

最新新学期军训体会(优质16篇)

熟悉范文范本可以让我们更好地理解写作的规范和要求。范本的撰写还需要注意语法和拼写的正确性，以免影响读者对文章的正常阅读和理解。这里为大家推荐一些有关总结写作的优秀范本，希望能够给大家提供一些思路和参考。

新学期军训体会篇一

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的记忆。这些天教官的'悉心教导，老师和小班无微不至的关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖国建设添砖加瓦！

新学期军训体会篇二

进入教师模式已经一月有余了，在4月初，我作为一名在xx幼儿园的实习生，很有幸参与到学校组织的全体师生军训拉练的活动中。这不是违心的话，是真诚的，诚恳的。过程或许真的是很艰难，但收获更大，最重要的是我可以在孩子们的面前，证明我是可以跟他们一样的，没有优越感，我们也不是个别案例。

x月x日早上八点整，我们全体师生在操场集合，队伍面前一展展红旗是信念，更是一种召唤。召唤着我们不断前行，不

得退缩。八点半整，大队伍浩浩荡荡地准时出发，与春为伴，以歌为友，相约前行，总会是最浪漫的事。队伍从学校出发，直奔xx县城x外环，再向东前进，进入东外环，沿着县城的外环整整绕了一大圈。这其中的我们，是那样不同。

我们是实习生，在队伍的最后，却也成为最惹人注目的一支小分队，行人驻足侧目，纷纷议论，此时的我，至少不会是预想当中的害羞，而是满满的骄傲，我自豪，因为我们是实习生，我们是教师，我们是师大的实习教师。褪去学生样子的青涩的我们，却在跟学生一样，徒步旅行。是，我更愿意用旅行这样的字眼来形容我们的队伍，更愿意和孩子们一样，一步一步，用脚步来丈量大地。

痛苦的时光总是最难熬的，队伍行进了三个小时，终于到达了此行的目的地——森林公园，随后就是简单的午饭和休息。看着孩子们嘟起的小嘴，我知道，他们累了，其实我也累，手脚早已麻木。有的孩子看到我们，很讶异的问我：老师，你们也是走着过来的？我微笑着点点头：对啊，你们都能走过来，我怎么就不能呢？更何况这是要求，我必须遵守。孩子们总是天真的，总是以为只要是老师，就会有学生没有的特权。

为人师表，传道，授业，解惑。如若自己都还在混沌其中，又何来的事事皆菩提。

20xx军训后的收获和感悟3

军训即是以军人的意志训练自己，前途迷惘，我们在奋斗中，

我们，为了赢得休息时间而努力军训练习，端正军姿；

我们，为了考上理想大学而拼命十二年，坚持不懈；

我们，为了美好而高素质的生活日夜奔波，挥汗如雨；

我们，正在为下一步的幸福而奋斗着……

人生注定是一波三折，蜿蜒前行。正如当前，我们背朝烈日面朝“军脸”，肤色似黑炭，但站如松，行如风，便是在为强健身体严格待己而奋斗，训练着。一个集体，一份团结，训练休息时被灌满的水杯，如一碗清泉浇在我们火热的心头，平息了内心的急躁，就是这份默默无闻穿梭在集体中，这是一份被集体给予的幸福。

四季轮回，我们奋斗着……

新学期军训体会篇三

人的一生效必通过不断的抗争，才能拥有美好。美好的诱惑异常迷人，而诱惑的目的，在于激发我们的‘实力，显示实力的过程常常需要忍耐。正是军训，让我们咬牙忍耐。

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。我们吹着凉风在宿舍休息时，解放军人却不管下雨台风还是烈日在为我们的安全努力奋斗着。体会几日解放军人生活，才能真正感受到被我们抓在手心的安全感。军训已经进行了7天，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

新学期军训体会篇四

我在军训的这一断时间里。我体会到了军训的快乐也体会到了军训的辛苦…我在这6天所学习的内容主要是有立正，少息，停止间转跨和跨立，踏步还有敬礼等等。有几天是阴天没有那么辛苦，但是一到了晴天大家的汗水都不断的往下流。最辛苦的一天可要算长途拉连这一天了。一开始的时候我还以为走小琅环而已有什么好怕的。但是走到一半的时候我的脚已经开始快走不动了。但是我看见大家还是一个样的继续往小琅环走，他们也没有半句怨言。

我想：我们班的女生都还是那么的走下去。如果我输给了那些女生我还是男生吗？既然其他同学也是一个样的走下去，难道我就不行了吗？于是我便继续的往小琅环走下去了。当到了小琅环的时候我们就在健身器材的地方休息了。在休息的这断其间我在想大家都熬过几天艰辛的训练还有那么一两天我一定要熬过去。我不能那么轻易的向困难地头。休息的时间到了，我们又要回学校了。在后学校的这一断路。我不断的后想著军训是一件艰辛的事情。但是也有快乐的时后。我又许多的朋友都认为军训只是一件既辛苦又郁闷的一件事。但是我可不这样认为。军训其实是一件好快乐的事情来的。比赛的这一天终于到了，开始的时候我看见一班的表现都不是很好。过了不久就快到我们班了。这时我的心好紧张噢。终于到我们的时候我的心都快要跳出来了。我好怕我们班的不到奖。但是我看见同学们都做的那么好。应该可以拿到第一名的，全部班都做完后。就到颁奖了。这个时候都比刚刚表演的时候紧张。

过了一会儿我终于听到我们班是第一名了。这个时候我们全班都高兴极了。虽然是辛苦了一点，但是我们的辛苦是没有白费的…。我觉的这次军训是我一生中就开心的一件事情。我好舍不得我的教官呀。我好舍不得我的教官的歌声。军训真是一件快乐于辛苦的事情呀。

新学期军训体会篇五

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验，军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

军训有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

透过军训，我们看到了自己的本来面目，更好的改正自己的不足，应当是军训中的感悟了！

新学期军训体会篇六

孩提时脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的向往，怀揣着这样的'期盼，我在大一末终于步入了军训生活，使我空白的尚未踏入社会的经历中增加了浓墨重彩的一笔。

在军训已过去的这八天中，我们每天按照严格的军人作息时间表进行作息，进行许多刻板的练习。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，我们共同一次又一次体验着疲惫和酸痛。但是这样的集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。固然天公不作美，时而暴雨，时而烈日炎炎，但都证明着我们坚定的意志。虽然只军训了八天，但是我们还是学到了很多。要有令行制止，整齐划一的意识。令行制止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

新学期军训体会篇七

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。军训是一种考验，是一种磨练，是一种集体性的活动。

在军训中，我们知道了团队的重要性，一个人的错误，会让整个队伍看起来散乱，教官让我们唱《团结就是力量》就是告诉我们要团结一心。在训练中我们懂得了坚持，特别是站军姿，全身都要用力，站几分钟就全身酸疼，室外的太阳也不放过我们，但我们没放弃，也会继续加油努力！

军训给我们的'体验是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获，但唯一不变的就是对军人的敬佩之情。

新学期军训体会篇八

天空为洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

艳阳高照，温度直升，同学们的脸被晒得通红，但同学们上进的思想未被扭曲。自觉在炎阳中练习，反反复复齐步、正步、，不断改进，在练习中查漏补缺，在练习中增强默契，在练习中进步、成长。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

新学期军训体会篇九

初到xxxx社会实践基地之时，基地给我们的第一印象是严肃的纪律性。一声声响亮的口号，一排排威严的教官，让我们有预感这次军训之旅会很艰辛，但这种艰辛正是我们现代青少年所需要的，它为我们以后的成功铺下坚实的基础。军训的日子就要把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却如同一杯飘香的咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为自己做不到，经历过军训我才明白只要坚持就能做到，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我感觉双腿似乎被人灌了铅一样沉重，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我感受到自己的点滴进步。军训中，有过斜风细雨的洗淋却没有浇灭我火红的心；有过炎炎夏日的直射，却没有晒黑我的执著。虽然每一位同学都感觉到全身疼痛，但却没有一位同学抱怨。因为如果没

有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，即使我们已经离开了军训基地。

军训固然很苦，但也让我们逐渐发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是能发现到不同的自己。

这次军训，锻炼了我们强壮健硕的体魄，磨练了我们永不放弃的意志，更教会了我们应该如何面对人生。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们同学间的信任，它告诉了我们面对困难应有的态度。至少我们今后不再是娇滴滴的小孩子，不再是好哭的小姑娘，不再是软弱的小男生。我知道面对高峰，不再是高不可攀，而须自己去搭造阶梯；遇到山崖，不再是停滞不前。而应自己去寻找绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！感谢军训，为我们的人生添上浓墨重彩的灿烂一笔！

新学期军训体会篇十

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒

爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的学习生活打下了良好的基础。

新学期军训体会篇十一

三天的日子里，我们离开了父母的怀抱，温暖的家，来到了国防园军事教育基地。体会到了“站有站样，坐有坐样”的军旅生活以及感受到了军人们钢铁般的毅力。

周三，我们坐了一个多小时的车来到了军训基地。我们的教官宋伟是一个幽默感十足的人。我们与他相处得非常融洽。我们按照老师分好的五人一个小组，回到了各自的宿舍。休息了一小会儿，教官吹口哨了。我一看手表，呀！11点多了，应该是去吃饭了。于是，我们以风一样的速度冲到了楼下。在这之前，我们六年级所有的学生在大礼堂开了一个会。总教官“恶狠狠”地说：“听到哨声后，要赶快下楼。下楼时不能跑。被我看见了，我不打死他！”听完这句话，我的额头已遍布了一层密密的冷汗。到了楼下，我们踏着步整齐的走进了食堂。一到食堂，我们又叽叽喳喳吵了起来。教官吼道：“不想吃饭了啊！”于是，我们赶紧安静下来。他又说道：“坐下！”我们集体坐下，有人挪了一下椅子，教官又吼道：“叫你们调整座位了啊？”我们心里默默的说道：“妈呀！这种教官太狠了！不要把我们吓出心脏病哦！”

通过这次军训，我们学会了齐步走，正步走，跨立，还有最重要的一个整理着装。给我记忆最深刻的是正步走。全班同学在正步走时，先按老师的节奏走的，后来就越来越快。气得宋教官都不知道说我们什么好。于是他便转愤怒为激将法：“你们再不好好练，先在这里站半小时！”众人吓了一跳。后来，我们才知道，教官是逗我们开心呢！站了一分钟后，他说：“你们站了29分钟了，再坚持1分钟！你们就可以休息了！”我们被宋教官的幽默感感动了。

通过三天的军训，让我们学到了很多，也感受到了军人钢铁般的毅力。我们永远都不会忘记这次非常有意义的军训生活。

新学期军训体会篇十二

这次军训，虽然很累，但是收获良多。在军训期间我们能够用端正的态度来对待每一次训练，尽自己所能和集体相配合。酷暑中，军训教给我们的不仅仅是挺拔的身躯，更教会我们坚持到底的精神，让我们了解了军人们的辛苦，从而更加积极的投入到学习和生活中去，严格要求自己，培养良好习惯。

辅导员和小班的关心和照顾，教官和首长的严厉敦促，都让我们变得更加团结。在大学的这次军训，让我们受益匪浅！

新学期军训体会篇十三

昨天领到了军训的服装，本来有些小失望，衣服并没有想象中的帅气。但是今天，当我穿上它们，却有了一种特别的感觉，原来，这就是我的军装！

迷彩，这种花色，不算耀眼，却更为深邃铁血！它代表军人的意志、坚持和奉献！它是我认为最美的颜色，最酷的颜色，最感人的颜色，也是最铁血的颜色！

我，只是杭师大一个普通的大学生，但我崇拜并且喜爱这些最可爱的人！军人的任务是保卫政权稳定，保障人民安居乐业，保卫国家安全，为国家巩固国防力量，抵抗外来侵略者使祖国强大！军队的力量就是维护国家的稳定不受外来国家的欺凌！军人以服从命令为天职！我愿意大声说：“我爱这些可爱的、忠诚的、可靠的、铁血的军人！”

穿上这身并不算正规却是我第一套的军装，我并不算一个真正的军人，但我愿意按一个军人的标准来严格要求自己，在军训期间严格服从教官的命令，以我对军人的喜爱、对祖国

的`忠诚以及自己的骄傲宣誓!

新学期军训体会篇十四

军训为期八天，这八天虽然很累，却也带给我了许多财富。与其他人不同的是，军训教给我最重要的一点，是珍惜时间。记得军训第一天，所以人都期盼着赶快结束，也都抱怨着八天才刚开始，可转眼间，军训却已经结束。老师的讲座也有提到，三年如三天，稍纵即逝。所以我在这高中三年一定会珍惜时间，充实好自己的每一天，努力学习，不负众望。其次，便是坚持。军训期间站军姿便是最常见的了。而长期的站立使人肩膀和膝盖酸痛，有一部分人坚持不住打了报告，而我也确实有过那样的想法。可最后坚持下来才发现，自己真的可以做到。而坚持下来和半途而废的结果是不同的，往往前者，更让人自豪。在这未来三年里，我在学习方面也一定会坚持不懈的`努力，不被小困难所击垮，认真做好每一件事，最终收到令自己满意的结果。

新学期军训体会篇十五

八月__日至__日，在我们的初中生活即将开始之时，我们这群从小学生变为初中生的同学们，在__基地进行了五天的全军事训练。

每天我们会练习阅兵式和分列式，对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说，的确很辛苦，但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦，我们用汗水铸就了成功。

在训练期间，我们十中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命令，谁都纹丝不动地站着，那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样，我觉得我们十中队真的很棒。

在闭营仪式这种最关键而又是在大家最疲惫的时候，我们全中队__个队员，都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的最高分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一！二！严格训练！严格要求！齐心协力！永创第一！一！二！”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结，这样的坚持，使我们十中队最终被评为了“优秀中队”。这是本次军训活动中，团体的最高荣誉，它意味着成功，意味着优秀。得到这样荣誉的我们，自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力量；那种笑好快乐，它是胜利的喜悦；那种笑是相互之间的赞扬，那是付出后的一种肯定。

在这喜悦之后的离别，却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处，感情却浓于五年，在即将离别之际，我们都期望着这场宴席不散，回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。

想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了……不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。

经过这五天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。

新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子弟兵的优良作风，努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

新学期军训体会篇十六

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美的彩页。如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

在没军训之前，我属于那种眼中只有自我的少年。在家中懒洋洋的，没在帮家里做过一件值得描叙的事，认为我现在的年龄段只要读好书就行了。

经过这几天的军训，我发现我变了。每天伴着骄阳，听从教官的指挥“立定、齐步、稍息、跨列”。虽然会感到十分疲惫，口干舌燥，太阳的火辣，教官的严厉让我在集体中长大，感受到了以往从未有过的感觉。

当我坚持不了的时候，看到其他同学都在坚持，我立刻打消自己的想法，努力坚持到底，久而久之就提高了我吃苦耐劳的能力。同时也磨练了我们的意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多了，足以让我们一生享用。

有位哲学家说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在谆谆的意会中回味。那种味道就如品一味很浓浓的茶，只有尝过的人才能知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一契，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训在某种程度上，已经超越了其本身的单纯的意义，他已经成为一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆中，

而成为不可抹去的一部分。

它已经成为了一种力量，一种在困难给我动力的力量，一种生命的支持力，支撑在人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这军训对于一个普通人来讲，也许不过是平淡的几天，但对于我们这些马上到新的环境的同学，将会结识到更多患难与共一起风雨同舟的好朋友。这是我新路途的开始。而军训给我留下最美好的记忆，是同学们和教官们之间纯洁纯朴充满人情味的关系。这种关系令人怀念和留恋，我相信在今后的生活中我不会在是温室里不惊风的花朵，而是迎着阳光成长的茁壮大树。

这次军训教了我很多很多，军训虽然结束了，但这种意志我会用到今后的生活中。而我们的生活才刚刚开始，我还会在这里寻找自己广阔的天地。