

2023年干法读后感(精选12篇)

范文范本可以帮助我们发现和分析自己写作中的问题和不足，促进我们的自我评价和提高。要写一篇较为完美的总结，我们需要充分体现出自己的观点和思考。小编希望通过这些范文范本的分享，能够给大家提供一些写作的灵感和启示。

干法读后感篇一

一口气把《干法》也读完了，再一次感受稻盛先生“敬天爱人”的思想，也再一次被作者严谨、勤勉的工作态度所激励。

中文版以稻盛的“我的劳动观”开篇，作者指出二战后日本崛起，成为世界第二大经济大国，但人们却丧失了最重要的价值观，好的社会风气逐渐淡薄，长此下去日本将国将不国，因此作者执笔直书将劳动、工作的目的和意义及方法告诉年轻的一代。书中的这些价值观和劳动观是作者70余年的亲身体会。

一开始作者就问了一个问题，我们为了什么而工作？大部分人认为是为了吃饭获取报酬。难道拼命的工作，仅仅是为了吃饭吗？作者认为，人工作的目的是为了提升自己的心志。工作是锻炼人性，磨练心志的修行。在此，先将书中一些句子摘录如下：

- 1、发自内心并用格斗的气魄，以积极的态度认真面对自己的工作。
- 2、冬天越寒冷，樱花就开得越烂漫。人也是一样，不体验痛苦和烦恼，就很难有大的发展，就不会抓住真正的幸福。
- 3、纵使是自不量力的梦想，还是要在胸中牢牢立下这个目标，并向同仁展示这个目标。这一点非常重要。为什么？因为人本来就具备使梦想成真的巨大的潜力。

4、持续的力量能将“平凡”变为“非凡”。所谓人生，归根到底，就是“一瞬间、一瞬间持续的积累”，如此而已。

5、今天一天努力干吧，以今天一天的勤奋就一定能看清明天。

干法读后感篇二

稻盛和夫先生的《干法》，开篇有一段话，劳动是医治百病的良药，工作能够克服人生的磨难，让你的命运获得转机。这段话让我感悟颇多。

工作的真谛在于磨砺

稻盛和夫先生通过自己的亲身实践和成长历程告诉我们，工作不仅仅是养家糊口的手段，更是对心灵的一种磨砺，对人生的一种经历，对人格的一种锤炼！

稻盛和夫先生认为工作是人生最尊敬、最重要、最有价值的行为。工作，每个人都要经历的一道选择题，可以选择脚踏实地、忘我奉献，也可以选择投机取巧、消极怠工，更可以选择好逸恶劳、不劳而获。当面对这道选择题时，我们必须明白，这不仅仅只是决定了你对工作的态度，更决定了你对待生活、对待人生的态度。

我们每个人处在这个社会中，具有不同的角色，同时也承担了不同的责任。

面对这种种责任，我们该如何抉择，答案只有一个，那就是脚踏实地、忘我奉献，在工作中投入自己的热情，让工作成为自己人生中的一道风景线，让工作成为自己人生的磨刀石。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，终于一天，我们会在工作中体会到人生的价值。

工作的本质在于坚持

稻盛和夫先生告诉我们：苦难就是考验，已经不行的时候，才是真正的开始。面对工作中的种种困难，我们唯有坚持，我们唯有迎难而上，我们唯有绝不退缩，我们才能见到风雨后的彩虹，我们才能登上成功的顶峰。

法国文学家伏尔泰曾经说过，人生布满了荆棘，我们晓得的唯一方法是从那些荆棘上面迅速踏过。不要因为摔过跤而不敢奔跑，不要因为风雨而诅咒生活，不要因为迷路而忽视一路的美景，更不要因为一点点困难而讨厌工作，这都是人生道路上必不可少的。

工作好比在沙滩上行走，我们可以走得很艰难，双足伤痕累累，但只要坚持往前走，不停下自己的脚步，不放慢自己的脚步，我们终能看到大海的波澜，此时回头再望，身后那一排排歪歪曲曲的脚印，记录着我们成功的足迹。

工作的价值在于创新

日复一日，年复一年的工作，很容易让人产生疲惫感，让人感觉工作很无聊，很苦闷。此时稻盛和夫先生告诉我们，如果每天我们都能创造性地工作，在最细小的工作中寻找创造的价值，工作将变成一件很有意义的事，变成一件充满乐趣的式。

自新应似长江水，日夜奔流无歇时。自古以来，创新都是社会发展最强大的推动力。创新可以使一个民族从弱变强，创新可以使一个企业起死回生，创新也可以使一个人从失败变成成功。

创新，犹如跳动的精灵，出没于世间，出没在我们身边，永远是那么的捉摸不定，当你想抓住她的时候，她却隐匿不见了。唯有通过一次次在工作中的尝试，才能捕捉到创新的身

影。

干法读后感篇三

最近我读了一本叫做《干法》的书，这是一本关于如何在挑战中成长、如何通过努力和坚持实现自己梦想的书籍。阅读这本书，我深深地被其中的道理所感动和启示。

《干法》一书中，作者讲述了很多生活中的故事和人生经验，其中最能概括他思想的一句话就是：只有竭尽全力才能成功。这个道理对于生活中的每一个人来说都是至关重要的，尤其是对于我们年轻人来说，更是如此。

在我们的成长过程中，有很多时候我们都会面临挑战。不管是学习上的问题，还是生活上的困难，都会让我们感到无助和失落。然而，正是在这种挑战中，我们才能够成长和进步。只有当我们面对困难的时候不退缩，敢于迎难而上，才有可能取得成功。

在这一过程中，很多时候我们会遇到各种各样的阻碍和困难。我们还需要有足够的毅力和坚持力，才能够战胜这些困难。我们需要时刻提醒自己，只要坚持下去，始终相信自己，就一定能够取得成功。这个道理不仅适用于我们个人的成长，也同样适用于国家和民族的发展。

在这本书中，作者还提到了很多有关成功的秘诀。其中最重要的一点，就是拥有一颗乐观的心态。只有当我们对生活抱着乐观的态度，相信自己的能力和机会，才有可能充满希望地前进。

总的来说，读完《干法》这本书，我感受到了很多，感受到了人生的艰辛和挑战，感受到了成功的喜悦和快乐。这本书告诉我们：只有经历过风雨，才能见到彩虹。只有在挑战中成长，才能实现自己的理想。

在这个充满机遇和挑战的时代，读《干法》这本书，是对我们成长的一次很好的启示和指引。它告诉我们无论何时何地，都需要不断挑战自己，不断超越自己，才能够取得成功。

干法读后感篇四

作为当代中国语言文字界的重要名著，《干法》凭借其独到的视角和深刻的洞察力，向我们展示了深厚的文化底蕴和精湛的语言运用技巧。在阅读这部作品的过程中，我们不仅可以收获对于语言文字的新的理解和认识，还可以深入了解中国传统文化与现代社会的联系与互动。下文中，笔者将结合自己的阅读体验，就《干法》所呈现的几个重要主题，来谈谈自己的感受与体会。

一、从“干大事，就要干大事”的角度看待努力与进取

在《干法》这本书中，作者不仅对“干大事”的概念进行了深入阐释，还强调了干事的原则和方法。作者认为，真正的干大事者不仅要有抱负，还要有勇气，更要拥有坚定的信念和执着的意志。同时，他也指出了大事做不好的原因，即缺乏“大量干小事”的耐心和细心，以及缺乏在具体实践中“发现问题、解决问题”的能力。

这些思想观点，让我们深刻认识到：如何努力去干“大事”，怎样才能在自己抱负的道路上走得更有力、更稳健，这些都是我们需要认真思考的问题。同时，也能更好地引导我们在日常生活中更加注重细节，从小事做起，不断积累经验和技巧，为实现人生的大目标打好扎实的基础。

二、从“形象思维”与“意象思维”谈论与诠释语言文字的魅力

作为一名语言工作者，对于《干法》中涉及到的“形象思维”与“意象思维”这两个概念深感触动。形象思维强调对

于概念的形象化表达，通过形象的比喻、描绘和联想来增强听众的理解力和记忆力；而意象思维则更进一步，不仅注重视觉化的表达，还强调了其他感官的体验，如声音、味觉等，把听众带入更为深刻、细致的感受之中。

这种语言表达的方式和技巧，不仅在文学作品中运用广泛，也在商业宣传、政治演讲等领域中广为使用。它能够增强话语的说服力，也同时深化了听众对于话语背后思想和感情的理解。因此，我们在学好语言文字这门技能的过程中，不论是从字、词、句到篇章，还是从表达、形象到意象，都需要关注和掌握这种表达方式。

三、从“尚德立命”与“修身齐家”理解传统文化的深刻内涵

在《干法》的最后，郑振铎提出了“尚德立命”和“修身齐家”两个传统思想，让我们更深刻地了解了这些思想在当今社会的现实意义。他认为，“尚德立命”可以理解为追求正确的价值观和信仰，做事情更有底气，“修身齐家”则意味着要从自身做起，理性、科学地管理自己的个人生活，以此来达成更大的价值和意义。

这些思想，既是中国传统文化的精髓，也是近年来调和社会矛盾、建立和谐社会的一种有益尝试。因此，我们在学习与运用语言文字的过程中，更要注重对于自身精神文化的修养，发挥学习和思考的能动性，同时也要平衡好个人与家庭、社会之间的关系，做好统筹和分配。

四、从“公正、公平、公开”三个标准探讨社会公正

除了上述三个主题外，《干法》中的“公正、公平、公开”这三个标准，也对我产生了很大的启示。在当今社会，追求公正和公平已经成为了社会进步、优化治理的重要方向，这些要求不仅影响到国家和机关的各种决策，也紧密关注着我

们个人在生活中的交往、互动和奋斗。

而公开，则是实现公正与公平的重要保障与工具。只有让每个人都有权利和能力了解和参与到决策过程中来，才能真正实现公平、公正的治理，也才能更好地加强社会和谐与稳定。因此，在学习与运用语言文字的过程中，我们也要关注社会公正与公平，对于当下的政治、文化、经济等问题多思考、多关注、多贡献。

五、总结

在《干法》这本书中，作者为我们呈现了一个关于努力、思考、文化和社会的综合性图景。在阅读和思考这些话题的过程中，我们能够感受到中国传统文化的深刻内涵，也能够探寻到中西方文化的异同及其背后的文化价值。学习与运用语言文字要融入对于社会、人性、人生的多元观照，积极拓展视野和体验，以此实现自我价值和更大的世界。

干法读后感篇五

最近，我读了一本叫《干法》的书，这本书让我受益匪浅。作者左耳朵耗子以自己的创业经历，告诉我们年轻人必须要有坚定的信念，不怕失败，要敢于尝试。

在书中，作者讲到了大多数人都有三大“惰性”：思维惰性、行动惰性和习惯惰性。而要摆脱这些惰性，就需要用到干法。

什么是干法？就是“去当下，做一些真实的事情，然后不停地尝试，积累经验，不断修正，不断进步，实现自己的终极目标。”这些话听起来很简单，但实际上却需要我们耐心、恒心和毅力。

在生活中，我们总会遇到各种各样的困难和障碍，但我们必须要从中找到解决的办法。就像作者所说：“困难不是问题，

没有解决办法才是问题。”

此外，作者还提到了一个很重要的观点，那就是“认知决定行动，行动决定结果”。也就是说，我们的认知对我们的行动和最终的结果都有决定性影响。如果我们认为自己做不到某些事情，那么我们就不会去尝试，也就无法取得好的结果。

总之，我认为《干法》这本书给了我很多启示，让我明白了许多道理。我们不仅要有远大的目标，更要付出实际的行动。而且，我们要相信自己的能力，敢于接受挑战，积极进取。只有这样，我们才能迎难而上，不断取得成功。

干法读后感篇六

以前都是很笼统地一段一段地描述自己的收获，这次特将自己的感想一条一条的列举出来如下：

1、将努力变为“持续的力量”，就能让你这个“平凡的人”变为“非凡的人”，你就会具有强大的力量，金字塔就是一个很好的例子，它是团结与力量累积的结晶。

2、“要预见到将来”，不要将自己的目光仅仅放在眼皮底下，而要从长远角度规划自己的人生蓝图，要把眼前的工作看作是这长期规划中的一段过程。

3、在今天这一天中，最低限度是必须向前跨一步。今天比昨天，哪怕只是一厘米，也要向前推进。同时不单单是要前进一步，而是要反省今天的工作，以便明天“要做一点改良”，要找一点窍门，在前进进一步时，一定同时是在改善、改良。

4、每天每日，持续过好内容充实的“今天”这一天，毕竟计划赶不上变化，不要将目标设得过大，否则可能因为达到目标的过程太长而发生变数。要设定自己现在“不能胜任”的有难度的目标，“我要在将来某个时间点实现这个目标”，

要下这样的决心，然后想方设法提高自己的能力，以便在未来这个时间点实现自己既设定的目标。如果只是用自己现有的能力来判断决定“能做”还是“不能做”，那么就不可能挑战新事业，或者实现更高而目标。

5、绝对不要说“自己不行”这种话，面对难题，首先要做的就是相信自己，然后努力学习，获取知识，掌握技术，提高自己解决问题的能力。

6、相信能做，然后加紧努力，不久的将来就一定能做成。将不能做的工作当做能做的，接下任务，然后发奋努力，达到实际上能做，从不可能中孕育出可能。人的能力这个东西，绝不是一成不变的，所谓能力，归根到底，应该采用将来进行时来估量，从应该到达的未来某一点推算，评估自己现有的能力，再考虑用何种方法提高自己的能力。

7、没有必要老是后悔，凡事想开点，失败后多总结。拂拭心中感性的烦恼，抬头挺胸向前看，朝着新的方向，采取新的行动，失败了没关系，只要失败后认真反省，然后把精力转向新的行动，那么即使一时被逼入穷途末路，最后也一定能获得成功。

8、当项目遇上难以克服的困难时，认为已经不行了的时候，其实并不是终点，而是一个新的起点；在成功之前，要决不罢休，不屈不挠，坚韧不拔；不能给自己设置界限，要不厌其烦，持续挑战，这样有可能变危机为机会，让失败转为成功。

9、苦难不会没完没了，当然幸运也不会永远持续；得意时不忘形，失意时不消沉；每天每日勤奋工作，这比什么都重要。

10、把困难的当自己发展的机会，以积极的态度去应对，严酷锻炼人，如果能在极端苛刻以及艰苦的条件下存活下来，那以后的路必将一路平坦。

11、安逸的环境可能会磨灭我们的意志，要时刻提醒自己，生命不止，奋斗不息！

干法读后感篇七

作为一名普通大学生，在课业繁忙的同时，我也很注重自我提升和精神充电。不久前，我有幸阅读了《干法与活法》一书，深受启发与感叹。本文就我对这本书内容的理解和感受以及对两种不同生活方式的思考做出总结。

第一段：实用性干法

本书首先介绍了干法，它强调知识、技能和经验的积累，获得成就感，满足物质生活的需要。干法是“干劲十足”，坚持努力奋斗，不断努力学习和工作，想方设法攀升自己的事业高峰，借此实现个人和社会的价值。干法更重视实用性和经济效益，是一种利己主义的生活哲学。它要求我们在实践中不断总结经验教训，以便更好地应对未来的挑战。在我的理解中，干法特别适用于追求事业成功、物质富足和个人成就的人群。但是，干法并非适用于所有人，还有一种更加灵活的生活方式——活法。

第二段：灵性活法

相对于干法，活法是更加注重人的内在需求和自我价值的一种生活方式。活法要求我们寻找真实自我，探索自我，同时享受生活 and 体验自我，不断完善自己的人生，提高自己的精神层次和人生境界。活法是关注自身情感和心灵体验，以爱心、思想深度、智慧和自然为理念，注重人与人之间的关系和彼此的影响。活法强调与自己、与他人和与大自然和谐相处，追求自我成长和人格修养，这种生活方式更加具有普遍性。同时也与现代人的内心寂寞、压力和焦虑等情感困扰相联系。活法更多是以平静、安和、和谐、自然和舒适为生活目标，它适用于追求心灵和身体的健康平衡、人际和谐、环

境保护和生命美好的人群。

第三段：干法与活法的区别

干法和活法两种生活方式的最大区别，其实在于它们侧重点上的区别。干法注重成就和物质，是一种功利主义的生活哲学；而活法则更加重视人的内在体验和情感，是一种追求精神平衡和身体健康的生活方式。干法比活法更加关注个人和物质利益，活法强调人际和谐、自我实现和心灵成长等。干法通常更注重短期的成功和汇报，而活法更注重长期的精神福祉和幸福感。在具体的生活中，可以选择合适的干法或活法，也可以根据自己的需要和实际情况，灵活地运用两种生活方式。

第四段：干法和活法互补

实际上，干法和活法并不是完全矛盾和对立的，它们可以互补共生。活法需要干法的支持，经济富足和有成就感的基础，才能更好地追求自己心灵自由与身体健康；而干法也需要活法的支持，否则会出现倦怠和工作疲惫，缺乏精神上的激励。活法在日常生活中促进人际关系的和谐，也会在工作中发挥重要作用，增强工作效率和员工的积极性。

第五段：我的启示与思考

在读完《干法与活法》后，我开始思考自己的生活方式，并试图找到自己的生活方式。我发现，对于普通人而言，既不能完全遵循干法，也不能完全奉行活法。对于我而言，生活需要富有意义和价值，需要努力工作和创造成就，但也需要有自己的兴趣爱好和精神追求。这就要求我综合考虑，在事业追求的同时，注重内心与身体的平衡，在牢记干法、活法优点的同时，选拔适合自己的生活方式。最重要的是，我应该保持积极态度，以爱、忍耐、宽容和感恩的心态面对生活中的挑战和困境，并不断地提高自我素质，才能更好地实现

自我价值和追求生命的美好。

结语

通过《干法与活法》，我对自己的生活方式有了深刻的认识，并对干法和活法有了更加清晰的认识。这本书不仅提供了两种不同的生活方式，而且给我们提供了一种更加全面、综合和科学的生活平衡的思考，这是具有非常重要的意义的。我相信，在实际的生活和工作中，只有找到适合自己的生活方式，始终保持积极的心态和健康的身体与精神，才能取得长足的进步并获得更加美好的人生。

干法读后感篇八

在经历了漫长的求学生涯之后，对待学习的态度也愈发的成熟。在最近一次的阅读中，我读到了对于学习的两种态度：干法和活法。这种差异不仅仅存在于学习，还蔓延到了人生的各个方面。我对此深感赞同，在这篇文章中，我将谈谈我的看法和体会。

首先，我们来说说干法。干法指的是采取固定的方法去完成一件事情。这种方法的好处在于可以使人更加专注和规律。它是单调有枯燥的，但是却可以易于管理。在学习中，干法可能就是用重复强调同一种方法来思考问题，使我们更好地掌握和理解知识。但是，干法只是停留在表面的处理问题的方法，即使最后的结果达到了预期，却没有办法打破思维的局限，也无法产生独特的见解。当我们看待生活时，如果我们总是按部就班的行事，那我们的生活也会因此变得单调无趣。

反观活法，活法指的是灵活适应一切变化的态度。它不需要寻找固定模式，而追求积累多样的经验和知识，让自己的视野更广阔，更加能够不断的去创新。在学习中，活法就是提出不同的问题，探索不同的角度，这样就会让自己的思维变

得更加活跃。在我们的生活中，活法让我们学会了适应环境变化，能够从多个角度看待一个问题，不会囿于固定的思维方式。

其次，我们来说说如何选择从干法或活法中取得优秀的收获。如果我们总是采取干法的学习方法，那么我们不可避免的将会遭受到极大的压力。这些压力在一段时间内可能会使我们取得较好的成绩，但由此带来的身体和心理的负担却是不可承受的。相反，如果我们一味追求活法，那么我们可能很难取得稳定和好的成绩，也无法掌控时间和资源。因此，对于每个人而言，选择哪种方式必须满足个人需求和要求，找到自己的学习方法，在适合自己的条件下进行学习，才能获得优秀的收获。

最后，我们来说说如何处理干法与活法的关系。在学习和生活中，两者之间的平衡是至关重要的。在特定的情况下，干法可以起到框架和基础的作用；而活法则为我们提供创新和提升思维能力的机遇。只有在两者方面都占有平衡的地位，才能够更好的应对工作和生活中的挑战。

总结来说，干法和活法是处理事情的不同方式，两者之间有着相互关联又互相矛盾的关系。选择哪种方式取决于我们的个人性格和学习方式。最好的方式是根据实际情况，结合两种方式，才能获得最优的结果。对于我而言，只有没有跨出自己的舒适区，敢于尝试不同的事情，才能发现潜力无限。

干法读后感篇九

前段时间，我有幸拜读了稻盛和夫的著作《干法》，让我重新审视了自己的“人生观”“价值观”“工作观”，重新梳理了自己的思路，进行深刻反思，进而找到新的人生支撑点。

这本书以“为什么工作”为起点，讲述了如何磨练灵魂，提升心志。结合稻盛先生的自身经历向我们讲述了如何爱上自

自己的工作，全身心的投入到工作中去。通过阅读此书，有以下几点领悟：

努力工作的彼岸是美好的人生。曾经听过一句话“越努力就会越幸运。”“极度”认真地工作能扭转人生。认真是一种可怕的力量。也许在别人的眼里，你的认真有时会显得比较“较真”“古板”，甚至会比较“傻”，但是当你真的热爱某种事物或某项事业的时候，你的“极度认真”不是刻意的表演，而是真实感情的流露，是“迷恋”情感的唯一态度。

要拥有人生的“梦想”。如果我们没有梦想或者是有梦想但觉得很渺茫，并不敢想，那么梦想终究是梦，永远都不可能实现。稻盛先生有一句话“人本来就具备使梦想成真的巨大潜力”，即使是觉得自不量力的梦想或目标，若能牢牢记在心里，并坚持不断的为了实现它去努力，那么你的梦想终有一天会实现。

领导能力的提升重在“思考”。正如书中提到的“松下幸之助”有关于“水库式经营”一样，企业的领导也只能从大格局去引领我们，每家企业会因为所处的地理位置、周边环境、客户群体的不同，适合经营的方法肯定也会有很大差别，这就需要我们必须自己认真去想，认真去思考，“这种思考是一切的开始”。目标方向已有，我们所要做的就是思考找到具体的方法，这才是最重要的事情。

在工作中遇到觉得难以克服的困难时，当自己认为“已经不行了”的时候，稻盛先生告诉我们“这时候其实并不是终点，而是重新开始的起点。”想想我们每次遇到“坎”的时候，往往不是坚定自己的信念，继续努力，而是为自己做不到寻找各种理由，推卸责任。就是因为对待困难的态度不一样，每个人收获的结果也不一样。所以，当我们觉得进入“绝境”的时候，试着换一种思路，换一种态度，说不定立刻就会“柳暗花明又一村”了呢。

最重要的是“注重细节”。记得听广播的时候主持人说过一句话“现代社会特别需要工匠精神”。例如随着社会的发展，科技的进步，导致衍生出来现代社会生活必需品的品种日益繁多，如何在众多产品中脱颖而出，肯定就要求制造者在产品的细节处下工夫才能够赢得市场，同理可证，不论是产品质量还是工作质量都是一样的道理，追求“工匠精神”，注重“细节”，就会使你在和别人做相同内容工作的时候能够“与众不同，脱颖而出”！

总结稻盛先生的人生理论，就是在持有正面思维方式的前提下，拥有对人生及工作的热情，付出不亚于任何人的努力，将自己的能力最大限度发挥出来，正确面对各种困难和挑战，那么所得到的人生将会是“硕果累累，幸福美满”！

干法读后感篇十

回想自己好久没有这么认真、去读一本书了，从学校毕业之后，都没有认真拿过一本书去完整的读过，很感恩公司在上班时提供这么好的环境去学习《干法》。在孟老师的教导下，我们把《干法》学完，整书内容都是精华，稻盛先生，用他的一生讲述，很贴切工作和生活，让我们读者更加易懂。读完一遍是不够的，希望有时间之余，重复去读，其中很多内容须反复体会。在此书中收获一些感悟：

- 1、热爱导致成功，在如今的社会，人人都想获得事业的成功，和人生的幸福，但前提是什么，我们必须热爱自己的工作。只有在工作中去获得成功，“热爱”这个词，如果当你不喜欢、不热爱你当前的工作，那么在多数情况下，你得马上改变你的心态，哪怕是强迫自己改变。当你热爱自己的工作，你就会全身心投入，如果你全身心投入，就会产生良好的工作结果，在这种工作态度下工作，结果不但能获得周围人的肯定。会让自己内心感到满足并产生自信。这些就是成功的必要条。所以说工作的心态很重要，心态决定人生的命运。

2、热爱陶冶人格，“工作造就人格”要全身心投入当前自己该做的事情中去，聚精会神，精益求精，这样做就是在耕耘自己的心田，就可以造就自己深沉厚重的人格。用真挚的态度，正面面对生活和工作、鼓足勇气，绝不逃避，磨练自己的灵魂，提高心性，陶冶人格、让我们每个人的灵魂变得更为高尚一点点。

其实我们在日常的生活中还是在在工作上，都会做出一些不可挽回的事。尤其是对身边最亲近的人，言语之间很容易伤害到他们，往往在当下自己没有发现自己的行为错了，事后才发现，当时不那么就好了。知道自己当时的做法是错的，就要勇敢面对错误，不要有太多的纠结。这时候绝不可以心情郁闷，不要有感性的烦恼，没有必要老是后悔老是懊恼，这样想其实无济于事，应该对原因进行分析诚恳，反省是什么原因让我干那样的傻事，下次让自己不要再犯同样的错误，接下就应该认真严谨地面对当下的事，人生也好工作也好，不可能事事顺心。勇于正面面对，迈开新的一天，今天比昨天好，明天又比今天做得好。

每个人的人生都不是一样的，当然读《干法》的感悟也是会不一样。我从中体悟的这些，用到生活和工作中去，从现在开始要试着去做，每天对生活、对工作保持一颗积极向上的态度，善于与人共事，性格开朗，充满善意；能同情他人、宽厚对待人；谦虚谨慎；勤奋努力；对生活，工作保持一颗感恩心。以良好的心态，去面对未。相信自己的人生一定会走上幸福的光明大道。

谭庚兰

20xx920

干法读后感篇十一

《干法》，起初看到这个名字，以为是市面上那种教导人们

怎样想，怎样做去获得成功的书。我个人对这种书籍其实并不感兴趣，因为，每个人都是不一样的，即使按照他们的标准去做，也未必成功。同时作者还是一个日本人，就更不怎么感兴趣了。但是，鉴于公司推荐，耐心的看完之后，才发现，这本书并不是单纯的介绍如何去做，如何去成功，而是作者通过自己的实际经历，去和别人分享自己的成功经验，并从本质上面教导人们如何去工作，如何去成功。另外也让我清楚的认识到了文字、真理是没有国界的。

人为什么要工作？这个问题看似简单，但却因人而异。我们每个人是否曾经深入的去想过这个问题？为了生活，为了家人，还是单纯的为了工作而工作。很少会有人像作者稻盛和夫那样把工作看做是人生中最尊贵，最重要，最有价值的行为吧。想法不一样，认知不一样，就会产生不同的结局。如今的职员工作的极致就是，拿多少薪水，就付出多少的努力，以为工作只是劳动和报酬的等价交换。只要达到自己心理预期的薪酬水平，就在此基础上做到一般的工作水平。但是作者却不一样，他认为“极度”认真地工作能够扭转人生。他正是在这种信念下，坚守“完美主义”，客服了自己当初的逆反心理，坚持一段时间下来之后，发现不可思议的事情发生了，自己的人生变得比以前更加顺畅，同时更加的热爱工作，在这种状态下，成功就会不期而遇。

我认为本书的中心是在介绍要有一种精神，热爱工作，热爱自己

所做的事情，不要抱怨，而是去享受，去热爱，后续就会产生不可思议的结果。因为，一个人如果不去想，不认真思考，不去做，就什么都实现不了，无论是对于工作还是对于生活，都是永恒不变的真理。既然有时间去抱怨，去犹豫，倒不如换种思考方式，全身心的投入到当下，慢慢的你就会发现美好，去迷恋它。因为当你每天思考问题的时候，愿望就会渗透到潜意识中去，在意想不到的场合，潜意识就会发动，帮助你解决问题。

我们有时候稍微努力那么一点点，就会觉得自己怎么会这么累，别人怎么会那么轻松。其实，我们只是只看到了自己的痛苦，突出了别人的成功，却不曾想，那些比我们天资聪颖，确比我们还要努力地人是如何的早出晚归，不停的在努力奋斗着。所以，每当沮丧的时候，我们就反省一下，自己是否已经竭尽全力去工作了，是否付出了不亚于任何人的努力。如果答案是否定的，那么，我们就要重振旗鼓，努力奋斗。书中也提到一句“专心致志干一行一业，不腻烦，不焦躁，埋头苦干，你的人生就会开出美丽的花，结出丰硕的果实”。这句话特别的实在，却又是真理。因为只要你坚持了，并且专注的坚持了，那么你就会发现，你曾经的努力会将平凡变为不凡。

作者在自己创业的一生中也遭遇过低谷，但是稻盛和夫却不将绝望的处境看作是终点，而是看作重新开始的起点。其实任何时候，你觉得是低谷绝境的时候，换种思维方式，就会发现，这是你的机遇，你会拥有一个全新的开始。只要你想成功，并且制定了成功的计划，那么在中途就不要放弃，此路不同，换个渠道，就会豁然开朗。

我国的应试教育，把当初富有梦想，富有创造力的孩子们都培养成了工作的工具，很少人会去创新性的思考，开辟别人不敢走的路径，认为存在即合理，不爱思考。这是阻止创新的巨大障碍。而在文章的最后，稻盛和夫强调，在热爱工作的同时，也要有创造性的工作，每天钻研，敢于走别人没有走过的路。无论工作多么渺小，都积极去做，抱着问题意识，对现状动脑筋进行改良，能这么做的人和缺乏这种意识的人，假以时日，两者之间就会产生惊人的差距。

在最后和大家分享一下稻盛和夫认为的能够给大家带来硕果的正确的思维方式：积极向上、具有建设性；善于与人共事、有协调性；性格开朗、对事物持肯定态度；能同情他人、宽厚待人；诚实、正直；谦虚谨慎；勤奋努力；不自私、无贪欲；有感恩心、懂得知足；能克制自己的欲望等等。让我们

按照以上的内容不断的培养提高自己吧，对于工作和生活不要抱怨，而是调整自己的心态，培养自己去热爱、去享受工作和生活。

干法读后感篇十二

品味名著后，我们可以深深地记住那些带有传奇色彩而又栩栩如生的人物，他们永远都活在我们的心中，永不磨灭！下面是小编为大家分享的《干法》读后感范文，希望对大家能有所帮助。

《干法》从字面上讲，似乎是讲述如何有效工作的方法，但其实这本书的重点，并不是讲具体的工作方法，而是论述于工作方法前面的问题，其实它更多告诉我们的是人生中的“劳动观、工作观”。

虽然现在我还不能深切体会到干法中所讲的深意，但是我相信对以后参加工作一定有很大帮助。“人为什么要工作？劳动究竟为了什么？”持续就是力量，怎样才能出色工作，创造性的工作。《干法》告诉我们对待工作一定要有热情、要迷恋上它，我认为人之所以要工作，一是为了挣钱，二是为了提升自己的心志，磨炼自己的意志。就像我们现在学习一样并不是为了学习而学习，而是注重的这其中的过程，从过程中不断累积经验。百年职校是我遇到的最好的学校，在学校虽然很严格，但时时感受的是温暖与感动，我们每天学习如何更好地做自己，其实干法给了一个非常好的答案，也让我们学会了在生活在学习在工作中最有效率的人，努力做更优秀的人，工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。努力工作才能创造美好人生。最重要的还是钻研创新，在每天的工作中时刻思考，无论多么渺小的工作，都积极去做，抱着问题意识，对现状动脑经进行改良。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海，工作与学习

一样，要积累才能收获。我也相信两年之后的我们走上社会一定会把百年交给我的品质带进单位，带入生活，也将伴随我一生。

稻盛和夫先生的《干法》，开篇有一段话，劳动是医治百病的良药，工作能够克服人生的磨难，让你的命运获得转机。

工作的真谛在于磨砺

稻盛和夫先生认为工作是人生最尊敬、最重要、最有价值的行为。工作，每个人都要经历的一道选择题，可以选择脚踏实地、忘我奉献，也可以选择投机取巧、消极怠工，更可以选择好逸恶劳、不劳而获。当面对这道选择题时，我们必须明白，这不仅仅只是决定了你对工作的态度，更决定了你对待生活、对待人生的态度。

煤矿行业也是如此，每个人虽身处不同的岗位，有秉公执法的安检员、有以身作则的支护工、有一丝不苟的瓦检员、有一身本领的维修工等等，他们具有不同的角色；同时也承担了不同的责任。

面对这种种责任，我们该如何抉择，答案只有一个，那就是脚踏实地、忘我奉献，在工作中投入自己的热情，让工作成为自己人生中的一道风景线，让工作成为自己人生的磨刀石；我们会在工作中体会到人生的价值。

工作的本质在于坚持

稻盛和夫先生告诉我们：苦难就是考验，已经不行的时候，才是真正的开始。面对工作中的种种困难，我们唯有坚持，我们唯有迎难而上，我们唯有绝不退缩，我们才能见到风雨后的彩虹，我们才能登上成功的顶峰。

由于煤矿井下作业的单一循环性、复杂繁琐性，更需要我们

按章作业，坚持做好每一步、坚持达到每个细节要求，才能实现安全生产的目的。

工作的价值在于创新

日复一日，年复一年的工作，很容易让人产生疲惫感，让人感觉工作很无聊，很苦闷。此时稻盛和夫先生告诉我们，如果每天我们都能创造性地工作，在最细小的工作中寻找创造的价值，工作将变成一件很有意义的事，变成一件充满乐趣的式。

如何从乏味的工作中找到乐趣，窍门就是创新和自我挑战。如何把日复一日工作的效率提高、质量提升、把时间缩短、把劳动强度降低、把安全风险避免这一些列问题，是我们要不断思考和不断创新，实现一个精益求精的目的。

这是稻盛和夫以78岁高龄出任日航ceo之后推出的第一本书，也是稻盛和夫首次与读者分享自己在工作上的做法和心得。他不可动摇的“信念”，也是他被实践所证明了的正确的“工作哲学”。

《干法》简单的两个字，简简单单的一本书，读后才发现书中蕴含着一个不简单的道理：人为什么要去工作，我们工作的方法是什么，我们要努力的去工作，要幸福，快乐，自信的去工作。

人为什么要去工作，怎么去工作，这是一个普遍并且众人须知的社会话题，在《干法》这本书中，我明白了人为什么要去工作，其实对于我刚刚踏入工作岗位那时的想法，也仅仅觉得工作是为了填报自己的肚子，读完《干法》之后才发现自己的这个想法是如此的幼稚可笑。工作的目的不仅仅是填饱肚子而是去提升自己，去提高自己的心志，这是一个非常高的境界，也是我们自己价值观的体现。俗话说：生于忧患，死于安乐，不知道怎么去工作的人，其实就是不想去工作，

所以自己根本就不知道为什么而活着。人要幸福的，快乐的去工作。不能将工作当成一种负担，因为正如《干法》书中所提“劳动的意义不仅在于追求业绩，更在于完善人的内心。我们要微笑的面对每一次工作中的困难，工作中经常会出现一些大大小小的问题，在这些问题上我要保持好的心态去面对，而不是抱怨工作所带来的压力，以后要谨记这个道理，做到幸福快乐工作，但是也要牢记之前的教训，不能两次踏进同一条河流。

如何让自己迷恋上自己所从事的工作，是我在《干法》中最喜欢的一章，要做到自己就是工作，工作就是自己并不是一件很容易的事情。需要克服很多困难，如何继续保持一个良好的工作状态并且高度热爱这份所从事的工作是我最关心的问题，在《干法》中我也得到了我想要的答案，那就是改变自己的心态，要时时刻刻努力说服自己，要把负面情绪从自己的脑海中去除。要迷恋自己的工作，不论一年还是十年，要一如既往，无怨无悔，要有坚强的意志。

每当我看一本书的时候，第一次拿到手里总会特意去看一下作(编)者的简历，因为在我看来，从一个人的经历中大致也能猜到他的作品的倾向和高度，这已经形成我看书的一个老习惯了。

在《干法》的这本书里，它对作者是这样介绍的：稻盛和夫——日本“经营四圣”中目前唯一健在的一位，被誉为“当代松下幸之助”。27岁创办京都陶瓷株式会社，52岁创办第二电电，这两家公司都位列世界500强企业。年临危受命，接掌日航ceo帅印，同时被日本首相鸠山由纪夫任命为内阁特别顾问。

《干法》是稻盛和夫以78岁高龄担任日航ceo后推出的第一本书。在这本书里，他并没有长篇大论的跟人们讲道理，而是运用一些显而易见的朴素观点和具体的实践方法，同时结合自己几十年的切身经历所获得的工作经验，与人们探讨

工作真正的意义以及如何在工作中取得成绩。

我们为什么要工作?这个问题在稻盛和夫看来，答案其实很简单——因为工作能够锻炼人性、磨砺心志，工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。多朴素的观点啊，我们日复一日，年复一年，不辞辛苦的工作不只是为了满足物质上的需要，更是为了磨砺个人心志，完善自己的内心，进而提升个人境界。

也许人们在遇到困难的时候，或选择逃避或另辟新径，但稻盛和夫却并不那么消极。在一家连年亏损的公司，在同伴都陆续选择离开的情况，在被分配到研究陶瓷的新材料的冷门部门后，他并没有抱怨，而是选择了主动面对，于是他抓住了机会，通过勤奋的工作发明了一种新型绝缘体，这个制造电视机显像管必不可少的部件，从而获得松下公司的大订单使所在企业起死回生。因而，自己的命运也同时被改变。

如何才能让工作做出成绩?在稻盛和夫看来，首先就是运用自己坚强的意志去喜欢我们的工作，热爱我们的工作，痴迷我们的工作，把工作当成我们的爱人一样去呵护。正如我们不能轻易地抛弃我们的爱人一样，我们也不能轻易对我们现有的工作说“不”，所以我们就能长期坚持艰苦的工作。做到像上述的那样，当然不是一件容易的事情，尤其在遇到一些我们不能控制的外力的影响下，我们很难用我们自身的力量去完成，所以下面介绍几个小方法：

当工作遇到挫折的时候，我们一定不能放弃；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中体验到的快乐；当工作成果受到别人的褒奖时，就要诚挚地表示感谢。继而将这种快乐和感动当做精神食粮，然后继续投入艰苦的工作中去。把工作当成是有生命的小东西，倾听来自工作的声音，和工作谈心，对工作进行仔细的审视和思考就能自然而然地明白问题的所在，从而找到问题的解决方法。

在热爱自己工作的同时，还必须持有明确的目标，因为成就某项事业，就必须成为能够自我燃烧的人，你的能量永远来自于你自己本身。

把整本书读完，给我体会最深的就是做一件事情心态很重要，事业不分大小，能够用心把每一件事做好，这就是成功。

读稻盛和夫《干法》有感 最近读完了稻盛和夫先生的《干法》，心中颇有感触，愿与大家分享：

书的作者——稻盛和夫很善于，他通过自己的亲身实践和成长历程向读者讲叙了工作的意义，尤其告诉我们在工作和创造性劳动中找到成长与幸福的方法和历程，为我们点燃了指路明灯。

读《干法》的过程更像是一个自我透视和醒悟的过程，在逐步走进稻盛和夫先生的精神世界的同时，自己仿佛也经历了一场心灵的净化和启迪。

首先，人为什么要工作？磨练灵魂、提升心志。工作是“医治百病的良药”。稻盛和夫先生用平实的语言告诉我们工作的目的除了获得物质粮食之外，更重要的原因是磨练灵魂、提升心志。他让所有年亲人记住：工作能够锻炼人性、磨练心志，工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。

其次，如何投入工作？让自己喜欢上自己所从事的工作。如果你还没有发现自己喜欢其它更好的工作，你可以先爱上自己现有的工作。就像对待心爱的恋人一样热情，一如既往，无怨无悔。

第三，以“高目标”为动力：持续付出不亚于任何人的努力。不断树立高目标，当你有了清晰的目标，行动才不会受阻，人生才不会困惑！始终“以百米赛的速度跑”，付出不亚于任何人的努力，使人生获得转机。

第四，持续就是力量：抓紧今天这一天。持续，也就是坚持的力量，实现自己的目标总会有这样那样的困难，身体上的精神的，这个时候我们只有坚持才不能半途而废。如果你想看到明天美丽的日出，今天就努力坚持下去，“已经不行了”的时候才是真正的开始，将“不可能”变为“可能”，将“平凡”化为“非凡”比昨天更进一步，奋战到老天爷都出手相助的那一刻。

第五，怎么才能出色工作？追求“完美”、“精益求精”努力要求自己，才会有别样的人生，你的努力也会发挥到最大！这样你才会见到“神”。

第六，“创造性”地工作：创新，每天不断钻研创新，敢于走“别人没有走过的路”。人生·工作的结果=思维方式×热情×能力。以积极地“思维方式”，满怀“热情”，付出不亚于任何人的努力，把自己的“能力”发挥到最大，做到这些，你的人生一定会硕果累累、幸福美满。

最后他还号召我们可以成为能够“自燃型”的人，所谓“自然型”的人，就是从来不会等别人吩咐了才去干，而是主动积极，有强大内驱力的人。

稻盛和夫对工作的理念和态度的，也让我们看到了一个取得巨大成功的管理大师的智慧光芒，让我们感到，我们和大师之间的距离只是一一对待生命和工作的态度。