

暑期社会实践个人心得体会 暑期社会实践心得体会报告(优秀18篇)

通过写学习心得，我们可以分享自己的学习经验和方法，与他人交流和学习。掌握好教学反思的方法，可以让我们更有针对性地改进自己的教学。

暑期社会实践个人心得体会篇一

暑期社会实践是每个大学生都应该重视并参与的一项重要活动。通过社会实践，我深刻感受到了社会的复杂性和多样性，同时也发现了自己的不足之处。在这段时间的实践中，我不仅加深了对社会现象的理解，还培养了自己的实践能力和社会责任感。以下是我在暑期社会实践中的心得体会。

首先，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性。在参与社会实践的过程中，我接触到了各行各业的人，了解到了他们的生活状态以及他们所面临的困难。这让我认识到，社会不仅仅是个人的事情，而是一个庞大而复杂的系统。在这个系统中，每个人都扮演着不同的角色，同时也面临着不同的问题和挑战。了解这些问题和挑战，可以使我更好地适应社会的变化，更好地理解他人的需求。

其次，通过暑期社会实践，我发现了自己的不足之处。在实践中，我经历了各种各样的困难和挑战，例如与陌生人的交流、团队合作等等。这些问题和挑战使我深刻认识到了自己的不足之处，例如沟通能力的不足、执行力的不足等等。但是我也意识到，只有通过实践，才能更好地发现和改正自己的不足。因此，我会积极主动地参与社会实践活动，不断完善自己的能力，提升自己的实践能力。

第三，在暑期社会实践中，我加深了对社会现象的理解。通过实践，我亲眼目睹了社会问题的存在和严重性，例如贫困

人口、环境污染等等。这些问题让我深深地感到，作为大学生，我们有义务去关注和改善这些问题。在实践中，我积极参与了一些志愿者活动，为社会做出了一点点贡献。通过亲身参与，我深刻认识到，一个人的力量可能微小，但只要每个人都能做一点点，就能够改变整个社会。

第四，通过暑期社会实践，我培养了自己的实践能力。在实践中，我学会了主动沟通、解决问题的能力。当遇到困难时，我能够主动寻求解决方案，并与他人共同合作。通过实践中的反复试错，我也逐渐积累了实践经验，提高了自己的实践能力。这些能力不仅对我日后的学习和工作有帮助，更重要的是，它们让我成长为一个有责任心和实践能力的大学生。

最后，在暑期社会实践中，我培养了自己的社会责任感。在实践中，我看到了社会的种种不公和不平等，这让我深感内疚和愧疚。作为大学生，我应该承担起更多的社会责任，为社会做出一份贡献。因此，我决定将来将自己的专业知识和技能应用到实际工作中，为社会的发展做出自己的努力。

总之，在暑期社会实践中，我深刻认识到了社会的复杂性和多样性，发现了自己的不足之处，加深了对社会现象的理解，培养了自己的实践能力和社会责任感。通过实践，我不仅锻炼了自己，也为社会做出了一点点贡献。我相信，通过不断参与社会实践，我会成为一个更加有能力、有担当的人。

暑期社会实践个人心得体会篇二

在上学期期末，我得知许震中同学组织了一个支教的活动，在与家人商量一番后，我决定参加此项活动。我本是本着增加自己的经历，锻炼自己的心态报名的，但是我爸告诉我，一个人的能力有限，活在世上就是要多做好事，这次支教是个好机会，能给那边的小朋友带去知识以及树立正确的价值观，于是我更加坚定了自己的信念。

去之前我们大家开了个集体会议，发现大家态度都很认真，准备体育，手工，英语等多项课程，我也准备了几段简单的舞蹈课程。

我们乘车到了清浦区xx镇，那儿的路还不是水泥路，车在泥路上颠簸着，路边时不时出现几个小孩子手里拿着树枝打鸟，并且用好奇的眼光看着我们。下了车，我们暂住在xx镇的一个养老中心二楼，我们拼拼凑凑整出三张床，没热水，露天洗澡，横冲直撞的蚊子，脏乱的厕所，条件确实比较艰苦。第二天8点，我们来到教室上课，第一次来的同学很少，只有七八个人，汪柯同学的辩论课完美地进行了，听说下午要来的同学很多，我有些忐忑，毕竟是我第一次教小朋友，而且先前几位同学教的都很好，我有了压力。下午，我先给学生放了ppt以及视频，我本以为大家都会很轻松随意地看完，为了活跃气氛，我提出一些问题，没想到大家都一本正经地举手，发言。当“老师”这个词语从他们口中充满尊敬地说出后，我瞬间感到震撼，我觉得自己身上肩负着重要的使命，自古三尺讲台神圣不可侵犯，当他们认真对待你的课堂时，我似乎也悟出了为人师表的真谛，就是为孩子们树立正确的价值观，形象，释放满满的正能量。后来进入到舞蹈课程，由于孩子们的年龄差距很大，从中班到初二不等，所以教起来很吃力，教前面一排后面那排便开始吵闹，反之也是如此，确实让我很头疼，在另外几位老师的帮助下才得以维持秩序。回到宿舍我开始反思，想到自己小时候也是觉得男生跳舞是一件很别扭的事，我就能理解他们了，不通则思其变，于是我想到了因材施教，根据他们的兴趣进行舞蹈，篮球等分类兴趣教学，也获得了很好的效果，结识了很多小伙伴。

教学过程中，我认识一个叫大班小朋友，刚进教室的时候我也有发觉，他一直盯着我看，天真无邪的笑容也融化了我的内心。后来他在他姐姐的鼓励下勇敢地向我打招呼，不知怎么，他便一直黏在了我身边，上课什么的都要拉着我坐在他

身旁，他把我当成了他最亲近的人，我们一起做手工，一起唱歌，一起打球。他是个非常坚强的孩子，一次手工课他用力过猛，手指被划出一个小伤口，鲜血直冒，但是他很熟练地把手指塞到嘴里吮吸，然后观察血液是否继续涌出，他没有哭，没有闹，而是继续笑呵呵地跟我一起做手工，要是换一个娇生惯养的孩子，估计早哭得不可开交了。几天的相处中，他甚至要拉我回他家吃饭，一个小孩子充满纯真，表露的往往是人性最真善美的想法，他把我装在了心中，视我为楷模，我又有什么理由不去树立一个善良正义的形象呢？后来，他问我要了号码，还惦记着我会不会换号码，就算直到现在他还会打电话过来叫我去他那玩，那份热情，那份纯真，确实让人感动。

支教接近尾声，好多小朋友对我们的不舍化为了眼泪流了下来，我们大家都很有感动，有的同学也按捺不住自己的情绪留下了泪水。孩子们给我们写了贺卡，望着孩子们弯弯曲曲但又坚定的字，夹杂着拼音但又让人无比顺心的祝福的话语，我心中满是欣慰的，这几天，我们可能不能给他们从真正意义上带去质的改变，但是我们给他们带来了欢乐，带来了幸福。他们大都是留守儿童，父母不在身边，我们需要带去的便是作为哥哥姐姐，或者说是作为长辈的爱，让他们在学习知识的同时又体验到生活的乐趣。

我不光收获了小朋友们的祝福，还认识了十位各有特色但是都有着优秀品质的队友，从他们身上，我见识并学习到了坚毅的精神，不屈不服输的斗志，不畏惧不气馁的毅力，不喊苦不怕累的意念。虽然只有短短的几天，我们也都互相深入了内心，这段记忆，也必将陪伴我们终身。

后来又去了批支教队员，然后和我联系的几个孩子表示对他们有些不满意，我知道人总会有种抵触的情绪，小朋友们可能认为要是他们不来，我们就会早点走，我觉得果断时间相处久了他们肯定也会打成一片的。由此，引出了我对社会人士对支教评论的一些看法。我个人是同意支教利大于弊的。有

人说我们带去新鲜事物可能会伤害孩子的自尊心，其实没有，亲身经历告诉我孩子们对新鲜事物还是充满好奇的，比如各种球类运动，他们都愿意大胆去尝试，而且在我们的指导下也玩得很快乐。有人觉得我们的离开会给孩子留下阴影，但是我觉得人有悲欢离合，天下没有不散的宴席，只要有过快乐的回忆就足够了，况且在通讯交通发达的今天，电话联系甚至坐车探访都是轻而易举的事。关于课程内容，我们都是教的兴趣课程，兴趣是最好的老师，触发对一件事物的兴趣，就算没有老师自己也能学好。最后，我觉得我们学校应该在那建立一个支教社会实践基地，因为毕竟支教几天收效胜微的，只有长期坚持下去，才能有所成效。

暑期社会实践个人心得体会篇三

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这群学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

二、实际过程

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的

含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，当然这不过是个人的想法，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

__公司的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制

的会计凭证。由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在妈妈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。妈妈很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

三、实践心得

除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者

接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！在一个多月的打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能在这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。

四、实践总结

经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察妈妈是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

暑期社会实践个人心得体会篇四

暑期社会实践是大学生拓宽眼界、提升综合素质的一种重要

方式。在暑假期间，我有幸参加了一次社会实践活动，既见识到了社会发展的蓬勃景象，也体验到了真实生活的艰辛与挑战。通过这次实践，我受益匪浅，不仅提高了自身的实践能力，也深刻认识到了自己的不足之处。接下来，我将分五个方面进行总结与体会，以期更好地提高自身的能力素质。

首先，社会实践让我深刻认识到了自己的不足之处。在这次实践过程中，我与其他同学相比，不仅在沟通与协作工作中比较被动，在遇到问题时也缺乏独立思考的能力。尤其是在与企业代表进行交流时，我往往因紧张而言语不流利，没有灵活应对的能力。这给我留下了深刻的教训，我意识到了自己在即将步入社会的现实环境中，需要不断地充实自己的能力，提高自身的综合素质。

其次，参与社会实践让我更加清晰地认识到自己的职业规划和前景。通过与企业代表和职场人士交流，以及参观实地考察，我对各行各业的发展情况有了更深入的了解。我发现，不同领域的职业发展前景差异明显，一些传统行业逐渐式微，而互联网、金融、医疗等新兴行业则具有广阔的发展前景。这让我认识到，选择一个正确合适的职业方向对于个人的发展至关重要，我需要根据自身的兴趣、优势和市场需求来进行职业规划，为自己的未来做好准备。

第三，参与社会实践让我对社会问题有了更加深刻的认识。通过实地参观社区和与社区居民的交流，我看到了社会问题的真实存在。比如，部分居民生活环境恶劣，垃圾乱堆乱放、公共设施破损等，“病态”文化缺失等问题。这些问题让我思考，作为一名大学生，我们应当如何通过自己的努力和行动，为社会的和谐发展做出贡献。同时，也让我认识到，社会需要我们这些新一代的年轻人去接手和改善，提升城市文明程度。

第四，参与社会实践让我更加理解了团队合作的重要性。在实践中，我们组成了一个小组，共同合作解决问题。在分工

合作和紧密协作中，每个人都发挥了自己的能力和特长，取得了良好的效果。通过这次团队合作，我深刻体会到，团队合作的力量远大于个人能力，只有团结一心，才能克服困难，实现共同目标。同时，我也认识到，一个成功的团队，需要成员之间的相互信任、有效的沟通和合理的分工，这需要我們不断地学习和提升。

最后，参与社会实践让我更加关注社会公益事业。通过参与实践活动，我接触到了一些社会公益组织，见证了他们为社会做出的贡献。我意识到，作为一名大学生，我们应当积极参与社会公益事业，为弱势群体提供帮助，传递阳光正能量。无论是捐助物质，还是关爱行动，我们都能为提高社会公益发展出一份力量。因此，我决定将来会积极参与社会公益活动，为社会的进步和繁荣贡献自己的一份力量。

通过这次暑期社会实践，我不仅开阔了眼界，拓展了知识面，还增强了自信心，明确了自己的职业目标和前景规划，更加关注社会问题和公益事业。我深感社会实践是一次宝贵的学习机会，它既让我在各个方面受益，也将对我未来的学习和工作产生积极影响。因此，我将把这次实践的体验和收获作为自己未来的发展方向的基石，不断学习和提升自己，为将来的职业道路做好准备，为社会贡献自己的智慧和力量。

暑期社会实践个人心得体会篇五

第一段：引言（150字）

暑期社会实践是大学生在暑假期间参与社会实践活动的重要方式，它不仅能够帮助我们增长见识，提升综合素质，更能让我们与社会接轨，为将来的职业发展打好基础。在这个暑假里，我参加了一次为期两周的社会实践活动，通过观察、学习和思考，我收获颇丰，深受启发。在本文中，我将简要总结和分享我的心得体会。

第二段：社会实践的意义（250字）

参加暑期社会实践活动，对于大学生的成长和发展具有重要的意义。首先，通过实践，我们能够将之前在学校学到的理论知识应用到真实的社会环境中，加深对知识的理解。其次，社会实践可以开阔我们的眼界，让我们更好地了解社会的运行机制和社会问题，从而培养我们的社会责任感和创新精神。再次，社会实践能够提高我们的综合素养，锻炼我们的人际交往能力和问题解决能力，为将来的就业和发展打下坚实的基础。

第三段：社会实践的收获（350字）

通过参加社会实践，我获得了许多宝贵的经验和收获。首先，我对专业知识的应用有了更深入的理解。在实践中，我将之前学到的理论知识运用到实际情境中，发现了理论与实践之间的差距，学会了不断调整和改进实践方法，提高工作效率和质量。其次，我对社会问题有了更深刻的认识。通过走访、访谈和观察，我了解了一些社会问题的根源和影响，并提出了一些解决问题的建议。最重要的是，我学会了如何与他人合作。在团队合作中，我发现每个人的不同特点和优势，学会了倾听和尊重他人的意见，提高了团队的凝聚力和工作效率。

第四段：社会实践的反思与启示（250字）

社会实践不仅仅是一次知识和经验的积累，更是一次自我反思和成长的机会。在实践中，我发现自己在很多方面还存在不足，比如沟通能力和自我管理能力和自我管理能力等。因此，我意识到自己需要不断地学习和提高，增强自己的跨学科能力和创新思维。同时，社会实践也让我深刻体会到实践的重要性。只有通过实践，我们才能真正地了解自己，发现自己的潜力和不足，从而不断完善自己。

第五段：社会实践的启发与展望（200字）

通过这次暑期社会实践，我深刻认识到实践对于大学生的重要性，并意识到自己在实践中的不足和改进的方向。因此，我决定在今后的学习生活中更加注重实践，积极参与各类实践活动，不断提高自己的实践能力和综合素质。同时，我也希望能够将自己在实践中所学到的知识和经验分享给更多的人，让更多的人从中受益。我相信通过不断地实践和反思，我能够在大学生生活中取得更好的成绩，并为将来的职业发展做好充分的准备。

总结：社会实践是大学生成长和发展的的重要途径，通过实践，我们不仅能够将理论知识应用到实际中，深化对知识的理解，还能够开阔眼界，提高综合素质，培养社会责任感和创新精神。通过参与社会实践，我获得了宝贵的经验和收获，学会了专业知识的应用、社会问题的分析解决和团队合作能力。同时，实践也让我反思自己的不足，并意识到实践的重要性。因此，我决定在今后的学习生活中更加注重实践，不断完善自己，为将来的职业发展打下坚实的基础。

暑期社会实践个人心得体会篇六

中学生社会实践教育活动，青少年思想道德教育，青少年学生的生活。学校以xx大精神为指南，以为准绳，以《基础教育改革纲要》为依据，实施《小学德育纲要》、《公民道德建设实施纲要》等精神，了一系列社会实践教育活动，收到了的教育。

一、清明节，到革命烈士墓扫墓。

在清明节这天，组织全体学生到革命烈士墓缅怀先烈，瞻仰祭扫。革命英雄纪念碑广场前，人们静默肃立。由学校团支部书记致辞，然后由学生代表发言。接着，全体师生默哀三分钟。随后，在《致敬曲》舒缓的旋律中，向烈士敬献花圈。

环绕着长眠于此的革命烈士墓区，全校师生一一驻足瞻仰，表达对革命先辈的深切哀思。缅怀先烈们为创建新中国而抛头颅、洒鲜血的丰功伟绩。这次活动，学生知道了在战争年代有多少儿女参军报国，为祖国的解放事业献出了青春与生命，先烈们的利益，不惜抛头颅、洒热血，了旧社会，换来了新的诞生，使后人过上了幸福生活。的生命失去了，但的精神万古长青，永垂不朽。年轻一代的晚辈忘记的丰功伟绩，接过的民族的复兴而努力。努力学习。努力锻炼，全心全意为同学服务，以行动向祖国，向为革命献出宝贵生命的先烈们递交一份满意的答卷，要为祖国建设献出的青春和热血。

二、植树节，组织学生植树。

树抚育的灵魂，维持生命所需并庇护，的生命形态象树生活，地球上庞大的森林像一张活生生的毯子般覆盖着地球，一张生存不可或缺的毯子。3月12日，学校组织学生植树活动。，学校做植树前的动员讲话：建设生态文明，要在经济社会发展中尊重自然、保护自然、自然，并生态建设。林业生态建设，承担着建设森林生态系统、保护湿地生态系统的职责，肩负着建设生态文明的历史重任。全民植树造林、林业发展，是人与自然相处的客观需要，是建设秀美城乡的途径，是经济社会可持续发展的战略举措。全民植树造林，共建生态文明，是全区的责任和义务，是一项功在当代、利在千秋的事业。希望大家绿化意识、责任意识和义务意识，行动起来，投身到全民义务植树造林活动。

大家纷纷表示，植树活动可以享受绿色环境、环保意识，而且种下一棵树，就等于种下了绿色的希望。希望大家都来人类生存的环境，行动起来，让山更绿、天更蓝、水更清、空气更清新、人与自然更。

接着学生排着整齐的队伍，带着劳动工具，一路欢声笑语，迈着整齐的步伐，步行来到离学校十几里远的公路边植树现场。老师一声令下，同学们兴致勃勃，干劲十足：挖坑的，

拿树苗的，填土的，浇水的，同学们争先恐后，栽了一棵又一棵。栽好了，还踩一踩，把土夯实，树能成活。温度不高，但人人满头大汗，忙的不亦乐乎。不长，展现在同学们面前的是一排排整齐的树木。同学们擦着头上的汗水，想象着不久的将来，走在公路上的人们会感受到无限的绿意，脸上露出欣慰的笑容。

三、组织学生到游览扬州瘦西湖

扬州风景优美，人杰地灵，文化沉淀深厚，是历史名城。烟花三月下扬州。三月的扬州风光就尽在瘦西湖了。一春天，哪怕还只是春寒料峭时分，就有不少游客迫不及待地走进公园去领略早春瘦西湖别样景致。在五一时，组织学生游览了瘦西湖。

坐车一路颠簸，终于来到了瘦西湖。沿着长堤春柳走着，听导游说，脚下的长堤春柳有600余米长呢！向前走，看到长堤边上一棵杨柳一棵桃树交替循环，导游告诉，扬州是双市花双市树，这两种市树。我不时地向周围看，一阵微风吹过，湖面就泛起微波，在阳光下一照射，湖面就波光粼粼，金光闪闪，令人流连忘返，心旷神怡。走到了长堤春柳的尽头，展现在面前的是硕大的两个字：徐园。这两个字的确有来头，还有小故事呢：从前，有人叫徐园，他很横行霸道，百姓们都暗地里叫他徐老虎。有一次，他想为题名，谁都不愿意帮他写，他便想出了让书法家帮他写字的计策。他请书法家到家来喝酒，他知道，书法家逢酒必醉。没错，书法家果然醉了。徐园对书法家说：你帮我写两个成语：清风徐来，春色满园。这时书法家正在兴头上，欣然答应。写到最后园时，一阵微风吹，书法家一下子清醒了，明白徐园的真正目的请喝酒，而是骗的字。可写了这么多了，也不好拒绝，最后的园字写得像狂草。去掉外面的框，里面像老虎的虎字，意思是：你只不过是一只笼中之虎。

暑期社会实践个人心得体会篇七

紧张的学习生活结束以后，我便来到了__。来到这里，但是那不是一对一的辅导。这一次要面对几十个学生上课。我的心里也在打鼓。我心想自己是否会紧张的说不出话来。虽是担心，我还是硬着头皮来到了这里。因为我是理科生我带的是物理和化学。初中的物理化学对我来说还能应付得来。我一字不漏的将书本中的内容仔仔细细的看了一遍。仿佛，当时学习的情景在此显现在我的眼前。我觉得我可以。放下行李。我便开始了自己的第一堂课。这节课，我没有急着给他们讲课本上的知识；而是，学着以往我老师的样子做了一下自我介绍。学生显得很听话的样子。我的第一堂课我感到很欣慰，就这样我们一步步的进入了正规。我和他们一样，也在不断的学习自己以往不懂或是没有接触过的知识。

在接下来的日子当中，我作为一名老师，我切身体会到了作为老师的不容易。有许多的问题需要处理。首先我遇到了知识不同步的问题。在我看来常简单的题目。有些同学并不明白其中的做题原理。一些常识性的知识还不知道。这一点让我很是头疼，但是。我还是将每一道题的基本做法重复好多次。遇到他们不知道的基础知识，我就给他们补充，经过一段时间的讲解补充，他们的知识结构基本上我以掌握清楚。知识不同步的问题也迎刃而解。

在后来的教学过程中。我逐渐的发现了作为学生的通病。那就是动手能力很差。不喜欢做题。觉得课堂上的知识已经掌握，不需要做题，其本质还是太懒惰了。找出各种理由不完成作业。

这一点，我随明确的跟同学们探讨过这一问题。但，并没有收到很好的效果。直到另外的一个老师确立了奖惩制度，学生终于能够及时地完成规定的任务，这一现象使我想起了自己再上学时的心理活动，我在理解他们的基础上，根据他们的所思所想，规定了玩的时间和学习的的时间。时间比例大约

为一比二。这样他们的心中有了期盼。同时，下课的前提必须是你的作业高质量地完成，我初步将玩作为他们学习的一种动力，希望以此带动他们学习的积极性。真真正正的做到既要学好，又要玩好的承诺。与此同时，我也正面给他们灌输自主学习的好处和重要性。

从另一方面看，比起刚开始的时候，他们的学习方式已经有了很大的改善。这时，在上课的时候，已经有的同学主动举手询问问题，这使我感到欣慰的同时，可以看到，他们已经意识到主动出击的优越性，我想，他们会从这个好的习惯中学到不少的东西。

在一个阻挡在我们学习路上的障碍还有就是习题。在假期中，同学们的学习资料相对较少，这给我再给他们教学的过程中制造了不小的麻烦。我们都知道。要想很好的掌握科学知识，不做题，基本上是不可能的。所以，在这一点上，我们始终坚持做题辅导学习的路线，鼓励孩子自己到书店里购买适合自己的辅导书，以及题册。在这方面学生都很配合老师。积极主动地购买书籍。至此。我们的教学模块基本定型，当然，在之后的学习过程中我们又遇到了很多麻烦，但是，在正确的处事态度下，都得到了很好的解决。

除了目的性问题。在一个就是安全问题，这是我们最上心的一个问题，这一点我们老师的心里一直紧绷着的一根弦，在实际的操作当中，主要从吃，喝，玩等几个方面。第一个方面，吃。由于天气比较热，同学们比较喜欢冷饮，或是一些比较凉的食品，对此我们限制同学们一天只能吃1至2支雪糕。不能多吃，意在防止有的同学因吃多了冷饮而导致腹泻腹痛等夏天疾病。再者因为我们的学校就在公路边上；所以我们决定每次买雪糕都是老师统一集合意见，统一购买的。在一个吃饭问题，有一部分同学由于家距学校比较远，中午不能回家，我们可考虑到安全起见，我们会安排学生在校吃饭。学生不得无故离校。喝的矿泉水由我们统一购买，规定同学们一定要喝热水，不要喝凉水，更不要喝自来水。因此，在校

上课期间，同学们并没有大的健康问题，保证了学习的时间和质 量，使学生能有一个良好的学习环境，对学生的自主学习，和其它能力的培养都起到了促进作用。

另一个问题是，暑假天气特别的热，导致一部分同学无心学习，一直粘在空调附近，给我们的教学有一定的障碍作用。同学的年龄尚小，并不知道学习的重要性，并且，又贪玩。所以怎样处理好这样一个问题成了我们都头疼的问题。不过，通过我的观察发现，玩耍，可以。但还要考虑到他们的人身安全，因此。我和其他的老师商量一下，当在下课时我们将会 有一个大的课间，用来做一些有趣的游戏。这样既能满足孩子爱玩的天性。又能较好的保证孩子的安全问题。

经过一段时间。我发现这样做有好多的好处，例如，这样还能促进师生关系，使得师生有一个良好的融洽的朋友关系。这一点很值得我们看重。

经过我们的不断探索，终于获得了在教学方面，和保证学生安全方面积累了一定的工作经验。暑期结束将至，我们带着同学们好好玩了两天。在欢声笑语中结束了我们的辅导课程。看着他们一张张稚嫩的脸庞，我觉得我的这个暑假过得有意义有价值。

暑期社会实践个人心得体会篇八

暑期社会实践是大学生们更好地融入社会、开拓眼界的重要机会。在这个炎热的暑假，我选择了参加一次社会实践活动。通过这次活动，我不仅收获了实践经验，更重要的是锻炼了自己的能力，因此我深感受益匪浅。

第二段：参与活动

参与社会实践活动时，我所选择的是到偏远农村地区为贫困学生家庭提供帮助和支持。在山区的小学里，我们组织了一

系列的教育社会调研和支教活动，同时也为学生们筹备了文化娱乐活动，让他们在暑期里感受到快乐的氛围。

第三段：收获和感悟

通过这次实践活动，我不仅与当地学生和老师们建立了深厚的情谊，还更加深刻地意识到了教育的重要性。在与当地学生交流的过程中，我发现他们对知识的渴望与我们城市里的孩子们不相上下，虽然生活条件有限，但他们在追求知识上的坚持与努力实在令人钦佩。这让我认识到，我们大学生除了要关注自己的学习，也应该关注更多处于困境中的贫困群体，通过教育的力量给予他们更多的帮助和支持。

第四段：挑战与成长

这次实践活动也让我面临了一些挑战。首先是与孩子们的互动，因为他们对我们是陌生人，一开始并不容易接受。我用尽了各种方法，例如组织一些小游戏、编写有趣的故事，以此来建立起亲密的关系。其次是对环境的适应。因为是在农村山区，生活条件十分简陋，没有热水、空调等舒适的设施。但这一切都是我成长的一部分，我学会了适应困难环境，树立起了自己的坚强意志。

第五段：对未来的影响

这次社会实践不仅仅是提供帮助给需要的人，在我个人来说，它对我未来发展的影响也是巨大的。它加深了我对教育的热爱和责任感，同时也增加了我的社会经验和人际交往能力。在以后的求职和职场生涯中，这些都会成为我宝贵的财富。

总结：

通过这次暑期社会实践，我深刻体会到了实践的重要性和价值。实践不仅让我们更好地了解社会，也让我们提高自己的

实践能力和解决问题的能力。同时，它也教会了我如何更好地与他人相处和合作。我相信，只有将所学的理论知识与实践相结合，我们才能更好地为社会做出贡献，那才是我们大学生的使命所在。

暑期社会实践个人心得体会篇九

第一段：介绍暑期社会实践的背景和重要性（200字）

暑期社会实践作为一种重要的教育方式，为学生提供了与社会接触的机会，让他们走出校园，与社会真实情况接触。暑期社会实践旨在促进学生的成长和发展，培养其实际操作能力和社会责任感，使他们树立正确的人生观、价值观和世界观。通过暑期社会实践，学生们能够拓宽视野，增长知识，提升综合素质，更好地为未来的学习和工作做好准备。

第二段：参与暑期社会实践的收获和体验（300字）

在我参与的暑期社会实践中，我深刻体会到了自己的成长和变化。首先，通过与社会上的各类人员交流，我学到了与人沟通的重要性以及如何与人相处。我了解到每个人拥有不同的思维方式和生活习惯，要学会尊重和包容。其次，我亲身参与了一些公益活动，如为贫困山区的孩子们捐赠物品，为社区开展环保宣传等，这些经历让我感受到了奉献的快乐和社会责任感。再次，我还进入了一些企业实地考察，了解了真实的工作环境和行业特点。这对我未来的职业规划产生了积极的影响，让我更加明确自己的目标和方向。

第三段：面临的挑战和解决办法（300字）

在暑期社会实践中，我也面临了一些困难和挑战。首先是与陌生人的接触和交流。起初，我觉得很紧张，不知道如何与他们交流，但是通过多次尝试，我逐渐克服了害羞，打破了自己的舒适区。其次是在公益活动中，遇到了一些困难和难

题，如如何筹集资金和组织志愿者等。但是，通过团队的合作和不断尝试，我们克服了一个个困难，活动取得了良好的效果。这些挑战让我学会了面对问题并解决问题的能力，培养了自己的坚韧和毅力。

第四段：对未来的影响和启示（300字）

暑期社会实践对我的未来产生了深远的影响和启示。首先，通过实践中的经历，我明确了自己的兴趣和擅长，对自己的未来规划有了更加明确的方向。其次，在实践中，我发现了自己的不足和需要提升的地方，从而更加明确了自己的目标和努力方向。再次，实践让我学会了解决问题的能力和团队合作的重要性，这些将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

第五段：总结实践的收获和感悟（200字）

通过参与暑期社会实践，我收获颇丰。我感受到了成长的喜悦和自我超越的快感，也明白了为社会做贡献的重要性。我体会到了人与人之间的联系和合作的力量，也提醒自己要保持谦卑和学习的态度。实践让我学到了很多书本上所学不到的知识和技能，也激发了我对未来的热情和动力。我将把这些宝贵的经验和体会带入未来的学习和工作中，努力实现自己的目标，为社会的进步和发展作出贡献。

暑期社会实践个人心得体会篇十

暑假对于大学生来说不只是一个放松的时光，更是一次锻炼自己的机会。而河南暑期社会实践正是提供了这样一个平台，让学生从课堂走进社会，亲身体验社会的经营和运作。在这个过程中，我不仅学到了专业知识，还收获了更多珍贵的经验和体会。

第二段：实践经验之一-了解社会现实

在河南暑期社会实践中，我首先感受到的是生活的艰辛和社会的现实。我参与了一个社会创业项目，亲身感受到了创业之路的艰辛和困难。从对市场的调查研究，到资金的筹备和项目的执行，每一个环节都需要付出大量的努力和时间。我意识到，社会并不像课堂上所教的那样简单，成功往往需要付出比想象中更多的努力和智慧。

第三段：实践经验之二-团队合作的重要性

在河南暑期社会实践中，我还深刻体会到了团队合作的重要性。在一个项目中，每个人都扮演着不同的角色，担任着各自的职责。只有大家团结协作，齐心协力才能顺利完成任务。我与队友们一起，共同面对困难和挑战，相互支持和帮助。通过这次实践，我明白了成功团队的建立并非只靠个人能力，而是需要相互信任和合作。

第四段：实践经验之三-扩展视野和培养能力

河南暑期社会实践不仅让我了解了社会的现实，还帮助我扩展了自己的视野和培养了自己的能力。在实践中，我接触到了许多不同的人和事，这让我了解到世界的多样性和复杂性。同时，我也提高了自己的沟通能力和解决问题的能力。在与他人的交流和合作中，我学会了如何更好地表达自己的观点和理解他人的想法，学会了如何妥善处理各种困难和挑战。

第五段：总结

通过河南暑期社会实践，我不仅学到了专业知识，还学会了与他人合作和沟通，增强了自己的实践能力和解决问题的能力。这次实践让我更加深刻地认识到社会的复杂和现实，也让我更加明确了自己未来的目标和方向。我相信，通过这样的实践经历，我能够更好地适应社会的变化，取得更好的成绩和发展。我将会把这次实践的经验融入到我的学习和生活中，不断提升自己，为社会的发展做出自己的贡献。

篇幅有限，以上只是简要介绍了我在河南暑期社会实践中的经历和体会。通过这次实践，我深刻认识到了社会的现实和团队合作的重要性，同时也培养了自己的能力和扩展了自己的视野。这对我个人和未来的发展都是非常宝贵的财富。我相信，通过这样的实践经历，我能够更好地适应社会的变化，取得更好的成绩和发展。同时，我也希望能够将这次实践中的收获和体会与其他人分享，为社会的发展做出自己的贡献。

暑期社会实践个人心得体会篇十一

在这个暑假，我们前往夏河县进行实践，在山塘村采访了村支书才让当芝，参观了大黄种植基地和村民“三改”工程，在唐尕昂乡，扶贫成功的典型道吉仁青带领我们走进绿鑫苗木种植农民专业合作社，介绍“甘肃政法学院投资+合作社带动+贫困户增收”的新型帮扶模式，虽然暑假实践只有一周，但是在实践进程中的收获是很难在课堂上学习到的，当我们面对面采访时，采访对象给我们上了生动的一课。

本次实践活动中采访非常重要，我觉得成功的采访应当包括三个方面，一是采访前的准备，准备好采访题，对采访对象心中有数；二是采访进程中的提问与聆听，让采访对象更清楚明确地讲述事实；三是采访后的总结与写稿，关键在于从采访对象一系列谈话中钩玄提要，找到与采访主题相干的重点内容。而在我们的采访进程中，显现了很多问题，第一，我们的准备不够充分，虽然已经看了一些关于夏河县扶贫的资料，但是了解的不够详细，但是好在重点了解了犏雌牛和大黄种植，最后大黄种植成为了重要的切入点；其次，采访进程中的提问不够环绕主题，有些问题提出后虽然得到了采访对象的详细说明，但是并不能写在稿子里，所以我们可以把这些提问看做“无效的提问”，这类问题太多会消磨采访对象的耐心，以后应当避免，聆听在采访进程中也至关重要，但是采访对象带着藏语口音的普通话让聆听也变的困难，解决方法是用笔记录重点并录音。最后是写作方面，我们需要整理采访所得，提炼重点，听录音，确保不会有事实性的毛

病，至少明确时间、地点、人物这些基本信息，面对面的采访只能有一次，没法再重新回去采访，因此上采访进程中的信息缺失会导致稿子很难写，稿子成了“无米之炊”，就难以写的更清楚明白，由于有些缺失的信息只能一笔带过。

除了采访写作，摄像的困难也让我深有体会，夏河县光照充足，而且外出采访的那几天天气晴朗，我刚开始拍的几张照片曝光过度，我调低了iso调小光圈，之后比曝光过度、泛白的照片好一些，夏河县青山绿水，蓝天白云，是一个非常适宜拍照的好地方，至少照片会有一个很好的背景，但是在实际的拍照进程中，我拍照的照片并不让人中意，拍照方面提示的空间仍旧很大。

整体上说，这次暑假实践活动让我们受益匪浅，让我们明白了自己在真正的面对面采访时仍旧有很多问题，这些问题需要实践中发觉，在实践中解决。

暑期社会实践个人心得体会篇十二

为期一周的暑期社会实践圆满的结束了，回想这一路的点点滴滴，我收获繁多。

作为一个大一的学生，我什么都不会，没有经验没有能力，似乎什么都不会，只会拖大家的后腿，但是抱着一个虚心学习的心态，我开始了我第一次紧张而激动的暑期社会实践的征程。

活动的第一天，大家在会议上的讨论，就让我感觉到大家对这次实践活动的重视与投入，我也打起了十二分的精神投入其中。随后活动的开展，让我真的体会都到了辛苦和艰辛以及父母的不容易。我们顶着炎热的太阳，奔波在十堰市的`不同社区，其实，阳光的暴晒其实不算什么。当我满怀热情的去做问卷调查时，却遭到别人一次有一次的拒绝。我心里真的很难受，工作不被别人理解，活动无法进行下去，我有了

疑惑的心情。但是，当我看着大二的学长学姐时，纵容被拒绝多次，他们仍是满怀笑脸的寻找下一位人去做问卷调查，我又有了继续下去的动力。当我们来到郟县及郟县柳陂镇时，虽然路途十分遥远，但是随行的一位学姐带领着我们顺利的进行了相关的活动。我们更是亲自动手实践测量了血压，此刻的房间充满了我们的欢声笑语。

虽然此次实践活动只有短短的一周，但是全让我受益匪浅。不是这次实践，我如何能了解自己一个人力量的薄弱；不是这次实践，我如何能知道即使自己还是个学生，可是没有人会因为你是个学生就对你谦让和关爱；不是这次实践，我如何能体会到父母奔波在外面的辛苦和艰辛。除此之外，我还收获到了一段难忘的时光，一群真挚的朋友。实践中，学长和学姐们亲自的教着我们点点滴滴，哪怕是很小的事情，例如如何和别人沟通交流、如何整理材料、如何写新闻稿等等。

或许我仍有许多的不足，可是我仍然坚信这是一次的实践活动会在我的人生中留下绚烂的一笔。被无数次的拒绝、被打击、面对别人冷眼等等，可是那又怎么样。我们还年轻，我们怕什么，有这样的一群朋友无所求的一起度过了这样的一段经历，我认为我的这次暑期社会实践圆满了值了。

暑期社会实践个人心得体会篇十三

暑假是大学生们进行社会实践的最佳时机，而河南作为中国中部的省份，拥有丰富的历史文化和独特的地理环境，吸引了众多大学生前往实践。在这个暑假，我有幸参加了一次河南的暑期社会实践活动，这是一次令我难以忘怀的经历。通过这次实践，我不仅学到了课堂上学不到的知识，还收获了很多宝贵的经验和体会。

首先，在这次实践中，我深刻体会到了实践的重要性。虽然课堂上老师讲授的知识很丰富，但实践才是检验知识是否掌握的最好方法。在实践中，我不仅能够将课本上的知识应用

到实际生活中，还能了解到一些课本上没有的实际情况。比如，在考察乡村旅游发展的实践中，我了解到了农村旅游的运营模式、乡村文化的传承和发展等方面的内容。这些知识对于我来说是全新的，让我更深入地了解了农村的现状和问题。通过实践，我不仅提升了自己的实际操作能力，还拓宽了自己的眼界，对社会有了更深入的认识。

其次，这次实践中我还跟随导师参观了许多具有历史文化背景的景点。河南是中国历史文化名城，在这里我参观了包括洛阳龙门石窟、郑州嵩山少林寺等在内的许多著名景点。通过这次实践，我对中国的历史文化有了更深入的了解。在每个景点导游的讲解中，我不仅了解到了这些点的历史背景和文化内涵，还了解到了一些与自己专业相关的知识。比如，在参观龙门石窟时，导游向我们介绍了石窟中的壁画的制作工艺和艺术特点，让我对于文化艺术类专业有了更深入的了解。同样，在参观嵩山少林寺时，导游向我们介绍了少林武术的起源和发展过程，让我对于中国传统武术的历史和文化起源有了更深入的了解。通过这些参观，我不仅学到了新的知识，还对中国的历史文化有了更深入的认识和理解。

再次，这次实践中我还参与了一些公益活动，体验到了真正的帮助他人的快乐。在过去的生活中，我对于公益活动只是停留在表面，很少真正参与其中。通过这次实践，我参与了一次公益活动，帮助了一所农村小学的学生们进行课外辅导。在这个过程中，我体验到了帮助他人的快乐和满足感。看到那些小学生在我的帮助下取得了进步，我觉得非常欣慰。这次实践让我明白了公益活动的意义和价值，并激发了我参与公益活动的欲望。我希望通过自己的努力，能够帮助更多的人，为社会做出一些贡献。

最后，这次实践让我体会到了团队合作的重要性。在这次实践中，我跟随一个小组进行各种实践活动，需要相互配合和合作。通过这次实践，我深刻体会到了团队合作的重要性。在每个实践环节中，我们需要相互配合，协同作战，才能更

好地完成任任务。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人，相互配合。通过团队合作，我们不仅完成了任务，还培养了自己的合作能力和沟通能力。

总之，这次河南暑期社会实践给我带来了许多收获和启发。我学到了课堂上学不到的知识，对于中国的历史文化有了更深入的了解，体验到了帮助他人的快乐，并培养了团队合作的能力。通过这次实践，我意识到实践的重要性，明白了只有实践才能让我们真正了解和掌握知识。我希望将来能够继续参加这样的实践活动，进一步提升自己的能力，为社会做出一些贡献。

暑期社会实践个人心得体会篇十四

社会实践活动能使各方面能力得到了提高，也能增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。那大家暑期是否也有去参加社会实践呢?下面是关于暑期社会实践个人心得，希望可帮到大家。

今年的暑假,为了响应学校的号召,更为了锻炼自己,提高自己的社会实践能力,为将来的就业打下基础。

我不仅在实践中深化了知识,而且学到了书本上没有的知识,收到了深刻的教育,了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。

通过我的观察,我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。

此外,在这次实践中,据我亲身所感、亲眼所见、亲耳所听,我对我们村的现状有了更多更深的了解。

村里自20xx年以来,全体村民在村委村领导的带领下,同心同德,修乡村公路5条,打居民用水井12眼,兴修水利灌溉池塘8口,

新建养鸡产2座……. 自20xx年至今的7年时间内, 全村700多户村民从人均收入不到1000元一下子提高到2500元。

此外, 村领导干部积极响应党中央国务院建设社会主义新农村的号召, 主动转换思维, 跟上科技前沿, 大力引进抗虫棉、超级杂交稻、三倍体无子西瓜等新型农作物品种。

既增加了农作物的产量, 有改良了土壤。

另外, 村领导带领村里一批有志青年利用寒暑假时间到一些信息科技相对发达的新型农村示范点进行考察和交流, 在村里率先引进水晶梨、板栗、李子、油桃等一系列蔬果新品种, 将原来一些劣质土壤的农田进行大面积整合改造, 在上面载起了果树。

如今的马埠头村, 再不是原来的穷乡僻壤了, 村民的腰包鼓了, 腰杆直了, 村里的精神文化生活也越来越丰富了。

村民开始盖起了各自的小二楼, 一个个对社会主义新农村充满了信心和期待。

放假之前, 我就联系了爸爸曾经的同事, 村领导王会计, 表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作, 从而锻炼自己, 同事也可以为乡亲们服务。

村主任和其他村干部商量后, 同意我在村委会挂名并开展工作社会实践 报告, 主要负责基础的日常工作和一些对自己感兴趣的课题进行调查。

接到可以正式上班的第二天, 我就按照村主任的安排, 走进了村委会的办公室, 正式开始了我的第一次社会实践。

第一天“上班”, 难免有些激动和紧张, 接受的工作完成的都

不是很顺利。

例如在帮王会计作工作记录时,经常记住上句忘了下句,而且为了赶时间社会实践报告,字迹十分潦草,整个会议过程都手忙脚乱的,闹了不少笑话。

但是会后村支书找我谈话,并没有批评我的“错误”,反而对我进行了鼓励,并告诉我他的一些工作经验和教训,让我受益匪浅!一天下来,我深感工作的不易,但我学会了怎样调整自己的心态,很快融入到了新的环境中去!

以后几天,我一直做着整理文件,清洁卫生,接打电话等一些较容易较轻松的工作。

但即使是一些不起眼的工作,我也深刻体会到做任何事都不能马虎,要做就要认认真真、一丝不苟。

一页文件整理错了,到需要时候就很难找到;卫生大扫得不干净,就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体、传达事情表述不准确,就会影响到工作效果。

我加强了对自己的要求,不放过任何微笑的细节,尽量将每件事情都做到出色和完美。

在村委会工作的同时,我也对我的研究课题进行了一些调查,我个人对经济方面比较感兴趣,所以着重调查了一下村里的经济结构(村民收入的主要组成部分),虽然我不是学经济学的,但对这方面也有一些了解,我确立了一个调查的大致方向,不是很专业,但我觉得挺合实际的。

我查了下村里的人口和人均年收入,然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解,同时也走访了一些其他的村民,最终确立了一个有关我们村的一个经济结构模型(私下里觉得挺幼稚简单的,但毕竟是我自己的东西啊)。

最终,我在村委会完成了将近20天的社会实践。

这些天下来,我收获了太多太多,许多都难以用语言来形容和表达。

而通过这次实践活动,让我感受最深的除了我的能力得到锻炼和提高外,就是农村在这几年里的飞速发展,农村经济的欣欣向荣,农民生活的巨大改变给了我很大的感受,让我对社会主义新农村建设充满了信心。

作为一名在校大学生,我生在农村,长在农村,能够在农村中参加社会实践,去体验中国最底层的社会生活,这对我以后的人生道路来说绝对是一笔宝贵的财富。

通过这次活动,我开阔了眼界、增长了知识、锻炼了能力,还丰富许多工作经验,自己的认识和理论水平也明显有了很大提高,也让我对以后的生活和工作充满了信心。

我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期生活和未来的挑战!

“吾尝终日不食,终夜不寝,以思,无益,不如学也。”这是论语中的一句话,说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题,没有什么好处,不如亲自去学习研究。

实践的'过程是每个人都要经历的必经之路,在这个路上,你不在是个孩子,在锻炼,在成长,跌跌撞撞,且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱,也许每天拖着疲惫不堪的身子回来,也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额,也许每天都要为了明日的采访做着准备,但我们是快乐的。

不再是不为浮云遮眼之势,更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。

作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。

从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。

但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。

孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。

有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。

每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。

只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一

份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。

或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到中国高邮网，郭集网，高邮信息报，扬州日报晚报的关注。

为自己为一名南大学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。

这样的实践，这样的我们，这样的，快乐。

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能

否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。

感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。

并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。

社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

亲身地服务于群众，服务于社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践个人心得体会篇十五

暑期社会实践是大学生们锻炼自身能力，增长社会经验的重要途径之一。今年暑假，我参加了河南省的暑期社会实践活动，这趟旅程给我留下了深刻的印象。在接下来的文章中，我将分享我的感受和体会。

第一段：实践地点及活动内容

今年，我参加了河南省暑期社会实践活动，实践地点是郑州市。在这段时间里，我们参观了多个公共服务机构，学习了许多专业知识和技能。我还参加了一些社区服务活动，为社区居民提供一定的帮助。这些活动涵盖了政府、社区和企业等多个领域，让我们对社会发展有了更深入的了解。

第二段：实践所得

在郑州市的公共服务机构参观中，我了解了不同部门的职责和 workflow。通过参观政府部门，我明白了政府在社会管理和公共服务中的重要性。同时，我也了解到政府部门在为人民群众解决问题和提供服务中面临的困难和挑战。在社区服务活动中，我更深刻地意识到社区是一个组织生活、提供服务和解决问题的重要场所。社区服务的过程中，我学会了与居民进行沟通和交流，提高了自己的组织能力和解决问题的能力。

第三段：团队合作的重要性

在暑期社会实践中，团队合作是至关重要的。我们在活动中与队友们一起协作、合作，共同完成任务。每个人的分工明确，各自发挥自己的特长和优势，形成了一个高效的团队。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重和理解他人的观点，通过多方面的交流来解决问题。团队合作不仅提高了工作的效率，还增强了我们之间的友谊和信任。

第四段：提高自身素养的机会

暑期社会实践给了我一个提高自身素养的机会。通过参与各种活动，我提高了自己的沟通能力、组织能力和解决问题的能力。我在实践过程中遇到了许多困难和挑战，但我坚持不懈地努力，最终克服了这些困难。这段经历让我更加自信和成熟，为我今后的发展奠定了坚实的基础。

第五段：对社会实践的反思

通过这次暑期社会实践，我认识到社会实践的重要性。社会实践是大学生了解社会、锻炼自身的重要途径。在实践中我们不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的实践能力和团队合作能力。通过与社会各界的接触，我们不仅了解到社会发展面临的问题和挑战，也为今后的职业生涯做好了准备。

总结：

通过参加河南暑期社会实践，我收获了许多宝贵的经验和教训。在这个过程中，我不仅提高了自己的专业能力，还学会了积极面对困难和挑战。我相信，通过实践的锤炼，我将能更好地适应社会的发展和变化。带着这些宝贵的经验，我将更加勤奋学习，为实现自己的人生目标不断努力。

暑期社会实践个人心得体会篇十六

在大学期间，我们都需要参加各种社会实践活动来拓宽视野、锻炼实践能力。今年，我选择了进入一家药店进行实践。药店是一个医疗行业的重要环节，我想通过实践了解到更多关于药店的知识，提高自己在这个领域的专业素养。

二、 实践经历

第一次来到药店，我感受到了浓厚的药材和药物的味道。在药店中，我参与了仓储管理、药品销售、药物咨询等多个环节的工作。在药品销售环节中，我学到了如何与顾客沟通，详细了解他们的需求并提出专业的建议。在药物咨询环节中，我了解到药物的功效和使用方法，帮助顾客正确使用药物。在仓储管理环节中，我学会了对药物进行分类、储存，确保药物的安全和完整性。通过实际操作，我不仅加深了对药品的认识，还提高了自己的专业技能。

三、 心得体会

通过参与药店的实践，我深刻地认识到药店不仅仅是一个销售药品的地方，更是人们就医、求助的场所。在这里，我感受到了顾客对我们的信任和依赖。我们要以诚实守信为宗旨，提供权威、准确、全面的医药信息，给顾客带来便利和安全。在与顾客的交流中，我也学会了倾听和换位思考，尊重每一个顾客的痛苦和需求，为他们提供更好的服务。

四、 心灵的成长

在药店实践过程中，我与很多不同病痛的患者接触过，在听他们倾诉病情的同时，我也感到了病人们的焦虑与无助。他们渴望寻找到对症治疗的药物，同时也期盼能得到专业人士的帮助和关心。作为一名不起眼的药店实习生，我意识到我虽然无法给他们最直接的治疗帮助，但我可以通过我的微笑、耐心和话语，让他们感到温暖和安慰。这种心灵的成长是实践活动中所带给我的宝贵财富。

五、 展望未来

通过实践，我对药店工作的重要性 and 挑战性有了更深的认识。药店是一个需要不断学习和更新的行业，我们需要与时俱进，不断充实自己的知识和技能。在未来的学习生涯中，我将更加努力学习专业知识，提高自己的沟通技巧和工作效率，为将来成为一名优秀的药店专业人士奠定坚实的基础。

总结：通过药店个人社会实践，我不仅深化了对药店工作的认识和理解，还提升了自己的专业素养和工作技能。我相信，这次实践经历将对我未来的学习和就业产生积极的影响，让我更好地适应社会发展的需求，为社会健康事业贡献自己的力量。

暑期社会实践个人心得体会篇十七

药店是人们看病就医的重要场所之一。为了更好地了解药店的运作和服务质量，加深对医药知识的掌握，我积极参与了一次药店的个人社会实践活动。本文将就此实践活动进行总结，分享我从中获得的体会和心得。

第二段：了解药店运作

在药店的实践中，我首先了解了药店的运作方式。原以为药店只是一个简单的销售场所，但实践中我发现，药店的经营和管理工作并不简单。药店需要根据不同药品的特点和需求进行采购，合理安排销售，合规销售。同时，药店还需要进行库存管理，确保药品的质量和有效期。通过实践，我深刻认识到一个药店的良好运作和管理对于顾客的安全和健康至关重要。

第三段：提升医药知识水平

在药店的实践中，我也有机会与医药行业的专业人士进行交流，了解一些基本的医药常识。他们详细解答了我提出的一些问题，对我治疗流感、发热、消化不良等常见病的用药有了更清晰和准确的认识。同时，他们还向我介绍了一些慢性病的治疗方法和药物，让我受益匪浅。在实践活动中，我不仅加深了对药品的认识，对自己和家人的健康管理也有了更全面的了解。

第四段：了解患者需求和服务质量

通过观察和帮助患者办理处方、选购药品的过程，我更加了解了患者的需求和药店的服务质量。有些患者来到药店时身体不舒服、情绪低落，这时药店的工作人员起到了很好的心理安慰作用。他们细心倾听患者的诉求，耐心解答疑问，给予专业的建议，让患者感受到被关心和关怀。同时，我也看

到了一些药店的服务不尽如人意的情况，比如工作人员态度冷漠、没有给予患者足够的指导等。在实践中，我深刻认识到服务质量对于药店的发展和口碑至关重要。

第五段：个人收获和感悟

进入药店进行社会实践是一次非常有益的经历。通过实践，我不仅了解了药店的运作和管理，提升了自己的医药知识水平，还体会到了良好服务对于顾客的重要性。我意识到作为一名大学生，不仅要全面发展自己的专业技能，还需要关注社会，为他人服务。在今后的学习和工作中，我将更加注重培养良好的服务意识，传递温暖和关爱。我相信，通过这次实践，我在未来的人生道路上将更加充满信心和韧劲。

总结：通过药店的个人社会实践，我对药店运作、医药知识、服务质量有了更深入的了解，也获得了很多有价值的个人体验。在今后的学习和生活中，我将更加注重实践和服务，努力成为一个有价值、有贡献的人。

暑期社会实践个人心得体会篇十八

转眼间，在深圳大学已经一年了，大学是步入社会的第一步，在这一年里对社会有了一定的感受，加上在学生会做事，有了更进一步的了解。但是自己在社会中却没有参加过任何实践。从小到大自己所花的钱都是父母给的，乘着这个暑假时间很长，而且又不回家，在这个基础上，想参加一些社会实践活动锻炼自己，并获得一些收入。

对方家离学校很近，来回非常方便。于是在当天考完试的下午就去了他们家。在与他们家人第一次的交谈中，我得知他们一个是博士生，一个是大学本科。给孩子创造的各种条件还是很不错的。孩子现在刚上完小学一年级，由于他们工作太忙，没有太多的时间去管孩子，导致孩子养成了很不好的学习习惯。而且他们孩子非常调皮，不听话。不爱学习，只

是对画画还有一些兴趣。希望我在假期的培养中能提高孩子画画水平，并且抽空陪他做暑假作业，让他能对学习产生一些兴趣。这不仅让我感觉到了不小的压力。不过听一些师兄说教小孩画画很容易的，自己可以很随意，小孩的想象力大，容易画出一些很有意思的作品。

过了两天，便是自己的'第一次家教了。虽然没有什么经验，但在这两天听了一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，有耐心。没过多就，之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，在画画过程中还能认真坚持一会，完成的也比较好。到做作业是就坐不住了，没几分钟就休息。家人布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲，休息时的大量时间里都用来玩电脑游戏。让我惊讶的是他毕竟才是一个刚刚小学二年级的学生啊，对电脑游戏就这么着迷，而且一玩不可收拾，叫好几遍才过来学习，不过值得我庆幸的是他家人布置的作业在我的督促下终于完成了。没想到交一个小学一年级的孩子都搞得我手忙脚乱的，一下午下来可把我累个半死。家人下班回来看到他的学习成果，虽然夸我做的比较好，但是从他们的话中感觉到对我教的画画不太满意。回到宿舍后，总结今天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是没有得到家长真正的认可，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展。使小孩对自己产生一种排斥心理。应该多用引导的方式来教他，比如在教画画方面，都是练习着画了一些，基本上是草稿。没有真正的一幅正式一些的作品，这样可能让小孩更快的进步，但会让孩子失去成功的喜悦，使孩子丧失信心。而且很容易引起那些注重结果的家长的一些看法。

转眼间，就是第二次家教了，这次就比上次好多了，毕竟一回生、二回熟嘛，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣，小孩在画画过程中显得

比较有兴趣，把他对电脑的兴趣作为奖励方式，在做好作业的同时教他一些很有趣的电脑软件。这样劳逸结合，等到快结束时，不单学会了一些电脑知识，画出来的几幅画中有一幅也很有创意的，孩子显得也很激动。他们家人因为看到了孩子的进步也比较满意。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取得了比较满意的效果。

真是万事开头难啊，假期的家教，使我有有了很大的收获，不少的感慨！

真正做好一件事可真是不易啊，在家教的过程中，虽然每次都觉得很累，但最后还是做的令自己比较满意，看着辛辛苦苦的来的那些家教费，我真是深深的体会到，父母赚的每一分钱都来之不易。我们应该好好珍惜父母的血汗钱，珍惜现有的生活条件，体谅他们的辛苦劳动，在家的時候，多帮父母做些事，关心父母、孝敬父母。现在毕竟上学在外，能做的只有好好读书，这是对父母对孩子最大的期望，也是我们现阶段给予父母最大的回报。

在假期剩余的那些天，又参加了一些社会实践活动，使我一向沉默的性格也有了一定的改变，也使我渐渐走向成熟。