

# 第一次军训心得(模板11篇)

通过读书心得的写作，我们可以总结自己的阅读经验，挖掘书籍中的价值和启示。以下是小编为大家整理的一些优秀的工作心得范文，希望对大家在工作中有所帮助和启示。大家一起来看看吧！

## 第一次军训心得篇一

岁月无情，现在的我已经成为一名七年级的学生，告别了恋恋不舍的小学生活，我踏上了中学这条坎坷的学习道路。今天，作为升入初中的学生，我要参加第一次军训，这也是一项很严格的任务。

下午我早早来到学校，操场上热闹非凡，校园里同学们都在交头接耳地议论着军训的事。看着身边的同学，一个个都换上了崭新的迷彩服，穿上它之后还真不一样，大家好像都是一名真正的军人！

终于，开营仪式开始了，同学们都来到操场。领导讲完话后，我们便开始宣誓“刻苦训练勇于挑战奋力拼搏报效祖国”，随着一个个洪亮整齐的声音传出，我的心情兴奋至极！

举行完了开营仪式，同学们正式开始军训。

瞧，下面就是我军训时的独特感受——训练的时候，教官对我们要求很严格，要求我们做会每一个动作，在训练站姿的时候，每个同学必须保持一样的动作，直到我们腰酸腿疼的时候才可以休息，那时候，我的心里想：我的裤子又肥又大，风一吹就贴在了腿上，好痒啊，真想抓抓！这种魔鬼式训练真折磨人，不过锻炼了我们的意志。

训练很久后，教官让我们休息一会儿，一听到这个消息，同学们都兴高采烈，因为我们没有受过这样的训练。休息之余，

我感受到了军人的劳累。

一天的训练，一次次的挑战，从未有过的独特感受从我心底里发出。

在第一天军训当中，我懂得了不少道理，因为那些军人的品格、精神值得大家学习！

p>

## 第一次军训心得篇二

星期五，我们学校组织了四、五、六年级同学参加为期三天的阳光实践活动。这是我第一次军训，通过军训我感受到军人的苦与乐，感受到军人的伟大，参加这次活动使我受益匪浅。

经过了一个小时的车程，我们终于到达了训练基地。进入大门，首先映入眼帘的是墙上醒目的标语：沐浴阳光 快乐成长 接受磨砺 永远坚强。然后我们穿上了梦寐以求的迷彩服，现在我们每个同学英姿飒爽，俨然就是一个小军人。接着教官就叫我们列队训练。我们每个人都昂首挺胸、收腹、腿站直、两脚成六十度角。严格的教官还要求我们立正、稍息等等动作要做得标准、规范。眼看这些动作非常的容易，亲身做其实是很困难的，我们每个人的动作要协调一致得像是一个人做出来的，而且我们还要在风雨中站立三个多小时。我们的汗水混着雨水从脸颊流下，把衣服都浸湿了，腰酸背痛让我们深深地体会到军人艰苦和坚强的意志。

除了严格的训练，军训的生活还真是丰富多彩！基地为我们安排了许多精彩的活动：有丛林探秘、协力野炊、动感影院、闪电报数和吸管建塔等活动。我最喜欢的活动是丛林探秘和协力野炊。丛林探秘就是叫我们穿越树林攀到山顶，不仅刺激而且可以磨练自己的意志。我们的野炊真是非常有趣。野

炊材料很丰富，有包菜、丝瓜、黄瓜、蕃茄、鸡蛋、火腿肠等。我们各自分配任务，协力合作，通过我们的努力，终于炒出了香喷喷的菜，让人垂涎欲滴。我们争着吃自己做的菜，我们现在才发现：原来我们做的菜是如此美味。于是同学们的欢声笑语在基地里久久回荡。虽然基地条件艰苦，但我们以苦为乐，以苦为荣。

时间像飞逝的流水，一转眼三天的军训就结束了。我们舍不得离开教官，我们舍不得离开基地。这次军训让我们学会了坚强，磨练了自己的意志。我要向《钢铁是怎样炼成的》里的保尔·柯察金一样勇敢坚强，不怕困难，遇到困难决不退缩。这三天的军训虽然短暂，但是我们将永远把这珍贵的回忆铭记在心。

## 第一次军训心得篇三

岁月无情，现在我已经成为七年级学生，告别了不情愿的小学生活，走上了坎坷的中学学习之路。今天，作为一名初中生，我想参加第一次军训，这也是一项非常严格的任务。

下午，我很早就到了学校，操场很热闹。校园里的学生在小声谈论军事训练。看着身边的同学，都换上了全新的迷彩服。穿上之后真的不一样了。大家仿佛都是真正的军人！

终于，开学典礼开始了，所有的学生都来到了操场。领导讲完后，我们开始宣誓“努力训练，努力挑战，报效祖国”。随着响亮整齐的声音传出，我的心情异常激动！

夏令营开幕式后，学生们正式开始军训。

看，以下是我在军训中的独特感受。——训练的时候，教官对我们要求很严格，要求我们做每一个动作。在站姿的训练过程中，每个学生都必须保持同样的动作，直到我们腰酸腿痛。当时我心里想：我的裤子又肥又大，风一吹就粘在腿上。

好痒，好想挠！这种魔鬼般的训练确实折磨人，但锻炼的是我们的意志。

经过长时间的训练，教练让我们休息一下。当我们听到这个消息时，学生们都兴高采烈，因为我们没有受过这样的训练。闲暇之余，我感受到了军人的疲惫。

凉风中，教官的声音铿锵有力。我们听口令，做相应的动作。虽然很辛苦，但是我们的训练能像真兵一样辛苦吗？他们通常在烈日下练习，训练实弹。

一天的训练，一次又一次的挑战，还有从未有过的发自内心的独特感受。

军训的第一天，我学到了很多，因为那些士兵的性格和精神值得学习！

## 第一次军训心得篇四

孩子时，脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的各种向往；学生时，军训因种种原因与自己擦肩而过；然而，心中的橄榄绿一直不曾褪色。在百花争艳的五月里，组织给了我们这次机会，不但圆了我幼时的军营梦，填补多年的遗憾，还使我的人生路上多了一份淡定和从容。

这十天，我们体验着部队生活的“五味斋”：酸的是刻板的训练和不可商榷的时间表。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，统一熄灯……我们一次又一次体验着疲惫和酸痛。甜的是集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。同学们的一句“累了吧，还行吗？”象兴奋剂一样赶走了一身的疲惫；班长有所保留的眼神象抓住偷吃奶糖的孩子一样抓住了一时的走神；偶尔一句“你实在太有才了”不时地从树荫下传来阵阵欢笑……我们一次又一次体验着友爱和欢乐。

苦的是每天的早起和越来越久的定型。五点半哨声一起，眯着眼睛、拖着鞋子，迅速到齐；远望小值离去，我等郁闷把型定，一分二分，慢吞吞；吱吱嗡嗡，肚咕噜……我们一次又一次体验着痛苦和困倦。辣的是格斗术的威武和射击的刺激。尽管我们的格斗术多少有些花拳绣腿，但一声“ha”顿时感觉自己就是除暴安良的豪杰和保疆卫家的英雄。尽管天公不作美，没来得及练习射击就直接考核，但莫名其妙中靶的感觉却让人兴奋不已……我们一次又一次体验着火辣和激情。涩的是别离时的不舍和军营生活的永诀。班长训练时严厉的教导和生活中细心的关照，司务长充满疑惑又可爱又稚气的表情，炊事班小弟们每天勤劳默默地为我们烧水煮饭……成了脑海中永不褪色的底片，闲暇时我们会一次又一次地拿出来放映和回味。

十天的部队生活象梦一样地飞逝，然而早晨的口哨声，行军中的口号依然在脑中回荡，在夕阳柔美酒落下的这个美丽军营我带不走，但它却给了我太多的感想、感悟和感动：

一是令行禁止，整齐划一。只有有令行禁止的意识，才有整齐划一的高标准。军营的第一堂课就使我们明白两者的深刻意义。令行禁止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

二是快速反应，永争第一。服从是军人的天职，快速反应则是军人必备的素质。这次军营生活，我们经常需要接受真正军人一样的快速反应训练，这将使我们在未来竞争中抢占先机，领先一步，站立国际竞争的潮头。

四是增进感情，加强沟通。集体生活让我们有了更多的时间和机会沟通和交流，一起分享生活乐趣，一起交流工作经验，探讨工作中遇到的难题，摸索人生旅途的坎坷，让我们不再觉得是沙漠中的苦行者，不再感到孤独和寂寞。

这曾让我们困惑不已。但细想一下，其实练齐步跑步是在培养我们的团结协作精神，要把简单的齐步走和跑步走走好，不但要每个人不出错，还要保证大家协调统一。这将使我们在今后的工作中更加注重团队精神和相互间的配合。

十天的军训给了我太多宝贵的东西，应该感谢的人太多了。怀着感恩的心，我将更有勇气“用狮子般的力量工作，用菩萨般的心肠待人”。

## 第一次军训心得篇五

今天是军训的第二天，我们今天下午只训练了两节课，时间虽短，可是比昨天要严格多了。

首先，我们把昨天学的内容复习一遍，然后开始学新的动作。

学习时给我留下印象最深的是练习踏步走。首先，郑教官给我们做了一个示范，接着，我们就开始练习了。一排一排的分批走，轮到我们的了，我想，我们也能走好的，不会比前面的同学差！谁知，我们这一排走的七弯八扭，还有一个同学“手脚并走”，成了同学们的笑料。郑教官也“麻烦”我们这一排重新走一遍，我想：郑教官，你不能教他一下，让他单独走一遍吗？唉，没办法。

我们第二遍走得还不错，我想，应该不会再有“麻烦”了。谁知，天有不测风云，第二排女生“命”也这么“苦”。由于一位女生练习时手脚甩的不对，所以被罚围操场跑一圈，那位动作做不正确的同学多加一圈。

我想：郑教官，你为什么对我们这么严！不可以对我们好一点吗？这样的话，我想我们班将会有四分之四的同学喜欢你！

## 第一次军训心得篇六

7月5日，我们去丹徒区船艇学院进行了“法制阳光快乐成长”的军训。

来到学校，老师给我们发了矿泉水和帽子之后就上车出发去军训的地方。一路上，同学们在车子里说说笑笑，车厢里成了一片欢乐的海洋，兴致可高了！

来到军训的大礼堂，范干事向我们宣布了军训的纪律后，就开始教我们唱军歌《团结就是力量》：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁……”同学们个个昂首高歌。范干事还教了我们拉歌口号：“一二三四五，我们等得好辛苦”等。

练完歌后，同学们在自己排长、连长的带领下来到了一条小路上练军姿，我被分在了四连七排，由向连长、王排长带领。向连长告诉我们立正的要点：表情严肃，双眼平视前方，四根手指弯曲，大拇指放在食指的第二关节，中指贴紧裤缝，脚跟并拢，脚尖分开约六十度，身体微微向前倾。尽管天空中飘下的毛毛细雨打湿了校服，但同学们丝毫没有要退缩的意思，仍然按要求做好。

时间到了，终于到了我最期待的午餐时间了。我们坐了下来，我刚想提起筷子，开始大吃特吃，就听范干事甩来一句硬邦邦的话：“不许吃！”。

过了好一会，我的肚子已经咕咕叫了几次了，范干事终于说可以吃饭了。我才刚吃了不到一半，潘继涛早已吃完了，他可真是“大胃王”啊！

晚上，我们回到学校开篝火晚会，老师给每人发了一根荧光棒，让我们在晚会上挥舞。晚会开始了，同学们个个多才多艺，这真是八仙过海，各显神通。我们在下面挥舞着荧光棒，

一片光的海洋。

7月6日，我们去参观了博物馆，看见了许多青铜器、金银器等，让我大开眼界。下午，我们又去观看了3d电影《动物总动员》。

这次军训真有趣，让我知道了要团结协作，我希望以后多参加这样的活动！

## 第一次军训心得篇七

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。

成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，

也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

## 第一次军训心得篇八

读一本励志书，全身的穴位似乎被启动，热血充溢，仿佛生活充满了机遇，欢快的音乐绕在耳边，就像是一个久病卧床的人，突然能够奔跑起来带来的喜悦。

读一首诗，沉重的生活，顿时充满了活力，唤醒了内心深处的自由，犹如草原脱缰的奔马、无拘无束，压抑的身心豁然释放，生命回归到原始的呼唤。

读一篇理治文章，发散的思绪，顿时被一个封闭的`圆收缩回来，告诉我们张弛有度，过犹不及。

有这样一份资料报道，一个博士生获得的知识都不及我们人类知识的百分之一，我也曾质疑书到底给我带来了什么？睡着蚕丝锦衣？享满汉全席？居上等华屋？坐高等轿车？答案

都不是。

时代弥漫着这样的声音：读书无用论，经济实力是我们惯用的一把衡量社会存在价值的尺度。

高学历变成富人脸上的花黄，却成了失败人士肩上沉重的包袱，世世代代文人墨客的感叹不曾断过，而这种感叹的背后又承载着多少对无知的伤痛和悲伤。

若是说书，我还是从二十岁以后才真正认识、读懂这个字的，书中自有颜如玉是每一位爱书者的座右铭，不要拿世俗的论调去谈书能给我们带来多少物质财富，一箪食。

一瓢饮，居陋巷，人不堪其忧，而回也不改其乐也！是读书的境界，每一位爱书者或许都有这样的状态，想做一只只进不出的貔貅，把肚子装的圆圆鼓鼓，藏尽苍生、天下智慧！我非爱书，但敬重书，敬重每一位爱书、惜书之人，我相信书滋养出来的智慧，定是弥古珍贵的千年沉香，淡雅脱俗，余韵不断！有段时间，我几乎因为书得了焦虑症，看着图书室书架上排放的形形色色的书籍，不知从那本书拿起，拿起来，放下，又拿起我竟然因为选择一本书痛苦，我太过于急躁了，想吞尽这么多年自己已经错过的很多智慧！而真正启蒙我爱上书这个字的人，并非是在学校的教师，甚至是一个连初中都没毕业的坏学生，他说离开学校后有些后悔，但是，学校的老师也并不一定能培养出什么好苗子！那时，他跟我谈文章、谈思想，说真的我不懂，但是，我不能丢掉我比起他是个好学生的面子，硬撑着红脸皮跟他在那犟，全世界就你能耐，你比老师还行，你当老师得了！，可是也就是跟他在争论中，自尊心处于一种受挫，我发觉了自己的无知，开始慢慢的翻起他在我嘴边提起的一本本书。

书并不一定能使我们腰缠万贯，名声显赫，叱咤风云，但是书一定能使我们收获内心的宁静，看到纷繁的世界，欣赏窗外的风景！

对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情是支配我一生的单纯而强烈的三种感情，这样的赤子之心、无不是智慧之书熏陶出来的，绝大多数人都不敢相信自己可以变得不平凡，宁可选择在安全的角落里安安稳稳的度余生，我们被社会打磨的失去正是这颗赤子之心啊，拿起一本书吧，寻找自己迷失的心，大自然造人，绝对不会多浪费他的每一笔心血，你我各有使命，等归于尘土时，把世间的芬芳还给造物者，这样的人生也算充实而有意义吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 第一次军训心得篇九

刚刚步入高中的校门，我们就开始了军训生活。这是我的第一次军训，感触颇多。累如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家中，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获，面对很大的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体质，而且还锻炼了我们的毅力。新鲜面对陌生的环境，陌生的同学，陌生的老师，陌生的教官，我们可能会有一种迷茫，但是在相处了几天之

后，我们便渐渐熟悉了这一切，我们想了解太多于是便有了很多个话题，我们彼此了解，彼此熟悉，渐渐的我们又有了好多新朋友。

思念我们其中的大多数同学都应该没有离开过家，没有离开过父母。这次，我们第一次真正独立，在这个过程中，说不想家是假的，想我们的爸爸妈妈，爷爷奶奶，想我们的家，想在家中的点点滴滴，宿舍里的同学们偶尔围在一起谈论家里的幸福时光或是开心的事，在高兴的同时也会留下想念的泪水。让我们更加懂得了家的重要性，更加懂得珍惜身边的亲人。团结在训练过程中我们变得更加团结。

更快的融入了这个大家庭。就拿平常的训练来说，军姿站立这个项目，全班站成一个方队，都立正不动才会显得整齐，只要有一个同学动了在队伍里就会非常明显，军姿站立看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚掌发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。当我们的班级以最标准的姿态呈现在大家的面前，我们的心中最多的是一种自豪感！

## 第一次军训心得篇十

经历了如火如荼的高三，挤过了高考这座独木桥，体会了三个月的与休整。一番激烈，一番宁静，回首高三，我无怨无悔，展望大学，我信心百倍。此刻，真的是心潮澎湃。青春的大学，绿色的军营，将是我未来四年生活成长的平台。向大学生一样学习，像士兵一样训练，丰富知识，强健体魄，国防生的生活紧张而有序，向上而团结。

九月的长理，丹桂飘香，香樟繁茂。碧草繁花中，总会有一片片迷彩时隐时现。至诚轩前，总会有一支支整齐的队伍威武前行；云影湖畔，总会有一声声震天的号角惊起波澜；体育场里，总会有一个个巍然不动的身影、一幅幅目光坚毅的表情走进你的视线。从军姿到正步，从严肃的训练到激扬的拉

歌，这是我们短短十几天的军训，时而很苦，时而很甜。但在结束的时候，起初的不理解和抱怨早已烟消云散，留下的只有一份份感动与留恋。

军训后的我们懂得了吃苦，懂得了坚持，懂得了挑战自己。作为国防生，我们懂得了责任，懂得了服从，懂得了团结，懂得了荣誉。我们战胜的可能是烈日，可能是叮人的飞虫，也可能是严厉的惩罚，但我想，我们战胜的终究还是我们自己。蜜罐里长大的我们在训练时会肌肉抽筋，会恶心呕吐，会头晕中暑，可在坚持与服从中，我们挺了过来。虽然这看似是一种折磨，但我更愿把它视为一种磨砺。我们的皮肤黝黑了，肌肉结实了，背也挺直了。面貌上，我们雄赳赳，气昂昂，势不可挡；精气神上，我们的血液里多了一股威武雄壮，灵魂里多了一股刚毅不屈。军训让我们的躯体与精神双双受益。此刻，我愈发的体会到军训的必要，愈发的体会到作为一名军人的荣光。

一二三四，像首歌，绿色军营教会我。忠诚于党，热爱人民。军队，永远是一个不辱使命的群体。作为一名国防生，我热爱军队，同时也更希望走进军营大家庭。和战友们情同手足，听从上级的命令指导，流的是汗水不是泪水，练的是体魄，强的是素质。虽然我们距离一名合格的军人还有一段路要走，但我们会始终不渝的坚持训练，以军人的标准严格要求自己，努力学习，用知识武装头脑，凭过硬的技术在部队实现价值。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。为了自己的军旅梦，为了成为一名真正的军人，为了头顶上的军徽，我会认真地完成今后的每一次训练，在国防生的生活学习中，努力学习，积极表现，实现自我，超越自我。

既然选择了地平线，留给世界的只能是背影。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。从九月刚入学到今天，我经历了很多，认识了很多。一路上有风雨，有困难，有挺不住的时候，更有想家的时候。即使这样，我并不孤单。因为有和我同甘共苦的兄弟。虽然我们在紧张的军训期间没有机会坐在一起畅

谈天地，去了解彼此，但我们能够感受到彼此给予的支持和我们整个集体的向心力。

我很幸运能有这些兄弟。没有谁会丢下谁，没有谁会抱怨谁，哪哪怕以后我们会奔向祖国各地，我们也会永远相信这份战友情谊，相信我们会永远存在于彼此的生命里。在或寒冷或温暖的时候，都能够幸福着彼此。

军训，是让我们这些大学生体会到当兵的辛苦，军人的素质，和责任的含义！提到兵，我们总是满怀敬仰！脑海里总是会立刻浮现出那些在风雪边关哨卡的战士，在抗洪前线的坚强臂膀，在地震灾区的奋勇绿流，在检阅场上的飒爽英姿。挽日月与光明，救苍生于水火，每当在危于累卵的关键时刻，人们马上就会想起他们——人民的件事靠山，国家的中流砥柱。军人本色，是一条贯穿社会的红色的主旋律，是一首弘扬中国军人情操的赞美词！流逝的是岁月，转变的是沧桑，而唯一不变的是那种执着、忠诚的军人本色！

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的山，也是冶炼强者的熔炉”，因为我是一个兵，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养军人一样顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

军训是艰苦的，也有些单调。一个步伐要练上几节课的时间，弄得脚板发麻；一个口令要喊上几十遍，直到足够宏亮；一首军歌要反复高唱，即使毫无感情也要劲度十足。然而“绿

潮”不会消退，当兵的热情更不会磨灭。激情奔放的拉歌活跃了气氛，眼花缭乱的文艺表演丰富了视野。每一颗宝石，总要经过艰苦的磨炼，才能发出璀璨的光芒。每一个人都好比一颗未经琢磨的石头，而我们的光芒，已经在军训中逐渐显露。军训不是疲惫的代名词，而是为青春加冕的仪式，是为了证明自己。

军歌，总有一种不可抗拒的力量，有着无可比拟的味道。它琅琅上口，通俗易唱；它慷慨激昂、潇洒豪迈，唱着唱着，你会感觉激情在澎湃，热血在沸腾。军歌，是一棵常青树，它经久不衰；军歌，是一瓶陈年酒，在时间酵母的发酵中，酝酿了它独特的魅力。

在我们的生命里，为别人而感动的很多，可是为自己感动的，却是很少。能为自己感动的同时，我们已经开始长大了，我们在自己的人生旅途中留下了自己难以抹去的痕迹。

九阳光撒向一张张青春的脸，年轻的活力在这里焕发，青春的激情在这里燃烧。训练场上的我们，便是九月校园一道靓丽的风景线。没有谁愿意落后，都力争上游，再苦再累也会咬牙挺住，用最好的姿态展示青春的风采，我们激情饱满，如火般燃烧在训练场上。听，那嘹亮激昂的歌声，涌动着青春的浪潮；看，那整齐划一的步伐，跳动着时代的脉搏。

九月燃情，诠释我们多彩的青春！一颗种子的。

## 第一次军训心得篇十一

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就

是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。