

最新九月大学生入学军训心得体会(优质8篇)

实习心得是对实习机会的充分利用，通过总结可以看到自己在实习中的成长和进步。工作心得范文三

九月大学生入学军训心得体会篇一

三毛说过：“我愿意做一棵树，一半在土里安详，一半在风里张扬。”你见过巍巍的高山，却不曾来过工大的密密层层佳山。你见过茂密的丛林，却没见过工大的漫天灿烂的绿树。我见过安工大是一场绿的盛宴！

亲爱的工大，善待我！亲爱的军训，善待我！已经是军训的第二星期了，过去一星期里，包含了我们新生的喜悦，激动。或许，又有着汗水与气馁。我们与教官为伍，与烈日为敌。每一丝光都让人恐慌，每一阵风，都让人清凉。每一个命令，都使我们认真。每一句责罚，我们也都会牢记。为的是班级的荣誉，亦或者是整个院校的荣誉。军训是最能提高集体感的训练，也做为我们进入大学的必修课目之一。你的存在，必有你的意义！有人问我，军训苦吗？对于身体，自然要为她打抱不平，平日里轻松惯了的我们，突然接受有强度的训练，自然会感到浑身酸痛。而对于心灵，这无疑是一种心灵的成长，是我们发现使命感的地方。回想阅兵典礼，电视机前的我，也被我们的军人们感动着，我们怀着尊重，倾佩，不可思议并且对军人持有最崇高的敬意。是爱国的精神给了他们挺过无限苦难的支撑。而我们也必须学习感受那一份视为珍宝般的精神！

愿我们像安工大的校歌一般，“遨游知识海洋，采撷科技之光。”

愿我们的根，相握在地下！

九月大学生入学军训心得体会篇二

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

九月大学生入学军训心得体会篇三

今天是军训第一天。没有预料中的艳阳高照，也没有害怕的倾盆大雨，难得的阴天，格外舒服。开学典礼上就看到英姿飒爽的教官整整齐齐地站在国旗下，许久不见的爱国情怀开始在心里疯狂肆虐。我也想要这样的精神风貌，我在心里暗暗想。

“我带的兵，一定要比别人优秀。”这是教官让我最印象深刻的话。如果能拥有像军人一样的气质，苦一点累一点也没有关系。接下来的军训，果然不负我所望，比我参加过的任何一次军训都要辛苦。蹲下起立，跨立，停止间转法。下午的训练时间长强度大休息少，蹲下保持的时候，我能感受到双腿无法控制的抖动，在每一次快撑不住要往边上倒的时候，我都跟自己说，再撑一会，再撑一会就好。我想大家跟我都是一样的想法，我看着对面的女孩子有紧紧咬着下嘴唇的，有用手紧抓裤子的，大家都在努力撑久一点，再久一点。我想，穿上迷彩服，入了队伍，大概大家都会有一样的责任感和集体感。

晚上的训练较为轻松，唱着军歌，想象着军人的生活，顿时觉得下午所吃的苦都不算什么，保卫祖国，时刻准备，军人以此作为自己的天职，我们不过只是在体验他们生活的一部分，最轻松的那部分。为期14天的军训才刚刚开始，我想我有信心有毅力，保证完成任务。

九月大学生入学军训心得体会篇四

今天的军训生活在我看来带给我的是热情的心态。学员的热情，教官的热情，这些自然不必多说。我想说的是学长们，消防官兵们的热情。学长学姐们一大早守在路旁招新，介绍着自己与自己的社团，而从他们眼角流露出的骄傲，依稀可

见他们当年的意气风发。相信她们投入的热情，必将有应有的回报。如今该是我们投如热情的时候。这些社团里我最感兴趣的可能就是定向越野吧。远离人事自由，挑战自己冒险，奔跑着去旅行。我向往这些，但也许我无法被选中，这都不重要，我喜欢我佩服他们的热情，我也会拿出自己的热情，哪怕无法将热情投身至此。

我同样佩服我们的消防官兵。为了更好的帮助受难者逃生，自己连防护措施都没法齐全。虽身陷火海，但比火更炽热的是他们的热情。他们获得了掌声，但那远远不够。

我们要做的，是尊重他们的劳动，佩服并学习他们的热情，把热情投身于自己的生活里。不抱怨，不后悔，带着一腔热血，奋力向前。今天于我，意义在此。

九月大学生入学军训心得体会篇五

今天是军训的第八天了。大家似乎都已经进入了状态。习惯了这种忙碌而紧凑的生活，也感受到了这种快节奏的军训生活带来的充实感觉。

最明显的变化就是干什么事速度都比以前快很多，节省了很多的时间。每天都按照要求整理我们宿舍，每件东西都摆放得井井有条，每一个角落都是干干净净。我想以后即使不再军训，可良好的习惯一旦养成，我们就会一直坚持下去。

每天在军训训练场上的训练都是很辛苦的，特别是在炎炎烈日之下，人人脸上都不停地冒出大颗大颗的汗珠，感觉周围的空气仿佛都在燃烧，地面如此滚烫地烤着大家的脚板。偶尔，我们也会小声抱怨，心里也在叫苦不迭。但这些，并不能说明我们软弱。在恶劣的天气之下，我们，坚持住了。并且，学会了在苦中作乐。休息时，新同学们优美的歌声；操场上不断响起激昂的口号声。我们认识了更多朋友，更懂得如何去关爱帮助他人。

其实，在军训中，只要懂得“坚持”二字含义，我们就赢了！

今天是军训的第八天。经过前两天军事理论课和消防课后，训练有重新步入正轨。

天气依然酷热难耐。阳光热辣辣地照射在训练场上，也无情地照射在同学身上。突如其来的高强度训练却没有摧垮同学们的坚定，依然拼尽全力训练。

同学们热情洋溢。点点汗水折射出阳光的热烈，诉说着青春的激情。训练场上回荡着稚嫩却坚定的口号，展现着同学们的自信与坚毅。

在教官更为严格的训练下，同学们都成长了很多。经过七天军训的洗礼，同学们的脚步整齐而坚毅，队列划一而自信，俨然已从一名象牙塔里的大学生蜕变为训练场上挥洒汗水的士兵。

我们都有一个坚定的信念：天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，苦其心智，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。我们今天的付出，是为了明日的辉煌！

新的开始新的感悟穿上新军服，感觉真得很不同，就连面貌也焕然一新了！大家都用最快的速度冲到楼下集中。

在教官的带领下，我们来到了足球场，没有太多的寒暄，我们开始了最紧张的训练。尽管训练非常艰苦，尽管大家都觉得很累，但没有一个人决定放弃，大家都坚持到了最后！

军训的'主要目的并不是让大家在短短的十四天里就能锻炼出强健的体魄，而是希望我们能在艰苦的训练中培养出我们坚强的意志！

九月大学生入学军训心得体会篇六

9月19日，晴。今天，我们在晖光日新的曙色里度过了神清气愉的一天：在朝阳的晨辉下齐头并进；在日高三尺的烈阳下静听讲座；又在夕阳的余晖下踏歌而行。今天，是军训的第四天，也是军训首次开阳的一天，这也昭示着我们应如初升旭日，竿头日进，假以时日，也必将在军训表现中大放异彩，霞光万道。

梁启超在《少年中国说》里写下“旭日初升，其道大光；河出伏流，一泻千里；乳虎啸谷，百兽震慑。”的豪情壮语，他寄托着一代又一代的新生必将青出于蓝胜于蓝的美好祝愿。而如今，我们青年一代正是发光发热的初升旭日，是担起复兴之路的中流砥柱，又岂能畏苦畏累，停止不前？同样，一个简单的军训项目，一次训练，一个动作，更不能成为阻碍我们前行的障碍。

旭日欲生，当竿头日上。

佛语言：“百丈竿头不动人，虽然得入未为真，百尺竿头须进步，十方世界是全身。”原意为无念动人，被后人引申为“百尺竿头，更进一步”。我们是初升之日，当以势如破竹的姿态竿头日进。从军训里的一个简单的动作反复练习，到一个连中的排面不断调整，我们都要取得进步，如初升旭日般蒸蒸日上。

旭日初露升，当如日方中。

在不断取得进步的同时，也应戒骄戒躁，不可失之东隅，得过且过；亦不可夜郎自大，顾盼自雄。既然身着军装，就要勇向前方。正所谓“日之方中，在前上处”初升的旭日是朝气蓬勃的，而悬于天顶的烈阳，则是炙热的。而我们这份光热，也必将热情似火；我们这份星火，必将呈燎原之势，我们的军训，也必将如日方中，红日喷薄。

旭日临空，当霞光万道。

昂首眺望，是一轮皓月立于夜空，静谧而幽深，只不过，它只是反射了另一半球上太阳的光芒，却有了令各路迁客骚人吟诗作赋的资格。而忆起白天时的那轮杲杲秋阳，它却比月的色彩丰富许多，它是清晨崦嵫里掩面的一缕鱼肚白；是夕阳云雾里余尽的一片火烧云；是光子与树叶偏振散射而形成的光影交错。这份光，这份热正是我们身上拥有的，这种色彩潜在于我们的内心：恒心、毅力、勇气、团结。当这些色彩在我们内心激发，我们的军训也必将霞光万道，异彩连连。

军训里的第一缕阳光是拨云见日的金光万道，而我们则是军中初升的旭日，骄阳似火，朝气蓬勃，“明日登峰须造极，渺观宇宙我心宽”。

九月大学生入学军训心得体会篇七

伴随着震耳欲聋的喊声，整齐地拍打着塑胶地面而发出的脚步声惊人地统一，宛若在为口号奏鼓励我。全场掌声雷动，我们那嗓声里带着东北味儿的沈教官带着我们渐渐离开刚才会操的场地，只见他四下一望，似乎怕自己接下来的动作被评委看见，然后转过身来，脸上的是心满意足……甚至带着自豪的微笑“很好啊，刚才你们做的很好！”教官确实值得自豪。纵使 we 获取了会操第一名的可喜成绩，着实喜人。

回想一下，仅仅数分钟前，我还带着轻微的紧张与焦虑，站在狭长的跑道的另一端，不断地在脑海中叨念着几个不时犯错的小细节，烈日把衣服加热成一台烤箱，一股又一股的燃气从领口涌出，汗水开始在脸上不安的滑过，可我却连稍微的报告擦汗都不敢，只是努力强迫自己把肩往后压，眼睛盯着王仕先那没有把帽子缎带塞好的后脑勺不放。

“威武信技，披荆斩棘。1、2、3、4、！1、2、3、4！”

心脏骤的一缩，我顿时连一口气都不敢出精神前所未有的集中在了沈教官的嗓门儿上。仿佛整个感官世界中仅存在着这唯一的声音，整套动作按流程进行，我也逐渐地放松下来。汗水划过的感觉，热气扑面的感觉似乎一下子扑面而来。空气中流动着风，连原本傲气的太阳也似乎和蔼起来，一口长长的气息从胸腔中吐出。想起自己刚才尚算过去的表现我也不禁高兴地仰起嘴角。

“左转弯，跑步走——”

双手迅速抱拳，身子前倾。

“走！”

骄阳下，三路队伍被掌声簇拥。

“威武信技、披荆斩棘。1，2，3，4！1，2，3，4！”

九月大学生入学军训心得体会篇八

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对__学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的`回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们__届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。