

# 好习惯就是这样炼成的论文(模板8篇)

范本是我们写作的参考点，通过分析范本，我们可以了解到写作的规范和要点。有哪些值得借鉴和学习的范文写作思路和逻辑结构？现在，让我们一起来看看小编为大家精心挑选的一些范文范本，希望能够给大家带来一些启示和帮助。

## 好习惯就是这样炼成的论文篇一

这一次的主题是：父母教会我，分别分成四节课，分别为孝，礼，爱，强。一个个生动感人，受益他人的故事，一位位真诚的主讲老师，都给我留下了深刻的印象。

其中，令我印象最深刻的还是第二课：礼。伴着轻柔的音乐，容祖儿缓缓走上舞台，她说妈妈教导她吃饭时，要让长辈先上座，不能翻来翻去，要吃自己前面的菜，而且做事前一定要考虑他人的感受。看完第2课，我产生了共鸣，是啊，待人要有礼貌，要考虑别人的感受，做个受欢迎的人，一点一滴、一举一动中都无时无刻不体现着一个人的品行与家教。

无论是古代还是今朝，礼仪的故事还是不少的。“程门立雪”相信大家都听说过。宋代有个叫杨时的人，是理学家程颐的学生，一天去拜见程颐，天下起了大雪，程颐正在睡午觉，他就站在门外等候，不去打扰老师。

想到这儿，我不禁羞愧万分。每天吃晚饭，我大都洗了手就坐在餐桌前，看着他们忙得像个陀螺，进进出出端菜。吃饭时，看到对面有自己喜欢吃的菜，便“翻山越岭”，一遍一遍地往自己碗里送；如果一道菜中有我喜欢的和不喜欢的，我便一遍一遍地翻、找，找不到不罢休。而且每次都要吃到最后一个。想着想着，恨不得立马找一个地缝钻进去。我们虽然不能像程颐那样在雪中等候老师，但起码可以在小事中做好，如吃饭时礼貌一点，可我却连这一点都难以做到，真是惭愧不已啊。

好习惯会受益一生，可以从小养成，也可以从现在开始努力，养成良好的习惯！

## 好习惯就是这样炼成的论文篇二

梁启超曾说过，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的花朵，我们是祖国的未来，但是此刻我们四面还有好多学生不文明不讲礼仪。在我们的校园内楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；甚至还有个别同学有意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而经常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这并不应该是我们21世纪中学生的作为。事实上，良好的行为习惯，是我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，假如我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的有序的。我们知道：一个学生具有良好的文明行为习惯，才干构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。

假如我们不在此时抓好自身道德素养的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，在这里，我倡议大家首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明有礼貌的好学生。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌开创成功人生的要害是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

作为一个小学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方得体的仪表，这才是我们最亮的一面！

我相信，经过我们全体师生的共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，让文明礼仪之花在我们的校园处处盛开！

## 好习惯就是这样炼成的论文篇三

习惯是什么？物理老师说：“习惯就是牛顿第一定律——惯性。”数学老师说：“习惯就是商场利润抛物线，坐标轴中的顺着它一直改变。”历史老师说：“习惯就是历史发展的趋势。”生物老师说：“习惯就是生物按其生物钟作息。”语文老师说：“习惯就是人在某些环境中日久天长形成的行动与思维定式。”

那什么是“好习惯”呢？各科老师对此议论纷纷。

物理老师说：“惯性也有利弊之分，人在行走时脚与地面的摩擦给人前进的动力，当你前面躺着一块石头，若还以之前的方式行走，你就会摔跟头；若你适时调整，使步伐变为另一种跨越的方式，那么此时惯性就对你友好，这就是好习惯。”

数学老师说：“一家商场的利润抛物线开口向上，那么从对称轴右侧逐渐向左移的点代表利润的上升，这就是好习惯。”

历史老师说：“罗贯中说：今天下大势，分久必合，合久必分。这便是历史发展的习惯，当今世界经济一体化和政治多极化已成为一种潮流，但其利是什么？便是促进了全球的联系与发展，和平与发展也是历史发展的好习惯，科技从古到今一直在进步着，人们利用它造福社会，便是科技的好习惯。”

生物老师说：“每种生物甚至使每一个体，都有特定的生物钟，其生物钟一旦被打乱，那将会带来严重后果，比如消化不良、精神欠佳，甚至导致死亡，而认真遵循生物钟便是好习惯。”

最让我受益匪浅的是语文老师的话：“小时候，好习惯便是老师一句‘一、二、三，请安静；四五六，请坐好；手背后’之后孩子们的乖巧。而现在，好习惯是没等老师布置作业就早已完成，于是，我们有了自主学习的习惯。长大后，好习惯是取得成就后仍保持竹的本色，谦虚上进。年老后，好习惯是每天坚持读书，坚定终生学习的信念。”

多么富有哲理啊，好习惯真的是鼓励人奋进的催化剂。在我明白这些道理后，各科老师虽然意见各异，但他们最终形成了统一战线：好习惯是人一生的财富。

## 好习惯就是这样炼成的论文篇四

在小学时代我的成绩名列前茅，每天都有大把的时间玩游戏。可是到了中学，我用同样的方法学习，在小学总是年级前三的我，“唰”的一下滑到十名以外，我却心不在焉。

妈妈看在眼里急在心里，天天催我“改习惯！”“改习惯！”我却我行我素。这学期换了一种“治理”我的对策——“物质激励法”：目标是年级前三名，物质呢？就是一部智能手机！这部手机是我在店里看上的，粉红色的外壳，正正方方的机身，齐全的功能，让我爱不释手。妈妈一眼就看出了我的心思：“想要啊？”我点点头，希望妈妈答应我的要求。可是妈妈的话像一盆冷水泼在我的头上：“期中考试名列年级前三，我就给你买！”“啊——”我嘴张得大大的，惊讶得叫出声来。“啊什么，啊？走吧！”妈妈说。我还赖在那，虽然只隔着一个薄薄的玻璃橱窗，好像触手可及，但是又好像隔着铜墙铁壁，永远也得不到它。

从此，我就为了我那心仪的手机，立下了当学霸的志向。我发了疯似的学习，回家后立即做作业再也不上qq□上微信、玩游戏、听音乐了。数学的练习全对多了，英语的默写成绩100也多了，连语文的随笔本上也多了许多“优”。可是，不久，我又回到了老样子。上qq与人聊天，还在群里转发家长看来是“反动”的语言。譬如把朱自清的《春》改成“盼望着，盼望着，考试来了，死神的脚步近了”等等。\*\*\*惯“复辟”了，习惯真是太难缠了，唉！

那天，读了徐向东老师的新作《习惯——闯红灯》，颇受启发：“只要下狠心，坏习惯是可以彻底改变的！”经过不断努力，中学的许多良好的学习方法终于替代了小学时代的不良习惯，在最近的一次月考中，我挤进了前三名，享受了成功的滋味。我正在前期中考试进发，前三名！志在必得！

看来，要改掉一个坏习惯，得付出比别人多的努力啊。

## 好习惯就是这样炼成的论文篇五

生活中，每个人都有优点和缺点，都有好习惯和坏习惯，重要的是，我们如何把这些不良习惯转变为好习惯，下面听我来给你们叙述一下我是怎样做的吧。

在小学时，我学习不太好，坏习惯也比较多，比如：作业没写完就撇在一边，大声嚷嚷：“不写了，不写了，此刻作业多死了。”但此刻看来，写以前的作业用5分钟就够了。后来，我决定发奋拼搏，成为一位优秀的学生，于是，那段时间，我一直按时完成作业，同学们都说我变了。可没过几天，我又迷上了一部电视剧，正好是晚上五点演的，正好是我写作业的时间，太巧了！于是，我白天也不学，光想着这些电视剧，晚上也不写作业，成天光想着电视剧，想得我好不简单上升了一点点的成绩又落了下来，唉！

最后，我改变了一切，我天天按时完成作业，晚上预习复习

课文，成绩在不断提高，这时的我才明白：养成良好的习惯原来有这么大的用处！

此刻，我成为了一名光荣的初中生，而好习惯一直伴随着我，在一直走，一直走……

## 好习惯就是这样炼成的论文篇六

在一个人的人生道路上，有好习惯也有坏习惯，我今天就来给大家讲讲我的一个学习方面的好习惯吧。

俗话说：“好记性不如烂笔头”。这是我们的前人总结出来的一个成功妙方。我在上海青浦区凤溪小学一年级学习时，那时教我们英语的陈薇芬老师，为了让我们每个同学都能熟练地掌握好英语单词，就要求我们边读边用笔记，久而久之，我也就养成了一个边读边记边默的好习惯。正是由于我在课堂学习和课外阅读过程中，坚持一边朗读一边用笔记和默写，使我对英语单词句型的掌握运用，能够比较得心应手。不仅如此，在语文和数学的学习方面，我也同样是照方抓药，所以我的语数英成绩，无论在上海学习，还是此刻在昆山学习，一直都很好。我不但能经常在课堂上回答一些书本上没有的问题，还能从容应对练习中呈现的在书本上没有的难题。

由于这个习惯是我的一个学习秘密武器，因而，班里的同学尽管已经同学了快三年时间，还是鲜为人知。

直到五年级下学期的时候，有一次老师的课讲完了，让我们看了一会儿课外书。我在看书的时候，在书上的好词好句下划线，并不停地用笔记本记录，才被班里的同学发明。他们也最终弄明白了，原来我的学习成绩比较好的原因是在这里。我也毫不保留的告诉大家：惟独勤学勤记勤写勤练，才干不仅把课堂的知识学好巩固好，还能拓宽自己的知识面。

其实这只是我的一个方面，我还有很多其他好习惯呢，假如

你想了解的话，就一定要和我0距离接触，才干更深入了解哦！

## 好习惯就是这样炼成的论文篇七

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我已经由一个不懂事的小孩子变成了一个立即升入五年级的高年级学生了。在四年稍纵即逝的学习生活中，虽然担心，但我忙里偷闲，养成了读名著的好习惯。名著是我天天必不可少的精神食粮，读名著成了我生活中不可或缺的一个最重要的部分。

我爱读名著，因为它是名家的大作和精华。透过它，我能感受激越高亢的爱国情怀，能看透人心的善美丑恶，能领略多姿多彩的生活。

细细捧读吴承恩的[西游记]，品味着《西游记》中的英雄与神魔。虽然孙悟空不能每一次都战胜邪恶，但是他所代表的正义一定会取得胜利！一路化斋，遇妖降妖，遇魔除魔，历尽千辛万苦，才换来了普渡众生的真经。我喜爱孙悟空的机智勇敢，羡慕他的七十二般变化和腾云驾雾的本领；我喜爱猪八戒的真诚，心无城府；我喜爱沙僧的忠心耿耿；就连一路上的妖魔鬼怪也让我感触万千。慢慢翻阅施耐庵的[水浒传]，欣赏着一百零八位英雄好汉的英勇善战。他们爱打抱不平，讲义气，是真正的英雄好汉。虽然宋江起义集结了打虎英雄武松智多星吴用大刀关胜等等英勇善战的英雄好汉，也活捉了方腊，但是起义军还是损兵折将，宋江落得个被人陷害凄惨而死的下场。兴许，这就是当年英雄最好的归宿吧。唉！

翻阅[堂吉诃德]，我感受堂吉诃德与风车战斗时的勇气，也大笑堂吉诃德被“三角摆裙夫人”戏弄时的走火入魔；观看[格列佛游记]，品味格列佛在小人国的热心，佩服他身处大人国的冷静自若，为他漫游其它各国的神奇遭遇惊叹。

读名著，不是孤独寂寞时为了消遣，不是高谈阔论时为了显

示自己的口才。读名著，是一种精神享受。

我养成了读名著的习惯，真是受益非浅呀！

## 好习惯就是这样炼成的论文篇八

良好的习惯是提高学习效率成就事业的助力器，但是习惯的培养，必须从小时候小事情上开始，惟独经过千锤百炼，即使是不起眼的习惯，也会成为每个人收益平生的宝贵财富。

我们是新时代的中学生，因此就要坚持不懈地培养自己良好的学习习惯。除了掌握课本知识，我们还要积极主动的广泛涉猎其它学科的东西，借以开阔自己的视野，丰富和提升自己的知识结构，通过持续不断的累积，相互之间融会贯穿，我们才干取得更大的成绩，获得事半功倍的效果。

我们是新时代的中学生，因此就要坚持不懈地培养自己良好的生活习惯。比如在学校时，要遵守校规班纪，维护集体荣誉，要尊敬老师团结同学，要做到语言文明礼貌，行为举止大方，学习上互帮互助，生活中互厉共勉共同进步。

我们是新时代的中学生，因此就要坚持不懈地培养自己良好的社会习惯。我们不但要细心体会欣欣向荣社会画卷，而且要在艰难面前挫折面前甚至失败面前，保持一种不屈不挠奋发上进的精神，“不经历风雨，怎么见彩虹”美好的理想伟大的抱负正是在一波三折中逐渐历练出来的。

我们是新时代的中学生，正是培养各种习惯的要害时期，因此，我们要时刻注重从身边的小事着眼，比如爱护环境，不乱扔纸屑不破坏花草，让美丽的环境成为我们共享的资源；又比如厉行节俭，不讲究名牌，不互相攀比，不为难父母，惟独懂得感恩，才会懂得珍惜，惟独养成良好的习惯，才干创新性面对未来的机遇和挑战，也才会在现有的基础上砥砺前行，用自己的努力创新美好的未来！