

# 最新幼儿户外亲子活动策划方案(模板20篇)

婚礼策划可以通过创造独特的仪式和环境来展示新人的个性和品味。哪些元素是一个完整的调研方案所必备的呢？一起来看一下吧。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇一

通过此次活动，让学生和家长亲密接触大自然，欣赏春天的美景，拓展学生的`视野；并通过各环节的游戏，锻炼学生的自理能力、口头表达能力；以及培养学生的团结协作意识、探究意识和环保意识；同时也扩展学生的交往范围，增强交往能力，并进一步增进家长之间的交流，挖掘对孩子们健康成长有益的社会资源。

时间□xx月xx日

地点□xxxxxxx樱桃采摘园

1、教师代表讲话；

2、为了锻炼孩子的口头表达能力以及表现力，由孩子及家庭成员进行特色展示，对自己和家庭简短介绍(x分钟以内)。时间大约x小时。

3、樱桃采摘比赛：以家庭为单位进行采摘比赛。

4、“击鼓传花”，时间为xx分钟。对表演的小朋友给予奖励。

“击鼓传花”游戏规则：所有人围坐一圈，由一人蒙着眼睛放音乐，在此同时开始依序传递道具“花”，传递速度跟随鼓点节奏变化而变化，随着鼓点停止而停止，此时“花”落在谁手上则要接受奖励，小朋友或家庭站出来表演一个节目，

形式不限，时间x分钟内。就这样反复。每个表演过节目的人都将获得一份鼓励奖。

7、樱桃运输比赛：同时比赛。先跑完的队积x分，第二的队积x分，第三名积x分。

游戏方法：家长和小朋友各持布的两端，布上放x个气排球，从起点跑回终点，交给本组的下一个家庭，全组跑完，游戏结束。以先跑完的队为胜。

## 8、颁奖

1、活动采取自愿报名，费用是暂定每个参加的家庭xxx元(含门票、车辆入场费，奖品及道具费用。)希望广大家长大力支持，原则上一家三口人都要积极参与，其他亲属也可参加。

2、请各家庭准备好有特色的自我及家庭介绍，可以用语言、造型、动作等各种形式，力求给大家留下深刻印象。时间x分钟以内。

4、要求同学们严格遵守纪律以及游戏规则，在活动过程中不大声喧哗。

5、当前天气转热，家长要给小朋友注意增减衣物，并备好替换衣物和汗巾。

6、集体活动长约x小时，请各家庭根据需要自备水。

7、自备x至x个垃圾袋，不乱扔垃圾。

8、要求在xx月xx日早上xx□xx准时在静和教育公司楼下集合，不要迟到。

9、每个家长负责管理好自己的孩子，遇到紧急情况，及时报

告领队老师和义工老师。

1□xx月xx日上午xx□xx准时在静和教育大门区集合，有工作人员清点人员乘车。

2、下午活动结束后，集中乘车，返回静和教育驻地。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇二

大班20\_\_\_元旦亲子联欢活动方案光阴似箭，岁月如梭。在忙碌中我们不知不觉又送走了一年，在元旦来临之际，一方面为了展示幼儿的风采，另一方面为了增强家长和幼儿的情感交流，让家长更多的了解幼儿生活，从而实现家园共创幼儿发展空间的新局面，我们大班开展了此次元旦亲子联欢活动——爱在大一。

### 一、活动主题：

展现自我、突出个性，学会合作、增进亲情，热情洋溢、爱在大一。

### 二、活动目标：

1. 通过开展庆祝元旦亲子系列活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与亲子活动的快乐，从而度过一个幸福、难忘的元旦。
2. 使家长在参与幼儿的节日庆祝活动中，获得更多幼儿在园情况的一些信息反馈，从而更了解和支支持幼儿园的工作。
3. 通过向家长展示幼儿的元旦活动，进一步塑造本园的良好形象。

### 三、活动准备：

1. 布置好有元旦欢乐气氛的班级环境
2. 做好班级幼儿展示活动的安排;设计一系列亲子游戏活动并做好活动物品的准备。

#### 四、活动形式:

儿歌、歌曲表演、舞蹈、手指游戏、音乐游戏、亲子游戏活动

#### 五、活动内容及程序安排:

1. 开场舞《让爱住我家》
2. 绕口令《盆和瓶》《画画》《虎和兔》等

鲜红的太阳已经升起，迎来新的一年，翻开新的一页，我们感到无比欣喜，前一页日历，我们硕果累累，我们的小嘴巴可厉害了啦，下面请欣赏我们带来的绕口令。

#### 3. 亲子游戏：运气球

看过了小朋友那么多的精彩表演，我们家长是不是已经按捺不住自己激动的心情，想参加到我们的表演当中呢，那么下面这个亲子游戏就是由小朋友和家长一起参与的活动，这一下家长们可以大展拳脚了！

规则：家长和小朋友面对面，夹住气球运至指定地点，在规定时间内(2分钟过)内，以运气球数量多着为胜。规则手不碰球，途中掉落或爆破均无效。此游戏每次两组家庭，共游戏两次。

#### 4. 亲子游戏：踩气球

规则：事先准备好四种颜色的气球，每种颜色个10只气球，请四组家庭参与比赛，哪组家庭最先把气球全部踩爆即为获

胜家庭。此游戏进行2次。

5. 儿歌《拉拉勾》《玩具进行曲》《小树叶》《笑一个吧》  
《新年好》《过新年》

在过去的半年里，我们在一天一天的成长、学会，学会了写字，学会了画画，学会了倾听，学会了文明礼貌，懂得了父母有多爱我们，在这新年来临之际，我们要用美妙的歌声为大家送去新年的祝福，下面请听歌曲连唱。

6. 手指游戏《土豆》《孔雀》《照相机》《兵板》《打枪》  
我们每个孩子都有无限的潜能，只要给予我们机会，给予鼓励，我们都有闪光点，下面让我们灵巧的手指为大家带来好玩好看的手指游戏。

7. 舞蹈《彩虹的约定》

8. 音乐游戏《可爱颂》《蜗牛和黄鹌鸟》《口香糖》

看我们的小朋友多棒呀，能歌善舞，多可爱，下面我们带来更加精彩的音乐游戏。

9. 亲子游戏：抢椅子

家长和我们一起玩耍是一件很幸福的事情，对我们的成长有很多的益处，希望家长在忙碌的工作之余也能抽出时间多陪陪我们，下面是亲子游戏蹲蹲乐。

10. 舞蹈《爱我你就抱抱我》

11. 手语歌《感恩的心》

12. 结束舞蹈《幸福拍手歌》

此时此刻的爷爷奶奶爸爸妈妈们，你们幸福吗？请伸出你们的

双手和我们的孩子一块动起来，让我们一起来跳《幸福拍手歌》。

结束语：欢乐的时光总是这么短暂，团聚的日子特别让人难忘，今天我们欢歌笑语，明天我们畅想未来。最后，衷心的祝愿各位家长工作愉快，祝愿我们的小朋友健康快乐，祝愿我们的幼儿园锦绣辉煌。各位家长，小朋友们，实验幼儿园20\_\_\_\_年元旦亲子联欢到此结束！

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇三

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的'优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇四

1、通过亲子户外草莓采摘活动，让孩子们走进大自然、亲近大自然，让幼儿在与大自然的接触中感受春天的季节特征，开阔视野，感受春天。

2、通过亲子户外草莓采摘活动，让孩子在采摘活动中了解草莓的种植过程和知识，体验劳动带来的收获与快乐，感受劳动的艰辛和不易，引导和培养孩子树立勤俭节约的好品质，促进孩子的教育养成。

3、通过亲子户外草莓采摘活动，增进亲子之间感情，加深老师、家长和孩子之间的相互沟通，有效促进家园共育。

### 二、活动时间

20\_\_年3月—5月具体时间双方协商

### 三、活动地点

活动地点多处，可自由选择。推荐采摘地点：\_\_\_\_\_

### 四、活动流程

1、八点集合，交待注意事项。要求家长带好孩子，服从集体安排，不得单独行动。

2、往返旅途欢乐互动，车上开展适宜儿歌、游戏，保持愉悦轻松气氛。

3、九点到达草莓园，讲解采摘注意事项。采摘活动中向幼儿介绍草莓的知识，指导幼儿采摘成熟草莓。采摘草莓为绿色食品，可现场食用尝鲜，杜绝浪费。家长应注意看好自己的孩子不可随意践踏草莓。

4、亲子趣味采摘活动。一是开展亲情草莓活动。引导幼儿把采到的第一颗草莓送给家长、喂给家长，教育引导幼儿学会感恩。二是开展寻找草莓王活动。采摘结果后，每个家庭拿了一颗草莓进行称重评比，选出“草莓王”，并给予奖励，引导孩子勇于争先、积极向上。三是草莓园寻宝活动。组织方提前在草莓园藏下“宝盒”，宝盒内放置任务纸条，寻宝后不得私自打开，集中揭秘宝盒，按宝盒内任务要求完成任务后可以获得奖励。

5、预计当天12点开始返回，建议家长携带简单必备午餐，也可组织在当地农家乐就餐(费用另计)，餐后返回。也可组织就近参观附近风景区(费用另计)。

## 五、活动支持

鲁山电视台民生资讯频道全力支持，策划安排活动安全顺利组织开展。

2、新闻记者同步跟进，采写报道一期新闻，并在鲁山电视台《鲁山民生》栏目播出。

3、鲁山民生官方微信平台同步跟进。

## 六、合作方案

1、园方负责组织，电视台协助。园方组织人员参与，自行定制参与费用；电视台负责联系车辆、联系草莓园、拍摄制作专题并播出，电视台收取3000元专题片拍摄制作播出费；草莓采摘按园方定价称重计价，家长自愿购买。



2、电视台负责组织，园方协助。园方负责人员，选派数名优秀幼师带队并按费用标准进行收费。电视台制定收费标准，预计每人60元(不含餐，含餐另计)，要求参与总人数不得少于60人。草莓采摘按园方定价称重计价，家长自愿购买。

## 七、注意事项

- 1、活动精彩，拍照不断，请家长自备拍照、充电设备；
- 2、草莓大棚内温度26—28度，请大家适当穿衣；
- 3、大棚内是土地，浇水后比较泥泞，穿旅游鞋或轻便鞋，不要穿皮鞋。
- 4、活动历时较长，请家长自备水杯、幼儿零售等必备物品。

## 八、其他事宜

其他未尽事宜，双方友好协商妥善解决。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇五

为认真落实《工会法》和《中国工会章程》相关精神，推进全市地税系统工会工作健康有序开展，不断丰富广大职工的文化生活，提升干部职工的凝聚力和向心力，营造和谐稳定、积极向上、团结奋进的工作氛围，经市局系统工会委员会和市局机关工会委员会研究讨论，拟在20\_\_年度开展六项活动，现将活动方案公布如下：

(一)活动主题：走进乡村田野，享受蓝天白云，呼吸清新空气，重温童年游戏，体验乡村生活，寻找内心宁静。

(二)活动时间：7月中旬。

(三)活动地点：西峰区董志镇南庙村。

(四)参加人员：市局机关全体职工。

(五)活动项目：

1、开展垂钓比赛。

2、开展骑行比赛。

3、开展滚铁环、打沙包、踢毽子和跳绳比赛。

4、参观农田果园。

(六)活动方式：

比赛活动职工自愿报名，其中垂钓和骑行分组进行比赛。垂钓比赛采取定时称重排名的方法，奖励前三组；骑行比赛在规定的路段往返接力方式进行，用时最短组获胜，奖励前三组。

(七)主办单位：市局机关工会。

(一)活动主题：面向全市地税系统，举办中华优秀传统文化视频系列讲座、“感知文明中国”文学作品创作及朗诵比赛等一系列活动，加深对社会主义核心价值观的感知感悟，引领职工继承和弘扬中国传统文明，积极践行社会主义核心价值观。

(二)活动时间：8月中旬。

(三)活动地点：市局机关、各县(区)地税局视频会议室。

(四)参加人员：全市地税系统干部职工。

(五)活动项目及方式。

## 1、举办国学传统文化讲座

2、结合“讲座”学习，以弘扬中华优秀传统文化、践行社会主义核心价值观为主题，全市系统工会组织职工进行文学创作(包括诗歌散文)，送交系统工会，评出优秀作品。

## 3、举办“华夏文明颂”文学作品朗诵比赛

地点：市局

参加人员：市局机关全体职工，各县(区)局参赛人员。

比赛方式：以系统工会评选出的优秀作品为主，举办“华夏文明颂”文学作品朗诵比赛。各县(区)局工会自选人员参赛，其中市局机关4人，西峰和庆城各3人，其他县局各2人。参赛可以单人，也可2人组合，每个单位朗诵作品中必须有一半以上为自创，朗诵必须配乐。朗诵比赛由评委当场打分，现场评(颁)奖，设立一等奖1个，二等奖3个，三等奖6个，优秀奖12个，同时设优秀组织奖1个。

(六)主办单位：庆阳市地方税务局系统工会，市局机关工会。

(一)活动主题：亲近大自然，增强广大职工体质，丰富职工的业余生活，引导职工快乐工作，健康生活。

(二)活动时间：8月下旬。

(三)活动地点：合水县太白镇夏家沟。

(四)参加人员：市局机关全体职工、合水县局全体职工。

(五)活动内容：

1、分男女组别进行徒步行走比赛，其中男子组徒步里程为5公里，女子组徒步里程为3公里。

2、开展沿途“美景随手拍”比赛活动。

3、参观莲花寺石窟。

(六)活动方式：徒步行走活动定赛段计时，最短时间到达者为胜，活动分别奖励男女前12名，具体为分别设男女冠、亚、季军及4—12名四个奖项。随手拍比赛活动，在徒步行走赛段中随即手机拍摄，即时上传手机拍摄照片至指定微信群，后由评委统一评定获奖等次，设立一等奖1个，二等奖3个，三等奖6个，优秀奖12个。

(七)主办单位：市局机关工会、合水县地方税务局工会。

(一)活动主题：以生动有趣的竞赛方式，充分调动每个职工学习经济、税收等专业知识的积极性，培养浓厚的学习兴趣，形成勤奋向学的良好氛围，营造紧张高效的工作氛围，进一步提高地税队伍整体素质和执法能力，推动地税事业科学发展。

(二)活动时间：10月中旬进行初赛，10月下旬决赛。

(三)活动地点：市局机关设主会场，各县(区)局设分会场。

(四)参加人员：全市地税系统职工。

(五)活动内容：经济税收知识竞赛

(六)活动方法：初赛，市局建立即时通讯平台(微信□qq等)，各县区局设即时通讯答题点，抢答正确且用时最短者胜出。分县区局选拔3人参加决赛，决赛为现场擂台赛，抽签决定擂主和攻擂者，轮番答题，积分高者胜出。奖励前6名，设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名，同时设优秀组织奖一个。

(七)主办单位：庆阳市地方税务局系统工会。

(一)活动主题：通过户外拓展训练活动，建立强化团队意识，提升激情与活力，培养职工的组织能力、协调能力、团结互助能力及思维创新能力，使大家更好地融入集体中，形成良好的团队精神和主人翁意识。

(二)活动时间：9月上旬。

(三)活动地点：正宁县调令关国家森林公园。

(四)参加人员：市局机关和正宁县局全体职工。

(五)活动项目：户外拓展训练

(六)活动方式：市局机关职工与正宁县局职工交叉分组，分别参加确定的4—5项拓展项目。

(七)主办单位：市局机关工会、正宁县地方税务局工会。

市局机关工会和县(区)局工会按照各自的实际情况，按照工作时间、场地条件允许的原则，组织开展规模适中的职工运动会。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇六

一、活动时间：

20xx年3月8日下午14：00—15：30.

二、活动对象：

小班段全体幼儿及妈妈、奶奶 .

三、活动名称：

## 庆三八亲子联欢会 .

### 四、活动目标:

1. 知道三月八日是妈妈、奶奶等妇女的节日，了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈培养爱妈妈、奶奶的情感。
2. 通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

### 五、活动准备:

1. 音乐《世上只有妈妈好》、《不再麻烦好妈妈》、《只要妈妈露笑脸》、《妈妈的吻》、《我的好妈妈》、《妈妈我要亲亲你》、《夸妈妈》、《爸爸妈妈听我说》、《妈妈的眼睛最美丽》、《漂亮的妈妈》、《我是妈妈小助手》、《老师亲妈妈亲》、《妈妈的手》、《妈妈我爱你》、《让爱住我家》、《感恩的心》、《爱我你就亲亲我》等。个班提前学习有关妈妈的歌曲或儿歌。
2. 布置装扮教室、呼啦圈和若干糖果。

### 六、活动过程:

#### (1)、开始：教师祝词.

小结：小朋友们知道了妈妈养育自己多么的不容易、明白了在家要做一个孝敬父母、长辈的好孩子，在幼儿园要做一个尊重老师、团结友爱的好孩子。作为孩子，在妈妈的节日里你们想对妈妈说什么呢?(妈妈辛苦了!祝妈妈节日快乐!)你们是否也想借此机会向关心你的妈妈、奶奶做点什么呢?(我给奶奶捶捶背，我给妈妈倒杯茶，我给奶奶搬椅子，我给妈妈唱首歌……).

(2)、活动进行中.

(一)、播放音乐《世上只有妈妈好》.

1. (师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗? (幼)世上只有妈妈好。

幼:是妈妈的节日.

师:今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3. 妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言).

4. 妈妈、奶奶这么辛苦,我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言).

(二)、互动环节.

1. 《心心相印》游戏准备:呼啦圈6个.

游戏玩法:幼儿先跳入圈中,然后妈妈再跳入圈中,二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面,继续跳进去。直到跳到终点,幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑,谁先到达起点谁就获胜。

2. 游戏:送妈妈一个拥抱一个吻。在播放《爱我你就亲亲我》歌声中,幼儿跟妈妈一起,在听到音乐时做动作:爱我你就陪陪我(手牵手转圈)、爱我你就亲亲我(亲妈妈),爱我你就夸夸我(竖起大拇指夸妈妈),爱我你就抱抱我(抱妈妈)。

(三)、我喂妈妈吃糖果.

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日,开心吗?我们

宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存！

(3)、结束语.

祝福天下所有的妈妈节日快乐!在《天下的妈妈都是一样的》音乐声中结束活动!

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇七

活动目标:

- 1、锻炼幼儿走走跑跑跳跳的协调性，能够连贯地蹲、站、抓、拿发展幼儿小肌肉的灵活性。
- 2、融洽亲子关系，使孩子在与家长的共同游戏中体验成功的快乐。

材料与环境创设:

- 1、图书若干、早操音乐、球、拖拉小车、彩圈、布袋、花生和黄豆、化妆品等若干。
- 2、各活动区的游戏场地有负责人员布置。

活动流程：亲子阅读——集体乐——亲子乐

活动过程:

一、亲子阅读幼儿与家长自由阅读，教师巡回指导。

- 1、指导家长根据孩子的年龄，选择适宜的阅读材料。
- 2、家长有意识指导孩子阅读的方法。



二、集体乐有主持人安排家长和幼儿集中到草场上，并调动幼儿和家长参与亲子热身操的积极性。

1、有一位教师在台上领操，幼儿跟着做操。

2、请幼儿邀请自己的爸爸妈妈一起做操。

三、亲子乐请节目主持人介绍游戏的内容和场地安排，并提出游戏规则和注意事项。游戏内容：画五官、拣豆豆、给爸爸妈妈化妆、我喂爸爸妈妈吃果果、二人二足游戏、袋鼠跳跳、小司机、小小运输员。

场地安排：提醒家长观看大厅门口黑板上的安排表。

1、家长带孩子自主选择游戏的内容。

2、提醒家长与孩子要遵守各游戏区的规则。

3、请家长鼓励孩子大胆参与各项活动内容。

4、请每个负责的教师要指导家长和孩子该游戏的方法。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇八

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的.业  
余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生  
在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的  
优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家  
长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：袋鼠袋（麻袋）跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）家长在起点线、孩子在折返线。

（2）家长将双脚套在麻袋内，用手提着。

（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇九

活动时间：

20xx-6-19下午4：00至5：30

活动地点：

xx

参加活动班级：

大一班和大二班

组织人员：

xx幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好,萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣,加深亲子关系。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来,增进情感,加强家园间的沟通、交流,促进家园同步。

(一)、材料准备:

- 1、公共汽车2辆,“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备),照相机2个。
- 3、游戏材料:红色和蓝色的小旗帜2面,装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个,计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单,出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项:

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景,也为了减少幼儿园的运输经费,各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作,如:准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。
- 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用,尽量人手一份)。

- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。
- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。
- 6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

- 1、主持人：吴丽雅、符籽慧
- 2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎
- 3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)
- 4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)
- 5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)

6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)

7、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)

8、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体教师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中——点名——返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分

点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余洁璇负责传送活动相片到博客，

许辉玲负责进行活动小结并发送到博客。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十

xx公园

x月x日，上午x□x分~下午x□x分。

上午，请家长们x□x分到达xx公园□x□x分活动准时开始。（家长自己带孩子到xx公园与各班老师集合）

1、让孩子到户外感受大自然的美，呼吸大自然的新鲜空气及培养幼儿热爱大自然的情感。

2、通过游戏活动，促进幼儿身心发展的协调性。

3、通过本次活动，增强孩子与他人合作的意识，并能体会亲子活动的乐趣。

1、家长带孩子在行车的路上要注意安全，一切以安全为出发点。

2、为了活动能顺利开展，家长要在教师的带领下活动，听从教师的安排，不要擅自带孩子离开队伍。

3、在活动的过程中，请家长要看好自己的宝贝，不让孩子到处乱跑，保证孩子的安全。

4、教师宣布活动结束，家长才能带孩子离开。请您坚持到活动结束，给孩子树立一个坚持的榜样。游戏途中不能擅自带

孩子离开活动现场。回家时，要事先与本班老师打招呼，孩子跟老师说“再见”后方能带孩子离开。

5、请家长做好幼儿防晒工作，自备遮阳工具以及宝宝的更换衣物、水壶等。（确保幼儿参与游戏的积极状态。）

6、在活动的过程中，请家长们穿上舒适的运动装，方便于跟孩子合作。建议家长们不要穿裙子或高跟鞋。

7、请家长自觉遵守活动要求，以防出现安全事故。

8、活动当天孩子统一穿园服。

游戏1：《背人接力》

游戏规则：

1、将游戏者分成红、黄、蓝三队，分别由家长和孩子合作。

2、家长背起孩子，孩子手上拿着各队小旗，口令起，家长背着孩子从起点出发，跑到对面将旗传给下一组家庭，接到小旗的家庭，方能起跑。

3、不准抢跑，如被背者中途滑下，应在掉下处背好继续跑，否则判失败。

4、每个队伍分两支小分队进行接力。

5、最快接力结束的一组将获得5个积分卡，第二名4个积分卡，第三名3个积分卡。

游戏2：《袋鼠跳》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由孩子和家长合作，家长和孩子站在各自的袋子里，家长的一边手牵着孩子的'手，各自抓紧自己的袋子，口令起，从起点跳到终点，先到者获胜，可用积分的形式。
- 2、必须人和袋不分离，家长的手和孩子的手要牵着到达终点。
- 3、如跳到中途袋子脱落，应把袋子拉好再继续跳，不能脱袋跳，否则判失败。

### 游戏3：《过河拆桥》

游戏规则：

- 1、每轮分三组，分别由家长和孩子合作，孩子站在呼啦圈里，口令起，家长把呼啦圈拿起绕过孩子的头再扔到前面，孩子往前跳，依次这样，先到终点者获胜。可用积分的形式。
- 2、呼啦圈一定要绕过孩子的头，而且孩子必须是跳到呼啦圈里，不能走或跨到圈里，不能脱圈跳，否则判失败。

注：请家长们积极参与本次活动，准时的到达活动场地，相信你们都是准时的家长，谢谢你们的配合！

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十一

为进一步加强学校与家长之间的'沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。



娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：袋鼠袋（麻袋）跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）家长在起点线、孩子在折返线。

（2）家长将双脚套在麻袋内，用手提着。

（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

幼儿园为了确保工作或事情能高效地开展，通常需要预先制定一份完整的方案，方案是解决一个问题或者一项工程，一个课题的详细过程。那么问题来了，方案应该怎么.....

幼儿园(合集)为了确保事情或工作有效开展，往往需要预先进行方案制定工作，方案是从目的、要求、方式、方法、进度等方面进行安排的书面计划。方案应该怎么.....

一、策划方案简介策划方案，是策划成果的表现形态，通常

以文字或图文为载体，策划方案源自于提案者的初始念头，终结于方案实施者的手头参考，其目的是将策划思路.....

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十二

我在快乐中成长。

x年级(x)班学生以及学生家长。

1. 我最棒(说明：孩子进行穿衣服、整理书包比赛。此项为必选项目，10人为一个小组，分5个小组，每个小组前5名为优胜者，得分100分。后5名得分50分。)

2. 过河(说明：家长和孩子参加，家长和孩子在呼啦圈内向前跳，两组同时进行，先到目的地者为胜得分100分，第二名得分为50分。)

3. 同心协力(说明：家长和孩子一起参加，家长蒙着眼睛背小孩走向讲台，由小孩拿毽子，再返回原处。两组同时进行。快、准者为胜，得分100分。否则得50分。)

4. 我做你猜(说明：小孩根据屏幕的提示做动作，家长猜相应的字或者词(家长背向屏幕)，共猜两个，每猜对一个得50分。满分100分。)

5. 小作坊：学生与家长合作用准备好的材料，制作出有特色的小制作。(此项是必选项目，不评分。)

2. 带学生参观中高年级的体育课，组织学生有目的地观察，知道通过合作，小组才能获得游戏的胜利。

3. 积累表示人物动作、表情或动物名称的词语，并且请家长指导动作演示。

4. 丰富游戏材料。

a家长和幼儿共同收集废旧材料，如：饮料瓶、蛋糕盒、衬衫盒、旧挂历、彩色塑料袋等。学生在家长的指导下完成小制作。

b老师准备呼啦圈、毽子以及活动的课件等。

5. 布置活动环境。将教室打扮成乐园，与当前的主题活动互动，使快乐成为教室里活动的风景线。

一、明确游戏内容及规则，家长与孩子选择游戏

二、我最棒

师：当你的朋友进行“穿衣服、整理书包”比赛时，你能为他们做些什么呢？

生：我要为他们加油。

我会分享他们成功的喜悦

师：如果在比赛中没有获得胜利，那怎么办？

生：我会鼓励他不要气馁，以后多加练习

(第一个小组的十个同学走到活动场地的中间，排好队，铃响，比赛开始，只见他们在快节奏的音乐声中，迅速地拿起外衣穿起来，接着整理书包背起来，动作麻利。周围是同学们和家长的加油声、欢呼声，气氛非常热闹。第二组、第三组)

结束语：孩子自立自强，自己能做的事自己做，从小事做起，培养孩子独立的品质是学校和家庭共同的任务。

### 三、过河、同心协力

师：你们知道要顺利完成任务的关键是什么吗？

第一轮：第一组（语文老师和学生甲）对第二组（数学老师和学生乙）。

第二轮始由学生与家长参加。

（这两项活动在热闹中进行得井然有序，家长带领自己的'孩子按照老师安排的顺序参赛。活动的过程中，学生和家長都在边看边总结经验，并且互相交流。）

老师变换角色，采访学生：你刚才做游戏时心情怎样？有的学生说紧张，有的说开心，也有的说不管是否胜利都很开心，因为是父母一起参加的，共同努力了，虽败犹荣。

活动结束：家长与学生交流感受。

师：请问小朋友，当你在活动过程中，你和父母的意见不同或者你们的行进速度不一样时，你是怎样解决这个问题的？（家长可以做适当的指导。）

### 四、我做你猜

请小朋友到这里来展示你的表演天分，用你丰富的表情和恰当的动作来告诉大家：瞧，我多聪明！

（从前两个稍大运动量的活动过度到这项只需呆在原地就可完成的节目，既让大家的身体得舒缓，又可调节激动的情绪。而大家的热情丝毫不减，如：当屏幕显示“大象”时，表演的学生学着大象的样子勾着“长鼻子”不停地摇摆，那逗人样儿让看的人都忍俊不禁。）

家长谈感受：孩子对字词的感受能力很强，能用动作和表情

来表示，说明他们内心世界的情感也是非常丰富的，平常喜怒哀乐形于色，我们应当让孩子在生活中体会到各种情感，这样有利于他们的身心健康成长。

## 五、小作坊

你们做了些什么小制作？谁来告诉大家，你是怎么做的，遇到了什么困难？怎样解决困难？

（同学们纷纷拿出自己的小制作，小组的同学走到一起交流经验。霎时，活动场地成了“展览馆”：飞机模型、遥控汽车、火箭、轮船、机器人作品之多让人目不暇接，作品之精巧让你不得不佩服小孩子的创造力。最后每个小组推荐一名同学演示、解说。）

## 六、活动评价、总结、发奖

引导学生自我评价，相互评价。

(1) 今天，你们快乐吗？为什么？

(2) 你觉得你的同学、你的父母今天表现怎样？

(3) 下次你想玩什么游戏？为什么？

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十三

亲子活动是我公司211项目中关心，关爱，关怀员工活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们首次启动211项目，以亲子活动为开头，创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流。

1. 让孩子、家长共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、亲

子情。

2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往沟通能力及动手能力的发展。

3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年09月21日(星期日)上午9：30--14：30

文一集团总部内

在莞在校1-2年级的学生和家長(20个家庭)

1、扩音器一个、哨子6个及各游戏材料具体详见各游戏另需的道具(另加：汽球一部分、礼品一批)

2、小礼物人手一份

3、照相留念

4、少量食物及饮用水

(1) 亲子赛跑：《道具：绳子4根》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，每个家庭2人一队，孩子和父亲或母亲各绑一只脚，听到哨声后，从指定的a点跑向b点，先到达终点者为胜出，(奖品为：)

(2) 球拍夹汽球接力赛：《道具：羽毛球拍4付，汽球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，首先妈妈在a点和孩子用球拍夹好汽球，听到哨声后，马上跑向b点爸爸处，孩子再与爸爸合作，将汽球夹着运回a点，途中汽球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色。或找工作人员帮忙。(奖品为：)

(3)传球接力赛《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组，现声划分为

妈妈先拿着球，听到哨声后，马上跑向b点孩子处交给孩子，孩子抱着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再抱着球马上跑向d点终点处，途中球掉落可捡起继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(4)投篮比赛：《道具：篮球4个》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。一家子轮流每人投篮一次，每投一次必须换一人，投篮时间为5分钟，以投中数量的多少排名次，如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

(5)乒乓球拍运球赛：《道具：乒乓球4个，乒乓球拍2付》游戏规则：4个家庭为一组，共为4组。妈妈先把球放到拍上，听到哨声后，马上运着球跑向b点孩子处交给孩子，孩子运着球再马上跑向c点爸爸处，爸爸再运着球马上跑向d点终点处，途中球球掉落可捡起放好继续游戏，先到达终点者为胜出。如果家庭中，不是双亲来参加的，家长可同时扮演2个角色，或找工作人员帮忙。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十四

为了使幼儿体、智、德、美全面发展的需求，以坚持“健康第一”为指导思想，以确保幼儿每天户外课间操锻炼\_分钟为工作主线，我们认真贯彻执行园内本学期教研主题“健康教育”为实施精神，营造丰富多采的户外课间活动，体现奥运精神，展现奥运氛围。本学期根据我班幼儿健康发展需要和体育锻炼需求，设计了次活动，活动的开展规范化、游戏互动化。并以户外课间体育活动为辐射点，推动幼儿园体育及其它工作的不断地深化。

活动目标：

- 1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉地参加体育活动
- 2、使幼儿掌握基本的运动技能和方法，促进体、智、得、美等全面发展。
- 3、培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

活动准备：

- 1、活动器械(废旧报纸制作的旋转魔棒)每人一件。
- 2、音乐：行走—节奏乐“打猎”；队形变化—墨西哥圆舞曲“草帽舞”；器械操—加伏特舞曲“地毯上的游戏；互动游戏—幼儿整合课程“火车过山洞；放松运动—歌曲“亲亲美人鱼”；活动结束—快乐拍拍手“拉特斯基进行曲”

活动过程：

一、练习行走，变换队形

- 1、幼儿站成四路纵队随音乐“打猎”进行队列练习，由四路纵队接龙变成正方形进行行走练习。
- 2、音乐“草帽舞”变换十字路队形，随音乐节奏的快慢变换四个圆圈。

二、器械操：旋转魔棒

- 1、幼儿随音乐“打猎”还原成四路纵队，接龙去拿活动器械。
- 2、幼儿随音乐“地毯上的游戏”做旋转魔棒操。



### 三、互动游戏

- 1、幼儿随音乐“火车过山洞”用旋转魔棒两组合作搭山洞，另两组幼儿玩“钻山洞”游戏。
- 2、游戏进行两遍，幼儿互换角色。
- 3、幼儿成四路纵队将旋转魔棒放在地上，玩“跳格子”游戏。
- 4、幼儿随音乐“打猎”还原四路纵队，按接龙游戏将魔棒整齐摆放，变成大圆圈进行“我拍拍，你追追”游戏。

### 四、幼儿随音乐“亲亲美人鱼”做形体放松舞蹈。

### 五、集体互动：拉特斯基进行曲

- 1、幼儿两人为一组随音乐做拍手律动
- 2、幼儿互动变换位子。
- 3、幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

### 六、活动结束：幼儿随音乐“打猎”进行接龙行走退场

### 活动反思：

此项活动全过程\_分钟，孩子们能以饱满的热情，积极的态度投身到整个活动中去，活动的开展促进了我班幼儿团结、友爱、互相合作的能力，整个活动流程和谐、有序、愉悦，孩子们在活动中注意力集中，精力充沛，互动游戏，交流感情。此活动内容丰富多彩，通过游戏拉近了师幼之间的距离，使幼儿的积极性得以充分调动起来，孩子们快乐安全地度过了\_分钟的户外课间活动。活动的成功是喜悦的，但也存在着需要进一步改进的地方，如：活动器械—旋转魔棒使用率不高，应在游戏中让孩子们自己去探索发现它的多样性玩法。幼儿

互动游戏一应让幼儿充分自由地选择其它器械进行游戏。放松的调整一应将“亲亲美人鱼”活动环节调整到活动最后，让幼儿随着优美、舒缓的音乐做放松运动，最后活动自然结束。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十五

活动计划：

根据幼儿托班学段学生的年龄、心理特点，运用小沙包尽可能多的创设各种活动方式，在游戏的教学中注重对幼儿素质的全面提高，让幼儿在变换练习的形式中感受沙包玩法多样性，提高宝宝参与游戏的积极性，让幼儿在全面发展的同时感受到不同沙包玩法所能带给他们的快乐。

活动目标：

- 1、沙包能锻炼孩子们的小肌肉，能训练手眼的协调以及培养敏捷的反应能力，提高学生快速反应和应变能力。
- 2、学习沙包的玩法多样性，提高宝宝参与游戏的积极性。
- 3、发展幼儿手臂、腿部力量和动作的协调性，培养幼儿的竞技意识。

活动准备：

每幼儿一个沙包，课前布置好活动场地。

小沙包的玩法：

- 1、抛沙包：看谁抛得高

和宝宝一起，把沙包拿在手中，使劲向上抛，看谁抛得高。

为增加宝宝对游戏的兴趣，可选择一定的目标。如在一棵树下，可激励宝宝：“使劲向上抛！看宝宝能不能砸到树叶？”还可以和宝宝面对面站立，进行互抛互接的游戏，在一抛一接的过程中就锻炼了宝宝的手臂力量和动作的协调性。

## 2、顶沙包：锻炼平衡能力

把沙包放在头顶上，让宝宝保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，这可锻炼宝宝的平衡能力。还可以别出心裁地把沙包放在肩膀上、胳膊上、手臂上，依然会使宝宝的平衡能力得到锻炼和提高。

## 3、踢沙包：锻炼腿部力量

把沙包放在脚面上，向前方或者上方用力踢沙包，以锻炼宝宝的腿部力量。如果宝宝动作发展足够协调，还可以鼓励宝宝连续踢沙包，各自和宝宝计数，看谁踢得多，在发展腿部力量的同时，还可以锻炼数数呢。

## 4、夹包跳：练习双脚跳

把沙包放在两脚或两腿中间夹紧，连续向前跳。可以从同一起跑线开始，和宝宝一起进行夹包跳的比赛。发展跳跃动作的同时，孩子的竞争意识也会得到培养。

## 5、运沙包：练习爬的动作

选择干净的地面，让宝宝趴在地上，把沙包放在宝宝背上，让宝宝驮着沙包爬行走。为增加游戏的趣味性，可以借用小乌龟、小蚂蚁的头饰或图片让宝宝戴上，来一个“小乌龟赛跑”或“小蚂蚁运粮”的游戏，定能提高宝宝参与游戏的积极性。

## 6、抓沙包：锻炼手臂灵活性

宝宝把沙包放在手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依此方法反复进行。可以和宝宝比赛，看谁抓包的次数多。宝宝在抓包的过程中锻炼了手臂的灵活性和上肢肌肉的力量。

## 7、看谁投得远

学生分成两横排，相隔6米左右对投，反复进行练习，看谁投得远。

## 8、沙包投准

把沙包投入箱子里，按照练习需求距离箱子不同距离，往里投沙包，投得多者为胜。

# 幼儿户外亲子活动策划方案篇十六

一、活动目标：共度快乐\_\_，增进亲子感情，促进家园共育。

二、活动组织：策划：\_\_成员：\_\_后勤：\_\_摄影新闻：\_\_

三、活动时间：20\_\_年6月1日(星期五)上午8：30—10：50

四、活动准备：

- 1、园部和各班布置节日环境，各班门口张贴个性化的游戏单。
- 2、每班准备两个游戏，正副班各负责一个。
- 3、每位幼儿一份六一礼物，游戏小奖品若干。
- 4、每位家长一张游戏卡，优胜奖券若干。

五、活动流程：

1、8：30—9：00家长凭接送卡入园内，到孩子所在班级签到、领游戏卡，班主任对孩子进行节日教育，可适当组织节目表演，向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法。

2、9：00—10：30家长带孩子随意参加同年龄班级组织的游戏，每玩一个游戏后由组织游戏的教师盖小印章，不得重复玩一个游戏，优胜者发给奖券。家长凭奖券到保健室领取小奖品，凭游戏卡(必须六个游戏全部玩过)换小礼物。

3、10：30—10：50家长带孩子回班级，领取六一礼物。家长离园，原则上不带孩子。

## 六、活动项目：

### (一) 小班组

游戏一：袋鼠跳(地点：芽芽班外场地组织者：\_\_\_\_)

准备：场地上画有起点与终点的标志。

玩法：分4组进行游戏，家长将孩子抱在胸前，双脚并拢从起点跳跃至终点，先到者为胜。

规则：必须双脚并拢跳跃至终点，否则视为犯规，不计成绩。

游戏二：夹弹珠(地点：芽芽班组织者：\_\_\_\_)

准备：筷子、勺子、弹珠若干，碗若干。

玩法：分4组进行游戏，每个碗里放10个弹珠，家长用筷子夹，孩子用勺子舀，把弹珠从一个碗移动到另外一个碗里，先移完的为胜。

规则：以碗中弹珠数为准，掉落的不计入总数。

游戏三：亲子二人行(地点：苗苗班组织者：\_\_\_)

准备：场地上画好四个走道。

玩法：一位家长和一位幼儿参加活动，幼儿和家长分成四队，幼儿和家长面对面站好，幼儿的脚踩在家长的脚上，准备出发，游戏开始，家长带着幼儿向终点前进，最先到达终点的队为胜。

规则：幼儿的脚不许离开家长的脚。

游戏四：喂饼干(地点：苗苗班组织者：\_\_\_)

准备：在活动室内贴好横线、四只小动物箱子、四篮积塑。

玩法：一位幼儿和一位家长为一组，四组为一轮游戏。游戏时家长和幼儿站在线后，将积塑扔进前面的箱子里，在规定时间内哪组扔进箱子的积塑最多为胜。

规则：投积塑时家长和幼儿的脚不能超过横线，每次只能扔一个积塑。

游戏五：两人三足走(地点：果果班外场地组织者：\_\_\_)

准备：场地一块，绳子四根。

玩法：八人为一组，幼儿和家长并肩站着，家长左脚宝宝右脚搂绑住，听信号开始，谁先到终点获胜。

规则：游戏过程中，家长不能抱幼儿如有返回原地，重新游戏。

游戏六：抛球接球(地点：果果班外场地组织者：\_\_\_)

准备：海洋球、框子若干。

玩法：四家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，幼儿抛球，家长手持框子接球，时间为一分钟，球多获胜。

规则：掉在地上不能捡起来。

## (二) 中班组

游戏一：听音乐抢椅子(地点：朵朵班组织者：\_\_\_)

准备：三张大椅子

玩法：四个家庭为一组，家长抱着自己的孩子听音乐围着椅子走，音乐停止以最快的速度找一张椅子坐下，没有抢到的淘汰，抢到最后一张椅子的为胜!

规则：要求音乐停止后才能抢椅子坐下!

游戏二：树袋熊(地点：塑胶跑道南端组织者：\_\_\_)

准备：障碍物

玩法：四个家庭为一组，宝宝抱住家长，家长从起点以最快的速度绕过障碍物原路返回到起点，中途家长不得用手去抱住孩子，谁最快为胜!

规则：宝宝若不小心滑下来掉地，游戏终止。

游戏三：投沙包(地点：星星班组织者：\_\_\_)

准备：场地上画好若干格子，格子内分别写上数字，沙包若干个。

玩法：四个家庭为一组，家长和孩子各拿一个沙包依次投向有数字的格子内，最后以数字总和大的为胜。

规则：在规定的范围内家长和孩子投沙包，沙包定要在格子内才有效。

游戏四：推小车(地点：塑胶跑道北端组织者：\_\_\_)

准备：场地上画好四个走道。

玩法：四个家庭为一组，孩子用手撑住地面，家长用手握住孩子的两只脚提起来，孩子和家长一起向前进，先到达终点的一组为胜。

规则：起点和终点必要在规定的范围中。

游戏五：鸿运当头(地点：点点班组织者：\_\_\_)

准备：1-10的纸牌

玩法：同时四组家庭的两个成员共同在桌面上选择一张纸牌，把选择的两张纸牌的数字加起来，数字和的一组家庭为优胜。如果加起来数字一样，由孩子重新翻抓一张，直接决定大小即可。

游戏六：垒垒乐(地点：点点班组织者：\_\_\_)

准备：麻将牌若干

玩法：家长手拿10只麻将牌，孩子拿8只麻将牌，共同垒高，垒高的机会只有一次，中途倒塌，游戏就结束，最终四组家庭中产生一组垒的的为优胜。

### (三)大班组

游戏一：夹弹珠(地点：甜甜班组织者：\_\_\_)

准备：弹珠、筷子、碗各四双份。



玩法：一亲子为一组，四组同时进行夹弹珠，时间一分钟，以碗里的弹珠数量最多为胜。

游戏二：投海洋球(地点：甜甜班组织者：\_\_\_\_)

准备：海洋球若干、篮子四个

玩法：一亲子为一组，四组同时在规定距离内进行投接海洋球，自己确定投接者，时间一分钟，以篮子里的海洋球数量最多为胜。

游戏三：螃蟹夹球(地点：美美班组织者：\_\_\_\_)

准备：皮球8个，椅子4把。

玩法：家长与孩子面对面，手拉手，两人用身体夹球，身体迅速前进，到达前方之后绕过小椅子原路返还，最先到达终点的为胜利。

规则：在运球的过程中如果掉下来要重新从起点开始。

游戏四：俩人三足(地点：美美班组织者：\_\_\_\_)

准备：四条绳子。

玩法：由孩子和自己的家长将其中的一只脚捆绑在一起，并由四对进行同时比赛，先到终点的一对即为获胜。

规则：起点和终点必要要在规定的范围中

游戏五：运球走(地点：乐乐班组织者：\_\_\_\_)

准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

玩法：一家庭为一组，四组同时进行比赛。宝宝和家长分别

站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球板，托球跑到宝宝处将乒乓球用手放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，时间为一分钟，运球数多为胜。

规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球，掉了捡起来继续游戏。

游戏六：巧叠火柴棒(地点：乐乐班组织者：\_\_\_)

准备：火柴棒若干、矿泉水空瓶4个(去掉盖子)

玩法：一家庭为一组，四组家庭同时游戏，每组一个空瓶，在瓶口上叠放火柴棒，时间为30秒，家长与幼儿叠放火柴棒累计多者为胜。

规则：每次只能取一根火柴棒，如有火柴棒落地，立即终止游戏。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十七

一. 活动目标：

1. 通过各种玩绳的动作，培养幼儿身体的协调性，灵敏性。
2. 激发幼儿参加体育活动的兴趣和主动性，满足幼儿自娱自乐的需要。

二. 活动内容、玩法

1. 绳毽：绳的一端系上沙袋，幼儿可进行单脚内侧踢、外侧踢、两脚交替踢、跳踢等
2. 踩绳：绳的一端系上些彩色纸条，一幼儿随意抖动绳子，另一幼儿去踩，踩到后两人交换后再玩。

3. 玩绳圈：将一根短绳的两端系起来，形成一个圈，幼儿将绳圈扔到天空，等圈落下时，用头或身体去钻，套住为胜，也可两人抛接。

4. 跳踩绳：两幼儿拉起一根绳子，另一幼儿跳起踩住，绳子再升高一些，跳踩得幼儿再跳踩直到踩不着为止。，与拉绳幼儿互换，游戏继续进行。

## (二) 抛接球比赛

### 一. 活动目标：

1. 进一步练习两人抛接球动作，要求幼儿熟练掌握动作要领。
2. 发展幼儿的上肢能力和动作的准确性、协调性。
3. 培养幼儿的合作精神。

### 二. 活动内容、玩法

1. 幼儿自愿结成两人一组，分散在场地上进行相距四米的抛接球练习并比赛，看谁抛出的球好，接住的球多。

## (三) 窄道追逐跳

### 一. 活动目标：

1. 进一步练习单脚跳动作，发展幼儿下肢能力和跳跃能力。
2. 培养幼儿动作的灵敏性和平衡素质。

### 二. 玩法：

画圆形窄道若干个，道宽40-50厘米，半径为2-3米，幼儿每4人组成一组，每组占一个圆形窄道，四人用手心手背的方法

决定逃者和追者，手型相同的三人为逃者，剩下的一个为追着，游戏开始后，三名逃者先单脚跳出4-5步左右，追者就可出发进行单脚追逐，追者和逃者均可改变方向，但均必须在窄道内进行，凡被追到或自动跳出窄道外均为被捉住，要立即退出场外，三名逃者均被捉住或犯规，一轮游戏就算结束。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十八

孩子们平时喜欢玩纸球，但是光玩纸球内容太单调，于是我们利用废旧物品制作了体育器械“高尔夫球杆”。帮助幼儿对纸球的控制能力，因此设计此活动，使幼儿不再是单纯地滚纸球。

1、练习持物控球跑，提高控制能力。

2、发展动作的协调性。

利用废旧物品自制体育器械“高尔夫球杆”、纸球、小椅子若干张。

1、教师与幼儿热身运动。

2、教师先示范游戏玩法，然后幼儿每人领一头小猪（纸球），用“高尔夫球杆”赶着小猪去散步。

3、启发幼儿想象，例如赶着小猪去郊游或者去……，使幼儿在练习的过程中更有趣味。

4、游戏：送小猪回家：

（1）小猪迷路了，请小朋友帮助小猪送回家，回家路程要走过一条弯曲的小路，还要经过一座小山。（用小椅子设置的障碍物）

(2) 幼儿一个跟着一个送小猪回家。

(3) 幼儿熟练游戏以后也可利用比赛的'形式比一比谁在短的时间内把小猪送回家。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇十九

活动地点：小一班教室

主持：马逸 黄红娟 董明娣

活动参加者：小一班全体幼儿及家长

活动流程：

### 一、晨间活动

1. 热情接待幼儿及家长，并进行简单的问候。
2. 给幼儿挂胸卡，让家长带着孩子根据学号去认识自己的柜子、毛巾、茶杯、床位等。
3. 幼儿自主选择区域内的材料进行室内游戏，教师可以适当地指导。
4. 指导幼儿收拾整理游戏材料。

### 二、早操

1. 组织幼儿一个跟着一个到户外进行活动，学习模仿操，教师注重与幼儿的有效互动。
2. 早操结束后，组织幼儿有序回教室，教师介绍入厕、洗手的要求及方法。

### 三、点心

1. 用儿歌或游戏的形式对孩子进行洗手、吃点心等生活常规训练。
2. 保育老师站在盥洗室指导并帮助入厕洗手的幼儿。
3. 盥洗结束后，引导幼儿握住自己的小手。保育老师分发点心，茶水。
4. 幼儿愉快地用点心。
5. 点心结束后，指导幼儿把自己的茶杯放到指定地方。

### 四、集体活动

活动名称：手指游戏《手指变变变》

活动目标：

1. 培养幼儿对手指活动的兴趣。
2. 发展幼儿手指的灵活性。

活动准备：

幼儿围坐一个半圆(家长坐在孩子后面)。

活动过程：

1. 用手和孩子们打招呼，引起幼儿的兴趣。
2. 学习手指游戏《手指变变变》。

(1) 教师完整做一次手指游戏，引起幼儿学习的兴趣。

- (2) 教师分段进行指导，请家长和孩子一起参与游戏的学习。
- (3) 通过逐步的学习，接着再尝试着完整进行练习。
- (4) 在没有家长参与的情况下，幼儿单独进行游戏。
- (5) 评价游戏，鼓励每一个参与的幼儿。

## 五、户外活动

活动名称：吹泡泡(户外游戏)

活动目标：

1. 引导幼儿听懂成人的语言，有兴趣的随教师说《吹泡泡》儿歌。
2. 训练幼儿根据教师的指令练习走、跳等动作。

活动过程：

1. 幼儿练习一个跟着一个走(开火车)。
2. 教师边说儿歌边让孩子用动作来表现泡泡的特点。

“吹泡泡，吹泡泡，吹出一个小泡泡，吹泡泡，吹泡泡，吹出一个大泡泡。我的泡泡飞高了，我的泡泡飞低了，我的泡泡炸掉了。”

3. 教师与幼儿共玩游戏：全体幼儿手拉手成一个圈做“泡泡”，幼儿听到口令后，用自己的动作表现“泡泡”或变大、或变小、或飞低、或飞高、或转圈、或爆炸。

六、幼儿回教室喝水、进行餐前准备活动。

活动名称：洗手歌

活动目标：

1. 初步学会用正确的方法洗手、擦手，知道在饭前、便后洗手。
2. 愿意学念儿歌，初步学会边念儿歌边洗手。

活动过程：

带领幼儿边念儿歌边做相应的动作

儿歌：小手真干净

拧开龙头冲冲手，擦擦肥皂搓一搓。

搓搓手心和手背，换只小手再搓搓。

冲冲冲，冲手心，冲冲冲，冲手背。

关上龙头甩三下，擦干手心和手背，

小手洗得真干净。

七、幼儿用餐，饭后散步，进行午睡前准备。

1. 幼儿自主用餐，饭后漱口、洗手、擦嘴。

2. 用完餐后排队进行户外散步活动，回教室后，上厕所，找到小床，进行午睡。

八、整理。

1. 给孩子梳头。



2. 检查孩子的衣服、鞋子，提醒个别穿错的孩子及时纠正。

九、点心。

1. 用儿歌或游戏的形式对孩子进行洗手、吃点心等生活常规训练。

2. 保育老师站在盥洗室指导并帮助入厕洗手的幼儿。

3. 盥洗结束后，引导幼儿握住自己的小手。保育老师分发点心，茶水。

4. 幼儿愉快地用点心。

5. 点心结束后，指导幼儿把自己的茶杯放到指定地方。

十、亲子活动结束，家长有序接走幼儿。

热情地和孩子、家长道别。

## 幼儿户外亲子活动策划方案篇二十

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的.业  
余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生  
在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优  
点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长  
委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xx

3、参赛对象□xx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为x组，共x组，每组xx对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离□xx米距离

裁判员□xx发令人□xx记录人

规则：

(1)家长在两边、孩子在中间跑。

(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间。

(3)家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点。

(4)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。