

# 幸福的味道这本书的读后感(精选8篇)

环保事关人类的生存和发展，是我们应该关注和重视的大问题。一个较为完美的环保总结应该包括具体的数据和案例分析。地下水资源的合理利用和治理，保证了水资源的可持续供应。

## 幸福的味道这本书的读后感篇一

幸福的味道，是一本由梁实秋所编写的美食散文集。这本书通过作者对于食品、味道、回忆的细腻描述，让读者领略到了食物背后蕴含的幸福感。在我看来，这本书教会了我许多关于幸福的味道所在的体验。

### 第一段：谈论味道的重要性

书中，作者通过对于食品及其味道的描述，让读者体会到味道的重要性。每一种味道都独具特色、与众不同，因此味觉不仅仅是满足食欲的过程，而是一种艺术的享受。更为重要的是，不同的人对于同样的味道会有不同的评价与印象。因此，初尝食物时所得到的感受，往往与食物本身并没有太大的关系，而是和自身的情绪、环境等因素有着千丝万缕的联系。

### 第二段：探讨味道与记忆的联系

在书中，作者屡次提到了食品与记忆之间的联系。对于每个人而言，他们的童年、青春、成长所处的时代，都会和某些特定的食品联系在一起。这些关联在人的大脑中形成了条件反射，一旦与食物相关的印象激活，他们对于那种特定的味道以及体验就会产生很强的情感共鸣。即便在日后再次感受到同样的味道，都会使人激动不已，内心涌起的幸福感弥漫在整个身体。

### 第三段：谈论食品的多样性

食品的多样性是作者所提到的另一个层面。各种各样的食品，都是生活中的亮点，它们意味着不同地方、不同文化以及不同习俗的存在。而人们食用的食品，也在一定程度上反映了他们所处的文化背景与环境。因此，当人们品尝某种食品时，也同样借鉴着这种食品所带来的文化内涵。这个时候，味道再一次成为了沟通多元文化之间的桥梁。

### 第四段：讨论对于美食的珍视

当一个人认为他所品尝的食物诱人入胜，令人留连忘返的时候，他的内心会充满了感激和珍视。在书中，作者也通过自己的故事告诉读者：付出相同的时间、相同的精力制作食品，但每个人对于食品的体验却是不一样的。果味，韵味，香味等等，在每一个人的嘴里都有着不同的味道。因此，人们不应该轻易地将食物草草了事，而是应该把更多的珍惜与感激放进每一口食物中。

### 第五段：总结

总之，通过这本书，我更加认识到味道是一件多么重要的事情。食品与记忆相关地渗透在人的一生中，所带来的幸福感是其他任何事情都无法替代的。掌握了这种幸福感，也便意味着领悟了寻找幸福之路的诀窍。和作者一样，我的生活中也有很多值得珍视和回味的美食。当我边享受美食边感受生命的美好时，就会感受到内心的宁静和满足。谨记“幸福的味道”，让我走上一条更加美好和满意的人生道路。

## 幸福的味道这本书的读后感篇二

每个人心中都有幸福的味道，只是这种味道的感受因人而异。近日读了一本书《幸福的味道》，这本书从食物的角度探讨了幸福的感受，让我重新认识到幸福的味道。

## 第一段：幸福与食物

食物是人类最基本的需求之一，但是它远远不只是我们摄取能量和维持生命的工具，它还被快乐的情绪所绑定。我们常说“吃货是一种态度”，因为食物与我们的情感体验密切相关。比如，看到有人爱心款待自己，或是在心爱的人的陪伴下共进一顿饭会让人感到无比的幸福。当我们美味的食物与快乐的场景紧密结合时，幸福的味道就在胃里久久停留。

## 第二段：吃饱与吃好

吃不饱的日子是我们都消遣过的时代，现在的我们吃饱穿暖了，但是好的食物似乎不是应有尽有。当我们身边那么多大众化的快餐时，我们常常忘记了手中的面包曾饱含着面粉在烤炉中的香气，也忘记了我们曾花费大量精力在一个各种配料精心搭配的炖菜上。我们应该珍惜这些吃好的经历，拥有品质的人生自然就物质而来。

## 第三段：挑剔与感恩

我们周围每天都被那么多食物包围，可是我们很容易变得越来越挑剔。我们对原料、口感、制作工艺都有自己的标准，当这些标准得不到满足的时候，我们就会反感食物。然而，当我们意识到吃饭不是一种简单的生存行为，而是一种理性的选择和感性的欣赏时，我们就会学会感恩。感谢生活中的每一份美食，学着珍惜小小的滋味。

## 第四段：亲情与友谊

幸福的味道也很大程度上与亲情和友谊紧密结合着。作者通过讲述自己人生经历，在浓郁的亲情里发现了幸福的味道。在他母亲的诀别时，一碗热腾腾的排骨汤，让人在悲痛的时候能够感受到些许安慰。在与朋友们相处的时候，拟制一道精致的晚餐，让人感受到友谊的力量。这是食物的神奇之处，

它可以把人的心连在一起。

第五段：幸福的味道来源于内心

总之，无时无刻我们都与食物紧密地相伴，它不仅是生命中日常所必须的，更是我们情感、文化、信仰和价值观的内在表达。然而，幸福的味道并非只存在于物质的味觉上，它更多的是来自内心深处的感受。我们不需要追求所谓上档次的美食，也不需要场景和人物上过于讲究，只有真心和感恩，便能品出幸福的味道。

### 幸福的味道这本书的读后感篇三

我读了《幸福的味道》这本书。我觉得大头和小头爸爸是一对非常好的朋友，因为小头爸爸把装洗衣机的纸板箱变成了102号房，是大头儿子的房子。小头爸爸把装电冰箱的纸板箱变成了101号房，是小头爸爸的房子。他们吃饭都在自己的房子里一起吃，晚上也在一起自己的房里一起睡觉。就像我和何张郁一起出去玩，一起吃中饭，晚饭，一起去旅游，一起跑400米和200米，一起写作业。大头儿子和小头爸爸做的梦是同一个梦。我从来都没看见书里面做到一模一样的梦。我希望我和弟弟也可以做一模一样的梦。我喜欢小头爸爸，因为小头爸爸会帮大头儿子做101号房和102号房。我希望爸爸能像小头爸爸一样做101号房和102号房，一起住到里面。

### 幸福的味道这本书的读后感篇四

《幸福的味道》是一篇感人至深的故事，故事中的小孩和老人都在寻找幸福，却又无法真正实现，直到他们一起经历了意外和突破，才找到了真正的幸福。我认为，这篇文章最大的亮点在于它展现了幸福的本质和获取方式，并传递了积极向上的情感。

首先，文章告诉我们，幸福是相对的，每个人都有自己的幸

福定位。这与金钱没有必然联系，例如故事中的老人虽然没有多少钱，但是他享受自己的花园并获得朋友的赞誉，感到幸福。这种幸福是无价的，因为它不仅仅源自于物质，而是乘法的结果：自我实现、社会关系和精神成长。这说明幸福并不是自然而然的，而需要我们自己不断去寻找和发掘。

其次，文章通过故事的叙述，告诉我们，幸福还需要通过多重因素才能够得到实现。从故事可以看出，真正的幸福需要在家庭、朋友、事业和健康四个维度之间取得平衡。例如，小孩的幸福来自家庭的温暖和朋友的支持，但是他的生活中还需要学业和兴趣，才能够实现真正的幸福。这个故事告诉我们，只有各个领域都得到了关注和提升，我们才能够享受到综合的幸福感。

再次，文章还告诉我们，幸福需要通过付出和奉献来获得。故事中的小孩从车祸中获得了成长和被接纳的机会，而老人也从留下传统的美食收获了认同和乐趣。这个故事告诉我们，人类的幸福是构建于彼此的信任和帮助之上的。我们只有愿意去分享和奉献，并通过这个过程来彼此建立信任和关系，我们才能够获得自己内心的平静和满足。

最后，文章还讲述了，幸福是通过转化思想的方式得到的。一开始的小孩和老人都没有发现自己身上的优点和价值，也没有想象过自己可以做出什么贡献。直到他们开始相互帮助和尝试新的事物，才感受到了对生活的改变和对自己的价值认知。这种思想上的转化是获取幸福的最基本条件，因为它意味着我们愿意去寻找机会和改变，而不是停滞不前。

综上所述，《幸福的味道》不仅仅是一篇故事，更是一份感人至深的警醒。它告诉我们，幸福并不是单纯的满足感和物质，而是来自于内心的成长和认知。我们需要从多个方面、多个维度和多个角度上重新审视自己的生活 and 人生，从而才能够预见到幸福的可能与机会。这样的问题是深层次的，解决起来也许并不容易，但我们只有在细心的思考和努力的实

践中，才能够获得真正的幸福。

## 幸福的味道这本书的读后感篇五

这几天我看了《幸福的味道》这本书，有一章很好笑，叫让围裙妈妈大吃一惊，里面讲那天刚好是围裙妈妈的生日，大头和小头把自家的门刷成了紫红色，因为围裙妈妈最喜欢的颜色就是紫红色，而且裙子也是紫红色的，正是因为这样，围裙妈妈都找不到自己家了，她就去了警察局，还拿着一个大大的漂亮的蛋糕，小头爸爸来到警察局，警察问小头爸爸，你老婆的脑子是不是有病哪，小头爸爸说：“没病呀！”那她怎么不知道自己家呀？父子哈哈大笑起来，这时候围裙妈妈插嘴说：“我只看到了紫色的门没有看到自家白色的门。”

这就像我家门口改变了一样，种了各的种各样的树，有很多水果树，特别是最喜欢的桃树，还有我家多了个书柜，这就是我们家门口的不一样的东西。

## 幸福的味道这本书的读后感篇六

幸福，是美好的，是快乐的，是每个人都想要拥有的。

小时候，我以为有名贵、漂亮的衣服，这就是幸福；在校能受到老师的表扬，同学的喜爱，就是幸福。今天，我读了陈永淋的《幸福的`味道》这篇文章，才明白了幸福真正的含义。

《幸福的味道》这篇文章是一篇童话，讲一个好人在生前做了许多好事，因此，在他死后升了天堂，做了天使。但他仍到凡间帮助人，希望能感受到幸福的味道。这篇文章告诉我们，要想拥有幸福，就要懂得珍惜，懂得保护，懂得把握！

当天使看见一个农夫家的水牛死了，天使马上赐给他一头健壮的水牛；当天使看见一个小女孩迷路了，又马上把小女孩

送回了家；当天使看见……天使在他们身上感受到了幸福的味道。

其实，在生活中，我也能感受到这种幸福。

一天，我放学回到家，发现我家的客厅乱得一塌糊涂。我本想叫妈妈来收拾，但又想，妈妈平时忙农活够辛苦的了，这次就让她好好休息，我来收拾吧。我按照妈妈平时收拾房间的先后顺序干了起来。没一会儿，刚才还乱得一塌糊涂的房间已焕然一新了。一转身，不知妈妈何时站在我身后，妈妈笑了，笑得那么开心，此时，我感觉我心里是多么的幸福啊！

其实人很奇怪，往往要到了失去后才懂得珍惜。其实，幸福往往就在你眼前。肚子饿坏的时候，有碗热腾腾的面放在你眼前，就是幸福；累得要死的时候，扑上软绵绵的床，美美地睡上一觉，也是幸福；哭得要命的时候，旁边温柔地递来一张纸巾，更是幸福。幸福本没有绝对的定义，平常一些小事也往往能震撼你的心灵，幸福与否只在乎你是怎样看待的。

朋友，你的心充满了幸福，还是充满了哀愁？愉快的心情，敲你的心门时，你就该大大地敞开你的心扉，让愉快与你同在。

读了《幸福的味道》这篇文章，我决心要努力学好本领，长大后为社会、为他人做许多美好的事，在为社会的服务中，幸福的度过人生！

## 幸福的味道这本书的读后感篇七

因为不停的被给予，所以，才会懂得，什么叫感恩。

——题记

什么是幸福？没有任何定义，只不过是每天能吃到奶奶做的

菜，心里暖暖的，睡觉的时候爷爷帮盖被子，心里热热的，生病时，爸爸冒雨送去医院，心里甜甜的，难过时，妈妈拍着头轻声安慰，心里酸酸的。或许这就是幸福，一直都被对方给予着，所以，开始学会感恩。

为什么总把事情搞砸，我想让其他人能够因为有我的存在而感到幸福，为什么事情总是不尽人意，很想哭，很想对着蓝天大声的叫，但是，奶奶她们却笑着说我长大，知道感恩了，可是明明都没做却会说我长大了？我不知道，只认为她们是在安慰我，所以我知道我要努力地做好每一件事，我要足够强，我希望我能给她们很多，我希望我能做出实际事情，感恩与人！

想要回报给别人的那种心情，别人会感觉到的，只要知道感恩，并能在怀有感恩的心情中成长，或许就够了，但或许远远不够，但我知道了，有一颗感恩的心，在成长中，就不会觉得空虚。

感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜！我一定会珍惜！！！！

———尾记

## 幸福的味道这本书的读后感篇八

爱是人间至情至信之物，那爱是什么味道呢？我想爱是多味的但主味道还是甜。

爱是人间至情至信之物，那爱是什么味道呢？我想爱是多味的但主味道还是甜。

在父母的身上，我感受了爱，这种爱是甜甜的味道。在寒夜里，狂风怒号，刺骨的寒风冻得我不得安睡。是父亲，是父亲悄悄地从床上起来，抱起一床新被子盖在我的身上，又把



电暖炉打开，生怕我着凉感冒。但又怕电暖炉的温度过高，父亲只好守在我的身边，时刻掌握好电暖炉的温度。就这样，父亲一晚没睡，正在睡梦中的我，偶然睁开眼睛，看见了父亲下守在我的身旁，眼睛有些湿润了，不知是暖炉的温度太高了，使我的心中也变得温暖起来。我的全身都被暖流所包围，心中还有一股说不出的甜味，我想，那种甜味，那种说不出的甜味就是爱吧。在父亲身上我感受到了甜甜的爱，在母亲身上我也同样感受到了。但其中还夹杂着一种酸酸的味道。晚上放学，一进门一股香味扑鼻而来，不用说，母亲又给我做了爆炒牛肉格宫爆鸡丁，旁边还放着富含营养的紫菜汤。我摘下书包，赶紧坐在饭桌前，品尝这么多的美味。就在这些美味旁边还放着一盘不起眼菜肴——烧茄子。因为菜是中午做的，现在的颜色我看着恶心，都反胃，再就那么一大桌子美味呢，我怎么能吃这个？我狼吞虎咽地吃着，却只见母亲只吃放在一旁的茄子。我问母亲：“妈，你不吃牛肉啊？可好吃了呢。”母亲却笑着说：“我不吃，妈妈不愿意吃肉，你吃吧。来，多吃点！”说着用筷子往我的碗里夹肉。当时，我有一种说不出的感觉。母亲舍不得吃肉，把肉留给我吃，却说自己不爱吃肉。我想，这就是爱吧。在这母爱中，不仅是甜甜的，也有一种酸酸的味道。

“因为爱，所以爱”听着谢霆锋的这首歌，我知道了爱都是人发自内心的爱。因为爱才使这个社会如此美丽，才使得我们的.人间如此美丽。爱的味道，是多种味道混合在一起的。不同人所给予的不同的爱，不同人通过不同方式所给予的爱的味道都是不同的，因此爱的味道是多种的，但我想尽管爱的味道有所不同，但在每种爱中所有的调味剂中，有一种味道是不可缺的，那就是甜。爱的味道的根本，就是甜味。

爱的味道是什么？我回答说是多种的。爱给人的感受是怎样的？我回答说是温暖的，是甜蜜的。