

最新学校学生个人总结(通用8篇)

通过军训总结，我们可以对自己的表现进行反思和改进。接下来，小编给大家带来了一些关于学期总结的范文，供大家参考和学习。

学校学生个人总结篇一

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧，因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”让我们用慈爱呵护纯真；用智慧孕育成长；用真诚开启心灵；用希冀放飞理想，默默耕耘，共同托起明天的太阳！

暑假通过师德师风文件和宣传资料的培训学习，自己进一步深深体会到作为一个教育工作者必须要做到以下几点：

一、爱党爱国。

关心时事政治，拥护党的基本路线，坚持四项基本原则。

二、热爱教育事业。

要把教育与国家的兴亡、民族的振兴，现代化建设的成败联系起来，才能对教育事业有深刻的认识，并将这认识落实到日常的行动中，才能产生对教育事业的真爱，树立“服务学生奉献社会”的精神。

三、热爱学生。

学生是祖国的未来，只有把学生教育培养好，振兴中华才有希望。关心爱护学生，尊重学生人格，平等、公正地对待学生，不侮辱、谩骂、歧视学生，不体罚和变相体罚学生。热爱学生，可激发学生的学习热情，使学生树立远大目标，成

为德、智、体、美、劳全面发展的社会社会主义新人。

四、勇于同一切危害教育事业的行为进行坚决的斗争。

一个教育工作者要对一切危害教师、危害学校、有损师德师风的行为，必须予以坚决斗争，才能为教育事业的顺利发展创造和谐的外部环境。

五、不断提高自身素质和教育教学科研水平。

要成为一名优秀教师，关键要有较高的素质。必须具备扎实的思想素质、业务素质、品德素质、心理素质、创新精神和能力素质。刻苦钻研业务，不断更新知识，努力学习和掌握现代教育技术，积极参与教育改革，认真总结经验，努力探索教育规律，改进教育教学方法，不断提高自己的教育教学和科研水平。

六、坚持真理，实事求是。

教师要做到尊重事实，注重调查研究，要公道正派，富有进取精神。坚持真理、捍卫真理，对一切文化进行严格的审查和鉴别，批判性继承，使学生学到真知实学。还应随时修正自己的错误，不强词夺理，不文过饰非，不误人子弟，做到知错即改，还真理的本来面目。

七、工作积极、认真负责。

工作积极，就是要勇挑重担，埋头苦干，兢兢业业，一丝不苟，吃苦耐劳，为教育事业多做贡献。认真负责，根本的一条是对学生成长与成才负责，因此必须做到既教书又育人。

八、团结互助、廉洁从教、为人师表。

团结互助，一方面教师与教师之间要团结友爱、和睦相处，

在思想上、工作上、生活上互相关心，互相帮助；另一方面教师与学生之间也要团结互助。

学校学生个人总结篇二

去年4月底，我们来到##镇跟班学习。由衷地感谢市委组织部和##镇为我们提供的学习、锻炼、提高的机会和平台。一年来，按照万部长“学干结合、以干为主”的指示，在##镇的正确领导和精心安排下，本人珍惜机遇，潜心学习，踏实工作，严于律己，在“不锈钢之乡”大熔炉中淬炼自己、提升“品质”，同时，立足岗位，尽己所能服从服务于##镇的发展。

一、基本情况

根据##镇的安排，我们被作为##镇中层干部一员参与分工。我被分工在党政办、考核办，协助办公室工作，具体工作听从办公室王主任安排，重点从事文字材料组织、校核和一些会务工作。面对全新的工作环境、工作要求，我调整角色，找准定位，把自己作为一名“##人”对待和要求，不断加强自我锻炼，力求使自己尽快地适应和跟上新到工作节拍。

1、在熟知##中融入##。先知而后行，行必有所为。只有在熟知情况的基础上才能有的放矢地跟班学习、开展工作。我充分利用在办公室工作的有利条件，通过各类文字材料了解##。认真研读、反复学习了《##镇经济社会发展情况汇报》、《##镇发展块状特色经济的经验及思考》、《“##现象”新解读》、《党委、政府工作报告》等材料，对##镇的发展历程、现状、思路等有了初步的了解，拉近了与##的“距离”。与此同时，积极创造时机，多与##镇的领导、同仁接触交流，更直观、深层次地熟悉##镇、熟悉##人”。“文”、“言”并举的方式，使我真实地体会到##的人文环境、发展环境、发展理念、发展模式、领导机制、工作推进机制、考核激励机制、机关管理等等，从而能够尽快适应新的工作环境，融

入到##镇经济社会发展的大潮中。

2、在真学实干中提升工作能力。虽然##镇的领导对我们跟班学习的人员并无多大的硬性任务。但我要求自己，必须以主人翁的要求对待工作和学习，只有这样才能学有所成、学有所长。我积极参与各类汇报、报告、讲话稿等材料的起草，认真校核《##简报》，并积极投稿；积极参与幼儿园清理整顿工作，提出的与各园签订办园责任(承诺)书的建议被采纳；定期参与大走访活动，先后走访了戴泽初级中学、##高级中学、##中心小学以及各幼儿园，通过集体座谈和个别了解，在认真排查安全隐患、矛盾纠纷的基础上，督促整改，化解矛盾；认真开展调研活动，重点围绕##不锈钢产业转型升级、镇村干部执行力和落实力提升、后备干部锻炼培养等方面，进行思考调研；主动接受并完成组织和领导安排的其他各项工作，如，参加了外来人员信息录入工作，完成镇人大、组织科交办的业务工作。工作中做到积极主动，勤于思考，善于总结，尽心尽力，力求做好；把每一项工作都当作锻炼和学习的机会，从而不断提升自身创新的能力、工作的水平。

3、在严格要求中树好形象。雁过要留声，人过要留名。我是一名来自钓鱼镇的中层干部，从来到##镇跟班学习的第一天起，我就清醒地意识到，自身肩负着市委组织部、钓鱼镇、##镇三个方面的责任和希望，因此个人形象显得特别重要。一年来，能够严格遵守##的各项规章制度。坚持上班签到，从不迟到早退，坚持星期一至星期六正常上班。坚持参加镇干部晨会，并认真做好笔记。与人真诚、和睦相处，少说多做，积极参加镇里安排的活动，力求用自己的良好形象在学习过的##镇留下一个值得记忆的好名声。

二、几点体会

跟班学习期间，我围绕学习的工作目标，较快地适应和实现了工作角色的转变、工作环境的转变和思考问题方式的转变。##镇严谨的工作制度和节奏教会我如何开展工作，勇于

争先、不甘人后的竞争环境，教会我如何解放思想、创新理念。

xx镇机关是一个学习型机关。在##，我接触到许多##的干部，他们平时十分重视学习，不仅仅是学习时事政治，而且包括市场经济、公共行政、社会管理等等。年轻同志都积极参加公务员考试和领导干部招考，学习氛围十分浓厚。##能有今天的发展，与这支学习型的干部队伍是分不开的。我从中体会到：加强学习是做好工作的前提。

xx镇有一套行之有效的 work 模式。##镇分工分线明确，责任到人，包干负责，人人都是整天忙工作干事业；工作有布置，有督查，有总结，有考核；月度工作计划制度、镇干部晨会制度、办好工作简报等等，形成了有效地工作推进机制，工作中形成了你追我赶的良性竞争局面；后备干部培养和外出参观考察学习，为##的发展提供了人才支持和理念动力支持；致力于学习型、责任型、效率型干部队伍建设，为有效地执行、落实提供了保证。我切身体会到：严谨、规范的工作机制是提升效能的保证。

三、几点收获

一年来的跟班学习，是一次非常有意义的充电学习和参与实践的过程，使我受益匪浅，增长了见识，丰富了阅历，积累了经验，个人的思想政治、工作能力、综合协调能力等方面感受都有了新提高，实现了学习培训锻炼的目的，这将成为我人生中的一笔宝贵财富。

思想认识得到新提高。##人解放思想、敢为人先的理念，百折不挠、勇往直前的精神，求真务实、敢于创新的态度，永不满足、追求卓越的斗志，超越自我、奋力争先的发展氛围，使我认识到，对于我们经济薄弱乡镇来说，在建设更高水平小康社会的进程中，更要发扬敢闯敢试的精神，克服裹足不前、墨守成规的思想，树立勇争一流、敢为人先的志气，有

条件要上、没有条件创造条件也要上的骨气，打破阻碍发展条条框框的勇气，善于克难攻坚的锐气，努力在思想观念上实现新飞跃，以思想的大解放推动经济社会大发展。

学校学生个人总结篇三

为贯彻市卫生局对我乡医疗机构加强应急救护能力的指导要求，提高急、危、重病患者的抢救成功率，为百姓健康真抓实干。我院于20xx年每月组织两次全院开展急诊急救知识技能培训。

全院一线医务人员共计28人，在分管院长的组织下在三楼大会议室开展了我院20xx年急诊急救知识技能培训工作，主要培训内容有：由分管院长讲课并进行现场指导操作，培训循环衰竭的急救、呼吸衰竭的急救、肾功能的衰竭急救、急性中毒的急救、休克的急救等等知识。在培训过程中要求每个临床医生必须掌握急诊急救知识，以便更好的应对临床上的突发事件。

虽然在培训的过程中存在一部分的问题：如我院的急诊水平有限，经费有限，器材不全等，但是医务人员们认真听讲，积极上手，并保证在课下积极主动的去查询相关资料学习本科室可能遇到的各类急诊突发事件。通过培训，参加培训的医务人员系统的再次学习了急诊急救的相关知识，提高我院在针对突发急诊急救事件中的应急能力，为正确开展急诊工作提供了智力保障。

学校学生个人总结篇四

我校在教师中深入开展师德学习，并就当前师德建设中的热点问题进行了热烈讨论。通过学习与讨论，受益不浅，感触颇多，我对师德的含义有了更深一层的体会。未来世界的竞争是教育的竞争，人才的竞争。推动教育事业发展的主体——教师，肩负着光荣而神圣的历史使命。

一、不断加强学习，提升自我，完善自我。

社会在发展，知识在更新，知识容量在扩大。不学习，就跟不上时代的步伐。只有不断学习，才能够不断充实自己，才能不断吸收新的教育思想、教育理念、教育模式，教育方法和教育途径。学校教育虽说由师生两个主体共同完成，但关键还是在于教师。教师的主导、导向作用是十分重要的。用什么样的教育思想、理念、模式、方法、途径来完成自己的教育、教导，将直接影响到学校的教育教学效果。只有不断学习，才能不断提升自己、完善自己。

二、加强师德建设，提升自身素质。

教师的责任是教育学生，然而学生的思想品德在很大程度上主要不是教出来的，而是感染出来的。教学中依赖的是富有感染力的课堂气氛以及教师的人格力量和起表率作用的言行举止。推进教育教学的融合管理的根本保证，是有一支思想过硬、品德高尚、为人师表的教师队伍。这支队伍要全员有意识、人人有责任，人人都要成为学生心目中的道德权威。教育是心灵与心灵的交流，对学生道德纪律的实施需要借助的是教师的道德权威，而不是行政手段，更不是纪律强权。道德权威来源于教师的师德，教师的人格力量。

三、“心中有学生”，多一份关爱，多一份牵挂。

在我们心中要有学生，要充分认识到学生在学习过程中的主体地位。每位教师要重视感情上的熏陶。在教育教学中要特别注意与学生心灵的沟通，自觉地把培养美好感情作为教育教学中的一项重要内容和目标。情是师生交流的纽带。杜甫有诗句说：“随风潜入夜，润物细无声”与其说的是春雨滋润万物的特点，不如说是教师的感情特点。作为教师对学生必须具有普遍的爱，爱每一个学生，师爱是教师职业道德的核心，它兼具有父亲式的严格，母亲式温柔，朋友式的平等。是每位教师在教育教学实践中自然流露出的对学生的

关心和期望。它是学生心灵的重要支撑，它为学生共同生活的学习提供着爱的示范，对学生行为起着强烈的潜移默化作用。我希望我们的每一位教职员都能善于体察和理解每一个学生的需要，将爱的雨露洒向每个学生心理发展的良师益友。帮助学生认识自我，摆脱困境，完善自我。叶圣陶先生“千教万教，认真求真，千教万教学做真人”说的是教师的追求是一个真实。让我们大家一起向这同一方向共同努力，都能成为学校“师德”标兵。

总之，做为教师，他的责任不仅仅是把知识传授给学生，同时还要教育学生成人、成才。教师对学生的爱不是抽象的一个字，而是一种具体的教育过程，是建立在教师对学生的理解、宽容、原谅、赏识、信任的基础上，所形成的一种心理相容，只有这样，师生关系才能体现平等和尊重，才能体现出我们人民教师优秀的师德，那么教育的效果也就会象我们所希望的那样：随风潜入夜，润物细无声。

作为教师对学生必须具有普遍的爱，爱每一个学生，师爱是教师职业道德的核心，它兼具有父亲式的严格，母亲式温柔，朋友式的平等。是每位教师在教育教学实践中自然流露出的对学生的关心和期望。它是学生心灵的重要支撑，它为学生共同生活的学习提供着爱的示范，对学生行为起着强烈的潜移默化作用。我希望我们的每一位教职员都能善于体察和理解每一个学生的需要，将爱的雨露洒向每个学生心理发展的良师益友。帮助学生认识自我，摆脱困境，完善自我。叶圣陶先生“千教万教，认真求真，千教万教学做真人”说的是教师的追求是一个真实。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

学校学生个人总结篇五

我乡这学年开展学习师德师风以来，在县教育局，教育办领导的重视下，在全体教师的共同努力下，狠抓师德师风建设，认真召开教师个人自查自纠民主生活会，采取形式多样，内容丰富的宣传教育活动，针对存在的问题及时进行了整改，师德师风明显好转，取得了实质性的进展，现将我个人学习师德师风情况总结如下：

在政治思想方面，能坚持学习，努力提高自身的思想政治素质，学习《教育法》、《教师法》，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，遵守社会公德。“为教育事业奋斗终身的献身精神，”把忠诚于人民的教育事业，看成最高美德，时时激励我，工作上勤勤恳恳，兢兢业业服从领导，不打折扣，认真完成领导交给的各项工作任务，并用“学为人师，行为示范”的要求来约束自己，做家长认可，学生喜欢，学校放心的“三满意”教师。在平时我经常进行自我反省，时时处处对自己严格要求，查找不足，努力营造一个好老师的形象。

二、学习教育阶段

学习教育活动在学校的统一安排下，采取相对集中学习与个人学习的方式。学习教育的主要内容，除有关的政治理论外，

重点学习《教师法》、《中共中央关于加强和改进思想政治工作的若干意见》等□xx年4月在乡教育办领导主持召开的动员会上，把学习教育活动进一步引向深入，使教师们从思想深处认识到师德师风的重要意义，切实提高了思想，道德，作风建设的自觉性。树立了良好的个人师德形象。

对照检查阶段的主要任务是认真学习，提高认识的基础上揭示问题，找准主要矛盾。我通过教师之间的谈心，加深对师德教育，并对照自己的过去，检查自己在工作上的许多问题和不足之处，向老师们畅谈，通过学校召开的民主生活会上，开始自查自我批评，态度诚实，也乐于接受教师们的'批评，认真分析问题的原因，加以纠正，以便今后工作上的开展，根据民主生活会上老师们的征求意见。我开始认真撰写了个人师德师风分析材料，针对自己存在的问题进行剖析，纠正错误，明确今后的方向。

根据自己对照检查发现的主要问题，针对性地采取措施，建立健全有关的条款，使自己师德师风建设逐渐走上正常化，制度化的轨道。根据自己在师德师风方面突出的问题，热点问题提出整改意见并接受教师监督检查，力争使自己比较强烈的问题得到明显的改善，使师德师风整体状况得到明显的好转，也改善了工作，生活上的缺陷，调动了自己的积极性和主动性。

在今后的工作中我一定要以“致富思源，富而思进”为动力，加强学习，振奋精神，努力完成本职工作。一是加强学习，切实提高思想感和工作水平。二是从严治教，加强自身建设，

进行教学上的改革，努力教育好我们的学生——祖国的花朵，三是振奋精神，以百倍的干劲投身于社会主义教育事业。

1、更新教育观念，彻底改变以往那种惩罚学生是为学生好的错误思想，改变对学生居高临下的态度，主动，积极地建立一种民主，平等，和谐的师生关系，尊重学生人格，热爱学生，尤其要热爱差生和后进生。

2、 树立4个意识

(1) 树立“育人先做人，正人先正己”的意识，要求别人做到自己坚决要做到。

(2) 树立“学校无小事，事事都育人。教师无小节，处处作表率”的意识，以教书育人为本职，作学生，教师的表率。

(3) 牢固树立服务意识，忧患意识，竞争意识，增强使命感，紧迫感和危机感。

(4) 树立“主人翁”意识，以校为家，以教为业，校兴我荣，校衰我耻。

3、积极调整心态，明确自身的“责，权，义”正确处理奉献与索取，集体与个人，名利和道义之间的关系。

以上是我个人的学习总结。通过学习，我深知作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质，对学生要有慈母般的爱心，做学生喜欢的老师，并不断更新、充实自己的知识，做一个学生喜爱的教师仍是我努力的目标。

本文由应届毕业生网【范文<http://>】栏目小篇为大家编辑参考阅读。

学校学生个人总结篇六

人的一生不可能不生病或者遇到什么生命危险的事，那么在送往医院之前应该做好一些准备，这就需要对院前急救的一些知识的了解是很有必要的，特备是对一个工人来说不认真操作机器很可能带来一些危险。关于这急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习人工呼吸来说，上面写得很详细，但是需要注意的很多，要呼吸频率、按压。总之要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会忘记很多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急情况，一定要学会冷静。还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临很多突发情况，而每一次的冷静分析都有可能拯救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有很多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得骄傲的事。为自己为他人的生命，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急情况我应该做什么，应该怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的人。虽然我还有很多东西都没记住，但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

学校学生个人总结篇七

本站发布学校师德师风个人学习总结，更多学校师德师风个人学习总结相关信息请访问本站工作总结频道。

以下是本站工作总结频道为大家提供的《学校师德师风个人学习总结》，本站还为大家提供优质的年终工作总结、年度工作总结、个人工作总结,包括党支部工作总结、班主任工作总结、财务工作总结及试用期工作总结等多种工作总结范文，供大家参考！

我乡这学年开展学习师德师风以来，在县教育局，教育办领导的重视下，在全体教师的共同努力下，狠抓师德师风建设，认真召开教师个人自查自纠民主生活会，采取形式多样，内容丰富的宣传教育活动，针对存在的问题及时进行了整改，师德师风明显好转，取得了实质性的进展，现将我个人学习师德师风情况总结如下：

一、思想认识

在政治思想方面，能坚持学习，努力提高自身的思想政治素质，学习《教育法》、《教师法》，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，遵守社会公德。“为教育事业奋斗终身的献身精神，”把忠诚于人民的教育事业，看成美德，时时激励我，工作上勤勤恳恳，兢兢业业服从领导，不打折扣，认真完成领导交给的各项工作任务，并用“学为人师，行为示范”的要求来约束自己，做家长认可，学生喜欢，学校放心的“三满意”教师。在平时我经常进行自我反省，时时处处对自己严格要求，查找不足，努力营造一个好老师的形象。

二、学习教育阶段

学习教育活动在学校统一安排下，采取相对集中学习与个人学习的方式。学习教育的主要内容，除有关的政治理论外，重点学习《教师法》、《*中央关于加强和改进思想政治工作的若干意见》等。xx年4月在乡教育办领导主持召开的动员会上，把学习教育活动进一步引向深入，使教师们从思想深处认识到师德师风的重要意义，切实提高了思想、道德、作风建设的自觉性。树立了良好的个人师德形象。

三、对照检查阶段

对照检查阶段的主要任务是认真学习，提高认识的基础上揭示问题，找准主要矛盾。我通过教师之间的谈心，加深对师德教育，并对照自己的过去，检查自己在工作上的许多问题和不足之处，向老师们畅谈，通过学校召开的民主生活会上，开始自查自我批评，态度诚实，也乐于接受教师们的批评，认真分析问题的原因，加以纠正，以便今后工作上的开展，根据民主生活会上老师们的征求意见。我开始认真撰写了个人师德师风分析材料，针对自己存在的问题进行剖析，纠正错误，明确今后的方向。

四、整改提高阶段

根据自己对照检查发现的主要问题，针对性地采取措施，建立健全有关的条款，使自己师德师风建设逐渐走上正常化，制度化的轨道。根据自己在师德师风方面突出的问题，热点问题提出整改意见并接受教师监督检查，力争使自己比较强烈的问题得到明显的改善，使师德师风整体状况得到明显的好转，也改善了工作，生活上的缺陷，调动了自己的积极性和主动性。

五、今后努力的方向

在今后的工作中我一定要以“致富思源，富而思进”为动力，加强学习，振奋精神，努力完成本职工作。一是加强学习，切实提高思想感和工作水平。二是从严治教，加强自身建设，进行教学上的改革，努力教育好我们的学生——祖国的花朵，三是振奋精神，以百倍的干劲投身于社会主义教育事业。

1、更新教育观念，彻底改变以往那种惩罚学生是为学生好的错误思想，改变对学生居高临下的态度，主动，积极地建立一种民主，平等，和谐的师生关系，尊重学生人格，热爱学生，尤其要热爱差生和后进生。

2、树立4个意识

(1) 树立“育人先做人，正人先正己”的意识，要求别人做到自己坚决要做到。

(2) 树立“学校无小事，事事都育人。教师无小节，处处作表率”的意识，以教书育人为本职，作学生，教师的表率。

(3) 牢固树立服务意识，忧患意识，竞争意识，增强使命感，紧迫感和危机感。

(4) 树立“主人翁”意识，以校为家，以教为业，校兴我荣，校衰我耻。

3、积极调整心态，明确自身的“责，权，义”正确处理奉献与索取，集体与个人，名利和道义之间的关系。

以上是我个人的学习总结。通过学习，我深知作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质，对学生要有慈母般的爱心，做学生喜欢的老师，并不断更新、充实自己的知识，做一个学生喜爱的教师仍是我努力的目标。

学校学生个人总结篇八

4月11日，我社团邀请了沈阳市青春志愿者的领导人教我们社团的负责人一些救护包扎的知识和技能，通过这次包扎训练目的在于培养社团负责人的能力，将急救的知识和方法传播给更多人，提高每个人的安全意识，提高学生的自救、互救知识和技能，增强学生对校园突发事件的应急处理能力，营造平安、和谐的校园。

说起救护包扎，对于大多数人来说都有些新鲜而陌生，一根小小的三角巾，竟然可以包扎身体的各个部位，起到压迫止血的作用，方便而实用。

刚开始的时候大家还不了解急救包扎，用一种好奇的眼神打量着在老师手中上下翻飞的三角巾，在老师耐心的指导和讲解下，同学们表现出了对急救包扎知识的兴趣，现场气氛开始升温。首先，老师先给我们讲解了身体上各部分止血的主要部位，让我们牢牢的记在心里，然后每个人再从头到尾演示一遍，老师给我们加以指正。下来老师重点教了我们头顶帽式、单双眼包扎、单双肩包扎、胸包扎四种方法，并对我们进行了考核，考核要求每个人把每一种包扎法讲解清楚，示范准确，强调要领，反复实践。经过严格的训练和考核，我们基本都能在规定时间内完成动作。在活动中大家始终保持着积极的学习态度，认真仔细地进行了一个半小时的学习，所有的动作都掌握良好，活动顺利完成。

对于我来说，这是一次很好的学习机会，不但掌握了包扎方法还了解了一些救护知识。更让我明白遇到突发事件我们一定要沉着冷静，有次序地疏散到安全的地方，发现周围有人受伤时，我们要及时上前帮助，我们可以就地取材，如用毛巾、被单、衣物等为他们止血、包扎，减轻他们的痛苦。