

新生军训一天心得感悟 新生军训心得体会第一天(通用8篇)

工作心得是对自己在工作过程中的体会和感悟进行总结和概括的一种方式。在以下实习心得范文中，我们可以看到实习生对于实习的不同感受和思考，对于我们撰写实习心得有一定的指导意义。

新生军训一天心得感悟篇一

今天是军训的第一天，本以为自己完全做好了大一军训的准备，没想到一天下来，现在我已经累趴下了！如果不是不想错过这难得军训的感受，我也就不会坚持把这大一军训第一天的心得体会记录下来！大一军训第一天，一个字，“累”！

记不得已经多久没有体验过这种累了，高三的累，学习的累，都是与这种累截然不同的累，学习的累是脑子累，这种累，则是实打实的身体的累了。我们班的教官是所有教官中看起来最亲切的了，可一天军训下来，教官的形象还是巩固了本人心中军人的形象，严肃、一丝不苟，这些让我都更加觉得军训是实打实的累，也是实打实的苦！

今天的军训，一上来就是五点多的晨跑，早起也就算了，还得早起跑十公里，太阳出没出来已经不影响我们的状态了，反正没有哪个不是汗流浹背的，更没有哪个不是又困又累在心里呐喊着“军训可真要命”了。然而奇怪的是，本以为自己晨练结束就会坚持不下去，却又坚持了一整天，完成了列队、站军姿、齐步走、正步走等等军训项目，每次都以为自己坚持不下去，每一次却又都咬着牙挺了过来。

令我印象最深的是今天站军姿的时候，那会儿正好是上午十点，阳光就像是非常喜欢我们这群军训的学生似的，紧贴着

地面照耀我们，照得我们每一个人都不敢睁眼，也不敢眨眼或者闭眼，任凭汗滴顺着我们的眼角流过，一直流到地面上。也许是第一天军训让我们不怎么习惯吧！在站军姿的时候就有三个同学中暑了，一向身体素质不怎么好的我，看着那些倒下去的同学，为他们担忧的同时也庆幸自己还能够坚持，本人也就是在这样复杂的心理状态下设定了自己对军训所要达到的预期。

也许军训考验的正是我们每一位学生吃苦耐劳的劲头吧！毕竟军队生活就是艰苦的生活，我们正在经历的还只是军队士兵生活的皮毛，如果连这点苦都无法承认，又怎么能够成为建设我们祖国未来的大学生呢！

□

新生军训一天心得感悟篇二

“第一天”的范围是宽广的，“第一天”的遐想是无限的，任何事都有“第一天”，那么，军训的“第一天”是否会有些特殊的感受。

军训，是解放军们的必修课，春夏秋冬，他们偿尽了本酸甜苦辣，历尽了千辛万苦，得到了今天的成绩。

不过，当军训同时也为中学学生的必修课时，这其中便大有文章。

今天，是我军训的第一天，也是我最艰苦的一天，更是我最激动的一天

早饭前稀里糊涂不成样的队列令我感叹万千，如些可真不知要练至何年马月了！

早饭后，一波未平，一波又起，虽然教官的要求我早已熟知，

但，我平常毕竟不爱锻炼，才刚坚持了不久，一股麻感刺入膝盖，我想休息，可又不能休息，哎，听天由命吧！

这股麻感真如一只饿狼，只要被它盯上的猎物，想要逃脱是很难的，我尽量放松，可都无济于事。随着时间的推移，我越来越难受，可是一心想到这是军训，就继续坚持。军训是用军人的方法训练，哪一个军人总是打退堂鼓呢？没有。因此，我发誓，一定要甩掉这只饿狼，绝不能坐以待毙，绝不能被它吓倒，应该取胜！

时间一分一秒地过去了，我看着手上的表在“奋勇向前”，抽紧的心也不能解放，只能等待这位无声的催促员。

11：20，在一片欢呼声中，我们结束了“军训之旅”，我心里的石头也算是落下了，我攥着吃饭的餐卡，心里如翻江倒海。

军训的第一天，可真是一盘五味俱全的菜！

新生军训一天心得感悟篇三

“服从、守纪、团结、争先。”上空徘徊着我们略带嘶哑的吼声。

走进训练馆，空荡荡的，就像漏了半拍的心跳，紧张也是理所当然的吧。

“立正！！军姿！脚跟靠拢！脚尖分开60°……好！大家做得不错，站十分钟。”

“……”下面那些星星点点的杂音漫不过我在心里的抗拒的响声。那什么，十分钟，好累。

“滴。”头一次汗水那么肆无忌惮地顺着脸颊流淌……它承

载着灵魂的寄托——我决不能倒！

“好——十分钟到。”教练喊了一声。

……

断断续续的休息穿插在接连不断的训练中“军姿、稍息、四方转法、跨立……”有人趴下得理所当然；有人站立地昂首挺胸，当然，个人比较倾向后者。

淡淡的阳光贴着窗，照射进来，晚了吧，那种橘色是黄昏呢。

“……表现不错，再过一遍，可以回去了。有没有信心？！”

“有！”每个人都喊出了也许是平生最用力的一个字。

……

就如此简单，军训第一天。但确实，还没完。

到了教室，没人趴着，没有琐碎的细碎之声。那抹阳光刻映进了教室，投下的影子，愈发清晰地映出了掉落的汗滴。

“嗯。再读两遍就走吧。”

同时映入眼帘的是一张张笑脸，释放了吧、放纵了吧、不再受束缚了吧。当时是这么想的，当我缓缓从椅子起身，自己莫名其妙地也笑了。楞了一下，大概是跟腔、从众的怪癖吧。我甩包、走人。

当走出校门，才想通了为什么会笑。那一张张纤尘不染的笑脸，他们诉说着彼此的话语。那一片军绿映了满眼，煞是壮观。

因为，都挺过了最困难的一刻，不是为将来的美好而笑，而是因为当今的辉煌。窝在空调中的我们，连心都会被吹冷半截，会变得冷漠。但今天受了苦、受了累，心中却莫名的触动。

我们所憧憬的初中生活也许就是如此。

我们所向往的集体生活也许也是如此。

太多、太多的人、事来为我们证明，我们是初中生，即将展翅的雏鹰。那些雨滴落在艳阳天，那么，那些泪水就留给那段懵懂的小学时代吧。

我们会笑迎困难，笑迎挫折后的成功。

加油！！我的初中！

新生军训一天心得感悟篇四

金秋时节，秋风荡漾，我怀揣着追求藏蓝梦的赤子之心走进校园，走上了一条光荣之路。对于“铁警”这两个字，我一直有两个理解，第一：代表着铁道警察学院；第二：代表着一种铁一般的意志。经过四天的军训，我对此有了更加深刻的见解。

警校军训的辛苦是不言而喻的。其他人避之不及的炎炎夏日，我们迎头面对；其他人敬而远之的倾盆大雨，我们勇敢面对。在嘹亮的口号声中拥抱每一天的朝阳，踏着整齐的步伐送走每一抹绚烂的夕阳。或许，现在的我会抱怨，会哭，会羡慕地方大学自由的生活，但是每一滴洒下的汗水都见证了我的成长，这是一种生命的拔节，是一种灵魂的锤炼。我想，将来的我一定会感谢如今咬牙坚持的自己。这段艰苦的时光，使我收获了一笔宝贵的精神财富，这笔宝贵的精神财富是任何地方大学都给予不了的。

军训又逢中秋，这使身在他乡的对家倍加思念。然而教官和同学们的关怀给予了我家一般的温暖。军训期间，同学们互相帮助，互相鼓励。嘹亮的军歌，更是一种心灵上的慰藉，让我知道，始终不是我一个人在战斗。

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近太阳，路再难又怎样，咬牙坚持就更接近成功！铁警虽小，我却时刻感觉到它的深处有一颗强劲的心脏在跳动，那是铁警的魂，是铁警人的铮铮铁骨！

从警之路是我自己的选择，同时也应该是一条无悔之路，汗水浇灌了我的成长，烈日成就了我灿烂的明天！

新生军训一天心得感悟篇五

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水

土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的’独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

新生军训一天心得感悟篇六

泰戈尔曾说：“只有经历地狱般的磨炼，才能练就创造天堂

的力量。”军训完美诠释了这个道理，军训作为我们迈入大学的第一课，它惊艳的美丽，为我们牵来满头星斗。

古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。军训磨炼的正是我们的毅力，在我们支撑不住的时候总会听到教官铿锵有力的鼓励的话语，要让我们再坚持坚持，因为不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。军训的生活虽然有点辛苦，但让我感受到了军人坚韧的精神品质，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能退缩，要坚定自己的信念，去挑战自我、战胜自我，超越自我。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动，一分耕耘，一分收获。在军训中，我们需要完善自我，超越自我，增强自我。军训教会我精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作的行为都将影响集体的荣誉和利益。因此，在集体中既要充分发挥自我，同时自我又要服从于集体，这是每一个青年人的必修课。在军训生活中，发挥自我的价值，加强集体的意识，就有能力做好一切。

记得第一天见到教官时的期待，我们做错动作时教官的话语，虽然语气有点重，但却透露着对我们的希望，希望我们能够做的更好。教官他是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，顶着炎炎烈日一遍又一遍的重复着。

军训为我们每一个人的成长、成才打下了坚实的基础。军训虽苦，但也让我们逐渐邂逅了不同的自己。坚持是每个人都应从军训中学到的品质，我们未来的路还很长，随时会有艰难险阻，而我们需要做的就是昂首挺胸，大步向前，永不退却。

新生军训一天心得感悟篇七

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应

该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们讲解姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

新生军训一天心得感悟篇八

从第一天进入军训学校开始，我们就做好了准备。做好了成为一名初中生的准备；做好了理解训练的准备。我们随着一天的训练，也慢慢适应了军训的生活。

在这短短五天里，我学到了很多值得学习的东西，学会了团结；学会了自立；学会了感恩。此刻的我们，是一名初中生，

有了焕然一新的环境，陌生的新同学，新教师。虽然我们周围的一切都改变了，但我们已经利用这五天的时间熟悉了身边一切新的东西。

军训中我们看到了团结的力量。虽然已经进入了初秋时节，但天气仍然十分炎热，大大的太阳在我们头顶上炙烤着，额头上的汗珠也在一滴一滴的流淌着，但我们的身姿依然挺立着，跑道上依然有我们整齐的步伐，依然喊着响亮的口号。每当遇到困难时，班上的每个人都没有退却，而是团结起来，迎难而上，去打败它。“流血流汗不流泪：掉皮掉肉不掉队。”就是这句口号，一向鼓励我们前进。

在我们远足拉练的时候，同学们表现得都很好，没有一个掉队的。不管是磨破脚的，还是身体不舒服的，都坚持了下来，我看到了坚持不懈的精神。路上有同学需要帮忙，同学们都伸出援助之手去帮忙他。一路上的好风景使我们把疲惫忘记，仅有一个愉快的好心境。努力过，付出过，就必须会有收获。正是这样，因为我们流下了辛勤的汗水，所以，我们在这次军训汇报演出中获得了第三名的好成绩。我看到了一个团体的力量。

这五天里我们也学会了自立。我们成为了初中生，也就是说，我们长大了。许多事情不需要父母的帮忙也能够自我完成，学会了自我的事情自我做，不依靠父母。这几天里，我们体验到了军训的生活，要遵守纪律听指挥，自我宿舍的内务要整理好，被子要叠成豆腐块，洗漱用品要摆放整齐。我们真的长大了。

我们还得到了锻炼学会了感恩。感受到了训练的艰苦，想到了家里舒适的生活与父母无微不至的照顾。同学们都说想家了，我也不例外，我想要对父母说：以往的我，做错了很多事，期望在初中这三年里，我会有改变，因为我长大了。

我们的训练结束了，我们的班级也取得了不错的成绩，这为

我们开了一个好头。期望在以后学习中，发现别人的优点，补缺自我的缺点，也像这次汇报演出一样，名列前茅，跟上教师的步伐，走在最前面。