

2023年人性的弱点讲读后感(通用16篇)

感恩是一种教育，是培养孩子尊重他人和珍惜所拥有的重要环节。感恩总结可以用一个具体的事件或人物来展开叙述，让读者更加容易产生共鸣。以下是小编为大家推荐的有关感恩主题的优秀书籍，供大家参考和阅读。

人性的弱点讲读后感篇一

读完世界著名教育家卡耐基的作品《人性的弱点》后，我完全被书中精彩的内容吸引住了。这本书是以叙事方式深入浅出地在给我们讲授如何更好地工作、生活及处世，完全没有同类书籍那种晦涩难懂的专业哲学语言，使我们像听故事一样把一些深奥的生活及处世哲学通过现实事例展现在我们面前，并用简短的语言归纳成一条条生活及处世准则，使我们感觉实用又印象深刻。整个读书过程像是在人性的世界中穿越了一次心灵之旅，同时在不断地对自我进行批判，各种人性的弱点在这里被剖析得淋漓尽致，在很大程度上，我相信大部分人特别是那些还在迷惘于现实与理想的人读完本书后都会有一种拨云见日、豁然开朗甚至重获新生的感觉，对比于个人的亲身经历，我们会发觉很多现实的困惑都能在书中得到体现，并能在书中的指引下走出困惑。总之，每一个梦想成功并热爱生活的人请认真地在本书中感受自我吧，相信成功离我们并不遥远，生活其实也很美妙，只要我们认识自我超越自我。

本书给予我们的启示和鼓舞实在是太多了，联想到自己的一些成长经历。处在这样一个急功近利的时代，很多家长在望子成龙的急切下不断给孩子加压学习更多知识的同时，却往往忽视对孩子内心世界的关注，以致于孩子在以后人生的道路上不能正视自我甚至陷于人性的困惑中不能自拔而毁掉自己。我们在传授一加一等于二的同时，应该是更多的去培养孩子的情商，从小培养他们挑战人性、战胜自我的能力，使

他们成长为一个坚韧不拔、积极乐观、心理健康的人。

对我来说，我想这也是本书对我最大的启示同时也更是一种召唤吧。但愿我们身边每一个读完本书的人都能将其运用到生活实践中去，创造一种幸福美好的人生。

人性的弱点讲读后感篇二

近日读了戴尔·卡耐基的《人性的弱点》，有人说这本书是风靡全球的自我教育与成人训练的范本。《人性的弱点》这本书让我学会了该如何与人相处，该如何自我调节。不能不佩服卡耐基的思维广阔，自我感觉就像他在与你面对面交谈一样。有时候我们看到的只是比较片面的事情，想要深入了解事情的经过，就要慢慢的，绝对不能急功近利。卡耐基在这本书中，没有直接明了的为你解释一些事情，他用人与人对话的形式来讲述为人处世的道理；还会想到发生在自己身上或者是发生在朋友身边的一些小事情，会让人看后受益匪浅。

我们如何让自己感到快乐呢？最近很流行一句话“成年人的世界里没有‘容易’二字。”我最庆幸的事情是在毕业之际，选择来到北京这座城市。有人说北京是唯一一座有梦想而不被嘲笑的城市，人还是要有梦想，万一实现了呢？如果我当初没有选择来到北京，我现在应该在一个小县城里，找了一份不痛不痒的工作，漫无目的的生活着。而现在的自己，每天都会感到很充实，你会问我累吗？相信大家经常会听到身边的人抱怨生活不容易，工作不顺心，每天都很累。其实不是工作生活太累，是你没有找到缓解的方法，卡耐基先生在说到这个问题提到“在感觉疲劳到来之前先休息。”总而言之，工作生活都会遇到不如意的地方，每个人都会感觉到疲劳，但是想要体会到快乐，要想拥有永远的幸福，就要懂得驱赶疲惫，而不是让疲倦征服自己。我们要以快乐的心态面对人生。

“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年内所交的朋友还要多。”这是书中的一句话。友谊是我们每人都需要的，我一直相信朋友多了路好走。面对多年未见的老朋友，你会怎样呢？去年春节回家的时候，见了一个朋友，她说：“我们虽然很久没有见面，很久没有联系，但是我们见面之后没有隔阂，没有陌生感，这是太熟了吗？”有事就联系，没事就各忙各的，即使见得少，也不陌生尴尬。并不时常想起，但绝不会忘记。“时间会留下最值得的人。”这世上所有好的感情，都必然经得起时间检验。朋友也一样。

卡耐基在书中说到“我们不要去责怪别人，而是要试着去了解他们，这会比批评更加有效。”“纵使别人犯错，而我们是对的，如果没有为别人保留面子，就会毁了一个人。”无论是谁，都不希望在大庭广众之下闹的沸沸扬扬。在这个时候我们要设身处地的为对方着想，还要学会去由衷的赞赏别人，这样才会把事情“处理”的很漂亮。

每个人都会有脾气，都有想发火的时候。我本身就是一位脾气暴躁的人，总是自我安慰说“我脾气不好，那会一会生气起来，控制不住我自己。”但是“发火”能够解好问题吗？显然是不能的。卡耐基先生在书中说到：在你想要发脾气的时候，停下来想一想下面这些问题：第一，是什么事让我大发脾气呢？第二：我如果发脾气对我有什么影响呢？第三：还有其他补救的方法吗？当我们想到这三个问题时，自己本身的情绪就会相对稳定一些，如果我们再稍微控制一下，我们不就可以控制住情绪了吗？得理饶人是一种修养。

人性的弱点讲读后感篇三

“真诚的欣赏和赞美他人”这是我从，《人性的弱点》中得到的最深的感触，“成人教育之父”戴尔·卡耐基的这本书堪称经典，事例生动，论断精辟。我把这本书放下床头，有时心静的时候捧起它，有时心烦的时候捧起它，不管什么时候，

只要捧起它，心就会自然静。

对于弱点，我们过去总是避讳不谈，读，《人性的弱点》让我领悟到：所谓弱点，既可以使自己的，也可以使他人的。通过这本书，我深深体会到，体察自身的弱点，可以使自己扬长避短凸显自己的优势，从而建立美好的人生。发现他人身上的弱点，则在相对较短的时间内，更加有效的建立关系，赢得信任。

真诚的欣赏与赞美他人，是书中重要的原则和信条，在生活和工作中，我们要学会真诚的去欣赏和赞美他人，卡耐基说过：“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”其实这句话我们并不陌生，也会经常用到。

人无完人，无论工作还是生活，每个人总是会有不足和缺憾，但是我们每个人都用欣赏的眼光去看别人的闪光点，不但是对别人的一种赞美，也是给自己一个好心情。

我们赞美别人的时候一定是真诚的，区分开赞美和谄媚，一个是真诚的，一个是虚伪的，一个是出于心，一个是出于口，一个是无私，一个是自私，一个为天下所钦佩，一个为天下所鄙视。卡耐基以他对人性的洞见，为我们打开了通往人际关系的另一扇门，先改变自己，再去改变他人，世界并不会因为失去任何一个“我”而停止转动。却因为有了“我”而转的更好，正是这种观点激励着我们不断进步，不断为自己的美好人生而奋斗。

人性的弱点讲读后感篇四

《人性的弱点》美国著名作家戴尔卡耐基的作品，它是继圣经之后的世界第二大畅销书，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中一定会给你以启迪，使你勇敢地克服自

己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的新生活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

一、书最可爱的一点就是：如欲取之，必先予之

要使别人对你感兴趣吗？那你先得对别人感兴趣。如果我们总是让别人对我们感兴趣，我们将永远不会获得真诚的友谊。所以社交中，我们应该主动的去认识和欣赏他人。这使我想起《人生对你的意义》中的一段话：对别人不感兴趣的人，他的一生困难很多，对别人的伤害也最大，所有人类的失败，都出自于这种人。

一个人的名字，对他来说，是任何语言中最甜蜜、最重要的字眼，我们应该诠释一个名字所能包含的奇迹：我在《人性的弱点》里看到过这样一则故事：

一个名叫希得李维的推销员曾遇到过一个名字非常难记的顾客：尼古得玛斯柏帕都拉斯。别人因记不住他的名字，所以都叫他“尼古”。可是李维却在拜访他之前就反复练习说这个名字，但尼古打开门时，李维微笑：“早安，：尼古得玛斯柏帕都拉斯先生”。尼古先生惊呆了好一会，然后热泪盈眶，他说：“李维先生，我在这个镇生活了几十年，从没有人试着用我真名称呼我……”不用说，尼古成了李维的忠实顾客。

这就是记住别人名字的好处，同样也说明：如欲取之，必先予之。

二、真诚的关心别人：

要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定

会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

三、要批评或抱怨别人：

是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

四、看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：

其实，我们虽然供养我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的晨曲，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》让我懂得太多太多，也让我有了更多的好朋友。“在人类的天性中，最深层的本性就是渴望得到别人的重视”请让我们重视我们的朋友，让友谊围绕着你。

人性的弱点讲读后感篇五

孔子曾曰：“君子爱财，取之有道。”读了《人性的弱点》这篇文章，我才真正地理解了这句话的意思。

《人性的弱点》主要讲的就是一位推销员到作者家中推销《人性的弱点》这本书，作者本来不想买，但是看到书里面有一张100元，就改了心思，将200元的书50元买了下来。这

样做能白得一本书，还倒赚50元或花50元买一本这么厚的书，算下来都是很合算。但谁知，推销员又回来说书里有母亲寄给他的300元钱，还说他记得钞票的编号，作者自然是不肯给他，因为书里只有一张100元，推销员明显是来诈骗的。但是作者又不得不给他，事情闹大了影响也不好，只能“蚀财消灾”，到最后还是等于花了250元买这本书。

从这个故事中可以看出，人性的弱点——很大一部分都在于人们喜欢贪小便宜的心理上。在上海，就经常有这样的骗术，几个人围在一起，装作不小心的样子，将一条金项链丢在地上，等到有人捡起了金项链，就有另外一个人也跑过说是他先看见的。接着就有第三个人过来做评理人，先会装模作样地看一下，然后对第一个捡到的人说，老兄，你发财了，这条金项链最起码值一万呢！第二个人就说是他先看见的，评理人就会说，那这样，捡到的人分给看到的人一部分钱。接着捡到金项链的人就会给看到的人几千块，回到家里才发现金项链是假的，这时候后悔已经晚了。

君子爱财，取之有道，如果不是你的钱和你的东西，你就算得到了，心里也不会安宁，反之，如果你能勤勤恳恳地工作，赚来的钱也会用的很踏实。更何況，天上不会掉馅饼，看上去十分值钱的东西，说不定就是骗子设的陷阱，来引一些无知的人上当，真正的君子是连看都不会看一眼那些所谓的贵重的东西的。就像文章中的作者一样，推销员为财行骗，“我”为财心甘情愿地“受骗”，因为贪财图货，而摒弃道义，自甘堕落，人性的弱点正是由此而生。

的确，君子爱财，取之有道，只有踏踏实实的工作，才能收获宝贵的钱财！

人性的弱点讲读后感篇六

美国作者戴尔·卡耐基的人性的弱点一书令我爱不释手，每天晚上临睡前总爱看看。清晰地记得文中有这样一个小故事：

俄克拉何马州的乔治约翰逊是一家营建公司的安全检查员，检查工地的工人有没有戴上安全帽是约翰逊的职责之一。据他报告，每当发现工人在工作时不戴安全帽，他便利用职位上的权威要求工人改正，其结果是：受指正的工人常显得不悦，而且等他一离开，便又常常把帽子拿掉。

后来约翰逊决定改变方式。他再看见工人不戴安全帽时，便问帽子是否戴起来不舒服，或帽子尺寸不合适，并且用愉快的声调提醒工人戴安全帽的重要性，然后要求他们在工作时最好戴上。这样的效果果然比前好得多，也没有工人显得不高兴了。

这个事例告诉我们生活中批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。应尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地去想想他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益，有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。俗话说：良言一语三冬暖，恶语一句六月寒。在每天的生活之旅中，应该多留下一点赞美的温馨，别小看这点小火花，因为星星之火可以燎原。

这让我想起来我在教学总遇到的问题，我总是摆出老师的样子，整天板着一副严肃的面孔，对学生没有好声气。而且坚信对学生严格就是对他们的爱，呵斥责怪常是家常便饭。我总认为他们只有这样在课堂中才能遵守纪律，然而事实上并非如此，那些7、8岁的孩子心灵很脆弱，真正能承受老师呵责的只是少数。有时过于严厉只会招致更大的抵触情绪，不但没有起到很好的教育效果，反而适得其反。如此效果让我深思，我为什么那么吝啬，吝啬对孩子们的赞赏。曾记得对学生队列队形培养时，有些同学课堂上总是乱动，不能坚持一会，为此我严厉地责备了他们，其实他们心中还没有这样的习惯，他们还小。即使那一会因为我的严厉而听从了，但是过了一会，他们还是显露孩子好玩的天性。如果我把方法变一下，赞赏那些表现积极的同学，相信效果会比一味指责要好。

对学生真诚地赞赏，会让他们在受到认可的情况下，奋发学习，效果也更好。

人性的弱点讲读后感篇七

《人性的弱点》戴尔·卡耐基的作品我一直都很喜欢，10年前拜读他的作品让我受益匪浅。他是美国现代成长教育之父，心理学和人际关系学家，被誉为20世纪最伟大的心灵导师，“除了自由女神，卡耐基就是美国的象征”（纽约时报）。他的作品是心理学书籍的经典之作，让我们了解自己的弱点的同时也知道如何去改变自己，最后在人际关系里赢得了友谊，同样会影响他人。

本书中包含：人际关系的3大技巧、受人欢迎的6种办法、获取赞同的12条法则、更好说服他人的9中诀窍、一封创造奇迹的信（这样情人帮忙，对方最不会抵触）、让你家庭幸福的7个法则、附录夫妻如何相处。作者讲述这些技巧、方法、诀窍、法则，通过真实的案例来讲述，最后总结经验。感觉是在听故事，没有那么枯燥。我很喜欢这样的方式，感觉特别真实。读懂别人的故事，更加容易接受里面蕴含的真理。这就是本书的魅力所在，感觉这书是百读不厌。

书中提到一篇美国名作《父亲的错误》，父亲对儿子生活中种种表现只有严厉的批评，没有鼓励。当儿子离开不久，报纸从我的手中滑落。一种难以言喻的、强烈的愧疚感涌上我的心头。我的那些恶习真可恨啊！无端挑剔、动不动就训人。无法想象我竟然把这些恶习用在你——一个小孩子的身上。这不是我爱你的表现。这是我错误地用我这个年龄的人的'标准，要求你。这位父亲对自己的给孩子那些恶劣的批评责骂，感到无比的后悔。开始检讨，他发现自己做错了，儿子还是一个小孩子，根本不懂。从这个案例中，总结经验。不要指责别人，努力去想，为什么别人会那么做？那么做的意义是什么？理解比指责更有益，更有意义。理解会催生同情、宽容与善意。“宽容一切，就是理解一切。”正如约翰逊博士所

说：“上帝，即使上帝，不到末日，也不会轻易评判世人。”我们为何做不到？所以请大家记住——避免批评，指责或抱怨。

我最喜欢书最后的部分，关于让你家庭幸福的7个法则。很多人都不懂如何去经营好自己的家庭，让爱人和自己幸福。喋喋不休就是在自掘婚姻的坟墓：林肯夫人、欧仁妮皇后、托尔斯泰夫人的喋喋不休最终给她们最珍视的婚姻带来了灾难。除此，还带来了什么？出了悲剧，还有什么？纽约市家庭关系法院的贝茜·汉博格有11年的从业经验，审理过成千桩家庭婚姻纠纷。她表示，女人无休止的唠叨，是导致男人离家出走的重要原因。诚如《波士顿邮报》所言：“许多妻子其实在慢慢成为婚姻的掘墓人。”所以，想要家庭幸福美满，就记住：绝不要唠叨！

书中还有很多内容，值得我们去学习探讨，当你明白这些简单的道理，相信你也可以过得很愉快，懂得做个快乐的人。

人性的弱点讲读后感篇八

最近通过观察发现，日常社会环境中的心理退化现象凸显：诸如以某种细微情绪或微型行为来逃避人与人之间的情感接触；以“封闭自己”的行为方式来求得短暂的“心灵宁静”。

人性有“趋利避害”的特征——这也表明人的认知、意识、情绪与思维都有“趋利避害”的特征。

对于所谓的“趋”与“避”，这是一个关于价值观的话题。就拿“以封闭自己的方式求得宁静”的行为来说，又在“趋”什么“避”什么呢？这个答案无疑可以简单的发现，它的目的是趋向所谓的(主观意识上的)宁静，避开所谓的(主观意识上的)嘈杂。

由此可以看出，价值观影响着人们对于事物的观点，影响着

人们的“意识形态”。

然而，对于那些“大革命”、“大变革”来说，这些活动所体现的是基于“全名族利益”、是基于“集体而非个人的利益”、“高尚目标”的价值观。因此，处在这种环境的人们(尤其是各参与者)的行为模式也会渐渐受其中的价值观的影响，因此他们不会拘泥于“无谓的自我束缚”。

人要时刻保持应有的警惕，树立明确的目标，要有信心，要坚持向前看(不再为所谓的“恐惧”、“紧张”情绪影响，那是幼稚的行为)，并把自己的“高尚终极目标”与“行为模式”结合起来，才能解决一切问题。

我不能说对于某些“高尚的人”来说，上述的几种行为是愚蠢的。但我不得不说的是：这些行为是缺乏自信的表现。

而当代的我们又在趋何物而避何物呢？

但对某些人来说，这种行为是愚蠢的。为什么？因为他们比较聪明吗？不是的。他们只是认为这完全没必要——而之所以这么认为的原因关键在于他们的价值观的不同。

纵观我们名族的发展史，不管是“战争”、“科技革命”还是“个体简单的自我调整”，它们所含的最终目的无非有一个共同点，那就是趋向“舒适的环境”。

但像我们这些当代人就不同了。由于名族大危机解除，时代社会逐渐向着“便利化”、“舒适化”的方向发展，人的思维产生惰性，价值观也随之衰退——因此行为模式也不再趋向“高尚、集体的目标”而趋向于“思想与肉体的舒适”，所以关于“生理机能失调”、“为小事自杀”的行为和类似心理病态日益凸显。

人性的弱点讲读后感篇九

“态度就是你区别于其他人，使自己变得很重要的一种能力。一个人的态度决定了他的行为，决定了他对工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。”

态度决定一切也是老生常谈了，单纯的告诉你态度能改变生活，亦或附上一个励志的小故事，如此“鸡汤”于我而言只能敬谢不敏。而《人性的弱点》还能从人自身角度告诉你。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓。“态度决定一切”，这是《人性的弱点》一书中的核心观点。全书通过栩栩如生的故事，按照通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的六十大弱点。它就像一面镜子，帮助认识自我、了解自我，从而驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。

文中提到了端正工作态度——乐在工作，享受工作。在工作生活中，每个人都对工作有不同的看法和态度，从而每个人也有了不同的职业轨迹。有的人成为单位的核心员工，受到领导的器重；有的人一直碌碌无为，不为人所知；有的人满腹牢骚，总认为自己与众不同，而到头来却渐行渐远。态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中的外在表现。

如果一个人轻视自己的工作，而且做得粗陋，那么他绝不会尊敬自己；如果一个人认为自身的工作辛苦烦闷，那么他很难将工作做好，在现有工作岗位上也无法发挥自身特长。

在现代社会，有许多人不尊重自己的工作，不把自己的工作看成创造事业的要素，发展人格的工具，而把它当成衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价，是不可避免的劳碌。如此，难免懈怠散漫。只有树立正确的工作态度，才能认清工作生活到底为了什么。

人性的弱点讲读后感篇十

人类在几千年的进化中，有了这样或者那样的本领，也有了这样或者那样的缺点，这些缺点，已经刻在了人性的最深处，但长期以来无人问及，有一天，一个叫做戴尔·卡耐基的人找到了它们，于是有了这本书——《人性的弱点》。

性的弱点，似乎从来没有人去正视他们，因为人类就是这样一个物种——他们有时贪婪，有时冷漠，有时自私，有时以自我为中心……从来没有人敢提出在人际交往中如何去运用这些弱点，因为他一定会被批评为，投机取巧为自己牟利的小人。但是，学会运用这些弱点就一定只是为自己谋利了吗？戴尔·卡耐基就认为，即使是负面的本性也可以用来干许多积极而有意义的事情，竭力的发挥他们的作用，才是我们应该做的。以下先举一个小小的例子。

当别人将某件事情办的一塌糊涂的时候，我们总会去斥责他人，这没有什么错，但是大多数时候，做人的本能会让犯了错误的人极力为自己辩护。即使，我们说的句句在理，即使他们理屈词穷，可我们总会发现，他们总是不会承认错误，而且，会在错误的路上一路狂奔下去——明明我是为了他好啊？遇到这种问题，我们总会发出这样的疑问，问题出在哪里了？这个时候我们就应该静下心来，考虑考虑了。

1. 我们的斥责起到作用了吗？显然没有，反而将事情变得更糟了，失败了就应该受到批评似乎是人们的共识，但是事情已经发生了，指出一个显而易见的错误，真的有什么用吗？得出的结论显然是，不应该斥责已经失败了的人。2. 那么问题应该如何处理哪？将事情搞砸了，大多数人应该是心知肚明的，但出于面子，自尊心等人类特有的东西，他们不在外人面前表露出来。人们在这个时候或多或少应该内心有一丝失落和无助，所以人们在这个时候，需要的更多应该是鼓励与帮助。当别人失败的时候，给他们一个微笑，拍拍他们的肩膀说一声“你已经尽力了”，或许你的一个小小的举措就

是他下次成功的动力之源。

3. 曾经在一个深夜，前苏联基辅几十公里外的核电站，切尔诺贝利意外爆炸了，大量的放射性元素在空中扩散，核物质穿过土地，进入到人们的生活饮用水之中，无数的救难抗灾的战士在一线牺牲，可政府迟迟没有做出正确的应对措施，官员们在干什么？他们在争吵。面对上级领导的质问，无论大小官员，相互推卸责任。紧急相应措施的方案被放在一边，研究应对方法的科学家被置之不理，人们只会暴跳如雷，面红耳赤的指着对方的鼻子破口大骂。就这样，无数的人民因为没有及时被撤离而死亡，无数的动物在切尔诺贝利方圆几十公里的土地上绝迹。原因只有一个：人们一边批评着对方的错误，一边不承认自己的错误。想象一下，若是没有人去指正，争辩，事故到底是谁的责任，而是一心一意的着手救援工作，事情绝不会发展到这种地步。

4. 所以，在他人犯了错误的时候，多一些宽容，少一些斥责，才是对他们最大的帮助。

学会运用人性的弱点，并不是意味的用心理学去操控别人，从而达到自己想要的目的。比如，戴尔卡耐基认为，我们应该多对别人提出赞扬，同时，他也一再强调，赞扬一定是发自内心的，是客观存在的，即使这个值得赞扬的优点再怎么微不足道，也不能无中生有。又比如，戴尔卡耐基说，人们一定要时刻的面带笑容，这种笑容应该是发自内心的，而不是那种固定的面部表情，那种是机械的，是僵硬的，我们都很讨厌。相比之下，在诸事不顺的时候收到别人一个真心的笑容，是所有人都迫切需要的。

所以，运用人性的弱点不是意味的为自己攫取利益，而是在带给别人关怀，快乐，帮助的同时，自己也从中获得幸福。

我们一生，95%以上的时间都在想着自己。走路时，想着自己今天早上的午餐，坐车时，想着自己明天换一身怎样的衣服，

坐在书桌前，想着自己淘宝上的快递……即使有时想一想别人，也多半和自己有关。人们从在如此，绝大多数的精力都在自己的身上。但这本书全书主要观点之一就是，多花些心思在其他人身。第一次见面的时候，强迫自己记住对方的全名（在中国似乎不大需要，但是还是要记牢，保证不会忘记），知道对方的喜好是什么，在与别人的交谈中鼓励他们谈论他们自己。人们永远热衷于自己，自己的经历，自己的家人，自己的爱好……从不厌烦。因为，人们一生精神上最根本的需要就是感觉自己很重要，人人都这么想，但如果人人都这么做，都不关心别人，那么没有谁任何需求都得不到满足。所以，这时就应该有一些人打破这个规则，才能让周围的人——你的家人，朋友，得到快乐。这种思想贯穿了全书的始终，或许，多关注他人，才是正确的交往模式。

当然，这本书写的不止这些，作者详细的分篇列举了每一条原则的，他让读者学会与他人相处，理性的看待问题，反思自己的不足。当人，读完这本书收获的不应仅仅是人际交往的能力，同时还应有冷静分析，抽丝剥茧的能力，作者教会我们理论与实例结合，经验与创新并行的思维方式，这是弥足珍贵的。

总而言之，这本书换了一个角度看待人性的缺点，在夜空中寻找到了星光。

文档为doc格式

人性的弱点讲读后感篇十一

1. 诚心诚意地对别人感兴趣。当你看到一张有你在内的合照时，你先看的是谁？如果我们只是想使人注意，让别人对我们发生兴趣，那我们就永远也不会有许多真挚而诚恳的朋友。想成为处处受欢迎的人，必须诚心诚意地对别人感兴趣。

2. 时时展露你令人倾心的微笑。人们脸上的微笑，就有这样

的表示：“我喜欢你，你让我感到开心。我非常高兴见到你！”微笑给我们带了很多财富。

3. 牢记他人的名字。

4. 专注于倾听的艺术，当他人苦闷时，他需要一个能静听他讲话的人，可以借此发泄心中的苦闷。记住：最爱挑剔的人，最激烈的批评者，往往会在一个怀有忍耐、同情的静听者面前软化下来！问别人所喜欢回答的问题，鼓励他谈论自己和他的成绩。想成为处处受欢迎的人，专注于倾听的艺术吧，做一个善于静听的人。

5. 罗斯福无论对任何人，他都知道应该和他聊什么，因为在谈话前他会去翻阅他们可能会特别感兴趣的知识。想成为处处受欢迎的人，请记住：了解对方的兴趣，并且迎合他。

6. 社交中有些人之所以会出现交际障碍，是因为他们不懂得或忽略了一个重要的法则：让他人感到自己重要。你希望别人怎么对待你，你就应该怎样去对待别人。

想让别人喜欢你，就让他去谈论自己。想成为处处受欢迎的人，就真诚地赞赏他人，关心他人，让他人感到自己重要。

人性的弱点讲读后感篇十二

今日，阅读了美国人戴尔·卡耐基写的《人性的弱点》中的相关内容：不要批评他人。

作者在文中举了十个例子来阐述批评他人的危害。作者提出，即使是那些作恶多端，十恶不赦的杀人犯也不认为自己是错的，他们脑海里想的是，我要保护我自己，是不得已才这样做的。很多犯人在临死时，对自己也没有一丝的责备。犯人们都会认为他们自己是不应该被关进监狱里面。

心理学家史金勒用动物实验证明，因好的行为受到奖赏的动物，学习速度会更快，持续力也会更久。因坏行为受到处罚的动物，则各方面的效果更差。人类也一样，批评不会改变任何事实，只会招来别人的愤恨。

批评是危险的，它伤害了一个人的自尊，还很有可能激起对方的反抗。在作者在这一小节里举的十多个例子当中，令我印象最深的是林肯早年的一个例子。他曾写文章讽刺一位自视甚高的政客詹姆士·席尔斯，席尔斯是个敏感而骄傲的人，看到这封信后怒不可遏，最后查出写这封信的人是林肯，便向他提出决斗，而林肯则很被动的接受了，他迫于情势，为了荣誉，只好接受这样耳朵挑战。好在准备决斗生死的那一天，同伴阻止了他们。这也让他在为人处世上面学到了无价的一课。从此他再也没有那样做了。

要做到善解人意和宽恕他人，需要有修养自制的功夫。托马斯·卡莱尔说过：伟人是从对待小人物的行为中显示其伟大的。

的确，在生活中，我们看到别人做了不好的事情，或者触犯到自己了，总是一不顺心就批评他人，但是我们要知道，批评真的毫无作用，反而会适得其反，让事情往更严重的方向发展，甚至还会招来祸事，批评的一些坏处，那些先前伟人的例子就已经很好的做出了解答。

所以待人处事的第一个技巧是不要去批评他人。

人性的弱点讲读后感篇十三

老式的木质书架上整齐地罗列着我所喜爱的各类书籍，为首的那本一尘不染，是简装的玫瑰红封皮的《人性的弱点》。

就像在绝望的黑暗中燃起一堆希望的篝火，翻看它的时候是在心灵落寞处开辟一条“柳暗花明又一村”的坦途，每每有种豁然开朗的轻松畅快。芜杂的琐事，抛舍不去的忧患得失

在如此广博厚重的语言面前脱却红尘的喧嚣与浮躁，从容如一缕薄烟，我想惟有在云端俯瞰人间落雪，才能体会这样一份“笑看庭前花开花落”的闲适和坦然吧。

我并非好读书之人，更加厌倦“高深莫测”的“大布头”说教，因此在众多文学家眼中那些“阳春白雪”式的高雅之作，多半被我束之高阁。大概如我之类生性乖张懒散的人，注定只对一些市井小说情有独钟。可能连我自己都没想到，有一天会对这样一本励志类的书如此痴迷。

曾有一段时间，一些冥冥之中若有若无的事情压得我喘不过气，就像是一夜之间从锦衣玉食的贵族沦为身无分文的流浪汉，焦灼和失落，挥之不去。不想一直颓废下去，于是我开始寻找一些快乐的元素来重新唤醒对生活的渴望，但一味的逃避却徒增更多的疲惫和空虚。直到那个下午，出于好奇，我随意地翻起戴尔·卡内基先生写就的《人性的弱点》，令我惊奇的是，好像照镜子一样，那些困扰自己多日的问题竟是如此明了一一关心琐事、与人争论。我呆望着窗外迎风起兴的柳枝，惰性的大脑开始积极思考。的确，一些微不足道的生活琐事纠缠在一起，蛇一样紧紧箍住我前进的信心和勇气。想着想着，心情忽然就变得明朗起来。就这样，我走进了一个神奇的世界，在这里，我发现自己重新又变得殷实和富足。

苏格拉底说过：未经省察的人生没有意义。人的一生，其实就是一个不断自省的过程。生活的磨难、多舛的命途指引人们重新审视走过的每一个脚印。生命之舟在流年岁月的风雨飘摇中，历练、受伤、修补，不断重复更新，如此才能渐行渐远，最终到达辉煌的彼岸。每一次拜读，心都在急促地喘息，梦想被一次次点燃，胸怀仿佛面对高山峻岭般宽阔，书中闪烁的智慧犹如巨大的屏障，以其超然的力量慰藉着心中不安的思绪。

我的床头壁橱上，贴了许多美妙的文字，这些都是我在书中

淘金所得，也是我以前从未拥有的财富。因为这样，我真的从无谓的争吵中解脱出来了，渐渐地，我发现，周围人对自己的批评其实是善意和客观的。我也试着让自己不再乱发脾气，真诚地赞美他人，在工作中投入更多的热情，并且对朋友给予更多的帮助。

没有人不渴望成功，但却并非每个人都能成功。我们需要拿出“杜鹃啼血”的勇气，克服自身的弱点，不断追求、摸索，创造人生的极致。

人心如镜，唯有时时拂拭，方能尘埃不惹；以书为镜，每每自省，方能以慈悲之心对待生活。我与偶然中获得了享用一生的财富，应该时时感激了，并且心灵不再孤独，眼神不再黯淡，就像歌里唱的那样“我的未来不是梦，我的心跟着希望在动……”

人性的弱点讲读后感篇十四

昨天讲了人际交往的技巧：与人交往时，我们要少一点批评和职责，多一些感谢和赞美。多说好听的话可以解决很多矛盾。今天开始讲如何赢得别人的喜爱。

我相信每个人都想被别人喜爱，在与人交往中，能赢得对方的好感，是我们能够进一步交流的关键。我们一起来看看今天讲了哪些能够赢得别人喜爱的方法吧。

们对自己的名字却格外的重视。有的时候当我专注于做一件事的时候(比如打游戏、刷朋友圈、看电视)，这时别人跟我说话，我尝尝会听不到。但是，如果他喊我名字，我会立刻有所回应。这就反应了我对名字的重视程度有多高。

每个名字都独立而完整地归属于特定的个体，名字让我们与众不同，成为独一无二的自己。生活中经常会出现“这个人我见过，但是我想不起他叫什么了”这样的困扰，我常常用

记忆力不好来为自己开脱，现在又用一孕傻三年来当做借口。读完文章，其实这个能力是可以锻炼的。时刻谨记“无论对于何人，也无论以何种语言，自己的名字都是这世上最重要的词汇”“能够熟练地叫出对方姓名，是不着痕迹的赞美”，赞美他人从记住对方的名字开始吧。

俗话说“人靠衣装，马靠鞍”，这句话道出了装扮的重要性。但是在装扮我们身体的同时，不要忘记装扮我们的脸。有人说“我天天装扮我的脸呀，每天都化妆，而且都用的最好的化妆品”。我想说的是我们要用“神情”来装扮我们的脸。

神情：从面部显露出来的表情表达出内心活动。我们高兴、伤心、紧张的心理活动，都能从我们的神情上表现出来。而“微笑”是组成神情的一部分。

文中提到密歇根大学的心理学家曾做过的一项研究显示，面带微笑的人在管理、教学和营销上能做出更大成绩，子女也更具幸福感。微笑的魔力真的很大。微笑还可以透过声音传递。如果你是面带微笑的打电话，声音会显得亲切、轻快，让听的人心情愉悦、舒畅。从现在开始，真诚的微笑，也许你的微笑能让跌入低谷的人重拾信心，也许你的微笑能带给你更多的. 机遇。所以，请微笑吧！

总结，想要赢得他人的喜爱，要记住他人的名字，真诚的微笑。

人性的弱点讲读后感篇十五

上次回家，特意买了几本书带了出来，一年多过去了，直到最近，才把《人性的弱点》看完，略有感触，就想要写些什么。

整部书分为三个大部分和一个附加特辑，第一部分是受人欢迎的原则，第二部分是打动人心的原则，第三部分是要改变

对方的方法。

第一部分受人欢迎的原则下又分为若干部分，与别人交谈时要付出自己的真心，给予对方自己的真心，给予对方真诚的关怀，与对方交谈时不要忘记了带上自己的笑容，等等，总的来说，就是要待人真诚，要由衷的赞美对方，无论是多久不见得朋友，都要记得对方的名字。

第二部分是打动人心的原则：也是分为若干小节，我们要将心比心，要站在对方的立场上考虑问题，满足他的自尊，满足他的重要性，这样的话，我们就不能很严厉的指出对方的错误，不能冲动，考虑对方的立场、困难。如果想要对方赞同一个方案，要让他误以为这个方案是他自己提出来的，同时可以使用夸奖，赞美等方法。想要打动人心，就要将心比心，站在对方的立场上考虑问题，尊重对方，不要使对方难堪，给对方说话的机会，要清楚的了解对方想要表达的东西，了解对方的立场，要经常性的夸对方，赞美对方。突然想起我大学毕业后的第一份正式工作，当时，有个跟我一同进单位的校友，大家都是小白，都是什么都不懂，他却总是想要对我指手画脚，我自认为我还是一个很能听进去别人意见的人，但是听了他的话，却总是踩到坑里边，然后再遇到问题的时候，他对我指手画脚的时候，我就直接回怼他。现在想想，自己还真是年轻气盛。年轻人嘛，想要表达自己的看法，自己的意见，情理之中，毕竟，刚进入单位，总想得到别人的认可。他说的对了，就听着，照做就是，不对的话，按照自己的想法做就好了，何必回怼，让他下不了台。

第三部分是改变对方的方法，这个也是顾及对方的颜面，尊重对方，如果要指出对方的错误，也要以赞美来开端，无论对方取得再小的进步也要赞美。如果自己错了，要勇于承认。

贯穿整部书主线是尊重对方，将心比心，赞美对方，站在对方的立场考虑问题。说起来好像都知道，但是要做到更为重

要。

人性的弱点讲读后感篇十六

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧条，残酷战争使得人们严重丧失了对完美生活的信心。这种情景下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人经过自我的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮忙他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入团体，让他人幸福，也是让自我幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自我。”这句话我们耳熟能详，并且经常说到，这样的情景我们会身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自我！卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱比较他人审视自我的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过但当过错产生时我们研究事情总是习惯于站在自我的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改善，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作

中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与提议除了具备指导性外，还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会到达事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既能够是自我的，也能够是他人的。了解他人身上的弱点，就能够使我们在日常的人际交往中各个击破，发展顺利；了解了自身的弱点，能够使自我扬长避短，凸显自我的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，仅有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮忙我认清自我，了解自我，并不断完善自我，驾驭自我，最终要成为善于经营自我的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造完美的人生！