

# 放弃的伤感文案 放弃一个人伤感的句子 说说心情(大全8篇)

生日是一个令人期待的日子，我们可以为自己加上一岁的新纪录，为自己祝福和庆祝。以下是一些脍炙人口的励志总结范文，希望能激励大家更加积极向上。

## 放弃的伤感文案篇一

- 1、世上最苦的恋爱是明明互相暗恋，可一无所知，所以沒在一起。
- 2、人最怕的不是冷漠，而是突然的温柔，怕的不是自己吃苦，而是身边的人难过，怕的不是孤独，而是辜负。
- 3、希望和心酸连成等待。
- 4、惦念。不必刻忆，因为刚刚掠过的风是我的温柔。
- 5、真的很感谢，这一路上有你的陪伴，曾说对你说过的爱，我依旧不会改变，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能和你在一起。就像爱那原野的烂漫，爱它，却不能携它归去。
- 6、实原本快乐的我，在人潮散去之后比谁都落寞，我想把那些忧伤全部沉淀下来，随时间一同飘逝的是那些奔跑在记忆力里却消失在现实的日子里。
- 7、如果还能有一次恋爱，我会把一点一滴都写成日记，即使某一天不再有关系，也能够看着文字慢慢回忆；如果还能有一次恋爱，我会好好地控制自我，即使再喜欢那个人，也不会在一开始就高调地宣布我爱你；如果还能有一次恋爱，我必须摒弃所有的怀疑，哪怕那个人有再多的过去，我也不会让她说出所有的秘密。

8、当你真正想去忘记一个人的时候，那个人早已刻在了心里。

9、没关系啊我头疼可以忍啊心酸可以忍啊难受可以憋着啊没关系的。

10、今生唯一的吝啬，就是你是我的。

11、学会放弃，在眼泪转身之前，留下一个简单的身影；学会放弃，昨天埋在心里，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此能有一个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱情不一定刻在我的心上。其实生活不需要那么多无谓的坚持，没有什么是真的不能放弃的。当你学会放弃的时候，生活会变得更容易。

12、照顾每个人的感受，注定自己不会好受。

13、承认不勇敢，你能不能别离开。很多爱不能重来，我应当释怀。

14、天空小鸟忙碌的身躯，还可以看到环绕群山丝带般的轻雾。

15、不贞，是破坏家庭，破坏感情中最大的力量。

16、认识了你，我的世界失去了颜色。认识了你，我的世界拥有了喜悦。

17、如果沉默能够代替自我的脆弱，那么，我宁愿这样懦弱。

18、心已逝世，泪也干，不堪回想魂亦牵。梦惊醒，不了情，旧事如烟挥不去。亦虚亦实，亦爱亦恨，叶落无声花自残。只道是，寻寻找觅，冷冷僻清，凄悲凉惨戚戚；却无奈，山高水长有时尽，此恨绵绵无绝期。

19、暗恋，就是心里面爱上了一个人，却不能，或者不想，或者不敢表达出来，只是将这份情这份意埋在心里。

20、暗恋是想念，暗恋是泥足深陷，暗恋是上辈子的亏欠，暗恋是说不出的羞涩宣言。暗恋是一场走不进去的风花雪月。

21、过程和结局都有了、再去纠缠、连自己都觉得贪婪。

22、风轻云淡的过往，早已灰飞烟灭

24、不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

25、放风筝的感觉就好象对着一个遥远的对象，虽然距离很远，但是心总是不至于绝望。因为你知道，你手上握着这条线，就像是一种不断的缘分，牵引着彼此。

26、那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。

27、我委屈那都不算什么，最难过是我爱你但我不能说。

28、姑娘，你之所以要努力，只因你欠自己一个幸福的模样。

29、之后我过得很好，只是偶尔遗憾没有你的陪伴。

30、一轮孤月下一株孤独的树，这是一种不可企及的妩媚。

32、爱情常常让人满怀希望却又彻底失望，可有时候，亲情不也如是吗？只要爱着一个人就有希望和幻想，也就难免会有失望和伤痛。苦乐相随，爱有多深，就有多苦。

33、你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。

34、春衫正薄，全世界的爱都抵不过你轻轻瞥我一眼。

35、远方是你所预感的天堂，那里有你需要的一切，包括任

何肮脏，庸俗的东西，我说的不是贬义，世间万物，无论他如何宏伟，如何渺小，如何高尚，如何肮脏，都是有它存在的价值，如果勇敢所有的梦想与希望都是你追逐的终点，看的见，摸的到，就算无边无际是属于自己的，别人无法理解，无法干涉，无法夺走的。

36、我的眼泪流了下来，浇灌了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

37、千山万水的寻找，千上万水的等待，千上万水的记挂。

38、人生就是这样，难免有痛，难免有伤，无论我是否曾经抓住抑或远去，那些东西都不可能离我而去，虽然有些事不能回首，有些回忆不能梳理，有些人只能永远埋藏。

## 放弃的伤感文案篇二

1、你修改着我的每个心境，我每一天都放晴。

2、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

3、曾经那么熟悉的你，如今却成了我生命中最熟悉的陌生人。

4、我允许你走进我的世界，但不许你在我的世界里走来走去。

5、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

6、情天情海幻情深，系船应有去年痕，暗中往往精灵语，恋亲时见在人群。

7、往后的日子都是崭新的，该放下的事放下，该忘记的人忘记，谁也不许回头看了。

9、恋爱不是要找到一个完美的人，而是要学会去爱一个不完美的人。

10、一个人能走多远全在于自己，不尝试就永远不可能知道。

11、当青春变成旧照片，当旧照片变成回忆，当我们终于站在分叉的路口，孤独，失望，彷徨，残忍，上帝打开了那扇窗，叫做成长的大门。

12、鱼上钩了，那是因为鱼爱上了渔夫，它愿用生命来博渔夫一笑……

13、， 迷迷蒙蒙，雨越来越大，像有人一大盆一大盆地往下泼着水，雨点儿打到窗玻璃上，发出噼噼啪啪的响声。

14、你可能不太明白我为什么这么看重跟你多吃一顿饭，跟你多看一场电影，甚至跟你多走几步路都会开心的一路蹦蹦跳跳。倒不是我有多爱吃那顿饭多想看那电影多想走那几步路，只是因为做这些事是跟你一起啊，这些小事对我而言就是你全部的陪伴啊。

15、浮华一生，淡忘一季，空有回忆，打乱缠绵。

16、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

17、当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中。当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。

18、世上总有些人是谈不来的，何必计较太多。

19、一种默默的放弃，放弃一种喜欢却没有缘份的朋友，放弃一种投入却没有收获的感情，放弃一种内心的期待，放弃一种思想，放弃一种选择。然后你会有一种悲伤。

20、早知如此绊人心，何如当初莫相识。（名言名句大全

21、我把寂寞付诸于文字，我把眼泪挂在天花板上，自己跟自己对话，不希望你受一点点伤。

### 放弃的伤感文案篇三

1、幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

2、静静地我爱上了你，可是我只敢把这份感情藏在心底，哪怕是做朋友只要你幸福。

3、一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。就连那个最重要的等待，我也开始动摇了。

4、我们现在也只停留在偶然遇见，然后简单问一声好而已，我多说一句，你会觉得多余；你多问一句，我会受宠若惊。

5、雨从空中洒向各个角落，雨滴很像一颗颗晶莹透明的珍珠，好看极了。雨滴从屋檐

6、我的泪水是从心底流出来的，带着心血，在这个象征着团圆的佳节来临的前夜，跟往昔的爱恋告别。

7、我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然后时光扔下我轰轰烈烈的向前奔去。

8、你我已经是过去我将你我的回忆放在最心底。

9、拾起心情，继续走，错过花开，你就会收获雨水；想念他，

我才认识你。继续走下去，你会收获你自己的美丽。

10、阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自我的梦，走自我的路。

11、你珍惜一个人，一定是感动过；你放弃一个人，一定是失望过。看人不能看表面，日久必现原形；品情不要品随行，患难才见真情。人在落魄时才能看清，谁泼的是盆盆冷水，谁捧的是颗颗担心。真正的朋友是在最黑暗的时候，陪你一起等天亮的人；真正的感情是心在下雨的时候，甘愿为你撑伞的人。这个世上，能为你留到最后的人是最少的，更是最好的。

12、看着那些凋萎了的叶片，我从心里感到难过，那些小小的叶子就像是男女之间的一场爱情，能够禁得住一次次小小的玩笑，却承受不住一次大的欺骗。

13、他爱我，我爱迩，迩爱他。终于发现谁爱谁的游戏太伤人。

14、幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

15、小时候觉得喜欢就够了，越长大越发现光喜欢是没有用的，你要有足够的耐心和勇气，去接住一次又一次的失望，熬到最后你会发现连喜欢都不剩了。

16、被自己所爱的人深爱着是什么样的感觉呢？会是什么样子呢？想要立刻回答的人，你要知道自己是多么幸福的人。虽然一直强辩说，单恋也是一种爱情，但单用一边的手掌是拍不出声音的。

17、雨滴儿像颗颗珍珠，一把把洒在河面上，平静的水面泛起粼粼的涟漪。机灵的鱼儿跃出水面，仿佛要去吮吸那晶莹

的水珠。

18、喝着咖啡，苦苦的滋味。快乐与忧伤，依然能感受到的那份真实与感动、思念与孤独。

19、诗中伏笔却未有续，弦断将它成死棋，焚这半首祭奠予你，叹这就是结局。

20、暗恋既不费钱，又不会伤害别人，不是吗？——马克·李维《伊斯坦布尔假期》。

21、为什么在我每次想要放弃的时候，你总要给我希望。

22、人和人之间的距离，太近了会扎人，太远了会伤人。

23、当你体验了所有的悲欢离合，会觉得死亡也不过如此，

24、当阳光不再照射，向日葵也为之黯然。

25、在你那，我连最后的安慰都得不到，如此卑微。

26、这个季节总是下着相似的雨，像这个礼堂外的那场一样，很美。

29、没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。

30、承诺不曾说出来，关系已不再，眼泪还没掉下来，已经忘记了感慨，原来真的没有什么东西，完美的值得我们用生命坚持。

31、深情是我担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。

32、你永远不知道一句“失望”背后包含多少的伤心，我很失望，真的很失望。



33、不知道为什么一切会变这样，连晴朗的天空也突然下起雨来。

34、时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

## 放弃的伤感文案篇四

1、放弃一个人比爱一个人还要难，而要想彻底的忘掉他就会更难。

3、学会放弃，在落泪以前转身离去留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆，学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心！爱一个人，就要让她快乐，让她幸福，使那份感情更诚挚，如果你做不到，还是放手吧！放弃何尝不是另一种美丽！

4、也许曲终人散之后，离开的离开，忘记的忘记，然而旋律最好的时候，感激上天让我们是在一齐的。

5、有些东西虚假的，我们看不到。有些东西却是真实的，我们得不到。

6、每一次想你，我都得提醒我自己，如果你想和我聊天的话，你早就开口了。

7、我们无法忘记一个人，往往不是因为对方有多么难忘，而是因为我们有多么依恋和执著。当你执著时，连时间也要向你投降。

8、多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。

9、资料一天改八遍，不就是为了让你多关注我两眼么？

10、每一段感情，都要经历期盼与失望陌生与熟悉自由与束缚；犹豫与坚定；甜蜜与心碎哭泣和伤痛并不重要，只要我们曾经微笑，事后有过思念。

11、一首歌一首歌的去试听，就是为了下载下来，给她听最好听的，，。

12、沉默的守护着你，沉默的等奇迹，沉默的让自己像是空气。

13、如果要想得到野花的清香，必须放弃城市的舒适，要想得到永久的掌声，必须放弃眼前的虚荣。放弃了蔷薇，不是还有玫瑰！放弃了小溪，还有大海，放弃一颗树，还有整片森林。放弃了驰骋原野的不羁，还有策马徐行的自得。

14、于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧遇上了。

15、弹指流年，拂歌尘散，消瘦了思念；轻触琴弦，如风之纤细，思念为谁断？绕指的情愫，一生的眷恋，在琵琶和鸣中，演绎了一场又一场岁月的留恋；情到深处，孤寂难掩，耳畔的呢喃似花落时一声轻叹；情缘诉不尽笙箫，一世寂寞谁人怜，朦胧中四下里无声蔓延；掬一泓流水，携一律清风，在花笺里染了斑白。

16、有人说过这个世界不会有永恒的爱情，你我之间，如果连短暂的爱情也无法存在，不如放开彼此。爱你，就让你去追寻你的幸福。只要你快乐，我也就快乐。

17、暗恋一个人是什么感觉“暗恋一个人是什么感觉？”“酸酸甜甜，有点咸。还有些苦不堪言。”

18、我们队又输了，而且输得很惨，都怪他们这些同学平时不认真在一起训练，只顾自己玩，太让人失望了。

20、以上就是决定放弃一个人的伤感文案，放弃也许很难，但只要时间一长，放弃也并没有那么困难了。

21、你是我永远触及不到的风景，在一起，成为这辈子最艰难的三个字。

22、从前有个捉迷藏社团，他们的社长直到现在还没找到…

23、每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

24、孤单是手机里的电话号码越来越多，每天接的电话越来越多，每天发的短信越来越多。

25、我好没出息，总是假装不在意你，却总是偷偷留意你的消息。

26、失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

27、如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生！

28、我们永远无法预计未来，年轻的时候我们太坦诚，而长大之后我们又太不坦诚。

30、等待最真的幸福，需要上天的安排，缘起缘灭，由浓而淡，最终才是真。

31、当失望转变成另一种绝望、淡了感情、痛最清晰。

32、暗恋是一种礼貌，自恋是一种骄傲，明恋是一种格调，不恋是种味道。

34、醉知酒浓，醒知梦空，那些跌落在流年里的青春，圈揽不住记忆的忧伤，于午夜，揉碎满怀轻愁，想拾起那些发酵已久的往事永存下来，又想捂住夜的寂寥，化作月色的惆怅。把阑珊的心事零落成曲，浅唱那些往事烟云，缠绵流连成细瘦的忧伤，徘徊在流年的渡口，飘洒着连绵不绝的落寂。

35、没有必要的坚持，也没有愚蠢的放弃。

36、你永远都不会知道，为你乱想的人有多么爱你。。

37、我从不曾打动你的心，我从不曾乞求你的爱，我只渴望安安静静的生活，在远离你的呼吸的所在。

38、想起你的一滴一滴，心，又开始痛的无法呼吸，泪，更止不住地往下流。

39、我不需要任何人来提醒我，我再想你一次，就一次，然后我会回到我自己的生活会，我的康复，你迟早会知道。

## 放弃的伤感文案篇五

1、那些说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

2、他终归是不能相信我的，而我已经无法再次忍受他的失望和不信任了。

3、别让我再等你，我怕我没有足够的勇气一直等在原地，更怕我们走着走着，就再也找不到对方了。

4、我用一天的时间扔掉了所有关于你的东西，却要用一生去忘却那份回忆。

6、人生最大的敬佩是拿得起，生命最大的安慰是放得下。

- 7、如果我的离开，能换回你的快乐。那么，我消失。
- 8、一个人的暗恋，一个人的永远，一个人幻想的地久天长。
- 9、对话要怎样说，表情才不难过。故事要怎样写，结果才不会寂寞。我们要怎样做，爱情才会很欢乐。
- 10、你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。
- 11、如果你想获得野花的芬芳，你必须放弃城市的舒适，要获得永久的掌声，你必须放弃你面前的虚荣。放弃玫瑰，而不是玫瑰！放弃小溪，放弃大海，放弃一棵树，放弃整个森林。放弃了狂奔不羁，还有一匹徐星得意洋洋的马。
- 13、我最大的幸运是可以选择，从来没有被迫做过任何一件事。
- 14、狗不会瘦，因为它不会思念。人会瘦，因为他思念着别人。人总是被思念折磨，在思念里做一头可怜的流浪狗。
- 15、远方的你可要好好得照顾自己，不要感冒了流鼻涕，偶尔也可以打几个喷嚏，那是代表我在想你！
- 16、春雨来得慢，走的也慢。不知过了多久，雨才有了停的痕迹。时间一点点过去，一只鸟儿划过天空，发出鸣叫声，我才知道雨停了。但，天空依旧灰蒙蒙的，空气还很潮湿而且比以前更加清新，大地还残留着它的游丝，你还能看到水滴从树叶上缓缓凝结，滴下的情景。
- 17、那些记忆，像丢失的烟雾，被浸泡着，发白、腐烂，最后它们伤痕累累地落在某个角落消逝，朦胧一片。
- 18、如果沉默是一种伤害，我选择离开。

19、一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

20、等待，不是为了你能回来，而是找个借口不离开。

21、有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

22、昨夜一宿未眠，今朝一日无神；烈酒一瓶见底，忧愁一点没减。错过一次机缘，唯恐一声道别，铭记一生遗憾，只为一时动心。

23、跟以前喜欢过的人说话，当初有多娇柔做作低眉顺眼，如今就有多随心所欲自在张狂。最可笑的是，即使我再怎么享受这手起刀落的快感，在对方眼中也只是个喜怒无常大起大落的神经病。单恋这事儿永远没有复仇可言，因为他从来不在乎。

24、感觉太累的时候，不要吝啬，给自己一个拥抱吧，闭上眼睛就是天堂。

25、暗恋需要承受十倍于初恋的幻想，百倍于失恋的孤独。

26、当你觉得太累的时候，不要吝啬，给自己一个拥抱，闭上眼睛就是天堂。

27、于是我只有不停地告诫自己，不要停止漂泊，信任一路的风景。世界辽阔，任我随意行走；心灵广垠，由我自在倾听。把灵魂寄托在天空之上，让神话居留在心间。

28、惟有长江水，无语东流。

29、虽然我知道你不可能知道我，更不可能喜欢我，但是控制不了自己要多看你几眼。

30、暗恋，是道凄美的角落风景，视线未曾离开，而心却刻满伤痕和疲惫。

31、有的人你可能认识了一辈子却忽视了一辈子；有的人你只见了一面却影响了一生；有的人默默的守在你身边为你付出却被冷落；有的人无心的一个表情却成了你永恒的牵挂我们常常是努力珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。不要向远方寻找幸福，它也许就在你的手中，安然，握住。

32、愿你阳光下像个孩子，风雨里像个大人。

33、生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人惦念自己，是幸福。

34、很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去。不许停也不能回头。

35、明明说开了，就放下，却总是在不知不觉中想起那给予的温暖。

36、学会放弃，在眼泪转身离去前留下一个简单的身影，昨天埋在心底，留下最美好的回忆，学会放弃，让彼此能有一个更加轻松的开始，青一块紫一块的爱情并不总是刻在我的心上！爱一个人，会让她快乐，让她快乐，让那种感觉更真诚，如果做不到，还是放手吧！放弃不是另一种美。

37、暗恋，或是相恋。就像电视里的偶像总能有几位新的占据去自己的一点时间那般。异性长得出众点，笑起来温柔无限，或是一个好嗓子，或是聪明脑袋，女生就会不由自主地多看两眼。多看两眼，再多看几眼，好像就能为“喜欢”打下根细桩。也不论它究竟能维持多久。

38、和你去吹吹风每一天每一夜我都祈祷，明天的明天的明天，真的很想和你去吹吹风。

39、脸上的欢乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

## 放弃的伤感文案篇六

1、当你能飞的时候，就不要放弃飞；当你能梦的时候，就不要放弃梦；当你能爱的时候，就不要放弃爱。

3、谁把谁真的当真，谁为谁心疼。

4、枫叶红的时候，我望着满地的落叶，惊觉又是一年过去了。心里盘算着周末时该来进行大扫除了。

5、放弃一个人比爱一个人更难，而想彻底忘记他会更难。

6、绵绵春雨把大地染绿了，软软春风把河水熨暖了。瞧，又下起雨来了。雨像绢丝一样，又轻又细，听不见淅淅的响声，也感觉不到鱼浇的淋漓。只觉得好像这是一种湿漉漉的烟雾，轻轻滋润着大地和人心。

7、请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

8、成熟就是少一些自以为是，多一点自知之明。

9、有谁不曾为那暗恋而痛苦？我们总以为那份痴情很重，是世上最重的重量。有一天，暮然回首，我们才发现，它一直都很轻，很轻。

10、有一珍爱明明是深爱，却说不出。有一种爱明明想放弃，却无法放弃。有一种爱明知是煎熬，却有舍不得。有一种爱明知没有结果，心却收不回来！



11、如果我离开，可以回到你的幸福。所以，我消失。

12、有些时候，正是为了爱才悄悄躲开躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

13、有时候无法保留的，才是真正属于我们的东西，我们都是双手空空的人，所以即使每一天都有可能个死去，也不足以恐惧，这是八月未央中的一句话，不明白为什么当我看到它的它时心里一向的阴郁在那一刻烟消云散。生命，常常因为太多的绮丽繁华而空洞，欢乐往往又很短促，所以我从不奢求什么，在忧伤时，我选择了沉默，沉默地听自我喜欢的歌。

14、你们有你们的苦，我们有我们的苦，你们有你们的福气，我们有我们的福气，不要以为自己是不幸，也不要以为别人是幸福的，各人的命不同，各人的路也不同。

15、我站得太久说的太久了我自己都累了，你怎么还是听不懂？我写的太多了写得太久了我自己都累了，你怎么还是看不懂。

17、我很想联系你，就是缺个身份。

18、你是不是一直这样，安静地，凝望那些日沉日落，无家可归的忧伤。

19、旧人不敢提，怕伤心，新人不敢碰，怕辜负，唯有酒，伤身不伤心，端起这杯酒，愿你余生无波澜，敬我往事不悲欢。

20、“你还会等他么？”“不会。”“为什么？”“凭什么？”。

21、如果有一天你怪我没有好好爱着你，你要记得是你没有

好好珍惜过我，谢谢你的无情，锻炼了我的绝望。

22、或许，我永远永远，只能站在你身后。走过你踏过的路，看著你的背影大不了半个侧脸看着你挽着别的女人，走的越来越远直到你转了弯我依旧直走，找着那个单纯，站在我前方。穿着白色衬衫的，干净少年而我已经年老。

23、我以为时间是最好的偏方，原来治好的全是皮外伤。

24、我喜欢你的过去，我喜欢你的现在，也喜欢你的未来。

25、如果你爱一个人却没有回应，与其乞求爱，不如自豪地走开。

26、当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不感看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

27、生活就是这样，有痛，有伤，无论我曾经拥有还是远离，那些事情都不可能离开我，虽然有些事情不能回头看，有些回忆不能梳理，有些人只能永远埋葬。

28、下辈子我要做你的一颗牙，至少，我难受，你也会疼。

29、感情没有对错，喜欢上一个不喜欢自己的人，就算被捅的头破血流也怨不得别人，你还是会咬咬牙继续靠近他。

30、想你的点点滴滴，心开始痛得无法呼吸，眼泪越流越不能停止。

32、我想要给你一切，可是我什么都没有。我想要为你放弃一切，可是，我又没有什么可以放弃。

33、有时候期望和失望是不可调和的，可你总不能因为害怕失望连点期待都没有吧，我觉得毫无指望的滋味比失望更甚。即使是海市蜃楼也总比空洞的死寂好一些吧。

34、城市颓败的霓虹倒映在我灰色的瞳仁里，显得更加颓败。

35、想念一个人，需要冲动的感觉。想念一个人，需要刻骨铭心。接近一个人需要真诚。爱一个人需要勇气。放弃一个人，是不容易的。

36、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

37、男人哭了，因为他真的爱；女人哭了，因为她真的放弃了。

38、是不是遇到某些人的次序改一下，整个人生都会不一样。

39、其实我一向爱着你，只是没有勇气承认。

## 放弃的伤感文案篇七

别人怎么看你，和你毫无关系，你要怎么活，也和别人毫无关系。以下是由酷酷吧小编为大家分享的，希望大家喜欢！

1、幸福原本就很少，所以请不要肆意挥霍。没人可以带走你的苦与痛，一切都要自己去面对。其实每个人都明白，当我们开始感慨时光的时候，就已经永远失去了某些东西。是的，我们再也回不去了，于是便学会了仰望。

3、不要活的太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对！

5、我们总是借着年少轻狂的借口去伤害着爱着我们的人，然而他们却用无尽的包容，包容着我们的任性，直到成长的路上遇到挫折，我们才懂得珍惜和拥有。

6、鸡蛋从外打破，是食物；从内打破，是生命。人生，从外打破，是压力；从内打破，是成长。

7、在朋友和恋人之间叫你选择，你会选择哪一个？其实这个问题是多余的。真正懂你的恋人，他们会体谅你的行为，如果不体谅你，因此失去也不必太在意。恋人是要互相帮助的，而不是硬性迁就。

8、冬天热气腾腾的一碗面，刚出炉的糖炒栗子，捧在手心的烤红薯都不如，在身边的你，握着手的温度。

10、要容忍心里难解的疑惑，试着去喜爱困扰你的问题。不要寻求答案，你找不到的，因为你还无法与之共存。现在你要经历充满难题的生活，也许会有有一天，在不知不觉，你也就将渐渐活出写满答案的人生。

11、一起快乐，悲伤时给他(她)安慰。而不是在拥有时无视它的存在，而在失去后才知道后悔莫及。爱一个人就要他(她)永远幸福，做他(她)永远的避风港，保护他(她)。

13、描眉镌刻，红妆不知静待谁人归，研墨提笔，却又泛起思量，想夜静谧，云袖曼舞，相思悄然降至，拭泪，空留伊人徐徐憔悴。胭脂朱红，卷珠帘却又是为谁？听得一曲叹花惜，又谁云雾处独自痴念相思意。

14、我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说无所谓。我可以在，寂寞的时候哈哈大笑。我可以在，绝望的时候说世界依然美好。我只是希望在，我开始抱怨上天的吝啬时。有个人可以对我说，我心疼你。

16、时间能让深刻的东西越来越深，也会让浅的东西越来越浅。事在人为是人生的一种积极地态度。所谓的知足常乐，也是说许多东西，别等到失去，才在无尽的落寞之中才知道什么事珍惜。待到那时，就算明白，可失去的一切已经找不

回来了。

17、我可以在，很痛的时候说没关系。我可以在，难过的时候说无所谓。我可以在，寂寞的时候哈哈大笑。我可以在，绝望的时候说世界依然美好。我只是希望在，我开始抱怨上天吝啬的时候，有个人可以对我说：别太在意，我心疼你。

19、如果真的有一天。某个回不来的人消失了。某个离不开的人离开了。也没关系。时间会带你去最正确的人身边。请你先好好爱着自己。然后那个还不知道在哪里的人。会来接你。

21、有一种坚持是心痛，有一种放弃是孤独，生命里剩下的只有等待与思念，说过不爱了，说过不想了，说过忘记了，说过放弃了；有时，人的记忆总是那么的脆弱。

## 放弃的伤感文案篇八

1、如果你不爱一个人，请放手，让别人有机会去爱她；如果你爱的人放弃了你，请放开自己，这样你才有机会去爱别人。

2、告诉自我——不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。

3、你知道吗？当我看到你离开的背影，我的心不知道为什么一阵一阵的痛。

4、我不能与你感同身受，却能做你最佳听众。

5、你在的时候，你是一切；你不在的时候，一切是你。

6、绝望不想期望，失望和希望一点点发展，而只需要一句话的一瞬间。

7、淡淡的暮色里你将踏上归程，不知您一天过得可好。在遥远的角落有颗心在为你驻守

8、所谓缘分，也和发明一样吧，都是源于偶然。爱情也是一种发明，需要不断改良。只是，这种发明跟其他发明不一样，它没有专利权，随时会给人抢走。

9、生命中，谁不曾伤过，痛过，失落过，遗憾过。不是所有的擦肩而过都会相识，不是所有的人来人往间都会刻骨。

10、就像开罐太久的可乐，味道还在，可那股子让人鼻头犯冲的感觉却再也找不回来了，这大概就是现在我对你的感觉。

11、无论我好与不好，你是由始至终的存在。

12、烟就和感情一样不能换，换了就抽不出味道来了。

13、败了，是败给了自己，也许，在失败中，才会懂得如何诠释生活。

14、受到再大的打击，只要生命还在，请相信每一天的太阳都是新的。

15、爱像流星，就算你真的能跟一个人白头偕老，最终告别的那一，还是会觉得爱像流星般短暂易逝。关于爱的一切努力，若能抱着「就算分离，重逢时依然无愧」的心情，当爱来时，像流星般灿。

16、也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑，也只好微笑了。

17、你总说你们之间早就结束了，现在爱的人是我，可你做的每件事对我来说都很没安全感，是我太小心眼了吗是我太自私了吗？也许是我想太多了，可能我是真的很幼稚。

18、多谢你是你的不在乎，让我学会了放弃。

19、我们微笑着说：我们停留在时光的原处，其实早已被洪流无声地卷走。

20、除了真心我什么都给不了你可是你偏偏不要。

21、爱不必须要很甜蜜，说山盟海誓的言语，只要那幸福在心底，哪怕我一人演戏。

22、唯一想要麻烦你的是，离开我就别安慰我，走了就不要再回头。要知道每一次缝补，那颗心都会遭遇穿刺的痛。

23、因为我没有，所以我羡慕，因为不是我的世界，所以羡慕没用。我做我自己，我看不见你。就足够了。

24、一次又一次的等，一次又一次的痛，换回来的只有失望，结局永远不会完美。

25、暗恋一个人是痛苦的，不如痛彻心扉的表达出来。

26、原来，思念就像养一盆植物，静静的，你却无法忽视它的存在。