只被打湿了翅膀的蜻蜓。

或许是你跟我有缘，让我们在这样大的雨中相遇，我用雨伞替你遮雨，你也不停地抖动翅膀想要飞翔。我轻轻地把你拾起来，你好像明白了我的意思，没有反抗，接收着我的抚摸。我把你带到家中，用纸巾擦干了你的翅膀，你也抖动着翅膀，让我觉得你是在感谢我。待雨停后，我把你放在地上，你慢慢地摇晃着翅膀飞走了。

啊！这么小的生命啊，也对大自然中恶劣的环境进行反抗，它也想逃过这灾难，在这雨水的冲刷中，想要好好地活下来。

啊！那些正面对着困难的人们，请你们不要放弃生命，你们只要去坚强地面对，顽强不屈地对抗，总是会有希望的。

喂，那雨中的生命，你现在好么？

我生命中的你篇八

第一段：黑点的存在是不可回避的现实

生活中的黑点，无论是来自自身的瑕疵还是外界的困扰，都是我们无法回避的现实。它们可能是我们的弱点，也可能是我们的挫折和失意。在工作中可能是一次巨大的失败，在感情中可能是一次痛彻心扉的背叛，在家庭中可能是一场亲人的离世。这些黑点让我们伤心、绝望、痛苦，但我们也不能因此垂头丧气，因为黑点也是生活的一部分。

第二段：黑点是成长与进步的催化剂

面对黑点，我们不应该消极地逃避，而是要积极地去应对。黑点是我们成长进步的催化剂，它们教会我们如何更好地应对困难和挫折，让我们变得更加坚强和勇敢。正如莎士比亚所说：“黑夜给了我黑色的眼睛，而我却用它寻找光明。”黑点让我们看到了自己的不足，找到了提升自我的机会，从而不断成长和进步。

第三段：黑点是感悟生命价值的契机

生命中的黑点，使我们更加珍惜生活的每一刻。它们让我们意识到，生命是如此的短暂和脆弱，我们应该珍惜眼前拥有的一切。黑点让我们懂得感恩，懂得珍惜，懂得将精力放在真正重要的事情上。当我们的的心灵被黑点触动时，我们也会体会到生命的真谛和价值。

第四段：黑点是磨练意志的机会

黑点不仅能够锻炼我们的情感，也能磨练我们的意志。当我们面对黑点时，我们需要坚定的意志和坚强的毅力去克服困难。黑点是一次次提醒我们要坚强面对一切的机会，只有不断努力，不断奋斗，我们才能战胜黑点，重新找到生活的光明。

第五段：黑点是我们自身美好的点缀

黑点虽然暗淡无光，但正是这些黑点让我们的人生更加丰富多彩。在黑暗中的直面和渡过，我们的内心会变得更加坚定，我们的人生会变得更加丰富。不论黑点有多么影响我们的生活，它们都是我们人生中不可或缺的风景线。正如卡耐基所说：“一个漂亮的骷髅，比一只普通的小狗更有趣。”黑点也是我们内心美好的点缀，让我们的生命变得更加独特和有意义。

在生命中的黑点，我们不能逃避，更不能被它们击垮。相反，

我们应该从中汲取力量，从中找到成长的机会，不断修炼自己的意志和智慧。黑点使我们的生命变得丰富多彩，让我们更加懂得珍惜和感恩。当我们理解并接受生命中的黑点时，我们才能真正体会到生活的美好与意义。

我生命中的你篇九

妈妈越来越觉得女儿今天有点反常。这不，吃完晚饭就一头扎进房间里，不像往常一样缠着自己说个没完。刚才吃晚饭时，她也是一副心不在焉的样子，还不时偷偷地乐。

“难道是恋爱了？”妈妈有点紧张起来，十六岁正是情窦初开的年龄。她放下手中洗了一半的碗筷，悄悄走到女儿的房门口，房中传来女儿欢快的哼唱声。推开门一看，女儿躺在床上，耳朵上塞着耳机，手中拿着个mp4播放器，正在听歌。

女儿见到妈妈进来，连忙想把mp4藏起来，可已经来不及了。妈妈问她mp4是从哪里来的？女儿迟疑了一下，说：“是我在校园里捡到的。让你给我买，你总是嫌贵，你扫地捡到的那几个，你又全部上交了，也不留一个给我。这个是我自己捡到的，我就留下了，反正也不知道是谁丢的。”

妈妈是位清洁工人，工资不高，家中不宽裕，但她一直要求女儿清清白白做人。她做清洁工三十多年来，平均每年捡到一条金项链，每月捡到一部手机，每周捡到一个钱包，捡到的播放器、游戏机、手表等等更是不计其数，但她从没动过心，全部上交，尽管她们生活在社会的最底层。

“人的一生就像是一条干净的马路，一时的贪图小便宜，会让你的生命中出现污点，就像是马路上出现了垃圾，会让人感到不舒服，那就要清扫干净。女儿啊，明天上学时把mp4交给学校老师吧。”

女儿极不情愿地说：“就这一次也不行吗？”妈妈果断地说：

“不行！妈妈不希望你的生命中出现污点，哪怕是小小的一点。”女儿问妈妈：“那在你的生命中，真的从来也没有出现过污点吗？”

妈妈沉默了好久，终于鼓起勇气，说：“有过。”女儿的眼中闪过一丝亮光，问：“妈妈，你捡到过什么宝贝，私藏起来了呀？”

妈妈说，在十六年前，她在清扫街道时，在花坛中捡到了一个被遗弃的小女孩，她见小女孩太可怜，也太可爱，实在不忍心交上去，就偷偷地把小女孩留在了身边，直到现在。

女儿惊愕地问：“那……这个小女孩……”

妈妈慈爱地看着她，说：“不错，就是你！”

我生命中的你篇十

人生中常常会遇到一些困扰和痛苦，这些问题和挫折就好像生命中的黑点，给人带来痛苦和困惑。然而，正是这些黑点，让我们成长、变得更坚强。通过经历这些黑点，我们能够认识到自身的不足，学会面对困难，从而更好地应对人生的挑战。

首先，黑点让我们成为更好的人。在生活中，我们往往会犯错或者做出一些不明智的决策。这些失误和错误的决定就好像黑点，使我们看到自己的不完美。然而，正是这些黑点让我们认识到自己的不足，从而有动力去改变和成长。通过反思和修正错误，我们能够不断地进步，变得更加成熟和智慧。

其次，黑点让我们更加坚强。生活中的困难和挫折就像黑点一样，给我们带来痛苦和无助的感觉。然而，只有在面对这些黑点时，我们才能发现自己内在的力量和坚韧。正是因为黑点的存在，我们才学会坚强地面对逆境，积极地寻找解决

办法。久而久之，我们便能够在困境中保持冷静和自信，变得更加坚强。

此外，黑点也让我们学会珍惜和感恩。当我们处于黑暗的时候，我们才能真正理解幸福的可贵。黑点使我们明白，生命中的苦难并非常驻，人生的风景也不会永远是黑暗的。经历黑点后，我们更加懂得珍惜拥有的一切，包括健康、家庭和友谊。同时，黑点也使我们更加感慨生命的脆弱和有限，更加懂得感恩，内心充满着对生命的美好的浓浓情感。

最后，黑点使我们变得更加有同理心和理解力。当我们亲身经历黑点的痛苦和困扰时，我们更加能够理解别人的痛苦和困境。通过自己的体验，我们懂得了人情世故，懂得了宽容和理解。这样的体验能使我们更好地与他人沟通，建立更加真实和亲密的关系，同时也更能为他人提供帮助和支持。

总之，生命中的黑点虽然给我们带来了很多痛苦和困扰，但正是这些黑点让我们成长、变得更坚强和有同理心。它们使我们成为更好的人，学会更好地面对挑战，珍惜和感恩生命的美好。因此，当我们面对黑点时，不要灰心丧气，要勇敢地面对，相信自己的潜力和能力，相信黑暗中总会有曙光照耀。

我生命中的你篇十一

亲爱的yanyan☺

你问的问题不像你说的那样“很没新意，和舍友合不来”。你问的是很重要的问题：如何面对和厌恶。

你是宿舍里唯一的外省人，在你的家乡山东“人与人是那么热情，没有隔阂”。现在你在广州，听不懂粤语，一切都是陌生的。你有一个假想敌——那个霸道的和你同住的女孩。她会当着你的面用粤语说你的不是。你处处迁就她，可她不

领情，一有机会就嘲笑你。

亲爱的yanyan[]其实每个人或早或晚，都要经历这样的孤独。有时候是亲人的离去，有时候是高考失败，有时候就是和周围的环境格格不入……和某个人合不来，其实没有什么大不了的，这根本就是正常的事情。

你不可能和每个人都合得来。

亲爱的，不是每份善意都能得到善意的回报。这是个复杂的世界，每份善意都有被辜负的危险。你的霸道女友辜负了你的善意、包容和等待，错过你这样的朋友是她自己的损失，不要理睬她就是了。

亲爱的，你不要强迫自己去和别人合得来，也不能强迫别人接受你。根本不必。

我知道，你担心你和她的不愉快会让其他人对你有看法。实际上没有那么可怕，你控制不了别人的想法，她也不能。

而且，如果你一直很在意任何一个人对你的看法，那真的会累死。尊重自己的感觉很有必要，你爱的那些人对你的看法可能更加重要。

人越长大，会越接近一个真相：不是每个人都会接受自己。被接受是多么重要的自我肯定，但是如果对方不接受，不一定是因为你做错了什么。

我想你现在有些讨厌她吧。亲爱的yanyan[]对待人际关系，你得学会不怕讨厌人，也不怕被人讨厌。当确定自己的原则后，你不要一再地退让，学会说不，学会执行自己的原则。不能为了企求被接受而打破自己的原则，这样做会让你自己讨厌自己。

朋友有三类：一类是可以吃吃喝喝的朋友，有共同爱好可以说说话聊聊天的人，这样的朋友每个人都有一堆；一类是可以信赖的朋友，你倒霉的时候他会帮助你，你对他也是一样，这样的朋友不多；还有一类是亲人一样的好朋友，是无论你在任何境地都会站在你这一边的人，也是你可以无条件地站在他一边的人，这样的好朋友叫做死党。

每个人都想要很多爱、很多温暖，你得找到和你频率相合的人。那些讨厌我们的人，都是路人，没有必要在意，也不用取悦他们。其实你甚至应该谢谢他们，因为他们让你知道什么样的人不值得你付出友情，而让你加倍珍爱那些肯定你的人。

亲爱的，一个真正成熟的人，他知道自己是怎样的人，他不为其他人轻易动摇自己的原则。他知道假如明天是世界末日，他会和谁打电话说再见，和谁一起度过最后的夜晚。

如果你一定要换寝室，也请你有所准备。生命中的喜爱和讨厌总是如影随形。孤独让人知道什么对自己是真正重要的。

经历过那一段幽暗隧道的人们，才会深深地明白温暖和光亮的珍贵。