

珍惜生命感恩生活演讲稿(优秀8篇)

和谐社会需要倡导人与人之间的互信、和睦相处和团结奋斗的精神风貌。家长会中有些家长分享了自己的教育经验和育儿方法，以下是其中的一些精选案例。

珍惜生命感恩生活演讲稿篇一

尊敬的领导、亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是高二（9）班的班长刘思平，今天我要讲的是与双十一有关的事情，不是马云挣了多少钱，而是双十一对于北京市民来讲，是“自觉排队日”，从11月开始，以后每月11日是北京市的“自觉排队日”，意为两人以上就应像“11”一样顺序排列，在一个文明城市之中，排队不仅意味着对公平秩序的遵守与履行，更体现着一种对社会资源的分配原则，对于效率的合理追求，和对他人权利的尊重。而这些恰恰是一个文明社会的基石。所以，今天我国旗下讲话的主题是：敬畏规则，敬畏生命。

关于规则，哈佛大学给了我们最好的解释。1764年的一天深夜，一场大火烧毁了哈佛的图书馆，很多珍贵的古书毁于一炬，让人痛心疾首。突发的火灾把一名普通学生推到了一个特殊的位置，他在经过痛苦的思想斗争后，终于做出一个勇敢的选择。原来在这之前，他违反图书馆纪律，悄悄把哈佛牧师捐赠的一本书带出馆外，准备阅读完后再归还。突然之间，这本书成为稀世珍本。该学生怀着不安的心敲开了校长办公室的门，说明理由后郑重地将书还给了学校。校长先是表示感激，并对学生的勇气和诚实予以褒奖，几天后，接着就把他开除出了学校。赏罚分明，一点也不拖泥带水。对此，很多人表示不解，但是校长不做解释，他只亮出哈佛的理念：

让校规看守哈佛，比用其他东西看守哈佛更安全有效。在规则面前，他们遵循的是人人平等，要公平就必须敬畏规则。

中国人需不需要鞭子我不知道，但新加坡对规则的遵守是需要鞭子的，在新加坡有至少30种罪名适用鞭刑，不仅犯罪用鞭刑，军队用鞭刑，而且学校也用鞭刑。学生违反校规比如抽烟、逃课、作弊都可以抽鞭子。不过为了关爱未成年人，学生一次最多抽六鞭子，不能再多了。

“敬畏之心”，是一种“自我约束”，是一种“自我监督”，是一种“自我鞭策”；人一旦没有敬畏之心，往往就会肆无忌惮。学校，是我们必须敬畏的地方，但当我们留心校园，却发现一些不和谐的音符。比如：有些同学早上迟到，还把教室当成食堂；有些同学违规携带手机；有些同学不按要求穿校服，佩戴首饰；有些同学出操拖拖拉拉，就餐却飞速奔跑；课堂上讲废话，写纸条，打瞌睡，下课疯狂追逐打闹；有些同学讲脏话、大声怪叫等等。有些同学认为这是小事，不以为然。试想，如果熄灯后你依旧在说话，你就影响了其他同学的休息；如果在上课铃响后，你才踏进教室，你就破坏了教学秩序；在食堂，你为节省时间插队，必然会影响其他同学。不守规则逞一时之快，但得到的却是众人的鄙夷和内心的不安。而这一切，都源于对行为规范的漠视。如果我们每个人只一味地强调个人的自由，无视规则和纪律的约束，那么，当规则消失的时候，自由也会随之消失。因此，遵守规则，才会有真正意义上的自由。一个人生活在集体中，自觉接受规则的约束显得越发重要。

规则是最坚硬的石头，让一切试图亵渎它的人束手无策；规则是最芬芳的花朵，让一切坚守它的人分享到成功的蜂蜜。

规则，让人别无选择，人们除了爱它，就是更爱它。我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

（供稿：校学生发展指导中心）

珍惜生命感恩生活演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一个十字路口，一辆车停在马路边，停车灯一闪一闪，马路上躺着一个人，还有一群围观的看客……这是我开学前两天在街上看见的一幕血淋淋的场面，如今回想起来，我的耳边仿佛发出了金属的碰撞声，眼前看见一个人影飞过，然后传来一声声命运归宿的哭泣。

4月13日下午，一名12岁小学生骑脚踏车载着一名8岁的同伴，被一辆疾驶的黑色小轿车撞伤，后双双被送入医院。据目击者称，当时两位小学生横穿大路，可能没有注意到交通指示灯已经转向红灯，就被那辆车撞到。

我初中的学校在半山腰，去上学需要爬一段很陡的坡，虽然是水泥的道路，但走起来还是相当的吃力，所以很多高年级的同学就选择用电动车来代替步行。坡底是一个“t”字形的交叉路口，没有红绿灯，过往的车辆都是靠着按喇叭来提醒“我的车现在要从这个路口经过”。“t”字形路口正前方就是铁轨，时不时会有火车经过。所以更多的学生选择步行。记得有一次，我在放学回家的路上，看见他们骑着电动车从山坡上往下冲，车速相当之快，而且后面还载着两同学。结果可想而知，我们最不愿意看见的一幕还是发生了。他们冲下了铁轨，受了重伤。

高中的一次期末考试结束，在校门口等着父母的车子来接我回家。然后看见一个低年级同学朝着对面上停着的车辆挥了挥手，接着横穿马路，他却不曾注意到在他横穿马路之前绿灯已经仅剩两秒钟，迎面而来的车辆差点要了他的命，不过还好他躲得快，逃过了那一劫。这个世界上大概不止他一个人这样闯红灯了吧？也不止一个人可以逃过死神的召唤。尽

管如此，我们还是要珍爱自己的生命的，因为往往失去生命，就在那一瞬间。

我们是不是要静下心来想一想，如果某一天你闯了红灯然后你没有躲过疾驶的车辆，你丢掉了性命，伤心的难道会是撞你的司机吗？不，是你的父母！身体发肤，受之父母，你是否曾想过你的一个不经意的举动是要他们尝尽白发人送黑发人的痛苦啊！所以，为了自己，为了亲人，请珍爱生命，安全出行吧！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一条生命，所以我们必须珍惜。生活中的交通安全与我们的关系是十分密切的，它就像我们的朋友，日日夜夜的守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。因此，让我们遵守以下交通规则：

- 1、不闯红灯，即便是火烧眉毛的事也要等一等；
- 2、过马路走斑马线，做到“一站，二看，三通过”；
- 3、开车各行其道，不逆向行驶；
- 4、自行车、电动车应在非机动车道行驶；
- 5、未满12周岁的儿童禁止骑自行车上街。

安全就是生命。只要我们多等一分钟红灯，就多一份安全。为了你和他人的人身安全不受损害，为了社会上不再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，为了不再因为自己的交通意识浅薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们把“交通安全”这四个字在心中永远的扎下根基，让我们都遵守交通规则，让事故消失在这世界中。

为了让我们的明天充满阳光，就让我们做个遵纪守法的好少年，安全出行，珍爱生命吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍惜生命感恩生活演讲稿篇三

都是女孩子怕虫，尤其是那种“三头六臂”的。的确，现在的我就很怕它们，甚至见到了就会毛骨悚然，吓得不知如何是好。

可儿时的我并非如此。记得那是寄居在祖母家中，祖母家住在一楼，出门便是于耍的天地，而我偏偏不喜欢跟女孩们“扮公主”、“做千金”，男孩子们又不愿带着我这个小丫头打打闹闹。无奈，我只好自寻玩处。

幼小的我对蚂蚁产生了兴趣。祖母家门口有几个蚂蚁洞，真不知总是粗心大意的我是怎么发现那细小甚微的蚂蚁洞的，我于是常常捉蚂蚁来充当玩具。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

珍惜生命感恩生活演讲稿篇四

世界千姿百态、五彩缤纷。但人的生命却仅有一次，一旦失去就不再回来。作为化工生产的一线员工，安全生产早已是耳熟目染，甚至于到了一提及安全，每个人都会有相当深刻的印象。也许你已经厌倦了平淡无奇的生活，也许你已经疲惫于周而复始的工作，也许你一直在渴望改变；日复一日的工作让人感到麻木，但往往是感受过病痛最知道健康的可贵，经历过漂泊才更渴望安定，见证过生死离别才恍悟生命的至关重要。其实，生命何其珍贵，要做到安全随行更是难上加难。活着才有希望，安全平安才是幸福。

身处于化工生产，身边每天都会提及到安全问题。车间安全员则像闹钟一般，不厌其烦的重复着同样简单而朴实的话语——注意安全，为我们时刻敲响着“安全”的警钟。虽然是一句看似朴实而简单的话，却伴随着我们度过了一个又一个日日夜夜，像一个风向标为我们的安全生产指明了方向。尽管如此，化工安全事故仍然时常在耳边回荡，让我们感到安全危险无处不在，我们时刻处于危险之上，稍有不慎就将导致事故的发生。俗话说：“一失足成千古恨”，事故往往就发生于“一时的疏忽大意”，但后果却不堪设想。所以，我们日常操作中应当时刻小心谨慎，做到从细节把握安全，将安全意识落实到每一件事情，保持“安全无小事”的心态对待工作中的每一件事，让安全常伴随左右。

生命其实很脆弱，而幸福却很简单。我们的生活简简单单、平平安安就好。但这个小小的愿望和目标依赖于安全的前提，珍视安全，一定要把安全放在第一位，只要我们安全的活着，任何事情才会有希望。转念一想要是我们没有了安全会怎么样呢？身处于最基层的班组，作为安全生产操作的排头兵，只有保证了班组的每个成员都能做好安全工作，我们的明天才会更好，公司的发展才会更辉煌！

安全不是一句简单的口号，安全至关重要，让我们发挥出主

人翁的精神，将“要我安全”转变为“我要安全”。敬畏安全，做到安全随行，时刻绷紧安全之弦，一起齐心协力构建我们安全温馨幸福的家园。

珍惜生命感恩生活演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是来自昆明师专附中初一（4）班的张雨薇，今天我为大家演讲的题目是“珍惜生命”。

生命是什么？

生命是枝繁叶茂的森林中，一株株顽强的小树，一棵棵参天的古树；生命是一望无际的大海中，无数可爱的小鱼，无数美丽的珊瑚；生命是来来往往的人群中，一张张笑如繁花的面庞，一颗颗跳动的心灵。

但是这些人对生命的蔑视，也为我们敲响了一个警钟，因为生命不只是属于自己，还属于每一个爱你的人，当你的生命逝去时，总会有人痛不欲生。还记得，那是我四岁的时候，有一天爸爸要去出差，临走前对我说：“宝宝，你乖乖的上幼儿园，好好听妈妈的话，爸爸出差回来给你买好吃的瑞士糖。”我听了很开心，期待着爸爸快点回来，结果，晚上却传来了爸爸出车祸的噩耗。当我和妈妈赶到医院时，爸爸已经躺在手术室里了，我们在外面焦急的等待着，妈妈一直不住的哭泣。但最后爸爸还是“走”了，听医生说，在手术中，爸爸多次失去心跳，又抢救过来，一直抢救到第七次，爸爸带着无数的牵挂和不舍最终离开了。我们听到这个消息，妈妈顿时昏死过去，我不知喊了多少声，才把妈妈唤醒。可是，妈妈只有一个念头：跟着爸爸而去！我知道爸爸和妈妈感情很好，这种打击对妈妈是致命的，但为了我，妈妈还是顶过

来了。那时我虽然还很小，但我也知道，爸爸再也回不来了，想爸爸的时候，我就抱着爸爸以前买给我的玩具，躲在被子里悄悄的哭泣……我们一家三口逛公园的情景成了我心中最美的画面。正因为爸爸过早的离我而去，所以我学会了珍惜生命，珍惜生活中的每一天。

九年来，我被评为“优秀大队长”，不是偶然，是我努力2年的成果；获得“小天鹅杯”书画大赛金奖，不是幸运，是我练习3年的成就；多篇作文获国家级奖项，不是胡说，是我认真学习的最好证明！

但我明白，生活之路不是平坦的，路上有荆棘会挡住你的去路，只有斩断它们，才能继续前行；但生活之路上也会有一朵朵向日葵散发着自然而清新的香气，引领着你走下去……到那时，让我们品味苦涩之后的甘甜，品尝生活中一点一滴的幸福。

有了生命，这世界才会充满生机与灵动；有了生命，这世界才会充满美丽与色彩；有了生命，这世界才会充满爱与关怀；有了生命，这世界才会充满希望与未来……同学们，珍惜所拥有的生活，珍惜所拥有的生命吧！

我的演讲结束了，谢谢大家！

注：荣获昆明市首届“三生教育”演讲比赛一等奖；云南省首届“三生教育”演讲比赛一等奖。

珍惜生命感恩生活演讲稿篇六

各位评委、观众，大家晚上好。我是xx号，来自09化学师范1班的黄钰尧。今天我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦凯勒曾经

说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

珍惜生命感恩生活演讲稿篇七

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：珍惜生命感恩父母。

风，总是吹过无痕，却扫落落叶归根，因为那是大树对滋养它大地的感恩；水，却总是淌过无迹，因为那是流水对哺育它江河的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

感恩，其实是无处不在的。我站在这个演讲台的理由是什么？其实就是感恩：感谢我的同行对我的支持，感谢我的学生们对我的爱戴，感谢学校给予的机会，感谢父母给予我生命，抚养我长大成人，也感谢我自己的付出。感谢老师，他们教给我知识，引领我做大写的人；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。感谢大地，它让我有生存的空间。因为感谢着这些，我今天便有了机会站在这里和同学们有近距离的接触。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的。后来我们开始长大，被逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

几天前的汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲身体的庇护，孩子却毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动人故事还在继续，当医生给废墟中

抢救出来的孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，医生下意识的看了下屏幕，发现了一条写好但未发出的短信：亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！看惯了生死离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

在节日时，不时能听到身边的学生谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们作父母的什么都不缺，只要我们每位同学好好读书，健康成长，活的好好的，就足够了。只要我们时不时的向他们说一句：爸、妈，你们好吗？我爱你！可是多么简单的三个字，轻松的不用一秒钟就能说完，却沉重的让许多人用一生去犹豫，终究没有说出口。

沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深出压抑了这句话。不管我们在道路上会有什么不可思议的状况出现，我们都应该，都必须陪着父母！虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动永远抹不去的感动！

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

珍惜生命感恩生活演讲稿篇八

尊敬的各位评委、观众：

大家晚上好。今天是感恩节，我要演讲的题目是《珍惜生命、学会感恩》。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦·凯勒曾经

说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听！