

最新保持乐观的感言语录 保持乐观的感言经典语录(优秀8篇)

还记得那些曾经给你留下深刻印象的欢迎词吗？如今是时候为他人制造那一刻了。面对众多的来宾，我们应该用怎样的语言来表达我们的欢迎之情呢？以下是小编为大家收集的精选欢迎词范文，供大家参考。这些范文不仅包含了传统欢迎词的写作技巧，还融入了一些创新的元素，希望能给大家提供一些启示和灵感。让我们一起来欣赏这些精美的欢迎词范文吧！

保持乐观的感言语录篇一

不管是穷人、富人还是才子，都有属于自己的一笔珍贵“财富”，它可能不是万贯钱财，但却是什么也换不来的。而我的那一笔财富，是乐观。

乐观的'好处多多：如果你时时保持乐观的心态，对每一个人都笑脸相迎，那么你的人际关系一定会很好；如果你遇到挫折、失败，不垂头丧气、乌云满面，仍以乐观的心态去面对，那么你将会很健康；如果你每天都乐观地对待生活，那么你的生活一定多姿多彩。只要每天保持乐观的心态，每一天都会活得很精彩。所以我认为乐观是一笔巨大的财富。

想拥有乐观这笔财富，还要了解其中蕴含的学问呢。《读者》上曾有一篇文章这样写道：如果遇到了很糟糕的事，要学会用“尽管……但是……”来摆脱它，如“尽管这次没做好，但是以后还有很多机会等自己去把握”，要用这些话让自己心情好起来，同时还勉励自己下次做得更好。这应该是拥有乐观这笔财富的法宝吧。于是，每当我失败时，我都会想到“失败是成功之母”这句话，认真吸取教训，争取下次成功的机会；每当遇到不顺心或让自己心烦的事时，我会从好的角度去想，让自己开心起来。比如热汤不小心洒了，弄脏了

新衣服，我就会庆幸地想：幸好没有烫伤自己。

总之，不管走到哪，请随身带一颗开心果，化解忧愁，不要让烦恼填满生活，乐观是一根赶走烦恼的魔杖，让你敞开心扉，开怀大笑。

我们要学习乐观，崇拜乐观，这是我们一生的财富。

保持乐观的感言语录篇二

2. 寿命的缩短与思想的虚耗成正比。——达尔文

3. 世人缺乏的是毅力，而非气力。——雨果

4. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

5. 世间万物有盛衰，人生安得常少年。——于谦

6. 实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

7. 十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

8. 失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能！

9. 生长的东西也不是轻易地生长起来的，他们叫着，喊着，坚持自己生存的权利。

10. 生命因为追求而精彩，追求因指引而成功，人之所以是能，那就是相信能。那些让你痛不欲生的事情能让你变得更强。

12. 生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。

14. 生活着，就是爱。——罗曼·罗兰

15. 生活是一种绵延不绝的渴望，渴望不断上升，变得更伟大而高贵。——杜伽尔

16. 生活其实真的很简单，不要认为每天都是那么的平凡和相似，换一种思维，我们会感悟到生活的幸福和快乐！

18. 生活的美化者，社会的巩固者。——罗伯特·布拉亥

20. 生活本身并不平静，有失意的雨，沮丧的云，忧伤的霞，恼人的风。换一种思维，我们会感到生活的幸福和快乐，我们会在幸福和快乐中信心百倍地面对明天！

21. 深情是我担不起的重担，情话只是偶然兑现的谎言。我爱你，为了你的幸福，我愿意放弃一切——包括你。

22. 少年得志，这正是人生的不幸。从内部来说，它会使他恃才自傲并阻碍他的成材；从外部来说，不信纸干什么事都会引起众人的妒忌。

23. 善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比！

24. 如丝般缠绕不绝的细雨里，烟花会谢，笙歌会停。

26. 如果说身体不健康失去的是躯体，那么心理不健康失去的将是灵魂。

27. 如果你想成为一个成功的人，那么请为自己加油，让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败褊狭，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱，只要你愿意，你完全可以做最好的自己。

28. 如果你不出去走走，你就会以为这就是世界。

29. 如果敌人让你生气，那说明你还没有胜他的把握。
30. 任凭雨注，总有天晴时。——非洲
31. 忍受灾祸不难，但忍受到底决非易事。——塞内加
33. 人有了坚定的信念才是不可战胜的。——贝蒂
34. 人为什么会犯下同样的错误?原因或许只有一个：前一次不够痛。
35. 人生最大的快乐是致力于一个自己认为伟大的目标。——萧伯纳
36. 人生最大的财富是健康，人生最高的享受是学佛，人生最大的快乐是念佛。
37. 人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。
38. 人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天
40. 人生没有轮回，就像花，人活一世，花开一季人生如花，花似梦。
41. 人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子!
42. 人生的小小不幸，可以帮助我们渡过重大的不幸。——伊森伯格
43. 人生大舞台，舞台小人生。人生只有创造才能前进;只有适应才能生存。能“经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才”，对自己有超越;对别人有挑战。这也许就是人生的真谛!巴基斯坦人讲：“不抗争而活，是耻辱;不抗争而死，是懦弱;抗争而生，是光荣;抗争而死，也是甘心的”。人生就要抗争，需

要抗争!与病魔抗争!与逆境抗争!与命运抗争!与天斗，与地斗，与人斗!在抗争中奋斗，在奋斗中实现理想!突破羁绊，这时自己才有新的人生超越!

46. 人活着要呼吸。呼者，出一口气;吸者，争一口气。

48. 人的**可以随着时间的推移而衰老，而赋予人的生命的思想却可以青春永驻，与日月同存。

49. 人，来到这个世上，也许注定要经历许多，甜蜜、欢笑、叹息、彷徨……在季节的河床上旋舞花开花谢，在流年的睫毛上品味地老天荒，每个人都在用自己的方式，寻找一份美好，每个人都在期盼中，翘首一份幸福绵长。

50. 让结局不留遗憾，让过程更加完美

51. 穷则独善其身，达则兼善天下。

52. 青年永远是**的，**永远是青年的。

53. 青年力量所表现的本能是反对另外的青年力量或者有选择地和他们结合。因为各种思想都具有吸引力。它们先是犹疑探索、尝试、在两、三个目标间徘徊，然后作出决断，并互相选择朋友。

54. 青春是一个普通的名称，它是幸福美好的，但它也是充满着艰苦的磨炼。

55. 青春活泼的心，决不作悲哀的留滞。

56. 青，取之于蓝而青于蓝;冰，水为之而寒于水。

57. 前事不忘，后事之师。

58. 其身正，不令而行;其身不正，虽令不从。

59. 捧着一颗心，不带半根草去。

60. 努力造就实力，态度决定高度。

62. 逆境中，人靠希望得救。——拜伦

63. 你真正需要的不是那么多，多出来的任何一样东西对别人都有用，将它送出去，或是捐出去义卖，让真正需要的人善用，简单生活惯之后，生命自然不再累赘。

64. 你许诺的那天因为太美好，永远不会走却也永远不会来。

65. 你明白，人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是那么坏。——莫泊桑

66. 你既然认准一条道路，又何必去打听要走多久。

67. 你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭！一切都是轮回！！！！我们都在轮回中！！！！

68. 能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，感情越淡，仿佛不断稀释的茶。

69. 耐心候好运，好运常会来。——佚名

70. 目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。

71. 莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

72. 明确的目标和执著的精神几乎可以让你实现任何理想，达成任何目标！

73. 美丽的梦，总是那样短暂而温馨，梦终究会醒，那一个枯萎的季节，远远地，我无奈的目送着你远去的背影，你那用

一束红色绸带扎在脑后的黑发，宛如幽静的月夜里从山涧中倾泻下来的一壁瀑布，把我最后的希望和你虚幻的诺言一并沉入到了那黑暗的深潭底。

74. 每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些坚信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。但有一点我始终坚信，那就是，当你能把自己感动得哭了的时候，你就成功了！

75. 每天告诉自己一次，我真的很不错。

76. 每个人都有优点，但习惯看别人缺点，试着做好话连篇、用心说好话的人，勇于表白，要去掉别人身上的刺，最好的方法是拍拍他的背。

77. 每当感到生活充满希望时，总会发生一些事情把希望浇熄。谁不想做个乐观向上的人，却不是谁都可以那么乐观向上。

78. 没有天生的信心，只有不断培养的信心。

79. 没有离不开，只有不想离开；没有舍不得，只有放不下。

80. 路漫漫其修远今，吾将上下而求索。

保持乐观的感言语录篇三

2. 最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑

3. 总喜欢在别人面前没心没肺的笑，表现自己有多么的乐观，最后发现这种虚伪的笑不仅改变不了我的心态，更是让我濒临崩溃。

4. 自然中蕴含生活哲学，是生命的指示灯，能帮助你发现自

己的定位与热情所在。从四季的替换，我们学会从悲伤中复元，因为生命是周而复始，生生不息的。而自然的多样化风貌，都我们学会拒绝大众压力，教我们学会表达真实的自我。

6. 重复别人走过的路，是因为忽视了自己的双脚。

7. 只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

8. 只有困难才能使人显出自己的本色。——爱比克泰德

9. 只有不畏艰险的人，才能享受冒险的乐趣。——狄斯累利

10. 只要心态放正，热情洋溢的对待工作与学习，做到专心致志，全神贯注，一丝不苟，兢兢业业，乐于奉献。每个人都是成功的人！

11. 只问浅笑安然，不问花开几许，用一眸彻悟恬淡人生，用一份晴朗诠释生命，纵使身旁荆棘丛生，亦相信：风雨后，总会有云开月朗。不以苦和乐而患得患失，不以悲和喜而止步不前，默守心中的一份美丽，静听岁月低吟浅唱。一方陋室，亦能心境自如；一壶淡茶，仍品恬淡生香，经年一笑，取一份随意，前行。

12. 真正希望过“很宽阔很美好的生活”，就创造它吧，和那些正在英勇地建立空前未有的宏伟的事业的人手携手地去工作吧。在生活中，堆积了许多美好的实际的工作，这些工作会使我们的土地富饶，会把人从偏颇成见和迷信的可耻的俘虏中解放出来。

13. 真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

14. 这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

15. 早知道前世的五百次回眸，能换来今生的与你相遇。我就该把头甩断，来换这一辈子与你相遇。

16. 在任何情况下，遭受的痛苦越深，随之而来的喜悦也就越大。——奥古斯狄尼斯

17. 在快乐时，朋友会认识我们；在患难时，我们会认识朋友。——柯林斯

18. 再执着的未来，也会有以往；再潇洒的海鸥，也会有迷惘；再低调的故事，也会有倔强；人生有进有退，生活不钻牛角尖，输什么也不能输了心情。

19. 允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？——塞·约翰逊

20. 欲做精金美玉的人品，定从烈火锻来，思立揭天掀地的来功，顺向薄冰履过。

21. 与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。

22. 于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

23. 有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终一样会离你而去；有些人，只能扮演你生命中的看客，你再留恋，到头来所有的渴望依旧是慢慢地融解。我们能够拥有的毕竟有限，不要让无底的欲壑埋葬了原本的快乐与幸福！

24. 有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，没有健康就没有一切！

27. 用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容。

28. 永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓
29. 萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。
30. 因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。
31. 一天笑一笑，赛似吃好药。
32. 一切事物的开头总是困难这句话，在任何一种科学上都是适用的。——马克思
33. 一个知足的人生活才能美满。
36. 一个人的价值和评价在于心灵与意志。——蒙田
37. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。
38. 一定要有自信的勇气，才会有工作的勇气。
39. 要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！
40. 要铭记在心；每天都是一年中最美好的日子。
41. 要改变你的世界，首先要改变你自己的心态，心态决定一切，好的心态如暖洋洋的太阳，坏的心态如狂风暴雨。
42. 学者不患立志不高，患不足以继之耳，不患立言不善，患不足以践之耳。——歌德
43. 选择自己所爱的，爱自己所选择的。

44. 修自己的路挖别人的路，让别人和我一起来修路。

45. 幸福的极限是：全世界的猪都笑了；郁闷的极限是：全世界的猪都笑了，你还板着脸！

46. 信念，你拿它没办法，但是没有它你什么也做不成。——撒姆尔·巴特勒

47. 心态不好，说穿了就是心太小了。心态的态字，拆解开来，就是心大一点。任何事情，总有答案，与其烦恼，不如学会接受。人生本来一场空，有无之间不断更替，得失心态决定苦乐。缘来不拒，境去不留，看淡了得失，才有闲心品尝幸福。人生没有完美，想通了，想开了，看清了，看淡了就是完美。

48. 心宽体胖，勤劳体壮。

49. 笑一笑，十年少。一日三笑，不用吃药。

50. 笑，就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。——雨果《悲惨世界》

51. 想得开，看得透，生活困惑自然开。一个人生命中的得与失，总是守恒的，我们失去的，总会在另一个地方找回来。

52. 现在的一切都是为将来的梦想编织翅膀，让梦想在现实中展翅高飞。

53. 下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

54. 物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。命里有时终须有，命里无时莫强求，不要去强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。在生活中，一个好的心态，可以使你乐观豁

达;一个好的心态,可以使你战胜面临的苦难;一个好的心态,可以使你淡泊名利,过上真正快乐的生活!

55. 无人理睬时, 坚定执着。万人羡慕时, 心如止水。

56. 乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

57. 我一直认为因为自己痛苦而让别人一起痛苦是不合适的行为, 所以我尽量乐观着, 也希望别人乐观着生活。

58. 我学习成绩优秀, 热心助人, 热爱集体。在生活和工作上, 我都拥有积极乐观的心态。我也会做到今日事今日毕, 对待工作认真负责, 遇到困难自强不息, 永不言败。

59. 我说: 我姓孙, 名悟空, 我妈说: 贫僧法号, 如来。

61. 我们为什么跌倒……因为我们能学着站起来。

62. 我们都要有一个积极乐观的心态, 相信有得有失。要舍得放弃, 正确的对待你的失去, 因为失去可能是一种生活的福音, 它预示着你的一种获得。大舍大得, 小舍小得, 不舍不得。

66. 我不介意你骗我, 我介意的是你的谎话骗不了我。

67. 伟大的工作, 并不是用力量而是用耐心去完成的。——约翰逊

68. 为人类的幸福而劳动, 这是多麽壮丽的事业, 这个目的有多麽伟大!——圣西门

69. 微笑再美再甜不是你的都不特别。

70. 万事开头难, 每门科学都是如此。——马克思

71. 同一职业的人成为真正的朋友要比不同职业者之间困难得多——三木清

72. 天长地久的爱情也抵不过，一句简单的再见。

75. 贪士能济人，才是天性中惠泽；闹场能笃学，方为心地上工夫。

76. 他能给的除了过去，也只有这一声抱歉。

77. 所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。

78. 所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。

79. 岁不寒，无以知松柏；事不难，无以知君子。——荀子

80. 思念在流年里沉淀，辗转，是谁的歌声依旧打动着彼此的心？

保持乐观的感言语录篇四

1、任何事情的看法都是没有定义的，只有自己的心态下的定义。

2、应用心态转换，永远看到事物对自己有益的一面。-----
- “太好了，发生这件事情，又可以给我带来好处了。”

故事1：一切付出都是为最美好准备的

他于是又找到了原来的拯相，国王要感谢他。拯相说：我要感谢大王。王问：何要谢我？要不然锅里煮的就是我了。

只要我们面向太阳，黑暗永远在后面。——海伦-凯勒（他是

一个又聋，又哑，又瞎的人)

故事2：扫阳光

有兄弟二人，年龄不过四、五岁，由于卧室的窗户整天都是密闭着，他们认为屋内太阴暗，看见外面灿烂的阳光，觉得十分羡慕。兄弟俩就商量说：“我们可以一起把外面的阳光扫一点进来。”于是，兄弟两人拿着扫帚和畚箕，到阳台上去扫阳光。等到他们把畚箕搬到房间里的时候，里面的阳光就没有了。这样一而再再而三地扫了许多次，屋内还是一点阳光都没有。正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动，问道：“你们在做什么？”他们回答说：“房间太暗了，我们要扫点阳光进来。”妈妈笑道：“只要把窗户打开，阳光自然会进来，何必去扫呢？”

由此不难看出：只要我们把封闭的心门敞开，成功的阳光就能驱散失败的阴暗。

更多有关职场励志文章，详情请登录

保持乐观的感言语录篇五

生活就像在剥洋葱，虽然越剥越苦，但过程很快乐。虽然越剥越苦，但过程很快乐。保持一颗乐观的心，你就是命运的主人。不要抱怨自己的出身，不要哀叹自己的不幸，更不要计较杂碎的琐事。只要保持乐观的心态，坚持不懈的奋斗，再大的不幸，也不能阻碍一个人的成长；再低的起点，也不能阻碍一个人的成功；再碎的琐事，也不能改变一个人的命运；即便是上帝，也不能剥夺一个人追求幸福的权力。依靠自己的力量去实现自己的理想，那是一种更宝贵的成功！

其实，有的时候，一些事根本就不需要我们用任何心情去应对，它们也能顺利发生到结束。只是当事件发生在我们身上时，我们只顾着如何想办法去解决，而却忘了思考最简单的

事，那就是：这件事需不需要解决。有些事情，我们经常会弄巧成拙，就是因为我们会顺其自然。

被他人奚落时，也是时常都会有，不管是在工作的时候还在家庭之中，矛盾永远都存在，这便是这个世界，所以他人对你的`要求或者批判，可以当做前进的动力，不要忧伤，乐观起来勇敢的面对，勇敢的努力就好，永远都是晴天。

烦恼的时候，想一想到底为什么烦恼，你会发现其实都不是很大的事，计较了，就烦恼。我们要知道，所有发生的一切都是该发生的，都是因缘。顺利的就感恩，不顺利的就忏悔，然后放下。“雁渡寒潭，雁过而潭不留影；风吹疏竹，风过而竹不留声。”修行者的心境，就是“过而不留”。

做人除了要天天向上，也要懂得天天向下。天天向下，就是要学会弯腰；就是高调做事，低调做人，放下架子；就是不露锋芒，虚怀若谷；就是不卑不亢，不骄不躁，功成不居。如果说，天天向上是目标，那么，天天向下就是一种处世态度，是一种交际策略，一种人生哲学。

舍得给予，是一种心灵富足。有人喜欢，就有人不喜欢。这不是你的问题，也不是付出多少的问题，只是人与人不一样的必然结果罢了。如果你心里能放得下自己，就有了智慧；如果你心里能容得下别人，就有了慈悲；如果你乐于为别人鼓掌，就说明你善于给自己加油。

你若深爱一个人，就要学会阻止自己，不要把他当成全部，不要所有的话都跟他讲，不要所有的秘密都和他分享。你投入的多了，就会慢慢地忘记自己，那么最后的唯一的结局，是爱情被你抓得越紧，却逃得越远，最终只能击碎你的愿望。

人一定要懂得随缘而行、随遇而安。佛说，若想让心安宁，就要一切随缘而行，随遇而安；随缘不是得过且过，因循苟且，而是尽人事，听天命，“随”不是跟随，是顺其自然、

不怨怼、不躁进、不过度、不强求；“随”不是随便，是把握机遇，不悲观、不刻板、不慌乱、不忘形。从而才能得到身心的解脱。

心如莲花，人生就会一路芬芳。我们常常迷失在自己的心路上：不如别人时，心生嫉妒，失去从容；发生意外时，心生慌张，失去镇定；感情失意时，失去理智，心生绝望。只有内心安静祥和，才不会被外界所左右。心如莲花，就是在安静的岁月里面露微笑，摒弃内心的混乱、激动和虚荣，活得淡然洒脱自在。

阳光灿灿，花开瓣瓣，生命中的每处风景都值得细看；岁月绵绵，流年淡淡，生命中的每个瞬间都值得阅览。不为冷暖纠缠，莫被阴晴牵绊，即使离合聚散，也不过是一个片断。眼界要远，心胸要宽，烦恼自然不来浸染，快乐肯定会来相伴。新年到，祝愿朋友快乐幸福每一天！

人只要不失去方向，就不会失去自己！人生是很累的，就算你现在不累，你以后只会更累。人生也是很苦的，就算你现在不苦，那以后一样也会更苦。趁着年轻，我们应该大胆的走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐、豁达、睿智的心，幸福才会来。

幸福，不是拥有一个人而是记住一个人，世间情多，真爱难说，曾相惜的一段情，不要说真爱无情，至少，我们曾相遇相知，至少，我们曾相恋相思；有缘无缘，一切随缘，曾相牵的一对手，不必说不堪回首，至少，我们曾相偎相依，至少，我们曾相伴相拥。

一念之间，决定着我们的生态态度，常常给自己的心灌满乐观的积极地思绪，不管是家庭的矛盾还是工作的烦恼，亦或是情感的纠葛，都会被我们乐观的精神化解，世界是客观的，人心是主观的，用感恩一切，怀着爱的胸怀，一切都会乐观起来。

人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？暖也好，冷也好，相视一笑。人生，因为在乎，所以痛苦。因为怀疑，所以伤害。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。我们都是天地的过客，很多人事，我们都做不了主。

保持乐观的感言语录篇六

2. 谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

3. 世上只有一件东西，能始终经受住生活的冲击：一颗宁静的心。

4. 世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

5. 世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。——塞缪尔

6. 使意志获得自由的唯一途径，就是让意志摆脱任性。——黑尔

7. 时间对于抓得住它的人是黄金，对于抓不住它的人是流水。

8. 失去的，不要后悔，受累；得到的，爱护珍惜，品味；人生路，坎坷磨难，相随；不抱怨，勇敢坚持，面对；祝愿你，人生精彩，陶醉！

9. 失败了还有成功，烦恼了寻找轻松，困惑了另辟光明，重新开始就是年轻，最美的就是真诚心灵。珍惜友谊亲情，你永远在幸福之中。

10. 生命之舟面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

11. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

12. 生命不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。

13. 生活最沉重的负担不是工作，而是无聊。

15. 生活于愿望之中而没有希望，是人生最大的悲哀。——但丁

16. 生活是苦难的。用微笑去溶解生活中出其不意的大喜大悲，用乐观的心态去化解生命中跌宕起伏的大起大落。

18. 生活的美是来源于你对生活的热爱，每天把牢骚拿出来晒晒太阳，心情就不会缺钙；只要你的心是晴的，人生就没有雨天。

19. 生活的乐趣取决于生活都本身，而不是取决于工作或地点。——爱默生

21. 生活，就应当努力使之美好起来。

22. 社交场上的信心比机智更加重要。——拉罗什富科

23. 上帝给了我乐观的脸，却忘了给我乐观的心。

24. 若要健，天天练。

25. 如果一个人不愿做小事，那么大事也很难做成，老子告诫人们“天下难事，必成于易，天下大事，必做于细”，如想成功，比别人更优秀，就要多在小事上下功夫，成功靠的是

点滴的积累。

26. 如果我没看错的话，你是个低俗的人。

27. 如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

28. 如果你对目前拥有的一切觉得不满，等到你拥有更多时，也不见得会快乐。

29. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

30. 日出东海落西山，愁也一天，喜也一天。

31. 任何事情即使再坏，也有好的一面，选择人生最积极的一面；命好不如心态好要改变你的世界，先改变你的心态；心态好，一切才会向好的方向转变；调整心态，把痛苦转化为能量，烦恼就比别人少；决定成败的关键是心态，而不是智商；生活在天堂还是地狱，取决于你的态度。

32. 人最凶恶的敌人，就是他的意志力的薄弱和愚蠢。——高尔基

33. 人越长大，就越习惯压抑内心的真实感受，若，人生是一场美丽的梦，我们要给自己卸下生活的包袱，让自己满面春风。

34. 人要经过一番苦难才能成才。——芬兰谚语

35. 人生最精彩的不是实现梦想的一瞬间，而是坚持梦想的过程。

36. 人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。

37. 人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；

有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路；信心满满的走好脚下的每条路，祝你生命中的每一天都很精彩。

38. 人生有两出悲剧。一是万念俱灰；另一是踌躇满志。

39. 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

40. 人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

41. 人生路，路迢迢，谁道自古英雄多寂寥，若一朝，看透了，一身清风挣多少。

42. 人生多跌宕，生活多磨砺，莫要哭泣，莫要悲伤，莫要灰心，莫要怨天尤人，风雨之后呈现的是美丽的彩虹，风寒之后迎来的是梅花扑鼻香，坚持不懈，成功离你并不遥远。

43. 人生的道路没有撒满鲜花。如果不能尽如人意，一个人也不要抱怨……能得到多少，就应该感到快乐。这是对人的考验。

44. 人生，本来就是一条时间铺就的路，多了昨天却少了明天，逝去的时光不可能重来。成也好，败也罢，不管你情不情愿，都要向前，向前，再向前。

45. 人们需要快乐，就像需要衣服一样。

46. 人可以无财，但不可以无德；人可以无志，但不可以无信；人可以无能，但不可以无术；人总要有自己的长处，方可以立世！

47. 人多不足以依赖，要生存只有靠自己。——拿破仑

48. 人的价值，在遭受**的一瞬间被决定。

49. 人才取之不尽，用之不竭。你对人好，人家对你好是很自然的，世界上任何人也都可以成为你的核心人物。

50. 让心态去改变心情，别让心情改变了你的心态。

51. 全部都在时光逆转之间流逝最后是不是坚持着一个人也无意义。

52. 倾听是对他人的一种恭敬，一种尊重，一分理解，一分虔诚，是对友人最宝贵的馈赠。

53. 青年人的眼睛里燃烧着火焰，老年人的眼睛里放射出光芒。

54. 青春虚度无所成，白首衔悲补何及！

55. 青春是没有经验和任性的。——泰戈尔

56. 青春并不是生命中一段时光，它是心灵上的一种状况。它跟丰润的面颊，殷红的嘴唇，柔滑的膝盖无关。它是一种沉静的意志，想象的能力，感情的活力，它更是生命之泉的新血液。

57. 切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡王尔德

58. 奇迹多是在厄运中出现的。——培根

59. 拼搏是成功的通行证，美貌是失败的墓志铭。不要再斤斤计较于你的容貌，关键是打造自己强大的内心。朋友，凤姐就是榜样啊，你长得比她还励志，你行的！

60. 偶尔也要现实和虚伪一点，因为不那样做的话，很难混。

61. 宁愿哭着去忘记、也不要笑着去挽留。

62. 年轻人要勇敢地走自己的路，许许多多的**前辈就是从无数的坎坷中锻炼出来的。

63. 逆境可以使人变得聪明，尽管不能使人变得富有。——托夫勒

64. 你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

65. 你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果个问题，你做对了个，做错了个，那末你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了个问题。

66. 你乐观，一切皆乐观。世界怎样，其实一切都取决于你自己。看开点，我的朋友。

67. 你的选择是做或不做，但不做就永远不会有机会。

68. 能克服困难的人，可使困难化为良机。——丘吉尔

69. 内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。

71. 某报登出一幅照片：一对情人与其爱犬的合影。并配有图片标题：狗、男、女。

72. 明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望。所有欺骗中，自欺是最为严重的。

73. 面对，不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。珍惜拥有，用心生活，坦然无悔，超越自己，和生命一起精彩！

74. 美不美乡中水，亲不亲故乡人。

75. 每天新的开始，就是所谓“文明人”套上鲜艳的服装和戴上粉饰的面具，对着镜子，在那早已被社会碾压得木讷的脸上用刀子划开一道“迷人”的微笑，然后再以“乐观”的心态去面对这“美好”的大千世界。

76. 每个天才的产生，必是热忱的产物。——本杰明·狄斯拉里

77. 每个人的内心深处总有一份或大或小，或高或低，或美或丑，或实或虚的理想，有人把追求理想当做一堂必修课。在没有实现理想之前他总是努力进取挥汗如雨，斗志昂扬，拥有一份至高无上的理想虽说遥不可及高不可攀，但此理想是纯洁的，高尚的，令人大加赞扬的。

78. 没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。

79. 没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从今日开始，书写一个全然不同的结局。

保持乐观的感言语录篇七

1. 做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

2. 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——法国

3. 自信者不疑人，人亦信之。自疑者不信人，人亦疑之。——《史典》

4. 自然者天地，主持者人。——清·王夫之

5. 自爱，是生命守护的天使。

6. 中秋之月不可能岁月明如水，偶然的暗淡，恰似镜子的背后之面，有所缺憾，人生才会是积翠如云的空濛山色。

7. 只有幸福的人才会想要放弃，困境的人是不会有时间‘’想‘’放弃了，只能努力努力再努力。

9. 只有爱，能使世界转得更圆；只有爱，能创造奇迹。能够看见别人的好，就会提升自己的好；能够说出别人的好，就会强化对方与自己要更好。爱是一切的原动力。

10. 只要生命还在，生活就不能停止，无论生活怎么欺骗了自己，都没有理由放弃。放弃就是认输，而认输决不是我的个性。

11. 只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

12. 真正建立共产主义社会的任务正是要由青年担负。

13. 真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

14. 这世界上，每个人都有个想要寻找的人，一但错过了，就在也不会回来。

15. 早起的鸟儿有早饭吃，晚起的鸟儿有晚饭吃。

16. 在任何行业中，走向成功的第一步，是对它产生兴趣。——威廉·奥斯勒爵士

18. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

19. 越是身处逆境，越能看出一个人的心态是悲观，还是病态乐观。希望你能拥有的是蕴含着坚强，自信，温和态度的真乐观。

20. 欲望永远都带着乐观的情绪，如果不乐观，它要怎么去编织美梦呢？如果不乐观，它怎么能够去追逐这些美梦呢？那就是为什么世上的人大部分都是乐观的。

21. 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

22. 有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。

23. 有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

24. 有人为工作而生活，有人因梦想而生活，有人因为要找出究竟为什么要活着而继续生活，生是上天赋予的权利，活则要*自我的智慧与勇气。

25. 有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。——乔贝利

26. 忧愁顾虑和悲观，可以使人得病；积极愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

27. 用你的梦想和理想引领你的一生，要用感恩、真诚、助人圆梦的心态引领你的一生，要用执着、无惧、乐观的态度引领你的一生。如果你做到了这些，因缘会给你一切你所应得的。

28. 永远记得看到人生美好的一面，看到自己幸运的一面，世上有很多人过着远不如你目前的生活。

29. 盈盈月光，我掬一杯最清的；落落余辉，我拥一缕最暖的；

灼灼红叶，我拾一片最热的；萋萋芳草，我摘一束最灿的；漫漫人生，我要采撷世间最重的一一毅力。

30. 意志是一个强壮的盲人，倚靠在明眼的跛子肩上。——叔本华

31. 一生能有几次搏，团结一心齐协作，似乎看到闪光点，它离我们并不远，用力伸手触一触，胜利就在一瞬间，把握机会！努力拼搏！我们就是赢家！

32. 一切理论都反对自由意志；一切经验都赞成自由意志。——塞约翰逊

33. 一个在怎么乐观坚强的人，其实心底下都有着一个脆弱的心，之所以乐观坚强，是因为不像让别人看到自己的那最为脆弱的一面。

34. 一个人应该：活泼而守纪律，天真而不幼稚，勇敢而鲁莽，倔强而有原则，热情而不冲动，乐观而不盲目。

35. 一个人几乎可在任何他怀有无限热忱的事情上成功。——查尔斯·史考伯

36. 一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。生意人的账簿，记录收入与支出，两数相减，便是盈利。人生的账簿，记录爱与被爱，两数相加，就是成就。

38. 一朝开始便永远能将事业继续下去的人是幸福的。——赫尔岑

40. 要乐观，更要积极，还要笑。幸与不幸，都是一种感觉，它不取决于人的生活状态，而取决于人的心态，所谓知足常乐便是如此。

41. 要从容地着手去做一件事，但一旦开始，就要坚持到底。——比阿斯

43. 选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生。

44. 雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。

46. 信念！有信念的人经得起任何风暴。——奥维德

48. 心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。

49. 笑一笑，少一少；恼一恼，老一老；愁一愁，白了头。

50. 笑，就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。——雨果

51. 想当初你说你爱我，那一点我想善良单纯是你想要的感觉。

52. 现在的硕士学位，就像脚底的一粒米，不拿不舒服，拿了又不能吃！

53. 喜欢探究可活跃思维，喜欢运动可健全体魄，喜欢山林可返朴归真，喜欢孤独可安心读书，喜欢风雨可练就筋骨。

54. 吾志所向，一往无前，愈挫愈者，再接再厉。——孙中山

55. 无论什么时候，不管遇到什么情况，我绝不允许自己有一点点灰心丧气。——爱迪生

56. 乌云后面依然是灿烂的晴天。

57. 我一直都不错，不用你们任何人来提醒我。

58. 我想真正拥有属于自己的，属于自己的事业。

59. 我是你转身就忘的路人甲，凭什么蹉跎年华陪你到天涯。

60. 我们之间就像玻璃，一旦破碎就很难重合了。

61. 我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

63. 我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。

64. 我觉得坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢？——鲁迅

66. 我并不花心，从小到大我一直很喜欢钱。

67. 惟有悲观净化而成的乐观，才是真正的乐观。

68. 为了照亮夜空，星星才站在天空的高处。

69. 忘记身份证上的年龄，找出自己觉得重要的，以及会让自己心跳加速的事物，让这些点点滴滴充满生活，就能让自己的心态变年轻。

70. 外在压力增加时，就应增强内在的动力。

71. 同样的一瓶饮料，便利店里2块钱，五星饭店里60块，很多的时候，一个人的价值取决于所在的位置。

72. 天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧

73. 天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

74. 体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。

75. 泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。
——李斯

76. 他们之所以做得到，就因为他们认为他们能够做到。——
维吉尔

79. 随风潜入夜，润物细无声。

80. 说我不行我就行，行了就行；说我行了我就更快行，愈行愈行！

保持乐观的感言语录篇八

1. 理想的路总是为有信心的人预备着。

2. 乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

3. 乐观主义的谎言有着如此巨大的治。

4. 乐观是在寒冷的冬天里唱出一首温暖的歌；乐观是把悲哀的歌词唱成欢快的曲调；乐观是在单调的舞台上一支优美的舞蹈。

5. 乐观是一杯甜甜的冰红茶，你笑了，让你从嘴里甜到心里。

6. 乐观是失意后的坦然，乐观是平淡中的自信，乐观是挫折后的不屈，乐观是困苦艰难中的从容。谁拥有乐观，谁就拥有了透视人生的眼睛。谁拥有乐观，谁就拥有了力量。谁拥有乐观，谁就拥有了希望的渡船，谁拥有乐观，谁就拥有艰

难中敢于拼搏的精神，只要活着就有力量建造自己辉煌的明天！

7. 乐观使人长寿。

8. 乐观可以预测赛场上的赢，悲观可以预测赛场上的输。这对于团队或个人都是适用的。解释风格在团队或个人面临压力时发挥作用，如，在输掉一场球后，或在最后几局时。乐观并非你可以凭直觉就知道的事。归因风格测验可以测出一些连自己都不知道的东西。

9. 乐观的人永葆青春。

10. 乐观本身就是一种成功，乌云后面依然是灿烂的晴天。

11. 困难是一个严厉的导师。——贝克

12. 狂妄的人有救，自卑的人没有救。

13. 快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。

16. 苦难是最好的老师，它可以让你一颗芨芨小草长成参天大树，可以让一个垂髫孩童成人成才，也可以让一个积贫积弱的民族熠熠生辉。犹太人接受了这位最面目可憎的老师深入灵魂的洗礼。他们接受别人强加的洗礼，做着自己酸涩的梦。梦想的种子生长在一月冰冷的石缝里，梦想的花瓣飘散在三月和煦的春风中，他们仍在期待着在金色的八月收获丰腴的梦想果实。

17. 靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。

19. 决定成败的关键是心态，而不是智商。有怎样的心态，就有怎样的未来，控制心态，别让心态控制你。乐观的心态最重要。任何事情即使再坏，也有好的一面。生活在天堂还是

地狱，取决于你的人生态度。

20. 静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。

21. 经验是由痛苦中粹取出来的。

22. 尽避咱们用决定力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不才智。——沃勒

24. 价值产生信心，信心产生热忱，而热忱则征服世界。——华特·h·柯亭姆

26. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

27. 即使俄们离的很远、俄还是那么的喜欢你。

28. 积极的心态，包含触及内心的每件事情——荣誉自尊怜悯公正勇气与爱。

29. 祸兮，福之所倚；福兮，锅之所伏。

30. 火把倒下，火焰依然向上。

31. 患难可以试验一个人的品格，非常的境遇可以显出非常的气节。——莎士比亚

32. 欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。

33. 黑夜给你黑色的眼睛，你却用它来翻白眼。

34. 好好扮演自己的角色，做自己该做的事。

35. 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

36. 过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。昨天已经过去，而明天还没有来到。今天是真实的。

37. 关于明天的事，我们后天就知道了。

38. 工个人如果缺乏比外界的一切影响更高更坚强的东西，那么只要害一场重伤风，就足以使他失去常态，使他一看见鸟就认为是猫头鹰，一听见声音就认为是狗叫。在这样的时候，他所有的乐观主义或者悲观主义，以及因而产生的伟大和渺小的思想，就纯粹成了病态，不是别的了。

39. 告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。

40. 复杂的生命里，你让我看到一层透明。

41. 风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。——杨万里

42. 奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义！

43. 凡事总要有信心，老想着行。要是做一件事，先就担心着怕咱不行吧，那你就没有勇气了。

44. 发光并非太阳的专利，你也可以发光。

45. 对于一颗什么都需要享受的青年的心，获得幸福并不需要多少代价。

46. 对我来说，乐观不是事事都能看到正面，看尽世态炎凉还能不变本心云淡风轻的生活下去才是乐观。

47. 读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。——郭沫若

48. 地球上的任何一点离太阳都同样地遥远。——伯顿

49. 得到一个最后的微笑胜于得到最初的一场欢乐。——佚名

50. 当一个人有了想飞的梦想，哪怕爬着，也没有不站起来的理由。

51. 当我们以积极的心态生活，就会发现许多美好的东西；而当我们以消极的心态生活，就会发现许多沮丧的东西；生活的快乐与烦恼，全在于你对生活的态度。乐观向上，好运不断；失落沉沦，厄运陪伴。逆境时，不妨换一个角度来思考，凡事多往好的方面想，因为，好的心态决定好的命运！

52. 当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。

53. 当你习惯于悲观时，它就会像乐观一样令人愉快——本涅特

54. 当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！——朗费罗

55. 单身很痛苦，单身久了更痛苦，前几天我看见一头母猪，都觉得它眉清目秀的。

57. 从来不跌倒不算光彩，每次跌倒后能再站起来，才是最大的荣耀。

59. 吃亏吃到再也吃不进的时候，就不会吃亏了。苦多了，甜就大了。——用争夺的方法，你永远得不到满足；但用让步的办法，你可以得到比期盼的更多。

60. 成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。

61. 成功的脑子像钻子一样动作——集中到一点。——博维

62. 沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。

63. 曾经拥有的不要忘，已经得到的更加珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。累了，请把心靠岸；错了，请不要后悔；苦了，才懂得满足；痛了，才知道享受；伤了，更明白坚强。

64. 不以规矩，无以成方圆。

65. 不要忽视小节，宇宙由原子构成。得到帮助最好的方式是开始帮助别人。

66. 不受苦中苦，难为人上人。——吴承恩

67. 不敲几下，你不可能知道一个人或一个西瓜的好坏。

68. 不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

71. 不曾发觉自己已经错的越来越离谱瞭，到头来还是一无所有。

72. 兵强胜人，人强胜天。——逸周书

73. 变坏的绝不是新生的一代，只有在年长的人已经腐化之后，他们才会败坏下去。

74. 悲观是瘟疫，乐观是**；悲观是一种毁灭，乐观是一种拯救。

76. 把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

77. 把爱心当做启蒙的雨露，用真情唤起心灵的共鸣。

78. 爱情因执着而幸福，爱情也因执着而痛苦；爱情因缘分而

诞生，爱情也因缘尽而分手。

79. 爱迪生失败一万次才发明灯泡。失败一次不必担心。“一般人”只失败一次就放弃。所以“一般人”者众，而爱迪生只有一个。漫无目的，随波逐流是失败的首要原因。横逆中能找出顺逆中所没有的机会。

80. “未来”是青年人的一个天堂。