

# 最新顶岗实习报告致谢(精选10篇)

在职期间，我努力工作、与团队合作，但因个人发展需要，我决定向公司提交辞职报告。下面是一些来自顶级公司的竞聘报告示例，它们选材精良，写作流畅，值得我们学习和借鉴。

## 顶岗实习报告致谢篇一

20xx年2月26日，我们来到了大城县，这个偏僻而又热情的地方，开展为期半年的顶岗支教学习。在这四个多月的时间里，有汗水，有宽慰，有泪水，有微笑，有迷茫，更有坚定。在这四个多月的时间里，我们生活得紧张而充实。这次的顶岗实习，使我无论在教学理念还是教学能力方面，都有了很大的提升。这次的实习，使我自己不断反思，为个人今后的发展起到了积极的作用，使我对教育教学工作也有了新的理解。

从2月26日踏上顶岗实习道路的那一刻起，我就开始不断努力去实现由一名在校大学生向一位真正的人民教师的转变。这四个多月来。无论是课上的言行，还是课下的举止，我们都时刻以一名人民教师的角色来严格要求自己，真正做到了在学生、当地老师和学校领导的眼中树立了“师”与“范”的形象。也正是由于这两个月以来的不断地自我鞭策，使我们在思想上不断走向成熟，我们也早已投入到教师职业当中并实现了角色的转变。

另外，通过这四个多月的不断学习与实践，随着思想的不断成熟，我的政治意识和觉悟也不断增强和提高，这一成就主要体现在：一，我们的团队意识和艰苦奋斗的意识得到了增强。二，现代的教育将以教师为本的观念转为了以学生为主体，教师为主导，“把课堂交给学生、把空间留给学生、把时间还给学生、把精彩让给学生”，教师自觉让出主角地位，让学生成为主角，充分相信学生，积极评价学生。教师是学

生学习行为的组织者、引导者、支援者。学生是课堂行为的主要发生者。从而构建真正的学习型课堂。三，在完成教学任务的同时我们也注重对学生的思想政治教育。例如，在今年4月20日的雅安地震期间，在教学过程中贯穿对学生进行爱的教育。珍惜生命，心系灾民。四，四个多月的农村基层教育实践使我们深刻体会到了农村基层教育与城市教育之间的巨大差距，坚定了我们投身教育事业，尤其是农村教育事业的信念。

实习期间我时刻以一名人民教师的标准来严格要求自己，时刻谨记“学博为师，德高为范”的要求，不断提升自己的文化素养和精神涵养，让自己成为令学生骄傲的好模范。关于教学方面我也有了一些收获：首先，讲课的条理要分明。在讲授的过程中，教师还将难点、重点、考点在授课中传递给学生，使学生有目标的进行学习复习，避免了学习的盲目性，进一步地减轻了学生的学习负担。其次，尺度适中。对于小学科学课程的学习，教师在知识的讲授上多倾向于趣味性，使学生了解相关的科学知识，增加学生的科学素养。再次，注意师生互动。没有师生互动的课堂就如一潭死水一样毫无生机可言，老师的教学好比一场独角戏，而学生只是记笔记看书，不去思考，久而久之就会在学习上变得麻木。与此同时，在说课、听课、讲课、评课的过程中，我时刻总结，不断深化对国家基础教育改革的认识，积极学习教育先进理念，虚心向优秀教师和资深教师求教，时刻充电，使得自己的教学有活力，有精神！

师者，传道授业解惑也，“教书育人”决定了教师不仅要对学生进行知识的传授，能力的培养，还要对学生思想品德、道德、心理的教育。教师素质道德的核心内容是爱岗敬业，热爱学生，团结协作，尊重家长，廉洁从教，为人师表等。对基本动如何认识能力、学习能力、交往能力、自控能力和创造能力之外，还必须具备从事教师职业所特有的从教能力，如课堂教学能力、语言表达能力、沟通能力、信息技术与科学教学整合的能力，组织管理能力、随机应变能力、通过支

教实习，我在大学的课本上学到理论与实践相差甚远，经过一学期支教实习锻炼，对教师的素质基本有所了解。通过跟岗学习，从华附老师身上，我们感受到他们勤奋、严谨、实干、巧思。这些让我思想认识得到了提高，灵魂得到了净化。教师除了一方面有丰富的知识外，更多地应具有高尚的道德、情操与人格魅力，教师的言行对学生有直接的影响，教师要通过自身榜样无言的力量教给学生做人道理。“爱”是教育永恒的主题，我们知道了怎样更好地去爱我们的学生，怎样让我们的学生在更好的环境下健康的成长。教师要发自内心地爱学生，努力发现学生多方面的优点，欣赏学生的每一点进步，学生只有感受到老师的爱和尊重，方能愉快地学习，健康的成长。

顶岗实习期间，我和当地教师及学生们建立了深厚的感情，在顶岗的日子里，学生们的一颦一笑，都深深地印在了我的脑海中：运动会上，他们矫健的身影，课堂上，他们专注的目光，他们渴盼的眼神，课下，他们活跃的身影；他们的殷切问候，他们的丝丝关怀……在我们的大青分队里，实习生之间相互帮助，相互鼓励，在这四个多月里，我们一起吃饭、一起上课，一起讨论。顶岗的点点滴滴，无一不使我感动。

这次的顶岗实习，使我对教师这一职业有了更深刻的认识，人民教师是人类灵魂的工程师，是人类文明的传播者，是太阳底下最光辉的职业，教师能为推动中国文明进步作点贡献，实现自己的人生价值。教师，一个神圣的名词。神圣，是因为奉献。将时间、将青春，甚至是生命奉献给孩子们。正如那张开双臂护照孩子们的谭千秋谭老师，就像不惧危险营救学生的张丽莉老师。神圣，是因为有爱。爱知识、爱学生、爱教育，是一个老师义不容辞的责任。有爱心让一名教师更具人格魅力。霍懋征老师说过：“没有爱就没有教育。”是的，教师要爱学生，爱教育，这是我们身为一名人民教师本能。神圣，是因为无悔。教师将一生的时间，将青春，甚至是生命奉献给孩子们也依旧无怨无悔。我想，如果我的生命也是这样发光发热，我也会无悔，我会骄傲！

总之，经过这四个多月实习生活的历练，我们在思想政治方面的不断成熟，取得了很大的进步。这次顶岗实习给我的收获是沉甸甸的。对于顶岗给予的清泉，我要让它细水长流。我明白，我的责任重大，我的任务艰巨，但是，我奉献，我无悔，我骄傲！

## 顶岗实习报告致谢篇二

万豪温泉谷度假区，位于湖北咸宁温泉潜山国家级森林公园正门，距离武汉市区1小时、长沙市区2.5小时车程，有京广铁路、京珠高速、武广专线经过，未来城际铁路开通后武汉至咸宁仅28分钟。

咸宁温泉又名沸潭，在唐代即已著称，至今有14xx年历史。日出水量达80000吨，富含硫酸盐、碳酸盐、氡、钙、镁、钾、钠等数十种有益矿物质，保健功效显著。度假区毗邻咸宁市区，淦河缓缓从旁流过，自然环境优越。咸宁温泉国际酒店是咸宁市首家定位于准五星级的生态旅游度假型酒店。座落在风光秀美的咸宁温泉淦河之畔，这里风光旖旎、气候宜人，潜山国家森林公园、太乙洞、飞仙洞依次环绕，是咸宁温泉旅游度假中心，离市中心商业区不足一公里，驱车武汉仅需1小时车程，交通快捷、便利。

酒店依托咸宁具有14xx年的原生态温泉地热水资源，着力打造湖北首席温泉度假养生胜地，是咸宁目前档次最高、设施最全、温泉文化最浓的休闲养生中心和游客接待中心。现已建成的酒店，设计新颖、风格别致、功能齐全、手笔大气；规划占用地30亩，建筑面积31000平方米，分为带温泉浴的别墅区和主楼公寓区两大部分，其中别墅区建筑面积5600平方米；有各式别墅28套，主楼公寓区建筑面积25000平方米、有各式普通标准间 117间；豪华标准31间；情趣套房9套；商务套房14套；总统套房1套，有大、中、小各式会议厅8间；大型西餐厅1间及风格各异的餐饮包房31间，客房可供526人同时入住；餐饮可供1000人同时就餐，酒店主体建筑共八层，设有：桑拿

按摩保舰干湿蒸汽寓spa水疗按摩，中医理疗、中医减肥、中老年健身□ktv包房等，同时为了突出温泉特色，开设有水上娱乐中心，分别建有：海浪池、洄流池、戏水池、水下健身区、儿童戏水乐园、石板寓沙石寓光波寓桃花浴等大小浴池31个。所有温泉水均采自地下500米的温泉地热水资源，富含钙、镁、钾钠、氡等十多种有益人体身心健康的元素，尤其富含的氡元素，有双重保舰养生的作用，是不可多得的龙泉玉水，配以40余种传世秘方，融养生、休闲于其中，是旅游休闲、商务会议、娱乐健身、养生度假的绝好去处！

## (二)顶岗实习的过程

### 1. 实习前的培训

由于我们此次是顶岗实习，所以我们的工作和正式员工的工作是一样的。入住酒店宿舍、进入饭店后，我们就开始了为期两天的短期培训。通过酒店各部门负责人的介绍和讲话，我们基本上掌握了酒店的基本概况和应知应会的内容，之后我们就被分配到了各个岗位。

### 2. 上岗工作：客房服务员

进到客房的第一天，我觉得自己什么都没学到，只是跟着师傅“做房”（也就是打扫退房），一直在铺床铺床……后来才知道是因为时间比较紧，住客又比较好，所以才让我们没怎么培训就上岗了。但是客房上班时间相当好！在中餐没有时间，在客房属于自己的时间显得相当充裕。在客房虽然工作很紧凑，没有什么停歇，但我们实习生几乎都上早班，只要忙完，下午三点半就可以下班。就算没忙完，顶多也就是推迟一小时。这对我们来说实在太好了，可以利用下班的这段时间学一点东西。虽然我们只是充当一名普通客房服务员的角色，但我们的工作也绝不仅仅是打扫卫生那么简单，其中也有一系列的复杂程序。

在客房，铺床的每一步都是有要求的，整个过程包括甩单、套被子并铺平、三线合一和套枕套等都必须在规定时间内完成。首先的甩单就很困难，一般要求一次性完成，并且要保证床单的中线要和整张床的中线吻合。然后是给床包角，就是把床单整齐地包住床垫，而且不能让床单和床垫之间有空隙，否则床单就不能保持平整。然后开始套被子，这个很讲究，也很有技巧性，只要把被子和被套的角相对应后用力抖几下就行了。其它的可以细节整理，应该注意的是被子的中线要和床、被单的中线重合，这就是前面所说的“三线合一”。做完了这些，最后一步是把枕头放进枕套里，套整套也有技巧，要保持饱满、看起来很平整。稍不注意，枕头就会饱满不一致，鼓鼓囊囊，很是难看。而且枕套开口的方向不是朝向墙壁就是窗户，在酒店行业，这是有根据的，因为有的客人会不小心将自己物品，如手链等放入整套内。这都是由于枕套开口方向不符合规定引起的。

## 顶岗实习报告致谢篇三

随着个人的文明素养不断提升，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有双向沟通性的特点。那么一般报告是怎么写的呢？下面是小编整理的顶岗实习报告，仅供参考，大家一起来看看吧。

顶岗实习不仅仅是对学生能否在实践中演习知识技能的一种训练，也是对学生的敬业精神、劳动纪律和职业道德的综合检验。在这次实习中，我们的各个方面都有了进步，相信这次实习给我们带来的经历必须能够为我们将来的学习和生活带给很大的帮忙！

生产实习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的潜力和方法为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入

群众之中才能最大限度地发挥作用。

透过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了曲轴制造透过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作潜力和加强劳动观点起了重要作用。

1、较全面、综合地了解企业的生产过程和生产技术；较深入、详细地了解企业生产的设备、工艺、产品等相关知识；了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与销售等方面的知识和运作过程。

2、在专业比较对口的实习岗位上，努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践潜力均得到一次全面的提升。

3、积累必须的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作潜力等方面都有明显的提高，逐步掌握从学生到员工的主角转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

1、学生在实习企业务必遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅离岗位。有特殊状况需要请假或改变实习企业的务必征得实习企业和指导教师的同意。

2、学生在实习期间务必严格遵守岗位操作规程和安全管理制度，严防工作职责事故和人身安全事故的发生。

3、务必遵纪守法，模范遵守公民的社会公德，不得从事法律法规、厂纪厂规、校纪校规所不允许的各项活动。

4、努力工作，用心完成实习单位指定的工作任务，虚心学习，主动、诚恳地向工人师傅、工程技术人员及企业管理人员求教，刻苦钻研。

5、应多与指导教师联系交流，及时得到教师指导。

(一) 安全教育：

1、事故发生的因素人为因素——不安全行为，物的因素——不安全因素。

2、发生事故的认为因素

1)、管理层因素；

2)、违章□a□错误操作b□违章操作c□蛮干

3)、安全职责（素质）差。

3、入厂主要安全注意事项

1)、防火防爆；

2)、防尘防毒；

3)、防止灼烫伤；

4)、防止触电；

5)、防止机械伤害；

6)、防止高处坠落；

7)、防止车辆伤害；

8)、防止起重机械伤害；

9)、防止物体打击；



10)、班前班中不得饮酒。

4、设备内作业须知：

2)、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3)、进入设备内作业前，务必对设备内进行清洗和置换

4)、应采取措施，持续设备内空气良好

5)、作业前30分钟内，务必对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性

6)、进入不能到达清洗和置换要求的设备内作业时，务必采取相应的防护措施

7)、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具

9)、设备内作业必有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

10)、《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项资料。

(二) 流水线生产特点的简要介绍：顾名思义，流水线就是团体的工作，每个员工务必认真的做好自己的工作，因为整个流水线的每个工序都是紧密联系的，可能会因为某个工序的错误而造成整个流水线生产出来的产品为废品。

(三) 学习和了解机床的结构型式、结构种类和作用。

(四) 学习和了解工厂车间的生产组织管理状况，生产工艺

等等。

（五）实习期间进行了社会主义、爱国主义教育、进行爱劳动、守纪律教育，进行安全教育。

## 1、安全教育

在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

## 2、车间实习

我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，透过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习资料。

3、理论与实际的结合为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

## 4、实习工作总结

在实习中，我们将每一天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告资料等均记入到了实习日记中。随时理解老师们的检查与批改。

在完成好我们所实习业务资料的同时，常常利用现场学习的机会，开展向社会、向工人和工程技术人员实习的活动。在空余时间里还组织球赛、踢毽子、乒乓球等活动，并加强进行思想政治教育活动等等。

生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个

重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们透过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

透过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等资料，加深对电子器件的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了工厂车间的工作和管理等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。其次，对自己的动手潜力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手潜力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的潜力。

## 顶岗实习报告致谢篇四

两星期的plc实训很快结束了，在这短暂的两周实训时间里，经过老师、同学的指导，我获益非浅，学习了不少关于自己专业方面的知识。

此次实训主要是完成两个项目：一是自动送料装车控制系统的设计、安装与调试；二是液压及主轴控制系统的设计、安装与调试。在完成这两个项目期间还学习了画图等一些与自己专业有关的软件应用。

在完成项目期间，我们组的分工很明确，有负责程的，有负责报告找资料，有负责画电路图的？虽说分工明确，但在完成项目过程中遇到些麻烦的话组员之间还是相互配合相互帮助，尽量让每一个组员学到更多的专业知识，使每一个组员更上一个层次。

实训期间，我主要负责报告及找资料，但这并不是说我在其他组员在做他们任务的时候置之不理，与我无关。我在旁边和组员一起，参与其中的讨论分析，并会不时帮助他们完成任务。而同样我在做我的主要任务时，其他组员也会经常帮我解决一些我无法解决的问题。这样，我们组总的来说，完成两个项目还是比较顺利的。

在完成第一个自动送料装车控制系统过程中，由于我的疏忽，把程序指令输错了[s0输成了s20]因此，在整个调试过程中花费了不少时间。但在组员一起努力分析后还是找到问题所在，并把其解决。由于我的疏忽造成浪费了不少时间，但其他组员并没有说我，而是一起分析，一起努力找出原因解决。让我充分感受到团队的作用！而第二个项目我们组除了夏刚之外都有点感觉困难，但我们先是有夏刚总的调试，然后每个组员自己独立的调试（当然在夏刚的指点下）。在第二个项目中，先是在夏刚后郑志斌同学的指点，我学会了电动机的星、三角连接方式和其互锁的连接方式。

经过此次两周的实训，我不仅学习了不少与自己专业相关的知识，而且还懂得了团队的力量，并且让自己更相信一分努力一分收获，积极的学习态度在以后的学习、工作中是永远缺少不了的！！！！

## 顶岗实习报告致谢篇五

实习目的：熟悉和掌握在人事专员中的各种工作，并在这些工作中做出一些成绩；完善自我在人事专员的相关工作技巧，为以后的相关人事工作做好相应的技能准备；为之后的相关人事工作做好心理准备，让自我更加适应职场的生活；完成公司对人事专员的入职要求，是正式进入公司的必要过程。

实习时间[20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日

实习地点[xx有限公司

我是在xx月xx日进入公司的人事部门进入报道，然后在那里登记相关的个人信息和递交关于这次顶岗实习所需要的一些资料。因为可能自我也要在报道的地方工作，所以那里的工作人员，也就是以后我实习中的同事接待我的态度很好，同时我也感觉此时的人事部门比公司其他部门更加的亲切。

在作为人事专员工作的第一天，我在经过公司的人事部门的岗前培训后，对我们公司的认识部门已经相当了解了，并且对自我在人事部门的的人事专员工作也比较收悉了，所以我在这天就直接开始了自我的工作。人事部门对待新员工还是十分好的，在第一天并没有给新同事很多的认识工作资料，先是让我先从部门的一些简单工作做起，随着自我在认识部门工作时间的加长，也会给我更多和更难的工作资料，让我在人事专员的工作中有一个循序渐进的工作流程。

在人事专员这个岗位上工作也有了一段时间后，对自我的负责的所有相关工作也全部清楚和熟悉后，我也是能够在人事部独当一面了。所以在这个期间中，人事部门给我安排了在公司的人事工作中比较复杂和困难的工作。在一开始做这些工作时，依然还是有点无从下手，可是随着自我在这些工作中自我慢慢的摸索后，自我也找到了在这些工作中的切入点，也发现了去处理这些人事工作的方法。

在这次人事专员顶岗实习的最终，是自我这段时间的人事实习工作，经过了我们的考核，虽然这次评定是由我们部门的同事做的，可是我很确定他没有给我放水，我这次只能够拿到实习证明是靠自我实打实的努力。

在这次的人事专员顶岗实习中，让我重新认识了认识专员这个职位，我以前只明白它的工作资料，可是此刻我清楚了它的细则，也拥有了做好这份工作的相关本事。这次实习让我清楚的也不仅仅是这个职位，而是整个人事部门的工作。

在这次的人事专员顶岗实习中，也让我清楚了人事专员的工

作也不是那么容易的，每一份工作中都有它自我独特的难题，而我们想要做好某些工作，这些难题就是我们必须应对的。

## 顶岗实习报告致谢篇六

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢公司给我的这次宝贵的实习机会。一年的实习时间转眼已经过去，回想起第一天实习的时候，心里充满好奇，也可以说对于“修电梯”这个词根本就不知道是干嘛去，渐渐的在各位师傅的细心教导下，慢慢的融入这个行业，并且真正认识到这个行业的无限未来。

在这一年的时间里，无论是对于自己的技能能力或者是社会的生活能力都有显著的提升。

本人参加实习的这一年，令我感到十分充实。回顾这一年来的工作，我在领导及各位师傅的支持与帮助下，严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。通过一年来的学习与工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，同时也更加能够深入理解学习的重要性。从一个学生到能够在这个社会生存的工作人员的蜕变，从一个只懂得一些理论知识到能够熟练动手操作的专业人员的蜕变，这一年对我人生的意义都是极其重要的。

在工作方面：从刚开始只能看懂部分零件，仅限于知道它的名字，和作用，到能够修理部分损坏的部件，完美完成一个飞跃，同时经过领导和同事的细心教导打出较硬的基础是最为重要的。

刚开始的时候就是跟着师傅巡视电梯，认真的记录各个电梯的一些小毛病，仔细记下师傅是如何修理电梯的笔记，以便于以后在修理电梯不懂时自己的参考。努力的学习专业知识，总结经验。

都在自己的笔记范围之内，明白电梯的主机电源和照明电源要分不同的线路，已防止主机断电后没有照明。

这一年中也处理过许多的紧急事件，比如电梯关人，怎么把人放出来。刚到那第一次动手操作就是盘车，目的就是放人。必须保证电梯每个安全开关的灵敏，工作时更是容不得一次较为严重的错误，电梯是特种行业，如果有一次较严重的事故都不是自己能够承受的起的。

在这一年的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感。

思想收获：通过这次顶岗实习，我感觉自己最大的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样孩子气，那样幼稚了，我开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，不光为自己思考，也采用了换位思考的方式为别人思考。我的世界观和价值观也变得成熟了，不再做白日梦，而是懂得了通过脚踏实地的工作去实现自己的社会价值和人生价值，给社会创造财富，给自己创造美好的未来。社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想的实践者。我体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己所管的区域或工作负责，一丝不苟做事，不然给公司造成的损失是我

们个人弥补不了的。

**作风收获：**平时没什么大事但会有很多琐事、杂事，这就需要耐得住性子一丝不苟的处理，不能急躁、马虎了事。做事要雷厉风行，讲求效率，快速响应，不能拖拖拉拉、拖泥带水。还要精益求精，追求创新，永不满足，带着激情去工作。

**劳动纪律收获：**公司给了我们顶岗实习的机会，我们就得严格按照公司的管理规定履行自己应尽的义务。我一直保持自己按时上下班的良好习惯，按时出勤，不请假、不迟到、不早退，遵守公司的规章制度和员工守则。工作时尽心尽力，为公司客户解决问题，维护公司的利益和形象，遵守职业规范。听从领导安排，遵守道德和法律规范。爱惜地使用公司的公共物品等。通过履行这些劳动纪律，我觉得自己最大的收获就是自律。在学校有老师监督我们的行为规范，而在企业里没有人回去教你如何做，完全凭自己的素质和意识，但是当你违反了公司规定时，收到的直接就是罚款单了。所以，养成良好的劳动纪律是一个企业人员具备的最基本的素质。

**安全意识收获：**我的工作属于危险系数高的工作，所以安全是一个非常重要的方面，每次进出现场，我都穿戴好工作服，带好安全帽，杜绝安全隐患，工作中听到过那么多的安全事故，接受了那么多的安全培训和演习，学习了那么多的安全知识，增强了我的安全意识和自我保护意识，让我更加小心安全隐患，更加懂得了健康和生命的`可贵，更加珍爱生命。

人类认识自己的过程是曲折的，漫长的，而这种过程是以实践劳动作为基础的，因此显得厚重而充满深度。顶岗实习的一年中，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，离开校园步入工作岗位，自己已经是一名职业人，而不能再以一个学生的标准来要求自己，作为一个学生，考虑的是自己想做什么，而作为一名职业人，考虑的是自己不能做什么。每个人都存在不足，关键是要正确面对，



查找原因，及时改正，只有这样才能不断修缮和提高自己。

## 顶岗实习报告致谢篇七

（一）体验社会，锻炼自身生存能力。

（二）从事服务行业，学会与别人沟通的技巧。

（三）熟悉一个快递公司的运作流程，获得工作经验。

（一）20xx年1月10日至20xx年2月14日，辅助公司客服做月结。顺丰快递公司是全国性快递公司，我所实习的地点是泸州顺丰快递。快件分为收件和派件，收件是指其他站点发与本站点的快件，派件是指本站点的速派员在本站点的服务区域范围内收到的要发到其他地区的快件。快递费用的支付分寄付（寄件人付费用）和到付（收件人付费用），另外还有月结，即对于一些有长期业务合作的公司可以选择一个月结一次账，快递公司留有每一件快件的面单，面单上记录运费，每一件收件和派件都会记录在电脑中。泸州顺丰与许多单位企业有长期合作，泸州顺丰快递公司每到月底会进行月结，即用计算人工算出月结客户的一个月费用总和，再与电脑上的记录进行核对，若出现核对不一致的情况，则要找出错误记录，漏记的快件单号，核对一致后，在首张面单上写上收件费用和派件费用和总计费用。每个月结客户的月结费用表格形式整理打印出来，按区域划分，交给负责各区域的业务员，业务员再到各个公司进行结算。

在这段期间，我将大碟大碟的面单按公司名称分类，一直按着计算器算出7月份各大公司的快递费用总和，与电脑上的数据进行核对，确保正确。这是很费心的工作，由于面单上的数据人工输入过程，在按公司名称整理面单的过程，用计算器算出费用总和的过程都有可能出错，有的数据反复计算却会得出不同的结果，所以会比较劳神劳力。

## （二）处理问题件

一些快件的收件人电话号码错误，或电话关机，或收件人的收件地址超出泸州顺丰快递公司的服务范围即超区，业务员无法派送，收件人不愿意到本站点自提快件，或者快件在派送过程中有所破损或错寄，客户表示不认识寄件人要求退回…。出现这样问题而无法送到收件人手中的快件即为问题件。

作为客服人员，要及时处理问题件。对于超出快递公司服务范围的快件，客服人员要先打电话给收件人，说明情况并让收件人到本站点自提快件，若客户愿意到本站点自提快件，客服就要向客户说明本站点的具体地址，再将快件放置在专门的地方，以备客户自提。对于所有的问题件，要将情况上报全国联网的系统，并通过留言系统将收件问题上报给快件的发出站点。发出站点的客服联系寄件人后确定解决方式后会及时通知本站点的客服。对于破包件，确定重量没少后，通常由本站点再包好后送出。对于电话号码错误的情况，发出站点的客服通常会联系寄件人确定收件人新的联系方式，再将信息通过留言系统通知给发出问题的站点客服，客服及时做处理。对于超区，客户不自提的快件，发出站点的客服通常会选择退回或者转邮政。

## （三）上传本站点发出和收进的快件数据

顺丰其他站点发到本站点的快件本站点发往其他站点的快件在进入仓库时 经过业务员用巴枪扫描器进行数据扫描，在业务员开始派件后，客服人员将巴枪数据上传到全国联网的系统，这样在网上进行查询时系统即可显示正在派送。收件人也可以在网上自己查询。

## （四）接电话，服务客户

有公司或个人打电话进行询问一些情况，例如顺丰快递公司

的收费计算方式，顺丰能否派送到某市某镇，对于这个问题要查找电脑上全国最新服务范围表或打电话给相关站点进行询问。收件人或寄件人打电话进来查询，一些快件是否正在派送，派送到哪里，大概何时会送到收件人手中，若已被签收，是否为本人签收——对于这类问题，客服人员在系统上输入快件单号即可查到想要的信息。

这种工作比较繁琐，在接电话是要注意礼貌用语，有的客户不愿自提快件同时会对快递公司的服务表示很不满，对客服人员抱怨个不停。有的客户的快件比较急，总是打电话进来催件，就是让业务员优派某个快件……这些情况频繁出现，一个人会忙不过来，所有在处理这些问题时要分清轻重缓急。这种工作比较考验人的应对突发情况的能力和耐力。

### （一）与人的沟通很重要

与别人的沟通在平时学习和工作中起很重要的作用，特别在一些特定的工作中，沟通是不可少的。在刚刚接触一样事物时，只有通过与他人充分的沟通，说明自己的不解，在与别人的交流中增长自己的见识并认识工作的原理。与别人的沟通要讲技巧，遵时守时，互相尊重，互相配合，互相理解。

作为客服人员，最常做的事情就是通过电话与别人进行沟通，有时是将别人给自己说的信息准确无误地传递给另外一个人，在传递信息的过程中，关键处说的不清晰时就会影响工作，导致效率低。在接电话，打电话时说明身份，让客户知道你是做什么的，报上公司的名字，自己的名字可以省略。

### （二）处变不惊，淡定，事有轻重缓急

处变不惊的应对力，拥有承受打击的能力情绪的自我掌控及调节能力是一个优秀客服不可少的品质。有些客户认为花了钱买的服务很不值，发觉服务很不周到，就会在电话中对客服大发不满，客服只能忍耐，不能与客户发生口舌之争。客

服要熟悉公司的运作原理，能对各种问题进行分析解决，不推脱，不推诿，不耽误。客服的工作比较繁琐，所以要分清轻重缓急，提高办公效率。

（三）学习无处不在，在实战中发现自身存在的能力缺陷，有意识地自学 在工作的过程中，我也发现自身存在的能力的缺失。在别人眼里，大学生是很难得的，处事能力要比别人强，其实不见得，处事能力是来源于基于实打实的经验。在课堂里所学的知识不一定在工作岗位上都能用上，并且在工作岗位上所需要的技能不一定都能在课堂里学得。在同一个岗位上工作一样长的员工所收获的东西有可能不同，在岗位上有意识地自学，增长自身的知识储备的这一过程是最宝贵的。

在此次实习中，我经常听说各种各样的地名，省内省外的都有，有地级市，县级市，或是本县的各个城镇，由于我不是临沧本地人，对县内的各个城镇的地理位置不熟悉，当别人问我，能否派送某镇某村，我不能马上答上来。在平时在工作比较闲的时候，多看看地图。

（四）工作中感受艰辛，每行每业都不容易，平时更要多多谅解

公司的业务员总是顶着大太阳去跑业务，客服人员的繁琐地工作中时时有可

能受气，因为在任何环节都有可能出错，有的客户很好说话，很谅解，但有些客户故意找茬……经过这次实习我更是认识到工作的艰辛，生活中彼此谅解，感同身受会在不经意间产生影响。

（五）发觉知识的重要，珍惜学习的机会

现在的大多数人的工作都离不开计算机，电脑在人的生活中

的地位不言而喻。新的信息不断出现，要理解新的信息，就要具备专业的知识。另外，一个不具备电脑打字技能的人无法担任此类工作……信息在更新，头脑也需要更新，因此要珍惜学习的机会。而且这种学习的机会不仅仅在大学课堂里。

## 顶岗实习报告致谢篇八

(一) 实习企业介绍

(二) 实习岗位介绍

(三) 工作计划

二、室内设计岗位的实习报告

三、顶岗实习报告的结构及要求

四、实习感想

五、总结

六、致谢

第 1 页

毕业实习是教学计划中的一个有机组成部分，是培养学生理论联系实际，综合运用所学理论知识，提高分析和解决实际问题能力，实现人才培养目标不可缺少的重要环节。通过毕业实习使我们能综合运用所学相关理论知识参与到并提高实际操作技能。为毕业后从事其相关行业奠定良好的职业基础。树立正确的职业道德和服务意识，培养我们吃苦耐劳的精神，锻炼坚强的意志品质，提高与人相处、广泛交际的能力。将近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，

也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助！

### （一）实习企业介绍：

贝赛欧装饰工程有限公司是一家集室内设计施工于一体的专业装饰公司。本公司自创建以来始终秉承：“尊重建筑结构、设计健康生活方式、打造时尚环保生活空间”的经营理念；以“一心、一体、一方”的团队精神。为客户原创精典设计、打造优良生活居家。

### （二）实习岗位介绍

在公司我担任室内设计师，以cad平面和立面施工布置图，与3dmax三维效果图为主。

### （三）工作计划

目前我是想继续在该公司继续实习，慢慢发展。

## 二、室内设计岗位的实习报告

这次实习是我们毕业前的一次综合性的实习。本次实习为了扩展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的是问题，学校允许我们根据自己所学的知识寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，位毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

行业性质。其实，我以前对室内外装饰环境设计的理解是很狭隘的。在设计过程中，遇到不少难题，对于一位家具设计专业和学过平面设计的学生来说，设计一个招牌或名片应该没有多大问题，但对于室内设计如：要各种各式的住宅、豪

宅、平面布置图、施工立面图，还有很多风水学、人力学的地方把我难住了。这时，我不得不去网上寻找室内设计的资料和有关设计软件。在网上收集的过程中，增加室内知识，积累了好多先人的经验。外面看来很简单，但自己做起来真坎坷，改了再改、修了再修，一次次的让老板、职业高手、网友评教，指点，反反复复，不断的增加自己的设计能力和视觉鉴赏能力。

第一阶段开始，我只懂得个软件。评自己的爱好，还有公司的引导，我从简单的手绘图开始，慢慢的懂得室内视觉上的知识，慢慢的还能画出手绘图出来。接下来就是仿别人的作品，自己用软件，把别人的作品一模一样的仿出来，就这样，我在过程当积累了不少知识和经验。

第二阶段，我再也不用一模一样的跟着别人画了，学会了用别人的优秀用品和家宅设计的精点，集中到自己的作品中，就这样，我开始能独立的出室内效果图了，评自己的兴趣和激情，很快就能应手得心的画出个效果图来。

第三阶段，就开始运用cad绘出各种住宅平面图和施工立面布置图，画施工图，不但要会绘画还要求要懂得人力学和各个家具的长度、高度、等比例大小!现在正着重在这一方块的工作中。实除了上面的收获外，我平时还不断的学3dmax还有其它室内设计的软件。在业余上还帮公司和其它朋友做些平面设计方面的东西，如画册、logo、工作服、vi、简介封面、包装袋等。

短短的几个月，我对贝赛欧有了更深的感受和认识。设计的实用性是很重要的，它是一种良好的沟通方式。设计师应该和一个企业的领导团队紧密相连，与设计团队共同收集来自企业领导的反馈意见，反过来说，实践了“外部”从“内部”而来，“内部”又源于“外部”。，我们的作品，尤其是出现在公共场合的作品是不可能不被人看到的。无论它是对是错，都不可能不看到它，而这也正是我们设计的责任所在。就这一

点而言，我觉得的各学科之间的交流是非常重要的。例如：平面师要用图形的方式与公众沟通时，就需要向建筑设计师、城市设计师、社会学家和工业设计师展示设计方案。然而，我们的设计应将人放在首位，为城市和环境考虑，对新文化有所贡献，用一种新的美学感觉和对市民的尊重来从事设计。以前想来设计应该是一种很简单的工作，真正实践了才发现自己对室内设计方面的知识了解的太少了，第一天上班用cad画的平面布置图就有问题，平面布置图其实不复杂画出来就复杂了，但是要让别人看的懂，所以必须在标注方面要标注清楚。要不然别人真不知道我画的是什么。

在实习的过程中，通过向领导，同事的交流和向他们虚心的学习，总结了室内设计的过程中要注意的许多方面。依据不同客户的喜好还有不同客户的要求，对不同的消费者做出不同的色彩视觉信号。

### 三、顶岗实习报告的结构及要求

#### 1、设计准备阶段

设计准备阶段主要是接受委托任务书，签订合同，或者根据标书要求参加投标；明确设计期限并制定设计计划进度安排，考虑各有关工种的配合与协调，明确设计任务和要求，如室内设计任务的使用性质、功能特点、设计规模、等级标准、总造价，根据任务的使用性质所需创造的室内环境氛围、文化内涵或艺术风格等。熟悉设计有关的规范和定额标准，收集分析必要的资料和信息，包括对现场的调查踏勘以及对同类型实例的参观等。在签订合同或制定投标文件时，还包括设计进度安排，设计费率标准，即室内设计收取业主设计费占室内装饰总投入资金的百分比。

#### 2、方案设计阶段

方案设计阶段是在设计准备阶段的基础上，进一步收集、分



析、运用与设计任务有关的资料与信息，构思立意，进行初步方案设计，深入设计，进行方案的分析与比较。确定初步设计方案，提供设计文件。室内初步方案的文件通常包括：

平面图，常用比例1：50，1：100；

(2) 室内立面展开图，常用比例1：20，1：50；

(3) 平顶图或仰视图，常用比例1：50，1：100；

(4) 室内透视图；

(5) 室内装饰材料实样版面；

(6) 设计意图说明和造价概算；

初步设计方案需经审定后，方可进行施工图设计。

### 3、施工图设计阶段

施工图设计阶段需要补充施工所必要的有关平面布置、室内立面和平顶等图纸，还需包括构造节点详细、细部大样图以及设备管线图，编制施工说明和造价预算。

### 4、设计实施阶段

设计实施阶段也即是工程的施工阶段。室内工程在施工前，设计人员应向施工单位进行设计意图说明及图纸的技术交底；工程施工期间需按图纸要求核对施工实况，有时还需根据现场实况提出对图纸的局部修改或补充；施工结束时，会同质检部门和建设单位进行工程验收。

其次了解室内设计方法，赵师傅给我讲解了以下三种：

1、大处着眼、细处着手，总体与细部深入推敲

2、从里到外、从外到里，局部与整体协调统一

3、意在笔先或笔意同步，立意与表达并重

经过仔细推敲和在工作中的实际运用，我发现上面三条确实很实用，跟那些经验丰富的设计师交流有听君一席话胜读十年书的感觉。

再次是掌握了一些设计软件小技巧，提高了软件运用的熟练程度。例如：巧变二维背景为三维场景、时光隧道的制作等。

实习感想

通过这次为时5个月的实习，我对室内设计之这个行业有了更进一步了解，也为即将成为他们中的一员而感到自豪，结合实习经历我总结出作为室内设计师应具备以下几方面素质。

## 顶岗实习报告致谢篇九

行政管理毕业实习目的与意义一：

- 1、了解企业或事业单位的概况。
- 2、知道用人单位的组织结构、规章制度、工作流程。
- 3、熟悉具体部门和岗位的业务流程、处理方法。
- 4、熟练掌握相应岗位的操作技能。
- 5、按照用人单位的要求去做，形成职业能力和初步养成职业素养。
- 6、具备初步的管理能力。
- 7、结合实习企业完成毕业论文(包括调查报告、研究报告、

分析报告等)。

## 顶岗实习报告致谢篇十

于xx年2月1日至xx年5月20日在湖北省武汉翔诚佑才投资有限公司进行财务助理顶岗实习。

**实习目的：**提高实务操作经验、分析解决问题的能力，使自己能很快的融入到工作中去，为即将正式工作成为一名财会人员打下坚实基础。

**实习方式：**在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

**实习任务：**熟悉并掌握会计流程的各个步骤及其具体操作，包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证填制记账凭证的方法，到填写账簿的整个流程。以使对会计有更深理性认识并掌握会计基本操作技能。

我的第一个实习内容就是学会用点钞机□pos机处理十几万甚至几十上百万元的款项，点收无误后，再开具收据、单据。深刻认识到：现金收付的，要当面点清金额；现金多付或少付金额，由责任人负责。

一部分职工的工资是现金发放，按照会计制作好的工资表，把现金数好装进写好职工姓名和工资数的信封袋里，都装好后再发放工资，这样避免了人多场面混乱出错的可能。

我粘贴票据的时候，特意按照类别分类，餐饮费，出租费，火车票，过路费等分门别类的粘贴，并且按照发生时间，金额排序，做到方便核算。在核算总数的时候，我总是会每个

票据算两遍确保工作分文不差。

每一笔业务的发生、每笔单据的报销，都要根据收据或者发票粘成原始凭证。每天主要桌的是根据销售房款的收据粘原始凭证，然后填写收款凭证。

另外行政人员以及销售人员经会计主管和总经理签字的报销单据，负责给予报销，粘成原始凭证，填写付款凭证。员工外借借款无论金额多少，都须总经理签字，批准并用借支单借款，若无批准借款，引起纠纷，由责任人自负。

根据填写完整的记账凭证，分别填写对应的银行存款日记账、现金日记账、费用明细分类账。登记日记账时要先分清账户，避免张冠李戴。每日结出各账户存款余额，以便总经理及财务会计了解公司资金运作情况，以调度资金。

记账中还有一些要注意的事项，如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，不能乱写，否则总账的借贷方就不平了。

公司留存的现金够三到五天日常开支运作，收到的房款当天存入银行对公账户。去银行取公司每月的银行对账单、存款账户的利息单，负责公司的银行开户、销户的事宜。将会计制作好的以盖上公司章的工资表送去银行，存入现金，保证工资能顺利发放。

填写现金支票、转账支票，保存好空白支票和已经作废的支票。填写支票要注意日期大写、金额大写和背书。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行

预留印鉴相符，方式就是通过大学验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记账员审核无误后记账，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金。

第一，专业知识得到了很大提高，在这两个月中所接触的会计实务让我更加深刻地理解了会计核算的基本原则和方法，将所有的基础会计、财务会计和成本会计等相关课程进行综合运用。熟练掌握了会计操作的基本技能。将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了视野，增进了对实践操作运作情况的认识。

第二，在工作中我更加认真细致，因为财务部门是与公司资金联系最紧密的。处理不好就会导致公司损失。在做好和会计的对账工作的基础上，认真完成了定期与银行、财政专户收支对账工作。一方面，即使编制银行余额调节表，清理未达账项，保证了财务数据的准确性。做到了账款、票据数目清楚。

第三，在以后的工作中要虚心学习，少说多听少说多做，处理好人际关系。在工作实习中，我养成了写工作日志的习惯，我感觉这个是非常好的一个习惯，在这个日志上我不仅写的是今天做了什么事情，明天还有哪些事情急待处理，而且还有一些工作小技巧和注意事项，用来提高工作效率和避免出差错。

通过这次顶岗实习，我收获的不仅仅是会计工作专业领域的知识和实际操作能力，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，更重要的是对实际的财务工作有了一个新的认识；更懂得工作需要沟通协作、互相学习，需要有一颗沉稳踏实、

细心谨慎、不断上进的心。这些为以后即将从事的会计工作打下坚实基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名优秀并且专业的财会工作人员。