

2023年初中生寒假计划(实用15篇)

制定学期计划可以帮助我们合理安排学习和休息时间，减少学习压力，提高学习质量。掌握如何写一个出色的创业计划是每个创业者的必备技能，下面是范文供参考。

初中生寒假计划篇一

时间飞逝□20xx年即将走完□20xx年正在悄悄走来，我也迎来了初三最全新的一年，在离中考还剩6个多月的时间里，初三学生要调整好状态，从智力、心力和体力三方面做好充足准备，迎接中考。

新年开始，初三学生基本完成了新课的学习，进入总复习阶段。北京汇文中学老师李红艳提醒，初三学生新年要制订一个总的复习计划，对每一科有一个细致的安排。

偏科的初三学生要在新的一年及时纠偏，针对自己的强势和弱势合理安排时间。在这个寒假，初三学生可将课本按章节复习一遍，确定薄弱环节，以便制订复习计划。学有余力的考生还可尝试做几套模拟练习题。

复习时，不管考生学习成绩如何，都要强调基础，尤其是平时成绩较好的考生，更不能忽视基础知识。初三学生还要学会思考，对学习方法进行分析总结，每做一道题，要仔细思考解题过程，归纳解题方法，不要只顾埋头做题。

期末考试后，寒假将至。在这段时间里，一些初三学生的心理、学习状态容易出现变化。对此，北京师范大学附属实验中学心理教师陈晨说，初三学生的心理状态和学习效果会互相影响，比如有没有学习的信心、恒心，能不能抵御玩的诱惑，承受学习压力，正确处理青春期问题等，这些都是心理方面的实际问题。

陈晨说，安排好学习计划和目标，有利于保持良好的心态。放假过年时，初三学生容易放松，开学后有些人会发现自己跟不上老师的进度，成绩下降、心情容易郁闷，若把这种状态持续到初三下学期的学习中，会形成压力更大、成绩不理想、挫败感加重的不良循环。因此，在寒假这个缓冲期里，考生要做好复习计划，从而保持良好的心理状态。

5月，初三学生将迎来中考体育测试。从测试项目中可以看出，中考体育测试重点考查考生的耐力、速度和力量，这些都不是一朝一夕能练就的，需要考生长时间、有计划地坚持锻炼。

北京三中体育老师邓莹说，现在距体育测试不到半年时间了，各项测试水平较低的考生，要及时为自己安排一个短期有效的锻炼计划，找出体育成绩不好的原因。如果是因为平时锻炼少，就要加强练习。

除了体育锻炼外，中考生平时的饮食也很重要。备考期间，复习任务繁重，考生大脑处在高度紧张状态，身体能量消耗多，食欲往往不佳，再加上生活规律被打乱，身体抗病能力降低，很容易生病。因此，安排好这个阶段的饮食，对保证考生的身体健康和使大脑处于良好状态极为重要。

初中生寒假计划篇二

为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，特制定此寒假学习计划：

- 1、每天足量学习4小时，内容包括：寒假作业语文阅读数学练习英语听力。
- 2、每日英语听力30分钟。
- 3、中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动。

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生（言外之意，学习成绩好未必学习效率高）。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。”

首先，你应该明确一下自己想在寒假里要完成什么任务比如：读一些好的资料，完成自己在学校里没有时间完成的制作，还要结合学校的要求进行自己寒假计划的制定。

再者，放假了，一定要帮助家长做家务啊！自己的成长就在于生活的点滴积累中。

还要记着，完成寒假作业是最基本的任务，坚持写日记啊，坚持锻炼身体。

要想办法使自己的寒假过的充实一些，劳逸结合。在完成作业的同时预习一下下学期的知识，作好下学期的充分准备。

接触一下社会，了解一下社会的需要。发展一下高雅的兴趣爱好，陶冶情操。适当的娱乐做做你自己想做的事！

初中生寒假计划篇三

- 1、每天足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。
- 2、每日英语听力或口语30分钟。
- 3、中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动。
- 4、每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)。

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20——7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20—9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25—11: 25数学试卷一份

11: 25—11: 45看报课外书

11: 45——13: 00吃饭午休

13: 10—14: 10化学

14: 25——15: 25英语

15: 40—16: 40物理

16: 40—吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21:00—21: 30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20——7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20—9: 00做作业(英语)

9: 15—10: 55物理试卷一份

11: 00—11: 45历史

11: 45——13: 00吃饭午休

13: 10—14: 10语文(可写作文，或文言文)

14: 25——15: 25数学

15: 40—16: 40化学

16: 40—5: 30摘抄，阅读包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21:00—21:30电视，电脑，课外书□free

21:30睡觉

7:00起床

7:20洗漱完毕

7:20——7:50: 跑步

8:00吃饭

8:20—9:00做作业(数学)

9:15—10:55化学试卷一份

11:00—11:45英语

11:45——13:00吃饭午休

13:10—14:10语文(阅读一篇和摘抄)

14:25——15:25物理

15:40—16:40政治

16:40—吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21:00—21:30电视，电脑，课外书□free

21: 30睡觉

以上计划，三天一循环。

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的'学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有心人。

初中生寒假学习计划20xx

初中生寒假学习计划范文

初一学生寒假学习计划

初一学生寒假学习计划

20xx中学生寒假学习计划

初中生寒假计划篇四

在管理学中，计划具有两重含义，其一是计划工作，是指根据对组织外部环境与内部条件的分析，提出在未来一定时期内要达到的组织目标以及实现目标的方案途径。为了充分利用一下寒假，让寒假过得既快乐又有意义，我为自己制订了一个计划，如下：

1、尽量少看电视。

2、每天坚持做眼保健操。

3、合理让用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，然而电脑已成为我学习和生活中的重要部分，也是我家必不可少的`一件“日常工具”了。

1、每天坚持写日记，提高写作水平。

2、预习下学期课本，背一些要求背诵的内容，并做题检验。

3、认真做寒假作业。

4、每天坚持听英语磁带并大声跟读。

5、做一些课外题，巩固所学知识。

1、多看课外书，同时，做好读书笔记，摘抄好词、好句，并背下来，运用到自己的文章当中。并按老师要求写好读后感。

2、每天坚持背一首古诗。

3、上网或看报了解新闻时事，了解国内外大事。

- 1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。
- 2、早睡早起。（7：00前起床，22：00前休息。）
- 3、每天11：30吃午饭，12：00午休，14：00起床。
- 4、自己的事情自己做。
- 5、做一些力所能及的家务。
- 6、学会做一些简单的饭菜
- 7、每周进行2~3次体育锻炼，如：爬山、游泳、羽毛球、乒乓球等增强体质。

计划制订好后，最重要的是我自己要按计划执行，不能光说不做。同时，我每过五天我便会对自己做自我检查。希望自己能过一个既快乐又有意义的寒假。

初中生寒假计划篇五

1. 每天足量学习5小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。
2. 每日早晨英语听力或口语30分钟。
3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动（运动能使人头脑更清醒）。
4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导（初二）》（这本书真的很好哦）记住先看例题，最好不要抄答案。
5. 下午学习时间包括每天看一个小时的课外书，拓宽知识视野。

6. 晚上的时候让姐姐检查作业，改正错误，并完成当天日记。
7. 过年期间完成老师布置的‘练字两本及抄对联30条的作业。

初中生寒假计划篇六

不知不觉，一个有趣的寒假便过去了。我们迎来了新的一学期——七年级下学期!!

记得上个学期我的`学习情况不是很好，连期末成绩也很不理想，为了在这个学期把成绩提上去，我专门为此制定了一套计划：

1. 每天按时到校, 不迟到, 不旷课, 不早退;
2. 上课认真听讲, 认真做好课堂笔记, 不懂就问;

初中生寒假计划篇七

1、每天坚持早锻炼，做这件事情的原因是曾老师以前说过提升自我价值感的一个办法是每天坚持做一件事情，所以就想通过坚持每天早锻炼来提升自我价值感。在这期间可能会遇到的困难有：可能会不想坚持，坚持不下去了想放弃的念头。我认为克服这些困难的办法有：可以请老爸督促我，或者自己开导一下自己，比如可以想一些这样做对自己的帮助和好处，激励自己坚持下去。

2、出去体验生活，赚取到人生的第一桶金。做这件事情的原因是：第一个，想挑战一下自己，锻炼自己的人际交往能力和做事能力；第二个，因为以前从来没有去尝试过，所以就想体验一下；第三个原因，因为这也是我们的其中一项寒假作业。在这期间可能会遇到的困难有：可能会总是遭到拒绝，然后就坚持不下去想放弃了。我认为克服这些困难的办法有：可以调整自己心态，往积极的方面去思考问题，比如可以想：

这样还可以锻炼我的人际交往能力呢，或者想：当初在行脚的时候被拒绝的更惨呢，这算什么。还可以思考一下为什么别人会拒绝我，我怎样才可以让他们接受我。

3、在这个寒假里展现出自己的`身份，在家里的的时候要学会自我管理，然后要多听妈妈的话，尽量不与她发生矛盾。我想做这件事的原因是现在有很多亲人、朋友不支持我们，认为我们疯了，不了解我们为什么去新教育学堂或者是根本就不知道新教育是什么。就想让他们看到我的改变和成长，然后慢慢了解接受新教育。

6:30起床

6:30-7:20洗漱、和爸爸一起打扫卫生(我负责打扫家里的所有楼梯，卫生标准也要像在学堂里的一样。)

7:20-8:00早锻炼(醒狮班每天早上练的基本功)

8:00早饭

吃完早饭后洗衣服然后开始上午的学习(阅读或写文章)

11:30的时候休息锻炼一下(练莲花生动功)

12:00左右吃午饭

13:00开始下午的学习

16:00开始晚锻炼一直锻炼到晚饭时间(跑步、跑楼梯、抓踝走等)晚饭不吃或少吃

初中生寒假计划篇八

愉快的寒假已经开始了，为了在寒假中丰富自己的知识面，

按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，因此制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。具体计划如下：

- 1、每天必须保证足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。
- 2、周六、周日可作适当休息。（可利用这些时间做综合实践活动）
- 3、中午保证一小时休息，下午学习。
- 4、做作业的要求是这样的：对于所发的假期作业，要认真去做。如发现其中的问题有不会的，做重点标记，然后对不会的进行重点学习。之后通过家长批阅、讲解，合格之后工整的书写；并且规定时间完成。具体时间安排如下：
7：30洗漱完毕
7：30吃饭
7：45开始写作业
11：25---11：45看报，课外书。
11：45--13：00吃饭午休
13：10--16：40写作业，也可作复习或预习下册内容
16：40---吃晚饭前自由时间吃完饭后：家长检查作业
19：00--20：00电视，电脑，课外书等
20：30睡觉

注：春节前后自己可适当安排五天休息，可出门走亲戚或外出参加实践调查。请严格按照计划学习和生活。

初中生寒假计划篇九

下半年我马上就要进入初中了，为了能够更快地融入到初中这个环境，现在在暑假的我便制定相应地学习计划，现将学习计划如下：

学习关键课堂45分钟，要能跟上老师的节奏，就要改变学习方式，由被动学习要变为主动学习，逐步做到“三会”会预习、会听课、会复习，学会自主、合作、探究的学习方式。与小学相比，初中语文不仅引导学生丰富语言积累，培养语感，更注重发展思维，养成良好阅读能力、写作能力、口语交际能力，促进学生和谐发展。内容广度深度较小学大很多。因此，成绩上不会像小学语文只扣几分，满分更不可能。家长要注重孩子的学习过程，改变对分数的单一认识。

语文学习的成功=习惯+兴趣+技巧+毅力。用心写好每一个字；养成上课专心听讲的好习惯；坚持课外阅读；认真对待每一次考试；养成查字典的好习惯；对语言现象有足够的关注度与敏感度；外出旅行能及时关注人文风貌并能撰写片段心得，摆脱幼年出游仅仅吃喝玩乐的习惯。

完成楷书钢笔字帖10页，字帖内容以中华优秀传统文化为主(如三字经、唐诗宋词、弟子规等)。读书5到8本，精读、细读，古今中外，广泛涉猎。坚持每天阅读3000字以上。必读书目：__等，其余可选读。可鉴赏，可感悟，可续写，形式多样，为初中阶段语文学习中阅读与写作打基础。每天坚持收看新闻联播，提升思想认识，关注国内国际大事，为做一名优秀的中学生进行思想上的铺垫。

这就是我的暑假语文学习计划。

初中生寒假计划篇十

对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，因此希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业。认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位。接下来，梳理自身学习情况，找出需要提高的科目，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

平均每天有效学习时间保持在6个小时左右，可以根据自己的情况合理的规划一下。学习时间固定在：上午8：00—12：00，下午13：30—17：30。晚上19：30—21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体、休闲活动和阅读的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

20xx年的寒假假期较短，七年级学生适宜重点攻克薄弱和想提高的科目。学生要以即将会考的地理生物为重点学习科目，再在薄弱科目上花些时间。学生面临中考，学习任务较重，寒假会进行非常重要的一轮复习，所以每天要多投入一些学习时间。

学生平时在学校学习每天从早到晚，都围绕着老师和作业考试转，很少有自己自主习的时间。寒假了应该全部是自己的时间。学生要在放假后就制定一个寒假学习生活计划。

从时间来说，假期不像在校学习时那么紧张。但也要有条不紊。一天的时间安排从早上起床到中午再到晚上休息，都要有一个详细的规划。什么时间预习复习功课，预习复习哪门功课。什么时间休息，如听听音乐，唱。什么时间和家长或同学上街玩或做些有益的活动。要像在学校里一样有一个“日程表”，制定的计划要充分想到一些自己控制不了的时间，留有弹性余地。如和家长一起亲友或亲友同学上门拜访，和同学一起自由活动等等。一般要7：00起床，中午休息半小时，晚上10：30最晚11：00休息。把复习功课、科目、玩、兴趣发展、逛街、访友的时间穿插开，做到劳逸结合、井井有条。一般上午以理科为主，下午以文科为主，零散时间背背单词、积累。利用网校听名师面授、看知识强化，做在线测试，也可以单独拿出时间听外教听力、看作文天地里的和作品共享或者看在线答疑里的疑难问题，做到巩固强化所学知识。

初中生寒假计划篇十一

- 1、每天进行一小时以上的体育锻炼(最好是室外、能集体运动就更棒了)。
- 2、要关心时事新闻，关心社会生活(可通过电视或报刊)。
- 3、每天做一些力所能及的`家务，帮助父母、锻炼自己(比如洗碗、取报、整理房间等)。
- 4、每天和父母做必要的交流(可在餐桌上和一起看电视时)。
- 5、读一本名著，古今中外皆可。
- 6、每天保质保量地完成寒假作业。
- 7：00起床

8: 00做寒假作业或复习上学期

11: 00吃饭

11: 30娱乐

13: 00做寒假作业或预习

15: 00看课外书

16: 30休息

17: 00吃饭

18: 00预习新课

20: 30娱乐

21: 30睡觉

在完成寒假作业的同时再去完成以下的学习内容:

1、数学自学下册前3章，做相应习题;做下册学习笔记，习题册一本;

2、科学自学下册前3章，做相应习题;做上册实验报告，下册的学习笔记;

3、英语记背下册英语单词，复习上册单词词组;

初中生寒假计划篇十二

中考完的`人都会说初二这一年相当重要，初二作为衔接初一和初三的阶段，如果这一年没过好，那么初三你就拉下人一大段了。对于这重要的一年，顺德星火教育教导大家如何做

好计划，以快人一步。

学生要养成良好的学习习惯，比如正确记录课堂笔记，做错题集等。复习时能较为轻松一点。初二学生要把良好学习习惯的养成放在第一位，有了好的学习习惯，到初三的时，相比其他同学能相对简单轻松冲刺上去。

根据课程表的组织，有针对xx地预习弱项课程，预习时要注意下一节课的内容，由此确定出听课的重点，课堂上听课心里就有底了。课后进行总结，归纳出所讲常识的框架，然后做有关练习和辅导。

分析自己的学习情况，擅长的科目看哪些地方还能做得更好，弱科作为巨大的增分点，要想办法把弱科提上来。

另外，可适当给每门主科买一本课外辅导书，课外适当做一些练习题。

通常早晨是人的记xx最好的时分，建议读英语，记单词。白天的自习课最好组织给数学、物理，这时分解题的效率更高一些。其它的时刻就要留给语文了，能够多读些课外书，遇到好文章和好的语段，就抄下来以积累素材，这样写起作文来就轻松多了。晚上不要熬夜，熬夜学习是不明智之举。

每次听完课后，阅读一些有关的辅导资料，做一些有关的习题。有意识地提前知道的学习初三、中考的试题，并分项对有关中考题类收拾，进行期间xx复习。

想自己的初三多一些自信，初二就要苦一点，努力一点。学习是锲而不舍地事，如果你能坚持下去，胜利会在不远处！

初中生寒假计划篇十三

愉快的寒假已经开始了，为了在寒假中丰富自己的知识面，

按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，因此制定一个合理的'寒假学习计划是非常有必要的。

1. 每天足量学习5小时，内容包括:寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等
 2. 每日早晨英语听力或口语30分钟
 3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)
 4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的很好哦)记住先看例题，最好不要抄答案。
- 7: 00起床
- 7: 20洗漱完毕
- 7: 20--7: 50: 跑步(锻炼哦)
- 8: 00吃饭
- 11: 45--14: 30午饭午休
- 14: 30--15: 30英语
- 15: 30--15: 45休息
- 15: 45—16: 45物理
- 16: 45--17: 00休息
- 17: 00--18: 00其他科目复习

晚饭

20: 00—21: 30电视, 电脑, 课外书[]free

21: 30: 睡觉

初中生寒假计划篇十四

放假后的第一件事, 应该是整理出可利用的空余时间, 做出空余时间安排表, 以每一天为单位;接下来, 梳理自身学习情况, 找出最需要提高或最薄弱的课节, 合理分配复习和预习空余时间, 有针对性地制定假期学习计划。

今年的寒假假期较长, 但是目标也不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获, 一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。相信明年开学同学、老师定会对你刮目相看。

放假后的第一件事, 应该是整理出可利用的空余时间, 做出空余时间安排表, 以每一天为单位;接下来, 梳理自身学习情况, 找出最需要提高或最想做的心, 合理分配复习和预习空余时间, 有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习空余时间最好保持在5-6个小时。可以根据你自己的情况合理的规划一下, 例如: {早上2个半小时, 中午2个半小时, 晚上1个小时}学习空余时间最好固定在: 上午8: 30-11: 30, 下午14: 30-17: 30;晚上19: 30-21: 30。既不要睡懒觉, 也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来, 每天坚持, 你的成绩不会没有进步的!

不要忘了, 一定要预留出锻炼身体和休闲活动的空余时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

7: 00起床

7: 20洗涑完毕之后跑步: 绕楼2楼(7: 20——8: 00)

8: 05吃饭

8: 20——8: 50背单词

8: 55——9: 25背课文

9: 35——10: 35数学

10: 45——11: 45英语

11: 45——12: 00课外书

12: 00——13: 00午休

13: 10——14: 10化学

14: 20——15: 10物理

15: 20—16: 20语文

16: 20——吃晚饭前free

吃完饭后—21: 00八科任选

21:00—22: 00电视, 电脑, 课外书, 放松

初中生寒假计划篇十五

在数学总复习的时候，老师都会留些习题，先往返家做，做完第二天讲。一步步的往后做，相当于重读数学书。很多人以为数学就是做题，数学书几乎不看，这是非常不正确的。

因为最基础的定理、最典型的例题都在书上，不要因为观起来很简单，一观就会就懒的去理他们，书是一定要观的！最好的方法是，观完例题后，重新把例题答案遮起来，再用本子做一遍，你就会发现，你看起来会的题目，做起来却不那么顺利。这是一个夯实基础的过程，一定要认真做。

课后要把书上记下来的东西，连带的知识点都整理在一个本子里。不是为了拿本子再背这些知识，而是在整理de过程中，你已经可以把知识分类，分系统，形成一个整体，对你自己来说，是个提高。

如果想有本质的提高，只做老师布置de内容是不够的，要大量的练习，建议在老师布置的习题基础上买些自己薄弱学科，薄弱环节de习题集来做。只有别人做一套习题，你做三套习题，只有你付出的比别人多才会得到的比别人多。练习、测验经老师批改发回后，不能只看分数，要认真研究老师批改中指出的问题，检查发现自己在理解和运用知识方面的漏洞和错误，及时补上和改正。应建立一个错题记录，仔细分析原因，找出相应的薄弱知识点加以强化，这样才有可能避免犯同样的错误。