

# 2023年秋天的手抄报(实用19篇)

信念是胜利的力量之源，只要相信自己，胜利就在不远处。一个完美的总结应该能够鼓舞自己和他人，激发出更多的潜力。下面是一些鼓励人心的励志故事，让我们一起来看看吧。

## 秋天的手抄报篇一

小调皮你认识维杰吗？他可是我班出了名的小调皮，连别的班上的老师都认识他。他矮矮的个子，胖乎乎，头特别大。圆圆的脸蛋上总挂着甜甜的微笑，一双乌黑的大眼睛看起人来滴溜溜地转。肯定又在想什么坏点子了。长长的睫毛像两把扇子忽闪着，更显得他活泼机灵。有一次午自修，中途，老师有事出去，叫班长看着。等到老师转过身，他就原形毕露。大叫：“老师走了，我们尽情地玩吧！”话音刚落，不知谁喊了一声：“老师来了！”他赶紧跳下椅子，谁知在慌乱中不小心把头磕到了前边椅子的椅背上。

只见他揉着头，装模作样地看看书。老师见他那么“认真”，笑眯眯地看着他。老师走了，他朝我扮个鬼脸，看着他得意的神情，仿佛在说：“瞧我多机灵，连老师都不知道。”维杰还有一个特点：每当老师说出某个学生不在时，他最积极。总是说：“我去叫。”结果，好半天也叫不回来，等到他浑身脏兮兮，搭拉着脑袋走进教室。“他们不肯来”，我们都哄堂大笑。你别看他这副调皮相，其实他很聪明。有一次，老师叫我们做一道运瓶子的思考题，只有他一人做对，还讲得头头是道。哎哟，维杰的调皮事，一下子讲不完，下一回再跟你们说吧。浙江省绍兴县孙端镇皇甫分校五（1）班朱亦沁（496字）指导老师朱云香秋天真好我喜爱秋天飞扬的落叶。一阵风轻轻地吹过，几片金灿灿的落叶纷纷扬扬地从树上落下来，好似蝴蝶翩翩起舞。你瞧！它们飞呀飞，飞向了远方——我喜爱秋天迷人的月色。尤其是中秋节的夜晚，月亮又大又圆，格外皎洁。星星、星星亮晶晶，伴着柔柔淡淡的

月亮，那种意境是如此美妙。

我喜爱开在秋天的桂花。一簇簇、一丛丛，金黄的、银白的、丹红的桂花。它散发着醉人的清香，多么像一只只可爱的小海星，张着笑脸，吸引着小孩，吸引大人。秋天，骄阳灿烂。果园里更是热闹非凡，金灿灿的桔子，黄澄澄的梨，红通通的苹果，高挂枝头，向我们招手。田野里，沉甸甸的稻穗，笑弯了腰。到处都是一片丰收的景象。秋天真好，秋天是美丽的，秋天是迷人的，秋天是金色的，秋天的魅力使我分外喜爱它，我爱这金色的秋天！

## 秋天的手抄报篇二

秋天是一年中最美丽的季节之一，天空湛蓝，阳光照耀下的大地一片金黄。在这个时候，徒步旅行是一种最令人兴奋的活动之一。我最近参加了一次秋天的徒步旅行，不仅感受到了大自然的美丽，也体验到了徒步带来的挑战和收获。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

### 第二段：挑战与克服

徒步旅行不仅考验体力，还要面对很多挑战。我经历了崎岖的山路、陡峭的山坡和危险的悬崖。在攀登高山的过程中，我感到了无与伦比的兴奋，也意识到了自己身体的极限。但正是这些困难和挑战，让我更加坚强和自信。我学会了克服恐惧和困难，以及在逆境中寻找快乐和意义。

### 第三段：与自然的融合

徒步旅行让我有机会与自然亲近，感受大自然的魅力。在森林中徒步，我聆听风吹过树叶的声音，闻到泥土的芬芳。我看到了野花的绽放，触摸到了溪水的清凉。当我在山顶俯瞰整个山谷时，我感到心旷神怡，仿佛整个世界都是我的。徒步让我忘记了城市的喧嚣和压力，让我重新与自然融为一体。

#### 第四段：身心的健康收获

徒步旅行不仅对身体有好处，还对心理健康有积极影响。徒步可以锻炼心肺功能，增强肌肉力量，提高身体的灵活性和耐力。我在徒步旅行中感到了疲劳，但我也能感受到身体的成长和变强。除了身体上的收获，徒步还给了我一种宁静和平和的心境。在山顶看到的壮丽景色让我忘记了烦恼和疲劳，带给我内心的平静和满足。

#### 第五段：心灵的启迪

通过徒步旅行，我也获得了一些对生活和世界的深思。徒步教会了我珍惜当下的美好时光，让我对于自然的恩赐和生命的宝贵更加感恩。在陡峭的山路上攀爬，我明白了只有不断努力，才能到达目标。在回顾徒步旅行的经历时，我也意识到了自己的成长和变化，我变得更加勇敢和坚定。徒步旅行不仅让我重新看到了世界的美好，也让我重新认识了自己的价值。

#### 结论：

总而言之，秋天的徒步旅行给了我许多难忘的体验和收获。挑战与克服让我变得更加坚定，自然的融合让我感受到生命的美好，身心的健康收获让我更加珍惜自己的身体和健康，心灵的启迪让我对生活有了更深的思考。徒步旅行是一次探索和成长的旅程，我希望将来还有机会去征服自然、挑战自己，为自己的成长和快乐而不断努力。

### 秋天的手抄报篇三

是收获的季节。

看！那不是金黄的玉米吗？正笑得张开口。瞧，胖胖的花生也争着从地下钻出来，红红的苹果呀，黄黄的柿子、梨子呀，

酸里带甜的山楂呀，都你追我赶地跳到农民伯伯的篮子里，圆圆的枣儿急着来凑热闹，摇晃着大脑袋一个个从树上迫不及待地落下来。

，我也收获了许多。

我喜欢这丰收的季节，。

## 秋天的手抄报篇四

随着秋天的到来，我不由自主地开始怀念起过去的一些事情。一方面，离别的季节让我想起了朋友、家人等失去联系的人；另一方面，秋天的复杂天气也唤起了我对自己、对人生的思考。在这样的情境下，我更深入地体验到了秋天怀念的心情，并得到了一些启示。

### 第一段：秋天的怀念背景

秋天是一年四季中比较特殊的季节，因为它往往代表着不同的离别。无论是初中、高中、大学的毕业，还是工作后远离家乡，秋天成为了我们告别过去的时节。各种热闹的场景、各种曾经信誓旦旦的友情，渐渐地被岁月冲刷。于是，当秋天的时候，我总是会默默地想起往昔的点点滴滴，为在时光里悄然黯淡的人和事而感到遗憾。

### 第二段：秋天中的灰色天气

秋天虽然有美丽的落叶和璀璨的黄昏，但却经常被灰色的天气所笼罩。雨、雾、霾，这些天气似乎都死气沉沉的，不怎么有生气和活力。我感到遗憾的是，我与众多在灰色天气下徘徊的人一样，很容易感到沮丧和无力。“全靠自己，为人俯仰，求自己而不得”这句话经常萦绕在我脑海中，我觉得如果想结束沉闷的气氛，自己必须要积极起来，否则便一直停留在无望之中。

### 第三段：怀念让我更感恩

尽管怀念过去，尤其是怀念离我们而去的那些人，会使我们感到很难过，甚至会对未来产生犹豫和担忧。但是随着年龄的增长，我更明显地感受到时间的珍贵和有限。我的感性认识告诉我，我们要敬重生命，珍惜时间，好好地努力去做我们的工作。因此，怀念让我更加感恩，也让我更有责任感和使命感。

### 第四段：要学会面对秋天的不可预测性

秋天中常有天气变幻无常的情况，经常会下雨、刮风等。在这样的情况下，我们必须学会面对秋天的不可预测性。这些无法控制的不确定性因素也是生活中必不可少的。一些事情总要出乎我们的意料，而我们所能做的，唯有身体力行，不断尝试、积累经验。因此，我慢慢地意识到我必须要从怀念中解脱出来，去面对那些深深刻在我心中的时间。

### 第五段：秋天注定是怀旧的季节，我们应该怀旧又要珍重当下

秋天带给我们消失的情感和温暖的记忆，在我们生活的长河中占据了一小角落。这令我想起了一句话，那就是“松岛枫曾说过，面对现实，一定要怀旧。怀旧不是逃避现实，而是让我们知道，美好曾经，也许会在再次到来的今天。”所以，我们需要珍惜当下、珍爱生命。怀念过去当然是一件温馨的事情，但是我们要学会和能够启迪自己，并坚定自己在现实中的位置，不失去当下的人生和快乐。

总之，怀旧是一种美好的心情，而秋天则是怀旧的季节。秋天的怀念引发着人们复杂的情感和思想，千年古往今来无数先贤都在秋天之际表达着对岁月流逝的留恋。但是对我们而言，我们更应该怀旧又去珍重当下，把握时间，珍惜生命。生活中不要总是抱怨，也不要牢牢抱着过去，而是要学会把

握好现在，去体验未知的未来，珍惜去过的岁月和人，珍惜今生可以冀望的一切美好。

## 秋天的手抄报篇五

秋天是一个多彩多姿的季节，也是徒步旅行的好时光。在秋天的大自然中，我们可以领略到壮丽的山峦、多彩的叶子和宜人的气温。在徒步的过程中，我不仅享受到了美丽的风景，还收获了许多宝贵的经验和体会。

### 第二段：秋天的景色

秋天的景色令人心动。走在蜿蜒的山间小道上，可以近距离欣赏到山峦的壮丽美景，伴随着清新的空气，让人心旷神怡。尤其是在山的高处，整片褐黄色的叶子仿佛覆盖了大地，构成了一幅金色的画卷，让人陶醉其中。在这样的环境中，心灵也得到了满足和升华。

### 第三段：徒步的乐趣

徒步的乐趣在于行走中的真实感受和体验。徒步让我了解到自然的力量和人的脆弱，在这个过程中，我不仅锻炼了体力，也增强了意志力。我曾经徒步爬过一座海拔较高的山峰，在一路的苦行中感受到了疲惫和困难，但当我站在山顶饱览全景时，所有的辛苦都变得微不足道。徒步也让我更加珍惜身边的一切，学会了如何与大自然和谐相处。

### 第四段：徒步的挑战与收获

徒步也是一项具有挑战性的活动。在徒步中，我们需要面对许多困难和不确定性。比如说，天气的突然变化、路线的不确定和体力的消耗都给我们带来了很大困扰。然而，正是这些挑战让我们取得了更大的收获。在面对困难时，我学会了坚持下去，不放弃，并且培养了适应新环境和解决问题的能力。

力。这些收获将对我的未来旅行和生活都产生积极的影响。

### 第五段：对徒步的思考

徒步旅行让我更加热爱生活，也进一步认识了自己。在这个社会匆忙的时代里，我们常常迷失在琐碎的事务中，没有时间去欣赏周围的美好。徒步让我有时间去思考和放松，与我身边的朋友和自然保持了更亲密的联系。徒步也是一种独特的享受，不带上负重的行囊，感受自然，享受寂静，彻底远离繁忙的城市生活。

总结：通过秋天的徒步旅行，我深刻体会到了大自然的美丽和力量，也收获了宝贵的经验和思考。徒步让我更加心怀感激，也更加热爱生活。无论是面对挑战还是欣赏美景，我都能从中汲取力量和快乐。通过徒步，我重新认识了自己，并且学会了与自然和谐相处。对于未来的徒步之旅，我充满期待和热情。

## 秋天的手抄报篇六

随着秋天的来临，我心中不由得思绪万千。每年的这个时候，我总会想起许多事情，所以我也习惯称之为怀念的季节。在怀念之余，我也深刻体会到了一些东西。

### 第二段：感受身边的变化

秋天是变化最为明显的季节，它从炎热的夏季进入到了凉爽的秋季。我可以感受到空气的变得清新，树叶的颜色渐渐转黄。夏季的热闹被凉爽所代替，人们逐渐放慢了脚步，走在街头仿佛在享受新季节带来的变化。

### 第三段：怀念往事

秋天使我想起了许多往事。回顾过去的岁月，我想起了那些

曾经共度时光的老友，以及无数个温馨瞬间。也许往事已逝，但它们留下的影响将永远留存于我们的记忆之中。

#### 第四段：寻找平衡的力量

有时候生活的压力会让我们紧绷的神经变得疲惫不堪。秋天可以给我们提供一种解决问题的方法：寻找平衡的力量。如果我们能够学会停下来，静下心来，沉淀一下，那么内心的平衡就会得到恢复。

#### 第五段：展望未来

每年的秋季都是一次心灵的盛宴。在秋季里，我们不仅可以回顾过去，更能够以此为契机，持续前行。站在现在的位置，回望过去，你可以从中汲取营养，继续前行，甚至更进一步。

#### 总结

秋天怀念，每个人都会有不同的体验，但我们可以无论是回顾以往还是为未来着想，秋天都是一个值得我们细细品味的季节。秋天不仅可以引导我们寻找生命的平衡，更让我们体验到变化的美好。祝愿每个人都能在秋天的时光里收获自己心灵的收获，为未来做好准备。

## 秋天的手抄报篇七

撑着落叶飘摇而过的，挂着一缕缕思念渐行渐远……美得像一幅画！

的风凉爽、冷冽。可是，大树让它当使者传递着对大地的思念，还有那对根的回报，就如那句“落红不是无情物，化作春泥更护花”。它将落叶带回家，吹起了麦田里的庄稼，吹起了我的思念！



安静地坐在秋色夕阳里，望着天地连接的地方，太阳一点点被吞噬，来不及细细地品味那柔和而短暂的光，来不及回望那张慈爱的笑脸，它就已成为回忆，被全部的黑暗所封闭。我试图去挽留那一抹无形的留恋，可是却告诉我，根本不可能。那年，我回到故乡的热土，没想到它带给我的是一场无法想象的打击。秋风瑟瑟，枯黄的树叶一片片凋落，就如同一张张照片，勾起我无限的思念。我的眉头紧锁，眼眶里升起了一片不知名的雾气，我的嘴角止不住地颤抖，忽然一阵微风拂过，漫天的枯叶在空中飞舞，我的泪水随着它们泉涌而下，曾经的一幕幕：开心的，不开心的。现在都如放电影般在我的脑海里闪现。

就是夏末初秋的时节，就是这个盛意正浓转换为衰落的时节，他走了。走得匆忙，走得无声，走得潇洒，走得无所顾忌，走得一了百了……来不及挽留，来不及再捏捏我的脸蛋，来不及领着我走向人生，来不及……我以为那是场梦，梦醒了，便好了！我以为他能突然站起来戏谑的说：“逗你玩呢！”可惜，这只是以为。枯叶落在地上，腐化，变成肥料，报答根；眼泪，落到地上，蒸发，跟随他。

那年，微风拂起，落叶飘零，不变的是那幅画，转变的不只是正浓的秋意，掺杂进了我的思念！

## 秋天的手抄报篇八

秋天是一年四季中最迷人的季节之一，它给我们带来了丰收的季节和美丽的景色。但是，对于很多人来说，秋天也是一个怀念的季节，因为它让我们回想起曾经经历过的美好时光和人们，让我们思考人生的意义。在这篇文章中，我想分享一下秋天的怀念，以及我在怀念中所学习到的一些东西。

### 第二段：秋天中的怀念

秋天的怀念是不可避免的，因为它是一个季节的结束和另一

个季节的开始。在秋天，我们不可避免地会回想起夏天的欢乐和快乐的时光，回忆起与亲人和朋友在一起轻松愉快的时光。在秋天，我们也会怀念那些已经离开我们的人，无论是家人还是朋友，回忆起他们曾给我们带来的欢乐和幸福。

### 第三段：怀念给我们带来的启示

当我们怀念着过去的时光和人们时，我们会想到很多事情，比如那些重要的人和事情，他们的教训和我们所学到的知识。怀念让我们明白了生命的脆弱，并让我们珍视当下的生活和我们珍惜的人。

### 第四段：怀念的应对方式

怀念是人类常有的情感体验。而怀念的应对方式则非常各异。有人选择了回忆过去，有人选择寻找新的快乐，有人选择权衡收获和失去。找到自己对于怀念的最佳方式，对于走得更远和真正满足自己的人生体验是非常重要的。

### 第五段：结论

总之，秋天给我们带来了许多美好的回忆和不可避免的怀念。然而，相信每个人都能通过怀念，学会了解和珍惜已经存在的幸福。希望我们能够在秋天中更好地成长和体验世界的美好，同时更能学会去珍惜，去拥抱，去感恩。

## 秋天的手抄报篇九

“来了，来了！”随着第一片树叶的落地，悄悄地来到了我们的身边。

不知是第一片落叶的带领，还是它们对大地的向往。风一吹，“哗”把整片树林都吹动了，成千上万片叶子落了下来。有的慢悠悠地在空中翩翩起舞；有的迫不及待地投入大地母亲的怀

抱。飞在空中的叶子，偶尔几片拂过行人的面颊，落在肩上，随即又慢慢地落到地面。霎时，地上铺满了各种树叶，好似下了一场“叶之暴雨”。几个人走过，踩在厚厚的落叶上，“嚓嚓”作响，为奏响一首动人的“叶之歌”。

突然，狂风大作，树叶被高高托起，它们飞舞着，盘旋着，几十片，几百片的树叶，组成了一个大小不同的“圆圈”。它们跳跃着，碰撞着，不断有新的落叶加入进来，组成一幅生动的秋日落叶图。

枫树林里的枫叶都红了，火红火红的，远远望去，犹如一团火球。枫树的落叶在空中打着旋儿，像一只只红色的蝴蝶在空中飞翔。地面上的枫叶，多了起来，远远望去，好似给大地铺上了一层红色的地毯。

## 秋天的手抄报篇十

秋天，是个丰收的日子。

板栗树的叶子发生了变化，有些叶子变得黄黄的，有的叶子还是绿绿的。板栗树上挂着许多的果子。没成熟的板栗，远远看去，像一个刺猬缩进了壳里面；快要成熟的板栗，张着小嘴巴，成熟的板栗，张着大大的嘴巴，露出三个棕色的滚圆的板栗宝宝，好像要滚落出来一样。

银杏树的叶子像一把把小扇子，金黄金黄的。一阵秋风吹来，金黄的树叶随风飘舞。有些飘到水里，鱼儿们把它当成食物；有的飘到地上，发出“哗啦，哗啦”的声音，好像在告诉我们：“秋天来啦，秋天来啦！”

枫树的叶子像鸭子的脚，有金黄色、火红、翠绿，远远的看去像涂上了五颜六色的油漆，五彩缤纷，真好看！

榕树到了秋天，叶子还是绿色的，不会被秋天的颜色所感染，

树干上一根根的根须像老人的胡须垂钓了下来，长短不一。树干大大的粗粗的。

学校的菠萝蜜树上，矮矮的树干上挂着一个一个菠萝蜜，有的大得像我们睡觉的枕头；小小的菠萝蜜，像一个个绿色的小皮球，这里几个，那里几个。

啊！我喜欢秋天，果实累累的秋天！

## 秋天的手抄报篇十一

一年四季，每个季节都有独特的景致。秋季，那是一年四季中我最爱的季节。

当世间呈现一片金黄色时，秋季已经不知不觉地来了，走进一片树林，你会看到满天都是翩翩起舞的落叶，一片紧接着一片，使人眼花缭乱。只要你伸出手掌来，就会接到一片正在跳舞的落叶，可这落叶好像很调皮，当你正接住它，想近距离欣赏它的舞姿时，它却停住了舞步。这时，一阵凉风吹来，它会飞快地从你手上跑开，又开始它的“表演”。当一片片落叶落到地面上，重重叠叠地覆盖着，踩上去走一走，会发出沙沙的声音，好像是落叶在说：“脚下留情，别踩我呀！”想必这时你会放过它们吧！

秋季来临时，走到果园里，果树上的果实争着抢着想让农民伯伯带它们回家，你挤我碰，真是一番热闹的景象。农民伯伯们的脸上也满是喜悦，经常会看到他们忙碌的身影。他们采摘着那金灿灿的果实，看着就让人垂涎三尺，有时都会忍不住想伸手去摘下一颗尝尝果实的味道，来满足自己的肚子。

秋天，又是花草树木休养生息的季节，一片片树叶从大树身上掉落下来，一棵棵小草也决定牺牲自己。

我爱那翩翩起舞的落叶；爱那世间染上一片金黄色的景；爱那

果实你挤我碰的景象。这美丽的秋季，我爱你！

## 秋天的手抄报篇十二

### 第一段：引言（100字）

秋天是一个天气凉爽，气候干燥的季节，也是皮肤容易受损的时候。在这个季节里，护肤变得尤为重要。通过多年的经验和不断尝试，我总结了一些秋天护肤的心得体会，希望能够与大家分享，为大家的皮肤护理提供一些参考。

### 第二段：保湿是关键（250字）

秋天的气候干燥，容易导致肌肤水分流失，因此保湿成为了最重要的护肤步骤之一。在秋天，我会选择含有保湿成分的洁面乳，用温和的方式洁净肌肤，避免破坏皮肤的水分屏障。在洗脸后，我会立刻使用保湿面膜，它能为肌肤提供长时间的锁水效果。而在涂抹面霜时，我会选择具有保湿功效的产品，并在面霜前后加入少量的精华液，提升护肤品吸收效果。此外，饮水也是维持肌肤水分的关键，我常常饮用温水，以保持肌肤的滋润度。

### 第三段：防晒不可或缺（250字）

很多人错误地认为秋天不需要防晒，因为阳光不强烈。然而，秋天的紫外线依然存在，仍然会对肌肤造成伤害。因此，防晒依然是不可或缺的护肤步骤。在选择防晒产品时，我会选择SPF值较高的产品，并确保它们能够提供全面的UVA和UVB防护。此外，我也会每隔几个小时重新涂抹防晒霜，以确保肌肤得到持续的防晒保护。

### 第四段：适度的清洁（250字）

在秋天，气候干燥，肌肤容易出现角质堆积和毛孔问题。因

此，清洁是一个重要的护肤步骤。然而，过度清洁也会破坏皮肤的保护层，使肌肤更容易受损。因此，我会选择温和的洁面产品，避免去角质产品和磨砂膏等刺激性产品。同时，我也不会频繁地清洁皮肤，每天晚上清洁一次，以免过度清洁。

#### 第五段：调整饮食和生活习惯（350字）

除了外部护肤，内外结合也是秋天护肤的重要方面。在饮食方面，我会选择多吃富含维生素A、C和E的食物，如胡萝卜、番茄和坚果等，这些食物能够帮助肌肤维持健康和光泽。此外，我也会保持规律的作息時間，尽量避免熬夜和暴饮暴食，以保持身体的正常机能和肌肤的良好状态。

#### 总结（150字）

秋天护肤需要特别注意保湿、防晒和适度清洁等方面，并且结合健康的饮食和生活习惯。只有内外结合，才能够实现肌肤的健康与美丽。通过多年的护肤经验，我发现只有在细致入微的护肤过程中，我们的肌肤才能够得到最佳的保护和呵护。希望通过这些心得体会，能够为大家的秋天护肤提供一些参考和帮助。让我们一起拥有一个水润、光滑、健康的肌肤。

## 秋天的手抄报篇十三

秋天是一个丰收的季节，收获的不仅是粮食和果实，更是一种心灵上的收获。在这个季节里，人们感受到大自然的力量和恩赐，学会感恩和分享。通过这个季节的收获，我们不仅可以满足物质需求，更是让我们的内心得到了磨练和升华。本文将分享我在这个季节里的个人心得和收获。

#### 第二段：环境的变幻

秋天的天气转凉，气温下降，天空中的云彩变得低沉，早晚的露水带着透彻的清香。在这样的环境中，人们开始收获各种各样的物品。田野里的庄稼成熟了，果园里的果实飘香了，林间的果实“免费送”，路边的果子行人踏碎，孩子们欢呼着捡拾。可是，秋天的收获不仅仅是收获物品，也是收获心情。在这样的天气中，我们的心情也变得平静和感恩，体验到了生命的轮回。我们深深地体会到：倘若没有冬天，哪来春天的欢乐？倘若没有经历徘徊，哪来人生的选择？所以在丰收季节里，我们不仅学会感恩，更是学会接纳生命的喜怒哀乐。

### 第三段：自我觉醒

在收获的时刻呈现的不仅是物质上的积累，还有自我意识的觉醒。通过劳动和收获的经历，我们学会了如何认识自己，在与大自然互动的过程中，我们不断地探索和发现自己。我们更加明了自己的不足和所拥有的优点，进而更好地规划和希望自己的未来。正是在劳动与收获的不断磨砺中，我们提高了自我，成为更好的自己。

### 第四段：分享带来的喜悦

秋天的收获不仅仅是自我感受和意识的升华，还有让我们感受到分享带来的喜悦。在大自然中，公共资源是可以分享的，我们可以和家人、朋友分享自己劳动的成果。一次次分享让我们从中寻找到了快乐，并培养了分享的精神。身为人类，分享的文化必须得到弘扬。在分享中，我们不仅能够理解和感悟他人的喜怒哀乐，更能够成为孩子们最好的榜样。

### 第五段：总结

在丰收的季节里，我们可以感受到生命的轮回和成长的不息。通过收获，我们也学会了如何自我意识觉醒和分享带来的喜悦。在秋天的收获中，我们不断深化着理解和探索自己，成

为了更好的自己。秋天，让我们正视自己，感受自己所经历的一切，并从中不断成长和前行。

在这个秋天，让我们深入自己内心，感受大自然和生命的力量，并带着收获的喜悦继续奔向更好的未来。

## 秋天的手抄报篇十四

到了，只见一阵轻柔的风慢慢地从几棵杨树身旁飘过，树上的小孩子迈着轻快的步伐从树枝上跑到那一望无际的土地上。

跑出家门，那金灿灿的落叶呈现出一道道美丽的景象。妈妈在扫着那些院子里的落叶，扫了一堆，好似一场大瀑布飞漱其间。

是丰收的季节，我正在家里帮妈妈做家务。一会儿，爸爸把我叫去摘苹果，就和爸爸一起去园子里了。刚进园子里前景色美不胜收。园子里果实累累。苹果、橘子、梨都挂满了枝头。后面的景色更美，那被摘完果实的桃树，仍不肯放过那的景色。

走到后面，树上的桃叶全落到地面上。金黄色的枝叶使今年又增加一笔美色。

树上叶子全落了，那马路边上的松树还依然耸立在路边，春夏秋冬四季变化多端，不论大风暴雨、严寒酷暑、它依然不会倒下，为地球环境尽一份微薄之力。

那绵绵的山，常年立在最高峰，山坡上，小草不多。看山没有什么不一样，都是黄色的肌肤。

早上，山上露着金黄的阳光，山坡上长着绿色小草的地方，露水很广泛。有几滴活泼的`小水滴嬉戏玩耍。一个不小心，几个全掉入那深深的谷底。



中午，露水落了，天气温和，从远处看，好像覆盖着一层薄烟，从中间太阳光在努力向外射出自己那绚丽的光线。

下午，人们都劳碌了一天，园子里，事情都干完了，开始休息了。太阳公公并没有休息，又干起自己的事，太阳渐渐落了，山也渐渐黑了起来。

真是五彩缤纷的季节。

## 秋天的手抄报篇十五

### 第一段：引言（100字）

随着秋天的到来，气温逐渐下降，人们的皮肤也变得更加干燥和敏感。为了保持肌肤的健康与活力，在秋季护肤是必不可少的。在经过一段时间的秋季护理后，我深刻体会到了一些护肤的心得体会。

### 第二段：注意保湿（200字）

在秋季，由于气温下降，空气的湿度相对较低，很容易造成皮肤缺水。因此，保湿是秋季护肤的重点。我经常使用保湿面膜、保湿乳液等产品，并且每天坚持使用保湿喷雾，以补充皮肤所失去的水分。另外，我避免使用过热的水洗脸，选择温和的洁面产品，以避免洗脸时过多洗去皮肤的油脂屏障，保持皮肤的自然保湿功能。

### 第三段：调整营养（200字）

秋季的气候变化会对皮肤产生一定的影响，因此我在护肤的同时也注意调整饮食。在秋季，我增加了摄取胶原蛋白的量，这对皮肤有很大的帮助。此外，适量摄取含有维生素A、C、E等抗氧化成分的食物也是非常重要的。这些成分可以帮助皮肤排除自由基，保持皮肤的光滑和弹性。

#### 第四段：避免刺激（200字）

在秋季，由于环境的变化和皮肤的敏感性增加，我们要特别留意避免使用过多的刺激性护肤品。我选择了一些温和而不刺激的产品，避免使用含有酒精和香料等成分的护肤品。此外，在秋季我也避免使用过多的化妆品，尽量让皮肤得到呼吸和休息。

#### 第五段：多休息（200字）

秋天是一个季节的交替，人们的生活节奏也会逐渐加快。然而，我认识到保持睡眠和休息的重要性，这对于肌肤的健康至关重要。每天保持充足的睡眠时间，可以帮助皮肤修复和再生。此外，坚持适量的运动也可以促进血液循环，让皮肤更加光滑和健康。

#### 结尾（100字）：

秋季护肤是我们日常生活中不可忽视的一部分。通过秋季护理，我深刻体会到了保湿、调整营养、避免刺激和多休息等方面的重要性。只有合理科学地护理皮肤，我们才能在秋季保持肌肤的健康与活力。所以，让我们共同拥有一张健康而靓丽的肌肤吧！

## 秋天的手抄报篇十六

带着成熟的色彩悄悄地让我们进入到一个全新的校园中。陌生、寂寞、孤独、忧虑、这四个词语带着长大的烦恼迁就着我们进入学校。

是个孤独的季节，植物不再盎然，而是枯萎死去，动物不再勤劳，而是坐等死亡，而剩下的只是衰草、残叶、落红，不再充实，只是一味地在角落里独自呆滞。

我们也不过如此，在陌生的校园里独自一个人徘徊在一旁，身旁不再有往日般熟悉的笑声，面前虽是打打闹闹，洋溢着快乐的气息，但在我眼前，不过是形式罢了。面前的场景，让我不禁想到在小学时回忆，有着甜美，有着苦涩，有着笑容，有着悲伤，有着吵闹，有着学习；点点滴滴依旧萦绕在脑海里：

那年，我们在烂漫的雪花下，在白皑皑的操场上，用手接着纯洁的雪花，享受着雪花在手上融化的感觉。我们没有包袱，没有压力，没有负担，我们是一群只会玩的孩子们，在操场上，肆无忌惮地玩耍，雪球砸在脸上，在衣裳上，在鞋上。即使淋湿，也毫不在乎。虽然隔着厚厚的衣服，也是一个灵活，蹦跳自如的“胖”孩子。

那年盛夏，我们赴约考场，进入初中，花开盛夏，花开花落，只在辗转间。

，六三班的教室再是我们的教室，所谓教室里的人，也不是以前的人。各自一方的我们做着同样的事，却不在同一平面上了。

，我们的童年结束了，这是一个完美的句号。

，花落另外，化作春泥，我们也散了。

还记得大明湖畔的六三班吗？我，记得。

## 秋天的手抄报篇十七

秋天是一个充满丰收气息的季节，每到这个时候，收获的喜悦总会让人心头充满幸福的感觉。在过去的岁月里，我也一直在不断地感悟着秋天收获的心得体会，并且在实践中发现，这些收获并不仅仅限于农作的收成，而更是在人生中对于成长与获得的反思与总结。下面就让我分享一下我在秋天收获

中的心得体会。

## 一、生活中的成熟收获

生活中的收获是最让人感到称心的，无论是工作上的升职加薪，还是家庭中的和睦与团结，这些都是我们付出努力后获得的成果。在我的职业生涯中，我一直在不断地努力奋斗，目的就是为了实现自己的事业梦想。在秋天收获的时候，我总能够感受到这些努力所带来的收获与成就感。同时，我也意识到，随着自己的成长，对于自身能力和职场中工作的掌控程度都会有一个显著的提高。

## 二、感情中的收获与成长

与人相处，建立友谊、爱情都需要经历一个长期的沉淀与培养的过程。与此同时，在这个过程中，我们将会有很多的体验与经历，这些都是我们生命中难以忘记的美好记忆。我在秋天里的心得体会就是，朋友是生活中难以代替的一部分，只有通过发现互相的共鸣和解决问题中的支持，才能真正地建立深厚的友谊。相反，成熟的爱情则需要更多的沟通和体贴。在爱情收获的同时，经历过失去和重新开始的过程，最终发现我们共同的梦想，让我们更加珍惜爱情。

## 三、身心中的健康收获

健康是人生中最重要的一部分，只有身体健康才能更好的发展自己的事业，构建完整的家庭，以及享受人生的快乐。在秋天，我也常常感受到自己身心中的健康收获。例如，在习惯了户外运动之后，我让自己保持了更高的智力和更充沛的体力。这些都是秋天对于身心健康的肯定和提升，让我更加珍惜自己的身体，更愿意将健康质量作为人生目标的核心。

## 四、个人成长中的收获

人生有很多的困惑与迷茫，这就需要我们不断地思考 and 提升自己的内在素质。例如，我的工作、家庭、爱情等方面中，都有很多我尚未掌控的地方。但是，这些难题不断的在发生，不断磨练着人的意志力和智慧。当我终于经历某个困难时，也许那时候我会比之前更加坚强和勇敢，对于自己的成长也会更有新的认识。

## 五、人际交往中的收获

人际交往中的收获是最为实在的，也是最易于展现的。在我的人际交往之中，有很多人同时为我提供了各种助益，他们来自我的家庭、我从小学到现在的所有老师、同学、朋友、同事和客户等等。他们给予了我生活中的支持、帮助和激发，更是对我的学术成就和事业发展带来了空前的巨大效益。因此，我在秋天收获的每一份喜悦也代表着每一个人对于我的关爱和支持，这让我感受到了世间的温暖与幸福。

总之，秋天看似只是一季的过渡，却给我们带来了很多意想不到的惊喜。其中最美好的就是收获，收获的幸福感是唯一可以无尽继承的，是我们自身积累的人生经验中必不可少的，也是我们重要的人生信仰中的一部分。秋天的季节稍纵即逝，但是秋天收获的心得体会却会伴随着我们人生的每一个过程，指引我们朝着美好人生的方向阔步前行。

## 秋天的手抄报篇十八

第一段：秋意渐浓，一季褪去了夏天的炎热，充满了丰收和变幻的气息。我在秋天的日子里，感受到了大自然最美的景致和人们丰收的喜悦。秋天，是感受生命脉搏跳动的季节，也是我心中独特的一段时光。

第二段：秋风吹拂着树叶，微风掠过面庞，如诗如画的风景带给我无限的遐想和美丽。行走在金黄的道路上，一片片红叶如烈火般燃烧，仿佛将整个世界点亮。每一片叶子都带着

生命的力量，它们是大自然最美的艺术品。

第三段：秋季丰收的喜悦也让我感动不已。在农田间，一片满载着成果的土地展现着劳动者的智慧和勤劳。稻田里垂涎欲滴的金黄稻谷，果园里盈香满枝的水果，都是丰硕劳动的结晶。在这片土地上，人们汗水的沉淀换来了食物的滋养，更换来了一年辛勤工作的回报。

第四段：秋天还给我带来了思考和成长的机会。独处在寂静的角落，躺在柔软的草地上，看着蔚蓝的天空，我开始反思自己的生活 and 成长。秋天的氛围让我更加珍惜时间，用心去感受生命的美好，潜心去追求更高的目标。在这个季节，我努力学习，不断打磨自己的才能，时刻保持心中的清醒与敏感。

第五段：秋天是丰收和收获的季节，也是思绪和情感的发酵季。在秋天的田间地头，我懂得了勤劳的意义，悟到了贡献的价值。在秋天的心境中，我变得更加坚强和自信。我懂得珍惜身边的人和事，感恩生活中的每一个片刻。秋天的最美不仅仅是美景和丰收，更是对生命的热爱和珍重。

总结：秋天是大自然给予我们的一份珍贵的礼物，它不仅带给我们美丽的风景和丰硕的成果，更让我们思索生命的意义和价值，激励我们更加努力去追寻遥远的梦想。当我回首秋天的时光，我深深感悟到，秋天最美的是生命的成长和改变。让我们学会在秋天的时光中，用心去感受、去收获、去成长。

## 秋天的手抄报篇十九

到了。

走在金泰朗园，一阵冷风夹着雨点迎面袭来，令人瑟瑟发抖。抖落身上的水珠，让人们不免有些怀念夏天了。同时，心中不由感叹道：到了！

雨滴淅淅沥沥地落下，已经下了一天一夜了，现在又随着风渐渐地变大了。一会儿又变小了，就这样滴滴答答不紧不慢地下着，就像从天空落下的一串串晶莹的珍珠，莫不是天空上的宫殿的琉璃碎了落了下来？掉到地上，又美丽地散开，湿润了大地，凉爽了世界。这时你会感到——到了。

在树丛中，银杏的小扇子有的变得金黄，有些还是半黄半绿——大概没有从盛夏的梦中醒来吧。还有的飘落到地上，好似枯叶蝶一般。这时你会感叹——来了。

长发美女——垂柳，也多了几分成熟的气质，它的叶子，没有那么嫩绿了，有些已经微微卷曲，但还是在风雨中摇曳舞蹈，展示着它美妙的身姿。那娇气的花朵也悄悄的潜入了泥土——等待着来年的春天，我相信，在明年，这里一定还会盛开出一朵朵美丽的花，从春开到夏，有着灿烂的笑容，有着芬芳的色彩。你望着这一切，叹息道——到了。

枫树那好似五角星的叶子还保持一抹绿色，像一位不服老的倔强老人。是的，它老了也好看，再过几天，那儿将有一团火苗在天际燃烧。那梧桐好似耄耋之年的老人，想护住自己春夏时积攒的绿，但怎经得起寒风如败子，怎经得起冷雨不停的在她的身边伴舞。它们也明了——到了。

人们，有的还穿着短袖，急匆匆地在雨里走着。只求快快的回到自己温馨的小窝里；有的穿着风衣，打着伞，在雨中漫步。他们当然也看出来了一——到了。

是的，到了。