

# 2023年大班亲子趣味活动方案设计 亲子趣味活动方案(实用8篇)

营销策划需要综合运用市场调研、竞争分析、产品定位等手段，找到市场的蓝海。感谢每一位员工和合作伙伴，让年会成为成功和欢乐的见证。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇一

为了丰富宝宝的认知，使宝宝了解5月份的第二个星期日是母亲节；让宝宝懂得体贴、关爱妈妈，为妈妈做一件有意义的事情，让妈妈过一个开心的节日；通过活动增进母子感情，共同渡过全世界母亲共同的节日；我们策划了一场母亲节亲子活动。

亲子互动活动。

全班幼儿及家长。

本周五下午15:00至17:00(2个小时)。

教师作为各主题活动的组织者，承担物资准备、主持、组织等相关工作。可请家长参与活动。

在活动前张贴、发放家长通知(本次活动计划目的、流程、设计、组织者，培养孩子能力目标，家长配合事项等)，辅助家长了解园所活动，做好配合。

### 1、入场、秩序安排

背景音乐：轻柔的音乐。

活动过程：提前10分钟教师协助家长和宝宝入场。安排座位

并协助主持人组织好现场秩序。

## 2、表演舞蹈《我爱你》

活动音乐：《妈妈我爱你》。

活动准备：统一服装。

活动过程：教师提前排练舞蹈，三至五名教师同台表演。

## 3、致辞

今天是个相亲相爱的好日子，这一天，我们和最亲爱的妈妈一起度过，好激动！好幸福！今天不是我们小朋友的节日，而是妈妈的节日——母亲节。妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你”。

(1)主持人请宝宝对妈妈的耳边轻轻地说声“我爱你”，并亲亲妈妈。

(2)主持人说致辞时重复小声播放背景音乐：《妈妈我爱你》的音乐。

## 4、欣赏童话受启发

活动名称：《小乌鸦爱妈妈》。

活动准备：两位老师把大黑垃圾袋从中间剪开，宝宝披在身上扮演乌鸦；另一位宝宝扮演小黄鹂和小喜鹊。

活动过程：一位老师负责旁白，边讲故事边表演。

故事：在一个大森林里，一只老乌鸦正有气无力的躺在家里，

小乌鸦焦急的看着妈妈。妈妈生病了，储存的食物也吃完了，这该怎么办呢？小乌鸦拍拍翅膀，决定自己去找食物。于是它飞出了家门。一路上，小黄鹂，小喜鹊都招呼它玩，但它牵挂着生病的妈妈，找到食物就急急忙忙的往家赶。回到家里，它把食物一口一口的喂给老乌鸦吃。

## 5、漂亮妈妈时装秀

活动准备：开身带纽扣的.衣服(自带)、梳子、欢快音乐。

活动过程：提前让每一位妈妈带一件开身、扣钮扣的衣服，教师再准备几把梳子，妈妈坐在教室的一端，身前放着一个小筐，筐里放着妈妈的衣服和梳子，游戏开始时，宝宝从教室的另外一端跑到妈妈的身边，帮助妈妈穿衣服，扣钮扣，梳头，然后快速地跑过来，谁的动作最快谁获胜。游戏过程之中，妈妈不能帮助宝宝，需要宝宝独立完成。

## 6、疼爱妈妈乖宝宝(煽情)

活动准备：音乐《天下的妈妈都是一样的》。

注意事项：

(1)老师提前听音乐，掌握好音乐进度，每隔一段时间让宝宝换动作；

(2)可以根据情况说一些煽情的话，让妈妈宝宝感受到彼此的爱。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇二

我运动、我健康、我快乐

4月14日上午八点半(星期六上午)

## 奥华御园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

## 2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

## 3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

## 4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

## 5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点(手拍或者口吹，不能落地)，幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

## 6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

## 7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

## 8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

## 9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇三

1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。

2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。

一、说说重阳节：老师给孩子讲解重阳节的来历以及重阳节的风俗。

二、发表感言：让孩子们说说对于重阳节的感受，自己打算为爷爷奶奶做些什么，对爷爷奶奶说的祝福。

三、制作礼物：幼儿亲自动手制作项链或者是贺卡送给爷爷奶奶。

四、学习儿歌《九月九》：九月九，重阳到，爷爷奶奶/姥爷姥姥哈哈笑，我请他们吃甜糕，妈妈/爸爸夸我好宝宝。并朗诵给爷爷奶奶听。

五、为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

实践活动：1. 大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。2. 我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、给老人唱首歌、向老人送礼物等。

情景再现：

b. 奶奶坐在椅子上捶背，钱程连忙跑过去，扶奶奶坐好，帮奶奶捶背。

活动后：1. 鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的。2. 交流：对今天的活动的感受。3. 交流：以后可以为爷爷奶奶做些什么。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇四

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办2011年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，具体事项如下：

时间：20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

## 一、开幕式程序

- 1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)
- 2、奏国歌，升国旗。
- 3、家长代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、园长致辞，宣布运动会开幕。
- 6、运动员退场。

## 二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)
- 2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)
- 3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)
- 4、幼儿项目《滚轮胎》(葡萄班)
- 5、亲子项目《种豆捡豆》(芒果班)
- 6、亲子项目《抬花轿》(蜜桃、菠萝班)



- 7、亲子项目《快乐小青蛙》(蜜桃、菠萝班)
- 8、亲子项目《引路》(葡萄班)
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》(芒果班)
- 10、幼儿合作项目《运球》(蜜桃、菠萝班)
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》(葡萄班)
- 12、家长合作项目《毛毛虫》(芒果班)
- 13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)
- 14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

### 三、比赛方法

- 1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。
- 2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

### 四、注意事项

- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。
- 3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求

自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

## 五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇五

好吃的菠菜。

- 1、初步了解菠菜的外形特征。
- 2、知道多吃菠菜身体好，有爱吃蔬菜的习惯。
- 3、体验与他人分享的情感。

1、老师和幼儿一起到自选市场挑选菠菜，在活动室布置自选市场的货架，将洗尽的青菜、菠菜、萝卜等分别装入一次性餐盘，用保鲜膜封好，放在货架上。

2、教师用：电炒锅、铲子、盘子、筷子、鸡蛋、葱、姜、油、盐、糖、味精。

3、幼儿用：小切菜板、塑料小刀、小筐、小盘及牙签。

1、以游戏的口吻引发幼儿和老师一起做菠菜炒鸡蛋的兴趣。

2、观察菠菜的外形特征先请幼儿洗净手，然后，撕开保鲜膜取出菠菜，大家一起看看说说菠菜的样子。（菠菜的叶子是绿色的，根是红色或粉白色的）

3、讨论菠菜的吃法。（油炒、凉拌、做汤、包饺子）让幼儿说说菠菜的营养。

4、拣菠菜。让幼儿将叶子一片一片掰下来，数一数自己拣的

这棵菠菜有几片叶子。

5、切菠菜。老师提醒幼儿注意安全。

6、鸡蛋炒菠菜。老师先介绍炒菜的用具和调味品，然后打鸡蛋。幼儿数一数打了几个鸡蛋，观察刚磕开倒进盘中的鸡蛋是什么样，用力搅拌后的鸡蛋又是什么样，听一听鸡蛋入油锅的声音，看一看炒完的鸡蛋变成什么样，闻一闻葱花入锅的味道及炒熟的菠菜鸡蛋的味道。

7、品尝与分享。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇六

1、通过活动，让幼儿初步感知用力大小、易拉罐运动速度及沙的轨迹三者之间的关系。

2、发展幼儿的手部肌肉，增强幼儿手部力度的控制能力。

3、培养幼儿的探索能力，体验玩沙活动的乐趣。

1、人手一个废弃的易拉罐，在其底部开一个小洞，装进干燥的细沙，把易拉罐吊在一根细绳一头。

2、人手一张4开的彩纸。

(一)引题。

1、出示制作好的易拉罐，提问：这是什么?(易拉罐)

2、教师示范摆动易拉罐，引导幼儿说出易拉罐的摆动和手有关

(二)引导幼儿感知用力大小和易拉罐的摆动速度之间的关系。

- 1、请幼儿上前任意领取一个易拉罐，尝试让易拉罐摆动起来。
- 2、组织幼儿总结：手使的力气小，易拉罐就摆动得慢；反之则会摆动得快。

(三) 引导幼儿感知用力大小和易拉罐的摆动速度以及沙的轨迹之间的关系。

1、教师示范沙漏作画，引导幼儿仔细观察。

(1) 出示色纸，教师示范正确的沙漏方法。

小朋友，我发现在我的这个易拉罐里面藏着一样东西，我想请大家和我一起来看看是什么？(教师示范) 小结：用力要小，才能使易拉罐摆得慢，沙漏的轨迹才会小，就不会漏到地面上。

(2) 组织幼儿欣赏教师的“自然沙画”，引导幼儿发现“沙的轨迹”，从而激发幼儿的活动欲望。

2、幼儿尝试进行“沙漏作画”，教师巡回指导。

(1) 鼓励幼儿在8开大小的色纸上进行“沙漏作画”，要求幼儿把沙子倒回易拉罐。

(2) 鼓励幼儿将色纸打开呈4开大小，然后进行“沙漏作画”，要求幼儿稍加用力，易拉罐的摆动速度便会快一点，沙漏的轨迹也会大一点，然后将沙子倒回易拉罐。

(3) 合作进行“沙漏作画”。

全体幼儿将色纸拼凑起来，鼓励幼儿正确控制力度来进行活动，提醒幼儿互相之间要保持距离，以免易拉罐之间产生碰撞。

(四)组织幼儿进行集体欣赏和讲评“沙画”。

1、提问：刚才我们在制作大沙画的过程中，你们是怎样使远处的色纸上也能漏上沙的？(用力的大小)

2、小结：今天，我们个个都是小小科学家，用我们灵巧的双手和沙子进行了一次有意义的活动，也发现了用力的大小和易拉罐的摆动以及沙的轨迹之间秘密。我希望大家在以后的生活和学习当中，都能够拥有一双发现的眼睛，用它去发现更多的秘密。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇七

设计背景：

亲子游戏是家庭内父母与孩子之间，以亲子感情为基础而进行的一种活动，是亲子之间交往的重要形式。现在很多的父母整日工作，孩子都是由父母代为管养。认为有了钱给孩子读最好的学校、吃好穿好就是负责就是对孩子的爱，殊不知对孩子而言最好的教育是身体力行。孩子会在不知不觉中学习和养成父母好的或者坏的习惯。

活动目标：

1. 积累了感觉印象，有助于认知能力的发展；
2. 体验了初步的交往关系，有助于社会性关系的发展；
3. 联结了亲子之间的情感联系，有助于个性的完善和发展。

活动准备：

奖品若干、橡皮筋4根，积木5块(积木代表春笋)，积木放在筐里，摆在终点。

活动内容：

趣味亲子游戏：游戏一：蜈蚣竞走

先讲一个故事：森林里举行运动会，蜈蚣报名参加了赛跑。一大早蜈蚣妈妈就把小蜈蚣从床上拉了起来，叫他吃好早饭后赶到比赛现场。说完妈妈便到屋后菜园种菜去了。好半天，忽然听见小兔在喊：“蜈蚣，蜈蚣，比赛快开始啦！你怎么还不快去呀？”蜈蚣妈妈想着：“这孩子跑到哪去了？”推开门一看，可把她吓了一跳。原来小蜈蚣在忙着穿鞋呢。他的脚太多太多，穿了好半天都还没穿完。

目的：锻炼孩子的耐力和腿部力量。准备：给孩子看蜈蚣的图片，让孩子知道蜈蚣走路的方式。

怎么玩：

1. 由孩子做排头，家长将手搭在孩子肩上，蹲下。
2. 随着一、二、一、二,,,,的口令，孩子和家长向前行走，脚步要协调，不能乱。

提示：可以多叫几个家庭成员一起参加。

再念一首儿歌：一百只脚的小蜈蚣，穿起鞋来不轻松，不轻松，快用功，赶紧上路急匆匆。

趣味亲子游戏：游戏二：小羊过河

先讲一个故事：春天到了。小羊咩咩嚷道：“妈妈，妈妈，我要吃春笋。”妈妈笑着说：“河对岸就有啊，那边有红壳笋、白壳笋,,,,我们跳过河去采好不好？”小河一点儿也不宽，河水也不急。妈妈和咩咩轻轻一蹦就过去了，他们每次采一根春笋，运回河对面，放进竹筐里。妈妈说要多采一些，带

回家给奶奶吃。咩咩还说要和妈妈比赛，看谁采得快，采得多。

目的：发展孩子双脚并拢向前跳的能力。准备：橡皮筋4根，积木5块(积木代表春笋)，积木放在筐里，摆在终点。

怎么玩：

1. 家长用4根橡皮筋拉成2条“河”状，1条宽1条窄。
2. 家长先出发跳过2条“小河”，到终点线处，从筐里拿出1块积木放在地上，然后再跳过2条“小河”回来。
3. 孩子接着出发，到终点处从筐里拿出1块积木，叠在第一块积木的上面再回来。
4. 如此反复，直至5块积木叠在一起。

再念一首儿歌：小山羊，咩咩叫。采好春笋再睡觉。蹦过河去跳一跳。妈妈见了开怀笑！

亲子游戏不仅有益于亲子之间的感情交流，密切亲子关系，促进儿童的健康发展，而且对于儿童的实物游戏和伙伴游戏也具有重要的促进和影响作用。儿童在亲子游戏中获得的对待物体的态度、方式方法以及人际交往的态度、方法会迁移到儿童的实物游戏和伙伴游戏中去。反过来，儿童在实物游戏和伙伴游戏中获得的经验又会进一步丰富亲子游戏的内容。

- 1、 参加对象：本校子女为0至14岁的教职工及其孩子。

## 大班亲子趣味活动方案设计篇八

- 1、 掌握手脚着地钻爬的动作要领。



2、能灵敏、协调地钻和手脚着地屈膝爬。

3、体验钻爬的乐趣，萌发爱惜粮食的情感。

1、垫子，拱形门、独木桥、蚕豆，蚂蚁妈妈及蚂蚁宝宝头饰。

2、准备活动及放松活动的音乐。

一、谈话导入，激发兴趣。

蚂蚁宝宝们，现在是什么天气了?(秋天)天气越来越冷了，我们蚂蚁需要做什么了?对，储存足够的食物准备过冬。今天妈妈就要带着宝宝们到那片山上找食物，然后运回我们的家。可是找食物的路可不容易走，会遇到很多障碍。我们在出发前一定要做好准备。

二、幼儿在音乐伴奏下做热身活动。

学青蛙跳、用胳膊学大象的长鼻子、学狗熊走路、活动手腕脚腕、转转腰、高抬腿等，充分将孩子的关节活动开。

三、教师讲解游戏规则，幼儿进行游戏。

孩子们，你们看我们首先要越过草地，然后过独木桥，还要过山洞过小山丘，最后才能找到我们需要的食物。

1、提问：我们要怎样过草地?(爬，一定要手脚着地屈膝爬)。怎样过独木桥?(走，)怎样过山洞?(钻)怎样过小山丘?(跳)教师演示。

2、要求每只小蚂蚁每次只能领1粒豆子回家。教师指导，幼儿进行游戏。

教师小结：小蚂蚁们在草地时要注意双手伏地，用腿的膝盖向前爬行，在过独木桥时，为了保持身体的平衡，我们小朋

友可已将双手伸开，帮助身体找平衡。

### 3、引导幼儿交流探索多种钻的方式。

第一遍游戏结束后，教师重点引导幼儿交流多种钻的方式，如正面钻、侧面钻，请个别小朋友演示，鼓励大胆表现，爱动脑筋的小朋友。然后让每个小朋友都做一做。

## 四、小组进行竞赛

1、男女分组进行比赛，看哪个组的小蚂蚁搬的食物最多。

2、萌发幼儿爱惜粮食的情感。

## 五、放松结束活动。

刚才我们找到了这么多的食物，冬天就不会挨饿了，真是太好了。终于可以放松一下了，我们听着音乐一起来放松放松吧。（小朋友可以互相捶捶后背，坐在垫子上捶捶腿，捞面条稳定呼吸，学习面条软软的样子，小树叶飘落的'样子等）活动延伸：

教育幼儿在吃饭时不要浪费，不能挑食。