

# 报告的摘要格式 实习报告内容摘要(模板8篇)

编写开题报告可以帮助我们进一步掌握研究领域的前沿动态和学术研究的方法。接下来，让我们一起来看看一些成功的整改报告案例，以获得更多启发。

## 报告的摘要格式篇一

- (1) 掌握机械加工工艺方面的知识及方法。
- (2) 了解材料成型工艺技术，冲压模具工作原理等。
- (3) 了解机床和数控系统的知识，特别是加工中心等典型的数控设备。
- (4) 了解企业生产管理模式，学习先进的管理方式方法。
- (5) 熟悉、巩固铸造工艺及设备方面的知识。

## 报告的摘要格式篇二

- 1、在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业。
- 2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离。
- 3、进入设备内作业前，务必对设备内进行清洗和置换。
- 4、应采取措施，持续设备内空气良好。
- 5、作业前30分钟内，务必对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性。

6、进入不能到达清洗和置换要求的设备内作业时，务必采取相应的防护措施。

7、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具。

8、多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，比要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工。

9、设备内作业务必有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段。

10、《安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项资料。

## 报告的摘要格式篇三

1、安排来宾参观会所的各项设施及介绍课程，完成入会手续。

（来访时需配合客服在前台做好登记，根据会员的特征及需要引导会员选取适合的锻炼及卡种）

2、我在工作期间务必熟悉会所的设施，包括内部环境及器械的数量品牌，和所开的操种，教练的专业特长，卡的价格，会所的经营和发展。

3、在工作中我要学会推崇教练及同事养成良好的心态及习惯，有会员聘请私人教练时，帮忙该会员联系推荐私人教练。

4、持续有健身及入会愿望者的联系，不断根据记载的来宾资料进行跟踪服务及电话回访，以进一步热忱，全面的介绍，提高来访者入会的热情，了解该访客真正的需要健身的目的。

5、扩大市场，做好计划，外场的突击宣传促进企事业单位办卡入会参与健身。

## 报告的摘要格式篇四

财务会计业务包括下列各项：

- (1) 原始凭证的核签；
- (2) 记账凭证的编制；
- (3) 会计簿记的登记；
- (4) 会计报告的编制、分析与解释；
- (5) 会计用于企业管理各种事项的办理；
- (6) 内部的审核；
- (7) 会计档案的整理保管；
- (8) 其他依照法令及习惯应行办理的会计事项。

## 报告的摘要格式篇五

本次我实习的岗位是xx保险公司的保险代理人。自保险业问世以来，保险代理人便应运而生，并成为保险业务经营不可或缺的部分。世界各国，凡是保险业发达的国家，保险代理也十分发达。目前，保险代理人在数量上，已经远远超过了保险公司人员。

保险代理从业人员虽然是代理保险公司招揽保险业务，但是他们的佣金却是由保险公司进行支付的，因而你不用担心代理人再会额外加收保费，更不必为保险公司与代理人的关系

而产生疑问，认为代理人会损害自身利益。实际上，在规范的保险市场上，保险代理从业人员的利益与客户是休戚相关的，可以说客户就是代理人的“上帝”，他们的收入是与销售出去多少保单和提供什么程度的服务是有密切联系的，因而两者的利益是相通的。

了解保险公司形成体制、公司文化与发展史。具体了解保险内部的组织体系、管理体系，总公司、分公司、支公司、营销部之间管理与责权利的划分。了解保险公司在展业、承保、理赔等业务流程和熟悉主要险种和相关单证。具体知道保险在健康保险、意外伤害保险业务营销中的主要环节、主要险种。进行市场调查，了解人们对保险的具体需求和认识，保险营销现状并交流心得。具体向居民介绍xx保险产品并力促成交。

纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”，只有行动才能让正确的理论和方法得以吸收和理解。但在保险公司更加强调行动的积极性，想法的先进性，被动的学习工作，效果是低下的，所以，我们需要主动出击。只有主动出击才能使许多问题迎刃而解，许多知识才能尽快享用！

在实习期间，我觉得这一点我做的不足，总是怕打扰同事的工作，所以不敢贸然请教他们关于工作之外的保险知识和工作经验，从而使我错失了許多宝贵的求知经验。在以后的日子里，我定会吸取此次教训，主动出击，把握更多机会，获得更多知识和经验。

## 报告的摘要格式篇六

参加社会生活和社会实践，不仅可以学到很多在课堂上学不到的东西也可以把课堂上学到的理论知识同社会实践联系起来，大学生社会实践报告范文！

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排

版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法，想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼；偶尔无聊时还能谈谈心，说说话；没事时还

能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

## 报告的摘要格式篇七

社会实践是大学生走向社会的一个很重要的锻炼环节，也是教育与实践相结合的具体体现。大学生参加实践活动，对德智体本身来说是课堂教育的延续。当今社会的竞争是人才的竞争，随着人才被推向市场，大学生的自我优越感将逐渐消失，而大学生社会实践活动拥有特殊的教育功能，是对大学生进行素质教育的重要途径，对提高学生的独立能力、竞争能力、创新能力起着重要作用。

大学生社会实践活动指的是学生有组织参与的、由社会或学校组织的、具有一定规模和影响、持续一段时间、比较集中的集体性活动。主要包括两大类：一是教学计划内的实践环节，如专业实习、实验、军事训练、劳动教育、社会调查等；二是教学计划外的实践活动，如校园文化活动、勤工助学、青年志愿者活动等等。“教育与实践相结合”作为教育方针提出，突出了社会实践在教育中的方向性作用，强调了实践活动在人的全面发展中的决定性作用和根本途径。因此，加强大学生实践活动的价值、目的、功能的研究，积极引导大学生投身于社会实践，无疑具有十分重要的意义。

### 1、实践活动的一般理论

我国大学生社会实践开展20多年来，遵循“受教育、长才干、作贡献”的指导方针，开展了大量卓有成效的工作，取得了

显著的成绩，也积累了丰富的经验。组织高校大学生参加社会实践是中国特色社会主义高等教育的重要组成部分，是全面贯彻党的教育方针，推进大学生素质教育的重大措施和不可缺少的环节，是促进教育与科技、经济结合的重要形式和途径。中国高等学校具有开展社会实践的优良传统。以中国民航飞行学院为例，学生要参加军训、公益活动、生产实习以及毕业设计，而且学校团委还要组织学生参与科技服务、科技咨询、社会调查以及生产劳动等实践活动。在长期的实际工作中，大学生社会实践在学生的成长发展中起到了非常重要的作用，是实践性和教育性的有机统一。

## 2、有利于培养大学生的独立能力

### 2.1 社会实践可以促进大学生发展

通过各种形式的社会实践活动，能使大学生在社会实践活动中进一步了解社会、增强社会责任感和社会适应力、提高综合素质和个性化发展。个性化教育的两个基本前提条件是发现并尊重学生现有个性；提供有利于学生个性提升的物质条件。这些必要的主、客观条件，是个性释放与完善的基础，大学生社会实践活动，为大学生个性化教育提供了展现个性和升华个性的舞台，满足了主、客观条件的需要。

### 2.2 社会实践加速大学生的社会化进程

大学生社会实践活动还有利于加速大学生的社会化进程，培养学生的独立精神。大学生拥有灵活好学的特点和专业技术的优势，但由于学校单纯学术环境的限制，使他们对社会的了解和知识结构都不全面。社会实践活动能使他们清醒地看到自己的缺点和不足，从而重新调整、完善自己，实现理想与实际、理论与实践、自身与社会的统一，尽快成为一个独立的人。通过社会实践，可以让大学生走出学校这个相对狭窄的空间，投入真实的生活和工作，为他们将来的独立和发展作准备。

### 3、可以提高大学生的竞争实力

激烈的社会竞争强化着竞争意识，但对社会竞争的片面理解也令众多大学生形成单一的“零和一”的博弈思维方式，无法认识竞争与合作之间深刻而复杂的联系。

社会实践以其团队性的特点，使学生们亲身感受到无论是实地调研、还是下乡支教，无论是实践地点的联系，还是实践报告的撰写等不同的实践形式与环节都离不开团队的合作与交流，亲身体会到实践团队成员间相互依赖，相互帮助，共同努力的群体情感，深刻认识到竞争与合作并非简单的对立，可以相互转化和促进，从而培养他们在竞争中保持合作，在合作中促进良性竞争这一更高层次的视野和胸襟。

### 4、培养大学生的创新能力

科学发展的实践证明，创新精神不仅来源于对问题的深入钻研，也得益于宽广的知识面和丰富的实践经验，只有大量的知识和经验才能使人产生联想和综合，才会有新的思想产生。尤其是在新时期，人们面对各种信息数量的增大，知识种类的增多，往往能产生丰富的联想，找到多种事物的交叉点，在经过大脑的加工整合，产生新的思路，提出多种设想，产生新的结论。事实告诉我们，生产劳动同智育和体育相结合，不仅是提高社会生产的一种方法，而且也是造就全面发展创新型人才的唯一方法。在实践中启发和诱导大学生的创新意识，培养其良好的实践能力和创新能力，是培养21世纪人才的必由之路。我们认为创新能力是人的各种能力的综合体现，社会实践也正是在社会中通过具体实际活动培养大学生各种能力的综合过程。

### 5、实现大学生的全面发展

求新、求变，重能力、谋发展是当代青年学生思想变化和成长需求的主流。与此相适应，近几年高校大学生社会实践活动活

动呈现出自主多样、重视素质、富于创造、繁荣发展的良好态势，青年学生全面发展需求的变化和主动适应这一变化成为推动社会实践活动健康发展的活力源泉。社会实践活动对大学生成长成才的促进作用，为大学生深入社会生活创造条件，引导大学生在大学社会实践中全面认识自我、积极悦纳自我和有效地控制自我。

社会实践活动以其特有的思想教育性、陶冶情操性、启迪智慧性、提高素质性、娱乐身心性等特点满足大学生全面发展的需求。主要表现在：社会实践可以营造一种文明、健康、高品位的文化氛围和精神氛围，同时通过一系列知识性的实践活动，向学生传播更广泛的文化信息；高品质的社会实践活动又将提高大学生的审美情趣和高尚情操，所有这些集知识性、娱乐性、开创性于一体的实践活动又必将对大学生的科学感受力、文化领悟力产生不可替代的作用，从而提高大学生的综合素质。

## 报告的摘要格式篇八

今年06月20日，我怀着激情揣着期待，参加了湖北经济学院法商学院“三下乡”暑期社会实践活动。我们的小分队是以“研究蚯蚓立体化养殖的社会收益和个人收益”为内容的调研。7天时间下来，我发现这是个意义深远的一次活动，更是一堂最最难忘的社会实践课我深深的认识到社会实践是一笔财富，他可以让你学到在书本中学不到的知识，更好地深入社会，了解社会，学会乐于奉献，回味无穷。

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会，了解社会，服务社会，培养创新精神，实践能力和动手操作能力的重要途径。“三下乡”社会实践活动可以丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技优势为社会服务，为农村经济发展做贡献。

调研小组围绕这个主题开始了前期筹备工作，大家建言献策，各就各位分工进行准备合作，在畜牧水产局和东庄大队的帮助下，队长查询行车路线和宿地安排。虽然遇到很多困难，但是通过我们的努力顺利的完成了我们的前期准备工作。

随着科学技术的不断发展，养殖模式不断向多元发展。这次实践活动围绕对蚯蚓养殖户与非养殖户进行问卷调查，同时结合了对其进行采访，使得我们的一次实践，获得了双重的效果。东庄大队农户分布颇不集中，将近5000多亩。我们根据汉南区乌金大队五分队成员录入图深入走访，围绕问卷上的问题，我们在农户中开展了广泛的调查，积极地搜集有关养殖户养殖的资料，并从中得出了较为科学的结论。我们发现一个地区的养殖户养殖的种类都是差不多的，而且担心的问题也都比较相似。这次活动，使我们充分地了解了养殖的过程，认识到了养殖过程中存在较大的风险（雨水温度等外部条件、病虫害问题、供销价格问题）。通过对比我们了解到蚯蚓养殖给农户带来的收益及对当地环境的影响，有力的证明蚯蚓养殖的发展前景。

在这里，我不仅学会吃苦耐劳的精神，还开拓了自己的视野，让我在实践中认识国情、了解省情，感受党在农村建设中所起的推动作用，使农村发生翻天覆地的变化，让我更加关注“三农”问题。同时，大家之间互相增进了友谊，农民的淳朴与热情也深深地感染了我们。

我深深的认识到社会实践是一笔财富，他可以让你学到在书本中学不到的知识，让我深入社会，了解社会，学会乐于奉献，回味无穷。

时间过得真快，转眼间，短短两周的实训生活已悄然过去几天了，然而实训的过程还历历在目。

实训期间，让我学到了很多的东西，不仅使我在理论上对网络管理有了全新的认识，在实践能力上也得到了提高，真正地

做到了学以致用，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。第一次亲身感受到理论与实际的相结合，让我大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！这次实训对于我以后学习、找工作也真是受益菲浅，在短短的两周中相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要的基石。

作为一名大二的学生，经过差不多两年的在校学习，对网络有了理性的认识和理解。在校期间，一直忙于理论知识的学习，没有机会也没有相应的经验来参与项目的开发。所以在实训之前，网络管理对我来说是比较抽象的，一个完整的项目要怎么来分工以及完成该项目所要的基本步骤也不明确。而经过这次实训，让我明白一个完整项目的开发，必须由团队来分工合作，并在每个阶段中进行必要的总结与论证。

在这次实训中，我们每个人都有属于自己的工作，我负责的是群集服务器，原来我连群集服务是什么有什么作用都不知道，现在虽然也不是很清楚，但至少我有了大概的了解，群集服务（由事件处理器，故障转移管理器/资源管理器，全局更新管理器，以及其它部分组成）是mscs的核心部件，并作为高优先级的系统服务运行。群集服务控制群集活动并提供诸如协作事件通知，群集组件间通信处理，处理故障转移操作，以及配置管理之类的任务。每个群集节点运行自己的群集服务。

在操作过程中虽然遇到了不少问题，例如忘记设置硬盘，两台电脑实际上用的是同一个硬盘，最后是服务安装失败。但是收获不少，加强了自己的独立操作能力，自学能力也得到了加强，以前都是跟着老师依样画葫芦，但是这次没有老师的帮忙，都是通过网上查找资料，看视频，然后自己操作完成项目的。虽然我们组都是女生，在进度上总是比别人慢，但是我们靠自己完成了此次的项目。

这次实训也让我深刻了解到，不管在工作中还是在生活中要和老师，同学保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。