

最新军训心得结束大学生(优秀8篇)

军训是大学生生活中一段特殊的经历，通过军事化管理培养学生的纪律性和团队合作能力。参加军训的过程中，我们经历了磨砺和锻炼，取得了一定的成果。这是一个值得总结的经验。接下来是一些经验丰富的实习生所撰写的实习心得范文，他们分享了自己在实习中的心得和建议。

军训心得结束大学生篇一

林语堂曾言：一个人彻悟的'程度，恰等于他所受痛苦的深度。

今日所受，便是明日之甜，第二天军训如往常，苦过、甜过。

“那种吃苦也像享乐似的岁月，便叫青春。”木心用及一生，于云雀叫了一整天，在人生轨迹上留下美好的一页，我们今日所历。同样是青春中不可缺少的一页。我相信，苦中自有乐，天热终会阴，而你我的岁月便因此更加美好，随光阴而逝也不会显得苍老。

经历第一天的军训，第二天显得更加顺利，齐步走很顺利完成，与教官的主语之交也更加充满乐趣，累意在一点点淡去，同学之间的感情亦在渐渐加深。

军训初觉很长，等到结束或很短。愿有往事可回首，且以深情共白头。在军训中体会深情，在一分一秒中抓住收获，往事当已美好，只回头，便可回想，曾经如此，就好。

风去花谢，风来花开。

日子一天天的过，军训也会渐至结束。加油!再坚持。

军训心得结束大学生篇二

在前两天领到军训的装备时，我就忍不住将它穿了起来。迷彩短袖、长裤、外套，还有最最经典的胶质解放鞋。穿上它我第一感觉是帅！感觉自己好像真的成为了一个保卫祖国、保卫人民的解放军战士。第二感觉则是热！在这样炎热的天气，我在室内穿着这身衣服都觉得身上克制不住的冒汗，不知在真正训练的时候有多辛苦。

但是不管怎么说，我看着英姿飒爽的我，对于后面的军训还是充满了期待，这种挑战困难的感觉并不让我觉得讨厌。

就在我们这群新生或畏惧或期待的时候，军训终究还是如期的举行了。当我真正站在太阳底下的时候，明亮的太阳照得我一阵阵眩晕。吓得我赶紧捏着鼻子给自己灌了一瓶防暑的藿香正气水，如果在第一天军训就晕倒那可太丢人了，我可不能出这样的丑，哪怕在艰难，再痛苦我也要坚持下去。当然，如果能够被教官和同学们欣赏成为咱们连队的标兵就更好了。

我们连队的教官是一个看上去非常严肃的人，他过来以后先是跟我们训了一通话，督促我们排列好了队形。在这一过程中，他一直在围绕着我们说着一些关于训练的事，看到有人动作不规范或是行动太慢他就会去上前纠正。

等我们全都排列好以后，他就让我们这么站着了，迫于威压，我们谁也不敢动，任由汗水在太阳的灼烤下蒸发，模糊我们的视线。

这时候教官则是在我们身边走动，查看我们的状况，时不时的跟我们讲几个小故事小笑话，让我们的精神不至于太过紧绷。

但是，这样的帮助也终究不能改变我们在之前只是一群普普

通通的学生这一事实，随着时间的流逝，我们队列越来越摇摇欲坠。时间在我们眼中变得格外的漫长，明明教官说只需要我们站二十分钟就休息，但我们却感觉像是过了一个小时一样。

因此，当教官说我们可以休息的时候，我们所有人都跟被抽了骨头一样瘫软在树荫下，灰头土脸的看上去狼狈极了。这时候也没人去在乎地面是否干净了，所有的矜持和体面都在太阳下如同汗水一样蒸发，留下的只有单纯的韧性和成功挺过第一关的喜悦。可惜这休息的时间并没有多久，我们又在教官的要求下哀嚎着走到了太阳底下继续训练。

事后感觉，这天的时间真的是特别的慢，记忆也格外的深刻。但相应的，那种坚持到底不放弃，成功挑战过训练的成就感确实让人非常的难忘，让我在辛苦畏惧之时又不免期待起后面的训练。我相信我在后面的表现肯定会越来越好，军训所给我带来的好处也会越来越多，当军训结束后，就是全新的我展现光彩之时。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训心得结束大学生篇三

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页，如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，军训生活是短暂的，它给我们留下的美好回忆是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，十多天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经接近尾声了。很累，而且有酸酸的感觉。教官快要走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，阳光照进来，落在堆在角落的军服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，其实我觉得军训十多天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，齐步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种遵守纪律的意识，一种团结的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

对于军训，有些感受真的不可言传，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人一起笑，让美妙的感受在彼此之间传递，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，这种关系很令人怀怀念和留念。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦得美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，在军训时，我们的教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲，纠正我们的错误，争让我们把每一个动作做好，正所谓人生苦短，年青时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经风雨，何以见彩虹，没有一份寒砌骨，哪来梅花扑鼻香。

回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨□xx大学的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得结束大学生篇四

是谁说过：“每一只蝴蝶都是花朵的灵魂，回来寻找它自己。”蝴蝶的身姿总是轻盈而美好的，让人羡慕，然而破茧成蝶的过程却是痛苦难耐的，只有经历过，才有资格美丽。

军训到今天感觉过了很久，结束就在眼前，处在中间的时段是感觉最累的，然而心中总有一个声音告诉自己：“没关系，坚持下去，你可以的。”其实我也是想改变的，很多时候我总是用“间接性踌躇满志”“持续性混吃等死”来形容自己。我缺乏的本就是一种叫做坚持的东西，毕竟有的事咬咬牙也就过去了，不会有想象中的那么困难。

心似平原走马，易放难追。太过繁复的世界中，总会跳动着一颗颗浮躁的心，不会坚持，不懂忍耐，太过急切的想要往前走，后果便是错过一路的风景。生活总是不只有远方的，慢下来，每一个都是昨天的远方。

化茧成蝶，不仅需要去往远方的美好理想，还需要忍受疼痛的勇气，走好第一步，并且坚持，才能走好每一步，是大学的第一课，虽艰，虽苦，但坚持下去，或许在那条通往远方的路上，我们会找到一个新的自己。

军训心得结束大学生篇五

在军训这段日子里，虽然过得不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，再也享受不到饭来张口、衣来伸手的生活了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。作为新一代大学生，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

军训心得结束大学生篇六

军训终于都结束了！其实我觉得军训并没有我想象中那么辛苦，只要习惯了就好！

尽管训练时很累，但是大家会都宿舍后又是有说有笑的，因为这只是苦中作乐而已！这不我所住的.410里又传出聊天的声音，这是因为大家都在写日记，所以还在讨论！忽然我看到我拍一个同学在日记中有一句写道：“我们在操场上等呀等……”其实大家也看得出来时这是凑字数而已，所以大家开心的笑了起来。

在军训的最后一晚里，我们开了一个派对，初一和初三的同学坐在草地上，我们围着灯光坐在一起，最先表演的是我们的何队长。何队长表演了一首粤语歌《你瞞我瞞》，唱到一半时，大家就一起唱了起来，原来大家都会唱这首歌！然后何队长就给我们讲述了教官们私底下的搞笑事件。我认为最好笑的就是：“在部队里有一名队员很恐高，有一天集合时，队长在点人数发现上了一个，然后队长就四处寻找，最后发现是哪位恐高的队员爬到了树上，那名队员说‘队长我在树

上面！’，队长惊奇的往树上看了一眼，然后说‘你不是恐高吗？你怎么爬上去的啊？’‘我也不知道啊！’事后，队长多次问那位队员是怎么爬上去的，可那位队员说他自己也是不知道”怎么样？呵呵……原来教官们也是有搞笑的经历的呀！在场的同学们听了，不约而同地大笑了起来！

军训的最后一天，我们进行了班对班的汇操表演。我们班的同学都十分尽力。最后我们取得了第二名的好成绩！全班同学都很高兴！当队长宣布我们的军训结束了时大家高兴得当场高声欢呼起来！军训伴随着我们的笑声结束了！

我们在这次的军训里学到了三件物品，那就是“勇敢坚强团结”我相信这三件物品会伴随着我们顺利地度过这三年的初中生活！其实回到家后，我开始有些挂念军训生活了！其实军训生活并不累，只要习惯了就好！

军训心得结束大学生篇七

但是即使褪下了军服，我们的军训也依然没有结束，即使明早的集合不会到来，军姿的模样也早已刻在了我们的心中。军训没有结束，它已经融入了我们的习惯中，当我们站在一起的时候，就是军训！

还记的在军训开始的那一天，我们xx个同学你不认识我，我不认识你，从寝室赶到操场时不知道整了多久才找到自己班级的队伍。为此，我们还被狠狠的批评了一顿。在这时，我们就明白，这次的军训不会那么的轻松。

果然，在平常的训练中，我们的教官都彻底的教导了我们“苦”字怎么写。在烈日下暴晒，挥汗如雨的情况下也要不断的锻炼自己。在对我们的身体不断的“摧残”过后，我们也开始在“苦难”中萌发团结的心。训练艰苦且“无情”，但是我们总是在队友们的鼓励之下，坚持过了教官一次又一次的倒数，虽然有时候被加训让心中怨气难平，但是总有队

友能一起互相倾吐心声。十几天前，我们是谁都不认识谁的新生，十几天后，我们是无话不说的好队友！

在我的感受中，军训的乐趣尤其集中在后面的一段时间。军歌的拉练，两个排之间的标杆间的比拼，还有就是中秋时节的时候，我们一起举行的那场晚会……这些，都是在军训中找到的乐趣。

军训苦，没错，但是古人都能苦中作乐，我们作为大学生，又有什么不可以呢？当我们熟悉了军训之后，他就已经融入到了我们的生命当中，这是一场蜕变，象征着，我们正式的成为了一名真正的大学生！

这是大学的军训，或许也是我们最后的军训，但是在这场军训中，的每一分每一秒我都参与在其中，我感到自豪，也感到无悔。也许之后的大学生活中还有更多精彩的事情在等着我们去探索和发现，但是只有军训，是独一无二的！我们的xx班的军训，只此一次，我们会一直牢记这难忘的xx天！

军训心得结束大学生篇八

随着天气的转凉，十五天的军训生活也随之结束，回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这十五天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是

强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻

炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。