

踢足球日记(优秀20篇)

欢迎词应当简练、亲切、时尚，并能够准确传达主办方的意图和期待。建立良好的开场氛围，可以通过问候或打招呼等方式和听众建立起良好的互动关系。这里有一些成功的欢迎词范文，供各位参考用于自己的创作。

踢足球日记篇一

今天上学时，有人提议说：“今天下课时，我们来踢球吧！”男生们当然是异口同声的说：“好！”我想了一下，正要说：“不用了！”不过我的好朋友小明很爱踢球，拜托我：“你可以陪我一起踢吗？”既然是好朋友的邀约，我只好说：“好！”

当！当！下课了！全班的心情都雀跃不已，终于可以去踢足球啦！到了操场上，足球最强的李宜谦说：“我们来分队吧！”我来到了他们这一队，我们都很兴奋，比赛即将开始了！队长开了球，球一飞过来，我马上用脚接住，那个感觉真是不可思议啊！不过别高兴得太早，球居然被抢走了，我气愤地踏踏脚，马上用十万火急的速度跑了过去，幸好前面有许多的队友帮忙守着，大家分工合作的精神，让我们这一队频频得分。

接下来，有一个黑色的影子，跑了过去，那个人是敌队的，他想要抢我们的球，我正要警告他，可是已经来不及了，他把球抢了过去，正要射门，就在电光火石的瞬间，我竟然不自觉的就跑过去阻挡他的去路，我想都不想的一踢，那球被我踢得大老远，不知被踢到哪儿了，突然一阵欢呼声叫了出来：“太棒了！”这时我才意识到，我踢进了球门，我如鱼得水一样高兴地前进着，彤恩跑过来跟我说：“你好厉害喔！”又说：“你教一教我好不好？”我回答她：“只要认真踢就可以了啊？”

快乐的时光，很快就过去了，我从来没想到，踢足球竟然是这么快乐的事，如果还有机会的话，一定还要再踢一次足球，今天真是充实的一天呀！

踢足球日记篇二

在一个阳光明媚的清晨，我和好朋友们相约来到宽阔的广场上踢足球。今天天气真好呀。碧蓝的天空，嫩绿的小草，艳丽的花朵，清新的空气……啊。

我们先说好哪里是门，哪条是界，哪里算是出界……先做好准备，开始。

裁判发球，双方见了，直奔向球，一个高个男孩一马当先，一脚把球踢到了半空，球落到了一个胖男孩那里，胖男孩把球踢给了同伙，同伙一脚射门，守门员双手扶住膝盖，直盯着球，球象离了弦的箭，飞了过来，足球像一团黑色的火焰直冲过来，守门员呆了一秒，啊。进球了。对方球员们高兴得像一只只着了火的公鸡一样，上蹿下跳。我抢到了球，传给了队友，队友一脚射门，足球如一道直冲云霄的霞光射入对方球门。对方的守门员还没来得及看清楚怎么回事，足球已经在自己的球门内打转转呢。再看对方球员一个个垂头丧气，刚才不可一世的模样已经一扫而光了。看来，真是骄兵必败呀。

虽然很累，但是感到无比轻松，好像所有学习上的压力都跟着足球一起被踢得无影无踪了。而这美丽的景致和踢球的快乐却将永远留在我的记忆中。

踢足球日记篇三

今天下午，我和朋友们一起到体育馆里踢足球。

比赛开始了，只见裁判刚把球放下，红队的安哥就立马把球

抢了过去。突然，我听见“砰”的一声，红队进球了，他们记了一分，我的心一下子凉了半截。

接下来，我第一个跑上去把球传给拉莫，可途中却被红队的德斯抢走了，德斯来了个传球，把球传给了安哥，只见安哥一个射门，当我们想跑过去阻止时，已经来不及了，眼看球要进了，一个惊喜出现了，安哥的球被小胖稳稳地挡住了，只见小胖来了个回旋踢，球飞了一个长长的弧线，刚好传到我队小刚的脚边，他顺势轻轻一扫，居然，直接把球踢进了红队的球门，我一下子呆住了，刹那间，我觉得小胖和小刚真是帅呆了！

最后，两队踢成了平局，但今天我特别开心！原来，人不可貌相！我以貌取人！实在是太不应该了！

踢足球日记篇四

终于盼到了星期五，因为朱老师答应我们放学后带我们去操场踢足球。

今天一放学，黄彦彬和想常繁星就问我：“张梓洋，走，我们去找朱老师教我们踢足球去！”我当然是痛快的答应了。于是我们飞快的跑到朱老师那异口同声激动的说：“朱老师，带我们踢足球去？”朱老师好爽的答应了。我们就跟着朱老师说笑着来到了操场。我突然看到许鹤珑和张子涵健步如飞了也跟了过来。操场上只剩几位同学在踢足球，朱老师迫不及待的跑过去把他们的足球抢了过来，只见朱老师用脚尖就像踢毽子一样轻松自如的玩着足球。原来操场上几位踢球的同学也是朱老师的’学生，他们羡慕的看着朱老师玩着球。当朱老师一停下来，他们一窝蜂的围着拉着朱老师，哀求朱老师教他们踢足球。

朱老师和蔼的说：“行，但你们踢了好长一会儿了，你们先看我教他们踢。”那几位同学答应了。正当我们兴高采烈的

摆开阵势时，陶睿欣和一大帮同学也跑了过来。朱老师和我们都以为也是来踢足球的，朱老师见这么多人就大声说：“踢足球只带男生，女生可以先回去！”陶睿欣连忙解释说：“焦老师说就在这会家长们就要来接人了，你们在操场家长们是找不到的，焦老师的意思让同学们回教室不要在操场！”朱老师听了若有所思了一会儿然后对我们说：“由于时间关系，你们先回去吧！”同学们心不甘情不愿的说：“朱老师你可是答应我们的呀！”朱老师说：“是的，下次一定让你们踢个够，快回教室吧！”我们一个个都垂头丧气的向教室走去，朱老师见我们这样，又满脸遗憾的说：“同学们，下次一定有机会的！”

虽然没能跟朱老师踢上足球，但是就朱老师刚刚抢足球的那动作以及露得那几手就足以看出朱老师是一位经验丰富的足球健将。

踢足球日记篇五

今天下午足球训练，陈胖让我们男足队和女足队踢一场比赛。当我们知道陈胖帮女足队守门时，心情有点失落。队长张凡先把我们分成a队和b队，a队先上。随着陈胖的一声哨响，精彩的足球赛就这样拉开了序幕。

首先由女生队发球。过了好久，快到半场时间了，比分还是0:0。这时陈一心带着球上前，张凡迎面接战。他脚轻轻一勾，一踢，一带，球就不知不觉地到了他脚下。紧接着，张凡开了一个大脚传给了任安慰。后来，我们队的孙杭涵也跑了上来。他们三个包抄守门员陈胖。孙杭涵眼看何奇诺要上来抢球了，连忙传给任安慰。任安慰这个乙队队长果然没有辜负众望，轻轻地把球往上一勾，球就从陈胖头上飞了进去。“终于进了！”我们其他人大声的叫了起来。

又过了一会，我们队的张凡和其他人配合得很好，也进了一球。比分2:0。

中场休息时间。

下半场比赛开始了，我们换了b队上场。陈胖突然飞奔而出，准备进攻。他已经练得滚瓜烂熟的假动作让我们羡慕不已：一会儿在球上绕跑几圈，一会儿两只脚互相传.....他连续过了好几个人，这是我们的希望就是林楚和守门员于浩程。林楚不堪一击，一下就被陈胖绕了过去。陈胖重重的踢了一脚，球就从于浩程头上飞了过去。球居然进了!?!我们激动的心情一下子就失落了，连忙鼓励运动员：“没事没事，就这样踢!”

过了一会儿，又发球了。我们队的单哥带球和苏宇恒二过一，不慎球被陈胖拿住了。他使劲一扔，球就飞到熊丽颖脚下。熊丽颖带着球，一路无阻。她到了门前，轻轻一铲，球就从于浩程和门柱之间悄悄地滚了进去。球又被进了!?!我们让筋疲力尽于浩程下场休息，换上了张凡这名大将上场守门。

最终，我们还是被厉害的陈胖进了一球。比分转成了2:3。陈胖见现在自己队比我们对多一分，赶紧吹哨，结束了这次比赛。

虽然我们输了这场比赛，但是我们却体现了团结.拼搏的精神。我们没有在精神上输给女足队!我们一直带着希望和憧憬努力到了最后一刻!我们虽败犹!只要下次比赛时更加努力，多加练习，一定有机会获得最后的胜利!

踢足球日记篇六

我喜欢运动，跑步、跳远、高尔夫、跆拳道，我都很喜欢。不知从什么时候起，我喜欢上了踢足球。

后来，我加入了学校的足球队。老师教给我们一些踢足球的一些技巧，告诉我们怎么用脚的内侧运球，怎么射门。一天下来，我练得非常认真，也累得直喘气。

过了一段时间，老师把我们分成两个组，让我们打对手赛。这是我第一次参加比赛，虽然不是正规的，但是我还是很紧张，一场下来，我们队输了，我觉得很泄气，觉得自己踢不了球拖累了球队。老师找到我说：“溢鹏，别泄气，球场上失败是很正常的事，只有坚持不懈的人才能成功。”我听了老师的话，又有信心了。

从此，我练得更认真了。每天文体活动的时候，学校足球场上都会有我活跃的身影，我的球技也进步了不少。

后来，我们又参加了好几次比赛，比赛有时输，有时赢，我也不再像第一次那么看中输赢了，我知道输赢并不重要，关键是在足球场上我们锻炼了身体，也磨练了意志。

踢足球日记篇七

今天的体育课上，老师拿来了一筐足球。

他说：“今天，我们准备玩一个游戏。前面有一条白线，谁一脚就把球踢到白线上，谁就获胜。”

轮到我的时候，我一踢，体育老师就说：“劲太大了！”

第二次，我又一踢，体育老师又说：“劲太小了！”

我们班有人踢到线上了，可是被风刮走了（今天的风可真是大啊）。那个同学呜呜地叫起来：“要是在室内就好了！”

我说：“看你还咋显摆，风可是大将啊！”他气呼呼地走了！

我觉得这个游戏让我对足球感到有兴趣！

踢足球日记篇八

本学期开学我参加了学校组织的'足球队。

当我被选为足球队队员的时候，我特别的开心，因为我对足球一点都不了解，我担心踢不好球。所以我当时是即开心又担心，我就是带着这种心情参加的足球队的。

我们足球队的活动时间是每天下午下课以后进行训练，我们首先学了带球、掂球、头球、拉球、靠球、托球、传球、射门的基本功。每次足球训练前都要进行体能的训练压腿和跑步。

我们还会时常的进行分组足球比赛，上星期四的上午，我们分成了两组进行比赛。比赛开始了，你争我夺谁都不让谁，这场球赛真激烈呀。对方发了个高球，被我拦截住了，我急速带球冲向对方的球门。我把球带到离对方球门不远的地方，我刚想抬起右脚射向对方的球门的时候，没想到，对方的后卫过来阻拦我，也抬起右脚。没想到，他这一脚没有踢到球，却踢到了我的脚面上。我感到一阵剧痛，我还是忍着剧痛，坚持的比赛结束。现在已经过去几天了，我的脚通过抹药、按摩，才把脚伤养好。

踢足球日记篇九

我爱踢足球，我是个十足的小球迷，每逢假日，我总会约上好友来场激烈的足球赛。

有一天，我和宋兆阳一起去体育馆踢足球。我们先来点球大赛，点球是将足球放在离球门九米正中的位置，然后助跑，最后射门。首先由宋兆阳负责守门，我一马当先，打了一个死角，球进了。然后由我负责守门，宋兆阳打了一个高球，但是打得很正，结果被我神勇的扑出。首战告捷，我的心情欢快无比，绕着足球场飞奔起来，心里的喜悦溢于言表。

第二轮是抢球模式，宋兆阳一会儿转身，一会儿铲球，一会儿头球，我抢他球时他如同箭一般飞奔，我铲球时他却一转身突然射门，打了我个措手不及，最后他以二比零结束了第二轮比赛。宋兆阳高兴的将上衣都脱掉了，脸上笑开了花。

足球比赛还在继续，我的心情就像这足球场上的蓝天，开心极了！我喜欢踢足球这项运动，它让我在奔跑中享受运动的快乐，在进球中享受成功的喜悦，更让我学会了从哪里跌倒就从哪里爬起来的道理。

我爱踢足球，我想这项体育运动，我会一直玩下去。

踢足球日记篇十

本学期开学我参加了学校组织的足球队。

当我被选为足球队队员的时候，我特别的开心，因为我对足球一点都不了解，我担心踢不好球。所以我当时是即开心又担心，我就是带着这种心情参加的足球队的。

我们足球队的活动时间是每天下午下课以后进行训练，我们首先学了带球、掂球、头球、拉球、靠球、托球、传球、射门的基本功。每次足球训练前都要进行体能的训练压腿和跑步。

我们还会时常的进行分组足球比赛，上星期四的上午，我们分成了两组进行比赛。比赛开始了，你争我夺谁都不让谁，这场球赛真激烈呀。对方发了个高球，被我拦截住了，我急速带球冲向对方的球门。我把球带到离对方球门不远的地方，我刚想抬起右脚射向对方的球门的时候，没想到，对方的后卫过来阻拦我，也抬起右脚。没想到，他这一脚没有踢到球，却踢到了我的脚面上。我感到一阵剧痛，我还是忍着剧痛，坚持的比赛结束。现在已经过去几天了，我的脚通过抹药、按摩，才把脚伤养好。

踢足球日记篇十一

“走，快去看啊。”下课铃声刚刚打响，同学们一窝蜂地挤出教室。原来，在楼下的绿茵场上正在举行我校与花港迎春小学的足球赛。

“加油，加油！”我校明显处于被动状态，黑白相间的足球在两队的争夺之下，飞快地转动着，花港迎春队准备射门了，可是在我校的防守中，最终以出界告终。

射门、出界，射门、出界……花港迎春队疯狂地进攻，可一次次被我校的严密防守给破掉。最后，花港迎春队一个禁区外的远射，足球直飞球网，但还是被我方守门员一个急扑，给扑住了。正在我们欢呼雀跃为守门员喝彩时，悲剧悄无声息地发生了。守门员准备发球了，“砰”，球以一条完美的弧线，居然飞向了我们的球门，再救也无济于事了，一个出乎意料的乌龙球诞生了。最后，我们士气大伤，以零比三输掉了。

虽然我们没有赢，但我方某些球员的表现也是可圈可点。譬如那位身着16号球衣的队长，在花港迎春队的“狂轰滥炸”之下，一次次力挽狂澜。抢球、防守、进攻，因为他，花港迎春队仅仅进了两个球。他，可谓是我方的大“功臣”。

这次比赛，虽然我们都偏向自己的队伍，但不得不说，花港迎春队踢得真不错，特别是22号，一人独中二元，差一点就上演了“帽子戏法”，也算得上是本场球赛的mvp□

这次，我们学校惨败给了花港迎春队，但他们不放弃、不抱怨，如今仍然坚持练习，我相信他们下次一定能成功的。

踢足球日记篇十二

今天上午，体育课的时候，老师说：“今天踢足球。”男生

们都高兴极了!而女生一点儿也不高兴。

老师说：“面对面两个人一组。”我不想跟我面对面的人踢，只想跟我好朋友踢。

于是，我和她踢的时候，她总是踢歪。然后，我好朋友的对手要去练习踢球，所以我们三个一起踢球，踢得可开心了!

最后，老师让我们男女生pk□我把球踢给我对面的男生，他接住了，却踢歪了。我哈哈大笑。

踢足球很开心!

踢足球日记篇十三

星期五下午，王泽约了几个同学去学校操场踢足球。

来到球场，我们先把人员分了两组，我被分到了女生对，我们这一组有张悦、张梦珑和我等六个人，对方有王泽他们六个人。

比赛开始，首先由我方开球。我接过守门传来的足球，用脚带着往前跑。很快，我就把足球带到了对方的球门区域。我正要摆好姿势踢球射门，可是没有料到竟然有一个可恨的家伙从后面趁我没有防备的时候，把足球给勾走了。我方人员马上追上去拦截。可是那个人竟然像猴子一样灵活，躲过了我方人员的拦截带着足球直冲我方的球门。“啊，不好!”我急得大叫。可是，已经没有什么用处了。因为，他已经来到我方的球门区域，而且躲过守门员提起脚来用力一踢。足球直向球门里面射。完了，我方失了一球，对方赢了一球!他们队高兴得又是蹦来又是跳。我们一方立刻聚在一起商量了一会对付对方的办法。然后，我们立刻采用新的战术和对方比赛。

第二个回合开始了。我带着足球来到左边，对方一个人冲过来拦截。我趁他还没有近前，就把足球踢给了张悦。张悦马上把足球踢给了张梦珑。张梦珑在球门附近，接住传过去的足球迅速冲到球门旁边，扭动了一下身子，躲过了守门员的拦截，乘机一脚把足球踢向球门。“好球！”我大声喊了起来，同时，继续向前冲。这时，那足球，竟然被挡回来，我一看，赶快猛冲一步，铲了一球，把足球铲进了球门。啊，终于让我们也踢进了一球！现在双方一比一成了平局。

接着，我们继续踢足球。一直踢到了保安来了。我方以五比三赢了对方。回去的路上，我方一直都在笑啊，说呀！然而对方却一言不发。我说：“胜败乃兵家常事，这回输了下回争取赢回来嘛！”他们听了才改变了态度，一起说说笑笑地回家去了。

踢足球日记篇十四

星期x

天气x

星期x□我和爸爸妈妈去xx体育场踢足球。体育场的人很多，我们好不容易找到一个位置，我很庆幸。

开始踢球了，我用尽全身力气，把球踢的很远。爸爸连忙跑过去把球捡起来，我一会踢到东，一会踢到西。整个赛场上，我把爸爸调动起来了，我很开心。天气越来越热，我满头大汗，我建议买冷饮，爸爸爽快地答应了。

休息了一会儿，我们又开始踢起来了。这时妈妈不小心把足球踢到我的脸上，我坐在地上哇哇大哭，妈妈说：“对不起，好孩子，妈妈不是故意的，一会儿给你买个雪糕吃，”然后我就不哭了。

我们踢的很高兴，踢完球后妈妈给我买了一个小x丁吃，我可高兴了。不知不觉天快黑了，在爸爸妈妈的再三催促下，我恋恋不舍地离开了体育场。回家的路上，我没感觉到累，一蹦一跳的回到了家。到家后，妈妈说：“孩子，今天踢球高兴不高兴啊？”我爽快地回答：“很高兴，高兴极了。”

踢足球日记篇十五

我的课余生活不是在作业上，不是在书上，更不是在电视上，而是在足球训练上。

我对足球十分喜爱，喜爱到我一刻都离不开球，我长大的梦想就是当一名球员。

周末，我兴致勃勃地来到训练场，开始做起了热身运动。我开始做断球、靠球、踩球等运动。

开始训练了，老师给我们做了运动。老师首先给我们做了一项反应，当老师叫到我时，我立马反应了过来，跑过去防守。在防守时，一不小心手脚没控制好，脚一抬，一滑，摔倒了。其他人都马上哈哈大笑起来，我心里顿时觉得又好气又好笑。

在后面的练习中，我都做得很好。有一项练习就是练脚法，我右脚一靠，左脚一拨，就过去了，老师还表扬我说做得很好。

我问过我附近的人：“你们最喜欢哪项运动？”结果他们不约而同地回答：“练习赛。”因为我们每次最后一项都是练习赛。

在练习赛中，我使劲把球一传，另一个人一踢就进去了，我们配合得十分漂亮。

我一定会一直坚持踢足球，因为足球不仅可以锻炼身体，还

很好玩，更重要的是长大当球员是我的梦想，没有人可以阻止我对足球的热爱、追求和疯狂！

踢足球日记篇十六

我的课余生活丰富多彩，踢足球、打篮球、唱歌、读书、画画等，没有一样我不喜欢，但我却最喜欢踢足球。

星期日，我约同学去学校练足球。一来到学校，我们就开始练习运球。过了一会，我和搭档分成两队，准备踢一场足球赛。我们个个小脸上都洋溢着自信的笑容！

比赛开始了，体育老师过来当我们的裁判，我来当前锋。我把球传给张泽凯，他又传了回来，正当我用力踢进门时，我却被铲倒了，老师吹了一个点球。我迅速地爬起来，用力一踢，终于球进了。第二个回合开了，对方把球传到了左侧，一脚把球踢到了右侧，又传到中间，眼看对方要踢进门，我吓坏了，对着守门员说：“一定要守住。”结果，他真守住了，我们以1比0战胜了对方。这下子，我们简直乐坏了！对方不服输，和我们约好下午再来比赛。

我爱踢足球，踢足球不仅让我锻炼身体，还能增进我和同学之间的友谊。

踢足球日记篇十七

在一个阳光明媚的清晨，我和好朋友们相约来到宽阔的广场上踢足球。今天天气真好呀！碧蓝的天空，嫩绿的小草，艳丽的花朵，清新的空气……啊！

我们先说好哪里是门，哪条是界，哪里算是出界……先做好准备，开始！

裁判发球，双方见了，直奔向球，一个高个男孩一马当先，

一脚把球踢到了半空，球落到了一个胖男孩那里，胖男孩把球踢给了同伙，同伙一脚射门，守门员双手扶住膝盖，直盯着球，球象离了弦的箭，飞了过来，足球像一团黑色的火焰直冲过来，守门员呆了一秒，啊！进球了！对方球员们高兴得像一只只着了火的公鸡一样，上蹿下跳。我抢到了球，传给了队友，队友一脚射门，足球如一道直冲云霄的霞光射入对方球门。对方的守门员还没来得及看清楚怎么回事，足球已经在自己的球门内打转转呢！再看对方球员一个个垂头丧气，刚才不可一世的模样已经一扫而光了。看来，真是骄兵必败呀！

虽然很累，但是感到无比轻松，好像所有学习上的压力都跟着足球一起被踢得无影无踪了。而这美丽的景致和踢球的快乐却将永远留在我的记忆中。

踢足球日记篇十八

体育课上，我们班里的人，有的人拿篮球，有的人那拿足球，我是足球爱好者所以就去踢足球了。我们讲好了规则，选好了人手，就开始踢足球了。

我们队先发球，我把足球踢给了张耀铎，然后张耀铎奋力一击球进了。现在是一比零。接着第二场开始了，他们对好好的配合，互相谦让着，我就赶紧去提踢了一下，结果被他们耍了，然后他们队团结一心，把球踢进了。最后一场开始了他们先是加强了球篮，我们也加强了，我先是奋力一击，但球没有进，接着我又用尽全力一踢，最终球进了。

我教你一招，如果有一个人，一只脚站在球上，另一直叫咱在地上，你可以滑过去把球铲过去，然后把球踢给别人。

你学过，就不代表你比别人厉害，只有比较比较，才知道你厉不厉害。

踢足球日记篇十九

今天的`体育课上，老师拿来了一筐足球。

他说：“今天，我们准备玩一个游戏。前面有一条白线，谁一脚就把球踢到白线上，谁就获胜。”

轮到我的时候，我一踢，体育老师就说：“劲太大了！”

第二次，我又一踢，体育老师又说：“劲太小了！”

我们班有人踢到线上了，可是被风刮走了（今天的风可真是大啊）。那个同学呜呜地叫起来：“要是在室内就好了！”

我说：“看你还咋显摆，风可是大将啊！”他气呼呼地走了！

我觉得这个游戏让我对足球感到有兴趣！

踢足球日记篇二十

星期x

天气x

暑假的一天晚上，妈妈送我去踢足球。我们刚走进校门口，就看见一个小男孩，他说：“女足在踢比赛呢。”

我突然对妈妈说：“妈妈，我肚子疼，不能踢比赛。”妈妈还是坚持把我送给了教练，并告诉教练让我坐在地上先休息会儿。

过了一会儿，教练走过来问我好点没有？我说：“好一点儿了。”教练说：“那就一起来训练吧！”我点点头，于是拿了一个足球，站在队伍里，和大家一起训练。我踢着踢着，

就忘了刚刚一听到要比赛就紧张害怕的心情了。

后来，教练让我们休息会儿，等下分组开始踢比赛，让我们要用劲抢球，传好球，和队友要打配合，多射门。我和队友刘雯文、胡雅钦分别担任中锋和左右锋，我们互相配合，你传给我，我传给她。最后，我抓住了一个机会，用力一脚，球乖乖地进了球门，我们几个队友开心地抱成了一团，大家一起握紧拳头，高喊着“加油”！

今天，让我懂得了，只要我们团队互相配合，坚持不懈，不怕困难，勇于拼搏，我们就能成功！