

学生个人活动心得体会(优秀8篇)

读书心得是对阅读所获得的收获和体会进行总结和归纳的一种文学写作形式。下面是一些经典的读书心得范文，对于大家的写作有很大的启发作用。

学生个人活动心得体会篇一

行在风光旖旎的操场，“立正！稍息！跨立！”的声音不绝于耳。是什么声音？竟如此有力又震耳欲聋？原来是我们军训时在操场上的呐喊声与踏步声，这每一声都是我们进步的足迹。

军训是我们升入初中的必修课。军训是我们意志力与体能最好的体现，也是对我们爱国情怀的培养。

一开始我认为军训会十分轻松，不就是走走步子，跑跑圈，站一会军姿吗？有什么难的？在军训开幕会上，我们认识了教官——他人高马大，表情严肃，眼睛如同红外线，把我们一个个从上到下扫了一遍：“你们都听着，我可不会惯着你们的那些臭毛病，以后有什么事喊‘报告’，听见没有？”教官一边说，一边把我们带到了操场。“听到了”我们虽然嘴上说好，可心里却十分不屑：不就是军训吗？有什么难的？“早上没吃饭吗？大点声！”“听到了！”“我没听清，再大点声！”“听到啦！”我们扯着嗓子，抬头大声喊道。“好，立正！”随着教官一声“立正”，我们的军训生活正式开始了。

教官先教我们站军姿，要双手贴紧裤缝线，两肩向后张，两脚跟靠拢脚尖张开约六十度，抬头挺胸目视前方，要求极其严格。这时，我发现军训和我想象得差距很大，我想象中的军训就是玩，可现实中却是万分严格的。在接下来的齐步走，跑步走，队列……许许多多的项目里，我感到浑身无力，我

的大脑不停向我传输“休息”这个词，好几次想放弃，可当看见周围同学矫健的身姿，我又打起精神，继续练习。当我筋疲力尽时幡然醒悟：一名合格的军人需要经过远比我们多而严格的训练，经历无数痛楚，可他们毫无怨言，依旧坚持，我们又有什么理由抱怨呢？这时，我恍然大悟：教官之所以对我们如此严格，是因为他希望我们可以变得和军人一样坚强，不惧困难！

学生个人活动心得体会篇二

这一天，大家放下沉重的书包，背上一包零食迈入校门，迎接大家期盼已久的社会实践活动。一路上，大家在车上说说笑笑，都没了分寸。但是，激动的情绪真的是难以抑制。最后，我们来到了目的地——浦东地质博物馆。

这是一个十分搞笑的地方，有地震体验区，生活三防，这些都是与我们生活有着密切的联系。还有神秘的地质博物馆。亲眼体会大自然巧夺天功的艺术结晶。在这么多项目里，我最难忘的是斗牛。

上午绕了这么一大圈，大家都累了。就在斗牛区休息一下，并且顺便看斗牛表演，在演出开始前，我们纷纷与孔雀打交道，许多同学都将食物抛给孔雀，十分好玩。在大家耐心的等待下，斗牛表演开始了。主持人介绍着两头比赛的牛，牛魔王和黑山老妖。之后工作人员牵着两头牛走进场地，与两头牛窃窃私语，主持人看差不多了，便宣布比赛开始。

起初两头牛都没有想打起来的欲望，但不久后在工作人员的“逼迫”下，两头牛开始用牛角攻击。它们一前一后，两个回合下来不分上下。‘‘好残忍啊！’’我旁边的同学大叫了一声，但此时的我完全陷入激斗的场景中，根本没有理会他们。两头牛就这么缠斗着，过了好久……两头牛似乎都没了力气继续攻击对方，工作人员在一旁大叫并做着手势，两头牛依然没有反应。但工作人员却做出一个令我万分反感

的动作——用鞭子鞭打牛。

这只是这次社会实践的一段小插曲，但也反映出人类心灵的真善美！

学生个人活动心得体会篇三

日思夜想的军训总算来临了。背上行李，离别爸爸妈妈，怀着激动的心境来到了国教中心。

号角响了，我们来到门口调集，由教官带领我们去军训场所。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个武士的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，我们的吵闹声立刻停住了，不愧是教官啊！

我们首要学的是站军姿。挺简略的！不才华立正吗？我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀！

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到睡房，我抱起脚揉啊揉，仍是好痛啊！从速穿好鞋子，晚上还要上课呢！

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼操练”呢。还有4天，怎样熬啊！“快睡觉吧！”哦，同学催了。好了，就到这儿，明日还要操练呢！

学生个人活动心得体会篇四

大家对于军训都没有任何惧色，因为军训我们入学必须要面对的，我们也不是小孩子了已经是一个大学生了，我们不缺勇气。

军训难忘，军训是在炎热的天气中开始的，我们一遍遍的训练，一天天的磨砺，风吹日晒雨淋我们在军训时都体会过了，

都已经感受过，军训不会因为天气的改变而停止，只会改变训练地点，虽然军训有些累但是感觉更多的是有趣。

我们以前虽然也经历过军训，但都是些简单基础的军训，时间也没有大学军训的时间长，但是大学的军训就有所不同，训练项目多，训练时间长，训练要求严苛，这是我们大学的军训。

在训练时我们每一个动作倒要做到一丝不苟，在站军姿的时候不准擦汗，蚊虫飞来是叮咬也不准拍打，军训时动作做错了要接受处罚这样的军训让我感到充满了挑战，让我激情澎湃，让我斗志昂扬，时间过得很快，一天的军训都会在训练中不知不觉流逝，既让人可惜又让人感到措手不及，因为一天训练并没有做好。

每一天我们哪怕再累也都是充满斗志，是没有一个人无精打采，全都是聚精会神的专注训练。每一天我们都在蜕变都在变得更加的坚强，更加的坚韧。

来到大学的都是抱有梦想的，谁又会在大学开始就倒在军训中，都憧憬着以后的大学生活，对待军训也都是充满了激动。

我们军训也有休息的时间，在我们非常累的时候教官就会非常通情达理的给我们休息，但是却不能够离开训练的地方，我们盘腿坐着休息。

以前爱干净对于地上我们都不愿意做，但是经过了军训的训练后已经学会了吃苦，对于地面脏，稍微擦拭一下也做下了因为太累了，休息的时间有些短，当然是抓紧时间休息了。

这是的我们就会举行表演自我介绍之类的，增加感情，又让大家相互认识，我们也从陌生变为熟悉。更是再此结下了深厚的友谊。

军训中充满了斗志，从满了欢乐，当然该严肃的时候我们都会严肃以待，遵守军训的规则，努力训练，是我们军训的常态，我们每次都会努力的付出，当然付出后总是会收获喜悦的，因为又一个动作熟练掌握了。

军训是一个锻炼人的好地方，是我们蜕变的地方，褪去了我们脆弱，换上了坚强，褪去了轻浮，换上了稳重，军训是我们成为大学生的标志。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生个人活动心得体会篇五

今天是军训第一天7月4日，和初高中军训有所不同，所以我体会还蛮多的。

首先是起床时间不同，因为是5:40要在楼下集合，而且洗漱人数太多要排队，所以我们宿舍统一的时间是5:20的闹钟，我18年来除了赶飞机，从来没有这么早起来过，所以我开始害怕起来。没想到闹钟一响我就起来了，而且还提前到了指定地点集合，我感觉这将成为我大学养成的第一个好习惯——不懒床！

第二点是我平时身体素质很差，小学举行升旗仪式都能站晕倒，而且还经常感冒发烧，所以我今天早上六点多在操场训练时，我想：完了，六点多都这么大太阳，我今天还不知道得站晕多少次。但完全出乎我的意料，今天的训练我全都坚持了下来，不管是站军姿还是训练蹲下，虽然我每次站起来都会眼冒金星站不住，但我没有打过一次报告说要出去休息，我都坚持了下来。我想这会是我在大学养成的第二个好习惯——遇到困难学会坚持！

最后我想说，在今天之前，我很抵触军训，因为我怕苦怕累，特别是前几天看见辅导员在年级群里发的军训具体事项后，我更害怕了。但没想到今天一天下来我的体验感还是挺好的。我从中收获了在一年大学生活中没有的快乐（尤其是拉歌的时候太好玩了），而且我想到也不只是我一个人辛苦，廖彬龙教官，徐晓朦学姐，吴逸舟老师，郑维佳老师，他们甚至比我们更累。所以我希望无论后面十几天的训练有多累，我都能坚持完成并且做好！勇敢菲菲，不怕困难！！！虽然我们的'军训没有部队的正规、严格，但从中足以使我们深深体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意！

学生个人活动心得体会篇六

白天的训练是很累的，现在天气很热，其实训练倒不是那么让人喊累，就是那种酷热的天气，让大家抱怨不已，想来这几天的我也是这样的吧，军训让我很激动，军训的时间不是很长，但是也让我流连忘返，总是在生活做中对一件事情不是那么坚持，就像在爬山的时候看到一些坎坷就放弃，这些都不是很好的'习惯，我知道军训中不是每一件事情都会顺着自己来，但是这些都是需要一个时间，作为一名大学生，现在我来到了xx大学开始了军训就应该遵守军训的一切，这些是必然的，我真切的希望我能够在今后的学习生活维持军训中这中美好的心愿，在往后的时光中还有很多坎坷等待着我們，只有把这些都做好了，才是重点。

经过了这几天的军训我看到自己的缺点，在军训中或多或少都会暴露出自己的缺点，这些缺点需要及时纠正，我知道军训中这些点点滴滴不仅仅是需要一个时间的蜕变，我还需要把这些不好的一面当作警示，在军训中能够感受到平常感受不到的东西，比如说在军训中那种团结之情，我们时时刻刻都要知道我们之一个团体，这样的一个团体需要我们团结在一起，只有我们团结起来了，军训才会变得很有意义，在训练中感受到团结带来的力量，这很微妙，也就是这种感觉让我对军训产生了改观，我之前觉得军训比较无聊，但是当我们大家在做着同一件事情的时候，共同把一个训练的动作保持高统一的时候，这种感觉是很好的。

军训马上结束了，现在我一直觉得没有做到更好，在训练的时候我经常能够感受到这一点，军训没有人人会说自己做到了最好，只有保持一直虚心的状态才是最好的，很感激军训，很感激军训中的每一个人，我会继续保持吃苦耐劳的精神的。

学生个人活动心得体会篇七

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。可是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但提高欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简便的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让

我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最终几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感激的人有很多。我们要感激教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最终一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感激，我相信感激声会像蒲公英一样飞到他们身边。

学生个人活动心得体会篇八

随着时代的进步与发展，我们已不再是当初那个闭关锁国的封建的腐朽的清朝，我们的社会正在日新月异的发展，随之而来的激烈的竞争也摆在我们的面前，当今社会已不再是单单需要知识型人才，它更需要的是知识与实践相结合的复合型人才，中国大学网范文之工作总结：双休日社会实践个人总结。这种被时代所赋予新好处的复合型人才不但要能够驾驭新科技，也要具有创新意识，更重要的是要有将科技应用于实践的潜力。作为一名大学生，我们不能只是禁锢在象牙高塔中，不能只是捧着书中自有黄金屋的古训，抱着愚昧无知的做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们就应打破以前的束缚，走在时代的尖端，打破我们教育中的缺陷，走出中国教育的象牙塔，进行社会实践活动。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，作为一名大学生的我，抱着贴近社会，锻炼自我的愿望，参加了大学生双休日社会实践。期望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个近距离接触，透过实践，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等。经过这一段时光的学习与历练，我体会到了在课堂

中无法学到知识与交际技巧。在社会实践中我与同组的成员一齐相互合作，一齐团结一致，一齐在合作中完成分配的工作。

在这双休日社会实践过程中，我们透过实践都充分的认识到社会实践与我们课本中知识的差别，课本中的知识是死板生硬的但社会却是变化万千的，它是变化万千的。透过实践，我们能够在社会中成长，能够增长社会历练，让你以后进入社会中不会迷茫。社会实践能够让我们以后在社会中更加应付自如，不会胆怯，不会害怕。这次实践，我想我们的每一个成员都清楚这一点——我们是一个紧密的团队，我们需要互相合作，才能够完成目标而且这样能够锻炼与人合作的潜力。当然一个好的团队是需要团队中的每一个成员都相互合作、相互信任的，同时它也需要我们这些成员的精心准备与实践的完美安排，并且要在大家合作的基础上才能将我们组的任务完成好。我们全身心地投入自我选取所做的事情中去，并且学会在做事中学习、得到经验。在调查的过程中，调查并不是十分顺利，我们不仅仅要应对天气所带来的困扰，也要应对在调查过程中被调查者所带来的阻挠，心中的滋味并不是很好。天气不好总会是我们的调查变得十分棘手，虽然如此，我们从未放下过，我们一向在坚持，我们相信自我能够。我们要学会相信，它是我们互利互信的基础和桥梁。我们都明白，做任何事情都要自我不断努力才能够完成。在调查实践的过程中，我们才能体会到一些之前无法体会到的东西。

做调查问卷最困难的就应就是如何去找人填问卷了。填写问卷并不是一件容易的事情，有时并不是因为被访问者不愿意填写问卷，是因为我们没有勇气去问路人，不敢张开自我口，有些害怕自我被拒绝。有时因为问卷太过繁琐，有的被访问者因为没有耐心就会放下填写问卷，在这时，我们会因为自我缺乏经验而式问卷作废。有时因为我们所选取的被访问者台过集中化，没有区分性，这已使我们的问卷在恶劣的天气环境下，我们更能有所感发。正是因为这样恶劣的环境，使

我参加双休日社会实践的决心更加坚定。我想看一下自我能否在恶劣的环境中有潜力依靠自我的口才和行动去完成任务，证明自我的价值。同时，也想透过社会实践让自我更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自我的才干，培养自我的韧性，更为重要的是检验一下自我所学的东西能否与世界接轨与社会接轨，让自我更加具有实践性。社会实践是我们学习与实践的良好平台，它能够让我们充分的认识到自我的不足，使我们得到全新的价值观念，让我们与时代同步，与社会同步，而不是关在象牙塔中的人一样，只是一只井底之蛙。我们要时刻与时代接轨，这样才能够说明我们是一个合格的21世纪的大学生。