

# 2023年初中生军训感想 初中生军训心得 感想(大全8篇)

在写作时，一个清晰的提纲可以让我们更好地构建文章的结构。那么，如何制定一个好的提纲呢？首先，我们需要明确写作或者演讲的目的和受众，然后确定主题和要点，以及相应的顺序和逻辑关系。此外，合理分配篇幅或者时间，选择合适的文字或者措辞也是制定提纲的重要内容。接下来是一些基于实践经验总结出的提纲思路，供大家参考参考。

## 初中生军训感想篇一

看见，新生的军训，操场被大面积的绿色覆盖，又是\_\_届新生打开记忆芯片，这让我想起了去年的今天操场上那个一脸稚嫩的我，穿着绿色的衣装。在操场上练习着起步走，一遍又一遍。汗水流向衣襟，被蒸发掉。头可以舔到唇边咸咸晶体。而现在，所有的一切也都将打上泛黄的灯——怀旧。从最初到最后人换了一批又一批，走了一个又一个。

素年锦时，时至今日，你是否还记得那个背着书包跟在爸爸妈妈身后，去学校报名上学的自己？还记得第一次穿上校服时的心情吗？还记得食堂后的那条路吗？还记得爱查寝的老师吗？还记得我们一起逃课吗？还记得那餐厅的饭菜香吗？还记得我们爱的赵伟老师吗？还记得我们的开心吗？还记得我们曾经梦想着毕业也曾经宣誓向学长学习。还记得我们在学校干活吗？还记得爱抓人的校长吗？还记得看到校长逃跑时吗？我们一起逃课在家里也曾经被班主任抓到。还记得我们站军姿，坚持到最后居然哭了起来，真特么丢人，还记得咱们一起唱那首军中绿花，唱着唱着，眼泪就不争气的流了下来。

那些年。我们一起在学校军训。教官教我们喊口令。叫我们取队名。我们在教室的送别，那首歌曲，那哭泣的不争气的场面。那些感动快乐的泪水。我们不好好练习，教官的无奈。

你教会我们太多。你让我们班团结了。我们问你要qq要手机号。你说这是规定，不可以给。但是你还是偷偷告诉了我们。你说你11月1号就要退伍，回老家。

或许以后就没有机会再见到你。你说离开是必须，我们必须接受。你说你会保存好我们写的心得体会。说你会记得我们。军训结束的那天，我们哭得抽泣。你也哭了，还有那首怔怔的歌曲。你让我学会了很多。你让我长大了很多。我不会忘记太阳下有你带着我们训练。不会忘记你的笑容，不会忘记我们的陈教官。我舍不得军训，虽然很苦。你说过这都是一种缘分，我们因为军训才认识了。我们的陈璐教官，你是好男人。你是我最敬佩的人。真心祝福你退伍后会有更好的发展。我记得。什么都记得。但是。我想失忆。我想重新来过。回到那些年。回到那个班级，再看一眼陈璐教官，为我们把嗓子喊哑的陈璐教官。你不会是我们生命中的过客。你教会了我们坚强。教会了我们勇敢。教会了我们坚定。教了我们许许多多。谢谢你。谢谢你们。陪我过了这么久。

一幕幕的情景，就像一张张的剪贴画，记录着我们的青春与过程，也见证了我们纯真的友谊。maybe每个人兜该有自己的梦想。maybe每个人兜有不同的人生。maybe每个人的人生中兜需要经过很多过路驿站，这些站点只是我们暂歇脚步，好让我们以的位置眺望远方的一个个阶梯，我们将渐渐成熟，也许多年以后还会回忆那些仅存的怀念。我脾气越来越暴躁，没有耐性，没有言语，变得不再是自己。想起多年以前的开学军训。感谢生命中给予我的一切，那些一生的朋友，同学，或是路人甲乙丙。至少曾经有你们我不会寂寞。那些曾经很唯美的画面，早已支离破碎，而我，连捧起来的资格都没有。

## 初中生军训感想篇二

今天上午我的军训生活就此结束了。

回想起第一天来到学校的那天，心里满满的期待。可是，现

实永远都是残酷的，军训的七天里，太阳高照，天空蓝得不像话。每天早上五点五十起床，六点半必须赶到操场集合。我们的教室在三楼，寝室又在五楼，每次都得费好大劲才可以回教室跟寝室，这几天爬楼不下五十转啊！我大腿上都有肌肉了。

班主任说，只有那么过得了军训这一关，你们才能为以后三年的高中生活打下坚实的基础。是的，如果我们连这点苦都吃不了，以后就更加吃不了学习的苦了。

刚刚军训那时候的我们，整个人都是懒洋洋的，显然是还没从暑假的兴奋里回神。所以在前几天的训练里，我们被搞得恨不得连上厕所也懒得去，一到休息时间，所有人都给坐地上了。但是随着时间的过去，我们也渐渐习惯了，再累再苦，我们都咬咬牙挺过去了。

今天上午的检阅会，我们班上第一个出场的，当我看到大家精神抖擞的面貌，和那生机勃勃的样子，我真正的发觉军训的重要性。所有人踏着有力而整齐的步子，挥舞着双臂，嘴里喊着响当当的口号，那气势，深深地刻在了脑子里，永远也忘不了。

希望再以后的三年里，同学们能一起成长，一起努力，一起学习！

感谢辛苦训练我们的教官，谢谢你们！

### 初中生军训感想篇三

作为新生入学前的第一道程序，目的是为培养学生吃苦耐劳，团结互助的精神。下面是本站带来的初中生军训心得感想范文，希望大家喜欢。

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。先说说我们的吃饭吧。

俗话说：“人是铁，饭是钢。”当每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的饭菜时，每一个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部光盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊！再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来，这时的我才感觉浑身酸痛，脚上像灌了铅

一样地沉重. 到此时我才了解军人背后的成功, 是离不开努力、汗水和心血的。部队里说的一句话说得还真和解放军八九不离十, 那就是“流血流汗不流泪, 掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次军训活动画上圆满的句号。

9月1日我们开学了, 接连三天的下午, 学校为我们三~六年级的学生军训。虽然天气很炎热, 但是我们都很好奇、很期待。

我们的军训是在学校的操场上进行的, 三~六年级一共八个班。训导我们的教官是来自南京鼓楼消防中队的五名消防战士。军训是因为7月28日在南京迈皋桥发生了重大的煤气爆炸事故, 为了提高同学们的安全防范意识, 学校才为我们开展了军训。我们的军训主题是: “向武警叔叔学习。” 这三天可把我们累坏了。

第一天的军训开始了, 首先训练稍息、立正, 教官把稍息、立正的要点告诉我们: “立正的时候两脚张开, 脚后跟并拢。稍息的时候, 右脚原地不动, 左脚向左伸大一点。” 在军训的过程中, 如果我们站不直的话, 教官会教我们抬头挺胸, 眼向前看, 把腰直起来。接下来我们又学习向右转、向左转、向后转、向右看齐、向前看, 这些都是最基本的站姿, 感觉很枯燥。

第二天下雨了, 我们每个人都开心极了, 心想这下不用军训了, 同学们都很怕吃苦。可没想到我们却被安排在学校走廊上军训, 真是白高兴一场。重复着昨天的军训内容, 稍息、立正……真是无趣。

第三天, 汇报演出的时刻到了, 同学们都整整齐齐地穿着校服, 排着队准备演出。按年级的顺序出场, 虽然骄阳似火, 但是同学们都按着教官教我们的动作、姿势, 排着整齐的方队演出。我觉得四年级是所有年级中表现最好的。

从这次军训中我懂得了一个道理, 什么事只要你认真做, 没

有做不好的。如果没有消防战士平时枯燥无趣的训练，没有他们吃苦耐劳、冲锋陷阵的精神，哪来我们安居乐业的生活。通过这次的军训，我变得更坚强了！

曾经，做一名军人是我的梦想。他神气的军装，挺直的腰板，以及飒爽的英姿都是那么令我向往。然而短短两天的军训却让我看到了军人在威武外表下的另一面。

上个星期四早上，我们学校全体五年级同学带着简单的行李，怀着激动而又好奇的心情来到了江苏省边防总队，进行为期两天的军训活动。到了那里，只见部队门口解放军叔叔们整齐地列队欢迎我们，好像在欢迎远方的客人。看着他们穿着制服精神抖擞的样子，我是即羡慕又兴奋。在我们放下行李之后，教官开始领着我们出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。开始我们很感兴趣，可是随着气温不断的上升，太阳也毫不客气的照在我们的身上，大家顿时萎靡了起来，“哎！这天怎么越来越热了，太阳都要把我晒化了，要在平时我早就找个树荫躲起来了，热呀！热！什么时候才能结束呀？这不是魔鬼训练嘛？早知道我就不来了。”我心里暗暗后悔着，刚来时的激动、兴奋早就抛到九霄云外去了。不经意间，我看见了教官额头上也有亮晶晶的汗珠，然而他却像没事一样，刚毅的脸上没皱一丝眉头，坚定的眼神仿佛一切都无法阻止他练习，这时，我被他的精神深深感动了，坚持，我一定要坚持下去，咬咬牙，任凭火辣辣的太阳照在我的身上，汗珠顺着脸颊往下滴，我不怕，因为我是一名小军人。

短短的两天时间里，我好像真的长大了，不会再因想家而偷偷哭泣，因为我学会了坚强；也不会为了一点小伤小痛而临阵退缩，因为我学会了坚持。相信通过这次军训我会更加勇敢的面对人生中的每一场风风雨雨。

## 初中生军训感想篇四

春光明媚，训练场上的我们喊着嘹亮的口号，练着整齐的格斗拳，那口号，那气魄，那动作，无一不展示了我们的训练成果。虽然军训只有短短的五天时间，但让大家接受了一次意志的磨练，精神的洗礼，使大家感触颇深，军训的每个场景都必将在记忆中留下浓重的一笔。这次的军训不仅是一个教学、训练的过程，也是一个思想政治教育、心理品质培养、作风纪律养成、身体素质锻炼的全过程，使我增强了组织纪律观念和团队精神、锻炼了吃苦耐劳的坚强意志，提高了国防意识。

增强了组织纪律观念和团队精神。早上6:20起床，6:30早操，7点整理内务，7:20早餐，8点操课，22:00熄灯，时间紧凑，环环相扣。军训初期，每次集合，总有个别同学会迟到，但看到其他同学已站好队列等待，于是，下一次谁也不敢怠慢，听到哨声一溜小跑，做到一切行动听指挥，纪律观念油然而生。军训中，不管是队列训练，还是内务整理，各项活动都要以集体形式出现，这大大强化了大家的团队意识和集体荣誉感。队列训练，一人出错，集体受影响；内务整理，一人被子不方整，整个寝室受影响。大家都自觉坚持高标准、严要求，深怕影响整个班。一个方队不是一个人，但一个人能影响整个方队。大家就这样在创、争、比中相互帮助，相互促进，增强了团结友谊，克服了自由散漫，形成一个团结向上的集体。在会操表演上，大家以良好的精神风貌和整齐规范的动作受到领导和\_的一致好评。

锻炼了吃苦耐劳的坚强意志。第一天的体能考核就把大家累得全身肌肉疼痛，休息时从床上躺下都困难；顶着太阳，站军姿、走队列，饱尝了汗流浹背的滋味；在全身疲惫的状态下，要一丝不苟的整理好内务.....。军训期间虽然没有十几公里的行军拉练，没有半夜的紧急集合，但平时深坐办公室缺乏锻炼的我们已感到全身疲惫，但大家始终坚持，不言放弃。虽然经常喊累，但每次都尽全力喊口号，尽全力做好每一个

动作。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，军训磨砺了成功者所必需的坚强意志。提高了国防意识。军训期间，永嘉县人武部罗政委给我们上了一堂内容丰富的国防教育课。通过例举大量的事实、事件，使我们充分得到了锻炼。

今天早上，老师一走进教室，就对我们说：“告诉大家一个好消息，今天下午我们要去操场观看\_年级军训汇演。”老师的话音未落，我们就欢呼雀跃起来。

我们盼星星盼月亮，终于盼到了下午。广播响起来：“\_年级先下楼，五分钟后\_年级做准备。”我急得像热锅上的蚂蚁：“怎么这么慢，还轮不到\_年级？”我们每个人都弯着腰，两手握着凳子，做好了随时往外冲的准备。“\_年级到操场集合。”我们一听，便像一群欢快的小鹿一样跑出去。体育老师让我们坐在操场的左边。坐好之后，我看见大哥哥姐姐们精神抖擞，个个像坚韧不拔的松树，笔直地站在操场上。不久，汇演开始了。

首先郭校长讲话，他感谢教官和\_年级学生的努力，顺利地完成了军训任务。接着，\_年级代表发言，她感谢辛勤的教官和关心他们的班主任，给了他们战胜困难的勇气。小代表满怀\_的发言，赢得了台下阵阵雷鸣般的掌声。

伴随着王倩老师优美动听的解说，\_一班大哥哥姐姐们英姿飒爽地走向主席台。教官一声口令“立正”大家立刻像钢铁战士一样矗在那里。“稍息”“踏步走”.....大家规范地做着每一个动作。每个人都那么认真，眼睛都不眨一下。又一阵雷鸣般的掌声响起，\_一班军训汇演结束。接着，又走上了“\_二班”、“\_三班”.....整个操场沉浸在阵阵掌声之中。

看着每个班整齐化一的动作，听着教官们略带嘶哑的口令，我思绪万千。“不经历风雨，怎么见彩虹，没有谁能随随便



便成功。”这次军训汇演的成功，汇集了\_年级学生和教官的多少心血和汗水。我要在今后的学习中，更加积极、刻苦、勤奋，以优异的成绩来回报老师和父母。

## 初中生军训感想篇五

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点....每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢....

## 初中生军训感想篇六

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

## 初中生军训感想篇七

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼，

才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，期中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

五天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；更多的是懂得了自制、自爱、自理和自强。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感觉不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。不军训，或许我们就不会知道原来短暂的军训结束后，我们对教官那么依依不舍，仿佛和亲人离开一样难受。

## 初中生军训感想篇八

我们的教官姓张，身材高大，是所有教官中最壮最白的，看上去面慈心善，实际上，他也不是很凶，对我们还是挺好的。只要我们认真地学、认真地做，教官就会让我们休息，因此，我们得到了很多休息时间。军训的训练并不十分辛苦，没什么体力活，只是站站军姿，练练踏步。不过，这也不是件简单轻松的活儿。

光是站军姿，里面就大有文章：脚跟并拢，脚尖分开60度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴在食指第二节，中指紧

贴裤缝线;头要正，颈要直，口要闭;两眼瞪大，目视前方，重心放在前脚掌上……如果所有动作都做标准，站十分钟军姿，就会汗流浹背了。正步这一项是最难的、最重要的、也是最累的，脚要踢得很高，刚开始学的时候，教官要我们把脚抬起来，然后站着不许动，要把脚抬高，单只脚又站不稳，一开始总是摇摇晃晃的，后来练多几遍，渐渐适应了，就站稳了。光是练踢脚，就练了一上午，双腿都快要麻了。不训不知道，一训吓一跳。

通过这次军训才知道自己的体质有多差，才第一天我们班就有人倒下去，可能那天有些同学没吃早餐，才在操场上站了一会儿，就体力不支晕倒了，接连几天几乎每天都有人不舒服，吓得我总是担心自己会不会也倒下去。幸好，最后我挺过去了。欢迎您投稿)五天的时间，说长不长，说短不短。这次军训磨练了我们的意志，加强了同学们之间的合作性，也加固了大家的友谊。